

YAITA



特集

やいたの夏 2014

- 8/3 (日) たかはらやまトライアスロン
- 8/10 (日) やいた八方ヶ原ヒルクライムレース
- 8/16 (土) ふるさとまつり in 長峰
- 8/23 (土) 光と音のあんどんまつり



広報やいた

2014年7月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、6月10日(火)に八方ヶ原大間々で撮影しました。レンゲツツジに囲まれて市の公式キャラクター「ともなりくん」が小さな自転車で遊んでいます。レンゲツツジは矢板市の花です。なにを隠そう「ともなりくん」の頭にもレンゲツツジが飾られています。

【山の駅たかはら】の和気館長に聞いたところ、「今年は、例年より花付きが良い」とのこと。約20万株のレンゲツツジが周囲をオレンジ色に染めていました。ツツジの時期が終わると今度は、カラフルなサイクルジャージが大間々を彩ります。今号では、真夏に行われる「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース」を取り上げました。ぜひあなたも参加してはいかがですか？



TOPICS

- 3 特集 やいたの夏2014
- 8 まちの話題
相楽亨氏壮行会、つつじシャトルバス ほか
- 10 わいわい 生涯学習情報
夏休み体験教室募集 郷土資料館企画展 ほか
- 12 生活情報
塩谷都市医師会コラム、ねんきん、8月の健診 ほか
- 14 8月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 ほか
- 16 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン ほか
- 18 市からのお知らせ
市職員募集、国保からのお知らせ、地籍調査
太陽光発電設置費補助 ほか
- 24 施設からのお知らせ
道の駅やいた、城の湯温泉センター、図書館
文化会館、はつらつ館、山の駅たかはら
- 27 まちの情報掲示板
- 28 わがやのアイドル
みなさんの作ったともなりくん作品写真募集

やいたのマジックアワー



片岡地区の高台から 平成27年3月26日(水)
撮影者:新 邦之さん

「春彼岸明けの夕刻。ちょうど男体山の頂上に沈む日没の光景です」

皆さんも参加できるコーナー「やいたのマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (6月1日現在)

人口	34,230人	(△15)
世帯	13,012世帯	(4)
男	16,998人	(△2)
女	17,232人	(△13)
出生	23人	
死亡	33人	
転入	66人	
転出	71人	

() 内は5月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出

やいたの夏 2014

この夏、ふるさと矢板が熱くなる。

8.03 sun 第22回
たかはらやま
トライアスロン

8:30 START

場所 矢板運動公園

主催 / たかはらやまトライアスロン実行委員会



やいた八ヶ原
ヒルクライムレース
2014

8.10 sun
8:30 START

場所 矢板市平野～八ヶ原

主催 / 矢板市、サイクルスポーツマネージメント(株)、じてんしゃの社



8.16 sat ふるさとまつり
in 長峰
15:00 ~

同時開催 夜の軽トラ市

場所 長峰公園

主催 / 矢板市ふるさとまつり実行委員会



第7回 **8.23** sat
あんどんまつり
15:00 ~

場所 川崎城跡公園

主催 / 川崎城跡公園再生市民会議

(予備日) 8.24 sun





宇都宮ブリッツェン&那須ブラーゼンの選手と一緒に走ろう！

このヒルクライムレースでは、八方ヶ原の観光道路を利用し、全長13・1キロメートル、平均斜度7・2%、標高差940mのコースを登ります。このコースは、自転車愛好家の間で、登りがきついため、とてもハードなコースで名が知られていました。ツール・ド・フランスの山岳コースと酷似していることから「栃木のラルプデュエス」と呼ばれています。年に4〜5回このコースで練習会を開催している「じてんしゃの杜」の池本代表は、「いろは坂よりきつい斜度を制覇した時の達成感は格別」と言います。

ハードな山岳コースゆえに

また、練習会でのコースレコードを持っているのが、元宇都宮ブリッツェンの選手であり、それに挑戦することができるというのも魅力の一つです。今大会にも宇都宮ブリッツェンと那須ブラーゼンの選手が参加します。当日は、8時ごろから11時ごろまで交通規制をする予定です。また、応援や見学方法、ボランティアの参加など詳細が決まりましたら、随時、広報やホームページなどでお知らせしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



斜度のきつい登り坂が続く

ヒルクライムレースコースマップ



申込期限/2014年7月20日(日)まで
 申込方法/①インターネットでのお申込み
<http://www.sportentry.ne.jp/>
 (スポーツエントリー)
<http://entrygate.jp/>
 (ENTRYGATE)
 (コンビニエンスストア、クレジット
 カード等での支払いが行えます。)
 ②電話でのお申し込み
 ☎0570-550-846(スポーツエ
 ントリー)
 営業時間 10:00 ~ 17:30(土
 日祝日を除く)
 (コンビニエンスストア、クレジット
 カード等での支払いが行えます。)
 問い合わせ/総政政策課 ☎(43)1112

2014 8.10

SUN

栃木のラルプデュエスこと、八方ヶ原



挑戦者必至!
 申込期限 7.20(日)

【八方ヶ原ヒルクライム】カテゴリ&参加費等

コース	カテゴリ	対象年齢	募集定員	参加費
詳細別 距離 13.1km 標高差 940m	男子アスリート	高校生以上	50名	大人6,000円 中高4,000円
	男子A	高校生以上~30歳未満	100名	
	男子B	30歳以上40歳未満	100名	
	男子C	40歳以上50歳未満	100名	
	男子D	50歳以上	50名	
	ヘビー級	体重80kg以上	50名	
	男女中学生	中学生	50名	
	女子	高校生以上	50名	
	合計		550名	

【山の駅たかはらヒルクライム】カテゴリ&参加費等

コース	カテゴリ	対象年齢	募集定員	参加費
詳細別 距離 10.0km 標高差 730m	男子一般	高校生以上	100名	大人5,000円 小中高3,000円
	男子小中	小中学生	50名	
	女子		50名	
合計			200名	

※ 使用車両:電動自転車、リカンベントは不可。
 ※ 参加費には記念品代、傷害保険代、消費税が含まれています。
 ○ 走行方法:
 ・レース区間は上下線とも全面交通規制で実施する。
 ・スタート方法は年代別カテゴリによる一斉スタート方式とする。
 ・計測はチップを装着して行う。
 ・下り区間は安全確保のため、主催者配置の誘導員による先頭固定で下山する。(20名程度のグループ)
 当日は、コースが通行止めとなります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

全体タイムスケジュール

月日	時間	内容
8月10日(日)	7:00~8:00	参加者受付 開会式 場所:やしお苑 北側広場 (栃木県矢板市平野1362-12)
	8:30~9:05	八方ヶ原コーススタート 山の駅たかはらコーススタート
	9:05~	閉会式 場所:山の駅たかはら 芝生広場 (栃木県矢板市伊佐野991-3)
	11:00~	

カテゴリ別タイムスケジュール

時間	内容・カテゴリ
	挨拶・選手紹介・交通安全レクチャー・コース説明など
スタート時間	
8:30	女子(高校生以上)
8:35	男女中学
8:40	ヘビー級(体重80kg以上)
8:45	男子D(50歳以上~)
8:50	男子C(40歳以上50歳未満)
8:55	男子B(30歳以上40歳未満)
9:00	男子A(高校生~30歳未満)
9:05	男子アスリート(高校生以上)
9:10	女子
	男女小中
	男子一般



県庁記者クラブにて開催の記者会見
 左からブリッツェン砂川会長、市長、じてんしゃの杜池本代表

矢板市を見守るように雄大にそびえる高原山。そこに向かって駆け上がるタイムトライアルレースとして「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース」を開催することとなりました。

このレースは、矢板市の地理的優位性を生かした、山岳コースのサイクルイベントであり、春の新緑から6月のレンゲツツジの開花の時期と、秋の紅葉シーズンとをつなぐ、真夏の一大イベントとして、開催するものであります。

レースの開催にあたっては、自転車プロチーム、宇都宮ブリッツェンを運営する「サイクルスポーツマネージメント(株)」と八方ヶ原で定期的に練習会を開催している「じてんしゃの杜」との共催で行うこととなりました。

また、市役所内には若手職員を中心とした「自転車を活用し

たまちづくりプロジェクトチームを立ち上げました。近年自転車愛好家が増えています。市内にも、この八方ヶ原を始めとし、素晴らしいロケーションを持つ場所が多くあります。これから市民の皆さまの健康のため、そして、市外の方には、徒歩、車だけでなく自転車でも市内を回遊していただくような提案をしていければと考えています。

