

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1044

# YAITA

2013  
12



特集 やいたで子育て

# 広報やいた

2013年12月1日号

## 表紙の写真

表紙の写真は、10カ月児健診に来ていた赤ちゃんを写しました。男の子と女の子が並んで座っている様子が、とても可愛らしくて、ついついシャッターを押してしまいました。10カ月児健診では、発達の状況や内科健診、読み聞かせボランティアや栄養士さんによる離乳食相談などが行われています。発達段階に合わせて行われている健診で、市の関係者も久しぶりに会うと成長を感じることができ、とてもうれしいと言っています。



## TOPICS

- 3 特集 やいたで子育て
- 12 まちの話題
  - 秋の叙勲、花火大会
  - ともなりまつり ほか
- 14 わいわい 生涯学習情報
  - 秋祭りを楽しもう、心の教育推進事業 ほか
- 16 生活情報
  - こころの病、ねんきん ほか
- 18 1月のカレンダー
  - 子育て、健診、相談、当番医 など
- 20 子育てコーナー
  - 親子で遊ぼう、子育てサロン
- 21 市からのお知らせ
  - 市政功労者表彰、矢板市消防団表彰
  - やいたブランド商品紹介、長峰公園芝生広場開放
  - 矢板市福祉のつどい ほか
- 31 比翼の束
- 32 施設からのお知らせ
  - 城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
  - 道の駅やいた、文化会館
- 35 まちの情報掲示板
- 36 わがやのアイドル
  - 年末年始の業務

## やいたのマジックアワー



黄金の湖面(寺山ダム) 平成19年12月27日  
撮影者:吉沢孝雄さん

皆さんも参加できるコーナー「矢板のマジックアワー」。良い写真が撮れたら、総合政策課☎(43)1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

## 人口 (11月1日現在)

人口	34,531人	(△35)
世帯	13,007世帯	(△6)
男	17,157人	(△26)
女	17,374人	(△9)
出生	22人	
死亡	29人	
転入	68人	
転出	96人	

( )内は10月1日との比較  
△は減  
※住民基本台帳をもとに算出

# 特集

# やいただで子育て

これから、まちが30年、50年と発展していくためには、都市間競争に勝ち、若い世代を呼び込む必要があります。

「矢板で子育てをする、矢板に来て子育てをする」

このように思ってくれる人を多く作り、矢板に呼び込み、そして皆さんとともに、矢板を元気なまちにしていかなければいけません。

そのため、「子育て環境日本一」を目指すということを掲げ、「子ども課」を設置し多岐に分かれていた子育ての窓口を一つにし、さまざまな施策に取り組んでいます。

しかしながら、子育て支援策は、経済的負担が大きく、財政的な裏付けがないと多くのことはできません。そのために、子育てに関する、さまざまな地域活動が活発に行われているのはとてもありがたいと思っています。まさに「自分たちのまちは、自分たちで良くしていこう」という「市民力」が発揮されている事例です。

どの時代においても、どのように子育てをしていいのか悩むところでもあります。今の子どもに欠けているものは、バーチャルでない、実体験の乏しさ。物の見方が偏っているところに問題があると考えています。矢板市の子どもたちは、自然豊かな環境で実体験をもとに強く、たくましく育てほしいと思います。

矢板市長 遠藤 志



# やいたの子育ていろいろ

市では、子どもに関する保健・福祉・教育などをトータルでサポートし、推進する「子ども課」を設置するなどいろいろな「子育て支援」に取り組んでいます。今号では、その代表的な取り組みをご紹介します。

## 妊娠したら、なにをすればいいの？

産婦人科などの医療機関で「妊娠届出書」をもらいましょう。その届出書を市の子ども課に提出すると「母子健康手帳」が交付されます。妊娠中は、医療機関などで定期的に「妊婦健診」を受けましょう。

