

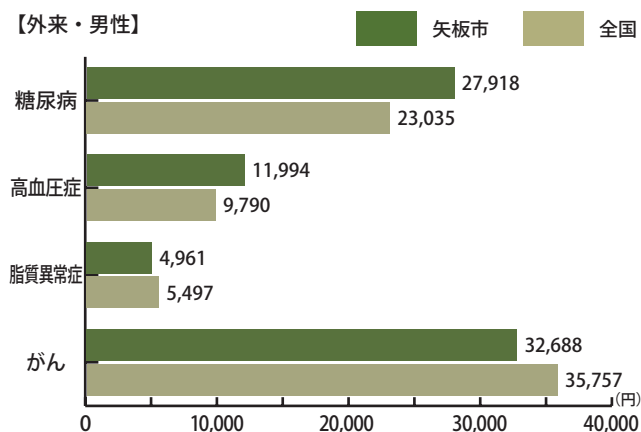
病気の早期発見・早期治療で医療費の削減を

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

令和6年度の医療費は、国民健康保険が27億9,100万円（1人当たり430,429円）、後期高齢者医療制度が47億7,500万円（1人当たり836,470円）となっています。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がん・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、重症化を予防し、治療にかかる費用も抑えることができます。

●生活習慣病における1人当たりの医療費（令和6年度）



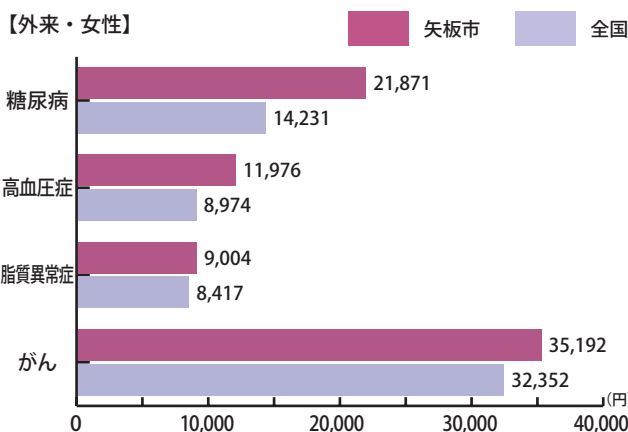
○生活習慣病における1人当たり医療費（外来・男性）で最も高い金額はがんで32,688円、次いで糖尿病が27,918円になります。

- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- ・夜間や休日の受診はよく考えてから
- ・ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- ・お薬手帳をうまく活用しましょう
- ・マイナ保険証を利用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

「目で見る栃木県の医療費状況」栃木県国民健康保険団体連合会より



○生活習慣病における1人当たり医療費（外来・女性）で最も高い金額はがんで35,192円、次いで糖尿病が21,871円になります。

妊産婦・子ども医療費助成制度について



申請書はこちら

●4月1日から、妊産婦医療助成が現物給付に

4月1日受診分から、市に住所登録のある妊産婦（出産した月の翌月末日まで）の方が、県内医療機関等を受診した際の保険診療自己負担分の支払いが不要になります。3月31日以前に受診した分については、医療費助成申請書に領収書を添えて、子ども課窓口にて申請してください。



詳しくはこちら

●子ども医療費助成の注意点

学校などの管理下で発生したケガ・疾病などの診療で、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、受診の際「子ども医療費受給資格者証」を提示せずに保険診療自己負担分を支払い、学校などへ申請してください。子ども医療費助成制度との重複受給はできません。

医療費助成制度利用の際の注意点

- 受給資格者証に記載されている内容と実際の健康保険資格情報が異なると、医療機関等窓口で医療費を請求されることがあります。健康保険資格情報に変更があった場合は、マイナ保険証等資格確認ができる書類を持参の上、子ども課窓口で手続きをしてください。
- 受給資格者証やマイナ保険証等の提示ができない場合、記載内容に変更がある場合、県外の医療機関などを受診する場合は、医療機関等の窓口で一旦支払い、後日医療費助成申請書に領収書を添えて申請してください。*申請は受診日の翌月1日から起算して1年以内
- 転出した場合、転出日以降は本市の受給資格者証はご使用いただけません。
- 高額療養費および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該決定通知書またはその写しを添付してください。

問い合わせ／子ども課 ☎（44）3600

**風しん・麻しん風しん混合ワクチン (MR)
成人向け予防接種助成**

先天性風しん症候群の発生予防のため、予防接種の一部費用を償還払いで助成します。

対象／市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

*妊娠している方を除く

① 妊娠している女性の配偶者

② 妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者

③ ①・②の同居家族 *抗体検査を受けて抗体価が低い方のみ

助成金額(上限額) /

風しんワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン (MR) 5,000円

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。

予診票と助成申請書をお渡しします。

そのほか／県では、協力医療機関で無料の抗体検査を実施しています。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



