

Yaita にはいつも ^{ai}愛がある

広報やいた

Yaita

3

March 2026

vol.1191

特集

家族に愛を、
地域に希望を、
あなたの耳に健康を



家族に愛を、地域に希望を、 あなたの耳に健康を

皆さんは「ヒアリングフレイル」という言葉をご存じですか。ヒアリングフレイルとは、加齢性難聴による聞こえにくさをきっかけに、会話や外出の機会が減り、心や体の元気まで失われていく状態を指します。気づかないうちに進行し、そのままにしておくと、社会的孤立や認知機能の低下、転倒リスクの増加などにつながることもあります。

3月3日は「耳の日」。今号では、加齢性難聴について正しく学び、自分自身や家族、大切な人が、いつまでも健康で豊かに暮らすために、私たちにできることを考えます。

耳が聞こえにくいと認知症になりやすい？

耳の聞こえにくさがあると、周りとのコミュニケーションがとりにくいとすることが多くなります。そして、会話がうまくつながらないことから閉じこもりがちになることもあるとされています。

海外の研究成果では、中年期に難聴があると、高齢期に認知症発症のリスクがおよそ2倍になり、認知症を引き起こす危険因子の第1位が難聴であると発表されています。

出典：Livingston G, et al. Lancet. 2017

中年期（45 - 65歳）の認知症の危険因子

- 第1位 **難聴（1.9倍）**
- 第2位 **肥満（1.6倍）**
- 第2位 **高血圧（1.6倍）**

*「ヒアリングフレイル」は、NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会を権利者とする登録商標（商標登録第6340673号）です。

Yaita vol.1191 広報やいた 2026年3月号

CONTENTS 目次

- 2 特集 あなたの耳に健康を
- 8 やいた応援大使・ヤイタゴハン ほか
- 10 図書館へGO！ ほか
- 12 今月のニュース&トピックス
- 15 はつらつ通信
- 16 市からのお知らせ
- 24 ゆかりびと・編集後記

ご自身やご家族に こんな「気になる」はありませんか？



4つ以上当てはまると、聴力低下による『フレイル』のリスクが？！

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある
- 相手の言ったことを憶測で判断することがある
- 外出することが面倒になった
- 会議や会食など、複数人の会話がうまく聞き取れない
- 話し声が大きいと言われる
- 会話をしている時に聞き返すことが増えた
- 大きな声で話しかけられても、うまく聞き取れず、聞こえたふりをしてしまう



もしかしたら

「加齢性難聴」
が原因かもしれません



COVER 表紙の写真

週3日、泉きずな館でグラウンド・ゴルフを楽しむ元気な91歳・久保井 イチノさん。取材中、泉保育所から大きな声で「ひいばあちゃん！」と呼ぶひ孫・みことちゃんと、それに答える久保井さんの仲むつまじい姿が印象的で、表紙撮影にご協力いただきました。



POPULATION 人口（2月1日現在）

29,611人（△50）	出生	8人
男 14,790人（△26）	死亡	34人
女 14,821人（△24）	転入	45人
13,334世帯（△18）	転出	69人
（ ）内は1月1日との比較		※住民基本台帳をもとに算出
△は減		



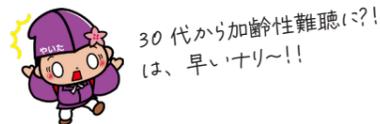
言語聴覚士による「加齢性難聴講座」
1月17日@生涯学習館

加齢性難聴を知ろう

加齢性難聴の特徴

加齢性難聴は、加齢と共に音を感じる内耳の働きが低下することで起こる難聴です。個人差がありますが、30～40代から徐々に進行しているとされ、症状がほぼ何もない方も多いことから、自覚することが難しいと言われています。

電子レンジの音や食器が触れ合う音、子どもの声などの「高い音」から聞こえにくくなることが多く、左右の耳でほぼ同じように、少しずつ聞こえが弱くなっていく傾向があります。



思いやりのあるコミュニケーションを

○難聴の方との良い関わり

- 1 静かな所で目を見て、表情や口元が見えるようにし、関心を引き付けてから話す。
- 2 少し大きめの声で、自然な速さではっきりと話す。
- 3 伝わっていない時は、繰り返すのではなく言い換えて話す。

加齢性難聴の方の聞こえ方

- ・耳がこもったような感じで、はっきり聞こえない
- ・高い音から聞こえにくくなる
- ・音は聞こえても、言葉としては聞き取りにくい
- ・高周波の子音や無声子音「カ行・サ行・タ行・パ行・っ」が聞き取りにくい
- ・早口や背景に雑音があると聞こえにくい
- ・小さな音は聞こえにくいですが、大きな音には敏感

加齢性難聴の方は、大きな音や甲高い子どもの声などは強く響いて不快に感じやすくなり、大人数での会話では、声が聞き取りにくいことがあります。そのため、聞こえやすい環境を整えるなど、関わり方の配慮が必要です。

伝わりにくいことでお互いにストレスを感じやすくなります。快適にコミュニケーションをとるためのポイントを知りましょう。

○難聴の方の心構え

- 1 自身の聞こえを理解し、相手に難聴があることを伝える。
- 2 自分の聞きやすい速さで話す。
- 3 聞き逃した時はそのままにせず、確認する。
- 4 大切なことは書いてもらう。

みんなが正しい知識を学び、当事者も周りの方も幸せに過ごすために、何が必要なかを考えましょう。

加齢性難聴の予防

加齢性難聴は、体質や生活環境、生活習慣など、さまざまな要素が影響すると考えられています。聞こえる耳を長く保つために、普段の生活の中で対策できることはたくさんあります。できるだけ早い年齢から意識することが大切です。

ヘッドホン・イヤホンは適度な休憩を

大きな音で音楽を長時間聞いたり、テレワークなどでイヤホンをつけ続けたりする生活は、耳に負担をかけ、聞こえの低下を早めることがあります。イヤホンを使う時は、1時間に10分ほど音を止めるなど、「耳の休憩時間」を作りましょう。

ストレスをためず、十分な睡眠を

睡眠不足や強いストレスが続くと、自律神経のバランスが乱れ、耳の血流が低下し、その結果、聞こえにくさや耳鳴りが悪化することがあります。心と耳の健康は、実は深くつながっています。十分な睡眠をとり、ストレスをためない生活を心がけましょう。

定期的に聴力をチェック!