**プレママ教室**

- ・妊娠中の食事や歯の健康管理について勉強します。
- ・育児教室で先輩ママとの交流会。



**妊婦健康診断助成事業**  
14回分の健診費用を助成します。

**妊産婦医療費助成事業**  
妊娠から出産までにかかった医療費(保険診療分)を助成します。

## 保育所(園) 幼稚園 小学校

矢板市は、保育が充実しています。待機児童はおりません。また幼保や小中の連携など継続した教育を行っています。

**保育サービスが充実**  
延長保育、休日保育、特定保育、病後児保育、一時保育など保育サービスが充実しています。

**私立幼稚園就園助成**  
保育料の一部を助成しています。

**育成会活動**  
地域でさまざまな体験活動が行われています。

**家庭教育学級**  
保護者同士のネットワークづくりや子育て相談会などを行っています。

**保育所(園)・幼稚園の第3子以降保育料無料化**  
保育所(園)、幼稚園に在籍する第3子以降の児童の保育料を実質ゼロとなるよう減免(または施設への財政支援)しています。

**外国語教育**  
土日学習講座  
小1教室訪問

## 赤ちゃん誕生！おめでとう

赤ちゃんが誕生したら、まず出生届けを提出しましょう。初めての方、2人目以降の方、さあみんな子育てしましょう。

**こんにちは赤ちゃん訪問事業**  
生後2カ月頃に保健師がご自宅に訪問します。体重測定、育児に関する情報提供や相談をお受けします。

**やいたみらいっ子誕生祝金**  
2人目以降のお子さんを出産された方にお祝い金を贈ります。

**子ども医療費助成**  
0歳～18歳(高校3年生相当)までの通院・入院の医療費を助成します。

**児童手当**  
中学校修了時までの手当を受給できます。

**育児教室**  
子どもの健康管理や、離乳食の作り方、歯の手入れの方法などを学びます。

**ベビーマッサージ**  
(赤ちゃんの健康管理)

**赤ちゃんの歯みがき講座**

**フッ素塗布**  
虫歯予防のため、年中・年長児を対象に、年2回実施しています。




**乳幼児健康診査**  
子どもの健やかな成長、発達を確認します。必ず受けましょう。

**予防接種**  
病気を予防したり、かかっても軽く済むようにします。かかりつけ医に相談して、計画的に受けましょう。

平成25年度親と子のよい歯のコンクールで柳瀬敦子さん、恭綺ちゃんが県の最優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。



## 子育て・教育相談

市では、子育てに関するさまざまな相談窓口を設けています。悩んだときは、お気軽にご相談ください。

**子育て相談**  
就学前の子育てに関するさまざまな悩みや心配ごとを保育士や幼稚園教諭がアドバイスします。

問い合わせ／各保育所(園) 各幼稚園

**乳幼児健康相談(要予約)**  
子育てに関する相談を保健師や栄養士がお受けします。

**発達相談(要予約)**  
お子さんの発達や育児、その他の相談を心理相談員がお受けします。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

**教育活動全般に関する相談**  
各中学校区ごとに、配置したスクールカウンセラーが相談をお受けします。

矢板中学校 ☎(43)0144  
泉中学校 ☎(43)0407  
片岡中学校 ☎(48)0410

**就学・いじめ、学校に関すること**  
いじめや不登校、学習、就学に関する相談をお受けします。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

**育児支援家庭訪問事業**  
子育てに対して不安や孤独感を抱える家庭を、支援員が訪問して育児に関する相談をお受けします。

**児童虐待相談**  
育児不安や虐待相談について、相談をお受けします。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

# ファミリーサポート センター

子育ての強い味方  
 矢板市ファミリーサポートセンター  
 (通称ファミサポ)をご存知ですか？



**楽しい交流会**  
 ファミサポでは、会員同士の交流を深めるための交流会や万が一の場合に備える「普通救命講習」など、さまざまな事業を行っています。普段とは違った一面が見えて好評です。

- ・保育施設までの送迎 80件
- ・保育所(園)・幼稚園の迎えおよび帰宅後の預かり 26件
- ・習い事から習い事への送迎 20件
- ・自宅から習い事への送迎 17件
- ・指定場所にて子どもを預る 9件
- ・保育所(園)・幼稚園の登園前の預かりおよび送り 4件
- ・保護者の急用の場合の支援 4件
- ・子どもの軽度の病気の場合の支援 1件
- (熱はなく、症状が落ち着いている場合)
- ・学校から自宅への送迎 1件
- ・その他(保護者のリフレッシュ) 1件