このレースは、市の「新たな魅力の創造」と位置付け、全力で運営にあたり成功させたいと考えています。

ぜひとも多くの皆さまのご理解とご参加をお願いいたします。

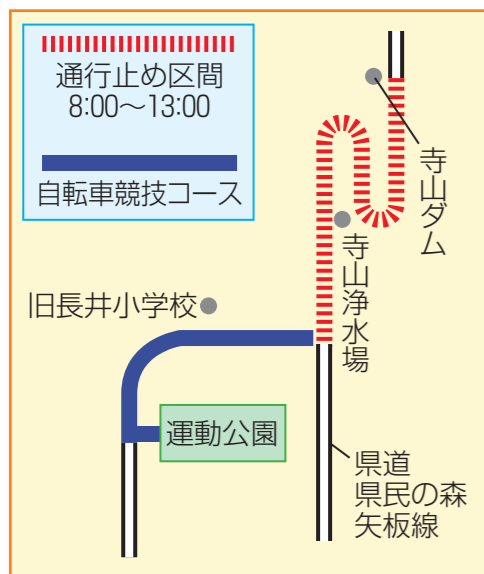
矢板市長 遠藤 忠



八方ヶ原コースゴール付近



第22回 たかはらやまトライアスロン 兼 栃木県トライアスロン選手権大会 8月3日(日)



スタート・ゴール/矢板運動公園
8:30 スタート
13:00 最終ランナーゴール予定

観戦ポイント/
スイム…運動公園プール前 8:30~10:00ごろ
バイク…矢板高校前 8:50~12:00ごろ
ラン…運動公園野球場周辺 10:00~13:00ごろ

※当日は交通規制を行います。運動公園野球場の駐車場に車を止めて、観戦ポイント付近でご観戦ください。

車両通行止めのお知らせ/
県道県民の森矢板線の一部区間が、8:00~13:00の間通行止めとなります。
また、自転車競技のコースとなっている道路では、小さなお子さんや車の出し入れなどにご注意ください。

ボランティア募集/
当日の運営にご協力いただける方を募集しています。
下記までお問い合わせください。
問い合わせ/たかはらやまトライアスロン実行委員会事務局
担当 石井 ☎090(5532)5030

川崎城跡公園 第7回「光と音のあんどんまつり」 ~今年も5000個のあんどんが灯ります~ 8月23日(土)※雨天時は24日(日)に順延

場所/川崎城跡公園自然観察ふれあい広場
駐車場/川崎小学校、城の湯温泉センター駐車場

スケジュール/
15:00~ 物産店開店
17:00~ あんどん点灯
18:00~ 開会式
18:10~ イベントタイム
20:40~ 花火打上げ

「真夏の夜のスライドショー」写真募集

あんどんまつりのステージにて、スライドショーを行います。真夏の夜の思い出づくりに、ぜひご参加ください。
テーマ/家族の絆
募集期限/8月1日(金)
※応募方法など詳細については、ホームページをご覧ください。

問い合わせ/川崎城跡公園再生市民会議事務局
(都市建設課 市街地整備班) ☎(43)6213
HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

ふるさとまつり in 長峰 8/16(土)

15:00~ 今年もやってきました。ふるさとまつり!
今年、例年と趣向を変えてより多くの皆さんが参加できるようなイベントを用意しました。
ぜひ、ご家族お誘いあわせのうえお越しください

場所/長峰公園 ※駐車場は、東小学校校庭をご利用ください。
シャトルバスが会場まで出ます。

最後はみんなで踊ろう!
ファイナーレによるかいた体操
第一、恋チユン、矢板音頭を
踊り、レディオベリー生中継&
YouTuber配信します。市
内外誰でも参加自由!浴衣、
コスプレ大歓迎! 矢板口時間
マイタジカン



ジバニャン バラエティショー

人気のジバニャンがやってくる!
クイズ大会や「ようかい体操第一」で盛り上がりましょう!



参加無料

©L5/YWP・TX

1回目15:30~ 2回目18:00~

ダンス練習会

ファイナーレで踊る「ようかい体操第一」「恋するフォーチュンクッキー」「矢板音頭」の練習会を行います。

日時・場所/
①8月 3日(日) 14:00~15:00(予定) 矢板運動公園
②8月10日(日) 16:00~17:00 生涯学習館駐車場

運営ボランティア

当日の運営スタッフボランティア(中学生以上)を募集しています。詳しくは、実行委員会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ/
〒329-2192 矢板市本町5番4号
ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工林業観光課) ☎(43)6211
当日の問い合わせ/☎(43)5531

真夏の雪遊び



会場内に雪を降らせ、雪遊びやそり滑りができます。
※写真はイメージです。

カラオケ好き集まれ! 第1回歌うまコンテスト

部門/①19歳以下 ②20~49歳 ③50歳以上
応募方法/はがきに住所、氏名、年齢、楽曲名(歌手名)、電話番号を記入し、実行委員会事務局まで
締切/7月31日(木)
定員/各部門30人(多数の場合、抽選)
日程/予選会 8月10日(日)9:00~ 生涯学習館前
決勝大会 ふるさとまつり当日 18:30~
その他/採点機能付きカラオケ機を使って採点します。
アマチュアの方のみ参加できます。参加無料

夜の軽トラ市

出店者募集!詳しくは商工会ホームページをご覧ください
<http://yaita.shokokai-tochigi.or.jp/>





つつじシャトルバス！

5月24日(土)、6月8日(日)、八方ヶ原のつつじを楽しむ送迎シャトルバスの運行を行いました。5月下旬から6月中旬まで八方ヶ原では、さまざまな種類のつつじが楽しめます。特に大間々に20万株群生しているレンゲつつじの様子を見た参加者からは「一面オレンジに染まっていて感動した」、「元気をもらった」など、感嘆の声があがっていました。



小間々の女王さま

八方ヶ原の小間々にあるトウゴクミツバツツジの大木が、きれいな花を咲かせました。このつつじは枝振りが見事なことから「小間々の女王」と呼ばれ親しまれています。

山の駅たかはらの和気館長曰く「今年は花付きがとともよい」とのことでした。案内看板の設置や新聞などで紹介されたこともあり、連日、多くの方が訪れ花を楽しんでいました。

撮影日：平成26年5月24日(土)

子どもたちに体験を！

5月16日(金)、塩谷地区優良青少年団体等表彰を受賞した矢板市子ども地域活動促進事業実行委員会が教育長を表敬訪問しました。この賞は、普段できない「体験」を子どもたちに提供し、親子や異なる学校同士の交流を生み出す活動を15年間続けたことを評価されたものです。

築瀬会長は「今後も子どもたちにおもしろい体験活動を提供して元気に育つ環境づくりをしていきたい」と力強く語ってくれました。



見事なポピーが咲きました

6月4日(水)、市身体障害者福祉会が育てている川崎反町地内のポピー畑で鑑賞会が行われました。この畑は、身体障がい者の機能回復や健康増進、社会貢献を目的に会員の皆さんが手入れを行っており、今年で7年目を迎えました。この日集まった約35人の皆さんは、きれいに咲いた花を楽しんだ後、食事会を行うなど親睦を深めていました。



ブラジルW杯に審判で！

5月28日(水)、市役所でサッカーワールドカップブラジル大会の審判団の一人に選ばれた、矢板市民栄誉賞受賞者の相楽亨さんの壮行会が行われました。壮行会では、市内全小学校の6年生全児童と関係者による寄せ書きが手渡されました。「市民みんなで見守っている」という激励の言葉に対して相楽さんは「精一杯走ってくる。頂いた寄せ書きは、ホテルの部屋に貼って頑張りたい」と力強く話していました。



ココマチでパブビュー

6月15日(日)、「ココマチ」で、サッカーワールドカップブラジル大会日本代表初戦のパブリックビューイング(PV)が行われました。試合前には、開幕戦で副審を務めた相楽亨さんからのメッセージ動画なども流されました。試合は残念ながら負けてしまいましたが、参加した約80人の皆さんは、スクリーンに向かって惜しめない声援を送っていました。

先月オープンした「ココマチ」の2階では、今後も皆さんが集まれるようなイベントを開催していくとのことでした。

県庁でトモだちにナリたい

6月15日(日)、県庁で県民の日のイベント「とちキャラクターズまつり」に市のキャラクター「ともなりくん」が登場しました。各市の紹介コーナーでは、ラジオ番組「矢板時間」のパーソナリティー「まっち」と「トッキー」がステージに上がり矢板のPRを行いました。

すっかり知名度を上げてきた「ともなりくん」には、会場に集まった多くの子どもたちから大きな歓声が上がっていました。



蛍の乱舞

6月17日(火)、矢板市役所のとなりを流れる内川でホタルを撮影しました。内川では、ここ何年かホタルの数が増えてきているそうです。「野草を楽しむ会」の川上さんは、「この川をきれいに掃除してくれている人が増えてきている。これからもきれいな川を守っていきたい」と話していました。



募集 矢板・泉・片岡公民館
にこにこセミナー合同講演会

5月31日(土)、市生涯学習館で、にこにこセミナー合同講演会が開催されました。ジェフユナイテッド市原・千葉の管理栄養士をされている鈴木いづみ先生が「スポーツをする子どもの栄養と食事」と題し、講演しました。栄養フルコース型の重要性、「白めし」をしっかり食べることの大切さなど、小・中学校期までに身につけたい5つの栄養術をわかりやすくご説明いただき、会場の皆さんは真剣に耳を傾けていました。

にこにこセミナーは、各小中学校単位で保護者対象に開講し、企画運営しています。参加希望の方は、各公民館までお問い合わせください。



問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
泉公民館 ☎(43)0402
片岡公民館 ☎(48)0101
*3館とも月曜・祝日休館