詳しくはこちら

麻しん風しん混合ワクチン (MR) 予防接種

令和6年度にMRワクチン不足があったため、**令和6年度中に対象だった方については、特例措置として、令和8年度末まで定期予防接種として受けられます。**

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)
第5期	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を受けた結果、抗体が不十分と判定された方

そのほか／

・医療機関での個別接種になります。

・県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

健康増進課 ☎(43) 1118

**定期接種が始まります
RSウイルスワクチン**

妊娠28～37週に至るまでの方を対象にRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種を行います。RSウイルス感染症は2歳までにほぼ全ての乳幼児が一度は感染するとされていますが、一部で重症化することもある疾患です。



対象／妊娠28週0日～36週6日までの妊婦の方

接種回数／1回

*過去の妊娠時に接種したことがある方も対象です。

接種費用／無料

そのほか／対象者には個別にお知らせします。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

助成制度を活用ください 帯状疱疹予防接種

対象／

市に住民登録があり、過去に帯状疱疹予防接種の助成を受けたことがない以下の方

【定期接種】

① 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(年度末年齢)

② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があって、身体障害者手帳1級相当の方(接種日年齢)

【法定外接種(任意接種)】(接種日年齢)

① 定期接種対象者以外の50歳以上の方

② 18歳以上50歳未満で疾病又は治療により免疫不全である方・免疫機能が低下する可能性がある方・その他医師が必要と認めた方

助成金額／

種類	金額
㊦ 生ワクチン(1回接種)	4,000円/回(合計 4,000円)
㊧ 組換えワクチン(2回接種)	10,000円/回(合計 20,000円)

助成回数／㊦または㊧のいずれか1回限り

申込方法／接種前に健康増進課にお申し込みください。予診票をお渡しします。

*任意接種への助成は令和9年度以降、廃止となる可能性があります。接種を検討している方はお早めにお申し込みください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118



詳しくはこちら

おたふくかぜ予防接種

麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種した後に続けて接種しましょう。

令和7年度にワクチン不足があったため、**令和7年度中に対象だった方については、特例措置として、令和8年度末まで無料で接種することができます。**

*市内の医療機関に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。

そのほか／

・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。

・医療機関での個別接種になります。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

5月の集団健康診査日程 新規申込受付中!

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

① マイナ保険証または資格確認書

② 集団健診のお知らせ(問診票)

③ 受診券(特定健診を受診する社会保険の方)

そのほか／

・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。

・新規申込や受診日などを変更する際は、ご連絡ください。

・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。

詳しくは、集団健診のお知らせをご参照ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳がん 骨粗しょう症	子宮がん	備考
8日(金)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○			
9日(土)	7:30～10:30		○	○	○	○	
11日(月)			○	○	○		
18日(月)		文化スポーツ複合施設	○	○	○		
19日(火)	13:30～14:30	泉体育館	○	○	○	○	
21日(木)		文化スポーツ複合施設	○	○	○	○	*女性のみ
24日(日)		○	○	○	○		
26日(火)	7:30～10:30	片岡公民館	○	○	○	○	
29日(金)			○	○	○		*託児付き(要予約)
30日(土)			○	○	○		

**委員を募集します
健康増進計画すこやか矢板 21**

「もっとこんな施設があれば」「健康のためにこんな工夫がしたい」そんな、あなたの日常の視点を市の計画に生かしてみませんか。矢板をより良くしたいという熱意をお持ちの方をお待ちしています。

募集人数／2人

*応募多数は書類選考

募集期間／4月24日(金)まで

任期／6月～令和9年3月

応募資格／

・市内在住の18歳以上の方

・年3回程度の委員会に出席可能な方

*委員会は18:30開催予定

そのほか／報酬や交通費などの支給はありません。詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／

健康増進課

☎(43) 1118

**骨髄移植ドナー
支援奨励金**

骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象／

① 骨髄バンクにドナー登録し、市に住民登録がある方

② ①の方が働いている市内事業所 *市税の未納がある方・他の助成金などの交付を受けている方・移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。

奨励金額／

① ドナー 1日につき20,000円

② 事業所 1日につき10,000円

*提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

申請方法／骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

申請・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

**医療用ウィッグ・乳房補整具
購入助成金**

がん患者の皆さんの精神的苦痛や経済的負担を少しでも軽くするため、医療用ウィッグ・乳房補整具の購入に要した費用の一部を助成します。助成内容／医療用ウィッグまたは乳房補整具の購入費(税込)の10分の9に相当する額

【医療用ウィッグ本体】

助成上限額／30,000円

*付属品・ケア用品は対象外

【乳房補整具(左右)】

助成上限額／20,000円

*補正下着・シリコンパットなど

申請期限／購入日翌日から1年以内
そのほか／対象者や申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ
人間ドック・脳ドックでからだの点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。

