

3月 いこいず 時間割

【AM:10:00~11:30 PM:13:30~15:00】

第1週	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
AM	参加費 100円 ♪うたごえ喫茶	参加費 100円 ぬりえ ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園	9:45~11:15 からだラクラク倶楽部	保育所交流会 eスポーツ大会 (うた、手遊び)
PM	参加費 100円 折紙教室	参加費 600円(調理室) おひなさま風大福 持物 三角巾 エプロン	ペン字 持物 筆記用具 ノート	大人の学校 (脳トレ)	参加費200円 木製壁掛け制作
第2週	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
AM	8:30~ グラウンドゴルフ	アフリカンダンス ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園 健康マージャン	元気アップ教室(体操)	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ 尾形
PM	ハンドベル	フォークダンス	利楽時間(脳トレ)	♂男 塾	13:00~参加費 200円 いこいずカフェ 【 寄席 】
第3週	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
AM	参加費 150円 絵手紙	※受付終了 さくらリース ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園	おはなし朗読会	春分の日
PM	お手伝い願います ワックスがけ	参加費 300円 👑 誕生日会 👑	参加費 300円 イラスト入門 自宅にあるペン持参	お手伝い願います いこいずタイム	
第4週	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
AM	8:30~ グラウンドゴルフ	参加費 100円 持ち物バスタオル 3B体操教室 ラージボール(卓球)	サロン農園研修	フラダンス	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 塩谷
PM	参加費 100円 あみもの	笑いヨガ		女 塾 男 囲碁・将棋	ポッチャ
第5週	30日(月)	31日(火)	全ての講座 要予約		お申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで TEL 0287-43-2231 受付時間 9:00~16:00
AM	ケーナ演奏会	ラージボール(卓球)			
PM	いこいず+(プラス) 【免疫を上げよう】	ニュースポーツの広場 ディスクゲッター	携帯番号		

☆ランチは、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。