

「和い輪い学級」で生きがいづくり

日時/金曜日 10:00 ~ 11:30

	日にち	内容
①	6月26日	ポタニカル風鈴作り
②	7月24日	釜のふたまんじゅう作り
③	8月28日	筆ペン講座
④	9月25日	防災食講座
⑤	10月23日	アフリカンダンス
⑥	11月27日	館外研修
⑦	12月18日	伊達巻作り

場所/片岡公民館・コミュニティホールなど  
 対象/市内在住・在勤の50歳以上の健康な方

定員/16人 \*申込多数は抽選

参加費/無料 \*材料費などは実費負担

申込方法/6月12日(金)までに、申込フォー



ムまたは電話・窓口でお申し込みください。申込フォーム

そのほか/結果・持ち物はハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ/

片岡公民館

☎(48)0101

\*月曜・祝日休館



家族介護者のつどい  
 「りんごの会」に来てみませんか?

りんごの会は、介護者同士が語り合い、分かち合う会です。日ごろ、介護で大変と感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか?

日時/9:30 ~ 11:30

	日にち	内容
①	6月22日(月)	座談会
②	7月29日(水)	
③	9月14日(月)	
④	10月15日(木)	リフレッシュ研修
⑤	11月11日(水)	座談会
⑥	12月14日(月)	家族介護者向け講演会
⑦	1月18日(月)	座談会
⑧	2月15日(月)	

場所/保健福祉センター

\*12月14日(月)は生涯学習館で実施します。

申込方法/

参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

幸齢課 ☎(43)3896



後期高齢者健診・歯周疾患検診のお知らせ

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送りましょう。受診を希望される方は、お問い合わせください。

申込・問い合わせ/

健康増進課 ☎(43)1118

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者(原則75歳以上)		令和9年3月31日時点で20・30・40・50・60歳の方	令和9年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5~12月	5月~令和9年2月(医療機関により異なります)	5~12月	
そのほか	・集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。(両方は受診できません) ・がん検診は集団健診で同時に受診できます。		-	

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

マルマークCMS取得 MUSBEL株式会社

結婚相談所 MUSBEL 宇都宮 ☎0120-138-026

宇都宮市東区南4-2-7 アークビル7階 ☎通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

栃木県シルバー大学校第47期生を募集します

定員・学校説明会/10:00 ~ 12:00 \*予約不要

県シルバー大学校	定員	学校説明会
中央校(宇都宮市) ☎028(643)3390	320人	5月25日(月) 6月4日(木)
南校(栃木市) ☎0282(22)5325	120人	5月13日(水) 6月9日(火)
北校(矢板市) ☎0287(43)9010	120人	5月11日(月) 6月11日(木)

学習期間/2年間(10月入学~令和10年9月卒業)  
 おおむね週1回・1日4時間  
 (10:00~12:00・13:00~15:00)

授業料/年額21,100円 \*授業料・資料代込

募集期間/6月1日(月)~30日(火)

応募資格/

- ・県内在住で、60歳以上(令和9年3月31日現在)の方
- ・地域活動をしている、または地域活動に意欲がある方
- ・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

\*50歳~60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。幸齢課にご相談ください。

応募方法/入学願書に必要事項を記入の上、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。

問い合わせ/

県シルバー大学校北校 ☎(43)9010

幸齢課 ☎(43)3896

6・7月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
10日(水)	午前 午後	片岡公民館	片岡1・2・3区・通岡・前岡・後岡・梶ヶ沢・越畑	30日(火)	午前 午後	泉きずな館(いこいず)	泉・上太田・東泉・立足・上伊佐野・下伊佐野
18日(木)	午前 午後	保健福祉センター	矢板1・2・3区	7月2日(木)	午後	片岡公民館	片岡4区・玉田・山苗代
26日(金)	午前 午後		矢板4区・沢・豊田	7月7日(火)	午前 午後	保健福祉センター	矢板5・6区
				7月8日(水)	午後	ハッピーハイランド公民館	ハッピーハイランド矢板

対象/おおむね60歳以上の方

検査料金/無料

申込方法/5月22日(金)までに、電話でお申し込みください。



詳しくはこちら

そのほか/他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。検査の所要時間は約20分です。

申込・問い合わせ/幸齢課 ☎(43)3896

泉常設型サロンいこいず

問い合わせ/  
 いこいず ☎(43)2231  
 社会福祉協議会 ☎(44)3000



今月のイベント

「大人の学校(脳トレ)」



「起立・礼・着席」の号令から始まる大人の学校。今回は高校生ボランティアを先生にお呼びして、中国語や古典などを学びました。

木幡北山はつらつ館

問い合わせ/  
 はつらつ館 ☎(43)6771



今月のイベント

「かんたん料理」



季節に応じた手軽で簡単なメニューを、利用者それぞれの提案レシピで調理します。みんなでわいわい料理と食事を楽しんでいます。