開催 矢板市立郷土資料館企画展「たかはらの動物展」

夏休み期間中に合わせ、はく製を用いた高原山に住む鳥獣を紹介します。普段じっくり見られない鳥獣を、この機会にぜひ間近で観察し、夏休みの自由研究に役立ててみませんか？

場所／郷土資料館 多目的ホール
期日／7月26日(土)～8月24日(日) 10:00～16:00
※毎週月曜休館
入館料／無料
問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423

関連イベント／

- オープニングイベント 7月26日(土) 10:00～
・夏の風物詩「流しそうめん」を体験しよう！
・昔の手回し式機械でかき氷を作って食べてみよう！
・綿あめを作って食べよう！
- 記念講習会 8月9日(土) 10:00～
『たかはら水源の森の動物たち』 栃木県県民の森職員
申込方法／電話でお申し込みください
定員／30人 *先着順
※8月9日(土)の午後には、かき氷、綿あめを無料配布します。

募集 むかしの写真を集めています

郷土資料館では昔の矢板を物語る古写真を集めています。ご自宅に眠っている貴重な古写真がありましたら、お譲りください。

被写体／矢板市内で撮影された風景写真
年代／明治時代から昭和30年代にかけて撮影されたもの
種類／紙焼き写真、ポジフィルム、ネガフィルム、画像データ

問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423
生涯学習課 ☎(43)6218



作募次
品集回

▼応募先
矢板市生涯学習課
〒329-1216
矢板市矢板10番地2
※作品の後に「氏名」をお書きください。

「評」蛙の鳴くその光景を、うまく表現して書かれていて、すばらしい作品である。

その声に癒されて
今夜も眠りにつく そんな幸せを
しみじみと感ずる毎日

この時節が大好きな私
暗くなると益益賑やかになる

水面に輪を広げて蛙が泳ぎ蠢く
賑やかなる よく見ると

その頃には 無数の蛙が鳴いて
隣り家の灯りが映る

夕刻は直ぐ其処にたっているかの様に
満面の水を湛えて光っている

蛙鳴く夜
田植え前の田は

和地 由紀子

文芸

詩 村上 周司 選

募集 矢板市文化協会 夏休み体験教室

1.文化協会事務局(生涯学習課内)に申し込むもの

<p>音楽教室</p> <p>「みんなで一緒に演奏しよう!」 いろいろな楽器に触れ演奏を体験する。 ①7月26日(土) 10:00～12:00 ②矢板公民館 2階 大会議室 ③小・中学生 20人程度 ④無料 ⑤ABCオーケストラ ⑥楽器のある方はお持ちください。</p>	<p>書道教室</p> <p>ちびっこ書道大学(午前) 下野教育書道展作品製作(午後) ①7月27日(日) 10:00～12:00 13:00～15:00 ②生涯学習館 2階 研修室1 ③小・中・高校生 午前40人・午後20人 ④500円(午前)・300円(午後) ⑤矢板市・塩谷町合同書道連盟 ⑥書道用具一式をお持ちください。</p>	<p>押し花教室</p> <p>押し花で模様をデザインし、シートで密閉したものを貼り、自分だけのエコバックを作る。 ①7月31日(木) 10:00～12:00 ②矢板児童館 ③小・中学生 20人 ④300円 ⑤ふしぎな花俱樂部 ⑥ピンセット・はさみをお持ちください。</p>
<p>三味線教室</p> <p>三味線の基本を学び、三味線で合奏をしたり唄ってみよう。 ①8月2日(土) 10:00～12:00 ②城の湯 ふれあい館 ③小・中・高・大人 10人 ④無料 ⑤峰親会 ⑥スポン着用</p>	<p>お箏(こと)教室</p> <p>アニメソングや童謡を弾いてみよう。 ①8月2日(土) 13:30～15:30 ②矢板公民館 2階 和室 ③小・中学生 ④無料 ⑤宮永社中 ⑥フェイスタオルをお持ちください。</p>	<p>茶道教室</p> <p>茶道の基本を学び、お茶のたて方、いただき方を体験する。 ①8月3日(日) 10:00～11:30 ②矢板公民館 2階 和室 ③幼児・小・中学生 20人 ④200円 ⑤茶道部 ⑥ハンカチをお持ちください。 靴下をはいてご参加ください。</p>

①開催日時 ②場所 ③対象・定員(先着順)
④費用 ⑤開催団体 ⑥その他
締め切り/開催日の1週間前まで

<p>日本舞踊教室</p> <p>簡単な輪踊り、新舞踊を日本舞踊と一緒に楽しく踊ってみよう。 ①8月8日(金) 14:00～17:00 ②農村環境改善センター ③小・中・高校生(大人でも可) 15人程度 ④無料 ⑤翔乃流 翔千朱会 ⑥ゆかたとゆかた帯(私服でも可)をお持ちください。</p>	<p>切り絵教室</p> <p>花や動物を切り、額に入れてみよう。 ①8月20日(水) 10:00～12:00 ②矢板市郷土資料館 ③小学生 10人 ④200円 ⑤スマイルクラブ(切り絵) ⑥切った絵は持ち帰れます。</p>
--	---

申込・問い合わせ/
1.『矢板市文化協会事務局』
(生涯学習課)
☎(43)6218 FAX(43)4436



2.東児童館に直接申し込むもの

<p>語りべ体験教室</p> <p>昔話、伝説などを読み自分の言葉で話してみよう。 ①7月26日(土)・8月2日(土)・8月9日(土) すべて10:00～11:30 ②東児童館 ③小学生 10人 ④無料 ⑤やいた語りべの会 ⑥3回シリーズ</p>	<p>押し花教室</p> <p>押し花はがき・牛乳パックを利用してレターラックを作る。 ①8月2日(土) 13:30～15:30 ②東児童館 ③小学生 20人 ④無料 ⑤ちぐさ押し花俱樂部 ⑥ハサミ・ピンセット・牛乳パック(洗って開いたもの)をお持ちください。</p>
--	---

申込・問い合わせ/
2.『東児童館』
児童館だよりの申込書
または☎・FAX(43)5988

※1、2ともにファクスで申し込む場合は、
(1)希望教室 (2)氏名 (3)住所
(4)電話番号 (5)学校名・学年
を記入ください。

募集 矢板市文化財愛護協会夏休み体験教室
「里山の植物で押し花を作ろう!」

身近な植物を用いて、解説を聞きながら押し花を作ります。
夏休みの自由研究にぜひご参加ください。
対象・定員/市内小学生以上 20人 *先着順
日時/8月10日(日) 9:00～12:00
場所/郷土資料館

費用/100円(保険料)
申込方法/8月1日(金)までに電話でお申込みください。
※親子での参加も可
申込・問い合わせ/文化財愛護協会事務局(生涯学習課)
☎(43)6218

塩谷都市医師会リレーコラム

塩谷都市医師会からのお知らせ

♣ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
♣ 問い合わせ／塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

「胃がんリスク検診のすすめ②」

胃がんリスク検診（ABC検診）の注意点

久々の検診についてのニュースがあります！今年度より**新しい胃の検診**が塩谷都市の2市2町で始まります。これはバリウムを飲まない、血液検査で行う検診です。40歳から70歳までの、5歳刻みの方が対象になっています。胃の健康診断と言って良いでしょう。若々しい胃なのか、疲れやすく病気になる易い胃なのか、そして胃がんの危険度があるのかを判定してくれる検査なのです。

ただし、注意点があります。

- ①胃がんの有無、を調べるものではありません。あくまでも胃がんの危険度：胃がんのリスクがあるのかどうかを調べるものです。
- ②これまでにピロリ菌の治療を行ったことのない方が対象になります。除菌済みの方は、既に胃がんのリスクがある事は主治医から聞いていますので、この検診は済んでいる事になります。
- ③現在、逆流性食道炎や胃十二指腸潰瘍等で内服中の方は必ず薬の名前を申し出て下さい。検査が受けられない場合があります。
- ④胃の手術をされている方はこの検診は適しませ

花塚クリニック院長 花塚 和伸（さくら市）

- ん。
 - ⑤腎不全（透析中、あるいは予備群：クレアチニン3mg/dl以上）の方は適しません。
 - ⑥胃がんリスク検診は1回のみ有効です。検診結果で“A”以外（B、C、Dのいずれか）の結果が出た方は、内視鏡の可能な医療機関で胃カメラでの精密検査を受け、可能であればヘリコバクター・ピロリ菌の除菌治療を行って下さい。
 - ⑦ピロリ菌除菌後も胃がんのリスクはゼロにはなりませんので、定期的に内視鏡検査を受けて下さい。
- 以上に注意し、1度この検診を受け、自分の胃の状態、胃がんのリスクを確認し、結果をホームドクター、もしくは内視鏡の出来る医院にご相談ください。判定結果で一喜一憂せず、リスクに応じた健康管理、内視鏡検査を受けて下さい。早く病気を見つけることが、とても大切です。万一胃がんが見つかったら、早期発見ならばお腹を切らずに胃カメラでの治療により1週間で治ります！胃がんで命の危険にさらされることのないように、ぜひこの検診を活用して下さい！