合計163件の利用がありました。

**ファミサポってなに？**  
 皆さんの子育てを応援する「矢板市ファミリーサポートセンター」。  
 ここでは、「子育ての支援をしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手助けをしたい人(提供会員)」がそれぞれ会員となり、お互いに助け合いながら、地域で子育ての支援をしていこうとするものです。センターでは、依頼の求めに応じ、条件に合った支援ができる会員を紹介し、会員相互の子育てをサポートします。

**どんなことをしてもらえるの？**  
 今年4月から10月までの活動内容をまとめました。

## ファミサポ 利用者の声

現在、依頼会員146人、提供会員92人、両方会員23人の合計261人の方が登録しています！

知人の紹介もあり入会しました。初めての支援は、習い事への送迎でした。不安もありましたが、回が増すにつれ、打ち解けてきました。今では、笑顔で走って来てくれる姿にとても喜びを感じています。

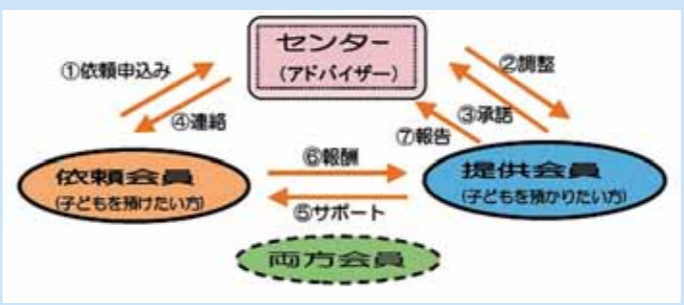


朝のスクールバス乗車への支援をお願いしています。障がいを持っている子どもですが、とても親切にしてくれます。安心して仕事に行けるのは、0さんのおかげです。本当に感謝しています。

習い事教室へのお迎えをお願いしています。息子に習い事をしたいと言われても送迎ができないためあきらめていました。思い切ってお願いして本当によかったです。息子もとても喜んでいました。



## 利用の大まかな流れ



- ①依頼会員からセンターへ依頼申込み
- ②センターが提供会員に連絡を取り調整
- ③提供会員からセンターへ承諾
- ④センターが依頼会員へ提供会員を紹介
- ⑤提供会員は依頼会員と事前打ち合わせ後、サポート開始
- ⑥依頼会員、提供会員双方が「支援活動報告書」の内容を確認し、依頼会員は速やかに提供会員に報酬を支払う
- ⑦提供会員は、「支援活動報告書」を翌月7日までにセンターに報告

これらのほかにも、利用にあたっての詳しい案内や万が一の場合の補償制度のことなどがあります。ご興味がありましたら、まずは気軽にお問い合わせください。ご連絡をお待ちしています。

問い合わせ/  
 矢板市ファミリーサポートセンター事務局  
 (矢板市社会福祉協議会きずな館)  
 〒329-2161 矢板市扇町2-4-19  
 ☎(44)3000 FAX(43)6661

**会員になるには？**  
 まずは、事務局でファミサポの会員に登録する必要があります。

**依頼会員**  
 矢板市に居住または勤務している方で、6月から小学3年までの子どもの支援を受けたい方。

**提供会員**  
 矢板市に居住している満20歳以上の方で、心身ともに健康で積極的な育児支援ができる方。

**両方会員**  
 依頼会員、提供会員を兼ねる方。

利用日	利用時間	報酬 (1時間あたり)
平日(月~金)	7:00~19:00	600円
	上記以外	700円
土・日・祝 年末年始 (12/29~1/3)	終日	700円

