

広報やいた

City of Yaita Public Relations NO.1049

YAITA

2014
5

特集 つつじの郷やいた



広報やいた

2014年 5月 1日号

表紙の写真

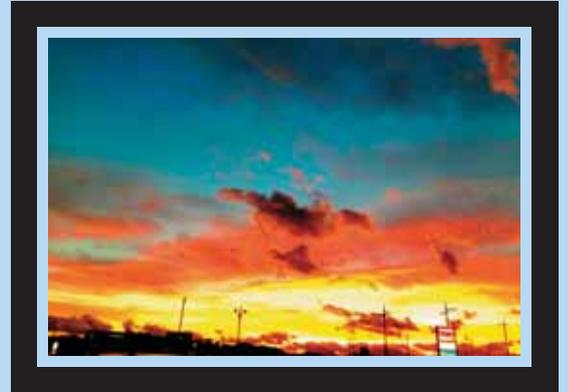
表紙の写真は、4月5日(土)にリニューアルオープンした「城の湯温泉センター」の写真です。オープニングイベントが行われたこの日は、絵手紙体験教室や昔遊び体験、そして温泉が無料開放され、多くの方が訪れました。新しくなった城の湯温泉では、初心者向けのピラティスやヨガ、シルバー体操、親子体操教室など幅広い年齢層に合わせた運動教室が開催されます。広報やいたでも毎月紹介していきますので、施設からのお知らせコーナーをご覧ください。



TOPICS

- 3 特集 つつじの郷やいた
- 8 まちの話題
企業誘致戦略会議設置、はしか地蔵縁日 ほか
- 10 わいわい 生涯学習情報
矢板市・笠間市子ども会交流会、登山教室募集 ほか
- 12 生活情報
こころの病、ねんきん、6月の健診 ほか
- 14 6月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 ほか
- 16 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン
麻疹風しん予防接種 ほか
- 18 市からのお知らせ
水道週間、不妊治療、市民力顕彰、歴史講座
いきいき市民力助成金 ほか
- 24 施設からのお知らせ
道の駅やいた、城の湯温泉センター、図書館
文化会館、はつらつ館
- 27 まちの情報掲示板
- 28 わがやのアイドル
子育て世帯臨時特例給付金

やいたのマジックアワー



スーパーの駐車場から 平成26年9月16日(水)
撮影者:田野原のYさん

「台風の後、あまりにきれいで気づいたら撮ってました。雲と一緒に心のもやもやも吹き飛びました」

皆さんも参加できるコーナー「やいたのマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日出の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間とされています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (4月1日現在)

人口	34,265人	(△90)
世帯	13,011世帯	(13)
男	17,022人	(△37)
女	17,243人	(△53)
出生	15人	
死亡	31人	
転入	215人	
転出	289人	

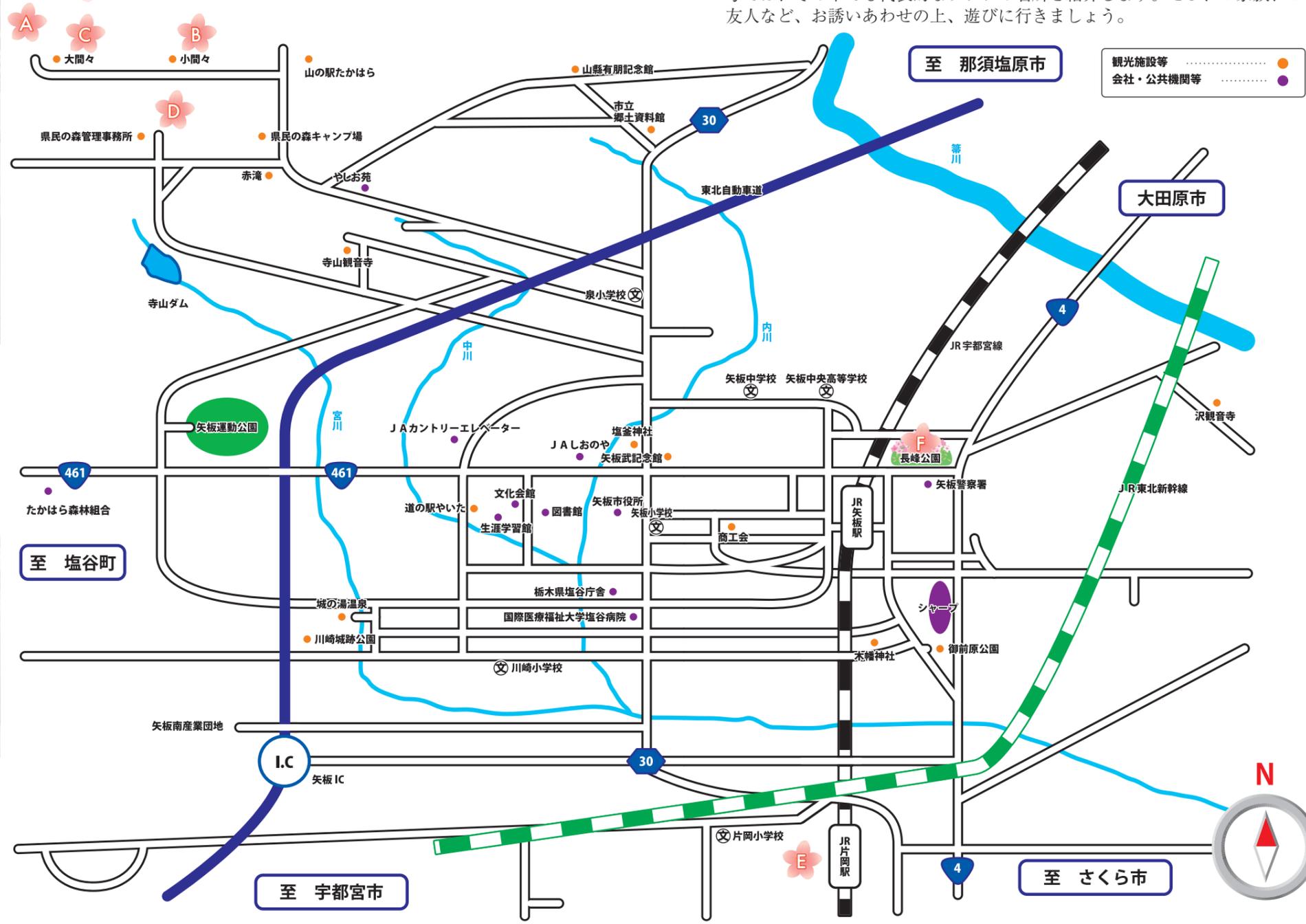
() 内は3月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出



特集
つつじの郷やいた

ツツジの見どころマップ

「つつじの郷やいた」の名にふさわしく、5月から6月にかけてたくさんのツツジが、市内を彩り、多くの人の目を楽しませています。個人の庭や生垣、公共施設のほか、高原山にも自生し、訪れる方々を魅了してやみません。今号では、その中でも代表的なツツジの名所を紹介します。ぜひ、ご家族、ご友人など、お誘いあわせの上、遊びに行きましょう。



F 長峰公園 (ヤマツツジ)

約3千株のヤマツツジが小山を真っ赤に染める。開花にあわせライトアップされる夜のツツジも楽しめる。



野口雨情の歌碑



E 片岡駅 (ヤマツツジ)

駅のホームに多くのヤマツツジが群生している。開花にあわせライトアップされる。

A 縄文ヤシオ (ゴヨウツツジ)

高原山の大入道と剣ヶ峰を結ぶ稜線にあるシロヤシオの巨木。大間々駐車場から徒歩2時間半程度。健脚向け。



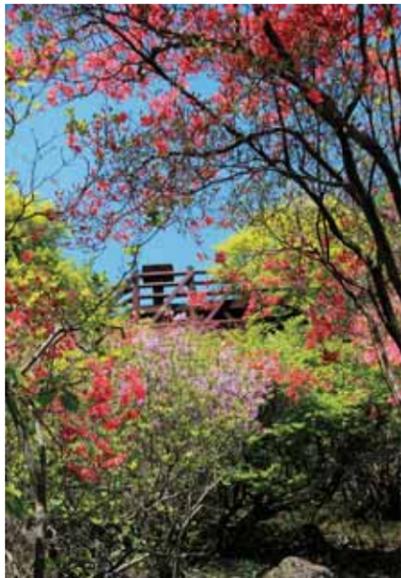
B 小間々の女王 (トウゴクミツバツツジ)