加齢性難聴はゆっくり進むため、自分では気づきにくいことがあります。定期的に聴力検査を受け、自分の聞こえの状態を知ることが大切です。最近は、スマートフォンで簡単に聞こえをチェックできるアプリもあります。

生活習慣の見直しを

生活習慣病や喫煙は、耳の中の細い血管の血流を悪くします。耳は細かな血管から栄養や酸素を受け取っているため、血の巡りが悪くなると、音を感じ取る細胞が傷みやすくなります。バランスのよい食事・適度な運動・体重管理・節度ある飲酒を心がけましょう。禁煙も大切な予防策の一つです。

「聞こえるようになりたい」 その意欲が何よりの原動力

気になったら耳鼻科を受診を

耳の聞こえに違和感を覚えたなら、まずは耳鼻科を受診してください。必ずしも「聞こえの低下=加齢性難聴」とは限りません。聞こえの低下にはさまざまな原因が考えられ、その方の耳の状態に合ったアドバイスを受けることが、第一歩となります。

加齢性難聴と診断された場合、集音器や補聴器の利用を勧めることもあります。慣れるまでには時間がかかり、根気が必要です。眼鏡は、作ったその日からクリアな視界を手に入れることができますが、耳の道具はそう単純ではありません。使い始めの1年間は、自分の耳に合わせて定期的に調整をしながらの生活になります。高齢の方の場合、ご家族や周りの方の協力も必要となります。使い始めたものの、途中で「使いにくい」「めんどくさい」「聞こえない」といって投げ出す方も少なくありません。

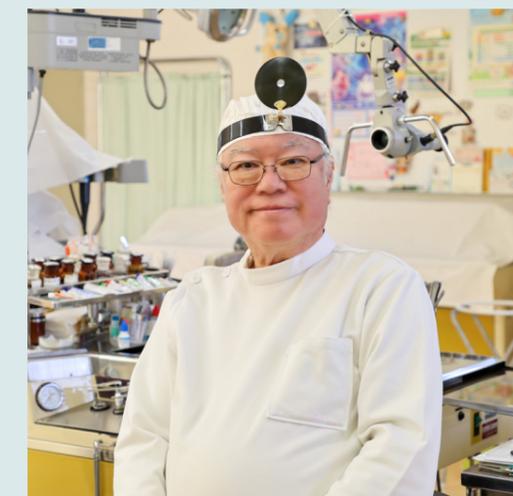
大切なのは家族や地域の支え

「聞こえるようになりたい」
「家族と会話を楽しみたい」
「社会とつながりたい」

その気持ちこそが、使い続けるための原動力になります。ご本人を思うご家族の理解や協力も、大きな支えとなります。

加齢性難聴を本人だけの問題とせず、家族みんなで向き合い、一緒に受診することも大切です。

私たち医療機関も、家族が、地域が、みんなで支える社会の実現に引き続き尽力していきます。



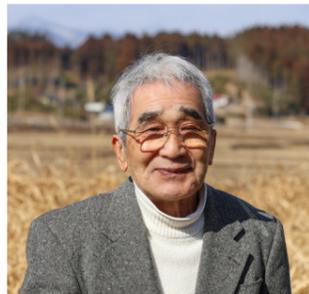
村井医院（補聴器相談医）
院長 村井 信之先生

耳の聞こえと、上手に暮らす皆さんの声



聞こえにくさを感じた時、不安や戸惑いを抱く方は少なくありません。しかし、加齢性難聴と向き合いながら、工夫を重ね、自分らしい暮らしを続けている方がいます。ここでは、その体験や想いをご紹介します。

補聴器歴3年、付けて気づいた「聞こえる世界」



印南 義雄 さん

自治公民館で行われている、高齢者を対象とした介護予防教室などで、介護予防ボランティア「シルバーサポーター」として活動しています。耳の聞こえが悪いという認識は全くありませんでしたが、3年前、家族の勧めもあり、補聴器を使い始めました。最初はかなり抵抗がありましたが、付けてみると想像以上に「クリアな聞こえ」を実感し、聞こえる世界のすばらしさを実感しました。

現在84歳。スマートフォンアプリのラインを使って友達とスタンプを送り合ったり、自治公民館で開催する講座のクイズを考えたり、大好きなゴルフをしたり、畑仕事をしたり。気持ちはいつまでも若く保って、これからもいろいろなことにチャレンジしていきたいですね。



聞こえることで得られた「安心」、そして叶う「自分時間」の充実

ドライブが大好きで、天気の良い日には自分で運転し、のんびり通院する時間を楽しんでいます。若い頃、仕事で耳を負傷し、加齢と共に聞こえにくさが進んだため、補聴器を使い始めました。補聴器を付けて車を運転した時、ウインカーの音が聞こえて驚いたことを覚えています。これまで「音のしない車」だと思い込んでいましたが、実は耳が聞こえていなかっただけ。安心安全な暮らしのため、そして家族に心配をかけないためにも、「耳の聞こえ」は大切だと実感しました。主治医に相談することもあります。体の痛みや不具合は、自分自身が一番よく分かるもの。これからも自分の体と丁寧に向き合い、メンテナンスしながら、上手に付き合っていきたいと思います。そして、お友達と体調の愚痴を言い合いながら、たくさん笑って、過ごしていきたいです。



岡本 明子 さん



いつまでも笑顔で答えない、大切な人が呼ぶ、その声に——

聞こえの変化は、誰にでも起こりうる身近なものです。だからこそ、早めに気づき、正しく知ることが大切です。加齢性難聴は、決して「年だから仕方ない」ものではありません。上手に向き合い、聞こえを守ることで、ヒアリングフレイルを予防し、人とのつながりや自分らしい暮らしを続けることができます。それは、あなた自身の毎日を支えるだけでなく、家族の笑顔を守り、地域のつながりを育てていくことにもつながります。

