

Yaita にはいつも愛がある

4

April 2026

vol.1192

# Yaita

広報やいた

はばだけかもしか!

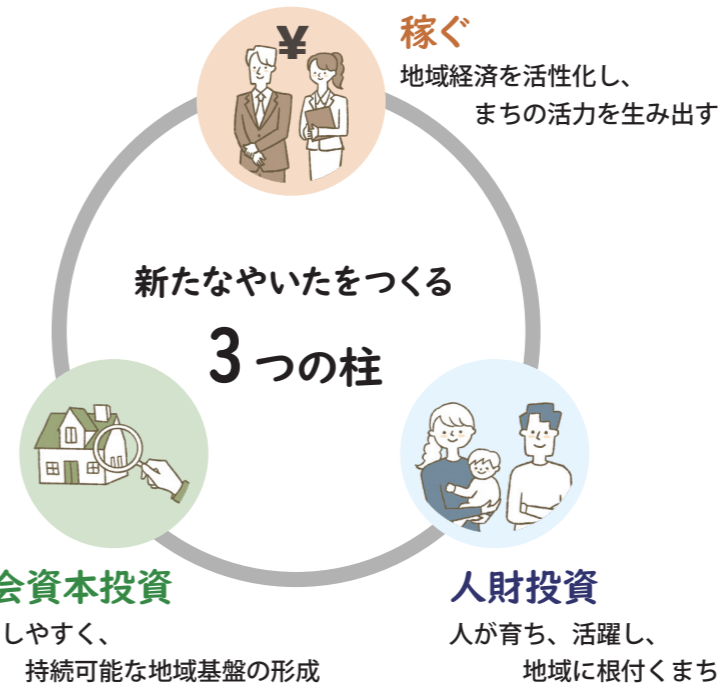


特集 令和8年度予算概要

## 特集 令和8年度予算概要

令和8年度は、多くの方々と共に練り上げてきた総合戦略がいよいよスタートする年です。消滅可能性自治体からの脱却に向けた転換の年として、直面する課題の克服に挑戦しながら、市民の皆さんに「矢板に住んで良かった、これからも住み続けたい」と感じていただけるまちづくりを進め、『選ばれるまち矢板』の実現を目指します。

今月号では、総合戦略に沿って新たな領域ごとに編成された令和8年度予算の概要と主な施策をご紹介します。



### みんなで描いたまちの未来

次期総合戦略は、市内団体の代表者や公募型検討委員で構成された策定検討委員会や、市内の高校生に参加いただいた若者ワークショップなど、多世代にわたる皆さんとの協議を重ねながら、「矢板市が目指すべき将来像」について皆さんの想いを反映し策定されました。令和8年度予算においても、この総合戦略に掲げる「新たなやいたをつくる3つの柱」を軸とした政策領域に沿って編成しています。総合戦略の内容については、ホームページをご覧ください。



総合戦略



6月4日  
策定検討委員会



6月17日  
策定懇談会



7月6日  
若者ワークショップ



8月19日  
策定検討委員会

Yaita vol.1192 広報やいた 2026年4月号

### CONTENTS 目次

- 2 特集 令和8年度予算概要
- 8 やいた応援大使 ほか
- 10 地域あれこれレポート
- 11 今月のニュース&トピックス ほか
- 16 はつらつ通信
- 19 市からのお知らせ
- 32 ゆかりびと・編集後記

### COVER 表紙の写真

表紙は、4月から新1年生になったこどもの森保育園卒園児15人です。撮影会に合わせて持ってきてもらったピカピカのランドセル。「私のランドセル見てー!」と一生懸命お話してくれる姿がとても愛しかったです。



### POPULATION 人口 (3月1日現在)

29,605人 (△6)	出生 9人
男 14,784人 (△6)	死亡 45人
女 14,821人 (△0)	転入 86人
13,339世帯 ( )	転出 56人
( )内は2月1日との比較	※住民基本台帳をもとに算出
△は減	



# 稼ぐ

## 地域経済を活性化し、まちの活力を生み出す

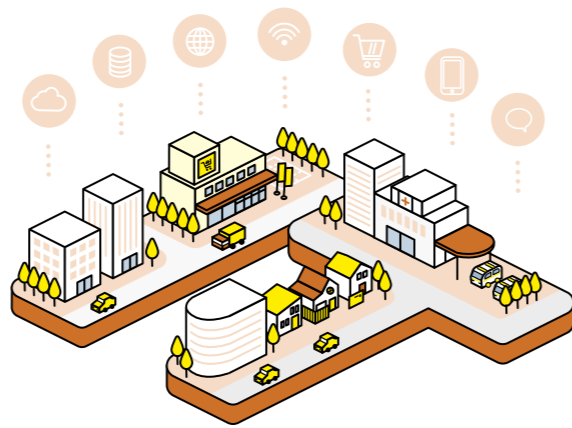
地域産業の振興や企業誘致などを進め、雇用の創出と自主財源の確保を図ります。



### ふるさと納税を活用し、財源確保を推進

8,390 万円

市内イベントを開催する団体などを後押しするため、ふるさと納税型クラウドファンディングによる支援を行います。また、企業版ふるさと納税協力員の設置により寄附の獲得を進めるなど、財源の確保・拡充を図ります。



### 企業誘致を進め、雇用創出と税収確保へ

1 億 2,650 万円

新たな雇用の創出につなげるため、新産業団地の整備に向けた適地調査を行います。また奨励金制度などにより、市内への進出企業を支援し、地域経済の活性化と企業からの税収の増加につなげます。



### シティプロモーションを強化し、まちの魅力を発信

110 万円

外部人材の知見を活用し、今の時代に合ったシティプロモーションプランを策定します。地域の魅力を再発掘し、流入人口の増加や定住の促進につなげるとともに、市民と共々にぎわいのあるまちづくりに取り組みます。



### 就業支援を強化し、地域産業の人材確保を推進

1,800 万円

若い世代や新卒者、女性を対象とした就業イベントを開催し、市内企業への就業促進と人材確保につなげます。また、地域活性化起業人を採用し、市内企業の雇用促進と経営基盤の強化を図ります。



### 農林業の担い手を育て、地域産業を推進

5,280 万円

新規就農者への支援や、林業の担い手確保・育成、従事者の安全対策への支援を行い、農林業の成長産業化を促進します。また、有害獣捕獲情報システムを導入し、捕獲の効率化を図るなど、農林業を支える環境整備にも取り組みます。



### 観光振興と交流人口の拡大で地域活性化

2,530 万円

「観光」「文化」「スポーツ」を融合させた事業を展開し、新たな地域の魅力を創出します。また、インバウンドの誘客や地場産業の市場拡大を図り、交流人口の拡大と市内経済の活性化につなげます。



# 人財投資

## 人が育ち、活躍し、地域に根付くまちへ

子育て支援や教育、地域の支え合いを通して、人を育て、人を大切にするまちづくりを進めます。



### 妊娠・出産を支え、安心して子育てできるまちづくり

1,170 万円

妊産婦へのタクシー券交付や医療費現物給付、産後ケア事業の自己負担額無償化、両親参加型の育児教室の開催など。子育て家庭への支援を充実させ、安心して妊娠・出産・子育てができる環境づくりを進めます。



### 働くパパ・ママを支え、子育て環境を充実

1,210 万円

塩谷病院の病児保育利用料無料クーポンを配付するほか、学童保育での昼食提供費の補助やファミリーサポートセンター会員のスキルアップ講座などを実施し、子育て世帯や働く保護者への支援の充実を図ります。



### 地域のつながりで支える見守り体制づくり

1,540 万円



### 地域に配置した「生活支援コーディネーター」が見守り役となり、住民同士のつながりを生かして、困りごとを早期に把握し、必要な支援につなげます。高齢者や体の不自由な方の暮らしを地域ぐるみで支えます。



### 多様な教育機会を広げ、学力向上を推進

2 億 3,680 万円

教育アプリ（非認知能力測定アプリ・英会話アプリ・スクールAIアプリ）の導入や、GIGAスクール構想による学習環境の充実を進めます。さらに、給食費無償化や中学生の海外派遣などに取り組み、教育の質の向上を図ります。



### 必要な支援をつなぎ、誰もが安心して暮らせるまちへ

610 万円

高齢者・障がい者・子育て世帯など、さまざまな分野にまたがる課題に対応するため、関係機関が連携した包括的な支援体制を整備し、地域が支え合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指します。



# 社会資本投資

暮らしやすく持続可能な生活基盤を整える

交通・防災・住環境など、安心して暮らせる生活基盤の整備を進めます。



## 地域公共交通を確保し、移動しやすいまちづくり

自動運転の導入に向けた基礎調査を行うとともに、デマンド交通や中央循環路線バスの運行、コリタ号の運行を支援します。地域に合ったさまざまな移動手段を確保し、誰もが安心して外出できる環境づくりを進めます。



## 地域の防災力を高め、災害に強いまちへ

災害時に孤立する可能性のある集落への支援体制を整えるとともに、自主防災組織の活動を支援します。また、地域の防災力と連携を高めるため、消防団と自主防災組織による合同訓練などを実施します。



## 空き家対策を進め、住環境の充実と定住促進

空き家に関するイベントの開催や、空き家実態調査データの分析を行い、適切な管理や利活用を進めます。また、子育て世帯などが空き家を改修して住む場合の工事費用を補助し、空き家の活用と定住促進につなげます。