八方ヶ原小間々の駐車場から徒歩5分程度にあるトウゴクミツバツツジの巨木。案内看板が目印。



C 大間々のレンゲツツジ

市の花レンゲツツジが約20万株群生している。毎年多くの観光客が県内外から訪れる。



D 第二展望台

第一展望台から徒歩約30分程度。



八方ヶ原 送迎バス運行

ツツジの開花に合わせて、八方ヶ原へのバスを運行します。これまで交通手段がなく、行きたくても行けなかったという方も、これを機会にぜひ八方ヶ原まで足を運んでください。
参加費／300円(昼食は個人負担、山の駅たかはらに食堂有)
申込方法／電話で、氏名、住所、電話番号、希望する乗車場所をお知らせください。

実施日／5月24日(土)、6月8日(日)

行程／(行)8:30までに「矢板市役所」か「JR矢板駅」へ集合

↓
「山の駅たかはら」にて下車

↓
自由散策

(帰)13:00、15:00に「山の駅たかはら」からバス発車

↓
「矢板市役所」、「JR矢板駅」

※13:00発のバスのみ、城の湯温泉で下車できます。

16:00に城の湯温泉発、JR矢板駅・市役所行のバス有

定員／各60人 *先着順

申込期間／5月12日(月)～21日(水)

土日を除く8:30～17:15

そのほか／実施日直前の金曜日の夕方時点の天気予報により、中止の判断をします。

申込・問い合わせ／商工林業観光課 ☎(43)6211

第4回

がんばっぺやいた軽トラ市・春

開催日／5月11日(日) 10:00～15:00

場所／本通り(本町交差点～扇町交差点)

交通規制／9:00～16:00

スペシャルイベント／14:00～15:00

「ツツジの花咲く本通りで一緒に踊りましょう!!」

軽トラ市とは…軽トラックの荷台等で、新鮮野菜・果物、加工物・手作り品等何でも販売する市です。今回はスペシャルイベントとして、「がんばっぺ矢板2000人恋するフォーチュンクッキー」と題した参加型ダンスイベントを開催。youtubeに動画配信します。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。



山の駅たかはら 主催イベント (矢板岳友会協力)

アカヤシオ散策ハイキング

普段はコースになっていない為、ガイド付きでないといけないコースになります。

開催日／5月5日(祝)

募集人数／80人 *先着順

集合場所／山の駅たかはら 8:30

コース／〈平坦コース〉 枳形山又は東トンボ沢

所要タイム／4時間程度(八方湖畔で昼食)

※昼食は各自持参して下さい。

参加費／1,500円、送迎バス運行(無料)

そのほか／モーニング 飲み物サービス

新緑とゴヨウツツジ・トウゴクミツバツツジ 散策ハイキング

色鮮やかなトウゴクミツバツツジ・ゴヨウツツジをまじかに観察します。

開催日／5月18日(日)

募集人数／80人 *先着順

集合場所／山の駅たかはら 8:30

コース／〈山コース〉 小間々の女王、ミツモチ山

所要時間／5時間程度(大間々で昼食)

※昼食は各自持参して下さい。

参加費／1,500円、送迎バス運行(無料)

そのほか／モーニング 飲み物サービス

ゴヨウツツジを観る山岳ハイキング ～群生の最高のポイントです～

下山は険しいルートです。健脚の方向きですので、足に自信のない方はご遠慮ください。

開催日／6月1日(日)

募集人数／40人 *先着順

集合場所／山の駅たかはら 8:00

コース／〈山岳健脚コース〉 大間々・剣ヶ峰・大入道・小間々

ポイント／山を登って大木のゴヨウツツジ(縄文ヤシオ)を観る

所要時間／6時間(大入道で昼食)

参加費／1,500円、送迎バス運行(無料)

そのほか／モーニング 飲み物サービス(各自昼食ご持参ください。)

申込方法／開催の前日までに電話でお申込みください。

申込・問い合わせ／山の駅たかはら ☎(43)1515

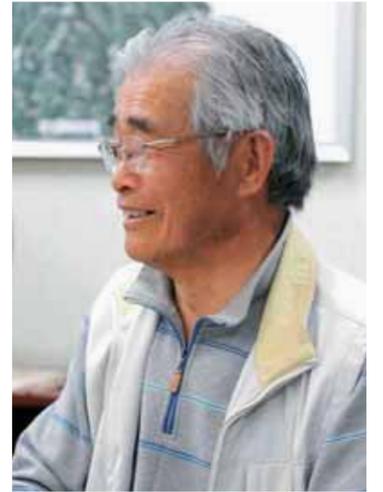
「そうだ、ツツジを見に行こう」



平成22年5月



平成12年5月



仲島 寿一

Nakajima Toshikazu

平成19年から市民力かわら版記者。主に写真を担当している。また、市の委託を受けてツツジの開花状況を毎年確認し写真に収めている。

小間々の女王の名付け親。

八方ヶ原のツツジはいかがですか？

ここ最近、ツツジの様子が変わってきたような気がします。もともとよく咲く年や咲かない年がありました。それだけではない理由があると思います。上の写真は、第二展望台からの眺めなのですが、明らかにツツジの花が少なくなってきたと思います。いろいろな要因があると思いますが、周りの木が大きくなると陰になってしまったり、寄生したツルが巻き付いていたり、ツツジにとってあまり良い環境ではないのかもしれない。

これからもツツジを楽しむにはどうしたらよいですか？

今年もつい先日行われましたが、ツツジを守るためのボランティア活動が行われています。

枯れ枝を剪定したり、伐採した木を運んだりしています。市の広報などで募集していますので、多くの人が参加して関心を持ってほしいですね。

仲島さん「ツツジの郷やいた」よめ。

矢板市は、ツツジがきれいに咲き誇ることができる街ということではないでしょうか。ツツジは鮮やかな色の花です。ファインダーを覗いていると分かるのですが、この時期のきれいな空気、水、森林、街並みの風景がツツジに負けていないくらい鮮やかに見えます。とても美しい街なのです。これからも先祖からずっと続いてきたこの美しい自然を守っていききたいと思っています。

5月～6月にかけて、ツツジにちなんだ多くのイベントが行われています。興味があったら参加してみませんか？



はしか地蔵の縁日

4月13日(日)、御前原城址公園ではしか地蔵祭りが行われました。満開の桜が咲く中、さまざまなイベントが行われ多くの来場者を楽しませていました。また、この日のみ開帳するはしか地蔵にはご利益を求めて市内外から多くの方が訪れていました。

はしか地蔵とは…1549年(天文18年)ごろに建立した地蔵であり“粉を病気の子どもに飲ませるとはしかが軽く済む”との迷信から顔を削り取られている。当時はここは山の中であり、人目を忍んで糞をもすがる思いで削りにきたとのこと。



木幡神社春の例大祭

4月13日(日)、木幡神社で春の例大祭が行われました。祭りでは、多くの方が見守られ、市の無形民俗文化財に指定されている太々神楽が披露されました。その後は、縁起物のお餅がまかれ、皆さんとても楽しんでいました。



高校最優秀賞受賞

4月21日(月)、県肉牛後継者・高校枝肉研究会で、最優秀賞に輝いた矢板高等学校の生徒が市長を表敬訪問しました。

受賞した枝肉は、同校農業系科で約3年にわたり飼育されたもので、A5ランクに格付けされました。生徒たちは、「これからも矢板の牛の素晴らしさを伝えていきたい」と力強く話してくれました。



企業誘致戦略会議設置

4月21日(月)、市内において「矢板市企業誘致戦略会議」の設立総会が行われました。この会議では、市の持続的発展と地域経済の活性化を図るため、土地利用並びに企業情報の収集およびそれらの情報を共有し、矢板南産業団地を含め、市内への企業誘致および産業基盤の整備を推進するため設置したものです。会議は市内商工業者40社と市の関係者で構成されています。

総会では「今後は官民で力を合わせて積極的に企業誘致に取り組んでいく」ことなどが確認されました。



市消防団辞令交付と礼式・操法訓練

4月5日(土)、市消防団の辞令交付式と礼式・操法訓練が行われました。今年は新たに22人が入団し、辞令を受けた後、早速矢板消防署の職員から指導を受けながら礼式訓練を行い、敬礼や団体行動の要領を学びました。その後は、操法訓練を通じて機材の使用方法についても学びました。皆さんのこれからの活躍が期待されます。