地域の皆さんが、大切な家族が、いつまでも笑顔で心豊かに過ごすために——。この特集が、あなたや大切な人の「聞こえ」と向き合うきっかけになれば幸いです。



がんばれやいた!
No.12 応援大使

太田 博さん
Hiroshi Ota



温かさに支えられた矢板時間

奈良県在住。元シャープ（株）国内営業本部参事。大阪府被服団地協同組合専務理事。とちぎ未来大使。2018年、やいた応援大使に就任。

●矢板との出会いを教えてください。

最初のご縁は、1991年3月。当時勤務していたシャープ（株）の研修施設への出張がきっかけでした。その後も折に触れて矢板を訪れ、2009年に事業所の総務部長として単身赴任することになりました。初めて暮らした矢板は、平地が広がり、人柄はおおらか。土地も心も豊かで、包容力のあるまちだと感じました。

●矢板での暮らしの中で、特に心に残っている出来事や風景はありますか？

単身生活の中、スーパーで社員と顔を合わせることも多くありました。翌日、「昨日、部長と行き会いましたよ」と話しているのを耳にし、「出会った」ではなく「行き会う」という言葉に、矢板らしい優しさを感じ、温かく受け入れられたことがうれしかったのを覚えています。八方ヶ原や長峰公園のツツジ、木幡神社の例大祭、地域での清掃活動、冬の駅前を彩るイルミネーションなど、心に残る風景は数えきれません。

●矢板を離れた今も、こうして応援を続けてくださる理由は何でしょうか？

在任中は、市民の皆さんをはじめ、行政や企業の方など、多くの方に親身に支えていただきました。地域の皆さんの存在が、今も矢板を応援し続ける理由です。

●普段はどのような場面で矢板のPRをしていますか？

現在は、とちぎ未来大使・やいた応援大使として、知人や友人、栃木県産品を扱う飲食店などへの紹介を通じて矢板の魅力を伝えています。

矢板には、りんごやお米、日本酒、地域のお菓子、牛肉など、自信をもって勧められる逸品がたくさんあります。食の豊かさは矢板の大きな魅力です。

●矢板市の皆さんへ

矢板を離れて14年余りが経ちました。改めて矢板での日々を振り返ると、昨日のこのように、楽しく温かな思い出が次々とよみがえってきます。

在任中には、震災など大変な出来事もりましたが、不思議と心に残っているのは、懐かしく楽しい記憶ばかり。それだけ矢板というまちで、かけがえのない時間を過ごしたのだと、今改めて感じています。

市民の温かさ、雄大な自然、そして暮らしやすさ。外から見ると、その価値は一層際立ちます。ぜひこのすばらしいふるさとで、矢板の未来と共に、皆さん一人ひとりの成長を重ねていってほしいと願っています。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(43)3764

40年の指導実績、この街の「元気の源泉」であり続けたい。
パシフィックスポーツプラザ

Instagram ホームページ 全店舗予約まとめページ

3月1日(日) 4月30日(木) 体験教室開催

対象 3歳～小学6年生

指定用品 ぜんぶ プレゼント

入会金 0円

さくら店 栃木県さくら市榎野1633-2 TEL.028-682-0577

矢板市食生活改善推進協議会 監修 **矢板御飯** ヤイタゴハン

「簡単のり巻き」

●材料 (2人分)

- ・ごはん …… 300g
- ・粉末すし酢 …… 7g
- ・のり …… 1/2 枚
- ・キュウリ …… 1/4 本
- ・さくらでんぶ …… 適量
- 【いり卵】
- A 卵 …… 1 個
- 塩 …… ひとつまみ
- 【鶏ゴボウそぼろ】
- ・鶏ひき肉 …… 60g
- ・ゴボウ …… 10g
- B しょうゆ …… 大さじ 1
- 砂糖 …… 大さじ 1
- みりん …… 大さじ 1



●作り方

- フライパンに油（分量外）を入れ、A を箸で混ぜながら火を通し、いり卵を作る。
- ゴボウをささがきにする。鍋に B を入れ、弱火で汁気がなくなるまでいり、鶏ゴボウそぼろを作る。
- 温かいごはんを粉末すし酢と②を加えて混ぜ、冷ましておく。
- ラップの上に③の半量をのせ、10cm×12cmの縦長の大きさに広げる。

- ①、縦4等分したキュウリの半量、さくらでんぶを横一直線にのせて、手前から具を押さえながら巻く。
- ⑤のラップをはずし、のりの上に置いて巻く。
- ⑦同様に計2本作る。

Memo

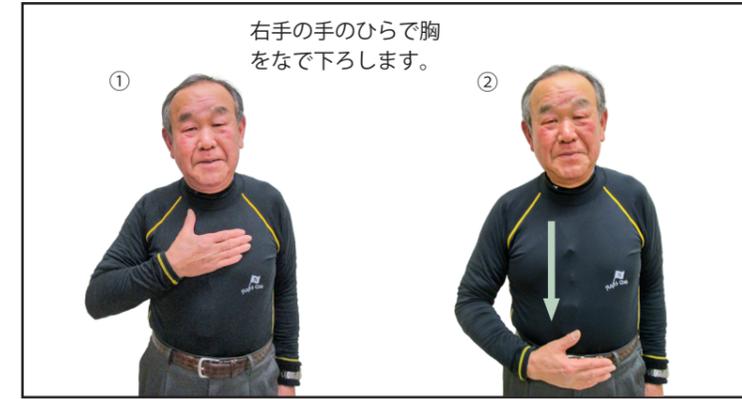
ラップであらかじめ形を作っておくことで、簡単にのり巻きを作ることができます。

奥原 京子さん

みんなでおぼえよう!手話

監修 矢板市社会福祉協議会

『わかる』



『わからない』



運転免許 更新応援します。見え方相談もお気軽に! おまかせください。視力・深視力 確認 無料

新生活を応援します

認定補聴器技能者 ID番号 38532 登録番号 20-3418 菊地理

2023年4月1日～2028年3月31日 公益財団法人 テクノエイド協会

ダイユー矢板店前 木曜定休 営業10:00～18:00 時間 0287 43-1347 @22Subrij

「家庭学習ノートコンテスト」表彰式が行われました

2月7日生涯学習館で、市立小中学校の児童生徒を対象とした「家庭学習ノートコンテスト」の表彰式が行われました。審査委員長を務めた白鷗大学教育学部の上野教授から「毎日の努力や工夫、もっとできるようになりたいという気持ちが詰まったノートばかりで審査は難しかった。世界は