**料金はいくらかかるの？**  
 6



## 健康づくりみどりの会

昭和57年に設立。現在会員数59人で活動している。健診時には、減塩みそ汁の試食やウォーキングの指導などを行っている。その功績により平成24年度栃木県公衆衛生大会会長表彰を受賞。

「一緒に健康になりましょう。」

私たちの会では、「私達の健康は私達の手で」をモットーに、設立当初から健診時や健康まつりの時などに減塩みそ汁の試食やウォーキングなど、地域に根づいたさまざまな活動を行っています。その中でも、お子さんの健診時には、時間をもらい健康レシピや旬の食材を紹介するチラシを配っています。

ともあります。私たちに伝えられることがあれば、伝えていきたいですね。矢板で子育てをしている皆さんたちと一緒に健康になっていきたいです。

今の時代は、一年を通じていろいろな食材がありますが、旬の食材を料理に使うことは、やっぱりおいしいし、栄養価も高く体に良いし、なにしろ安いので、お財布にも優しいです。なにげない食事に関する会話の中から、子育ての相談を受けるこ

寒くなってくると、ウイルス性の風邪や胃腸炎など感染症の疾患がやはり始まります。塩谷病院では、例年保育所（園）や幼稚園の先生を対象にノロウイルスの嘔吐物対処法や、全市内の小学校を回り手洗い指導をさせていただきました。今年からは、その対象年齢を下げた保育所（園）や幼稚園の園児から手洗い指導を行っています。なぜかという、感染症の疾患を防ぐには、手洗いやうがいがとても大切だからです。子どものころ

から正しい手法で行える習慣が身についていけば、大人になってからも忘れないはず。そのため覚えやすいように替え歌のせて手洗いをすることができるよう工夫しています。また、その習慣がご家族にも伝われば、さらに予防効果があります。これからも広めていきたいです。

「子どものころからの習慣が大切。」

# 地域で支える子育て



## 子育てボランティア

おおしま 大島ユキイさん

ブックスタート事業や、家庭教育学級、健診時などさまざまな子育てボランティアに参加。家庭ではできないことを、少しでも助言できればと話している。

「子どもたちから元気もらいます。」

交通指導や読み聞かせ、ブックスタートなどさまざまなボランティア活動を通じて多くの子どもたちと接しています。なぜこれだけ続けられたかという、やはり子どもたちから元気もらえるからです。「おはようございます」「いってきます」など元気なあいさつをもらった時には、疲れも飛んでしまいます。

今の若い世代の方々も一生懸命子育てに取り組んでいると思います。でももっとアンテナを高くして、いろいろな市の行事に参加してほしいですね。私を見かけたら気軽に声をかけてください。微力ながら力になりますよ。



## 「やいたライフ」

市のえほんるっくの事業を通じて、市の子育て事業を伝えています。市のホームページ下段にありますので、ぜひご覧ください。  
http://www.city.yaita.tochigi.jp

の活動以外には利用しませんので、ご安心ください。お待ちしております。

「子育ての場をひろげます。」

やいた未来クラブは、「結婚したいけど出会いの機会がない」「素敵な出会いがあれば結婚したい」という結婚を望む独身をボランティアで応援しています。毎月第2土曜日と第4日曜日にきずな館で相談会を行っているほか、イベントを通じて出会いの場を提供しています。今まで多くのカップルが誕生し、近々結婚する方もいます。矢板で子育てをしていたらためには、まずはいい相手を見つけて矢板に根を下ろしてもらうことが必要です。近所のおじさん、おばさんに相談するように、どうぞ結婚したい方の情報を私たちに寄せください。登録していただいた情報は、クラブ

