

シルバー人材センター会員を募集しています

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方
 内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、宛て名書きなど
 ＊仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。
 会費／年2,000円
 入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は下記のとおりです。

日時	場所
3月 3日 (火) 14:00～16:00	矢板公民館 第2研修室
4月 13日 (月) 14:00～16:00	生涯学習館 会議室
5月 12日 (火) 14:00～16:00	生涯学習館 会議室

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43) 6660

緊急時連絡カードはお持ちでしょうか？

高齢者の緊急時用として、緊急時連絡カードを配布しています。

カードに自分のこと・かかりつけ医療機関・緊急時の連絡先を記載し、所持することにより、万が一、外出先などで緊急を要する事態が発生し、意思表示ができない場合に備えることができます。

希望される方は幸齢課の窓口でお申し出ください。また、ホームページからもダウンロードすることができますので、ご自由にご利用ください。

問い合わせ／幸齢課 ☎(43) 3896



詳しくはこちら

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料
 休館日／土曜日・日曜日・祝日
 問い合わせ／いこいず ☎(43) 2231
 社会福祉協議会 ☎(44) 3000 今月のイベント



「女塾」



「自分たちの好きなこと」をテーマに毎週第3木曜日の午後に開催しています。この日は天気にも恵まれ、東泉の「井吹里亭」までお散歩しました。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円
 休館日／日曜日・祝日
 問い合わせ／はつらつ館 ☎(43) 6771 今月のイベント



「健康講座」



講師が医療の視点から健康維持について指導してくれます。室内でできるリズム体操や誤嚥防止体操などを学び、自宅でも取り組んでいます。

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎ **0120-138-026**
宇都宮市東宿郷4-2-7 アークビル7階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日