これまでにない速さで変化している。変化の時代に大切なのは、自ら学ぶ力。コンテストを通して、その力を皆さんはすでに身に付け始めている。今後も伸ばしてほしい」と講評をいただきました。入賞作品は優秀作品集として関係各所に配付され、今後の家庭学習の資料として活用されます。

小学生の部
大賞



乙畑小学校5年
山野 遥音さん

小学3年生の頃から入賞を目標に続けてきたので、大賞をいただけてとてもうれしいです。大事な所には、線を引いたり、絵や図を添えたり。色使いや文字の大きさも工夫しています。毎日40分と時間を決めて取り組んでいて、苦手だった算数も、ノートにまとめるうちに楽しく学べるようになりました。

中学生の部
大賞



矢板中学校3年
坂井 志織さん

大賞と聞いた時は驚きましたが、3年間続けてきた努力が実を結び、うれしく思いました。難しい内容でも、絵や図を入れたり、色を使ったりして、楽しく学べるようにまとめることを大切にしています。1日2ページを目標に取り組んでいますが、作り終えた時に達成感があるので、毎日続けることができます。

審査員
特別賞



矢板中学校2年
村松 優衣さん

最優秀賞

- 乙畑小学校1年 岡林 歩乃子 さん
- 乙畑小学校2年 石塚 悠真 さん
- 矢板小学校3年 山田 望絢 さん
- 矢板小学校4年 小口 一花 さん
- 東小学校 6年 齋藤 帆那 さん
- 矢板中学校1年 八木澤 仁菜 さん
- 矢板中学校2年 五月女 麗 さん



図書館へGO!

開館時間／9：00～18：00
休館日／3月2・9・16・17・23・30日
4月6・13・20・21・27日
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661



図書館 HP

Instagram: yaita_city_library

矢板市電子図書館 Yaita Digital Library

●えほんひろば&赤ちゃんのじかん「春のおたのしみ会」

人形げきで「大きなかぶ」や、リズム遊びをします！
日時／3月10日(火) 10：00～12：00
場所／2階 視聴覚室

●市民ギャラリー「Discover 栃木！」展覧会

ソフィア・ガールスカウト活動などの展示を行います。
期間／3月22日(日)～4月11日(土)
*最終日は15：00まで

図書館俳句ポスト 今月の季語

「春塵」(しゅんじん・しゅんぢん)



ローディ先生の
英語の絵本の読み聞かせ

読み聞かせの後は、子ども服のおさがり交換会を行います。詳しくはホームページ・SNSをご覧ください。
日時／3月21日(土) 10：30～11：30
場所／2階 視聴覚室
講師／ローディ ジャーマイヤさん・美樹さん
主催／女性団体連絡協議会
図書館

たけりんのレトロ写真館 vol.11

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218
✉ bunka@city.yaita.tochigi.jp

昭和43年頃の様子
長峰公園内から市街地方面を撮影した写真です。

現在の様子
同じ方向を令和8年1月中旬に撮影した写真です。木や街並みの変化がよくわかります。

ご自宅の給湯器の交換をご検討中の方へ！
ガスと電気ハイブリット給湯器！

お湯の使用が少ない場合は省エネ性の高いヒートポンプ(電気)で効率的に
圧力を下げると温度が低下
圧力上昇と温度が上昇

入浴の場合はヒートポンプ(電気)と熱源機(ガス)を併用

+ POINT
ハイブリット給湯器は対象製品に限り、国からの補助金がもらえます！

詳しい内容は当社までお気軽にご相談ください。

TOTOリモデルクラブ店 正会員
総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



文化財防火デー 地域連携の防火訓練を実施

1月18・31日木幡神社や寺山観音寺など市内文化施設で、矢板消防署・市消防団と地域の方が参加し、設備点検や通報・放水訓練などが行われました。これは、市民の文化財愛護意識を高めるため、毎年、文化財防火デーに合わせて実施しているものです。消防署員は「万が一の際、最初の発見者となるのは地域の方。的確かつ迅速に連携できるよう、日頃の訓練が重要であり、地域の皆さんの訓練協力に感謝」と話しました。



▲木幡神社での放水訓練

大田原信用金庫様より子どもたちへ 今年も「だいしん文庫」をお届け

1月20日市役所で、寄附贈呈式が行われ、大田原信用金庫様より児童図書購入費として20万円の寄附をいただきました。今年で18年連続の寄附となります。購入した図書は、市立図書館で貸し出しされるほか、「だいしんパック」として、市立小中学校に巡回で貸し出しされるなど、子どもたちの読書活動を支援しています。

市長は「矢板市の読書教育の礎になっている。長年の功績に感謝」と謝辞を述べました。



▲(左から) 森島市長、大田原信用金庫 橋本理事長

インスタントハウスで地域防災 (株) LIFULL ArchiTech と包括連携協定

1月23日市役所で、インスタントハウスを扱う(株) LIFULL ArchiTech 様との包括連携協定締結式が行われました。インスタントハウスは、短時間で建設可能な高断熱型簡易住宅で、本協定を機に、災害時の避難場所として活用を進めます。市長は、「フェーズフリー型防災としての活用も視野に入れ、平時の取組を災害時にも生かしながら、地域防災・防災教育を軸とした協力体制を構築し、安心して過ごせる環境づくりに取り組みたい」と話しました。



▲(左から) 森島市長、(株) LIFULL ArchiTech 山中取締役 COO

あいおいニッセイ同和損害保険(株) 地方創生に関する包括連携協定を締結

1月23日市役所で、あいおいニッセイ同和損害保険(株) 様と地方創生に関する包括連携協定締結式が行われました。本協定は、罹災証明書の申請支援や、ドローンで撮影した被災状況画像の提供など、災害対応に関するサポートを行うもので、地方創生に向けた幅広い内容となっています。梅田理事栃木支店長は「地域のまち・ひと・仕事に関する課題解決のための支援をしてきた経験を生かし、持続可能な地域づくりのお手伝いできれば」と話しました。



▲(左から) 森島市長、あいおいニッセイ同和損害保険(株) 梅田理事栃木支店長

学校給食に地元産いちご JA しおのや様から10回目の贈呈

1月26日乙畑小学校で、いちごの贈呈式が行われました。これは、JA しおのや様が塩谷地区の小中学校へ地元の特産品を学校給食として提供し、食への関心を高めるとともに、食を支える農業の役割を感じてもらうことを目的に実施しているもので、今年で10回目となります。渡邊専務は「関心を持って食べてもらえるとうれしい」、児童は「端から端まで真っ赤ないちごで、きらきらして見えた。食べるのが楽しみ」と笑顔で話しました。