ねんきん

年金保険料免除申請のご案内

7月から、平成26年7月分～平成27年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」

や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除期間	平成26年7月分～平成27年6月分まで 過去期間は、申請が受理された月から2年1か月前まで申請することができます。
申請	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、認印と運転免許証など身分がわかるものをお持ちください。
必要なもの	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

お知らせ 8月の集団健康診査・検診日程

- ❑ 特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。
お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
- ❑ まだ申込みをされていない方で、受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
- ❑ 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間 8:30～10:30（※は受付時間 8:00～）

月日(曜)	会場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症	備考
8月5日(火)	文化会館小ホール				○	○	女性のみ
8月20日(水)	勤労青少年ホーム	○	○	○			
8月28日(木)		○	○	○			
8月30日(土)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○	※

❑ 市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118
HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

国際医療福祉大学塩谷病院からの運営状況などのお知らせ

- 平成25年10月から順次8人の新任医師が着任し、常勤医師数が30人になりました。当病院では、医師を始めとするメディカルスタッフおよび各診療科における高度先進医療の充実により、質の高いチーム医療を市民の皆様にご提供するとともに、更なる地域医療の貢献に努めてまいります。
- しおや総合在宅ケアセンターは、市民の皆様に対する通所サービス、訪問サービスの拠点として開設した総合的な在宅サービスセンターです。
- 今年度の主な取り組みなど
 - 4月 しおや総合在宅ケアセンターを開設（通所リハビリテーション・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所）
 - 5月 病床全240床（30床増床）をフル稼働
 - 7月 外来診察室を増室
第1回市民公開講座「心臓と血液の健康セミナー」を開催
外来化学療法室をリニューアル（1階へ移設）
 - 10月 第2回市民公開講座を開催します。

■ 新任医師紹介（敬称略）

<p>内海 裕也 うつみ ひろや 副院長、神経内科部長 国際医療福祉大学教授 東京医科大学卒。医学博士。前社会保険蒲田総合病院院長補佐。元東京医科大学内科学第3講座准教授。元東京医科大学病院神経内科科長。元東京薬科大学大学院客員教授。</p>	<p>望月 太一 もちづき たいち 内科部長(呼吸器) 国際医療福祉大学教授 東京慈恵会医科大学卒。医学博士。前国際医療福祉大学三田病院呼吸器内科。元東京慈恵会医科大学呼吸器内科講師。元東京慈恵会医科大学呼吸器内科外来医長。元国立国際医療センター地域保健研究室流動研究員。</p>	<p>田中 千絵 たなか ちえ 内科医長 国際医療福祉大学講師 聖マリアンナ医科大学卒。前国際医療福祉大学病院予防医学センター。元聖マリアンナ医科大学総合診療内科講師。日本医師会認定産業医。</p>	<p>稲見 茂信 いなみ しげのぶ 循環器内科部長 国際医療福祉大学准教授 日本医科大学卒。医学博士。元日本医科大学付属病院講師。Cardiovascular Research Foundation(心血管研究財団)ニューヨーク留学。日本心臓血管内視鏡学会認定専門医。日本心臓血管インターベンション治療学会認定医。</p>
<p>地引 政利 じびき まさとし 血管外科・外科部長 国際医療福祉大学准教授 信州大学卒。医学博士。元東京医科歯科大学血管病先進制御学特任准教授。元ウェストミッド病院外科・血管外科。日本外科学会認定指導医・専門医。日本脈管学会認定専門医。下肢静脈瘤切除血管内レーザー焼灼術指導医。</p>	<p>北方 博規 きたかた ひろき 循環器内科 慶應義塾大学卒。前国際医療福祉大学三田病院循環器内科。</p>	<p>荒澤 孝裕 あらさわ たかひろ 消化器外科 千葉大学卒。前千葉大学医学部附属病院食道胃腸外科。</p>	<p>梅澤 仁 うめざわ ひとし 整形外科 慶應義塾大学卒。前国際医療福祉大学三田病院整形外科。元静岡赤十字病院。元練馬総合病院。</p>

■ 問い合わせ 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155 市健康増進課 ☎(43)1118



日 月 火 水

<memo>			
3 当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	4 休 図書館・城の湯 窓口延長 4カ月児健診 ☎13:00~13:30 対平成26年3月生 場市保健福祉センター	5 人権相談 矢板時間 10:00~15:00 場市保健福祉センター 2階相談室 ☎生活環境課 ☎(43) 6755 行政相談 9:00~13:00 場矢板市きずな館 ☎総合政策課 ☎(43) 1112 育児教室(要予約) オレンジ ☎13:00~13:15 対平成26年1月~2月生 場矢板公民館 ☎栄養士のお話、離乳食の調理と試食(中期)	6 交通事故相談 10:00~12:00 13:00~15:00 場市保健福祉センター2階相談室 ☎生活環境課 ☎(43) 6755
10 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	11 休 図書館 窓口延長	12 矢板時間 12:00~ 乳幼児健康相談(要予約) ☎13:30~14:30 場市保健福祉センター ☎健康相談・身体測定	13
17 当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	18 休 図書館・城の湯 窓口延長	19 矢板時間 12:00~ 10カ月児健診 ☎13:00~13:30 対平成25年10月生 場市保健福祉センター	20
24 当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	25 休 図書館 窓口延長 健康栄養相談(無料・要予約) 9:00~12:00 13:00~16:00 場市保健福祉センター ☎栄養相談・健康相談 ☎健康増進課 ☎(43) 1118	26 矢板時間 12:00~ 1歳6カ月児健診 ☎12:50~13:20 対平成25年2月生 場市保健福祉センター	27 3カ月児健診 ☎13:00~13:30 対平成26年5月生 場市保健福祉センター
31 当番 かるべ皮フ科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<memo> 市役所内に有料コピー機を設置しました 市民サービス向上のため、保健福祉センター1階の西側ロビーに有料コピー機を設置しました。 各種手続きの添付書類のコピー等でご使用ください。なお、利用料金は1枚当たり、モノクロ：10円、カラー：30円です。 問い合わせ/総務課 管財担当 ☎(43) 1113		



木 	金 1 2歳児歯科健診 ☎13:00~13:30 対平成24年8月生 場市保健福祉センター	土 2 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
7	8	9 結婚
14	15	16 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
21 3歳6カ月児健診 ☎12:50~13:20 対平成23年2月生 場市保健福祉センター	22 育児教室(要予約) ストロベリー ☎13:00~13:15 対平成26年3月~4月生 場市保健福祉センター ☎事故防止	23 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
28 乳幼児健康相談(要予約) ☎13:30~14:30 場市保健福祉センター ☎身体測定・健康相談・栄養相談	29	30 夜間 診療室くろす ☎028 (682) 8811 18:30~21:30
<ul style="list-style-type: none"> ・たがはらやまトライアスロン 8/3(日) ・やいた八ヶ原ヒルクライムレース 8/10(日) ・ふるさとまつり 8/16(土) ・あんどんまつり 8/23(土) ・市民体育祭夏季大会 8/24(日) ・小・中学校夏休み ~8/24(日) 		<ul style="list-style-type: none"> 子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600 多重債務者相談/消費生活相談(要予約) 月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場市消費生活センター(生活環境課内) ☎生活環境課 ☎(43) 6755

2014
8
August

子育て情報
各種相談
当番医

当番 = 矢板市休日当番医
※塩谷病院は小児科を除く
夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室
[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]
窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00
[市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
福祉高齢課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118]

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
場きずな館
☎社会福祉協議会 ☎(44) 3000
結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
場きずな館
☎やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)
12:00~12:49
レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM
観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

☎ = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物 休 = 休館日
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
☎市民課 ☎(43) 1117



お知らせ 児童扶養手当受給資格者の皆さまへ～現況届をお忘れなく～

児童扶養手当の現況届は、受給資格の有無と平成26年8月から平成27年7月までの手当額などを決定するために必要な手続きです。受給資格のある方には、通知書をお送りしていますので、8月中旬に子ども課に届けてください。この現況届が提出されないと、8月分からの手当が受けられなくなります。

また、2年間現況届が未提出の場合には、時効により受給資格を失ってしまいますので、必ず手続きを行ってください。（※全額支給停止となっている方も手続きが必要です。）

現況届の受付日時・場所／

日にち	時間	受付場所
8/2(土)	8:30～12:00	子ども課 窓口
8/3(日)		
8/4(月)	8:30～19:00	保健福祉センター2階 中会議室

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

開催 子ども・子育て支援新制度説明会

平成27年度から国で開始予定の「子ども・子育て支援新制度」の内容と、それに向けて矢板市が今取り組んでいることなどについて説明をします。

日時／7月29日(火) 19:00～(2時間程度)
場所／矢板市文化会館 小ホール

その他／・説明会への申し込みは不要です。

・託児場所を設置します。託児を希望する場合は7月25日(金)までに下記までお申し込みください。

・参加費、託児ともに無料です。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600
FAX(43)5404

募集 科学は科楽～ふしぎ科学を体験しよう!!～

身のまわりのものを使っておもしろ実験をする4回連続の講座です。

日にち	時間	内容
① 8/17(日)	各日 10:00～12:00	磁石の力のふしぎ
② 9/7(日)		浮羽鳥を飛ばそう
③ 10/11(土)		マグデブルグの半球の実験に挑戦しよう
④ 11/16(日)		きれいな炎のキャンドルを作ろう

場所／矢板公民館 実習室・調理室
募集人数／市内の小学生30人

*応募者多数の場合は抽選

講師／土屋はかせ塾 土屋 佳雄先生
参加費／材料費 1回200円程度

申込方法／7月25日(金)までに電話にてお申し込みください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館

お買い物・ご用命は矢板市内で!