募集 ネイチャリングin奥日光 ～新緑がきれいです!奥日光の自然の中を楽しくハイキング～

小学生からご年配の方まで楽しめる湯ノ湖、光徳牧場、イタリア大使館別荘を巡るコースです。軽いハイキングと、素敵な風景を楽しめます。
期 日/6月7日(土)
集 合/矢板市生涯学習館前 7:45
コース/市生涯学習館8:00発⇒奥日光湯元温泉駐車場着⇒湯ノ湖一周(約1時間、シャクナゲが咲いているかも)⇒光徳牧場(昼食・散策、ネイチャーゲーム等)⇒中禅寺湖畔歌ヶ浜駐車場→(徒歩約15分)イタリア大使館別荘見学→歌ヶ浜駐車場⇒日光市内土産物店(約30分)⇒市生涯学習館17:00着
(凡例 ⇒バス、→徒歩)
※荒天の場合は、コース内容を変更(ハイキングは中止)
定 員/45人(定員になり次第、申込締切)

対 象/市内在住・在勤・在学の方
小学生以上で1時間程度歩ける方(小学生は保護者同伴でお申し込みください。)
参加費/小学生1,000円、中学生以上1,500円(傷害保険料、大使館入館料他)※参加費は当日受付時にお預かりします。
持ち物/昼食、ハイキングのできる服装・靴、タオル、雨具、飲み物、着替え、敷物、その他個人に必要な物
申込方法/5月7日(水)～30日(金)に電話またはファクス(住所、氏名、性別、年齢、連絡用電話番号を明記)で申し込みください。
申込・問い合わせ/市レクリエーション協会事務局(生涯学習課)
☎(43)6218 FAX(43)4436

募集 第1回登山教室 茅ヶ岳(山梨県)～深田久弥終焉の地～ 標高1,704m レベル中級程度

日 時/6月7日(土) 4:30集合
集合場所/矢板市役所
対 象 者/市民または市内に在勤・在学している方
募集人員/30人
主 催/矢板岳友会
参 加 費/7,000円(保険料、入浴代等を含む。説明会時に集めます。)
申込期限/5月27日(火)
申込方法/「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申込み

ください。市外の方は勤務先・学校名も記入してください。
また、グループの場合は、全員の氏名を記入してください。
説 明 会/6月3日(火) 19:00～
生涯学習館2階研修室2
申込・問い合わせ/
〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課
☎(43)6218 FAX(43)4436

募集 矢板市子ども会育成連合会主催 矢板市・笠間市子ども会交流会

矢板市・笠間市子ども会交流会が今年は矢板市で開催されます。笠間市の仲間たちと交流しながらさまざまな体験ができますので、ふるってご参加ください!
期 日/5月25日(日) 雨天決行
集 合/生涯学習館 9:00 *市バスで移動します
解 散/16:00 予定
場 所/県民の森(雨天時は県民の森と市体育館)
内 容/宮川溪谷歩道でハイキング
鉛筆型キーホルダーまたは、小枝を使った鉛筆づくり
対 象・定員/市内在住の小学2年生から6年生 50人
※全国子ども安全共済会に加入していること
※申し込み者多数の場合には、事務局で抽選させていただきます
参加料/500円(昼食代等) ※当日集めます
申込方法/学校を通じて配布されるチラシの申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へお持ちいただくか、郵送またはファクスでお申し込みください。

申込期限/5月9日(金) 17:00必着



交流会で笠間焼を作っている様子(昨年)

お申し込みいただいた方には、後日、参加の可否を通知します。

申込・問い合わせ/〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課
☎(43)6218
FAX(43)4436

募集 新しい自分に会いに行こう! ～とちぎ次世代人材づくり2014～ 地域で活躍するリーダーを目指しませんか

とちぎ次世代人材づくりとは、地域の課題や県外の取り組みを学び、地域で活躍するリーダーの育成を目指した事業です。「地域のために何かしたい!」「自分の新しい可能性を見つけたい!」というあなた!ぜひご参加ください。
研修期間/7月13日(日)～平成27年2月8日(日)
のうち、9回・延べ11日程度(うち県外研修3日間)※主に土・日

参加資格/若者リーダー:18歳以上40歳未満の男女
女性リーダー:30歳以上66歳未満の女性
参加費用/研修時の食事代等で多少の実費負担が生じます。
応募期限/5月23日(金)
応募方法/参加申込書をご提出いただいたのち、面接を行います。
参加申込書は生涯学習課及び各公民館にあります。
応募・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

募集 「歩き・み・ふれる歴史の道」開催のお知らせ

市文化財愛護協会の会員による解説を聞きながら、片岡地区の文化財をめぐるります。矢板市の文化に触れながら、健康ウォーキングをしてみませんか?
日時・場所/5月25日(日) 9:00～12:00
8:50に片岡公民館集合
見学地/鶴ヶ池、薬王寺、会津中街道一里塚など

必要なもの/飲み物、雨具、参加費、ウォーキングに適した服装
対 象・定員/市内在住者、通勤通学者 40人(先着)
参加費/100円(保険料として) ※文化財愛護協会会員は無料
申込方法/5月18日(日)までに電話で生涯学習課へ
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

文芸

短歌

村上 敏子 選

われ一人生き永らえて白寿までよくも思う年の始めに
評 白寿を迎えても短歌を詠み続ける作者に感動する
庭先に我を見送り立つ父の九十六なる笑顔忘れず
評 作者が帰るときに見送ってくれた父のやさしい笑顔。
心情的こもる歌。

素枯れたる山茶花の花摘みとりて陰に息づく蕾を見たり
早春の日射し明るき病室で心臓手術を受くると友告ぐ
鳴きもせず寝もやらずして目を開き淋しからずや石のふくろう
初雪に子猫二匹の戯れは寒さ冷たさ未知の世界に
食卓に飾りし梅の開く様 話題にしての老々食事
新緑の静けさの中驚がおぼつかないな音色ひびくよ
園児らの一糸乱れぬバチ捌き太鼓の音色に拍手の止まず
震災の復興整備進まずにふるさと跡に移住求めて
白銀に福寿草花顔を出し朝日受けつつ輝きを増す
春の陽を受けて溶け出す淡雪は樹木の根元を潤わせた
懐かしきSLの汽笛街渡り芳賀富士に立つ吾に届け
コート脱ぎ鬱なる冬をハンガーに花柄の服着けて
深海のごとき青空仰ぎみてクラブを杖にひと休みなり
又来るね只一言で帰る娘ら又は何時の日指折りて
辛き事は歌詠みの中に溶かして明日への夢を抱き眠りぬ

募集次回
▼種目/詩
▼期限/5月20日(火)必着
▼応募先/〒329-2165
矢板市矢板106番地2 生涯学習課
※作品の前に種目、作品の後に氏名をお書きください。

塩谷郡市医師会 リレーコラム **ココロの病**

◆ ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆ お問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

第9回 不眠症とは？

稲葉 かほり
医療法人社団緑会 佐藤病院

「春眠暁を覚えず」といいますが、人間の生理的な睡眠時間は一般成人で7時間程度、65歳以上では6時間程度と高齢になるほど短くなっていくといわれています。また、6～7時間程度の睡眠をとっている人は高血圧、糖尿病、高脂血症などの身体疾患や、うつ病に罹患する頻度が少ないともいわれています。

不眠には、「寝付けぬ」、「途中で起きてしまう」、「早く目が覚める」、「眠った気がしない」という4種類があります。それらが週3回以上、1か月も続くと、昼間に眠気、倦怠感が生じ、活動性が低下してきます。更に、「今日も眠れないかもしれない」という恐怖心が、かえって頭を冴えさせて眠れなくなってしまう、眠れなかったためにいつまでも布団に入っていると翌日もまた眠れなくなるという悪循環に陥ってしまい、結果的に不眠症となってしまいます。

つまり不眠症とは下記の3症状が中心になります。

- ① 夜間に入眠困難、中途覚醒、早朝覚醒、熟眠困難などが少なくとも1か月間、週3回以上あり、
- ② そのことで昼も夜も不眠にとらわれ、不眠が引き起こす影響について過度に心配し

③ 毎日の生活での通常の活動が妨げられている
不眠症は寝る時間になると緊張、不安、心配、抑うつ気分が生じ、アルコールや大量の薬を利用することで精神的、身体的不調の原因となる場合があります。また睡眠時無呼吸症候群（大きないびきと無呼吸が主症状）、むずむず脚症候群（安静時の下肢の不快感により下肢を動かさざるを得ない）などの特殊な睡眠障害が隠れていたり、内科・精神的な疾患が原因となることもあります。

