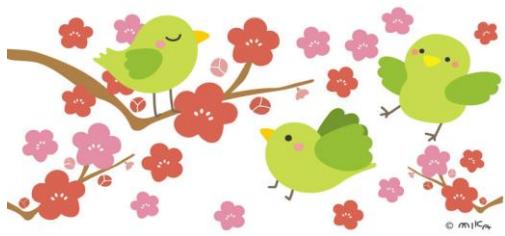


# 2026年 2月 木幡北山はつらつ館予定表



梅の花の花言葉・・・「忠実」「忍耐」「高潔」

菅原道真が大宰府へ左遷される際、都の梅の木に詠んだ和歌  
「東風吹かば にはいおこせよ 梅の花 主なしとて 春な忘れそ」

梅の木が一夜で飛んで大宰府に根付いたという逸話  
これが「忠実」の花言葉の由来

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	10:00~12:00 はつらつ健康講座 (脳トレ、卓球バレー)	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00~12:00 カラオケではつらつ	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞
	13:30~16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30~16:00 手芸	13:30~15:30 ハーモニー奏	13:30~15:30 ハーモニー響	13:30~16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30~16:00 多世代交流 バレンタインお菓子&カード作り
8	9	10	11	12	13	14
10:00~12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃん)	10:00~12:00 詩舞	建国記念日 休館	10:00~12:00 絵手紙	10:00~12:00 はつらつダンス	11:00~13:00 ひまわりカフェ	
	13:30~16:00 卓球	13:30~16:00 手芸		14:00~16:00 手話(休み)	13:30~16:00 卓球(初級) カラオケ教室	14:30~16:00 背骨コンディショニング体操
15	16	17	18	19	20	21
休館	10:00~12:00 はつらつ健康講座 (村上先生)	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00~12:00 カラオケではつらつ	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞
	13:30~16:00 卓球 ハーモニカ(初級)	13:30~16:00 手芸	13:30~15:30 ハーモニー奏	13:30~15:30 ハーモニー響	13:30~16:00 卓球(初級)	13:30~16:00 多世代交流 足裏マッサージ
22	23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 休館	10:00~12:00 詩舞	10:00~12:00 かんたん料理	10:00~12:00 絵手紙	10:00~12:00 はつらつダンス	10:00~12:00 詩舞 たのしい英会話	
		13:30~16:00 手芸	13:30~15:30 卓球	14:00~16:00 手話(休み)	13:30~16:00 卓球(初級) カラオケ教室	13:30~16:00 多世代交流 おひな祭り

木幡北山はつらつ館とは

幡 高齢者相互のふれ合いと地域の子供との交流を目的にした施設で、毎月さまざまな行事や講座を開催しています。みなさまお気軽にご利用ください。

北 利用できる方 矢板市内に住所を有する、おおむね65歳以上の方

山 利用料金 1日100円

は 注意事項

- つ ① 各講座定員に達した場合、お断りする場合あります。  
館 ② 怪我のないようシューズ等、かかとのある履物のご用意をお願いいたします。

楽しい企画  
みなさんも提案して  
くださいね!



《指定管理者》労働者協同組合労協センター事業団 矢板地域福祉事業所  
住所 〒329-2142 矢板市木幡2584-2 (高塩菓子店の西側)

TEL 0287-43-6771