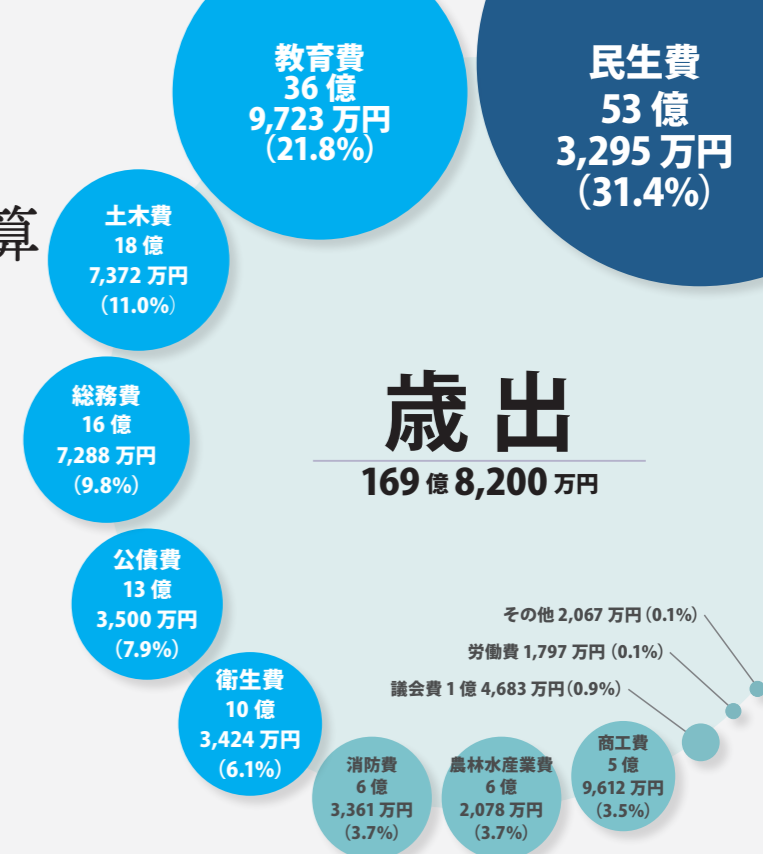
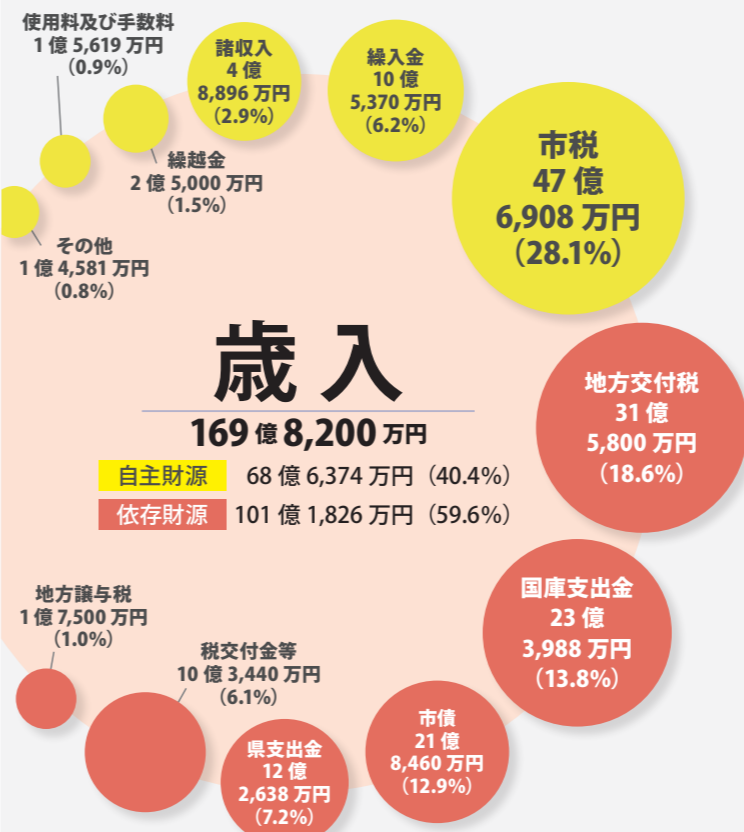
## 道路・河川を整備し、安全な生活基盤づくり

道路や橋、河川の安全を確保するため、点検や修繕などの整備を進めます。また、認定外道路の舗装工事を行う行政区への費用支援や、地域が中心となって生活道路を修繕する際の原材料提供を行い、身近な生活基盤の整備を進めます。

# 令和8年度 矢板市一般会計予算

歳入について、増加した主な費目・増加額は、民生費が障害者総合支援事業や施設型等給付費の増加により1億1,155万円、土木費がわかば通り整備事業や老朽公営住宅解体撤去事業の増加により1億9,086万円、教育費が小中学校給食事業や東小学校施設整備事業の増加により6億6,764万円の増となりました。一方、減少した主な費目・減少額は、総務費が地方自治体システム標準化・共通化にかかる経費の減少により1億1,068万円、衛生費が公共施設への再生可能エネルギー等導入事業の減少により7,291万円の減となりました。

区分	令和8年度	令和7年度	増減率	
一般会計	169億8,200万円	158億9,200万円	6.9%	
特別会計	介護保険	30億8,200万円	31億1,040万円	▲0.9%
	国民健康保険	33億6,890万円	34億5,830万円	▲2.6%
	後期高齢者医療	5億7,670万円	5億3,660万円	7.5%
	ハッピーハイランド矢板排水処理事業	1,150万円	1,070万円	7.5%
	小計	70億3,910万円	71億1,600万円	▲1.1%
水道事業会計	13億1,000万円	12億2,200万円	7.2%	
下水道事業会計	11億5,410万円	11億5,800万円	▲0.3%	
合計	264億8,520万円	253億8,800万円	4.3%	



**用語の説明**

- 民生費** 高齢者や子どもの福祉、生活保護などにかかるお金
- 教育費** 学校教育や生涯学習にかかるお金
- 総務費** 市役所の業務管理、DX推進にかかるお金
- 土木費** 道路や橋、公園などの整備や管理にかかるお金
- 公債費** 市の借金返済にかかるお金
- 衛生費** 健康の保持増進、環境保全などにかかるお金
- 消防費** 消防・防災活動などにかかるお金
- 農林水産業費** 農業・林業・水産業の振興にかかるお金
- 商工費** 商業・工業・観光の振興にかかるお金
- 議会費** 議会の運営や議員の活動にかかるお金
- その他** 労働費や諸支出金など

歳入について、市税のうち個人市民税は、景気動向の持ち直しや最低賃金改定などに伴う給与所得や農業所得の増加により5,806万円、3.6%の増を見込んでいます。法人市民税は、製造業や小売業、建設業などにおいて好調が見込まれることから、437万円、1.5%の増を見込んでいます。これらの結果、歳入の根幹である市税全体は47億6,908万円を見込み、8,908万円、1.9%の増となっています。このほか、国庫支出金は障害者自立支援給付費負担金や小学校給食費負担軽減補助金などの増加により1億7,983万円、8.3%の増、市債は老朽公営住宅解体撤去事業や東小学校施設整備に伴い6億320万円、38.1%の増となりました。自主財源、依存財源ともに昨年度から増加しますが、依存財源の増加額が自主財源の増加額を上回るため、自主財源は2.5ポイント減の40.4%、依存財源は2.5ポイント増の59.6%となっています。このほか、詳しくはホームページをご覧ください。



がんばれやいた!  
No.13 応援大使

渡辺 けあきさん  
Keaki Watanabe

東町出身のプロボウラーで声優としても活躍。とちぎ未来大使や県歯科医師会「歯と口腔の健口大使」、やいたっぶるTVイメージキャラクターも務める。2018年、やいた応援大使に就任。

- 2012年 プロボウラー資格取得テスト合格
- 2013年 ミス日本「海の日」受賞
- 2014年 声優プロダクション「81」プロデュースオーディション特別賞・小学館賞・エクシング賞受賞
- 2016年 アニマックス声優ドリームオーディション グランプリ受賞
- 2019年 中日杯2019 東海オープンボウリングトーナメント 優勝
- 2022年 ボウリングトーナメント番組「P★リーグ」優勝

2012年、2度目の挑戦でプロテストに合格しました。合格の瞬間、これまでの努力が報われた喜びを今でも鮮明に覚えています。しかし、プロとしての道のりは決して順風満帆ではありませんでした。プロ5年目頃から「イップス」に悩まされ、大会でレーンに立っても最初の一步が踏み出せないほどの恐怖を感じるようになったのです。

何とかこの状況を乗り越えたい一心で、プロ専用のメンタルトレーニングを受け、アスリート専門のジムに通い、さらにはアメリカのボウリング専門トレーニングセンターへ短期留学もしました。心と体の両面からじっくりと見直すきっかけとなり、2019年には公式戦で初優勝を果たすことができました。

また昨年は感染性心内膜炎を患い、脳梗塞を発症して入院し、心臓の手術を受けました。左半身にまひが残るといった試練もありましたが、懸命にリハビリを重ね、大会に復帰できるまで回復しました。術後3カ月でトレーニングを再開し、今では主治医から「手術をしたとは思えない心臓」と言われるほど元気になりました。私にとってボウリングは、



年齢や天候に左右されず、自分のペースで続けられる生涯スポーツであり、健康を取り戻すために私を支え続けてくれたかけがえのない存在です。

ボウリングのほかに、声優やモデル、女優など新たな分野に挑戦してきましたが、その原動力は「好きなことをもっと知りたい」という純粋な好奇心です。1つに絞らず、さまざまなことに挑戦する中でこそ、本当に心から「好き」と思えるものに出会えるのだと感じています。

私のふるさと矢板の未来を担う子どもたちが、自分の「好き」を見つけ、夢に向かって歩いていけるよう、これからも全力でエールを送り続けます。やいた応援大使として、このまちへの感謝と誇りを胸に、これからも歩み続けてまいります。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764



▲矢板の美味しいリンゴジュースは、全国各地での仕事の土産として必ず持参!どこへ行っても大好評です。

図書館へGO!