▲(左から) 大澤常務理事、渡邊専務、八巻 洸亮さん、郷原 華さん、伊藤教育長、桑原校長

日本一続々受賞 功績を称え、矢板高校へ市長特別賞、授与

1月29日、全国お米甲子園2025と全国高校生農業アクション大賞で、それぞれ最高賞を受賞した矢板高校農業経営科の生徒たちが、市長を表敬訪問しました。これらの功績を称え、最高金賞のお米を作った作物専攻チームと、持続可能な畜産研究で大賞に輝いた畜産専攻チームそれぞれに、市長特別賞が授与されました。

市長は「両取組とも、背景には地域の方との連携が

あり、地域のきずなが評価されたこともうれしい。引き続き誇りを伝承し、さらなる高みを目指してほしい」作物専攻の生徒は「念願の最高賞を受賞できてうれしい。後輩には2連覇を目指してほしい」、畜産専攻の生徒は「がんばってきたことが結果につながってうれしい。今年見つけた課題は後輩へ引き継ぎ、研究をブラッシュアップしてほしい」と話しました。



築35年リフォーム見学会
『子育てを終え二人の時間を
楽しむために』
私たちに任せください。有資格者が対応します。

矢板市片岡
3月20日(祝)
3月21日(土)

Dr.リフォーム
ドクターリフォーム
Banana works LABO
宇都宮市岩本町 394-11
028-621-6551

矢板中央が県高校サッカー新人大会 3 連覇 無失点 V もさらなる成長へ

2月1日 Honda ヒート・グリーンスタジアムで、県高校サッカー新人大会決勝が行われ、矢板中央高が佐野日大高に 3-0 で勝利し、大会 3 連覇を果たしました。前半早々に先制点を挙げ、前半のうちに 3 点を挙げる危ない試合運びでの勝利となりました。今大会では全試合無失点での優勝を成し遂げましたが、関係者からは「後半の戦い方がまだまだ」などの声も聞かれ、2 年生主体の新チームへの期待の高さがうかがえました。



夢を語り、音楽でつながる トーク & ライブ「夢中人 2」開催



当日の様子

2月1日文化スポーツ複合施設で、生涯学習フェスティバル実行委員会と高校生団体 YAD のコラボ企画「夢中人 2」が開催されました。当日は、楽曲「夢中人」を歌うロックバンド Surpass を招き、市ゆかりの人たちと「夢・夢中」をテーマとしたトークセッションを実施。Surpass による生ライブでは、大人も子どももペンライトを振って盛り上がりました。会場内には、東色ピグメント(株)によるボディペイントのほか、夢中人グッズが当たる「夢中番くじ」などのブースも並び、来場者はもちろん、企画に携わった中高生も、夢中になって楽しみました。



留学中に年齢関係なく学び直せる環境の大切さを学びました。そんな環境を作りたいです。

支えてくれる人がいるから前に進めます。その存在を大切に、夢に向かってがんばって!

僕が 25 歳でドラムからギターに転向したように、年齢は関係ない。新しい一歩は自分次第。

人生は挑戦の繰り返し。失敗してもいい。やりたいことには挑戦してみてほしいです。

Surpass ともご縁があって出会えました。人とのつながりを大切にすることも夢につながるはず。

4月からロケットエンジンの設計に挑戦します。周囲への感謝の気持ちを忘れずに、全力で!



シルバー人材センター会員を募集しています

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方
 内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、宛て名書きなど
 ＊仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。
 会費／年2,000円
 入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は下記のとおりです。

日時	場所
3月 3日 (火) 14:00～16:00	矢板公民館 第2研修室
4月 13日 (月) 14:00～16:00	生涯学習館 会議室
5月 12日 (火) 14:00～16:00	生涯学習館 会議室

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43) 6660

緊急時連絡カードはお持ちでしょうか？

高齢者の緊急時用として、緊急時連絡カードを配布しています。

カードに自分のこと・かかりつけ医療機関・緊急時の連絡先を記載し、所持することにより、万が一、外出先などで緊急を要する事態が発生し、意思表示ができない場合に備えることができます。

希望される方は幸齢課の窓口でお申し出ください。また、ホームページからもダウンロードすることができますので、ご自由にご利用ください。

問い合わせ／幸齢課 ☎(43) 3896



詳しくはこちら

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料
 休館日／土曜日・日曜日・祝日
 問い合わせ／いこいず ☎(43) 2231
 社会福祉協議会 ☎(44) 3000 今月のイベント



「女塾」



「自分たちの好きなこと」をテーマに毎週第3木曜日の午後に開催しています。この日は天気にも恵まれ、東泉の「井吹里亭」までお散歩しました。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円
 休館日／日曜日・祝日
 問い合わせ／はつらつ館 ☎(43) 6771 今月のイベント



「健康講座」



講師が医療の視点から健康維持について指導してくれます。室内でできるリズム体操や誤嚥防止体操などを学び、自宅でも取り組んでいます。

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル宇都宮 **0120-138-026**
宇都宮市東宿郷4-2-7 アークビル7階 ☎通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

重度の障がい者・高齢者の方へ
令和8年度分「矢板市福祉タクシー利用券」交付

重度の障がい者・高齢者の方を対象に、タクシー料金の一部を助成する「矢板市福祉タクシー利用券」を交付します。

受付期間／3月23日(月)から随時 *土・日・祝日を除く
受付時間／8:30～11:45・13:00～17:00
受付場所／社会福祉課窓口

対象者／

対象	交付枚数	助成金額	必要なもの
① 身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	48枚/年	1枚当たり500円 *1回の乗車で最大3枚まで使用可	・①～③の対象となる手帳 *コピー不可 ・本人確認書類(マイナンバーカードなど) *コピー不可
② 療育手帳の等級がA1またはA2の方			
③ 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方			
④ 80歳以上の方 *80歳の誕生日当日から対象	24枚/年		