対象／市に住所登録があり、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていない方で、以下の条件を満たす方

① 県国民健康保険加入者（保険料の未納がない世帯）で、受診日に満35歳以上75歳未満の方（妊娠中の方を除く）

② 県後期高齢者医療保険加入者（保険料の未納がない方）

助成額／20,000円（全コース共通）

申込方法／電話または窓口でお申し込みください。

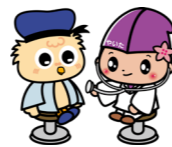
*令和7年度に本制度を利用して受診された方には、申込書をお送りしますので、郵送でお申し込みください。

そのほか／

「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、助成が受けられるのは年度内に1つのみです。

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎（43）1118



【各検診機関の費用額（税込・円）】

病院	コース	人間ドック					脳ドック 1日	脳 MRセット
		1日	1泊2日	2日通院	簡易	頭部MRセット		
黒須病院		44,000	-	-	-	-	-	-
国際医療福祉大学病院	男性	42,900	66,000	-	-	-	49,500	-
	女性	59,400	82,500	-	-	-		
済生会宇都宮病院	男性	46,200	68,200	-	1日44,000 1泊2日63,800	-	55,000	-
	女性	49,500						
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	-	63,800	-	-	44,000	-
栃木県保健衛生事業団		43,670	-	-	-	-	-	-
獨協医科大学日光医療センター		46,000	-	-	-	-	36,700	-
那須中央病院		42,900	-	-	生活習慣病健診 27,500	-	42,900	-
那須北病院		-	-	-	-	-	36,300	-
那須赤十字病院		44,000	-	-	上部消化管検査無 31,350	-	88,000	42,900
宇都宮記念病院		44,000	69,300	61,600	-	73,700	46,200	-
宇都宮第一病院		41,800	-	-	-	-	88,000	-

*自己負担額 = 表の額 - 20,000円

中小企業者脱炭素融資促進利子補給補助金

補助対象／次の要件を満たす中小企業者

① 脱炭素に資する設備投資を行うため、市中小企業振興資金の融資決定を受けている方

② 市に住所登録がある個人または、事業所を有し、市で商業登記を行っている方

対象設備／太陽光発電設備・LED照明・断熱窓など脱炭素につながる設備

補助金額／融資1年目に支払う（12回目の支払いまでに返済する）利子相当分・上限10万円

申請方法／申請書・融資契約書の写し・償還予定表の写し・設備の仕様分かる書類などを提出してください。

*予算額に達し次第終了

そのほか／詳細な補助条件などは、ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／

生活環境局 ☎（43）6755



詳しくはこちら

水道についてのお知らせ

●4月から委託事業者が変わります

4月から、(株)日本ウォーターテックスが、委託事業者として、「矢板市上下水道料金お客様センター」の業務を行います。

期間／令和13年3月31日まで（5年間）

業務内容／水道料金等の受付窓口・収納業務、検針・開閉栓業務、給水装置工事に関する業務など

●水道料金の納付は口座振替で

対象金融機関／足利銀行・栃木銀行・塩野谷農業協同組合・大田原信用金庫・中央労働金庫・那須信用組合・ゆうちょ銀行

手続き場所／預貯金口座がある取扱金融機関

手続きに必要なもの／預貯金通帳・預貯金通帳の届出印

●水道メーターを交換します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーターを無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。所要時間は20分程度で、作業中は断水となります。立ち会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間／

・水道料金偶数月納付の方

4月17日（金）～令和9年3月11日（木）

・水道料金奇数月納付の方

5月18日（月）～令和9年3月19日（金）

問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511

上下水道料金お客様センター ☎（40）0373

合併処理浄化槽の設置費用を助成します

補助対象／次の全てに当てはまる方

① 公共下水道事業認可区域外および農業集落排水処理施設などの集合処理区域外の方

*補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。

② 一般住宅（併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上）のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方

③ 浄化槽を設置する業者が決定しており、令和9年2月下旬までに工事に着手し、3月中旬までに完了が可能な方

④ 市に住所登録がある方、または市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市に転入し住所登録をする方

⑤ 市税などの未納がない方

受付期間／4月1日（水）～令和9年2月19日（金）

申請・問い合わせ／

上下水道事務所 ☎（44）1511

補助金額／

区分	限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円
単独処理浄化槽・くみ取り便槽から、合併処理浄化槽への転換	単独撤去 150,000円
	くみ取り撤去 120,000円
	宅内配管 330,000円