開館時間/9:00~18:00  
休館日/4月6・13・20・21・27日  
5月11・18・19・25日

問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

●寄贈本受付再開のお知らせ

寄贈本の受付を再開します。寄贈資料の取り扱いについては図書館に一任いただいております。ご厚意に添えない場合もあります。なお、処分を目的とした寄贈はご遠慮ください。

受入可能な資料/  
郷土資料・新刊本や人気の資料・汚破損や書き込みのない資料など

受入不可の資料/  
雑誌・問題集・百科事典・古い実用書・そのほか図書館資料としてふさわしくないと判断される資料など

●図書館利用満足度アンケート結果報告

皆さんにご協力いただき実施したアンケートの結果を掲示します。

日時/4月29日(祝・水)~5月17日(日)

●こどもの読書週間

こどもの読書週間に合わせて企画展示を行います。詳しくはHPやSNSなどでご確認ください。

期間/4月22日(水)~5月10日(日)



図書館俳句ポスト 今月の季語  
「燕」(つばめ)

Instagram  
図書館 Instagram  
yaiba\_city\_library

矢板市電子図書館  
Yaiba Digital Library

大田原信用金庫様寄贈  
だいしん文庫

大田原信用金庫様から寄贈いただいた資料を展示します。

日時/4月19日(日)まで

映画会  
「お終活 再春!人生ラプソディ」

“笑って、泣けて、役に立つ”人生百年時代ゴキゲン・ムービー第2弾!大原家ラプソディ始まる!?

日時/4月25日(土)  
14:00~16:00(開場13:30)

場所/2階 視聴覚室  
出演/高畑 淳子・橋爪 功・剛力 彩芽ほか

春です! 住まいもリフォームでリフレッシュ!

※掲載商品は一例です。

キッチン システムバス 洗面化粧台 トイレ

お見積り、ご相談は無料です。お気軽に当社までお問い合わせください。

TOTOリモデルクラブ店 正会員

総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220  
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

アプリやSNSで最新ニュースを発信中!

follow me

やいた

LINE 矢板市

市公式

yaiba\_city\_official

市公式

市公式 ともなりくん

2月21日

歴代地域おこし協力隊が連携し実現、県外からの高校生視察



歴代地域おこし協力隊が運営する市内企業などが連携し、長井小学校跡地キャンプ場で高校生の自然活動合宿を行いました。訪れたのはクラーク記念国際高校横浜キャンパスの探究部メンバー。デカレ板の工場見学やニュースポーツ「棍棒飛ばし」体験のほか、夜にはたき火を囲みながらたかはら林産・白石代表による講話に耳を傾け、森林資源の活用や里山の役割について理解を深めました。参加者は、矢板ならではの自然環境で学びと交流を重ね、充実した時間を過ごしました。



2月28日

人とモノが巡る1日「ヤイタレコレール」初開催



TAKIBI 横・駅東エリアで、地域で人とモノの循環を生み出すことを目的としたイベント「ヤイタレコレール」を初開催しました。これは、TAKIBIで開催しているマルシェ「よりみち市」が20回目の節目を迎えたことを機に実施したもので、平日開催のよりみち市に対し、土曜日に開催することで新たな参加者層の拡大を図りました。会場には、よりみち市出店者のブースをはじめ、フリーマーケットやワークショップ、地域の飲食店によるブースが並び、初参加者も含め、訪れた人同士が自然と交流する姿が見られました。





## ひろまの整骨院

HIROMANO SEIKOTSUIN

HP さくら市 ひろまの整骨院 検索 ← LINE予約はこちら

050-8887-2312

〒329-1311 さくら市氏家2532-7







## 芸術の力で地域を元気に 文星芸術大学と包括連携協定を締結

2月13日市役所で、文星芸術大学様との包括連携協定締結式が行われました。本協定は、地域資源の再発掘や地域活性化、教育・文化の振興など6項目について連携するものです。田中学長は「各自治体で地域活性化が大きな課題となる中、芸術を通してその一助となりたい。市と学生が連携して課題解決型の調査や実践に取り組み、林業やリンゴ、ツツジなどの魅力をPRしながら、矢板市をさらに輝かせていければ」と話しました。



▲(左から)森島市長、文星芸術大学 田中学長

## 災害時の医療救護体制を強化 (公社) 県柔道整復師会と協定を締結

2月13日市役所で、(公社) 県柔道整復師会様との災害時の医療救護活動に関する協定締結式が行われました。本協定は、避難所や被災現場での応急処置や施術支援など、専門的な医療支援体制を構築するものです。田代会長は「災害は局地化の傾向もあり、状況に応じた対応が求められる。器具や環境が整わない場合も想定し、日頃から備えている。協定締結により、より迅速で円滑な活動につなげたい」と話しました。

## 災害時の医療救護活動に関する協定締結 〈矢板市・公益社団法人栃木県柔道整復師会〉



▲(左から)伊藤教育長、印南副市長、森島市長、(公社) 県柔道整復師会 田代会長、大下塩谷支部長

## 林野火災を想定して訓練実施 防災力強化に矢板市初・軽自動車の消防車追加

3月1日道の駅やいた周辺で、消防団春の訓練が実施されました。近年、全国で相次ぐ林野火災を想定し、川から取った水を消防車やポンプで連結・中継し、延焼現場まで届ける実践的な訓練が行われました。訓練後は市役所前で、新たに更新された消防車両と機械器具の交付式を実施。市で初めて、軽自動車の消防車両が配備され、団員からは「狭い道や前線近くまで進入できる」と、消防力のさらなる向上に期待する声が聞かれました。



**株式会社JAエルサポート**  
JA'ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

**灯油の配達おまかせください!**  
軽油・重油の配達もできます。  
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配達も!  
詳しくは下記コールセンターまで!

LINE 友だち 募集中!!

受付時間 / 8:00 ~ 17:30 定休日 / 日・祝祭日  
※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。

0800-700-0085  
通話無料

**矢板市で地域とともに創業66年  
池田新聞店(下野新聞専売所)**

**【古紙回収キャンペーン】**  
スタッフが購読者宅の玄関先まで無料で回収に伺います。  
「広報やいたを見た」とお伝えください。  
今だけ古紙回収ご利用の方に**粗品進呈**。  
古紙回収で得た収益は、地域や子どもたちのために役立てます。

**【無料試読実施中】**  
お試しで7日間、下野新聞を読んでニヤー

0287-46-5353 有限会社 池田新聞店  
新聞のご用命・ご相談は当店へ。 〒329-2163 矢板市鹿島町1-35



### 農業の未来を拓く 農業大賞受賞者が市長を表敬訪問

2月6日市役所で、第7回県農業大賞を受賞した皆さんが、市長を表敬訪問しました。

農業大賞は、本県の農業・農村を夢のある魅力的なものにしていくため、農業経営の改善や地域活性化、



芽吹き力賞 県知事賞  
増田 佳久 様  
増田 仁美 様

未開拓作物であるキャッサバを活用し、遊休農地の有効活用に取り組むとともに、栽培から流通まで一貫体制を構築。地域農業の新モデル確立に挑戦。

▲(左から) 増田 佳久さん、仁美さん、佳代子さん

新たな発想による取組を行う農業者・団体を表彰するものです。受賞者の皆さんは、それぞれの分野で先進的かつ意欲的な活動を続け、その功績が高く評価されたことを報告しました。



農村活性化の部 特別賞  
水の郷 泉を守る会 様

農業者だけでなく、多数の非農業者が構成員となり、担い手の農地集積や地域の自然環境の維持、「地域をみんなで良くしよう」という意識醸成に寄与。

▲(左から) 代表 江連 茂さん、書記 中村 久信さん

### 祝・市内から3作品が最優秀賞受賞 県理科研究展覧会・発表会

第79回県理科研究展覧会・発表会で最優秀賞を受賞した児童・生徒を紹介いたします。



「庭でナミアゲハを育てよう」

東小学校 4年  
本橋 樹季さん

庭の木に産み付けられたチョウの卵をきっかけに研究を始めました。図鑑やインターネットで調べながらナミアゲハの成長を観察し、色使いや図を入れるなど工夫してまとめました。今後チョウの研究を続けたいです。



「なんで巻きつく?アサガオの研究⑤  
~つると支柱の太さの関係~」

泉小学校 5年  
吉成 敦志さん

1年生からアサガオの研究を続けています。毎日決まった時間に観察し、変化を記録しながら研究を進めました。比較実験のため、アサガオ15株を管理するのに苦労しました。来年はさらに研究を深めていきたいです。



「空力パーツによるダウンフォースの研究」

矢板東高校附属中学校 2年  
石井 克弥さん・磯 慎之助さん

車が速く走るために必要な空気の力について調べ、1/10の模型を作製して実験しました。2人で何度もアイデアを出し合い、パーツの改良を重ねました。発表は緊張しましたが、成果を出せてうれしいです。

40年の指導実績、この街の「元気の源泉」であり続けたい。  
**パシフィックスポーツプラザ**

Instagram ホームページ 全店舗予約まとめページ

3月1日(日) 4月30日(木) 春のキッズスクール 体験教室開催

対象 3歳~小学6年生

毎週 1回 500円 最大5回まで

各店舗 限定40名

入会金 0円 プレゼント

指定用品 ぜ〜んぶ

さくら店 矢板東さくら市 1633-2 TEL.028-682-0577

### 高校生団体 YAD 1日限定カフェオープン 地元食材のメニューでおもてなし

2月23日矢板ふるさと支援センター TAKIBI で、YADが高校生カフェをオープンしました。若手農業者団体「塩谷町4Hクラブ」様から、生産した野菜やいちごを提供いただき、定番メニューであるキーマカレーや新メニューのイチゴミルクプリンなどを提供。当日は約100人の来場者でにぎわいました。代表の栗原さんは「メンバー一同、心を込めて準備したメニューを多くの人に楽しんでもらえてとてもうれしい」と話しました。



