

【野菜の苗植え】

新しい1年がスタートしました。

担任の先生と子ども達が、育てたい野菜を話し合いで決め、保育所の一角で野菜作りが始まりました。

植えた苗の様子を観察したり、野菜の匂いをかいだり、見る・かぐ・聞く・触る・味わうと五感をフルに使った体験は、食育の上で大切です。

育てた野菜は、給食の材料として食す予定でいます。

土に触れたり、生育を観察したりすることで、子ども達はさまざまな感覚を味わえるのではないかと、期待しています。

