

令和8年度 スポーツ教室一覧

市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導 【問合せ】生涯学習課 スポーツ推進室 ☎(43)6218

No.	教室名	対象	日時		場所	定員	参加費	備考
1	健康ひろば (さいかつボール、パドミントンなど)	小学生～一般	水 (5月～3月)	19:30～21:00	文化スポーツ複合施設	30人	100円/回 (保険料含む)	事前申込不要。 直接会場にお越しください。

矢板市スポーツ協会・レクリエーション協会加盟団体主催 【問合せ】生涯学習課 スポーツ推進室 ☎(43)6218

No.	教室名	対象	日時		場所	定員	参加費	内保険料
2	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	7:30～12:00	大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド)	100人	1,500円/年	500円
3	フォークダンス	一般	水	9:30～12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	【中学生以下】 800円 【高校生～64歳】 2,000円 【65歳以上】 1,200円
4	ミニバスケットボール	小4～小6 (要相談)	水	19:00～21:00	矢板小体育館	30人	3,800円/年	
5	バスケットボール	小学生～中学生	火・金	19:00～21:00	矢板中体育館	30人	3,800円/年	
6	柔道	幼児～一般	月・水	19:00～21:00	市武道館 柔道場	10人	12,000円/年	
			土	18:00～20:00				
7	空手道 (国際剛柔公道会)	幼児年長～一般	木(4～9月)	19:30～21:00	市武道館	10人	1,000円/月＋保険料	
8	空手道 (誠道塾)	小学生～一般	火・金	19:00～21:00	市武道館	10人	1,000円/月(1回) 2,000円/月(2回)	
9	剣道	幼児～高校生	水	19:00～21:30	市武道館	制限 なし	800円/年	
			日	18:00～21:00				
			金	19:30～21:00	矢板中武道場			
10	居合道	中学生以上	木	10:00～12:00	市武道館	6人	7,000円/年	
			土	14:00～16:00				
11	体操	小学生～中学生	木	19:00～20:30	矢板小体育館	50人	7,000円/年	
12	卓球	中学生～一般	木	19:00～21:00	矢板中体育館	20人	高校生以上3,000円/年 中学生1,500円/年	
			日	9:00～12:00	生涯学習館体育室			
13	ラージボール卓球(昼)	一般	月・水	13:00～16:00	泉体育館	40人	64歳以下4,600円/年 65歳以上3,800円/年	
14	ラージボール卓球(夜)	一般	土	19:30～21:30		30人	4,000円/年	
15	ソフトテニス	小4～中学生	土	19:00～21:00	運動公園 テニスコート	60人 (内小学生20人)	5,000円/年	
16	陸上	小2～小6	水	18:00～19:30	矢板小校庭 (雨天:東小体育館)	30人	2,000円/年	
17	軟式野球	初級 幼児年中～小3 上級 小4～小6	月 (4～11月)	18:00～19:00 18:00～20:00	矢板小校庭	30人	800円/年	
18	バレーボールⅠ	小3～小6	第1・2・3土	18:00～19:30	片岡中体育館	20人	4,000円/年	
19	バレーボールⅡ	中学生(女子)	第1・2・3土	18:00～19:30		20人	4,000円/年	
20	ソフトバレーボール	高校生～一般	第1・2・3土	19:30～21:00		20人	6,000円/年	
21	相撲	小学生～高校生	水	18:00～20:00	矢板高校相撲場	30人	1,000円/年	

矢板市文化スポーツ複合施設共同事業体主催 【問合せ】文化スポーツ複合施設(矢板市末広町49-2) ☎(46)5283

No.	教室名	対象	日時		場所	定員	参加費	入会金および年会費
22	リズム体操	年齢及び性別問わず	月	10:00～11:00	文化スポーツ複合施設	70人	500円/回	入会金・年会費 3,000円 保険料は入会金・年会費に含まれます。
23	エアロビクス	年齢及び性別問わず	火	10:00～11:00		70人	500円/回	
24	バドミントン	小学生～高校生	火・木	19:00～21:00		15人	各500円/回	
25	ピラティス教室	一般	火・木	19:00～20:00		15人	各500円/回	
26	ヨガ教室	一般	水（朝）	9:30～10:30		30人	各500円/回	
			水（夜）	19:00～20:00	30人	各500円/回		

令和8年度 スポーツ教室一覧

総合型地域スポーツクラブ

【問合せ】矢板セントラルスポーツクラブ事務局(矢板市扇町二丁目1615-1)

