


5月 いこいず 時間割

【AM:10:00~11:30 PM:13:30~15:00】

第1週						1日(金)	
AM	お申し込みは、 泉常設型サロン いこいずまで TEL 0287-43-2231 受付時間 9:00~16:00		名前	地区名		参加費 300円 誕生日会	
PM			携帯番号			落語(北斗星) ~高齢者向けの脳トレ~	
第2週		4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	
AM	みどりの日	子供の日	子供の日 振替	9:45~11:15 からだラクラク倶楽部 ※受付終了	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ シルサポ		
PM					男 塾		13:00~参加費 200円 いこいずカフェ 【ミニゲーム】
第3週		11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	
AM	うたごえ喫茶 8:30~ グラウンドゴルフ	アフリカダンス ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園 健康マージャン	保育所交流会 輪投げ大会 (うた、手遊び)	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 塩谷		
PM	参加費 100円 折紙教室	フォークダンス	ペン字 持ち物 筆記用具、ノート	参加費 100円 ぬりえ	ニュースポーツの広場 グラウンドゴルフ (雨天時 ポッチャ)		
第4週		18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	
AM	参加費 150円 絵手紙	クラフト講座 PPバンドバック(800円) ラージボール(卓球)	10:00~泉公民館主催 尺八と民謡(会議室5) 9:00~ サロン農園	フラダンス	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ 尾形		
PM	参加費 100円 eスポーツ	社交ダンス	いこいず+(プラス)	女 塾 囲碁・将棋	ポッチャ		
第5週		25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
AM	8:30~ グラウンドゴルフ 元気アップ教室	やしおタイム (アトラクション) ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園	集合8:30(泉体育館前) 解散16:00 バス研修 (那須方面)	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 俵		
PM	参加費 100円 あみもの	笑いヨガ	ハンドベル	参加費 3000円 (昼食代など)	おはなし朗読会		

☆ランチは、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。☆すべての講座要予約