親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【夏は涼しく おいしくね】予
日時／8月19日(火)10:00～11:30
内容／すいか割りとお冷たいデザート作り。
参加費／100円

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【水あそびしよう】予
日時／8月29日(金)10:00～11:30
内容／園のプールで遊びます。

矢板保育園 ☎(43)0033

【畑で何が穫れるかな?】予※8月12日までに予約
日時／8月20日(水)9:30～11:00
内容／夏野菜を使ってハガキをつくろう!

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこ限定!なつまつり】予
日時／8月22日(金)10:00～11:30
内容／室内で楽しむおまつり気分
参加費／200円

【ちびっこ探検隊の冒険ごっこ】予
日時／8月30日(土)9:00～12:00
内容／園内中を遊んで回ろう(入園説・給食試食会)
参加費／200円

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園)☎(48)1966

【プールでいっぱい遊んじゃおう】予
日時／8月5日(火)10:00～11:00
内容／保育園のこどもたちと一緒にプールで水遊びを楽しみます。

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予
日時／8月4日(月)10:00～11:00
内容／リトミック
参加費／200円

【一緒にあそぼう】予
日時／8月11日(月)10:00～11:30
内容／砂あそびだいすき(雨:手あそびうたあそび)
参加費／200円

つくし保育園 ☎(43)2411

【水で遊ぼう!】予
日時／8月7日(木)10:00～11:30
内容／プールで玩具を使い、水遊びをしましょう。

【手作り玩具を作ろう!】予
日時／8月21日(木)10:00～11:30
内容／手作り玩具を作って遊びましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【チャブチャブ、お水とおともだち】予※5日前までに予約
日時／8月6日(水)10:00～11:00
内容／水遊び

【おはなしでてこい】予
日時／8月22日(金)10:00～11:00
内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせと工作遊び
参加費／200円

【入園説明会】予
日時／8月30日(土)10:00～11:30
内容／幼稚園ってどんなところ・・・?

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【Pクルーザー 888に乗って出かけよう2】予
日時／8月27日(水)9:30～14:00
内容／おもちゃ博物館&わんぱく公園にいこう!!
参加費／1,000円

【こあらくらぶ】予
日時／8月28日(木)、29日(金)
10:00～12:30
内容／プチ入園
参加費／600円

※参加費の記載のないものは無料です。



子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時／8月26日(火)10:00～11:30

ほのぼのらんど(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／8月4日、11日、18日、25日(月)
10:00～11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時／8月27日(水)10:00～11:30
*随時カウンセラーによる相談あり
*毎週土曜日は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／8月6日、20日、27日(水)
10:00～11:30

“子育てひろば”として子育て支援センター室を開放しますので、ぜひ遊びに来てください。
平日10:00～15:00

募集 矢板市職員採用案内（平成27年4月採用）

区分および人数	受験資格
一般事務 5人程度	○高等学校卒業程度の学力を有する方（A～C共通）
A 行政 3人程度	○昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
B 建築土木 1人程度	○昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方 ○学校教育法による高等学校以上の学校において建築または土木に関する課程を修めた方または修める見込みの方、ならびに矢板市がこれらの方と同等の資格を有すると認める方
C 身体に障がいのある方 1人程度	○昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方 ○次のいずれかに該当する方 ①視覚障害、聴覚または平衡機能の障害、音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害、肢体不自由及び内部障害で身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの方 ②①と同様の障がいにより、平成27年3月31日までに身体障害者手帳の交付を受けることが確実な方 ○自力により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務職として職務遂行が可能な方 ○活字印刷（文字の大きさは10ポイント程度）による出題に対応できる方（福祉機器の使用により対応ができる方を含む） ○聴覚機能障害者については、補聴器等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる方
保健師 1人	○昭和54年4月2日以降に生まれた方 ○保健師の免許を有する方または平成26年度の保健師国家試験において免許取得見込みの方
臨床心理士 1人	○昭和49年4月2日以降に生まれた方 ○臨床心理士資格（公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会の認定する資格）を有する方
管理栄養士 1人	○昭和49年4月2日以降に生まれた方 ○管理栄養士の免許を有する方または平成26年度の管理栄養士国家試験において免許取得見込みの方

受付期限／8月21日(木)＊必着

受付時間／8：30～17：15

第1次試験日・会場／

9月21日(日)矢板東高等学校、矢板公民館

申込方法／

総務課（市役所本館2階）・市民課（市役所本館1階）・各公民館（矢板・泉・片岡）にある申込用紙（申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、写真を貼って直接総務課へお持ちいただくか、郵送でお申し込みください。

（土・日・祝日は日直がお預かりします）

郵送での申込書請求・提出方法／

請求…封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、140円切手を貼った返信用封筒（宛先明記）を同封

提出…封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、82円切手を貼った返信用封筒（宛先明記）を同封

申込・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市役所 総務課 ☎(43)1113

☎ http://www.city.yaita.tochigi.jp

ゴミの焼却は禁止されています

ゴミの焼却は法律で禁止されています。産業廃棄物だけでなく、家庭ごみも禁止の対象となります。（廃棄物焼却の罰則：5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金）

法律では「周辺地域の生活環境に与える影響が軽微なもの」は例外的に焼却が認められていますが、苦情があれば軽微とは言えません。家庭用の焼却炉は法律には不適合ですので、使用しないでください。

また、指導に従わない場合や複数回の指導に至る場合は、警察に通報することがあります。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

ゴミの焼却の問題点

- ①臭いやススにより洗濯物が汚れるなど、ご近所の迷惑になります。
- ②煙が発生し、道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災発生の原因になります。
- ④二酸化炭素が発生し、地球温暖化の原因になります。
- ⑤ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

募集 塩谷広域行政組合職員採用案内(平成27年4月採用)

職種	一般事務職	消防職
採用人数	2人程度	9人程度
受験資格	昭和59年4月2日～平成9年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方	昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有する方
試験日・会場	10月19日(日) さくら清修高等学校	9月21日(日) 矢板東高等学校
受付期間	7月15日(火)～9月10日(水)＊必着 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）	7月15日(火)～8月15日(金)＊必着 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
申込用紙請求方法	申込先で配布しています。 また、郵送で請求する場合、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書し、返信用封筒（長形3号、92円切手添付、宛先明記）を必ず同封してください。 申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。	
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、写真を貼って提出してください。郵送で提出する場合は、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、82円切手を貼った返信用封筒（長形3号、宛先明記）を必ず同封してください。（できる限りご持参ください）	
申込・問い合わせ	〒329-1572 矢板市安沢3622-1 塩谷広域行政組合総務課 ☎(48)2066 ☎ http://www.shioyakouiki.or.jp/	〒329-2145 矢板市富田94-1 塩谷広域行政組合消防本部消防総務課 ☎(44)2513 ☎ http://www.shioyakouiki.or.jp/fire/

「登録型本人通知制度」の実施について ～8月1日から事前登録の受付を開始します～

住民票の写し等を本人の代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録された方に対して交付した事実を通知する「登録型本人通知制度」を実施します。

この制度を実施することにより、不正請求及び不正取得による個人の権利の侵害の抑止および防止を図ります。

制度開始日／8月1日(金)

通知の対象となる証明書／

住民票等の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍謄本及び抄本、戸籍記載事項証明書（除かれたものを含む）

通知の対象となる請求／

- ①本人の代理人からの請求
- ②本人以外の第三者からの請求

登録期間／登録日から3年間

登録方法／

1. 登録できる方
矢板市に住民登録がある（あった）方、または矢板市に本籍がある（あった）方
 2. 必要書類等
①事前登録申請書 ②本人確認書類（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード等）、印鑑
③代理人が申請する場合は委任状又は戸籍謄本等の資格を証明するもの、代理人の本人確認書類、印鑑
 3. 申請書の提出先 市民課（郵送可）
- 「登録型本人通知制度」についての詳しい申請方法等は、市ホームページをご覧ください。市民課に直接お問い合わせください。

申請・問い合わせ／市民課 ☎(43)1117

☎ http://www.city.yaita.tochigi.jp

消費生活センターからののお知らせ

消費生活センターでは、事業者との契約・取引に関するトラブル等に関するご相談に対して、自主解決できるよう相談員が助言や斡旋を行っています。

悪質商法や特殊詐欺の手口は様々で、巧妙化しています。
●「お金がもうかる」、「美しくなる」、「無料」等の甘い言葉を安易に信用しないように注意しましょう。
●「おかしいな？」と思ったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

なお、食品に対する安心の確保に向けて放射性物質簡易検査も実施していますので、ぜひご利用ください。また、市ホームページでも消費者トラブルの未然防止に役立つ情報や放射性物質簡易検査の結果を公開しています。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

