

塩谷都市医師会リレーコラム

塩谷都市医師会からのお知らせ

♣ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷都市医師会までお便りをお寄せください。
♣ 問い合わせ/塩谷都市医師会 ☎028(682)3518

「胃がんリスク検診のすすめ②」

胃がんリスク検診（ABC検診）の注意点

久々の検診についてのニュースがあります！今年度より**新しい胃の検診**が塩谷都市の2市2町で始まりま
す。これはバリウムを飲まない、血液検査で行う検診
です。40歳から70歳までの、5歳刻みの方が対象にな
っています。胃の健康診断と言って良いでしょう。
若々しい胃なのか、疲れやすく病気になる易い胃な
のか、そして胃がんの危険度があるのかを判定してく
れる検査なのです。

ただし、注意点があります。

- ①胃がんの有無、を調べるものではありません。あくまでも胃がんの危険度：胃がんのリスクがあるのかどうかを調べるものです。
- ②これまでにピロリ菌の治療を行ったことのない方が対象になります。除菌済みの方は、既に胃がんのリスクがある事は主治医から聞いていますので、この検診は済んでいる事になります。
- ③現在、逆流性食道炎や胃十二指腸潰瘍等で内服中の方は必ず薬の名前を申し出て下さい。検査が受けられない場合があります。
- ④胃の手術をされている方はこの検診は適しませ

花塚クリニック院長 花塚 和伸（さくら市）

- ん。
 - ⑤腎不全（透析中、あるいは予備群：クレアチニン3mg/dl以上）の方は適しません。
 - ⑥胃がんリスク検診は1回のみ有効です。検診結果で“A”以外（B、C、Dのいずれか）の結果が出た方は、内視鏡の可能な医療機関で胃カメラでの精密検査を受け、可能であればヘリコバクタ・ピロリ菌の除菌治療を行って下さい。
 - ⑦ピロリ菌除菌後も胃がんのリスクはゼロにはなりませんので、定期的に内視鏡検査を受けて下さい。
- 以上に注意し、1度この検診を受け、自分の胃の状態、胃がんのリスクを確認し、結果をホームドクター、もしくは内視鏡の出来る医院にご相談ください。判定結果で一喜一憂せず、リスクに応じた健康管理、内視鏡検査を受けて下さい。早く病気を見つけることが、とても大切です。万一胃がんが見つかったも、早期発見ならばお腹を切らずに胃カメラでの治療により1週間で治ります！胃がんで命の危険にさらされることのないように、ぜひこの検診を活用して下さい！

ねんきん

年金保険料免除申請のご案内

7月から、平成26年7月分～平成27年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」

や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除期間	平成26年7月分～平成27年6月分まで 過去期間は、申請が受理された月から2年1か月前まで申請することができます。
申請	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、認印と運転免許証など身分がわかるものをお持ちください。
必要なもの	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

お知らせ 8月の集団健康診査・検診日程

- ❑ 特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。
お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
- ❑ まだ申込みをされていない方で、受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
- ❑ 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間 8:30～10:30（※は受付時間 8:00～）

月日(曜)	会場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症	備考
8月5日(火)	文化会館小ホール				○	○	女性のみ
8月20日(水)	勤労青少年ホーム	○	○	○			
8月28日(木)		○	○	○			
8月30日(土)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○	※

❑ 市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118
HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

国際医療福祉大学塩谷病院からの運営状況などのお知らせ

- 平成25年10月から順次8人の新任医師が着任し、常勤医師数が30人になりました。当病院では、医師を始めとするメディカルスタッフおよび各診療科における高度先進医療の充実により、質の高いチーム医療を市民の皆様にご提供するとともに、更なる地域医療の貢献に努めてまいります。
- しおや総合在宅ケアセンターは、市民の皆様に対する通所サービス、訪問サービスの拠点として開設した総合的な在宅サービスセンターです。
- 今年度の主な取り組みなど
 - 4月 しおや総合在宅ケアセンターを開設（通所リハビリテーション・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所）
 - 5月 病床全240床（30床増床）をフル稼働
 - 7月 外来診察室を増室
第1回市民公開講座「心臓と血液の健康セミナー」を開催
外来化学療法室をリニューアル（1階へ移設）
 - 10月 第2回市民公開講座を開催します。

■ 新任医師紹介（敬称略）

<p>内海 裕也 うつみ ひろや 副院長、神経内科部長 国際医療福祉大学教授 東京医科大学卒。医学博士。前社会保険蒲田総合病院院長補佐。元東京医科大学内科学第3講座准教授。元東京医科大学病院神経内科科長。元東京薬科大学大学院客員教授。</p>	<p>望月 太一 もちづき たいち 内科部長(呼吸器) 国際医療福祉大学教授 東京慈恵会医科大学卒。医学博士。前国際医療福祉大学三田病院呼吸器内科。元東京慈恵会医科大学呼吸器内科講師。元東京慈恵会医科大学呼吸器内科外来医長。元国立国際医療センター地域保健研究室流動研究員。</p>	<p>田中 千絵 たなか ちえ 内科医長 国際医療福祉大学講師 聖マリアンナ医科大学卒。前国際医療福祉大学病院予防医学センター。元聖マリアンナ医科大学総合診療内科講師。日本医師会認定産業医。</p>	<p>稲見 茂信 いなみ しげのぶ 循環器内科部長 国際医療福祉大学准教授 日本医科大学卒。医学博士。元日本医科大学付属病院講師。Cardiovascular Research Foundation(心血管研究財団)ニューヨーク留学。日本心臓血管内視鏡学会認定専門医。日本心臓血管インターベンション治療学会認定医。</p>
<p>地引 政利 じびき まさとし 血管外科・外科部長 国際医療福祉大学准教授 信州大学卒。医学博士。元東京医科歯科大学血管病先進制御学特任准教授。元ウェストミッド病院外科・血管外科。日本外科学会認定指導医・専門医。日本脈管学会認定専門医。下肢静脈瘤切除血管内レーザー焼灼術指導医。</p>	<p>北方 博規 きたかた ひろき 循環器内科 慶應義塾大学卒。前国際医療福祉大学三田病院循環器内科。</p>	<p>荒澤 孝裕 あらさわ たかひろ 消化器外科 千葉大学卒。前千葉大学医学部附属病院食道胃腸外科。</p>	<p>梅澤 仁 うめざわ ひとし 整形外科 慶應義塾大学卒。前国際医療福祉大学三田病院整形外科。元静岡赤十字病院。元練馬総合病院。</p>

■ 問い合わせ 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155 市健康増進課 ☎(43)1118