申請に必要なもの／申請書・家屋評価証明書（既存住宅の場合）・建築確認通知書の写し（新築住宅の場合）・印鑑（認め印可）・位置図（案内図）・建物平面図など

申請方法／本人または家族が設置前に申請してください。

*予算額に達し次第終了

そのほか／申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。詳細な補助条件などは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名以上の家族葬までおこなっています

とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
- 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
- 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にてお別れをします

保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちますお顔が変わったり匂いが出ることはありません

とちそう 翼ホール

株式会社とちそう ☎0287-43-4777(代)

市内中小企業の皆さんへ
支援金・補助金をご活用ください

「経営リーダー育成塾」受講料補助金

補助対象／市内中小企業の経営者（後継者を含む）など
定員／1人 ＊応募多数は選考
補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること
補助金額／受講料相当額
そのほか／補助金は、受講修了後に交付します。受講料以外の経費（交通費・宿泊料など）は自己負担となります。



就業イベント等催事出展補助金

補助対象／県内および首都圏などで開催される
新卒・転職者向け就職フェアや合同企業説明
会など（オンライン開催を含む）への出展料
など出展に係る費用
補助金額／対象経費の1/2以内・上限5万円



正規雇用促進支援金

補助対象／次の条件を全て満たす方を雇用した事業者
・正規雇用契約締結日に、市内に住民登録がある方
・令和7年4月1日以降に非正規雇用者または無業者から
正規雇用者として雇用されている方
・市税の未納がない方
支援金額／対象者1人につき10万円
申請期限／正規雇用した日より6カ月経過し
た日から6カ月以内



申込・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211

空き店舗等対策事業支援補助金

補助条件／
・開業目的で、空き店舗等を取得・賃貸借し、
改装新築に係る工事等を市内業者が行うこと
・小売業・飲食業・サービス業で、月20日以上営業し、
開業から3年以上継続営業が見込まれること
補助金額／改装・新築に係る費用の1/2以内・上限
100万円
そのほか／対象区域の物件に限ります。工事着工前に商
工観光課へご相談ください。



地場産業PR促進補助金

補助対象／市外の展示会・見本市への出展料
など出展に係る費用
補助金額／対象経費の2/3以内・上限20万円



海外販路開拓支援補助金

補助対象／海外の展示会・見本市への出展料
など出展に係る費用
補助金額／
対象経費の2/3以内・
上限20万円



制度拡充！
矢板市建築物木材需要拡大事業補助金

補助対象／市内に、たかはら材*を使用した住宅・店舗・
事務所等建築物の新築・増改築をする方
申請方法／申請書に、図面・たかはら材の使用量がわか
る書類を添付し、提出してください。

そのほか／県「とちぎ材の家づくり支援事業」申請との
併用ができます。
申請・問い合わせ／
農林課 ☎（43）6210



補助の種類	補助率	上限額
新築 たかはら材を5㎡以上使用し、 上棟前に申請・年度末までに上棟を完了するもの	1㎡（端数切捨て）につき2万円	40万円
増改築 たかはら材を1㎡以上使用し、 着工前に申請・年度末までに工事を完了するもの		20万円

*矢板市・塩谷町・さくら市・高根沢町・旧塩原町内で産出されたことが証明された木材

空家等活用支援補助金



空き家の有効活用や本市への移住・定住を促進するた
め、空き家住宅を取得して改修する方に補助金を交付しま
す。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象者／次の全てに当てはまる方
・移住者または子育て世帯など（高校生以下の子どもが
いる世帯、または夫婦のいずれかが39歳以下の世帯）
・市空き家バンク制度により住宅を取得した方
・市内の事業者を利用して改修工事を行った方
・取得した住宅に、10年以上の定住を誓約した方

対象	補助率	上限額
移住者	工事費の1/2	居住誘導区域内等 50万円
		その他の区域 30万円
子育て世帯等	工事費の2/3	居住誘導区域内等 100万円
		その他の区域 60万円

そのほか／空き家バンクへの物件登録も随時募集中です。
空き家をお持ちの方はぜひご検討ください。
申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

家庭のゼロカーボン推進補助金



補助対象／市に住民登録があり、市税の未納がない方
申請方法／申請書・見積書の写し・設備の仕様が分かる
書類などを提出してください。＊予算額に達し次第終了
そのほか／国・県補助金との併用や、複数設備の同時購
入ができます。

補助の種類	補助率	上限額
① 太陽光発電設備 ＊発電した電力を自家消費できること	発電出力1kW につき1.5万円	5万円
② 定置型蓄電池 ＊太陽光発電設備と併設し、太陽光で 発電した電力を充電するもの	蓄電容量1kWh につき2万円	10万円
③ 薪ストーブ・ペレットストーブ ＊二次燃焼などにより排煙を減少させ る機能があるものまたは燃焼効率 70%以上のもの	導入費用の 30%以内	15万円
④ 電気自動車・燃料電池車・プラ グインハイブリッド車＊新規登録車	1台につき10万円	
⑤ V2H 充放電設備 ＊太陽光発電設備と併設し、車両に充 電した電気を住宅に供給できるもの	導入費用の 40%以内	10万円