☎ http://www.city.yaita.tochigi.jp/

■放射性物質簡易検査について

1. 検査申込方法
(1) 予約制のため、来庁の上、お申し込みください。（電話予約は不可）
(2) 申請時に事前説明を受け、検査方法に同意の上、予約を入れていただきます
2. 検査対象者
市内に住居を有している方
3. 検査対象品
一般食品（家庭菜園による自家消費分の野菜等）
【検査対象外品】
・飲料水、土、落ち葉等の食品以外のもの
・製造品および原産地が県外のもの
・出荷制限や自粛要請措置がされているもの
・販売や出荷等の営利を目的としているもの
4. 検査受付日・検査実施日
受付日：月～金曜日 8：30～17：15
実施日：火～木曜日 9：30～14：30
※受付日・実施日ともに祝日・年末年始を除く

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ ～医療費の負担が高額な方～

以下に該当する方で国民健康保険限度額認定証の有効期限が切れる方、後期高齢者医療限度額認定証をお持ちでない方は健康増進課へ申請してください。

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	70歳未満の方	・保険証 ・世帯主の認め印
	70歳以上75歳未満の方で世帯主と世帯内の国保加入者全員が住民税非課税の方	・同じ世帯以外の方が窓口にくる場合は委任状
後期高齢者医療保険	世帯全員が住民税非課税の方	・保険証 ・認め印 ・窓口にくる方の身分証明書

後期高齢者医療被保険者証が更新されます。

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成26年7月31日までです。7月下旬に新しい保険証を郵送しますので、8月1日以降はその新しい保険証を医療機関等の窓口で提示してください。

65歳～74歳で一定の障がいのある方は後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については65歳から加入することができます。該当する方は健康増進課へご相談ください。
※すでに加入している方は、再度手続きをする必要はありません。
該当する障がいの程度／

- ①身体障害者手帳
 - ・1級、2級、3級の方
 - ・4級のうち音声機能・言語機能障がいの方
 - ・4級のうち下肢障がい（F41・F43・F44）の方
- ②精神障害者保健福祉手帳…1級、2級の方
- ③療育手帳…A1、A2の方
- ④上の3つと同じ程度の障がいをお持ちの方

後期高齢者医療制度に加入すると／

- ・今まで加入していた医療保険（国民健康保険、社会保険、共済組合、国保組合など）をやめることとなります。これにより家族の医療保険が変更になる場合があります。
- ・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。
- ・医療機関窓口での負担が1割になります。（所得の多い方は3割）

手続きに必要なもの／

- ①身体障害者手帳など障がい程度のわかるもの
- ②現在加入している医療保険証等
- ③印鑑
- ④窓口にくる方の身分証明書

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118
FAX(43)5404

「限度額認定証」を医療機関に提示すると全額（3割、2割、1割）ではなく、自己負担限度額までの支払いで済みます。ただし、「限度額認定証」を提示しなかったために、自己負担限度額※以上を支払った場合は、高額療養費としてあとから費用が戻ります。

※自己負担限度額…所得によって、外来または入院、一人あたりまたは世帯ごとに、1カ月8,000円から150,000円までの額になります。

《国民健康保険加入者》

高齢受給者（70歳以上75歳未満）で市県民税非課税世帯の方および、70歳未満で現在「限度額認定証」の交付を受けている方には、申請書を送付します。

《後期高齢者医療保険加入者》

今まで「限度額認定証」の交付を受けたことがあり、これからも該当する方には、7月下旬に新しい保険証と一緒に送付します。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

募集 矢板市高齢者プラン策定委員

市では、高齢者の皆さんが健康で長生きし安心して暮らせるよう、福祉対策や介護予防などを「矢板市高齢者プラン」としてまとめています。

この度、3年毎の見直しを行うための策定委員を公募します。

募集人数／2人

任期／平成26年8月～平成27年3月31日

応募資格／市内在住18歳以上で、3回程度の委員会に出席可能な方

※委員会の開催は、午後6時頃を予定しています。

募集期間／7月1日(火)～25日(金)

そのほか／報酬や交通費などの支給はありません。

応募方法／住所、氏名、生年月日、高齢福祉や介護についての意見（400字以内・様式自由）を記入の上、郵送・ファクス・メールまたは福祉高齢課へ直接お持ちください。

申込・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市福祉高齢課
☎(43)3896 FAX(43)5404
✉ fukusikourei@city.yaita.tochigi.jp

第50回泉地区子ども会スポーツ大会開催記念行事

泉地区子ども会スポーツ大会は、子ども会育成会の重要な行事として、泉地区で長い間実施され、子どもたちの健全育成にも大きく貢献してきました。今年度は、第50回を迎えることから、記念事業として写真展等を開催します。

第50回泉地区子ども会スポーツ大会開催

日時／8月3日(日) 7:30～
場所／泉中学校校庭
内容／バレーボール・まり入れ など

写真展等の開催

日時／7月26日(土)～8月3日(日) 9:00～17:00
場所／泉公民館集会室
内容／昔の写真・スポーツ大会の写真・スポーツ大会関連の物品等の展示
その他／上記内容に該当する写真や物品をお持ちでお貸しいただける方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ／泉地区子ども会育成会連絡協議会
事務局 泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

募集 救急救命講座 ～いざという時のために～

救命救急講座の参加者を募集します。お気軽にご参加ください。

日時／8月10日(日) 9:00～12:00

場所／片岡公民館

内容／AEDの使い方、心肺蘇生法 そのほか救急一般定員／20人 *先着順

講師／矢板消防署

申込方法／7月15日(火)より電話または、直接お申し込みください。その際、住所、氏名、電話番号、生年月日をお知らせください。

そのほか／受講後、修了証を発行します。

※この講座は消防署の方にご協力いただくため、当日急な業務があった場合には中止になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

フリースペースに集まろう

「フリースペース」とは、障がいをお持ちの方やその家族が、気軽に安心して集まり交流や相談をすることができる場所です。気軽に参加し、日ごろ感じていることを自由にお話ください。

対象者／どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

参加費／無料

開催日／7月から月1回、下記の通り開催予定です。
7月16日(水)、8月19日(火)、9月12日(金)、
10月15日(水)、11月12日(水)、12月12日(金)
平成27年1月13日(火)、2月17日(火)、3月13日(金)

時間／13:00～16:00

場所／矢板公民館 団体事務室

主催／矢板市地域自立支援協議会ケア部会
(事務局／福祉高齢課)

問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)1116
FAX(43)5404

募集 献血にご協力ください！

日時／7月14日(月)

10:00～12:00、13:00～16:00

場所／市保健福祉センター（東側駐車場）

献血内容／全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車（バス）での献血となり、全血献血のみとなります。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

開催 片岡コミュニティ芸能発表会

日時／7月20日(日) 9:30～(15:30終了予定)

場所／片岡コミュニティホール

内容／民謡、舞踏、詩舞、詩吟、大正琴、カラオケ、
社交ダンスなど

問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



地籍調査 今年度は土屋・山田地区の各一部を実施します

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するもので、いわば土地の「戸籍調査」です。

対象地区

土屋地区

字：畑ケ中、久保田、五斗蒔、田中内、森ノ下、赤坂、森ノ上、上ノ台、一丁目、上ノ沢の各一部または全部

山田地区

字：原谷、落打、下町の各一部または全部

対象となる土地所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ／農業振興課 地籍調査班
☎(43)3062



下水道工事に伴うご協力をお願い

片岡駅周辺市街地整備事業のため、石関市営住宅よりつつしが丘ニュータウン内まで、9月頃より下水道工事を予定しております。通行止め等の交通規制になることもありますので、迂回路のご利用をお願いします。

地域周辺の皆さまにはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ／上下水道事務所 下水道班
☎(43)6214



無人ヘリコプターによる水稻農薬散布のお知らせ

日時／7月30日(水)～8月3日(日) 5:00～12:00

実施地区／

7/30(水)	大槻・石関・安沢・白栗・乙畑・玉田 越畑・梶ヶ沢・前岡・通岡・山苗代
7/31(木)	後岡・高塩・館ノ川・川崎反町・境林 富田・木幡・幸岡・矢板西・針生・中東 塩田・土屋
8/1(金)	荒井・倉掛・沢・豊田・成田
8/2(土)	下太田・片俣・泉・上太田・東泉・立定 田野原・下伊佐野・上伊佐野・第一農場
8/3(日)	長井・山田・平野・第二農場

*雨天などの場合、8月4日(月)以降に順次繰り下げとなります。

お願い／細心の注意をはらって実施しますが、散布中は近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ／JAしおのや矢板地区
営農生活センター営農課
☎(44)2312
市農業振興課 ☎(43)6210

*散布当日(朝4:30～8:30)は、JAしおのやにお問い合わせください。

募集 太陽光発電システム設置費を補助します

市では、地球温暖化対策の一環として、地球にやさしい太陽光発電システムの設置費用を助成しています。昨年度、上記の助成事業を利用して設置された太陽光発電システムのCO²削減量は約31万kg(50年生の杉林約4ヘクタールで吸収されるCO²の量に相当)でした。温室効果ガスの排出削減に向けて太陽光発電システムを設置してみませんか。