◀キーマカレーとイチゴミルクプリン

### “食”で広がる地域の輪 地域おこし協力隊に新たな力

3月2日市役所で、地域おこし協力隊の新規隊員・鈴木 琢弥さんの辞令交付式が行われました。鈴木隊員は、お弁当チェーン店3店舗のエリアマネージャーを務めた経験を生かし、「食」を通じた地域活性化を進めます。今後は地域資源や地元食材を活用した企画や、空き家・空き店舗の実態を把握しながら、将来は市内での飲食店開業を目指します。鈴木隊員は「人と人がつながれる場所づくりにチャレンジしたい」と抱負を語りました。



▲(左から) 印南副市長、鈴木隊員、森島市長

### 夢のその先へ 川崎 宗則選手講演会を開催

3月7日文化スポーツ複合施設で、矢板スポーツコミッションと(株)エイジェックによるコラボイベントとして、川崎 宗則選手(栃木ゴールデンブレーブス所属)による講演会「夢のその先へ」が開催されました。当日は、世界で活躍する川崎選手の話をお聴きと約300人が来場。川崎選手は幼少期のエピソードやメジャーデビューの裏側、夢について語り、「なんでもいい、とにかく夢中になること。夢に向かってがんばれ!」と子どもたちにエールを送りました。



▲入場時の様子

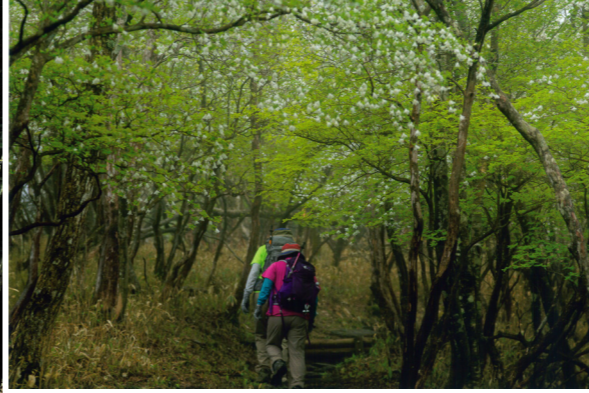


▲講演会後には抽選会が行われ、当選者に川崎選手のサイン入りグッズが贈られました。



川崎選手  
ありがとうございました!

推薦「朝陽彩る」小林 正行



入選「シロヤシオの森」  
伊奈 克枝



入選「百物揃武者行列」  
金子 秀夫



入選「冬空に咲く大輪の花」  
大塚 芳彦



佳作「雪原の朝、高原山」  
ファウラー ジョージ



佳作「泉地区のかかし祭り」  
島田 俊男

矢板の魅力が詰まった写真ばかりナリ!!



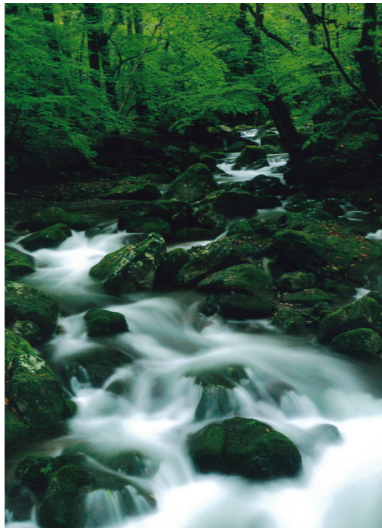
特選「天空に実りを願い」伊奈 実



特選「寺山の秋」室井 敦彦



佳作「力をあわせて」  
松井 佳美



佳作「森を潤す」  
石川 貞明



佳作「宵闇を彩る」  
舟橋 哲次

ユース賞「おかえり」  
長沢 千歳成



ユース賞「特等席は予約席」  
高山 響矢



ユース賞「桜散る池」  
鈴木 瀬七



# 第44回「やいたの四季」観光写真コンテスト

市内をはじめ全国から、47人97点の応募がありました。入賞作品は、ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。  
問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764



詳しくはこちら

3地区で高齢者運動教室を開催します！

5月から、文化スポーツ複合施設・泉常設型サロンいこいず・片岡公民館で介護予防のための教室を実施します。  
 自分でできる介護予防について学び、楽しく体を動かして、元気に過ごせる時間を伸ばしましょう。  
**日時**／木曜日 9:30～11:00  
 ＊開催日は表を参照  
**内容**／介護予防体操など  
**対象**／おおむね65歳以上で、体力や筋力の低下が気になる方・運動したい方  
**定員**／20人程度 ＊申込多数は抽選  
**参加費**／無料  
**申込方法**／4月22日（水）までに各申込先へ電話でお申し込みください。  
**問い合わせ**／  
 幸齢課 ☎（43）3896  
 泉常設型サロン「いこいず」 ☎（43）2231

	矢板	片岡	泉	
名称	矢板お達者倶楽部	片岡お喜楽倶楽部	からだらくらく体操教室	
場所	文化スポーツ複合施設	片岡公民館	泉常設型サロン「いこいず」	
開催日	5月14日	5月21日	5月7日	
	6月11日	6月25日	6月4日	
	7月9日	7月23日	7月2日	
	9月10日	9月3日	8月6日	
	10月8日	10月22日	9月17日	
	11月12日	11月5日	10月1日	
	12月10日	12月17日	11月26日	
	1月14日	1月21日	12月3日	
	2月25日	2月18日	1月7日	
	3月11日	3月18日	2月4日	
	申込先	幸齢課		泉常設型サロン「いこいず」

75歳以上の皆さん、『元気度チェック』に回答しましょう 問い合わせ／幸齢課 ☎（43）3896

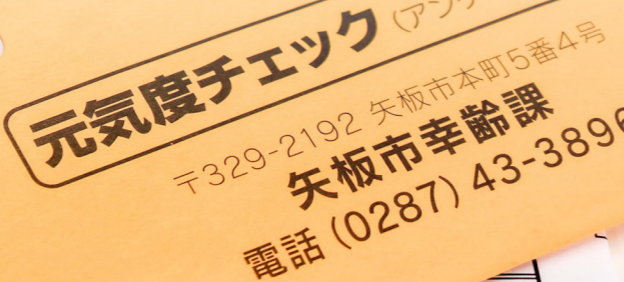
元気度チェックの流れ

- 対象**／要支援・要介護などの介護認定を受けていない75歳以上の方（令和8年4月1日現在）
- 4月10日頃に「元気度チェック」調査票をお送りします。
  - 調査票は、ご本人が回答してください。（ご本人の回答が難しい場合は代理可）
  - 同封の返信用封筒に入れて、
- 4月24日（金）までに**  
**ポストに投函してください。**
- 保健師が生活機能の判定をします。

生活機能の低下が見られた方には…

判定結果と各種教室のご案内をお送りします。教室に参加して、機能回復を目指しましょう。

＊調査票の返送がない場合は、健康状態確認のため、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターや市の保健師などが、電話または訪問で、様子を聞かせていただくことがあります。



認知症予防教室 幸齢学級 こうれい

認知症の予防には、脳や体を積極的に使うことが大切です。心身共に生き生きと過ごしながら、幸せに歳を重ねるために、ぜひご参加ください。



	日にち		日にち
①	5月13日	⑥	6月17日
②	5月20日	⑦	6月24日
③	5月27日	⑧	7月8日
④	6月3日	⑨	7月15日
⑤	6月10日	⑩	7月22日

**日時**／全10回 水曜日 13:30～15:00  
**場所**／矢板公民館 大会議室  
**内容**／脳を活性化させる運動・脳トレ・認知症予防に関する講話など  
**定員**／市内にお住まいの65歳以上の方 20人程度  
 ＊申込多数は抽選  
**参加費**／無料  
**申込方法**／4月17日（金）までに、電話でお申し込みください。  
**そのほか**／病気などで治療中の方は、主治医に参加の可否をご確認ください。  
**申込・問い合わせ**／幸齢課 ☎（43）3896

いろいろな教室やイベントを開催しています

泉常設型サロンいこいず

開館時間／9:00～16:00 利用料／無料  
 休館日／土曜日・日曜日・祝日  
 問い合わせ／いこいず ☎（43）2231  
 社会福祉協議会 ☎（44）3000 今月のイベント



「講談」



講談独特の発声法は喉や口まわりの筋肉をしっかり使うため、嚥下防止になります。手作りの張扇を手にしながら「蝦蟇の油売り」などを読んでいきます。

木幡北山はつらつ館

開館時間／9:00～16:00 利用料／1日100円  
 休館日／日曜日・祝日  
 問い合わせ／はつらつ館 ☎（43）6771 今月のイベント



「ラージボール卓球」



みんなで汗をかきながら体を動かしています。待ち時間も、卓球を通して知り合った仲間たちとの交流がとても楽しいです。

**500秒の奇蹟**

5年前の私をリセット！

顔ヤセ

アトピー肌 乾燥肌

シミ

方眼いぼつぼ

くすくす、ワタ、おぼろげ

ほくろ、そばかす

毛穴の開き

たるみ

**お一人様一生に一回限りのソニックエステ体験**

ベーシックソニックコース ¥1,100(税込)

オプションのおすすめは水素マスク♥ ¥2,750(税込)

4月は新しい出会いの月です。新しい職場、新しい同僚、新しい友人。希望に満ちたその初日を新しい服で迎える様に、ソニックエステで顔をリセットしてみませんか？

AIによる肌診断&メイクレッスンも受付中です！

ソニックの力でお肌がうるツヤ、ハリアップ、目元ぱっちり

オプションもされるかたに、目元カラーゲンプレゼント!!! 5月末まで!!!