申請・問い合わせ／生活環境局 ☎（43）6755

やいたぐらし応援補助金



中古住宅のリフォーム加算を新設しました。詳しくはホー
ムページをご覧ください。

基本補助（①②のいずれか）	金額
① 新築住宅の取得	40万円
② 中古住宅の取得	20万円

+

条件による加算（③～⑧の当てはまるもの）	金額
③ 住宅用地の取得	5万円
④ 満18歳に達する日以後の最初の3月31日 までの間の子どもがいる場合	10万円/1人
⑤ 市内の建築業者を利用して新築またはリ フォームした場合	10万円
⑥ 居住誘導区域内・つつじが丘ニュータウン・ 新市街地内の場合	20万円
⑦ 中古住宅を取得後、50万円以上のリフォーム を行った場合	20万円
⑧ 市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に 定住補助金を申請した場合	100万円

申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

特殊詐欺等防止機器購入に対する補助金

補助対象／次の全てに当てはまる方
① 申請時点で65歳以上の方
② 市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している方
③ 市内の事業者などから機器の購入および取付工事をし
ている方
④ 世帯全員に市税などの未納がない方

補助金額／
機器購入金額の1/2以内・上限5,000円
＊交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て
申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名・品目お
よび日付が記載された領収書・取扱説明書の写しを
添付し、申請書を提出してください。
そのほか／予算に限りがありますので、購入および申請
前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ／
生活環境局 ☎（43）6755

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります（無料）

小さな葬儀社 ⑤
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

広聴事業をご利用ください

●**市長とよもやまミーティング**
市長が各行政区を巡回し、地域の皆さんと語り合う意見交換会「市長とよもやまミーティング」を開催しています。日頃感じていることやまちづくりへの想いなど、どんなことでもお聞かせください。申し込みは不要、どなたでも参加できます。開催が近づきましたら班回覧でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

●市政へのご意見

【手紙】

矢板・片岡公民館、図書館、泉きずな館、生涯学習館、市民課窓口に設置した専用用紙を投函し、意見を届けることができます。

【メール】

専用メールフォームより意見を送ることができます。



詳しくはこちら

問い合わせ／

秘書広報課 ☎(43) 3764

ふれあいカードを活用しよう!

「ふれあいカード」は子どもたちが地域活動に参加したことを記録するカードです。記録が10回になると、生涯学習館で文房具などの景品と交換できます。

対象となる地域活動は、市内で行われるイベントやボランティア活動全般です。主催者側のご理解とご協力を得ながら、活用を広げていきます。矢板の子どもたちができるだけ多くの種類の地域活動ができるよう、みんなで「ふれあいカード」の活用にご協力ください。

配布場所／市立小中学校・生涯学習館・各公民館
景品交換場所／生涯学習館

問い合わせ／

生涯学習課
☎(43) 6218



市育英会へ寄附のお願い

(公財)市育英会は、健全な心を有し、学業に優れ、身体が強健でありながら、経済的理由により就学困難な方に奨学金を貸与・給付し、将来、社会に貢献しうる有能な人材の育成にあたっています。

育英会は、寄附金および奨学資金返還金などにより事業を実施しています。この事業をご理解いただき、夢と希望の実現のため勉学に燃える奨学生が自立し、自ら学ぶ環境を築けるよう、皆さんのご支援をお願いします。

*貸与奨学金は、本市出身で高校、高等専門学校、または大学に在学する学生に貸与しています。

*給付奨学金は、高等専門学校または大学に進学する学生に一時金を給付しています。

*寄附による税制上の優遇措置を受けることができます。

問い合わせ／

(公財)市育英会(教育総務課内)
☎(43) 6217



募集!まなびの見守り体験

学校でがんばる子どもたちの活動を見守り、ちょっとしたサポートをするボランティアに参加してみませんか。授業参観とは少し違った視点で自分のお子さんの活動を近くで見守りたい保護者のほか、地域の方の参加が少しずつ増え、子どもたちから元気をもらいながら活動しています。

各学校からの依頼に合わせて、随時ご参加いただけるよう調整します。初心者の方も大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

活動場所／市内小中学校など
申込方法／電話、窓口または申込フォームからお申し込みください。

申込・問い合わせ／
生涯学習課
☎(43) 6218



国民年金 保険料「納付書」が届きます

国民年金は、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

国民年金の保険料は年度ごとに改定され、**令和8年度は月額17,920円**です。納付書払いの方は、日本年金機構から4月上旬に送付される「納付書」で、各月分を翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。また、納めた保険料は年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象になります。