## 「出会いの日」

今月から、新たに「出会いの日」を開設します。日時と場所だけを決めておいて、気軽にあつまれるようにし、自由に交流できる「場」をつくります。どうぞお気軽にご参加ください。

開設日時／  
毎月第1・3土曜日 14:00~17:00  
開設場所／  
T Café NAGAMINE  
(矢板市扇町2-5-26)



## 国際医療福祉大学塩谷病院

看護部のみなさんが中心となり、市内すべての小学校や保育所（園）、幼稚園に出向き行っている地域貢献活動。平成23年から行われ、先生方から正しい知識を学ぶことができた喜びの声が多数寄せられている。



## やいた未来クラブ

まえだみつひろ 会長 前田光弘さん

平成22年に設立。現在会員数20人。独身者本人のことや、お相手に希望する条件などを伺い、引き合わせを行う。会員である結婚サポーターは「出会いのきっかけづくり」を目的としている。やいた未来クラブホームページ  
http://yaita-mirai.main.jp/

# ●今、やいたの子育てを考えてます。

## ●子ども子育て支援新制度

平成24年8月に  
・子ども・子育て支援法  
・認定こども園法の一部を改正する法律  
・関係法律の整備等に関する法律

これらのいわゆる「子ども・子育て関連3法」が公布されました。

この法律に基づき、幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための新制度が、平成27年度にスタートする予定です。

新制度では、消費税引き上げによる増収分の一部を利用し、子ども・子育て支援を図ります。

このため、市では市民の皆さんの子育ての状況やニーズを把握し、それに基づいた事業計画の策定を進めるなど、新制度に向けた準備をしています。

## ●市の状況

市では、国が定める「基本指針」に基づいて、地域の保育需要等を踏まえた「子ども・子育て支援事業計画」を策定する準備をしています。

そのため、子ども・子育て支援に関する市民の皆さんのニーズを十分に把握するとともに、子育て中の方や子育て支援に携わっている方などのご意見をお聴きしながら、事業計画の策定を進めています。

## ●子育てに関するアンケート

今年10月に、小学生以下のお子さんがある世帯を対象に、子育てに関するアンケート調査を行いました。

このアンケート調査は、「子ども・子育て支援事業計画」を策定するための基礎資料となり、自由意見で記載頂いた内容は、今後の施策を展開するうえで活用させていただきます。

下記に一部のご意見を紹介させていただきます。ご協力ありがとうございました。

## ●子ども子育て支援事業計画の概要

新しい計画は平成27年度から始まり、平成31年度まで5年間の幼稚園・保育所(園)などの需給計画(どれだけの人が利用し、どれだけの園があれば十分か)をつくりまします。また、一時預かり保育や学童保育など、地域の子育て支援事業についての計画もつくりまします。

## ●子ども子育て会議

市では、新制度に関する意見を聴くための機関として今年8月に「矢板市子ども・子育て会議」を設置しました。

この会議は、教育・保育両分野の関係者や子育て当事者の方などが委員となり、子育て家庭の実情を踏まえた議論により、「子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めていきます。



## ●子ども子育て支援新制度についてのQ&A

Q1: 新制度はいつからスタートしますか。

A1: 国に設置された「子ども・子育て会議」で、より具体的な検討を進め、早ければ平成27年度をめどにスタートする予定です。

Q2: 新制度での幼稚園や保育所、認定こども園などの利用方法を教えてください。

A2: 園に入れようとするおさんの保護者の方は、市町村から保育の必要性等の認定を受けることになります。利用者の方には、認定に応じ、希望する施設を選択していただくことになります。また、利用する施設を選ぶ際に

は、必要に応じて市町村による利用の調整や施設のおっせんなどの支援が受けられます。なお、保育の利用に当たっては市町村に申し込み後、市町村が調整する仕組みになっています。

