

木もれ陽

第276号

2026.5.1

泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL：0287-43-0402

■新年度ご挨拶

皆様、初めまして。4月の定期異動で泉公民館長として着任しました大貫真由美と申します。

泉地区の新たなシンボルとして「泉きずな館」が整備され、泉公民館が移転して早いもので3年目に入りました。

公民館は、住民同士が「つどう」、「まなぶ」、「むすぶ」ことを促し、人づくり・地域づくりに貢献することになっています。泉公民館としましては、各種講座やサークル活動を行うと共に、地域の各種活動に対しまして支援を行うなど、地域の皆様のために社会教育を推進する拠点施設として中心的な役割を果たしてまいります。

ぜひ、多くの方に講座や各種行事などに積極的に参加していただき、世代を超えた交流、お住いの地域を超えた交流を深めるネットワークづくりに繋げていただけると幸いです。

皆様が気軽に足を運び、気軽に集える場を提供すると共に、明るい地域づくりを目指し、職員一同努めてまいりますので、ご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

この「木もれ陽」の紙面もリニューアルして間もなく2年です。2カ月に1回の発行になりますが、引き続き公民館情報、泉駐在所だより、「そうだったんだあ」と言っていただけの内容を掲載してまいります。泉公民館も、地域の皆様に「木もれ陽」のように優しい陽差しを注ぎ、心温かく過ごせる存在になれるよう、努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

■泉公民館職員紹介

令和8年度は、下記5名で職務にあたります。

どうぞよろしくお願いいたします。

- 館長：大 貫 真由美
- 主任：千 葉 均
- 主事：細 川 映 三
- 主事：稲 垣 哲 子
- 社会教育指導員：
佐 藤 綾 香




令和8年度 泉地区内 各種団体長 紹介 (敬称略)

地区名	行政区長	自治公民館長
泉	石 崎 稔	保 科 喜 一
上太田	竹 田 裕 二	白 石 敏 雄
東 泉	豊 田 洋 志	高 瀬 龍 一
長 井	手 塚 広 久	石 下 泉 二 郎
寺 山	松 平 宣 秀	
高 原	田 中 和 雄	青 木 憲 男
立 足	和 地 忠 則	山 口 耕 一
平 野	鳥 井 浩 行	野 瀧 雄 一
下伊佐野	関 谷 一 郎	矢 板 利 一
上伊佐野	津 久 井 勝	矢 板 利 一
第一農場	関 和 宏	阿 部 正 信
第二農場	阿 久 津 正 一	和 地 一 夫
田 野 原	渡 邊 秀 三	大 澤 貢
山 田	高 野 文 雄	鈴 木 良 一



令和8年度 泉公民館主催講座のご案内

お問合せ：泉公民館 0287-43-0402 (月曜祝日休館)

講座名	目的	内 容
みらいのたね  講師：講座ごとに専門の講師が担当します。	様々な活動を通して子どもたちの自ら学び考える力を促し、参加者同士がつながるきっかけを提供します。	● 料理教室 ● 郷土資料館コラボ ● 館外研修(自衛隊) その他 6月～全7回開催
高齢者学級 講師：講座ごとに専門の講師が担当します。	高齢者同士が集まる場を提供し、参加者同士の交流を図ります。また、健康で生きがいのある生活ができるよう必要な知識を学びます。	● 泉保育所と交流 ● 館外研修 ● グラウンドゴルフ その他 5月～全7回開催
いずみ元気塾 講師：講座ごとに専門の講師が担当します。	団塊の世代等の居場所作り、生きがい作り、仲間作りを目指します。 *話し合いにより実施計画をたてます。	● 八方ヶ原ゴミ拾い ● 館外研修 その他 4月～全12回開催
わくわくクラブ 講師：佐藤 崇子	楽々運動等で健康力アップを目指します。	● 椅子に座って出来る機能改善運動 5月～全6回開催 第4水曜日
親子テニス教室 講師：中山 晴美 津野田 賢	仲間づくりをしながら、テニスのレベルアップを目指します。	● 硬式テニス 9月～全8回開催 土曜日
ラフターヨガ 講師：大貫 須美絵	様々な効果がある「笑い」に、ヨガの呼吸法を取り入れ、心身ともに健康になります。	● ラフターヨガ 5月～全6回開催 第3木曜日
はじめてのキムチ教室 講師：野村みどり	異文化理解を深める。	● 白菜キムチ作り 12月12日(土)開催