納付方法などについて詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／大田原年金事務所

☎(22) 6311
市民課 ☎(43) 1117

生涯学習情報 「まなび」2026

電子ブック・生涯学習情報「まなび」は、人と人がつながる社会の実現を目指し、市民の皆さんが主体となって学び、学んだことを地域に還元できるような情報が掲載されています。

スポーツ教室・ボランティア活動・出前講座など、「まなび」を使って、あなたの「夢」を広げ、生活をより豊かにしてみませんか。



問い合わせ／
生涯学習課
☎(43) 6218

住宅の防火対策について

日頃からの危機管理意識や備えが、安心・安全な暮らしにつながります。

●消火器は適正処分を

処分は、購入したホームセンターや消防設備業者へお問い合わせください。なお、市や消防署では回収や処分は行っていません。

●**住宅用火災警報器の設置と点検**
住宅には、**住宅用火災警報器の設置が義務付けられていて、交換目安は設置から10年です**。古くなると劣化などにより、火災を感知しなくなる恐れがありますので、定期的な点検・交換をお願いします。

●**感震ブレーカーの設置を**
感震ブレーカーは、地震の揺れを感知し、震度5強以上の場合に配線用ブレーカーや漏電ブレーカーなどを自動的に遮断する器具です。地震に伴う電気機器からの出火や、停電復旧時に発生する通電火災の防止に有効とされています。

問い合わせ／

生活環境局 ☎(43) 6755
塩谷広域行政組合消防本部予防課 ☎(40) 1129

不用品登録制度

家庭で不用になった品物・譲ってほしい品物を登録し、お互いに譲り合うことで不用品の再利用につなげましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ／
生活環境局
☎(43) 6755

狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により**予防注射の接種(毎年1回)と犬の登録(生涯1回)**が義務付けられています。飼い犬を登録済みの方へ案内通知をお送りしますので、ご利用ください。

日時／5月23日(土)
そのほか／飼い犬が亡くなっている場合は、ご連絡ください。

問い合わせ／
生活環境局

☎(43) 6755



詳しくはこちら

飼い犬・猫の 避妊・去勢手術補助金

補助対象／次の全てに当てはまる方

- ① 飼い主が市に住民登録がある方
- ② 飼い主および同居する世帯全員に市税などの未納がない方
- ③ 飼い犬・猫が販売目的ではない方
- ④ 飼い犬の場合、犬の登録と当該年度の狂犬病予防注射を実施している方
- ⑤ 飼い犬・猫が獣医師による手術を受けている方

補助金額／

	犬	猫
避妊手術(メス)	5,000円	4,000円
去勢手術(オス)	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。

*申請書は、ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ／
生活環境局
☎(43) 6755



詳しくはこちら

自衛隊幹部候補・一般曹候補生採用試験

問い合わせ／自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎(22) 2940

種目	受付期間	試験日	試験場所	応募資格
任期制自衛官	5月14日(木)まで	6月13日(土)	北宇都宮駐屯地	18歳以上 33歳未満 *いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生	5月7日(木)まで	1次 5月17日(日)・18日(月) 2次 6月20日(土)・21日(日)	宇都宮駐屯地	

Hair happiness CUORE

家族みんなで行きたいお店

完全個室なのでお子様のカットも安心

※美容師さん募集中(3時間~OK!!)

矢板市生活応援商品券使用できます。
商品券利用期間:令和8年3月7日(土)~7月5日(日)
御家族皆様でご利用下さい。御来店、心よりお待ちしております。

矢板市木幡 1370-3 1階テナント 電話* 070-4067-2687
営業時間* 9:00~19:00 定休日*不定休

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

お問い合わせ/秘書広報課 ☎(43) 3764

全面 (28.0×17.8cm)
半面 (12.0×17.8cm)
全段 (4.1×17.8cm)
半段 (4.1×8.9cm)

郷土資料館講座
日本遺産の魅力を知ろう

矢板市の歴史ストーリーが日本遺産として認定されている「那須野が原開拓」について、最新の動向を紹介するほか、日本遺産ガイドが矢板武記念館を案内します。

日時/4月26日(日) 9:30~12:00
場所/生涯学習館 研修室2 矢板武記念館
*講座後、徒歩で移動します。
定員/20人程度 *先着順
参加費/無料
講師/生涯学習課学芸員 津野田 陽介 日本遺産ガイド 小川 保子さん
申込方法/4月21日(火)までに、電話・窓口でお申し込みください。
申込・問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