治療に関しては、最近では体内の概日リズムを整えるタイプの睡眠薬なども選べるようになってきました。簡単にできる対処方法としては、毎日同じ時間に起きて、眠れても、眠れなくてもだらだら寝続けないこと。カフェインやニコチン、アルコールなどを取りすぎないことや、寝る前に20分ほどお風呂に入り体温を上げるのも効果的です。

中学生や高校生でも、寝る前のスマートフォン、携帯電話、パソコン利用は、不眠の原因となりやすいので注意が必要です。

ねんきん 20歳になったら国民年金

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住いの20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。

やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。国民年金の加入手続きは、市民課窓口で直接手続きしてください。

国民年金の保険料(定額)は、月額15,250円(平成26年度)です。

毎月15,250円も払えない…どうすればいいの？

保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。次のような制度もありますので納付に困ったら早めにご相談ください。

	学生納付特例制度	保険料免除制度 若年者(30歳未満)納付猶予制度
対象	学生の方	学生以外の方
免除期間	4月～翌年の3月まで 過去期間は、申請が受理された月から2年1か月前まで	7月～翌年の6月まで 過去期間は、申請が受理された月から2年1か月前まで
申請	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、認印、運転免許証など身分がわかるものをお持ちください。	
必要なもの	学生証または在学証明書の写し (学生証に有効期限が明記されている場合はその面の写しも必要)	退職(失業)した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

6月の集団健康診査・検診日程

- ◆ 特定健診を受診される方は、保険証と受診券(国民健康保険以外の方)を必ずお持ちください。
お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
- ◆ まだ申込みをされていない方で、受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
- ◆ 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間：8:00～10:30 ※は8:30～10:30

月日(曜)	会場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症	備考
3日(火)	泉公民館	○	○	○	○	○	
10日(火)	泉公民館	○	○	○	○	○	
13日(金)	保健福祉センター				○	○	女性のみ
14日(土)	片岡公民館	○	○	○	○	○	
19日(木)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○	
20日(金)	泉公民館	○	○	○	○	○	※
28日(土)	泉公民館	○	○	○	○	○	※

◆ 市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

～国保加入のみなさまへ～ 5月20日(火)9:00から受付開始

矢板市国民健康保険では、国保加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため「人間ドック」「脳ドック」受診費用の一部を助成します。この機会にぜひご利用ください。

対象者／
矢板市国民健康保険の加入者(保険料完納世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方。
※疾病治療中・妊娠中の方を除く
助成額／全コース共通で18,000円
定員／先着400人(コースごとの定員はありません)
※定員になり次第締め切ります。定員に達した場合は、矢板市のホームページでお知らせします。

申込方法／
保険証・印鑑をお持ちになり、健康増進課へお越しください。

【人間ドック1日コース】 (円)

	塩谷病院	那須中央病院	国際医療福祉大学病院
費用	37,800	41,040	男 41,040 女 49,680
助成額	18,000		
自己負担額	19,800	23,040	男 23,040 女 31,680

【人間ドック1泊2日コース】 (円)

	塩谷病院	那須中央病院	国際医療福祉大学病院
費用	59,400	63,720	男 63,720 女 72,360
助成額	18,000		
自己負担額	41,400	45,720	男 45,720 女 54,360

【脳ドック1日コース】 (円)

	塩谷病院	那須中央病院	国際医療福祉大学病院
費用	37,800	41,040	43,200
助成額	18,000		
自己負担額	19,800	23,040	25,200

ご注意ください!
・同じ年度内には、「人間ドックの助成」・「脳ドックの助成」・「特定健診」のうち、どれか1つしか受けられません。
・既に平成26年度集団検診の特定健診を予約している方で、各ドックの助成をご希望の場合には、特定健診の予約を取り消す必要があります。窓口で各ドックの助成を申し込む際に、特定健診の予約をしていることを必ずお伝えください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118 HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>



日

月

火

水

木

金

土

2014



June

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医
※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども
夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者
さんの状態、医療機関によりま
すので、必ず電話でご確認の
上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口
延長日
~19:00

市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
福祉高齢課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
●きずな館
●社会福祉協議会
☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
●きずな館
●やいた未来
クラブ事務局
☎(44)3000

矢板時間 = ラジオ番組
「矢板時間」
(ヤイタジカン)
12:00~12:49
レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM
観光イベント情報、おすすめ
スポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問市民課 ☎(43)1117

1
当番 佐藤病院 ☎(43)0758
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155
18:30~21:30

2
4カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年1月生
場市保健福祉センター
人権相談 10:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43)6755
窓口延長

3
矢板時間 12:00~
育児教室(要予約) アップル
受13:00~13:15
対平成25年11月~12月生
場矢板公民館
内栄養士のお話、離乳食の調理と試食(中期)
行政相談 9:00~13:00
場矢板市きずな館
問総合政策課 ☎(43)1112
心配

4
交通事故相談
10:00~12:00 13:00~15:00
場市保健福祉センター2階相談室
問生活環境課 ☎(43)6755

8
当番 橋本医院 ☎(43)0406
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155
18:30~21:30

9
窓口延長

10
矢板時間 12:00~
乳幼児健康相談(要予約)
受13:30~14:30
場市保健福祉センター
内健康相談

11

15
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155
18:30~21:30

16
窓口延長

17
矢板時間 12:00~
10カ月児健診
受13:00~13:30
対平成25年8月生
場市保健福祉センター
成年後見相談会(要予約)
10:00~12:00
場きずな館
問地域包括支援センター ☎(43)4611
心配

18

22
当番 山田クリニック ☎(48)1212
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155
18:30~21:30

23
健康栄養相談(無料・要予約)
9:00~12:00 13:00~16:00
場市保健福祉センター
内栄養相談・健康相談
予問健康増進課 ☎(43)1118
窓口延長

24
矢板時間 12:00~
1歳6カ月児健診
受12:50~13:20
対平成24年12月生
場市保健福祉センター
心配

25
3カ月児健診
受13:00~13:30
対平成26年3月生
場市保健福祉センター

29
当番 村井医院 ☎(43)0064
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155
18:30~21:30

30
窓口延長

<memo>
・市議会日程 6/6(金)~19(木)

証明書自動交付機停止のお知らせ
機器の入替の為、住民票・印鑑証明を
取得できません。ご迷惑をおかけしま
すがご了承ください。
5月24日(土) 終日
問い合わせ/市民課 ☎(43)1117

5

6
2歳児歯科健診
受13:00~13:30
対平成24年6月生
場市保健福祉センター

7
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

12

13

14
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30
結婚

19
3歳6カ月児健診
受12:50~13:20
対平成22年12月生
場市保健福祉センター

20

21
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

26
乳幼児健康相談(要予約)
受13:30~14:30
場市保健福祉センター
内身体測定・健康相談・
栄養相談

27
育児教室(要予約) オレンジ
受13:00~13:15
対平成26年1月~2月生
場市保健福祉センター
内事故防止

28
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

<memo>

子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44)3600
多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00
場市消費生活センター(生活環境課内) 予問生活環境課 ☎(43)6755

はこはこセミナー三館合同講演会

「スポーツをする子どもの
栄養と食事」

日時／5月31日(土) 10:00~11:30
 場所／矢板市生涯学習館 2階研修室1
 講師／(公財)日本体育協会 公認スポーツ栄養士
 鈴木 いづみ先生
 対象／市内幼稚園、保育所(園)、小中学校に通う子を持つ保護者、家庭教育支援などに関心のある方
 参加費／無料
 申込方法／託児を希望する方は5月21日まで
 (託児を希望されない方は、当日参加可也)
 申込・問い合わせ／
 矢板公民館 ☎(43)0469
 泉公民館 ☎(43)0402
 片岡公民館 ☎(48)0101
 *三館とも月曜・祝日休館

フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。
 日時／6月1日(日) 9:00~11:00
 場所／保健福祉センター
 対象児／市内在住の年中・年長児相当の幼児
 ※未就園のお子様、市外の園に入園しているお子様は、5月30日(金)までに、お申し込みください。
 ※市内幼稚園・保育所(園)に入園しているお子様については、後日、園を通してご案内しますので、子ども課への直接申し込みは必要ありません。
 ※次回は12月7日(日)です。
 申込・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