Q3: 利用者の負担(利用料)はどれくらいですか。

A3: 所得に応じた負担を基本として、国の基準をベースに地域の实情に応じて市町村が設定します。ただし、施設は一定の要件のもとで、市町村が定める額よりも必要経費を上乗せして徴収することも可能です。

Q4: 子育てのさまざまなニーズに応じた支援が必要だと思いますが…

A4: 急な仕事や病気、兄弟姉妹の学校行事などの際に利用できる「一時預かり」や、「病児保育」、「放課後児童クラブ」などの事業を市町村の実施する「地域子ども・子育て支援事業」と位置づけ、国が財政支援を行います。この「地域子ども・子育て支援事業」には、保育が必要な子どもだけでなく、すべての子ども・子育て家庭を対象とした支援が含まれます。

地域の子育て支援があると良い。急な受診やお迎え、親の用事等に対応してくれる近所のおじいさん、おばあさんなどがいてくれると心強い。

公園の数は多いが、1~2歳児が遊べる場所が少ない。公園や室内で楽しめる場所があると良い。

母親が働こうと思った時に、子どもを安心して預けられる場所が増えれば、仕事を選びやすい。

子どもと高齢者の方がふれあうことも、子どもたちにとって成長していくうえで大切なことだと考える。

健診などの際に子育てのサークル紹介、サロン紹介などが充実していると良い。

発達障害などについて周囲の理解を得られるような環境づくりも必要だと感じる。

市内の歩道は狭く、なだらかではないところが少なくない。子どもや高齢者が安心して歩けるような環境をお願いしたい。

出産をひかえているが、上の子を見てくれる人がいないため不安。身内や頼る人がいない人のためのサービスを充実させてほしい。

食事の栄養面のバランスについて献立で悩んでいる。栄養士さんの相談室のようなものを開いてもらえたら。

平日、休日ともに夜間すぐに見てもらえる病院が市内にあると心強い。また夜間救急の小児科対応を充実してほしい。

## 地酒を味わう

10月27日(日)、矢板の酒販売組合により、地酒を楽しむ会が開催されました。地元の2つの酒蔵のお酒や県内はもとより県外からも多くの日本酒が集まりました。会場には100人を越える方が集まり、細かな味の違いを楽しんでいました。



## 秋の花火を満喫

10月19日(土)、つつじの郷やいた花火大会が、文化会館周辺を会場に開催されました。尺玉やスターメインなど、彩鮮やかな花火が、約10,000発打ち上げられました。当日は、FMラジオ番組「矢板時間」の公開生放送も行われ、市内外から大勢の方が会場を訪れ秋の花火を満喫しました。

## ともなりまつりで楽しもう!

11月3日(祝)、文化会館周辺で、「つつじの郷やいた ともなりまつり2013」が開催されました。開会式では、3歳を迎えた市のマスコットキャラクターともなりくん、特別住民票が交付されました。会場には、多くの出店が並んだほか、特設ステージでもさまざまなイベントが行われました。この日の売り上げから75,020円が東日本大震災への復興義援金として社会福祉協議会に寄付されました。皆さまご協力ありがとうございました。



## 秋の叙勲 おめでとうございます



旭日双光章  
【地方自治】  
せきや ひでお  
関谷 秀雄さん  
(豊田)  
1991年から5期連続で矢板市議を務め、正副議長などを歴任。



瑞宝単光章  
【消防功績】  
くわばら まさひさ  
桑原 雅久さん  
(東町)  
1969年に矢板市消防本部に入り、後に改組した塩谷広域行政組合消防本部を消防司令長で退職。

## 市内を花いっぱい

11月1日(金)、矢板警察署とJR東日本から感謝状を贈られた「矢板花の会」の皆さんが市長を表敬訪問しました。この感謝状は、日ごろから矢板駅前を多くの花のプランターで飾ったり、長峰公園に植栽をするなど、さまざまな活動に対して贈られたものです。小口会長は、「これからも賛同してくれる仲間を増やして、市内に彩りを添えていきたい」と話していました。