補助対象／市内の住宅に現在お住まい、またはこれからお住まいになり、新たに太陽光発電システムを設置する方で、市税を滞納していない方
補助金額／太陽電池の最大出力1キロワット当たり3万円(上限12万円)
※ただし、シャープ製品を設置する場合は1キロワット当たり5万円。(上限20万円)

申込方法／設置工事10日前までに生活環境課へお申し込みください。

受付期限／平成27年2月27日(金)
※ただし、平成27年3月13日(金)までに設置工事を完了できること。
※予算の範囲内で補助しますので、受付期限前に終了する場合があります。

市ホームページでも、申請手続きの流れを紹介、申請書のダウンロードもできます。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755
[HP](http://www.city.yaita.tochigi.jp/)http://www.city.yaita.tochigi.jp/

7月16日(水)～25日(金) 夏の交通安全市民総ぐるみ運動

- ◆飲酒運転はやめましょう！
飲酒運転は犯罪です。飲酒運転はもちろん、同乗者や酒・車の提供者も厳罰です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人にはのませない」を徹底しましょう。
- ◆高齢者を交通事故から守りましょう！
高齢者の方は、「時間にゆとりのある行動をする」、「無理な道路の横断はしない」などを徹底し、交通事故防止に努めましょう。運転者は、高齢者の動作に注意を払い、思いやりを持った運転をしましょう。
- ◆全席シートベルトを着用しましょう！
ドライバーのみならず、車に乗ったら助手席や後部座席の方にもシートベルトを着用するよう声をかけ、全員がシートベルトを着用してから発車することを習慣にしましょう。

問い合わせ／市生活環境課 ☎(43)6755
矢板警察署 ☎(43)0110

毎月勤労統計調査特別調査へのお願い

厚生労働省では、本年7月31日(木)現在で、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間および雇用の実態について全国および都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項について伺い、調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

つつしの郷 矢板

図書館 開館時間／9:00～20:00
8月の休館日／4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

「おーい！
ごうくん、りんちゃん」

夏休みイベント情報

しかけえほんをつくろう
日時：7/27(日) 13:30～15:30
講師：手作り絵本の会
定員：20人 ※先着順
申込：7/5(土)9:00～

子ども図書館員
日時：7/30(水)、7/31(木) 14:00～16:00
対象：市内小学4～6年生
定員：各日4人 ※先着順
申込：7/5(土)9:00～

読書感想文書き方教室
日時：8/10(日) 14:00～16:00
講師：古口のり子先生
定員：20人 ※先着順
申込：7/12(土)9:00～

図書館の
申し込みでね

参加費は無料☆

◆ **新着図書**

<p>【一般書】</p> <p>潜伏キリシタン 未完の敗者田中角栄 礼節と誠実是最強のリーダーシップです。 選ばれる人になる絶対的存在感の作り方 謎の絶滅動物たち 今すぐできる！肝機能を上げる40のルール ラクするための片づけルール 林業男子 大人の体力測定 パッと見てわかる！英単語イラストブック 狂書伝 盲目的な恋と友情 メリーランド 女系の総督 寂寝まんだら対談</p>	<p>大橋幸泰 佐高信 園山征夫 櫻井秀樹 北村雄一 吉川永里子 山崎真由子 田中喜代次 勝山海百合 辻村深月 畑野智美 藤田宜永 瀬戸内寂聴 ほか</p>	<p>【児童書】</p> <p>図解！！やりかた大百科for KIDS 十代のきみたちへ 会社のごと 6 石の卵 ほんとおおきさ・あかちゃん動物園 イヤムシずかん 14歳からわかる生命倫理 目のしくみ大研究 ワールドカップ マンガでおぼえる敬語 江戸の象吉 コロケくんのぼうけん いろいろのほん いっしょにいてもいい？ ないしょのかくれんぼ ほか</p>	<p>Joseph Pred 日野原重明 松井大助 山田英春 盛口満 雨宮処凛 岩崎龍一 齋藤孝 太田大輔 二宮由紀子 エルヴェ・テュレ ブライアン・パッテン ビバリー・ドノフリオ ほか</p>
--	--	---	---

◆ **映画会**

作品／実写版「忍たま乱太郎」
忍術学園に入学した乱太郎は毎日勉強に励むが、追試や補習ばかり。
そんなある日、忍たまの仲間が暗殺者に狙われて・・・

日時／7月26日(土) 14:00～15:40(開場13:30)
場所／図書館2階 視聴覚室

◆ **市民ギャラリー「竹田司一郎絵画展」**

矢板市在住の画家・竹田司一郎氏の世界をお楽しみください。
期間／7月12日(土)～8月2日(土)
場所／図書館1階

◆ **矢板市立図書館「読書感想画展」を開催します**

図書館の本を読んで感想を「絵」で表現してみませんか。応募された作品は図書館内に展示します。また、竹田司一郎氏による表彰を実施します。
応募期間／7月19日(土)～8月31日(日)
応募方法／図書館カウンターで配布する応募用紙に必要事項を記入し、期間中に作品をお持ちください。

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	8月2日(土)	14:00～	図書館
●ポットタイム			お休み
●えほんひろば			お休み
●おはなしのやかた	8月9日(土)	10:30～ 14:00～	泉公民館 片岡公民館

◆ **ご利用案内**

本(資料)を借りられる人／
市内在住、あるいは市内に
通勤・通学している方。大田
原市、さくら市、那須塩原市、
塩谷町、高根沢町在住の方。

貸出点数／全部で15点

貸出期間／2週間

ホームページ(図書検索・予約)
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>

※メンテナンスのため、
6:00～6:40は利用で
きない場合があります。

道の駅やいた

営業時間／旬鮮やいた 9:00～18:00
つつじ亭 レストラン11:00～16:00 軽食10:00～17:00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆ **七夕イベント～星に願いを～**

道の駅やいたでお買い上げのお客様に七夕の短冊をお渡ししますので、願い事をご記入ください。
ご記入いただいた方の中から抽選で30名様に「ふるさと便」をお届けします。
開催期間／7月7日(月)まで
応募場所／旬鮮やいた内

◆ **エコモデルハウス木工教室**

子どもいすを作ります。
日時／7月27日(日) 10:00～12:00
場所／エコモデルハウス
定員／15名程度 ※先着順
対象／小学生程度
参加費／500円(材料費など)
保護者200円(保険料など)
申込方法／住所・氏名等をお電話でご連絡ください。
詳しくは道の駅やいた(エコモデルハウス)までご連絡ください。

◆ **刑務作業製品展示即売会**

全国から集めた約200品目の刑務品を展示即売します。
日時／7月11日(金)～13日(日) 9:00～18:00
※11日(金)は12:00～
場所／交流館南側イベントスペース
主催／(公財)矯正協会刑務作業協力事業部

◆ **お米のすくい取り大会**

道の駅やいたにてお買い上げ1,000円以上でお米のすくい取り大会参加チケットを進呈します。
日時／7月20日(日) 9:00～14:00
※お米が無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた前軒下

◆ **定休日のお知らせ**

農産物直売所「旬鮮やいた」……………7月16日(水)
農村レストラン「つつじ亭」……………毎週水曜日
エコモデルハウス……………毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間／10:00～21:00 8月の休館日／4日(月)、18日(月)
利用料／大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆ **サービスデー**

・第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→7月20日(日)、8月17日(日)
・毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→7月26日(土)、8月26日(火)

◆ **紫外線プレスレットをつくろう！**

紫外線の強さが分かる不思議なビーズで、プレスレットを作ります。真夏のお出かけ時に気になる紫外線の働きについても学びます。
日時／8月3日(日) 13:00～13:45
対象／どなたでも(小学校低学年以下は保護者同伴)
場所／温泉センター研修室
参加費／350円(入浴料は別途かかります)

◆ **熱中症予防ポスター展**

暑い季節を安全に過ごすために、日常に潜む危険や救急処置などの正しい知識を身に着けて、熱中症を防ぎましょう。
日時／8月1日(金)～31日(日)
場所／温泉センター館内

◆ **運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～**

日頃の運動不足を解消しませんか？
会場／ふれあい館 ふれあいの間
申込方法／城の湯温泉センターまたはふれあい館にて申し込みください。(電話予約可)
参加費／1回500円(税込)
当日ふれあい館受付にてお支払ください。
定員／各回20名(定員になり次第受付終了)
空きがあればふれあい館にて当日受付可。
※タオル、飲み物を持参の上、動きやすい服装でお越しください。詳細はお問い合わせください。

- ①初心者ピラティス(対象:16歳以上)
日時／7月2日、9日、16日、23日(水)
8月6日、13日、20日(水) 各日13:00～
- ②肩こり・腰痛ケア(対象:16歳以上)
日時／7月4日、18日(金)
8月1日、15日(金) 各日11:00～
- ③シルバー体操(対象:60歳以上)
日時／7月11日、25日(金)
8月8日、22日(金) 各日11:00～
- ④初心者ヨガ(対象:16歳以上)
日時／7月4日、11日、18日、25日(金)
8月1日、8日、15日、22日(金) 各日13:00～



山の駅たかはら

営業時間/9:00~16:00(12~3月を除く。12~3月は10:00~15:00)
7月の定休日/2日(水)、9日(水)、16日(水)
問い合わせ/山の駅たかはら ☎(43)1515

