

矢板市キャラクター
「ともなりくん」



スマホアプリで
健康ポイ活!

やいた健康ナビ



アプリ利用開始

2026年3月2日月
13時より開始

参加費
無料



POINT 1

あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠、
血圧、体温などの情報をまと
めて管理し、いつでもスマホで
チェックできます。



POINT 2

最先端AI技術で
健康をサポート!

AIを活用し、血圧や血糖値
維持のためのプログラムや
食事アドバイスなどあなたに
合った情報を提供します。



POINT 3

幅広い世代の方に
人気のコンテンツ!

ヘルシーレシピや生活習慣の
情報など、多彩なコンテンツを
用意しています。



POINT 4

ゲーム感覚で
楽しく続けられる!

いろいろな機能で楽しく健康
づくりに取り組みます。

ごはんて
育成ゲーム



POINT 5

ポイントを貯めて
抽選で景品をゲット!

ポイントは抽選で(仮称)矢板市
統合ポイントに加算でき、景品
等と交換できます。

※(仮称)矢板市統合ポイントはLINEで
「矢板市」を友だち追加する必要が
あります。
※景品への公募時期、景品内容は変更と
なる可能性があります。

(仮称)矢板市統合ポイントの
登録方法についてはこちら



詳細は裏面をチェック! ▶▶▶



登録すればすぐに参加OK!

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上の矢板市民

Androidの方は次の事前準備が必要です

歩数記録アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 「ヘルスコネクト」をインストールする
- 2 歩数記録アプリ(*)と「ヘルスコネクト」を同期する

※歩数の記録をするためには、ヘルスコネクトとの連携に対応している Google Fit、Samsung Healthなどの歩数計測アプリが必要です。対応する歩数計測アプリが入っていない場合は、Playストアからダウンロードし、初期設定を行ってください。

歩数計測アプリ

ヘルスコネクト

WoLN



ヘルスコネクトはこちらよりインストール
※一部の端末ではあらかじめインストールされています。

STEP
1

アプリをインストール

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」をインストール。



iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



STEP
2

アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成。



STEP
3

「WoLN」アプリと同期する

iPhone

「WoLN」アプリと
「ヘルスケア」アプリの同期

- 1 「許可」をクリック
- 2 「歩数」のチェックを入れる
- 3 「許可」をクリック



Android

「WoLN」アプリと
「ヘルスコネクト」アプリの同期

- 1 「すべて許可」をクリック



STEP
4

やいた健康ナビに参加

- 1 「栃木県」を選択
- 2 「やいた健康ナビ」をタップ



「操作が不安…」という方へ。先行説明会を開催します!

開催日	No.	開催時間帯	会場
3月21日(土)	1	9:00~12:00	矢板市生涯学習館 2階 研修室 1
3月22日(日)	2	13:30~16:30	矢板市生涯学習館 2階 研修室 1

※30分ごとの個別対応予約制です(1人の担当者が2名様まで対応)。

本格稼働に先立ち、アプリのインストールや操作方法を丁寧にサポートする説明会を開催します。「スマホの操作に自信がない」という方は、この機会にぜひご参加ください。

申込期限 3月17日(火)まで 持ち物 ご自身のスマートフォン(iPhoneまたはAndroid)

説明会の申し込み方法(事前予約制)

- 公式LINEから：矢板市公式LINEのメニュー【予約】⇒【窓口予約】⇒【健康ポイント事業説明会予約】から。
- お電話から：健康増進課(TEL 0287-43-1118)へお電話ください。



詳しくは
矢板市HPへ!



お問
合わせ

アプリに関するお問い合わせ先 やいた健康ナビコールセンター

電話番号：0570-003-033
電話受付時間：平日9:00-17:00(土日・祝日・年末年始休み)

事業に関するお問い合わせ先 矢板市健康増進課

電話番号：0287-43-1118
電話受付時間：平日8:30-17:15(土日・祝日・年末年始休み)