■おさんぽクラブやいた:募集のご案内

健康ウォーキングをしながら矢板を再認識してみませんか。

自然の中をゆっくりと歩いて、その地に伝わる民話を聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。

●日 時 5月29日(金) ※荒天中止

9:00 寺山観音寺駐車場集合

12:00 解散予定

●コース 寺山観音寺駐車場～長坂の石地藏～寺山観音寺～
根津智地藏～牛石～寺山観音寺

歩行距離:約3.6km

●参加費 無料

●定員 20名

●必要な物 飲み物・雨具・帽子・汗ふきタオル・その他

●申込方法 5月1日(金)から電話でお申し込みください。

●申込・問い合わせ

泉公民館:43-0402 ※月曜・祝日休館



■いずみ・時の旅

■堀越遺跡(東泉)と菜の花



この写真は、4月8日現在のものです。

ご覧のように遺跡全体が菜の花で埋め尽くされていますね。

これは、市内にある文化財愛護協会のメンバーが、10年前から種を蒔き始めた結果なのです。高原山と塩原の山々そして那須連峰をバックにした、正に“映えする”光景が誕生しました。

さてこの遺跡ですが、圃場整備の事前調査として昭和62年から63年にかけて、発掘調査が実施されました。その結果、何と古墳時代前期(約1700年前)の豪族の居館跡で、しかも、それは日本最古のものであることが判明しました。その後まもなく大分県から少し古いものが発掘され、現在では2番目となっています。それでは、この辺り一帯を治めていた豪族とは、一体何者なのでしょうか。その周囲は50メートル×48メートルにも及ぶ大溝が掘られていました。この中で何をしていたのか、ある学者は「祈りの場」ではないかと話されていました。そしてもう一つ、南半分から重要な建物群が発見されています。こちらは平安時代の掘立柱建物で、14棟がコの字型に整然と並んでいました。これらは何のための施設であったのでしょうか。荘園のような政庁であった可能性もあるとのこと、いずれにしても本市、あるいは本県にとっては重要な遺跡であることは間違いありませんね。

さて、この遺跡をめぐるには地元民の絶大なるご協力を得ています。それに応えるためにも、出来るだけ早い内に公園化されることを望んでいます。

郷土史家:白石・記



●編集後記

令和8年度最初の「木もれ陽」をお届けします。吹く風も柔らかな、過ごしやすい季節になりました。5月は新しい環境にも慣れて、少しホッとさせる時期かもしれませんね。今月号では、今後の講座のご案内を掲載しました。

気になる講座はございましたでしょうか? 疲れが出やすい時期でもあります、興味のあることを学んだり、地域の方々と交流したりすることが、皆様の良いリフレッシュになれば嬉しいです。朝晩の寒暖差もありますので、どうぞお体にはお気をつけてお過ごしください。



泉公民館

〒329-2504 矢板市泉 526

TEL 0287-43-0402

木もれ陽ホームページへ

泉駐在所だより

矢板警察署
43-0110
泉駐在所
43-2144

山岳遭難の防止について

春は、山の空気や緑がさわやかで登山者が多くなる季節です。それに伴い、山岳遭難の発生が懸念され、特に連休期間中は、全国的に山岳遭難が多発する傾向にあります。山はまだまだ気温が低く、雪が残る場所があるほか、寒風が吹きすさぶなど厳しい環境もありますので、登山計画や装備が不十分だと命に関わる場合もあります。

県内の山岳遭難の現状

【令和7年中の山岳遭難発生状況】

- 令和7年中の山岳遭難は、70件発生して80人(うち死者8人)が遭難しました。
- 遭難の態様主なものは、道迷い26人、転倒19人、滑落10人で、全体の半数以上を占めています。

山で遭難しないために

【登山する前に・・】

- 事前に登山ルートを確認して、各自の経験、技術、体力などに応じた無理のない登山計画を立てましょう。
- 単独登山は控え、複数で登山しましょう。
- 登山計画書や登山カードを提出し、家族などにも登山コースや帰宅時間を教えておきましょう。
- 登山届受理システム「コンパス」、登山地図アプリ「ヤママップ」や「ヤマレコ」もご活用ください。
- 日帰り登山でも、登山地図や防寒着、雨衣、非常食、照明具、携帯電話の予備バッテリー、熊よけ鈴、熊撃退スプレーを携行しましょう。

【登山中は・・】

- 悪天候時や体調不良の場合は、無理をせず勇気をもって引き返しましょう。
- 日帰り登山では、目的地に着かなくても、日暮れまでに下山しましょう。

山で遭難した場合には

【道に迷った場合は・・】

- 道に迷ったら、先に進まず、位置が分かるところまで引き返しましょう。
- 戻れない場合は、むやみに動かず、尾根に出て救助を待ちましょう。

【救助要請する場合は・・】

- 携帯電話や無線機などで救助要請する場合は、電波が届く場所を探して通報してください。