**いせや化粧品店**

矢板駅西口徒歩1分  
 矢板市扇町1-11-1

**0287-43-0844**

火・土 10-18 日祝月休み P有

MUSBELL

**うちの子も結婚できました!**

あきらめないで! まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮

宇都宮市東區 4-2-7 アークビル7階

電話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

**結婚 できました!**

独身のお子様の結婚相談

**0120-138-026**

## 高齢者学級 ～仲間づくり・生きがいを～

各公民館で開催している高齢者学級の参加者を募集します。心身共に健康な生活を送れるよう、仲間づくり・生きがいをしながら、年間を通して幅広いテーマの学習講座を楽しく学びます。

参加費／無料 参加要件／5回以上参加できる方

申込方法／4月30日（木）までに、電話または窓口でお申し込みください。

そのほか／公民館は、月曜・祝日は休館です。日程などは変更となる場合があります。

### 矢板地区「いろどり学級(旧:若葉学級)」

日時／全7回 木曜日 10:00～11:30  
 場所／文化スポーツ複合施設 多機能ホール  
 対象・定員／矢板地区にお住いの65歳以上の方 80人  
 そのほか／今年度より個人申込のみになります。  
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469



	日にち	内容
①	5月28日	開講式・音楽会
②	6月18日	健康エクササイズ
③	8月27日	アコースティックギター演奏会
④	9月24日	フレイル予防・栄養のおはなし
⑤	10月28日(水)	館外研修
⑥	11月26日	四重奏コンサート
⑦	12月17日	クイズ大会・講話・閉講式

### 泉地区「高齢者学級」

日時／全7回 10:00～11:30  
 場所／泉公民館 会議室5  
 対象・定員／泉地区にお住いの65歳以上の方 50人  
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402



	日にち	内容
①	5月20日(水)	開講式・尺八と民謡
②	6月19日(金)	矢板の古墳を訪ねて *県立博物館移動講座
③	7月15日(水)	健康エクササイズ
④	9月10日(木)	泉保育所と交流
⑤	10月29日(木)	館外研修
⑥	11月1日(日)	グラウンドゴルフ大会
⑦	12月16日(水)	輪投げ大会・閉講式

### 片岡地区「いきいき学級」

日時／全7回 第2木曜日 10:00～11:30  
 場所／片岡公民館 コミュニティホール  
 対象・定員／片岡地区にお住いの65歳以上の方 80人  
 申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101



	日にち	内容
①	5月14日	開講式・講話
②	6月11日	マジック・ハーモニカショー
③	7月9日	ミニコンサート
④	9月10日	指ヨガ
⑤	10月22日	館外研修
⑥	11月12日	笑いヨガ
⑦	12月10日	輪投げ大会・閉講式

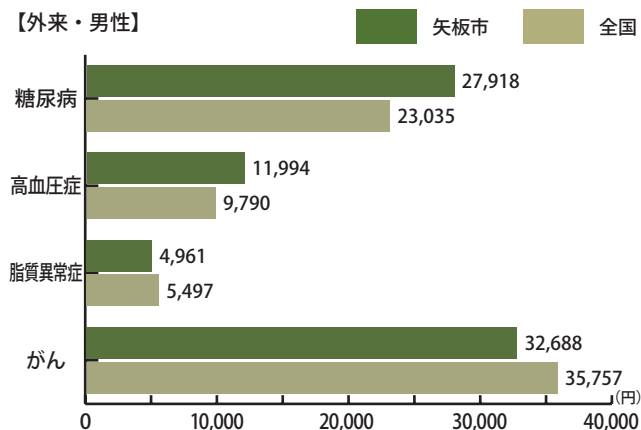
## 病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

令和6年度の医療費は、国民健康保険が27億9,100万円（1人当たり430,429円）、後期高齢者医療制度が47億7,500万円（1人当たり836,470円）となっています。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。

### ●生活習慣病における1人当たりの医療費（令和6年度）



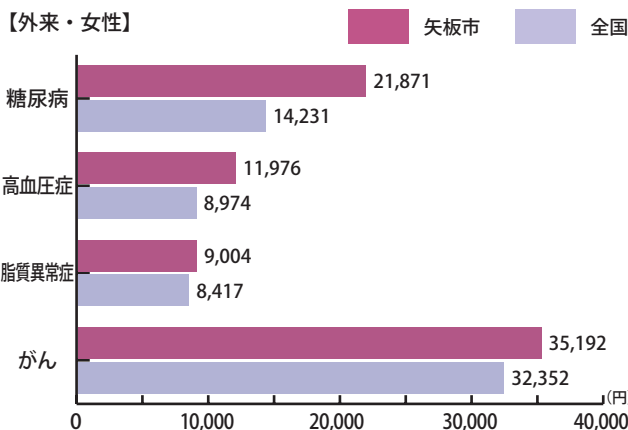
○生活習慣病における1人当たり医療費（外来・男性）で最も高い金額はがんで32,688円、次いで糖尿病が27,918円になります。

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも  
特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ・ジェネリック医薬品について  
医師・薬剤師に相談してみましょう
- ・お薬手帳をうまく活用しましょう
- ・マイナ保険証を利用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

「目で見える栃木県の医療費状況」栃木県国民健康保険団体連合会より



○生活習慣病における1人当たり医療費（外来・女性）で最も高い金額はがんで35,192円、次いで糖尿病が21,871円になります。

## 妊産婦・子ども医療費助成制度について



申請書はこちら

### ●4月1日から、妊産婦医療助成が現物給付に

4月1日受診分から、市に住所登録のある妊産婦（出産した月の翌月末日まで）の方が、県内医療機関等を受診した際の保険診療自己負担分の支払いが不要になります。3月31日以前に受診した分については、医療費助成申請書に領収書を添えて、子ども課窓口にて申請してください。



詳しくはこちら

### ●子ども医療費助成の注意点

学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学校などへ申請してください。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。

### 医療費助成制度利用の際の注意点

- 受給資格者証に記載されている内容と実際の健康保険資格情報が異なると、医療機関等窓口で医療費を請求されることがあります。健康保険資格情報に変更があった場合は、マイナ保険証等資格確認ができる書類を持参の上、子ども課窓口で手続きをしてください。
- 受給資格者証やマイナ保険証等の提示ができない場合、記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は、医療機関等の窓口で一旦支払い、後日医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。\*申請は受診日の翌月1日から起算して1年以内
- 転出した場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
- 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。

問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

**風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR)  
成人向け予防接種助成**

先天性風しん症候群の発生予防のため、予防接種の一部費用を償還払いで助成します。

対象／市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

\*妊娠している方を除く

① 妊娠している女性の配偶者

② 妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者

③ ①・②の同居家族 \*抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額(上限額) /

風しんワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン (MR) 5,000円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。

予診票と助成申請書をお渡しします。

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



詳しくはこちら

**麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種**

令和6年度にMRワクチン不足があったため、**令和6年度中に対象だった方については、特例措置として、令和8年度末まで定期予防接種として受けられます。**

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)
第5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を受けた結果、抗体が不十分と判定された方

そのほか／

・医療機関での個別接種になります。

・県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

健康増進課 ☎(43) 1118

**定期接種が始まります  
RSウイルスワクチン**

妊娠28～37週に至るまでの方を対象にRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種を行います。RSウイルス感染症は2歳までにほぼ全ての乳幼児が一度は感染するとされていますが、一部で重症化することもある疾患です。



対象／妊娠28週0日～36週6日までの妊婦の方

接種回数／1回

\*過去の妊娠時に接種したことがある方も対象です。

接種費用／無料

そのほか／対象者には個別にお知らせします。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

**助成制度を活用ください 帯状疱疹予防接種**

対象／

市に住民登録があり、過去に帯状疱疹予防接種の助成を受けたことがない以下の方

【定期接種】

① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(年度末年齢)

② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があって、身体障害者手帳1級相当の方(接種日年齢)

【法定外接種(任意接種)】(接種日年齢)

① 定期接種対象者以外の50歳以上の方

② 18歳以上50歳未満で疾病又は治療により免疫不全である方・免疫機能が低下する可能性がある方・その他医師が必要と認めた方

助成金額／

種類	金額
㊦ 生ワクチン(1回接種)	4,000円/回(合計 4,000円)
㊧ 組換えワクチン(2回接種)	10,000円/回(合計 20,000円)

助成回数／㊦または㊧のいずれか1回限り

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。予診票をお渡しします。

\*任意接種への助成は令和9年度以降、廃止となる可能性があります。接種を検討している方はお早めにお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



詳しくはこちら

**おたふくかぜ予防接種**

麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種した後に続けて接種しましょう。

令和7年度にワクチン不足があったため、**令和7年度中に対象だった方については、特例措置として、令和8年度末まで無料で接種することができます。**

\*市内の医療機関に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。

そのほか／

・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。

・医療機関での個別接種になります。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

**5月の集団健康診査日程 新規申込受付中!**

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

① マイナ保険証または資格確認書

② 集団健診のお知らせ(問診票)

③ 受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

そのほか／

・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

・新規申込や受診日などを変更する際は、ご連絡ください。

・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。

詳しくは、集団健診のお知らせをご参照ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳がん 骨粗しょう症	子宮がん	備考
8日(金)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○			
9日(土)	7:30～10:30		○	○	○	○	
11日(月)			○	○	○		
18日(月)		文化スポーツ複合施設	○	○	○		
19日(火)	13:30～14:30	泉体育館	○	○	○	○	
21日(木)		文化スポーツ複合施設	○	○	○	○	*女性のみ
24日(日)		○	○	○	○		
26日(火)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	○	
29日(金)			○	○	○		*託児付き(要予約)
30日(土)			○	○	○		

**委員を募集します  
健康増進計画すこやか矢板 21**

「もっとこんな施設があれば」「健康のためにこんな工夫がしたい」そんな、あなたの日常の視点を市の計画に生かしてみませんか。矢板をより良くしたいという熱意をお持ちの方をお待ちしています。

募集人数／2人

\*応募多数は書類選考

募集期間／4月24日(金)まで

任期／6月～令和9年3月

応募資格／

・市内在住の18歳以上の方

・年3回程度の委員会に出席可能な方

\*委員会は18:30開催予定

そのほか／報酬や交通費などの支給はありません。詳しくは

ホームページをご覧ください。

問い合わせ／

健康増進課

☎(43) 1118



詳しくはこちら

**骨髄移植ドナー  
支援奨励金**

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

① 骨髄バンクにドナー登録し、市に住民登録がある方

② ①の方が働いている市内事業所 \*市税の未納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額／

① ドナー 1日につき20,000円

② 事業所 1日につき10,000円

\*提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118



詳しくはこちら

**医療用ウィッグ・乳房補整具  
購入助成金**

がん患者の皆さんの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入に要した費用の一部を助成します。助成内容／医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額／30,000円