そのほか／

- ・交付申請は毎年度必要で、年度1回限りです。
- ・紛失など、いかなる理由があっても再発行しません。
- ・代理申請の場合は、申請者の手帳または本人確認書類、および代理人の本人確認書類が必要です。
- ・利用できるタクシー事業者については、ホームページまたは利用券裏面をご確認ください。

・受付開始日から4月にかけては、窓口が大変込み合うため、時間に余裕をもってお越しください。

申請・問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43)1116



詳しくはこちら

4月1日から変わります
高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

●変更点1 ワクチン

ニューモバックスNP(23価) → プレベナー20(20価)
原因となる肺炎球菌のうち、カバーする血清型は少なくなりますが、より高い重症化予防効果が期待できます。

●変更点2 自己負担額が変更になります

4,000円 → 5,000円 *塩谷郡市内医療機関の場合

【定期接種対象者】

市に住所登録があり、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を受けたことのない以下の方

- ① 65歳(接種日年齢)の方
- ② 60歳以上65歳未満(接種日年齢)の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があって、身体障害者手帳1級相当の方

【任意接種対象者】

66歳以上(接種日年齢)の方で、過去に肺炎球菌ワクチンの助成を受けたことのない方

*任意接種への助成は令和9年度以降、廃止となる可能性がありますので、接種を検討している方はお早めにお申し込みください。

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43)1118



詳しくはこちら

健康ポイント事業がリニューアル!
新アプリ「やいた健康ナビ」4月からスタート

4月から、スマートフォンアプリを活用した健康マイレージ事業が始まります。

対象／市内在住の18歳以上の方

参加費／無料 *通信料は利用者負担

参加方法／アプリをインストールし、必要事項を登録してください。

アプリでできること／

歩数・食事・体重の記録

日々の健康管理がこれひとつで完結!

ポイント獲得

歩く、食事の記録などの健康アクションでポイントGET。

景品交換

貯まったポイントは電子マネーなどの抽選に使用可能。



問い合わせ／【アプリの使い方について】

やいた健康ナビコールセンター

☎0570(003)003

【事業の内容・説明会について】

健康増進課 ☎(43)1118



詳しくはこちら

●説明会を実施します

アプリのインストール方法や基本的な操作について、丁寧にサポートします。

日時／3月21日(土)・22日(日) *要予約

①9:00～12:00 ②13:30～16:30

場所／生涯学習館 研修室1



① メインメニューの「予約」をタップ



② 「予約」の中の「窓口予約」をタップ



③ 表示された受付中一覧の中から「やいた健康ナビ説明会予約」をタップ

おんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
酒造部 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●

●キョーベニマル
椿の花斎苑
●駐車場 ●
●矢板ホール ●

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

ひろまの整骨院
HIROMANO SEIKOTSUIN

HP さくら市 ひろまの整骨院 検索 ← LINE予約はこちら

050-8887-2312

〒329-1311 さくら市氏家2532-7

4月は固定資産税縦覧期間です

(1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産納税者は、「自己の土地または家屋の価値」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価値」を確認することができます。

縦覧期間／4月1日(水)～30日(木)

8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

手数料／無料 *帳簿のコピーはできません

固定資産の縦覧ってなんだろう？

「縦覧」とは、固定資産に限られ使用される言葉で、自分の土地・家屋とほかの方の土地・家屋の評価額を比較し、自分の土地・家屋の評価額が公正・適正であるかを確認してもらう制度です。



縦覧できる方	縦覧できる内容	必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税納税者 納税管理人 納税者と同居の親族 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税(土地)の納税者 →土地価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 縦覧者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)
<ul style="list-style-type: none"> 納税者の代理人 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税(家屋)の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 代理人の本人確認書類(マイナンバーカードなど) 委任状

(2) 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳(縦覧帳簿に記載された事項・課税標準額★1など)を確認することができます。

閲覧期間／通年8:30～17:15 *土日・祝日・年末年始を除く

手数料／300円 *縦覧期間中のみ無料

- ★1 土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したもの。これに税率を掛けたものが税額となります
- ★2 市内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円・家屋20万円・償却資産150万円未満で、固定資産税が課税されない方

閲覧できる方	閲覧できる内容	必要なもの
①固定資産税の納税義務者 納税者 免税点未満の所有者★2	当該納税義務に係る固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 本人確認書類(マイナンバーカードなど)
②借地人	当該権利の目的である土地	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類(マイナンバーカードなど)
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸借契約書の原本 本人確認書類(マイナンバーカードなど)
④固定資産の処分をする権利を有する方	当該権利の目的である資産	お問い合わせください
①～④の代理人	委任された固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 上記の①～④に該当する書類 委任状 代理人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)

縦覧・閲覧場所／税務課

問い合わせ／税務課 ☎(43) 1115

そのほか／固定資産税・都市計画税納税通知書などの様式を変更しました。詳しくはホームページをご覧ください。



姉妹都市「笠間市」と交流する市内団体を募集します

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う市内の団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象／次に当てはまる方が所属する6人以上の市民団体など

- ・市内小・中・高校の児童生徒および指導者
- ・市内在住の社会人(大学生を含む)
- ・そのほか、市長が特に認めた者

対象事業／

- ① 矢板市団体の笠間市訪問による交流事業
- ② 笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

交付金額／事業の必要経費の2分の1で、上限10万円
*1団体において年度内の対象事業を各1回まで、計2回の交付を限度とし、飲食代は補助対象外とします。

申請期間／4月1日(水)～30日(木)

そのほか／申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請・問い合わせ／

総合政策課 ☎(43) 1112



詳しくはこちら

委員を募集します 矢板市都市計画審議会

都市計画法第77条の2の規定に基づき、都市計画に関する事項を調査審議するため都市計画審議会委員を募集します。

募集人数／3人程度 *応募者が多数の場合、書類選考

募集期間／3月10日(火)～31日(火) *必着

任期／令和10年3月まで

応募資格／

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・年1回程度(平日日中)の会議に出席可能な方

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は、都市整備課窓口かホームページからダウンロードできます。



詳しくはこちら

そのほか／

- ・報酬・交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)

☎(43) 6213 FAX(43) 9790

✉ tosiseibi@city.yaita.tochigi.jp

委員を募集します 庁舎整備基本計画策定検討委員会

庁舎整備基本計画の策定にあたり、市民の方々の意見を反映するため、検討委員会委員を募集します。

募集人数／2人 *応募者が多数の場合、書類選考

募集期間／3月24日(火)まで *必着

任期／令和10年3月まで(予定)

応募資格／

- ・市内在住の18歳以上の方
- ・平日指定する時間の会議に出席可能な方(年6回程度)

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。応募用紙は、財政課窓口かホームページからダウンロードできます。



詳しくはこちら

そのほか／

- ・報酬・交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市財政課 管財庁舎整備室(住所不要)

☎(47) 6566 FAX(43) 2292

✉ kanzai@city.yaita.tochigi.jp

ぼくのおばあちゃんにしてみたいお葬式

事前相談受付中!