市バスで行く
笠間探訪！食と歴史のツアー

5月の笠間では藤の花が見頃を迎えます。稲荷神社でパワーをもらい、道の駅でご当地グルメを満喫。さらに工場見学で新たな発見を楽しんでみませんか。

日時/5月15日(金) 8:30~17:00
場所/片岡公民館⇒笠間稲荷神社⇒かさま道の駅(昼食)⇒タカノフーズ工場見学
定員/25人程度 *申込多数は抽選
参加費/無料
申込方法/4月25日(土)12:00までに申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館



健康ひろば
「ニュースポーツ教室」

さいかつボールをメインに、バドミントンなどを行うスポーツ教室です。お気軽にご参加ください。*申込不要

日時/5月13日~令和9年3月24日 毎週水曜日 19:30~20:45
*8月12日・9月23日・年末年始は休み
場所/文化スポーツ複合施設
対象/小学生~一般の方
参加費/1回100円 *保険料
指導者/スポーツ推進委員
持ち物/室内シューズ・飲み物・タオル
問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218



笑いヨガ教室

笑うだけで元気になれる！誰もが気軽に参加できる楽しい教室です。

日時/5~12月の第4火曜日 10:00~11:10 (全6回)
場所/リアンビレッジ矢板 矢板公民館
定員/10人 *申込多数は抽選
参加費/無料
講師/大貫 須美絵先生
持ち物/タオル・飲み物など
申込方法/4月19日(日)までに、電話または申込フォームから申し込みください。
そのほか/動きやすい服装でご参加ください。
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館



親子ふれあい田植え体験

市バスに乗り、上伊佐野にある田んぼで田植え体験を行います。初めての方大歓迎！親子で田植えにチャレンジしましょう。

日時/5月9日(土) 8:30~12:00
集合場所/生涯学習館 駐車場
定員/小学3年生以上の親子 50人
参加費/子ども1人1,000円
持ち物/着替え・帽子・虫よけスプレー・飲み物など
申込方法/4月15日(水)までに、申込フォームからお申し込みください。
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館



わくわくクラブ

椅子に座ったままできる簡単なエクササイズで、骨盤底筋群を無理なく刺激し、骨盤の動きをよくするトレーニングを行います。

一緒に体を動かしてもっと健康に！
日時/5~11月の第4水曜日 10:00~11:30 (全6回)
*8月は休み・9月は第3水曜日
場所/泉公民館 会議室5
定員/10人 *先着順
参加費/600円 *初回に集金します。
講師/佐藤 崇子先生
申込方法/4月7日(火)から、電話または窓口でお申し込みください。
申込・問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館



プロが教えるパン教室
~「スイーツパン編」~

パンより贅沢！スイーツより満足！幸福感たっぷりのスイーツパンを作ります。

日時・内容/9:00~12:00
①5月22日(金) コーヒーケーキパン
②6月19日(金) サヴァラン
③7月17日(金) ココアシナモンロール
場所/片岡公民館 調理室
定員/10人 *申込多数は抽選
参加費/4,500円(材料費3回分) *初回に集金します。
講師/野村 みどり先生
申込方法/4月25日(土)12:00までに、申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。
そのほか/抽選結果や持ち物などはメール・ハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館



元気アップ
リズムボクササイズ

初心者も安心！楽しく体を動かして、たっぷり汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう。

日時/10:00~11:30 (全6回)
①5月24日(日) ②5月31日(日) ③6月21日(日)
④7月5日(日) ⑤7月19日(日) ⑥8月2日(日)
場所/片岡公民館 コミュニティホール
定員/20人程度 *申込多数は抽選
参加費/無料
講師/バーチャルボクシングインストラクター 多田 奈緒美先生(ビーライブラリー)
申込方法/5月10日(日)12:00までに、申込フォームまたは電話・窓口でお申し込みください。
そのほか/抽選結果や持ち物などはメール・ハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101 *月曜・祝日休館



トレセンヨガ教室
(前期)

日時/●木曜日コース 5月7日~9月24日の毎週木曜日 13:30~1時間程度(全20回)
●金曜日コース 5月8日~9月25日の毎週金曜日 10:45~1時間程度(全20回)
場所/片岡トレーニングセンター
定員/各コース30人
*申込多数は抽選・重複申込不可
参加費/各コース5,000円
講師/上田 時子先生
持ち物/ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法/4月10日(金)~17日(金)に、直接窓口でお申し込みください。*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

トレセンピラティス教室
(前期)

日時/5月12日~9月29日の毎週火曜日 10:30~1時間程度(全20回)
場所/片岡トレーニングセンター
定員/30人
*申込多数は抽選
参加費/5,000円
講師/斎藤 史子先生
持ち物/ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法/4月10日(金)~17日(金)に、直接窓口でお申し込みください。*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