\*付属品・ケア用品は対象外

【乳房補整具(左右)】

助成上限額／20,000円

\*補正下着・シリコンパットなど

申請期限／購入日翌日から1年以内

そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ  
人間ドック・脳ドックでからだの点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

対象／市に住所登録があり、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件を満たす方

- ① 県国民健康保険加入者（保険料の未納がない世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（妊娠中の方を除く）
- ② 県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納がない方）

助成額／20,000円（全コース共通）

申込方法／電話または窓口でお申し込みください。

\*令和7年度に本制度を利用して受診された方には、申込書をお送りしますので、郵送でお申し込みください。

そのほか／

「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、助成が受けられるのは年度内に1つのみです。

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118



【各検診機関の費用額（税込・円）】

病院	コース	人間ドック					脳ドック 1日	脳 MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易	頭部MRセット		
黒須病院		44,000	-	-	-	-	-	-
国際医療福祉大学病院	男性	42,900	66,000	-	-	-	49,500	-
	女性	59,400	82,500	-	-	-		
済生会宇都宮病院	男性	46,200	68,200	-	1日44,000 1泊2日63,800	-	55,000	-
	女性	49,500						
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	-	63,800	-	-	44,000	-
栃木県保健衛生事業団		43,670	-	-	-	-	-	-
獨協医科大学日光医療センター		46,000	-	-	-	-	36,700	-
那須中央病院		42,900	-	-	生活習慣病健診 27,500	-	42,900	-
那須北病院		-	-	-	-	-	36,300	-
那須赤十字病院		44,000	-	-	上部消化管検査無 31,350	-	88,000	42,900
宇都宮記念病院		44,000	69,300	61,600	-	73,700	46,200	-
宇都宮第一病院		41,800	-	-	-	-	88,000	-

\*自己負担額 = 表の額 - 20,000円

中小企業者脱炭素融資促進利子補給補助金

補助対象／次の要件を満たす中小企業者

- ① 脱炭素に資する設備投資を行うため、市中小企業振興資金の融資決定を受けている方
- ② 市に住所登録がある個人または、事業所を有し、市で商業登記を行っている方

対象設備／太陽光発電設備・LED照明・断熱窓など脱炭素につながる設備

補助金額／融資1年目に支払う（12回目の支払いまでに返済する）利子相当分・上限10万円

申請方法／申請書・融資契約書の写し・償還予定表の写し・設備の仕様分かる書類などを提出してください。

\*予算額に達し次第終了

そのほか／詳細な補助条件などは、ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／

生活環境局 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

水道についてのお知らせ

●4月から委託事業者が変わります

4月から、(株)日本ウォーターテックスが、委託事業者として、「矢板市上下水道料金お客様センター」の業務を行います。

期間／令和13年3月31日まで（5年間）

業務内容／水道料金等の受付窓口・収納業務、検針・開閉栓業務、給水装置工事に関する業務など

●水道料金の納付は口座振替で

対象金融機関／足利銀行・栃木銀行・塩野谷農業協同組合・大田原信用金庫・中央労働金庫・那須信用組合・ゆうちょ銀行

手続き場所／預貯金口座がある取扱金融機関

手続きに必要なもの／預貯金通帳・預貯金通帳の届出印

●水道メーターを交換します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーターを無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間／

- ・水道料金偶数月納付の方  
4月17日（金）～令和9年3月11日（木）
- ・水道料金奇数月納付の方  
5月18日（月）～令和9年3月19日（金）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎(44) 1511

上下水道料金お客様センター ☎(40) 0373

合併処理浄化槽の設置費用を助成します

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ① 公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方
- \*補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ② 一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③ 浄化槽を設置する業者が決定しており、令和9年2月下旬までに工事に着手し、3月中旬までに完了が可能な方
- ④ 市に住所登録がある方、または市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市に転入し住所登録をする方
- ⑤ 市税などの未納がない方

受付期間／4月1日（水）～令和9年2月19日（金）

申請・問い合わせ／

上下水道事務所 ☎(44) 1511

補助金額／

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独処理浄化槽・くみ取り便槽から、合併処理浄化槽への転換	単独撤去 150,000円
	くみ取り撤去 120,000円
	宅内配管 330,000円

申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・建築確認通知書の写し（新築住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。

\*予算額に達し次第終了

そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。詳細な補助条件などは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

**とちそうの家族葬**

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名以上の家族葬までおこなっています

**とちそうの特徴**

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
- 2 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
- 3 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- 4 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします

**保冷カプセルが保ちます**

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちますお顔が変わったり匂いが出ることはありません

**とちそう 翼ホール**

株式会社とちそう ☎0287-43-4777(代)

市内中小企業の皆さんへ  
支援金・補助金をご活用ください

「経営リーダー育成塾」受講料補助金

補助対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など  
定員／1人 ＊応募多数は選考  
補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること  
補助金額／受講料相当額  
そのほか／補助金は、受講修了後に交付します。受講料以外の経費（交通費・宿泊料など）は自己負担となります。



就業イベント等催事出展補助金

補助対象／県内および首都圏などで開催される  
新卒・転職者向け就職フェアや合同企業説明会など（オンライン開催を含む）への出展料など出展に係る費用  
補助金額／対象経費の1/2以内・上限5万円



正規雇用促進支援金

補助対象／次の条件を全て満たす方を雇用した事業者  
・正規雇用契約締結日に、市内に住民登録がある方  
・令和7年4月1日以降に非正規雇用者または無業者から正規雇用者として雇用されている方  
・市税の未納がない方  
支援金額／対象者1人につき10万円  
申請期限／正規雇用した日より6カ月経過した日から6カ月以内



申込・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

空き店舗等対策事業支援補助金

補助条件／  
・開業目的で、空き店舗等を取得・賃貸借し、改装新築に係る工事等を市内業者が行うこと  
・小売業・飲食業・サービス業で、月20日以上営業し、開業から3年以上継続営業が見込まれること  
補助金額／改装・新築に係る費用の1/2以内・上限100万円  
そのほか／対象区域の物件に限ります。工事着工前に商工観光課へご相談ください。



地場産業PR促進補助金

補助対象／市外の展示会・見本市への出展料など出展に係る費用  
補助金額／対象経費の2/3以内・上限20万円



海外販路開拓支援補助金

補助対象／海外の展示会・見本市への出展料など出展に係る費用  
補助金額／対象経費の2/3以内・上限20万円



制度拡充！  
矢板市建築物木材需要拡大事業補助金

補助対象／市内に、たかはら材\*を使用した住宅・店舗・事務所等建築物の新築・増改築をする方  
申請方法／申請書に、図面・たかはら材の使用量がわかる書類を添付し、提出してください。

そのほか／県「とちぎ材の家づくり支援事業」申請との併用ができます。  
申請・問い合わせ／農林課 ☎（43）6210



補助の種類	補助率	上限額
新築 たかはら材を5㎡以上使用し、上棟前に申請・年度末までに上棟を完了するもの	1㎡（端数切捨て）につき2万円	40万円
増改築 たかはら材を1㎡以上使用し、着工前に申請・年度末までに工事を完了するもの		20万円

\*矢板市・塩谷町・さくら市・高根沢町・旧塩原町内で産出されたことが証明された木材

空家等活用支援補助金



空き家の有効活用や本市への移住・定住を促進するため、空き家住宅を取得して改修する方に補助金を交付します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象者／次の全てに当てはまる方  
・移住者または子育て世帯など（高校生以下の子どもがいる世帯、または夫婦のいずれかが39歳以下の世帯）  
・市空き家バンク制度により住宅を取得した方  
・市内の事業者を利用して改修工事を行った方  
・取得した住宅に、10年以上の定住を誓約した方

対象	補助率	上限額
移住者	工事費の1/2	居住誘導区域内等 50万円
		その他の区域 30万円
子育て世帯等	工事費の2/3	居住誘導区域内等 100万円
		その他の区域 60万円

そのほか／空き家バンクへの物件登録も随時募集中です。空き家をお持ちの方はぜひご検討ください。  
申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

家庭のゼロカーボン推進補助金



補助対象／市に住民登録があり、市税の未納がない方  
申請方法／申請書・見積書の写し・設備の仕様が分かる書類などを提出してください。＊予算額に達し次第終了  
そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時購入ができます。

補助の種類	補助率	上限額
① 太陽光発電設備 ＊発電した電力を自家消費できること	発電出力1kWにつき1.5万円	5万円
② 定置型蓄電池 ＊太陽光発電設備と併設し、太陽光で発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWhにつき2万円	10万円
③ 薪ストーブ・ペレットストーブ ＊二次燃焼などにより排煙を減少させる機能があるものまたは燃焼効率70%以上のもの	導入費用の30%以内	15万円
④ 電気自動車・燃料電池車・プラグインハイブリッド車＊新規登録車	1台につき10万円	
⑤ V2H 充放電設備 ＊太陽光発電設備と併設し、車両に充電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の40%以内	10万円

申請・問い合わせ／生活環境局 ☎（43）6755

やいたぐらし応援補助金



中古住宅のリフォーム加算を新設しました。詳しくはホームページをご覧ください。

基本補助（①②のいずれか）	金額
① 新築住宅の取得	40万円
② 中古住宅の取得	20万円

条件による加算（③～⑧の当てはまるもの）	金額
③ 住宅用地の取得	5万円
④ 満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の子どもがいる場合	10万円/1人
⑤ 市内の建築業者を利用して新築またはリフォームした場合	10万円
⑥ 居住誘導区域内・つつじが丘ニュータウン・新市街地内の場合	20万円
⑦ 中古住宅を取得後、50万円以上のリフォームを行った場合	20万円
⑧ 市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に定住補助金を申請した場合	100万円