麻しん風しん予防接種

MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン) 予防接種は、下記の方が対象となります。
 第2期の対象となる方はなるべく4、5、6月中に接種しましょう。
 なお、接種料金は、市で負担します。

種類	対象者
第1期	生後12か月から生後24か月に至るまでの1歳児(医療機関での個別接種になります。)
第2期	小学校就学前の5歳以上7歳未満の児(幼稚園・保育園等の年長児)(医療機関での個別接種になります。)

※詳しくは、保健事業のおしらせ(P7、P8)をご覧ください。
 ※栃木県外での接種を希望する方は、下記までお問い合わせください。
 問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

募集 親子リトミック教室

リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育てると言われています。また、音楽を聞いて自由に表現することにより豊かなイメージも育まれます。
 親子でふれあう楽しいひとときを過ごしませんか? 5回連続の講座です。
 日時／6月18日(水) 7月9日(水) 9月10日(水)
 10月8日(水) 10月22日(水)
 各回とも10:00~11:00
 会場／矢板児童館 遊戯室(矢板小学校敷地内)
 対象者／1才半から就園前までの子と親・祖父母15組
 *先着順
 講師／菊地 美穂先生・石島 陽子先生
 持ち物／飲み物・タオル
 参加費／無料
 そのほか／託児あり
 申込方法／5月8日(木)より下記の問い合わせ先へお電話でお申し込みください。その際、住所、氏名(子と保護者)、子の年齢をお知らせください。
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469
 *月曜・祝日休館

親子で遊ぼう

~就学前のお子さんと保護者が対象~ 予...予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435
【風船で遊ぼう】 予
 日時／6月17日(火)10:00~11:30
 内容／いろいろな風船で遊ぶ。

矢板保育園 ☎(43)0033
【親子のふれあいを楽しもう】 予 ※6月11日までに予約
 日時／6月18日(水)9:30~11:00
 内容／ベビーダンス(0歳児)
 参加費／100円

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966
【みんなでリズム。ランラン!】 予
 日時／6月10日(火)10:00~11:00
 内容／親子でリズムに合わせて体をいっぴい動かしましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411
【しゃぼんだまで遊ぼう!】 予
 日時／6月5日(木)10:00~11:30
 内容／大小のしゃぼん玉を工夫して作ってみましょう。
【講演会へようこそ!】 予
 日時／6月8日(日)10:30~12:00
 内容／子育てに必要なことを共有しましょう。
【木幡東地区老人会の方との交流】 予
 日時／6月26日(木)10:00~11:30
 内容／地域のおじいちゃん、おばあちゃんと遊びましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763
【チクタク!私のお時計さん】 予 ※5日前までに予約
 日時／6月10日(火)10:00~11:00
 内容／時計製作

ぴっころ保育園 ☎(43)0266
【Pクルーザー 888に乗って出かけよう1】 予
 日時／6月2日(月)9:30~12:30
 内容／いちご狩りを体験しちゃおう!
 参加費／300円
【PCクックワールド(イタリア)】 予
 日時／6月17日(火)10:00~12:00
 内容／ピザ作り
 参加費／300円

矢板幼稚園 ☎(43)0470
【つくってあそぼう】 予
 日時／6月4日(水)10:00~11:30
 内容／簡単な製作をしてあそびます。
【七夕かざりをつくろう】 予
 日時／6月20日(金)10:00~11:30
 内容／七夕飾りを作ります。

すみれ幼稚園 ☎(44)2390
【リトミックだいすき!】 予
 日時／6月6日(金)10:00~11:30
 内容／リズムに合わせて体を動かそう。
 参加費／200円
【ちびっこたちの体操教室】 予
 日時／6月20日(金)10:00~11:30
 内容／専門講師による親子向け教室
 参加費／200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830
【げんキッズ】 予
 日時／6月9日(月)10:00~11:00
 内容／リトミック
 参加費／200円
【一緒にあそぼう】 予
 日時／6月16日(月)10:00~11:30
 内容／ちらかしてあそぼう(新聞あそび)。
 参加費／200円

【おはなしでてこい】 予
 日時／6月23日(月)10:00~11:00
 内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせと工作遊び
 参加費／200円
【こあらくらぶ】 予
 日時／6月5日、12日、19日、26日(木)
 6月6日、13日、20日、27日(金)
 10:00~12:30
 内容／プチ入園
 参加費／600円

子育てサロン

~お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか~
 0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470
 日時／6月17日、24日(火)10:00~11:30

子育て支援センター(泉保育所内) ☎(43)0435
 日時／6月2日、9日、16日、23日、30日(月)
 10:00~11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390
 日時／6月4日、11日、18日、25日(水)
 10:00~11:30
 *随時カウンセラーによる相談あり
 毎週(土)は園庭開放

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
 つくし保育園 ☎(43)2411
 ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として、子育て支援センター室を開放しています。
 平日10:00~15:00
 ※ぴっころ保育園については、12日、26日(木)10:00~11:30に矢板児童館でも行っています。

かしわ幼稚園 プチフレンド ☎(43)5830
 日時／6月4日、11日、18日、25日(水)
 10:00~11:30

お買い物・ご用命は矢板市内で!



募集 いきいき体操教室 参加者



いきいき体操教室は、おおむね65歳以上を対象に市内10か所の自治公民館（中、末広町、矢板三区、コリーナ、木幡西、東町、木幡東、成田、針生、荒井）で開催してきました。

毎回賑やかな笑い声があふれています。今年度から新たにつつじが丘自治公民館でも開催します。また、矢板三区においては、いきいき体操教室を自主活動化し、地区住民の力で活動を再スタートします。

内容は、すこやか体操、季節に合わせた歌など主に*シルバーサポーターが展開しています。開催を希望される方や参加希望の方は、ぜひ、お問い合わせください。

*シルバーサポーターとは…いきいき体操教室等でボランティアとして活躍していただく方です。市主催の講座を受けていただいています。

問い合わせ／福祉高齢課 高齢対策班 ☎(43)3896

後期高齢者健康診査

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施します。

受診を希望される方は、市の健康増進課にお問い合わせください。

対象者	○後期高齢者医療被保険者 (原則75歳以上)	
料金	無料	
実施方式	集団健診	個別健診
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関
実施期間	5月～11月	5月～翌年3月 (医療機関により異なります。)
その他	○がん検診は集団健診でのみ実施します。 ○集団健診または医療機関のどちらかを受診してください。 (両方は受診できません。)	

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

募集 栃木県シルバー大学校 第36期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校があり、矢板市内には北校があります。

学習時間／概ね週1回で1日4時間

10:00～12:00 13:00～15:00

学習年限／2年間(平成26年10月～平成28年9月)

主な学習内容／地域活動に必要な基礎知識、健康づくり、スポーツ、ボランティア活動、文化伝承など

応募資格／60歳以上(平成27年3月31日までに60歳に達する方を含む)で県内在住の方、地域活動に意欲のある方

*50歳(平成27年3月31日までに50歳に達する方を含む)～60歳未満の方でも地域活動に意欲があり、市の推薦があれば応募できます。

応募方法／入学願書と返信用封筒(出願者の住所・氏名を明記し、82円切手を貼ったもの)を、入学を希望するシルバー大学校に提出してください。(入学願書は福祉高齢課にもあります)

応募期間／6月1日(日)～30日(月)

(郵送の場合は6月30日(月)の消印有効)

年間経費／20,550円(授業料、資料代込)

※授業教材費、自治会費、クラブ活動、交通費などの経費は自己負担です。

学校説明会／会場・日時

中央校 宇都宮市駒生町3337-1

☎028(643)3390

5月12日(月) 10:00～

6月9日(月) 10:00～

南校 栃木市神田町9-40

☎0282(22)5325

5月13日(火) 10:00～

6月11日(水) 10:00～

北校 矢板市矢板54

☎0287(43)9010

5月16日(金) 10:00～

6月13日(金) 10:00～

申し込み不要ですので、入学を希望する学校の説明会に、当日直接お越しください。

問い合わせ／栃木県シルバー大学校北校

☎(43)9010

市福祉高齢課 高齢対策班

☎(43)3896

6月1日～7日は「水道週間」

第56回水道週間スローガン

“おいしいな だいじなお水
ごくごく”

水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査、放射性物質測定を定期的に行い、検査結果は市ホームページに掲載しています。

