

# 令和8年度 スポーツ教室一覧

市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導 【問合せ】生涯学習課 スポーツ推進室 ☎(43)6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	備考
1	健康ひろば (さいかつボール、バドミントンなど)	小学生～一般	水 (5月～3月)	19:30～21:00 文化スポーツ複合施設	30人	100円/回 (保険料含む)	事前申込不要。 直接会場にお越しください。

矢板市スポーツ協会・レクリエーション協会加盟団体主催 【問合せ】生涯学習課 スポーツ推進室 ☎(43)6218

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	内保険料	
2	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	7:30～12:00 大進電気グラウンド (運動公園多目的グラウンド)	100人	1,500円/年	500円	
3	フォークダンス	一般	水	9:30～12:00 生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	【中学生以下】 800円 【高校生～64歳】 2,000円 【65歳以上】 1,200円	
4	ミニバスケットボール	小4～小6 (要相談)	水	19:00～21:00 矢板小体育館	30人	3,800円/年		
5	バスケットボール	小学生～中学生	火・金	19:00～21:00 矢板中体育館	30人	3,800円/年		
6	柔道	幼児～一般	月・水	19:00～21:00	市武道館 柔道場	10人		12,000円/年
			土	18:00～20:00				
7	空手道 (国際剛柔公道会)	幼児年長～一般	木(4～9月)	19:30～21:00 市武道館	10人	1,000円/月＋保険料		
8	空手道 (誠道塾)	小学生～一般	火・金	19:00～21:00 市武道館	10人	1,000円/月(1回) 2,000円/月(2回)		
9	剣道	幼児～高校生	水	19:00～21:30	市武道館 矢板中武道場	制限なし		800円/年
			日	18:00～21:00				
			金	19:30～21:00				
10	居合道	中学生以上	木	10:00～12:00	市武道館	6人		7,000円/年
			土	14:00～16:00				
11	体操	小学生～中学生	木	19:00～20:30 矢板小体育館	50人	7,000円/年		
12	卓球	中学生～一般	木	19:00～21:00 矢板中体育館	20人	高校生以上3,000円/年 中学生1,500円/年		
			日	9:00～12:00 生涯学習館体育室				
13	ラージボール卓球(昼)	一般	月・水	13:00～16:00 泉体育館	40人	64歳以下4,600円/年 65歳以上3,800円/年		
14	ラージボール卓球(夜)	一般	土	19:30～21:30 泉体育館	30人	4,000円/年		
15	ソフトテニス	小4～中学生	土	19:00～21:00 運動公園 テニスコート	60人 (内小学生20人)	5,000円/年		
16	陸上	小2～小6	水	18:00～19:30 矢板小校庭 (雨天:東小体育館)	30人	2,000円/年		
17	軟式野球	初級 幼児年中～小3 上級 小4～小6	月	18:00～19:00	矢板小校庭	30人		800円/年
			(4～11月)	18:00～20:00				
18	バレーボールⅠ	小3～小6	第1・2・3土	18:00～19:30 片岡中体育館	20人	4,000円/年		
19	バレーボールⅡ	中学生(女子)	第1・2・3土	18:00～19:30 片岡中体育館	20人	4,000円/年		
20	ソフトバレーボール	高校生～一般	第1・2・3土	19:30～21:00 片岡中体育館	20人	6,000円/年		
21	相撲	小学生～高校生	水	18:00～20:00 矢板高校相撲場	30人	1,000円/年		

矢板市文化スポーツ複合施設共同事業体主催 【問合せ】文化スポーツ複合施設(矢板市末広町49-2) ☎(46)5283

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費	
22	リズム体操	年齢及び性別問わず	月	10:00～11:00	文化スポーツ複合施設	70人	500円/回	入会金・年会費 3,000円 保険料は入会金・年会費 に含まれます。
23	エアロビクス	年齢及び性別問わず	火	10:00～11:00		70人	500円/回	
24	バドミントン	小学生～高校生	火・木	19:00～21:00		15人	各500円/回	
25	ピラティス教室	一般	火・木	19:00～20:00		15人	各500円/回	
26	ヨガ教室	一般	水(朝)	9:30～10:30		30人	各500円/回	
			水(夜)	19:00～20:00	30人	各500円/回		

# 令和8年度 スポーツ教室一覧

総合型地域スポーツクラブ

【問合せ】矢板セントラルスポーツクラブ事務局(矢板市扇町二丁目1615-1)