申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

特殊詐欺等防止機器購入に対する補助金

補助対象／次の全てに当てはまる方  
① 申請時点で65歳以上の方  
② 市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している方  
③ 市内の事業者などから機器の購入および取付工事をしている方  
④ 世帯全員に市税などの未納がない方

補助金額／機器購入金額の1/2以内・上限5,000円  
＊交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て  
申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目および日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。  
そのほか／予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／生活環境局 ☎（43）6755

**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。  
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

**椿の花斎苑**

**お葬式のご相談賜ります（無料）**

小さな葬儀社  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785

### 広聴事業をご利用ください

●**市長とよもやまミーティング**  
 市長が各行政区を巡回し、地域の皆さんと語り合う意見交換会「市長とよもやまミーティング」を開催しています。日頃感じていることやまちづくりへの想いなど、どんなことでもお聞かせください。申し込みは不要、どなたでも参加できます。開催が近づきましたら班回覧でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

### ●市政へのご意見

#### 【手紙】

矢板・片岡公民館、図書館、泉きずな館、生涯学習館、市民課窓口に設置した専用用紙を投函し、意見を届けることができます。

#### 【メール】

専用メールフォームより意見を送ることができます。



詳しくはこちら

#### 問い合わせ／

秘書広報課 ☎(43) 3764

### ふれあいカードを活用しよう!

「ふれあいカード」は子どもたちが地域活動に参加したことを記録するカードです。記録が10回になると、生涯学習館で文房具などの景品と交換できます。

対象となる地域活動は、市内で行われるイベントやボランティア活動全般です。主催者側のご理解とご協力を得ながら、活用を広げていきます。矢板の子どもたちができるだけ多くの種類の地域活動ができるよう、みんなで「ふれあいカード」の活用にご協力ください。

配布場所／市立小中学校・生涯学習館・各公民館  
 景品交換場所／生涯学習館

#### 問い合わせ／

生涯学習課  
 ☎(43) 6218



### 市育英会へ寄附のお願い

(公財)市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与・給付し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

育英会は、寄附金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、皆さんのご支援をお願いします。

\*貸与奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与しています。

\*給付奨学金は、高等専門学校または大学に進学する学生に一時金を給付しています。

\*寄附による税制上の優遇措置を受けることができます。

#### 問い合わせ／

(公財)市育英会(教育総務課内)  
 ☎(43) 6217



### 募集!まなびの見守り体験

学校でがんばる子どもたちの活動を見守り、ちょっとしたサポートをするボランティアに参加してみませんか。授業参観とは少し違った視点で自分のお子さんの活動を近くで見守りたい保護者のほか、地域の方の参加が少しずつ増え、子どもたちから元気をもらいながら活動しています。

各学校からの依頼に合わせて、随時ご参加いただけるよう調整します。初心者の方も大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

活動場所／市内小中学校など  
 申込方法／電話、窓口または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ／  
 生涯学習課  
 ☎(43) 6218



### 国民年金 保険料「納付書」が届きます

国民年金は、老齢基礎年金のほかには障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

国民年金の保険料は年度ごとに改定され、令和8年度は月額17,920円です。納付書払いの方は、日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、各月分を翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。また、納めた保険料は年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象になります。

納付方法などについて詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

#### 問い合わせ／大田原年金事務所

☎(22) 6311  
 市民課 ☎(43) 1117

### 生涯学習情報 「まなび」2026

電子ブック・生涯学習情報「まなび」は、人と人がつながる社会の実現を目指し、市民の皆さんが主体となって学び、学んだことを地域に還元できるような情報が掲載されています。

スポーツ教室・ボランティア活動・出前講座など、「まなび」を使って、あなたの「夢」を広げ、生活をより豊かにしてみませんか。



まなび 2026

問い合わせ／  
 生涯学習課  
 ☎(43) 6218

### 住宅の防火対策について

日頃からの危機管理意識や備えが、安心・安全な暮らしにつながります。

#### ●消火器は適正処分を

処分は、購入したホームセンターや消防設備業者へお問い合わせください。なお、市や消防署では回収や処分は行っていません。

#### ●住宅用火災警報器の設置と点検

住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられていて、交換目安は設置から10年です。古くなると劣化などにより、火災を感知しなくなる恐れがありますので、定期的な点検・交換をお願いします。

#### ●感震ブレーカーの設置を

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知し、震度5強以上の場合に配線用ブレーカーや漏電ブレーカーなどを自動的に遮断する器具です。地震に伴う電気機器からの出火や、停電復旧時に発生する通電火災の防止に有効とされています。

#### 問い合わせ／

生活環境局 ☎(43) 6755  
 塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(40) 1129

### 不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／  
 生活環境局  
 ☎(43) 6755

### 狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)が義務付けられています。飼い犬を登録済みの方へ案内通知をお送りしますので、ご利用ください。

日時／5月23日(土)  
 そのほか／飼い犬が亡くなっている場合は、ご連絡ください。

#### 問い合わせ／

生活環境局  
 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

### 飼い犬・猫の 避妊・去勢手術補助金

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ① 飼い主が市に住民登録がある方
- ② 飼い主および同居する世帯全員に市税などの未納がない方
- ③ 飼い犬・猫が販売目的ではない方
- ④ 飼い犬の場合、犬の登録と当該年度の狂犬病予防注射を実施している方
- ⑤ 飼い犬・猫が獣医師による手術を受けている方

#### 補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。

\*申請書は、ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／  
 生活環境局  
 ☎(43) 6755



詳しくはこちら

### 自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所  
 ☎(22) 2940

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
任期制自衛官	5月14日(木)まで	6月13日(土)	北宇都宮駐屯地	18歳以上 33歳未満 *いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生	5月7日(木)まで	1次 5月17日(日)・18日(月) 2次 6月20日(土)・21日(日)	宇都宮駐屯地	

**Hair happiness CUORE**

家族みんなで  
行きたいお店

完全個室なので  
お子様のカットも安心

※美容師さん募集中(3時間~OK!!)

矢板市生活応援商品券使用できます。  
 商品券利用期間:令和8年3月7日(土)~7月5日(日)  
 御家族皆様でご利用下さい。御来店、心よりお待ちしております。

矢板市木幡 1370-3 1階テナント 電話\* 070-4067-2687  
 営業時間\* 9:00~19:00 定休日\*不定休

広報やいたに  
**広告掲載**  
 しませんか?

お問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764

全面 (28.0×17.8cm)  
 半面 (12.0×17.8cm)  
 全段 (4.1×17.8cm)  
 半段 (4.1×8.9cm)

郷土資料館講座  
日本遺産の魅力を知らう

矢板市の歴史ストーリーが日本遺産として認定されている「那須野が原開拓」について、最新の動向を紹介するほか、日本遺産ガイドが矢板武記念館を案内します。

日時/4月26日(日) 9:30~12:00  
場所/生涯学習館 研修室2 矢板武記念館  
\*講座後、徒歩で移動します。  
定員/20人程度 \*先着順  
参加費/無料  
講師/生涯学習課学芸員 津野田 陽介 日本遺産ガイド 小川 保子さん  
申込方法/4月21日(火)までに、電話・窓口でお申し込みください。  
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

市バスで行く  
笠間探訪！食と歴史のツアー

5月の笠間では藤の花が見頃を迎えます。稲荷神社でパワーをもらい、道の駅でご当地グルメを満喫。さらに工場見学で新たな発見を楽しんでみませんか。

日時/5月15日(金) 8:30~17:00  
場所/片岡公民館⇒笠間稲荷神社⇒かさま道の駅(昼食)⇒タカノフーズ工場見学  
定員/25人程度 \*申込多数は抽選  
参加費/無料  
申込方法/4月25日(土)12:00までに申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。  
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 \*月曜・祝日休館



健康ひろば  
「ニュースポーツ教室」

さいかつボールをメインに、バドミントンなどを行うスポーツ教室です。お気軽にご参加ください。\*申込不要

日時/5月13日~令和9年3月24日 毎週水曜日 19:30~20:45  
\*8月12日・9月23日・年末年始は休み  
場所/文化スポーツ複合施設  
対象/小学生~一般の方  
参加費/1回100円 \*保険料  
指導者/スポーツ推進委員  
持ち物/室内シューズ・飲み物・タオル  
問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218



笑いヨガ教室

笑うだけで元気になれる！誰もが気軽に参加できる楽しい教室です。

日時/5~12月の第4火曜日 10:00~11:10 (全6回)  
場所/リアンビレッジ矢板 矢板公民館  
定員/10人 \*申込多数は抽選  
参加費/無料  
講師/大貫 須美絵先生  
持ち物/タオル・飲み物など  
申込方法/4月19日(日)までに、電話または申込フォームから申し込みください。  
そのほか/動きやすい服装でご参加ください。  
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 \*月曜・祝日休館



親子ふれあい田植え体験

市バスに乗り、上伊佐野にある田んぼで田植え体験を行います。初めての方大歓迎！親子で田植えにチャレンジしましょう。

日時/5月9日(土) 8:30~12:00  
集合場所/生涯学習館 駐車場  
定員/小学3年生以上の親子 50人  
参加費/子ども1人1,000円  
持ち物/着替え・帽子・虫よけスプレー・飲み物など  
申込方法/4月15日(水)までに、申込フォームからお申し込みください。  
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 \*月曜・祝日休館



わくわくクラブ

椅子に座ったままできる簡単なエクササイズで、骨盤底筋群を無理なく刺激し、骨盤の動きをよくするトレーニングを行います。

一緒に体を動かしてもっと健康に！  
日時/5~11月の第4水曜日 10:00~11:30 (全6回)  
\*8月は休み・9月は第3水曜日  
場所/泉公民館 会議室5  
定員/10人 \*先着順  
参加費/600円 \*初回に集金します。  
講師/佐藤 崇子先生  
申込方法/4月7日(火)から、電話または窓口でお申し込みください。  
申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402 \*月曜・祝日休館