漏水にご注意を

以前と水道の使い方は変わらないのに、水道使用量が増えている—このようなときは、漏水の恐れがあります。簡単に漏水のチェックができますので、お試しください。

水道蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみます。パイロットが回っていたら敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。修理費用は個人負担となります。

指定給水装置工事業者は、「上下水道使用量のお知らせ」(水道検針票)の裏面と市ホームページに掲載しています。

問い合わせ／上下水道事務所 ☎(44)1511

<http://www.city.yaita.tochigi.jp>



6月1日は人権擁護委員の日です

～考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員とは…基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

5月13日(火)、6月2日(月)に 特設人権相談所を開設します。

時間／10:00～15:00

場所／市役所会議室(保健福祉センター2階相談室)

受け付ける相談内容は、親子、夫婦、名誉、虐待など人権に関することです。

矢板市の人権擁護委員さんは次の方々です

笹沼 卓夫さん(石 関)

伴 敏子さん(鹿島町)

高野 茂さん(上 町)

矢板 永子さん(沢)

高瀬 豊子さん(片 岡)

坂井 隆雄さん(東 泉)



問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

『広げよう 地域に根ざした 思いやり』民生委員・児童委員の日、活動強化週間

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間、「活動強化週間」として民生委員・児童委員の活動を地域のみならず知っていただくためPR活動を行います。みなさまの地域でも民生委員・児童委員が活動しています。この機会に関心とご理解を寄せていただきたいと思います。

民生委員・児童委員、主任児童委員は秘密を厳守することが義務付けられています。福祉に関する悩みがある方は安心してご相談ください。

担当区域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)1116

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

募集 不妊治療費の助成

市では、不妊治療における経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を助成しています。平成26年度から、年齢に応じた回数助成制度が変わります。

対象/次の全てに該当する方

- ・体外受精・顕微授精（県の助成を受けている方）、人工授精のいずれかの治療を受けた婚姻中の方
- ・矢板市に申請日の前日から起算して1年以上住民登録のある方

①平成26年4月1日以降に初めて助成を受けようとする方

治療開始時の妻の年齢	平成26・27年度	平成28年度以降
39歳以下	通算6回まで。年間の回数制限はなし	
40～42歳	1年度内に2回まで	通算3回まで
43歳以上		助成対象外

②平成26年3月31日以前に助成を受けたことがある方

治療開始時の妻の年齢	平成26・27年度	平成28年度以降
39歳以下	1年度内に2回まで	通算6回まで 年間の回数制限はなし
40～42歳	初めて助成を受けた年度から起算して5年間 (合計10回まで)	通算3回まで 年間の回数制限はなし
43歳以上		助成対象外

※平成28年度以降は、妻の年齢が43歳に達すると助成を受けることができません。

※県の助成制度（体外受精及び顕微授精）については、詳しくは県北健康福祉センター☎(22)22591にお問い合わせください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

- ・市税を滞納していない方
- ・各種医療保険の被保険者又は被扶養者である方
- ・その他、市の交付要綱に定める要件を全て満たす方

助成金額/申請1回につき上限10万円。

助成期間・回数

平成26年度・27年度は経過措置、平成28年度から新制度に移行します。

有害鳥獣捕獲の実施

水稲、畑作物などの有害鳥獣による被害を防止するために、有害鳥獣の捕獲を実施します。銃器による捕獲を行いますので、危険防止のため実施区域に入るときは充分ご注意ください。

実施日/5月7日(水)、8日(木)

9日(金)、23日(金)、

24日(土)、25日(日)

時間/日の出から日没まで

協力/猟友会

(矢板分会・泉分会・片岡分会)

問い合わせ/農業振興課

☎(43)6210

開催 片岡駅西地区の都市計画の決定に係る住民説明会

片岡駅の橋上化に伴い、駅西地区の土地利用のあり方や将来の交通ネットワークを踏まえ、都市計画道路、用途地域の変更、地区計画等の決定を行います。

つきましては、都市計画の素案を作成するにあたり、次により都市計画の構想の説明会を開催します。

日時/5月27日(火) 19:00～

会場/片岡公民館コミュニティホール

※申し込みは必要ありませんので直接会場までお越しください。

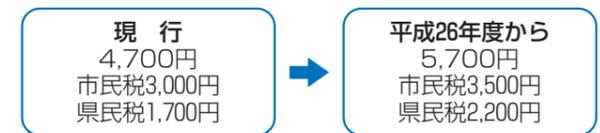
問い合わせ/都市建設課 市街地整備班

☎(43)6213

市・県民税均等割改正のお知らせ

平成26年度から均等割が変わります。

平成26年度から平成35年度までの10年間、市・県民税の均等割部分が現行の4,700円から5,700円に引き上げられます（市民税分として500円、県民税分として500円が増額となります）。東日本大震災からの復興を目的とし、市町村が実施する防災のための施策費用の財源確保のためのものです。



※県民税均等割には、「とちぎの元気な森づくり県民税」700円が含まれています。

平成26年度市・県民税については、給与天引きの方は、5月以降に勤務先から渡される「税額決定通知書」を、納付書・口座振替・年金天引きの方は、6月中旬に市役所から送付される「税額決定通知書」をご確認ください。

問い合わせ/税務課 市民税担当 ☎(43)1115

住宅用火災警報器設置促進活動実施中

塩谷広域行政組合消防本部では、住宅用火災警報器設置啓発のためイメージキャラクターを制作しました。その名は「超住守備隊・住警ジャー」（ちょうじゅうしゅびたい・じゅけいジャー）といい、住宅用火災警報器設置による安心で地域に密着した街づくりのお手伝いをします。

これから各種イベントなどに登場いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ/塩谷広域行政組合消防本部 ☎(44)2513

市放射能汚染対策課 防災班 ☎(43)1114



※撮影場所 矢板市立片岡保育所 平成26年3月17日撮影

「矢板市メール配信サービス」への登録について

市では、災害時に有効な情報伝達手段となるメール配信を行っており、パソコンまたは携帯電話から右記の手続きで登録できます。

なお、提供される情報は登録者全員に災害情報、希望により新着情報、イベント情報となります。詳しくは登録サイトにてご確認ください。



次のいずれかの方法で、携帯サイトにアクセスしてください。

①下記のURLを直接入力する

<http://mobile.city.yaita.tochigi.jp/>

②2次元バーコード（QRコード）の読み込み後、携帯サイトにアクセスする。



「登録・変更について」をクリックして、何も書かずにそのままメールを送信します。

返信メール受信後に、本文中にあるURLにアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

問い合わせ/放射能汚染対策課 防災班

☎(43)1114



募集 矢板市いきいき「市民力」助成金申請団体

市民の皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている市民団体が行う事業に対し、助成金を交付します。

対象団体／原則として、5人以上で市内を中心に活動し、会則などを定めていること。

対象事業／自発的に行っている公益性の高い事業。国・県・市からこの助成のほか財政的支援を受けられる場合を除きます。また、その類似団体が主催する事業への出店などは対象外となります。

助成金額／1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円
助成率／活動年数により次のとおりです。

- ・スタート支援…設立1年以内の団体は100%
- ・ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

募集期間／5月12日(月)～30日(金)

※申請者が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。

※申請が多数の場合は、助成対象にならないこともあります。

その他／申請後に、申請内容についてプレゼンテーションを行っていただく場合があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

募集 歴史講座 大河ドラマ「軍師官兵衛」 ～軍師官兵衛をテーマにその時代背景を紐解く～

日時／6月～12月 第1(土) 10:00～12:00

月日	学習テーマ
6/7	黒田官兵衛の生い立ち
7/5	織田か毛利か二播磨国の向背
8/2	竹中半兵衛との交友・本能寺の変と中国大返し
9/6	中津12万石領と宇都宮鎮房の謀殺
10/4	小田原北条氏を服伏させた官兵衛の智略
10/18	館外研修 行田市探訪・忍城(のぼうの城)見学
11/1	関ヶ原の戦と黒田氏の動向
12/6	次年度 吉田松陰と妹

講師／新井 正義先生

場所／片岡公民館

参加費／無料(館外研修は実費負担)

