

DJ Kei 菊池 元男さん *Motoo Kikuchi*

宇都宮市出身。テレビでは「クローズアップ栃木」「とちぎ発!旅好き!」などに出演し、「雷様剣士ダイジ」では監督・主役声を担当。CRT 栃木放送やレディオベリーで多数の番組パーソナリティとして活躍するほか、リンク栃木プレックスやH.C. 栃木日光アイスバックスのアリーナ MC も務める。2019 年、やいた応援大使に就任。



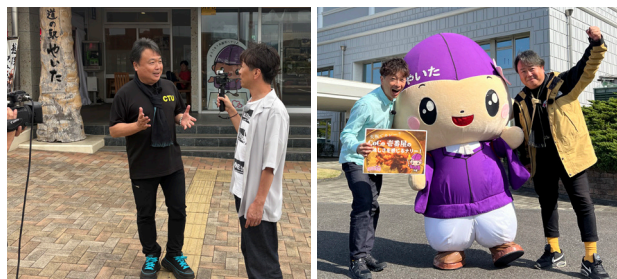
声と想いで届ける
矢板の魅力

●小さい頃の夢は？

学園ドラマ「熱中時代」に憧れ、小学校の先生になりたいと思っていました。今はラジオパーソナリティやアリーナ MC として人前に立っていますが、小学校で講演活動を行う機会もいただいています。道は違っても、思い描いた未来にたどり着いたと感じていますし、当時の夢が今の活動の原点になっています。

●ラジオパーソナリティを目指したきっかけは？

学生時代は、人と話すことが苦手でした。でも「一番苦手なものが得意になったら最強じゃないか!」と思い、ラジオに挑戦してみることにしました。ラジオを通して人と話す楽しさや、声で伝える面白さを実感するたびに、この選択をして良かったと思っています。



▲とちぎテレビ「やいた大好き」でも大活躍!

●アリーナ MC をする中で印象に残っていること、心がけていることは？

プレックスでは 10 年間アリーナ MC を務めました。その中で特に印象に残っているのは、山谷代表の掲げたスローガン「Break through!」です。「現状を打破する」という意味で、この言葉に本当に影響を受けました。

今はアイスバックスで MC をしており、会場に来てくれたファンの皆さんと一体になることを心がけています。たった一言で会場の空気が変わることもあり、そこが MC の醍醐味だと思っていて、毎回新しい挑戦を楽しんでいます。

●矢板市について

矢板市は、とにかく人のあたたかさが印象的なまちです。そのやさしい空気が、人やまちの魅力を育てているのだと感じています。そんな矢板市で出会ったすてきな人や人の魅力を、私だからこそできる伝え方で、私なりの視点を大切にしながら、これからも多くの方に届けていきます。

矢板市の皆さん、私もこのまちが大好きです。何度でも訪れたいこのまちの魅力を、一緒に広げていきましょう。

問い合わせ／秘書広報課 ☎ (43) 3764

矢板市食生活改善推進協議会 監修

矢板御飯 ヤイタゴハン

「和風白菜ロール」

●材料 (4 人分)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| ・白菜の葉 …… 8 枚 | ・だし汁 …… 400ml |
| ・木綿豆腐 …… 150g | ・砂糖 …… 大さじ 2/3 |
| ・鶏ひき肉 …… 200g | ・しょうゆ … 大さじ 2 1/2 |
| A ・長ネギ …… 1/2 本 | ・酒 …… 大さじ 2 |
| ・しょうが汁 … 少々 | ・みりん …… 大さじ 1 |
| B ・片栗粉 …… 大さじ 2 | ・片栗粉 …… 大さじ 1 |
| ・塩 …… 小さじ 2/3 | ・水 …… 大さじ 3 |
| ・砂糖 …… 小さじ 1 | ・ユズの皮 … 適量 |
| ・しょうゆ …… 小さじ 1 | |



●作り方

- ① 豆腐は水切りをして、荒くほぐす。
- ② 白菜を柔らかくなるまでゆで、ザルにとる。
- ③ ①に A・B を加えてよく混ぜ、8 等分し俵型にまとめる。
- ④ 白菜の根元に③をのせて巻き、巻き終わりを下にして、鍋に並べる。

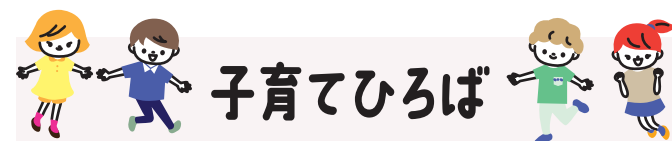
- ⑤ ④の鍋にだし汁を加え落としぶたをし、煮立ったら C を加えて 15 分ほど煮る。
- ⑥ 水で溶いた片栗粉を加え、とろみがついたら器に盛り、千切りしたユズの皮を飾る。

Memo

具ににんじん、れんこん、しいたけなどを入れると、さらにおいしさアップです。



杉下 幸枝さん



イベント・子育てサロン
情報はこちら



子

ども未来館情報

●読み聞かせ&英語であそぼう

日時／
毎週火曜日 10:30 ~
対象／乳幼児とその保護者
場所／1 階 こどもの広場
参加費／無料



問い合わせ／子ども未来館 ☎ (43) 0505

●大きくなったかな？

身長・体重の計測と手形足形のスタンプを行います。
日時／1 月 27 日(火) ~ 30 日(金) 9:30 ~ 16:00
対象／乳幼児とその保護者
場所／1 階 こどもの広場
参加費／無料



株式会社JAエルサポート
JA'ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください!
軽油・重油の配達もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配達も!
詳しくは下記コールセンターまで!

受付時間/8:00~17:30 定休日/日・祝祭日
※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。カ-コール 通話無料

LINE 友だち募集中!!

0800-700-0085

**広報やいたに
広告掲載
しませんか?**

全面 (28.0×17.8cm)
半面 (12.0×17.8cm)
全段 (4.1×17.8cm)
半段 (4.1×8.9cm)

とちそうの家族葬
とちそうは2~3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- ① できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- ② 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- ③ 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ④ ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします

保冷カプセルが保ちます
大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちますお顔が変わったり匂いがすることはありません

とちそう 翼ホール
株式会社とちそう
0287-43-4777 (代)