ショートテニスクラブ

日時/5月~令和9年3月 第2・4水曜日 9:30~11:30
場所/片岡トレーニングセンター
定員/25人 *先着順
参加費/年間1,000円
持ち物/ショートテニスラケット・卓球ラケット・体育館シューズ
申込方法/4月10日(金)から直接窓口でお申し込みください。
*火曜日は17:00まで
申込・問い合わせ/片岡トレーニングセンター ☎(48)0680

スーパーキックベースボール大会 2026

日時／5月17日(日) ＊雨天中止
 8:15～開会式 8:45～試合開始
 場所／矢板運動公園サッカー場
 参加資格・チーム編成／
 ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
 ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。
 ただし、小学生が3人以上参加すること。
 実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。
 参加費／1チーム2,000円 ＊当日受付で集金します。
 申込方法／4月28日(火)までに、スポーツ推進委員
 または子ども会育成会長がとりまとめの上、出場選手
 名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。
 ＊出場者名簿は、ホームページからダウンロードしてください。
 申込・問い合わせ／
 生涯学習課スポーツ推進室 ☎(43)6218



詳しくはこちら



滝めぐりハイキング

専門ガイドのもと、**雷霆の滝**・**咆哮轟轟の滝**などを巡ります。
 日時／4月26日(日) 10:00～15:00(9:45集合)
 対象／小学生以上の方 定員／15人 ＊先着順
 参加費／3,000円
 ＊山の駅たかはら特製弁当・保険代・ガイド料
 持ち物／動きやすい服装・帽子・運動靴(サンダルなどは不可)
 申込方法／電話またはメールでお申し込みください。
 そのほか／悪天候など中止の判断は開催2時間前までに連絡します。
 問い合わせ／
 山の駅たかはら ☎(43)1515
 ✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP



Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた4月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を送ります。(商品の発送はしません)引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 裏表紙「ゆかりびと」で紹介している、後藤選手が所属するサッカーチームの名前は何でしょう?

「ヴェルフェ○板(漢字1文字)」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：4月25日(土)

PRESENT 今月のプレゼント

笑い酒場 童 warabe

お食事券 1,000円分 (10名様)



店主イチオシは
焼き鳥と唐揚げ!



笑い酒場 童 warabe
 矢板市末広町 58-11
 ☎(43)3671
 営業時間 17:00～23:30
 定休日 日・月曜日



笑い酒場 童

広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

5月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	12日(火)	9:30～11:30	保健福祉センター	総務人事課 ☎(43)1113
法律相談	予約制 21日(木)	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎(44)3000
心配ごと相談	19・26日(火)	9:00～12:00		
成年後見相談	予約制 20日(水)	10:00～12:00		
行政相談	19日(火)	9:00～12:00		
消費生活相談	予約制 月～金(祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (生活環境局内)	消費生活センター ☎(43)3621
健康栄養相談	予約制 25日(月)	9:00～12:00 13:00～16:00	保健福祉センター	健康増進課 ☎(43)1118
乳幼児健康相談	予約制 11日(月)・21日(木)	ご予約時に お知らせします。		こども課 ☎(44)3600
空き家の無料法律相談	予約制 29日(金)	13:00～15:00		都市整備課 ☎(43)6213

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
3日(日)	矢板南病院 ☎(48)2555	塩谷病院 ☎(44)1155	診療室くろす ☎028(682)8811
4日(祝・月)	村井胃腸科外科クリニック ☎(40)3055		診療室しおや ☎(44)1155
5日(祝・火)	橋本医院 ☎(43)0406		診療室くろす ☎028(682)8811
6日(祝・水)	尾形クリニック ☎(43)2230		
10日(日)	なかじまクリニック ☎(48)7701		
17日(日)	かわしま循環器内科 ☎(43)5470		診療室しおや ☎(44)1155
24日(日)	佐藤病院 ☎(43)0758		
31日(日)	後藤医院 ☎(44)2323		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。(18:30～21:00)
 *院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

5月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

16日(土) 9:00～12:00
 市民課 ☎(43)1117



予約はこちら

●延長窓口(市民課・税務課の一部業務)

7・13・20・27日
 毎週水曜日(祝日の場合は木曜日)は19:00まで延長しています。マイナンバーカードに関する手続きは、事前にご予約(先着順)の上、お越しください。
 ＊予約人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。
 市民課 ☎(43)1117 税務課 ☎(43)1115

運転免許 更新応援します。
 見え方相談もお気軽に!
 おまかせください
視力・深視力 確認 無料です

新生活を応援します
 菊地理

認定補聴器技能者
 ID番号 38532
 登録番号 20-3418
 菊地理
 有効期間 2023年4月1日～2028年3月31日
 公益財団法人 テクノエイド協会

②
た補聴器 ジュエリきくち
 ダイユー矢板店前 LINEお友達募集
 木曜定休
 営業時間 10:00～18:00
 ☎0287-43-1347 @228ubrij