プロが教えるパン教室  
~「スイーツパン編」~

パンより贅沢！スイーツより満足！幸福感たっぷりのスイーツパンを作ります。

日時・内容/9:00~12:00  
①5月22日(金) コーヒーケーキパン  
②6月19日(金) サヴァラン  
③7月17日(金) ココアシナモンロール  
場所/片岡公民館 調理室  
定員/10人 \*申込多数は抽選  
参加費/4,500円(材料費3回分) \*初回に集金します。  
講師/野村 みどり先生  
申込方法/4月25日(土)12:00までに、申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。  
そのほか/抽選結果や持ち物などはメール・ハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 \*月曜・祝日休館



元気アップ  
リズムボクササイズ

初心者も安心！楽しく体を動かして、たっぷり汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう。

日時/10:00~11:30 (全6回)  
①5月24日(日) ②5月31日(日) ③6月21日(日)  
④7月5日(日) ⑤7月19日(日) ⑥8月2日(日)  
場所/片岡公民館 コミュニティホール  
定員/20人程度 \*申込多数は抽選  
参加費/無料  
講師/バーチャルボクシングインストラクター 多田 奈緒美先生(ビーライブラリー)  
申込方法/5月10日(日)12:00までに、申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。  
そのほか/抽選結果や持ち物などはメール・ハガキでお知らせします。  
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 \*月曜・祝日休館



トレセンヨガ教室  
(前期)

日時/●木曜日コース 5月7日~9月24日の毎週木曜日 13:30~1時間程度(全20回)  
●金曜日コース 5月8日~9月25日の毎週金曜日 10:45~1時間程度(全20回)  
場所/片岡トレーニングセンター  
定員/各コース30人  
\*申込多数は抽選・重複申込不可  
参加費/各コース5,000円  
講師/上田 時子先生  
持ち物/ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法/4月10日(金)~17日(金)に、直接窓口でお申し込みください。\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

トレセンピラティス教室  
(前期)

日時/5月12日~9月29日の毎週火曜日 10:30~1時間程度(全20回)  
場所/片岡トレーニングセンター  
定員/30人  
\*申込多数は抽選  
参加費/5,000円  
講師/斎藤 史子先生  
持ち物/ヨガマット(厚めのバスマット)  
申込方法/4月10日(金)~17日(金)に、直接窓口でお申し込みください。\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

ショートテニスクラブ

日時/5月~令和9年3月 第2・4水曜日 9:30~11:30  
場所/片岡トレーニングセンター  
定員/25人 \*先着順  
参加費/年間1,000円  
持ち物/ショートテニスラケット・卓球ラケット・体育館シューズ  
申込方法/4月10日(金)から直接窓口でお申し込みください。  
\*火曜日は17:00まで  
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

### スーパーキックベースボール大会 2026

日時／5月17日(日) ＊雨天中止  
 8:15～開会式 8:45～試合開始  
 場所／矢板運動公園サッカー場  
 参加資格・チーム編成／  
 ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。  
 ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。  
 ただし、小学生が3人以上参加すること。  
 実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。  
 参加費／1チーム2,000円 ＊当日受付で集金します。  
 申込方法／4月28日(火)までに、スポーツ推進委員  
 または子ども会育成会長がとりまとめの上、出場選手  
 名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。  
 ＊出場者名簿は、ホームページからダウンロードしてください。  
 申込・問い合わせ／  
 生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218



詳しくはこちら



### 滝めぐりハイキング

専門ガイドのもと、雷霆の滝・咆哮轟轟の滝などを巡ります。  
 日時／4月26日(日) 10:00～15:00(9:45集合)  
 対象／小学生以上の方 定員／15人 ＊先着順  
 参加費／3,000円  
 ＊山の駅たかはら特製弁当・保険代・ガイド料  
 持ち物／動きやすい服装・帽子・運動靴(サンダルなどは不可)  
 申込方法／電話またはメールでお申し込みください。  
 そのほか／悪天候など中止の判断は開催2時間前までに連絡します。  
 問い合わせ／  
 山の駅たかはら ☎(43)1515  
 ✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP



### Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を送ります。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

#### ●広報クイズ

Q 裏表紙「ゆかりびと」で紹介している、後藤選手が所属するサッカーチームの名前は何でしょう?

「ヴェルフェ○板(漢字1文字)」

#### ●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

#### ●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



#### ●応募締切：4月25日(土)

### PRESENT 今月のプレゼント

笑い酒場 童 warabe

お食事券 1,000円分 (10名様)



笑い酒場 童 warabe  
 矢板市末広町 58-11  
 ☎(43)3671  
 営業時間 17:00～23:30  
 定休日 日・月曜日



笑い酒場 童

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

### 5月の各種相談日・休日当番医

#### ●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	12日(火)	9:30～11:30	保健福祉センター	総務人事課 ☎(43)1113
法律相談	予約制 21日(木)	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	19・26日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談	予約制 20日(水)	10:00～12:00		
行政相談	19日(火)	9:00～12:00		
消費生活相談	予約制 月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(生活環境局内)	消費生活センター ☎(43)3621
健康栄養相談	予約制 25日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	保健福祉センター	健康増進課 ☎(43)1118
乳幼児健康相談	予約制 11日(月)・21日(木)	ご予約時にお知らせします。		こども課 ☎(44)3600
空き家の無料法律相談	予約制 29日(金)	13:00～15:00		都市整備課 ☎(43)6213

#### ●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(日)	矢板南病院 ☎(48)2555	塩谷病院 ☎(44)1155	診療室くろす ☎028(682)8811
4日(祝・月)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055		診療室しおや ☎(44)1155
5日(祝・火)	橋本医院 ☎(43)0406		診療室くろす ☎028(682)8811
6日(祝・水)	尾形クリニック ☎(43)2230		
10日(日)	なかじまクリニック ☎(48)7701		
17日(日)	かわしま循環器内科 ☎(43)5470		診療室しおや ☎(44)1155
24日(日)	佐藤病院 ☎(43)0758		
31日(日)	後藤医院 ☎(44)2323		

\*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)  
 \*院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

### 5月の窓口案内

#### ●マイナンバー休日窓口 予約制

16日(土) 9:00～12:00  
 市民課 ☎(43)1117



予約はこちら

#### ●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

7・13・20・27日  
 毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。マイナンバーカードに関する手続きは、事前にご予約(先着順)の上、お越しください。  
 ＊予約人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。  
 市民課 ☎(43)1117 税務課 ☎(43)1115

**運転免許 更新応援**します。  
 見え方相談もお気軽に!  
 おまかせください  
 視力・深視力 確認 無料

**認定補聴器技能者**  
 ID番号 38532  
 登録番号 20-3418  
 菊地理  
 有効期間 2023年4月1日～2028年3月31日  
 公益財団法人 テクノエイド協会  
 少しずつ暖かくなり、畑いじりを始めました。まぶしいので、外では色が濃くなるメガネを使用中です。

**ジュエリきくち**  
 ダイユー矢板店前 LINEお友達募集  
 木曜定休  
 営業時間 10:00～18:00  
 ☎0287-43-1347 @228ubrij



# ゆかりびと

第 29 回

ヴェルフェ矢板

後藤 裕二

さん

## ヴェルフェ矢板に恩返しを

### プレーで魅了できる存在に



「サッカーに関わるさまざまなことを初めて教えてくれた、ヴェルフェ矢板 福田 丞太郎監督は大切な恩師の一人」そう話すのは、今年2月からヴェルフェ矢板トップチームに加入した後藤 裕二選手です。

後藤選手は矢板市で生まれ育ち、小学生時代にヴェルフェたかはら那須U12でサッカーを始めました。その後、栃木SCジュニアユース、矢板中央高、順天堂大、ソニー仙台FC(JFL)、福島ユナイテッドFC(J3)と、各世代で高いレベルの環境に身を置き、着実に力を伸ばしてきました。矢板中央高時代には全国高校サッカー選手権でベスト8に進出。大会優秀選手に選ばれたほか、高校選抜メンバーとしてドイツで開催された国際ユース大会にも出場しました。まさに、ヴェルフェ矢板から大きく羽ばたいたサッカー選手の一人です。

試合に向き合うモチベーション、食事への意識、仲間への感謝の気持ち。小学生だった自分に足りなかったものを教えてくれたのが福田監督でした。その教えに引き込まれ、次第にサッカーにのめり込んでいったと言います。「あの時の教えが、自分のサッカー人生の軸になっている。つらい時期も含め、ずっと支えになってきた」と後藤選手。大学時代には大きなけがも経験しました。しかしその出来事があったからこそ、筋力トレーニングや食事管理への意識が一層高まりました。どんな経験も自らの糧に変え、一步一步前に進んでいく。その姿勢こそ、恩師から受け継いだ教えです。

「いつかはヴェルフェ矢板に戻って恩返しを」。そんな思いがあった中で、今回の加入について「体が一番キレている今戻ること、より良いパフォーマンスを見せられるから」と決断の理由を語ります。「多くの方に『後藤 裕二のプレーが見たい』そう思うてもらえる存在に」そんなビジョンを描き、新たなステージでの挑戦が始まります。

#### Editor's Note 編集後記

▷「年ごとにゆづりゆづりて 譲(ゆず)り葉の ゆづりしあとに また新しく」毎年この季節になると河井醉茗氏のこの歌が頭に思い浮かびます。私事ですが、この度の人事異動で、秘書広報課を離れることになりました。きれいさっぱりと業

務を受け渡し、新しい芽達に託していきたいと思います。がんばってね～!!取材や会議などでお世話になった多くの皆様、誠にありがとうございました! これからも広報チームへ温かいご声援をお願いいたします!(トラノスケ)