オススメイベント 夏の三滝めぐり

日時/7月13日(日) 8:30集合
募集人数/60名
集合場所/山の駅たかはら
コース/〈健脚コース〉 雷霆の滝・咆哮霹靂の滝・雄飛の滝
所要時間/5時間程度
参加費/1,500円(送迎バス運行無料 矢板駅7:30発 矢板市役所7:40発)
その他/モーニング・飲み物サービス(各自昼食ご持参ください。)



水しぶきと自然のすばらしさが身近に感じられます。
(写真は咆哮霹靂の滝の様子)

文化会館

開館時間/9:00~22:00 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

遊月流のつどい

日時/8月3日(日) 9:00~16:30
会場/文化会館大ホール
入場料/無料
問い合わせ/遊月流吟舞会 ☎(44)0921

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住のおおむね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月~金のグラウンド・ゴルフは人気です。
どうぞ気軽に遊びにきてください。

◆木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙、料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や吟遊愛好会などの活動も盛んに行われています！
どうぞ気軽に遊びにきてください。

オススメ行事

竹馬・けん玉で遊ぼう
竹馬、けん玉など、昔ながらの遊びを体験してみませんか?
日時/8月9日(土) 10:00~11:30
参加費/無料
対象/おおむね65歳以上の方、小学生
(要申込・定員各10名、*世代間交流)

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。

オススメ行事

新卓球バレー
卓球バレーとは卓球台と特別なラケットを使い、1チーム6人の12名で楽しむゲーム。バレーボールのルールに似た新しいスポーツです。ぜひ体験してみませんか?
日時/8月23日、30日(土) 13:00~16:00
参加費/無料
対象/おおむね65歳以上の方、小学生(要予約 *世代間交流)

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。

※各館の詳しい行事日程・内容については、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。
チャンネルをとちぎテレビに合わせてリモコンの「dボタン」を押し、『市からのお知らせ』コーナーをご覧ください。

お買い物・ご用命は矢板市内で!



募 集

**矢板東高等学校附属中学校
学校説明会開催**

日時／7月27日(日) 9:00~10:30
会場／矢板東高等学校附属中学校
体育館(※上履き持参)

定員／700人

対象／小学生、保護者、関係機関・
団体など(参加資格・条件な
どなし)なお、小学生は保護
者同伴。保護者のみの参加も
可能。*申込不要

内容／

- ・矢板東高等学校附属中学校の教
育内容、学校生活の概要につ
いて
- ・平成27年度入学者選考などに
ついて

そのほか／

学校見学会を8月22日(金) 8:30
~10:30に実施します。(※上履き
持参)

問い合わせ／

矢板東高等学校附属中学校
☎(43)1243

第22回糖尿病教室

日時／7月19日(土)14:00~15:00

内容／「糖尿病の最新情報」

~7番目の内服薬はなんだ~

講師／国際医療福祉大学塩谷病院

教授 家入 蒼生夫氏

(内分泌代謝内科)

場所／国際医療福祉大学塩谷病院

1階 大会議室

申込方法／前日までに電話でお申し
込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院
☎(44)1155

平成26年度屋外広告物講習会

日時／8月27日(水) 9:10~16:40

場所／栃木県庁東館 4階 講堂

受付期間／7月14日(月)~25日(金)
(土・日・祝日を除く)

※申込方法など詳しくはお問い合わ
せください。

申込・問い合わせ／

県都市計画課 景観づくり担当

☎028(623)2463

矢板土木事務所保全部

☎(44)2186

風しん抗体検査

対象者／

栃木県内に居住し、次のいずれか
に該当する方。※ただし、過去に
検査を受けた方、明らかに風しん
の予防接種歴がある方、もしくは
検査で確定診断を受けた風しん既
往歴がある方は除く。

- ① 妊娠を希望する方
- ② ①の配偶者などの同居者
- ③ 風しんの抗体価が低い妊婦の
配偶者などの同居者

実施期間／

平成27年3月31日まで

実施場所および検査費用／

県広域健康福祉センターおよび宇
都宮市保健所において風しん抗体
検査を無料で行う。(要予約)

問い合わせ／

県保健福祉部健康増進課

☎028(623)3089

お知らせ

**栃木県シルバー大学校北校
第35回学校祭開催**

学生が日頃の学習成果を発表する
学校祭を次のとおり開催します。作
品展示や演芸発表などに加え、子
ども広場での各種体験など、お子様か
ら高齢者の方まで楽しめる内容です
ので、ぜひお出かけください。

日時／8月2日(土)~3日(日)

10:00~15:00

(内容ごとに時間は異なります)

会場／栃木県シルバー大学校北校

(矢板市矢板54)

内容／2日(土)：学習成果発表

3日(日)：演芸発表、そば打ち

実演、子ども広場

両日：作品展、バザー、陶芸体験、
野点体験(お茶席)、パソコ
ン体験など

問い合わせ／

栃木県シルバー大学校北校

☎(43)9010

無料不動産相談会

日時／7月11日(金) 13:30~15:30

会場／保健福祉センター2階会議室

相談員／(社)県宅地建物取引業協会

県北支部所属専門委員

内容／土地、建物に関する相談

※事前の申し込みは必要ありませ
るので、直接お越しください。

問い合わせ／

(公社)県宅地建物取引業協会

県北支部 ☎(62)6677

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

氏家商工まつり2014

日時／7月19日(土)15:50~21:00

20日(日)14:00~20:30

場所／氏家地区商店街

問い合わせ／氏家商工会

☎028(682)2019

高根沢町

元気あっぷむら 手ぶらでBBQ

営業時間／11:00~16:00

※ご利用時間は2時間

料金／BBQ調理セット1,600円

+セットメニュー人数分

●レギュラーセット

(中学生以上2,050円、小学生1,030円)

●ロイヤルセット

(中学生以上2,580円、小学生1,650円)

問い合わせ／元気あっぷむら

☎028(676)1126

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」

~あゆのつかみ取り大会~

日時／7月26日(土)10:00~

場所／道の駅「湧水の郷しおや」

問い合わせ／同上

☎0287(41)6101

■お買い物・ご用命は矢板市内で!





下太田 あいり
高瀬 愛凜 ちゃん



中 大島 豪流 くん(右)
悠暉 くん(左)

☐…Eメール

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、
メールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112
☐ yaita@city.yaita.tochigi.jp

募集

みなさんの作ったともなりくん作品の写真を募集します!

来月よりみなさんの作ったともなりくん作品の紹介コーナーを開始します。
みなさんの作品を募集しますので、ぜひご応募ください。

募集内容/皆さん手作りともなりくんなら何でも

(お子さんの描いた絵やぬいぐるみなどの手芸物、お弁当やお菓子など)

応募方法/①作品名、②お名前、③一言(作る上でのポイントや出来上がったの感想など)を添えて、作品の写真を直接総合政策課までお持ちいただくか、メール、手紙でご応募ください。

〈掲載イメージ〉

たくさんの
ご応募をお待ち
してるナリ~!



①ともなりくん人形
②田城 博子さん
③頭の丸みづけや頭との
バランスをとるのが
大変でした。



①ともなりくん竹貼り画
②郷 鉄男さん
③竹を重ね貼ることで
立体感を出し、
絵の具を使わずに
竹を焼き濃淡をつ
けることで絵に深
みを出しました。

応募・問い合わせ

〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市役所 総合政策課
☎(43)1112 ☐ yaita@city.yaita.tochigi.jp

編集後記

いいあばいだね

「夏がくれば思い出すはるか尾瀬 遠い空の歌い出して知られる『夏の思い出』。この歌を聴くと高原に行きたくなります。尾瀬に負けないくらい素晴らしい高原山で夏の涼を味わおうと思います。(虎ノ助)

夏本番の季節がやってきましたね! なかなか機会にも恵まれません。昨年はプールにも海にも行かすじまい。泳ぐことは好きなので、今年こそはプールか海で泳ぎたい! と思っているのですが、実際に実行できるかはまだわかりません。(凜)

表紙の「ともなりくん」可愛らしくて涼しい顔してますが、この時期はあまり動きたくないみたいです。これからイベントが続き大忙しとなります。ともなりくんを見かけたら応援してあげてください。皆さんも水分補給を忘れずに。(寛男)

この前、お昼にお弁当を食べたので、なんかおいしくないので入っていたフキの佃煮が腐っていました。これから、どんどん暑くなって食べ物もたなくなってくるので、お弁当の内容とか作るごはんの種類とかを気を付けたいといけませんね。(もい太)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課〈秘書政策班〉・総務課・放射能汚染対策課〈防災班〉・税務課〈徴収班〉……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課〈高齢対策班〉・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 議会事務局……☎(44)1100
農業振興課〈地籍調査班〉・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 都市建設課〈市街地整備班〉……☎(43)9790
教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所〈下水道班〉……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

第27回全国健康福祉祭とちぎ大会
ねんりんピック 栃木 2014 グラウンド・ゴルフ交流大会 矢板運動公園
10月5日(日)・6日(月)
咲かせよう! 長寿の花を 栃木路で

この広報紙は環境に配慮し、
再生紙と大豆油インキを
使用しています。



印刷/梅ジャストカップス