関口 将仁

矢板市鹿島町483-1

お式のご相談 通話無料 0120-33-8871

500秒の奇蹟

5年前の私を思い出す... スキンケア... 保湿... 毛穴... たるみ

お一人様一生に一回限りのソニックエステ体験

ベーシックソニックコース ¥1,100(税込)

オプションのおすすめは水素マスク♥ ¥2,750(税込)

冬の寒さと乾燥で失われがちなお肌の潤い。それを取り戻せるのがソニックエステです!! シワ・シミ対策にも効果を発揮する当店オススメの水素マスクとセットでは是非お試しください♪

オプションもされるかに、目元コラーゲンプレゼント!!! 4月末まで!!

いせや化粧品店

矢板駅西口徒歩1分
矢板市扇町1-11-1
0287-43-0844
火-土10-18日祝月休みP有

退職時の国民年金手続きは お済みですか？

●**会社を退職したときは国民年金の届出が必要です！**
 20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職し、次の会社に入らない場合や自営業者等になった方は、国民年金加入の手続きを行い、保険料を納める必要があります。また、厚生年金に加入していた方に扶養されていた配偶者も、変更の手続きを行い、保険料を納める必要があります。
必要書類／基礎年金番号または個人番号が分かるもの
 資格喪失証明書や退職証明書
届出先／市民課
 ●**保険料の免除制度があります！**
 保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。
 ●**電子申請ができます！**
 国民年金の加入や免除は、マイナポータルから電子申請で手続きができます。詳しくはホームページをご確認ください。
問い合わせ／市民課 ☎(43)1117
 大田原年金事務所 ☎(22)6311



詳しくはこちら

選挙管理委員会からのお知らせ 引っ越したら、住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。住民票は、選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。忘れずに住所異動届(転入・転出)を提出しましょう。

【ご注意ください】

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地での投票はできません。

問い合わせ／
 選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

矢板武記念館 シダレザクラライトアップ

日時／開花状況に応じて実施します。
 点灯時間／日没～19:30
 期間中の開館時間／3月 10:00～19:30
 4月 9:30～19:30
場所／矢板武記念館 庭園
入館料／150円 *学生以下無料
そのほか／
 ・期間中は無休です。
 ・開花状況については、デジタルミュージアムにて随時お知らせします。



開花状況はこちら

関連イベント【観桜会】
 文化協会所属団体による茶会・華展を行います。
 日時／3月29日(日) 10:00～15:00
場所／矢板武記念館 母屋
参加費／300円 *別途入館料がかかります。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

長峰公園ライトアップ

桜やツツジが見頃の期間にライトアップを行います。
期間／3月19日(木)～5月10日(日)
点灯時間／18:00～21:00
問い合わせ／
 商工観光課 ☎(43)6211



物価高対応 子育て応援手当について

物価高の影響を受ける子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。
令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童を養育している父母の方や、公務員の方などは、申請が必要となる場合があります。
 詳しくはホームページをご覧ください。
問い合わせ／
 こども課 ☎(44)3600



詳しくはこちら

こころの相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。
場所／保健福祉センター
内容／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関することなど
申込方法／事前予約が必要です。窓口または電話でお申し込みください。
 *日時などは予約時に調整します。
申込・問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43)1118

献血にご協力ください

日時／3月26日(木)
 10:00～11:45
 13:00～16:00
場所／保健福祉センター東側駐車場
 *移動献血バスで行います。
内容／全血献血のみ 200ml・400ml
問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43)1118



まちのあかり朗読会 「初音のあかり」

「矢板市に集う人たちの心に温もりを届ける」をコンセプトに活動している「まちのあかり」による大人の方が楽しめる朗読会を開催します。ぜひご参加ください。
日時／3月22日(日) 15:00～ *1時間程度
場所／矢板武記念館 母屋
内容／「春が来る前」 小川 未明 作
 ・「口紅のとき」 角田 光代 作
 ・「たぬきの糸車」 岸 なみ 作
定員／25人程度 *予約不要
参加費／無料
入館料／150円 *学生以下無料
問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



アフタヌーンジャズ

午後のひと時をゆったりと TAKIBI で過ごしませんか？入場無料、投げ銭スタイルでのジャズライブです。また、シェアキッチンでは矢板のスイーツ販売を行います。どなたでもお気軽にご来場ください。
日時／3月14日(土) 14:00～16:00
場所／矢板ふるさと支援センター TAKIBI
問い合わせ／矢板ふるさと支援センター TAKIBI
 ☎(47)7017



エコパークしおや 再生品無料提供事業

実施期間／
 3月2日(月)～25日(水)
 9:00～16:30 *土・日・祝日を除く
対象／矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町在住の18歳以上の方
問い合わせ／
 エコパークしおや管理事務所
 ☎(53)7370



詳しくはこちら



アクティフスクール矢板ダンス教室 R8年度キッズクラス生徒募集(年長男女～)

現会員42名のダンス教室で、楽しく踊るをモットーに行う教室です♡
 無料体験いつでもOK！気になる方はいつでもお問い合わせください
 ※入会金無料・年会費3,500円・チケット制のためお休みした日のレッスン費は頂きません
問合せ：矢板セントラルスポーツクラブ0287-47-5612又は080-8706-0039 DM可



城の湯温泉センター
入浴料金改定（市外在住の方のみ）のお知らせ

4月1日（水）より入浴料金が改定となりますが、**矢板市民については料金変更はありません。**ただし、改定に伴い、身分証明書などの提示を求めることがありますので、ご協力をお願いします。身分証確認後は、確認印が押印されたポイントカードをご提示ください。

