

2026年 2月 木幡北山はつらつ館予定表



梅の花の花言葉・・・「忠実」 「忍耐」 「高潔」

菅原道真が大宰府へ左遷される際、都の梅の木に詠んだ和歌
「東風吹かば にほいおこせよ 梅の花 主なしとて 春な忘れそ」

梅の木が一夜で飛んで大宰府に根付いたという逸話
これが「忠実」の花言葉の由来

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (脳トレ、卓球バレー)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓球 ハーモニカ (初級)	13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球 (初級) カラオケ教室	13:30～16:00 多世代交流 バレンタインお菓子&カード作り
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (ぼっちゃ)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 建国記念日 休館	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	11:00～13:00 ひまわりカフェ
	13:30～16:00 卓 球	13:30～16:00 手 芸		14:00～16:00 手話 (休み)	13:30～16:00 卓球 (初級) カラオケ教室	14:30～16:00 背骨コンディショニング体 操
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
休 館	10:00～12:00 はつらつ健康講座 (村上先生)	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 ハワイアンダンス グラウンドゴルフ(屋外)	10:00～12:00 カラオケではつらつ	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞
	13:30～16:00 卓球 ハーモニカ (初級)	13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 ハーモニー奏	13:30～15:30 ハーモニー響	13:30～16:00 卓球 (初級)	13:30～16:00 多世代交流 足裏マッサージ
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	32	33
休 館	天皇誕生日 休館	10:00～12:00 詩 舞	10:00～12:00 かんたん料理	10:00～12:00 絵手紙	10:00～12:00 はつらつダンス	10:00～12:00 詩 舞 たのしい英会話
		13:30～16:00 手 芸	13:30～15:30 卓球	14:00～16:00 手話 (休み)	13:30～16:00 卓球 (初級) カラオケ教室	13:30～16:00 多世代交流 おひな祭り

木幡北山はつらつ館とは
高齢者相互のふれ合いと地域の子供との交流を目的にした施設で、毎月さまざまな行事や講座を開催しています。みなさまお気軽にご利用ください。

利用できる方 矢板市内に住所を有する、おおむね65歳以上の方
利用料金 1日100円

注意事項

- ・各講座定員に達した場合、お断りする場合があります。
- ・怪我のないようシューズ等、かかとのある履物のご用意をお願いいたします。

楽しい企画
みなさんも提案して
くださいね！



《指定管理者》労働者協同組合労協センター事業団 矢板地域福祉事業所
住所 〒329-2142 矢板市木幡2584-2 (高塩菓子店の西側)
TEL 0287-43-6771