「一般社団法人矢板セントラルスポーツクラブ」主催 ☎(47)5612 FAX(47)5640

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
27	サッカー	中学生	火・木 18:30~20:30	矢板中央高校 東泉グラウンド	1学年 30人	10,000円/月	入会金 5,000円  年会費 5,000円
28	ガールズサッカー	小学生(女子) 中学生(女子)	月(月4回) 18:00~19:15 19:20~20:50		30人 30人	4,000円/月 5,000円/月	
29	フットサル	小4~中学生	水・金 19:30~21:00	水:矢板中央高校体育館 金:青木サッカー場体育館	15人	小学生以下3,000円/月 中学生4,000円/月	
30	バスケットボール クラブチーム	小5~中学生(女子) 小5~小6(女子)	火・木・金・日 19:00~21:00	矢板中央高校体育館	20人	10,000円/月	保険料は 年会費に 含まれます。
31	バスケットボール クラブチーム	小5~小6(女子)	火・木・金・日 (いずれか週2回) 19:00~21:00		20人	5,000円/月	
32	バスケットボール	幼児年中~小学生(男女)	月(月4回) 19:00~20:30	15人	4,000円/月		
33	体操競技	小学生~中学生(女子)	月 17:30~18:45	5人	4,000円/月		
34	キッズダンス	年長~小学生(男女)	金 18:30~19:30	セントラル スポーツクラ ブ	15人	1,500円/回 (チケット制)	入会金 0円  年会費 3,500円  保険料は 年会費に 含まれます。
35	ジャズダンス	小学生~一般(女子)	不定期 75分		15人		
36	K-POP ダンス (初級コース)	小学生(女子)	火 18:30~19:45		15人		
37	K-POP ダンス (中級コース)	小5~一般(女子)	金 19:45~21:00		15人		
38	ダンス パーソナルレッスン	性別、年齢、内容、日時応相談		3人以内、人数内容による			

総合型地域スポーツクラブ

【問合せ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市末広町49-2)

「NPO法人たかはら那須スポーツクラブ」主催 ☎(43)3189 FAX(47)6135 ✉info@t-nasu.com

No.	教室名	対象	日時	場所	定員	参加費	入会金および年会費
39	サッカー(エンジョイU-6)	幼児年中~年長	水・金 17:00~18:00	リアンヴィレッジ矢板 (とちぎフットボール センター)	20人	2,500円/月	入会金 5,000円
40	サッカー(エンジョイU-8)	小1~小2	水・金 17:00~18:15		20人	5,000円/月	
41	サッカー(エンジョイU-12)	小3~小6	水・金 18:30~20:00		20人	6,000円/月	
42	サッカー(ストライカー)	小4~小6	第1・3金 19:00~20:30		20人	3,000円/月	
43	サッカー(ゴールキーパー)		19:00~20:30		10人		
44	サッカー(テクニク)		第2・4金 19:00~20:30		20人		
45	サッカー (ガールズ・レディース)	小4~小6 中学生以上女子	第2・4土 18:00~19:15		20人 20人	2,500円/月	入会金 5,000円  年会費 6,000円
46	ピース (障がい者サッカー)	小学生以上 (手帳の有無は問 いません)	土または日(月2回) 第1・2・4木 9:30~11:30 18:15~18:45	10人 10人	4,000円/月 5,000円/月		
48	ユニカール	中学生~一般	火(月3回) 14:00~16:00	リアンビレッジ矢板 クラブハウス	10人	1,000円/月	保険料は 年会費に 含まれます。
49	太極拳	一般	火 14:00~16:00		10人	3,000円/月	
50	ヒップホップダンス	幼児年長~小学生	火・木 17:00~18:00		10人	3,500円/月	
51	体幹トレーニング※1	一般	水 11:00~12:00		10人	4,500円/月	
52	チアダンス	中学年クラス	月 18:30~19:30		10人	5,500円/月	
53	チアダンス	幼児、低学年	木 18:30~19:30		15人	5,500円/月	
54	チアダンス	高学年クラス・中学生	木 19:30~20:30		10人	5,500円/月	
55	かんたん有酸素運動※2	一般	金 19:00~20:00		10人	3,000円/月	
56	ソフトボクシング	中学生~一般	土(月3回) 18:30~20:00		10人	3,000円/月	
57	バドミントン	小4~一般	日 16:00~18:00		15人	2,000円/月	
58	ラージボール卓球	一般	月・木 13:00~16:00	文化スポーツ複合施設	20人	各500円/回	

※1 体幹トレーニングは、ストレッチボールを使用し、「全身を整える」トレーニングです。用具レンタル代200円/回

※2 エアロピクスをベースに、フープやリズムダンスなど、いろいろな有酸素運動を行います。楽しみながらできるエアロ入門講座です。