持ち物／筆記用具、メモ帳

定員／40人 *先着順

※館外研修はバスの定員があるため、希望者が33人を超えた場合、抽選になります。

申込方法／5月15日(木)から電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜・祝日休館

募集 健康ピラティス ～体幹を鍛えて健康ボディを手に入れよう～

日時／6月～10月(全10回) 14:00～15:30

①6/13 ②6/27 ③7/4 ④7/11 ⑤9/5

⑥9/19 ⑦10/10 ⑧10/24 ⑨11/7 ⑩11/21

講師／土屋 佳奈先生

場所／片岡公民館コミュニティホール

参加費／無料

持ち物／ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル、靴下など各自必要なもの

定員／30人 *先着順

申込方法／5月15日(木)から電話でお申し込みください

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜・祝日休館

「紫外線対策と美白」講座

夏に向けて、紫外線から肌をしっかり守り、いつまでも美白を保つために、基礎化粧品を再確認してみましょう。

日時／5月24日(土) 9:30～11:30

場所／泉公民館集会室

内容／資生堂販売(株)から講師をお招きし、お肌の手入れ方法などを学びます。

定員／20人 *女性限定

参加費／無料

必要なもの／フェイスタオル

申し込み／電話でお申し込みください。

*定員になり次第締め切り

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館

平成26年度がん検診 無料クーポン配布

がん検診の受診を推進するため、矢板市が実施する大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診の無料クーポンを下記の年齢の方に配付します。

無料クーポンの発送は7月を予定しています。

年齢	生年月日	対象となるがん検診
21歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日	子宮がん検診
41歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	乳がん検診 大腸がん検診
46歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	大腸がん検診
51歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	
56歳	昭和33年4月1日～昭和34年4月1日	
61歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	

クーポン発送前にかん検診を受診する場合

・集団健診の場合は、対象のがん検診を無料で受診できます。

・子宮がん検診を医療機関で受診する場合は、個人負担金700円をお支払いいただき、クーポン発送後に個人負担金をお返しします。

人間ドックや勤め先等で受診するがん検診は対象になりません。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

下水道工事に伴う交通規制

片岡駅周辺市街地整備事業にあたり、石関街道踏切前後の道路において下水道工事を実施します。昼夜間において、通行止めなどの交通規制になることもありますので、迂回路のご利用をお願いします。

地域周辺の皆様には、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

通行止め期間／5月上旬～7月下旬

工事箇所／石関街道踏切東側より市道信号十字路まで約140m

問い合わせ／上下水道事務所 下水道班 ☎(43)6214



募集 市民力顕彰

市民力顕彰とは、矢板市の誇りとなる業績をあげ、市民に明るい夢と希望を与えた個人や団体に対して送られるものです。

皆さんの周りにも「市民力」を発揮し各方面でご活躍されている方がいましたら、ぜひご推薦ください。

対象となる方／

・社会活動や学術・文化、スポーツなどで市の誇りとなるような功績を上げ、市民に夢や希望を与えた方

・長年にわたり、人々の模範となるような善行を行っている方 など

推薦方法／直接お越しになるか、電話でお問い合わせください。所定の用紙をお渡します。

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112



図書館 開館時間/9:00~20:00
6月の休館日/2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

「おーい！
ごくん、りんちゃん」



◆映画会

昔懐かしい映画、児童向けの映画など、DVD上映による映画会を開催しています。今年度からスピーカーが新しくなり、より迫力のある音響でお楽しみ頂けるようになりました！入場料や事前の申し込みは必要ありません。お気軽にご来館ください。

作品/王子と乞食

少年トムは王子様になるという夢があるが、現実には父親に盗みを強要され、荒んだ毎日を送っていた。ある日、追われたトムは宮殿に迷い込み、驚くほど自分と似通ったエドワード王子と出会う。

日時/5月24日(土) 14:00~16:00(開場13:30)

場所/図書館2階 視聴覚室

◆五月人形「兜展」開催中！

5月5日のこどもの日に合わせ、「兜展」を開催しています。ぜひご来館ください。

期間/5月11日(日)まで

場所/図書館1階

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	6月7日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	6月21日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	6月3日(火) 10日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	6月14日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館

◆新着図書

【一般書】	【児童書】	
中野京子が語る橋をめぐる物語 中野京子	ビブリオバトルを楽しもう 粕谷亮美	
偉人は死ぬのも楽じゃない ジョージア・ブラッグ	新・どの本もようかな? 日本編・海外編 日本編・海外編	
中・高受験をする前にわが子の将来留学計画 豊永典子	世界の名言大事典 弓野匡純	
グリニッジ天文台が選んだ絶景天体写真	ちゃんとわかる消費税 斎藤貴男	
寄生虫なき病 モイセス・ベラスケス=マノフ	幻獣	
ホントはコワイ更年期障害35の対策	調べよう! 実行しよう! よいすいみん3	
暮らしの基本がわかる大事典	3歳のなあに? クイズのりもの	
毎日食べてもふとらない体にやさしいお菓子 石澤清美	お米が実った! 小泉光久	
ロングトレイルはじめました。 根津貴央	かわいい! イラスト	
井山裕太栄光の軌跡 井山裕太	オリンピックまるわかり事典	
スピードの3 朝井リョウ	迷宮ヶ丘 6~9丁目	
上野池の端鱗や繁盛期 西條奈加	どきどきとつきゅう きむらゆういち	
謀略航路 鴨海章	なにからできているでしょーか? 大森裕子	
満願 米澤穂信	しろおうさまとくろうさま こそぎさなえ	
「エルマーの冒険」に学ぶ観光 平居謙	おじいちゃんとのやくそく 石津ひろ	
	ほか	ほか

◆ご利用案内

■本(資料)を借りられる人/塩谷地区、隣接市在住、または市内に通勤・通学している人

■貸出点数/全部で15点

■貸出期間/2週間

■ホームページ(図書検索・予約)
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

道の駅やいた

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

◆第2回こどもの日出張似顔絵大会

日時/5月5日(祝)10:00~17:00

参加費/ひとり500円

(色紙1枚に2名の場合は1000円)

参加方法/当日9:50より先着順で受付。定員になり次第終了。所要時間はひとり10分程度。

◆母の日似顔絵展示会

市内の幼稚園児にお母さんの似顔絵を描いてもらい展示します。

展示期間/5月1日(木)~11日(日)

◆エコモデルハウス「緑のカーテン」

緑のカーテンとなる植物の種類や栽培方法を学び、実際に体験します。

日時/5月11日(日)10:00~12:00

場所/エコモデルハウス

参加費/200円

申込方法/電話またはFAXにて申込みください。

◆エコモデルハウスチェーンソーアート

間伐材を利用して、ダイナミックに作品を作りあげるデモンストレーション。

日時/5月4日(日)10:00~13:00

場所/エコモデルハウス前広場

◆定休日のお知らせ

農産物直売所「旬鮮やいた」
農村レストラン「つつじ亭」……………5月28日(水)
エコモデルハウス……………毎週水曜日
※駐車場・トイレは24時間使用可能

◆エコモデルハウス木工教室

三角万能台を作ります。

日時/5月25日(日)10:00~12:00

場所/エコモデルハウス

参加費/800円(キットなど)

保護者200円(保険料)

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込方法/電話またはFAXにて申込みください。

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 6月の休館日/2日(月)、16日(月)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデイ

第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引 5月18日(日)

毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント 5月26日(月)

温泉販売(容器ご持参ください)

城の湯温泉、第1駐車場の温泉自動販売機で10㍊10円で販売中

◆イベント情報

●季節の変わり湯 5月5日(祝)

5月5日の端午の節句に合わせ、「菖蒲湯」を楽しめます。

●皐月展 6月5日(木)~8日(日)



●環境ポスター展 6月14日(土)~30日(月)

6月5日の「世界環境デー」にちなみ、環境にちなんだポスターを募り、掲示します。

募集期間は5月1日~6月8日までです。

作品は温泉センター受付にご持参ください。

館内のメニュー

●食堂のメニュー

- ・やしおポーク膳 (680円)
- ・地元野菜のかき揚げ天そば (580円)
- ・いも串 (200円)



●売店(やいたブランド品)



つつじの郷 矢板

文化会館

開館時間／9:00～22:00 休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休館)
問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
6	1	日	文会館友の会 映画鑑賞会 大ホール 15:00～ 18:00～	文化会館 ☎(43)2212	会員無料 一般有料
	6	金	児童演劇鑑賞会「はだかの王様」 大ホール 10:30～ 14:00～	文化会館 ☎(43)2212	一般 800円
	13	金	児童演劇鑑賞会「風の又三郎」 大ホール 13:30～	文化会館 ☎(43)2212	一般 900円
	15	日	第51回 カラオケ発表会 大ホール	矢板市歌謡協会 ☎(44)0822	無料
	17	火	児童演劇鑑賞会「どんぐりと山猫」 大ホール 13:30～	文化会館 ☎(43)2212	一般 800円

はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 休館日／日曜日および祝日・休日
対象／市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料／1日100円
問い合わせ／木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆木幡北山はつらつ館

日舞や詩舞、太極拳、健康体操、ダンスなど体を動かすものから、手芸、絵手紙料理教室まで、幅広く活動しています。また、卓球愛好会や詩吟愛好会などの活動も盛んに行われています！

どうぞ気軽に遊びにきてください。

屋外研修（足利方面）6月23日(月)

定員40名 *先着順

設備／輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー

卓球、血圧計

※行事の時には使用できない場合があります。

※各館の詳しい日程などについては、とちぎテレビのデータ放送に掲載しています。

チャンネルをとちぎテレビに合わせて、リモコンの「dボタン」を押してください。

→ 市からのお知らせコーナーに掲載しています。

◆泉はつらつ館

フラダンス、はつらつ体操、日舞など体を動かすものから、オルガンに合わせて歌う活動、健康相談などが行われています。また、週2日行われている卓球&ラージ卓球や月～金のグラウンド・ゴルフは人気です。

どうぞ気軽に遊びにきてください。

設備／カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、

マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、

乗馬マシン

※行事の時には使用できない場合があります。



つらつ館 矢板

募 集

県の施設をみる「県民バス」参加者募集

日時／6月26日(木)

第1集合地：さくら市総合公園

8：00集合、16：20解散

第2集合地：矢板市役所

8：10集合、16：10解散

※第1・第2、どちらの集合地から参加されるかを、往復はがきに記入してください。

見学施設／しもつけ風土記の丘資料館、埋蔵文化財センター、警察本部

※昼食は、道の駅しもつけ(各自自由)

対象／矢板市、さくら市および塩谷町にお住まいの方

定員／50人 ※応募多数の場合抽選
申込方法／

往復はがき(104円)に参加者全員(1枚で2人まで)の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地をご記入の上、6月6日(金)までに県民プラザ室へお送りください。(当日消印有効)

申込・問い合わせ／

〒320-8501

県民プラザ室(住所不要)

☎028(623)3766

糖尿病教室

日時／5月13日(火)15：00～

場所／国際医療福祉大学塩谷病院
大会議室

内容／講話「自分でできる足のお手入れ」～壊疽(えそ)にならないために～

講師：皮膚排泄ケア

認定看護師

高野かすみ

申込方法／前日までに電話でお申し

込みください。

申込・問い合わせ／

国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44)1155

安沢小学校運動会への高齢者招待

運動会に高齢者の方々をご招待しますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

参加を希望される方は、事前の申し込みをして、当日学校で受け付けをお願いします。

招待対象者／

安沢小学校学区内の75歳以上の方

運動会開催日／5月24日(土)

申込・問い合わせ／安沢小学校

☎(48)1005

お知らせ

チューリップ球根販売

花いっぱい運動や環境美化運動などでぜひご利用ください。

価格／1袋 5個入り 300円

申込方法／現金を持参のうえ下記の日時に直接お申し込みください。

申込日時／6月17日(火)、18日(水)、
19日(木)10:00～12:00

お届け予定／8月末を予定していま

す
申込・問い合わせ／

市更生保護女性会事務局

市社会福祉協議会

☎(44)3000

自動車をお持ちのみなさまへ

自動車税は、毎年4月1日午前0時時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。

平成26年度の自動車税納税通知書は、5月1日に発送しましたので、6月2日までに必ず納めましょう。

自動車税は、銀行や郵便局などの金融機関で納めるほか、コンビニエンスストアでは、全国どこでも、土日夜間を問わず納付できます。

なお、一括で納付できないなどの事情がある場合は、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

問い合わせ／

矢板県税事務所 ☎(43)2171

8：30～17：15 土・日・祝日を除く

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

「荒井寛方」展

日時／5月1日(木)～6月8日(日)
9：00～17：00

場所／さくら市ミュージアム

問い合わせ／同上

☎028(682)7123

高根沢町

版画の街・高根沢2014

日時／5月10日(土)～25日(日)
9：00～17：00(最終日～16：00)

場所／高根沢町歴史民俗資料館

問い合わせ／同上

☎028(675)7117

塩谷町

尚仁沢はーとらんど新緑祭り

日時／5月18日(日)10：00～

場所／尚仁沢はーとらんど

問い合わせ／町産業振興課

☎0287(45)2211

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

不用品登録情報

27

問い合わせ／消費生活センター(生活環境課)
☎(43)6755

譲ります

・猫用キャリーバック
・パウンサー

わがやの アイドル



上町
廻谷心結ちゃん



中 長久保心愛ちゃん(左)
中 長久保仁愛ちゃん(右)

写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、
Eメールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43) 1112

Yaita Information Topics

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付

矢板市では、下記の日程で申請受付を行います。原則、
期間内に申請いただけなかった場合は、給付金の支給を受
けられなくなりますので、ご注意ください。

窓口での申請受付日程／

平日	6月16日(月)～9月30日(火) (土日、休日を除く)	8:30～17:15
休日	6月21日(土)	8:30～12:00

※6月16日(月)～21日(土)の期間は、児童手当現況届と同
時に受付を行います。

申請受付場所/特設会場 (保健福祉センター前プレハブ)

申請方法/受付期間内に、以下のものをご持参のうえ、お
手続きをお願いします。

- ①子育て世帯臨時特例給付金申請書(請求書)
※矢板市から児童手当を受給中の対象者には、子ども課
から申請書(請求書)を郵送します。
※公務員の方には、職場から申請書(請求書)が配布さ
れます。
- ②印鑑
- ③本人確認書類(運転免許証、パスポートなどの写し)

- ④申請(請求)者名義の預金通帳の写し
※③、④は児童手当振込口座と異なる口座を希望する場
合のみ
 - ⑤職場から発行された児童手当(特例給付)受給状況証明
書…公務員の方のみ
- 郵送での申請をご希望の場合

申請書(請求書)を漏れなくご記入のうえ、申請書(請
求書)裏面に必要書類を貼り付けて子ども課へ郵送してく
ださい。

注意事項／

- ※所得制限があります。(平成25年中の所得が児童手当
特例給付に該当となる方は支給対象外となります。)
- ※申請先は、原則として基準日(平成26年1月1日)にお
いて住民登録がされている市町村となります。職場から
児童手当を受給中の公務員の方も同様です。
- ※制度の詳細及び詳しいお手続き方法については、市の
ホームページにて随時配信します。

申請・問い合わせ／

〒329-2192

栃木県矢板市本町5番4号 矢板市役所 子ども課

☎(44)3600

編集後記 いいあっぱいだね

真つ青な高い空に、悠然と
泳ぐ鯉のぼり。カラフルな姿
ですが、この時期の自然の色
合いと驚くほどマッチするな
あと感じてしまいます。さわ
やかな彩りが眩しく、気持ち
が踊るこの季節。これから
たっぴりと満喫しようと思っ
ます。
(虎之助)

皆様、初めまして。4月か
ら広報担当となり、毎日慌た
だしく過ごしています。皆様
にさらに矢板を好きになっ
ただけの情報をお届けでき
るよう頑張っていきたいと思います。
よろしくお願ひします。
(葉)

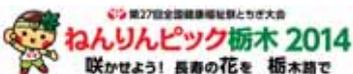
ゴールデンウィークがやっ
てきます。私にとっては、田
植えの手伝いに明け暮れる
日々の到来です。今年も私の
腰は悲鳴を上げるに違いあり
ません。それでも、田植えを
終えた田んぼは、緑が一面に
広がり、カエルが競い鳴き、
疲れを癒してくれます。
(木七はる)

新緑が美しい季節になりま
したね。天気の良い休みの日
なんかには、お弁当でもつ
くって公園とかで食べたら気
持いいだろうなー、と思っ
ます。でも結局、面倒くさい
のが勝ってしまったって、まだ実
現できていません。
(もこ太)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課・放射能汚染対策課(防災班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課(高齢対策班)・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 議会事務局……☎(44)1100
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
教育総務課……☎(43)4432 生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。



グラウンド・ゴルフ交流大会
10月5日(日)・6日(月)

この広報紙は環境に配慮し、
再生紙と大豆油インキを
使用しています。



印刷/南ジャストカップス

