



ラ ヴ イ ン ズ
Lavin & S

あゆさん・みゆさん
Ayu・Miyu

栃木県在住。2015年にリアル姉妹ユニット「Lavin&S」を結成。とちぎ未来大使・県赤十字血液応援サポートとしても活躍し、CRT栃木放送「恋する動物園☆」のメインパーソナリティや、栃木ゴールデンブレーブス公式球団歌「金色の勇者」の歌唱など、地元を元気にする活動を展開。2019年、やいた応援大使に就任。

●活動する中で印象に残っている出来事は？

2人ともステージで表現することが好きで、栃木の皆さんにエンターテイメントを通して笑顔を届けたいという想いから、Lavin&Sとしての活動を始めました。これまでの活動の中で特に印象に残っているのは、とちぎ未来大使に任命していただいたことで、今後栃木のためにもっとがんばりたいという気持ちが強まりました。

●「Lavin&S キッズハピネスプロジェクト」について

子どもたちにエンターテイメントをもっと身近に感じてもらい、わくわくするような時間をプレゼントしたいという想いで2023年から幼稚園や保育園を訪問しています。園児の皆さんのが手作りの応援グッズで迎えてくれたり、「ありがとう、楽しかった！」「私もLavin&Sになりたい！」と声をかけてくれたりして、とても心が温まりました。子どもたちの笑顔を見るたびに、この活動を続けて良かったと感じます。



問い合わせ／秘書広報課 ☎ (43) 3764

**春休み短期コース
ご予約受付中！**

**早期予約割引
1/8までのご予約で
5000円割引！**

**卒業まで
追加料金なしの
保証で安心です！**

**軽食
あります**

詳しくはホームページをCheck!
矢板自動車学校 TEL : 0287-43-1267

**春休み短期コース
ご予約受付中！**

緑新 矢板自動車学校

0120-037-194 矢板市荒井137



●矢板市について

とちぎテレビ イブ6 プラス内の「やいた大好き」では、スタジオメンバーとして矢板市の魅力を伝えるお手伝いをしています。自然豊かで食べ物がおいしいところ、若い世代がまちの魅力発信に積極的に取り組み、それを地域全体で応援しているところなどがとても印象的です。



矢板市は祖父母が住んでいることもあります。お花見をしたり、祖父母の家の屋上から花火を見たりしたことが、特に思い出に残っています。私たちにとって矢板は、第2の故郷のような存在です。

●今後の目標や夢を教えてください。

Lavin&Sは今年で活動10周年を迎えました。これまでの経験を生かし、今後はステージに限らず、さまざまな形で地元・栃木県を盛り上げていきたいと思っています。矢板の皆さんに、これからも笑顔と元気を届けられるようがんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

矢板市食生活改善推進協議会 監修 **矢板御飯**
ヤイタゴハン

「小松菜のパンケーキ」

●材料（2人分）

- ・ホットケーキミックス …… 50g
- ・小松菜（葉部分） …… 20g
- ・卵 …… 1/2 個
- A・砂糖 …… 大さじ 1/2
- ・牛乳 …… 大さじ 2

【飾り用】

- ・生クリーム …… 適量
- ・季節のフルーツ …… 適量



●作り方

- ① 小松菜の葉はできるだけ細かく刻み、Aと混ぜ合わせる。
- ② ①とホットケーキミックスをよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに油（分量外）を入れて温めた後、一度ぬれた布巾の上で軽く冷まし、②を入れ弱火で焼く。

- ④ 表面に気泡ができる、乾いてきたら裏返し両面を焼く。
- ⑤ 生クリームやフルーツなどで飾り付ける。

Memo

小松菜は栄養価も高く、えぐみなども少ない野菜なのでスイーツにもおすすめです。



集落支援員発

地域あれこれレポート

10月下旬～11月上旬

各地区で「ぼうじょ」が開催されました



地域をつなぐ集落支援員が、四季折々、各行政区などで行っている行事をレポートします。

荒井では、移住者交流会「やいたび」の参加者が、地域の皆さんと一緒に、ぼうじょで使う「わらでっぽう」作りを体験しました。参加者はわらを束ねて形を整えるなど、昔ながらの道具づくりに挑戦。交流を深めながら、地元の文化に親みました。

乙畠では、十三夜に合わせてぼうじょが行われ、子どもたちは各家庭をまわり、来年の豊作を願って元気に歌いました。寒さに負けずがんばった子どもたちは、お菓子などをもらいうれしそうでした。

市内各地で受け継がれる「ぼうじょ」。地域の絆を感じる、季節の風物詩となっています。

**忘新年会
予約受付中！ 新太郎**

**新メニュー追加
価格値下げしました**

**学生・一般アルバイト
募集中**

ご予約・お問合せ ☎
新太郎 0287-44-2811
ホテル 0287-43-1511

週末は込み合いますので
お早めのご予約をおすすめします