問い合わせ／
城の湯温泉センター ☎（44）1010

	区分	金額	回数券
市内在住	大人	500円	5,000円／12回分
	65歳以上・小学生	400円	4,000円／12回分
	小学生未満	無料	—
市外在住（改定）	大人	700円	7,000円／12回分
	65歳以上・小学生	600円	6,000円／12回分
	小学生未満	無料	—

Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた3月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。（商品の発送はしません）引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 今号では加齢性難聴について学びました。3月3日は耳の健康を考える日として制定されています。何の日というでしょう？

「○の日（漢字1文字）」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：3月25日（水）

PRESENT 今月のプレゼント

（株）杜閑
杜閑セット（2,000円相当）
（10名様）

自然そのままのおいしさがぎゅっと詰まったお菓子の詰め合わせです。おやつにはもちろん、小腹がすいたときやおつまみにもぴったり。



素材で、にっこり。 （株）杜閑
矢板市こぶし台4番地1



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

4月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日（火）	9:30～11:30	保健福祉センター	総務人事課 ☎（43）1113
法律相談 予約制	16日（木）	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	7・21・28日（火）	9:00～12:00		秘書広報課 ☎（43）3764
行政相談	21日（火）	9:00～12:00		生活環境課 ☎（43）3621
消費生活相談 予約制	月～金（祝日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（生活環境課内）	健康増進課 ☎（43）1118
健康栄養相談 予約制	27日（月）	9:00～12:00 13:00～16:00	保健福祉センター	こども課 ☎（44）3600
乳幼児健康相談 予約制	8日（水）・13日（月）	ご予約時にお知らせします。		社会福祉課 ☎（43）1116
ひきこもり相談 予約制	8日（水）	13:30～14:30 15:00～16:00	矢板公民館 団体事務室	（公社）県宅地建物取引業協会 ☎0287（62）6677
不動産相談 予約制	6日（月）	13:30～15:30	保健福祉センター	

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
5日（日）	後藤医院 ☎（44）2323	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
12日（日）	村井医院 ☎（43）0064		診療室しおや ☎（44）1155
19日（日）	西川整形外科 ☎（48）2552		
26日（日）	かるべ皮フ科小児科医院 ☎（43）1210		
29日（祝・水）	上田医院 ☎（43）7766		診療室くろす ☎028（682）8811

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18:30～21:00）
*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

4月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 **予約制**

18日（土） 9:00～12:00
市民課 ☎（43）1117



●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

1・8・15・22・30日
毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19:00まで延長しています。マイナンバーカードに関する手続きは、事前にご予約（先着順）の上、お越しください。
*予約人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。
市民課 ☎（43）1117 税務課 ☎（43）1115

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
- 2 亡くなりましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
- 3 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- 4 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます。お顔が変わったり匂いが出ることはありません



とちそう 翼ホール

株式会社とちそう
0287-43-4777（代）

株式会社JAエルサポート

JA'ss じゃすぼーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください！
軽油・重油の配送もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送も！
詳しくは下記コールセンターまで！



受付時間／8:00～17:30 定休日／日・祝祭日
※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。カネコ
0800-700-0085 通話無料

矢板市で地域とともに創業66年
池田新聞店（下野新聞専売所）

【古紙回収キャンペーン】

スタッフが購読者宅の玄関先まで無料で回収に伺います。「広報やいたを見た」とお伝えください。今だけ古紙回収ご利用の方に粗品進呈。古紙回収で得た収益は、地域や子どもたちのために役立ちます。

【無料試読実施中】

お試して7日間、下野新聞を読んでニヤー

☎0287-46-5353 有限会社 池田新聞店
新聞のご用命・ご相談は当店へ。〒329-2163 矢板市鹿島町1-35



ゆかりびと

第28回

父 鈴木 久 さん
栃木モグラフィーム代表 鈴木 敬 さん

最高を超える「獺祭」を目指して 矢板産山田錦が準グランプリ受賞



日本酒「獺祭」を製造する(株)獺祭が、米の栽培農家の高品質な米作りへの意欲を高めるため、山田錦の品質コンテスト「最高を超える山田錦プロジェクト」を立ち上げたのは、今から7年前のこと。ちょうどその頃、幸岡地区で代々続く農家の七代目として代表を務める鈴木 敬さんは、酒米の最高峰と称される「山田錦」の栽培に挑戦し始めました。右も左もわからないまま、第1回目のコンテストから参加したものの、その後は6年連続で予審落ち。「もう諦めよう」そう思ったその年の大会で、共に切磋琢磨してきたライバル、五月女農場(大田原市)がグランプリを受賞しました。その姿は、敬さんの闘志を再び奮い立たせてくれました。

悔しさをバネに創意工夫を重ねながら、志を同じくする山田錦栽培農家とノウハウを共有。家族の支えも力に変えながら、今年は、追肥の方法や品質管理を徹底し、栽培に向き合ってきました。その結果同コンテストで、全国から出品された142点の中から準グランプリを受賞。80俵で賞金1,500万円という高い評価を得ることができました。

「諦めずに積み重ねた時間と経験がやっと形になった」そう語る一方で、「グランプリは、そんなに甘くない」と逃した頂点への悔しさもぞかせます。それでも、今回決勝進出者に選ばれたことは大きな前進でした。決勝常連の農家の話が聞けたことや、他の農家が育てた米を目にできたことなど、得るものも多かったと振り返ります。「決勝進出者は全国でも名の通った実力者ばかり。そのステージにやっと立てたと実感した。グランプリという称号が手の届くところまで来た感覚がある。次こそは日本一を狙いたい」と話す敬さん。積み重ねてきた挑戦の先に、確かな手応えを感じながら、まだ見ぬ頂点を目指します。

Editor's Note 編集後記

▷今年も全国広報コンクール栃木県予選の広報紙部門と写真部門で、共に県代表に選ばれ、9月号表紙写真と12月号の2作品が全国大会へ出場中です。市民の皆さんと作り上げた作品が高評価いただけたこと、うれしい限りです。(DYC)

▷イヤホンなどの長時間使用で、若い世代にも難聴が増えていると知り、正直驚きました。音楽を聴いたり動画を見たり、家にいる間はほとんどイヤホンをつけっぱなしの私…。早速「耳の休憩時間」を作って、聞こえを大切にしようと思います。(あ)