「一般社団法人矢板セントラルスポーツクラブ」主催 ☎(47)5612 FAX(47)5640

No.	教室名	対象	日時		場所	定員	参加費	入会金および年会費
27	サッカー	中学生	火・木	18:30～20:30	矢板中央高校 東泉グラウンド	1学年 30人	10,000円/月	入会金 5,000円
28	ガールズサッカー	小学生(女子)	月(月4回)	18:00～19:15		30人	4,000円/月	
		中学生(女子)		19:20～20:50		30人	5,000円/月	
29	フットサル	小4～中学生	水・金	19:30～21:00	水:矢板中央高校体育館 金:青木サッカー場体育館	15人	小学生以下3,000円/月 中学生4,000円/月	年会費 5,000円
30	バスケットボール クラブチーム	小5～中学生(女子)	火・木・金・日	19:00～21:00	矢板中央高校体育館	20人	10,000円/月	保険料は 年会費に 含まれます。
31	バスケットボール クラブチーム	小5～小6(女子)				19:00～21:00	20人	
32	バスケットボール	幼児年中～小学生(男女)	月(月4回)	19:00～20:30		15人	4,000円/月	
33	体操競技	小学生～中学生(女子)	月	17:30～18:45	5人	4,000円/月	入会金 0円 年会費 3,500円 保険料は 年会費に 含まれます。	
34	キッズダンス	年長～小学生(男女)	金	18:30～19:30	セントラル スポーツクラブ	15人		
35	ジャズダンス	小学生～一般(女子)	不定期	75分		15人		
36	K-POP ダンス (初級コース)	小学生(女子)	火	18:30～19:45		15人		
37	K-POP ダンス (中級コース)	小5～一般(女子)	金	19:45～21:00		15人		
38	ダンス パーソナルレッスン	性別、年齢、内容、日時応相談				3人以内、人数内容による		

総合型地域スポーツクラブ

【問合せ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市末広町49-2)

「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」主催 ☎(43)3189 FAX(47)6135 ✉info@t-nasu.com

No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
39	サッカー(エンジョイU-6)	幼児年中～年長	水・金	17:00～18:00	リアンヴィレッジ矢板 (とちぎフットボール センター)	20人	2,500円/月	入会金 5,000円
40	サッカー(エンジョイU-8)	小1～小2	水・金	17:00～18:15		20人	5,000円/月	
41	サッカー(エンジョイU-12)	小3～小6	水・金	18:30～20:00		20人	6,000円/月	
42	サッカー(ストライカー)	小4～小6	第1・3金	19:00～20:30		20人	3,000円/月	
43	サッカー(ゴールキーパー)			19:00～20:30		10人		
44	サッカー(テクニク)		第2・4金	19:00～20:30		20人		
45	サッカー (ガールズ・レディース)	小4～小6 中学生以上女子	第2・4土	18:00～19:15		20人 20人	2,500円/月	
46	ピース (障がい者サッカー)	小学生以上 (手帳の有無は問 いません)	土または日(月2回)	9:30～11:30	10人	4,000円/月		
47			第1・2・4木	18:15～18:45	10人	5,000円/月		
48	ユニカール	中学生～一般	火(月3回)	14:00～16:00	リアンビレッジ矢板 クラブハウス	10人	1,000円/月	保険料は 年会費に 含まれます。
49	太極拳	一般	火	14:00～16:00		10人	3,000円/月	
50	ヒップホップダンス	幼児年長～小学生	火・木	17:00～18:00		10人	3,500円/月	
51	体幹トレーニング※1	一般	水	11:00～12:00		10人	4,500円/月	
52	チアダンス	中学年クラス	月	18:30～19:30		10人	5,500円/月	
53	チアダンス	幼児、低学年	木	18:30～19:30		15人	5,500円/月	
54	チアダンス	高学年クラス	木	19:30～20:30		10人	5,500円/月	
55	かんたん有酸素運動※2	一般	金	19:00～20:00		10人	3,000円/月	
56	ソフトボクシング	中学生～一般	土(月3回)	18:30～20:00		10人	3,000円/月	
57	バドミントン	小4～一般	日	16:00～18:00	片岡トレーニングセンター	15人	2,000円/月	
58	ラージボール卓球	一般	月・木	13:00～16:00	文化スポーツ複合施設	20人	各500円/回	

※1 体幹トレーニングは、ストレッチボールを使用し、「全身を整える」トレーニングです。用具レンタル代200円/回

※2 エアロピクスをベースに、フープやリズムダンスなど、いろいろな有酸素運動を行います。楽しみながらできるエアロ入門講座です。