## セブンイレブンの森

11月9日(土)、県民の森で関係者ら169人が参加し「栃木セブンの森」の植樹式が行われました。この活動は、セブンイレブンと県と市が「森づくりに関する」協定を結び、森林の保全活動を行っていくものです。この日は、コナラやケヤキなどの広葉樹約3,000本が植えられました。



## 泉で秋のふれあい

10月19日(土)、泉公民館で泉地域ふれあい祭りが開催されました。地元野菜の販売や日用品のバザー、つくたての餅や焼きそばの販売も行われました。イベントでは、泉中2年生による企画から運営まで全て手作りの子ども会ゲームや牛乳の早飲み大会が行われるなど、多くの方が泉公民館を訪れ、楽しんでいる様子でした。



## 新片岡駅に向けて

11月6日(水)、片岡駅東西自由通路設置および駅舎橋上化工事着工の安全祈願祭が行われ、関係者により工事の安全が祈願されました。今後は、来年に仮駅舎を造り、新しい片岡駅は平成27年3月に完成予定です。





## 公民館事業紹介 泉公民館で朝のラジオ体操を実施中!

泉公民館では、健康づくり・仲間づくりを目的として、毎朝ラジオ体操を実施しています。泉公民館職員や隣接する泉保育所の子どもたちも、毎朝参加しています。どなたでもご参加いただけますので、どうぞお越しください。

実施日/毎日実施中!(ただし、休館日を除く)  
時間/8:20~

内容/ラジオ体操第一  
矢板すこやか体操(矢板市民愛唱歌にあわせた楽しい体操です。)

場所/泉公民館正面玄関前  
問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402  
※月曜休館



## 募集 「やまびこの会」主催 おしゃべり会~子育て奮闘中の皆さんへ~

「近所のおせっかいおばさん」とお茶を飲みながら、日頃の子育ての想いなどを気楽におしゃべりしてみませんか!どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

○晴れの日のごちそうを作ろう! ケーキバイキング付き  
日時/12月20日(金)10:00~12:00  
場所/城の湯ふれあい館  
参加費/500円(一家族)

○講演会 「10歳若返る! 病気にならない体づくり」  
日時/平成26年1月18日(土)10:00~12:00  
場所/生涯学習館 研修室(1)  
講師/竹井真澄 先生  
参加費/無料  
定員/100人  
申込期限/平成26年1月10日(金)  
申込・問い合わせ/やまびこの会 直井  
☎・FAX(43)3602

**文芸短歌** 村上 敏子 選

空高く猛暑に堪えし秋桜は風にたわむれ遊ぶがに揺れ  
「評」澄んだ秋空に花を揺らすコスモスの独特な捉え方  
イタリアの土産話に花咲かせ九十の姉口も滑らか 笠館 紀子

「評」土産話を得々として語る姉と頷く作者の心情が伝わる  
暮れ泥む葦の根方に身を寄せて白光灯す睡蓮の花 奥田ミヨ子

「評」夕方の睡蓮の花を「白光灯す」と巧みに表現  
朝ぼらけ昨夜の雨の落し物里芋の葉に真珠をみたり 永野 桂子

竜巻か通る道すじ巻きこんであつという間に町駆け抜けた 大谷 章

奥能登の揚げ浜塩を新米に天地の恵身心に満つ 大野 孝子

弟の姉さんと言う声きけず空の何処かできつと呼んでるね 渡辺 和子

あかあかと日陰に咲きし彼岸花根に毒を持つ花に見えずも 石川 喜造

吾亦紅昔は野原に咲いていたお蕎麦坊主も今は花屋に 池沢 フミ

熟れるのを待てずに採りし青き柚子おろして菜味香りゆたかに 岡本 セキ

種苗と買ってくる嫁親が植え収穫時は実家共同 野滝 佳子

グーチョコキパー左右交互に手を変えて脳活性化なる 和地由紀子

運動返す 選者 詠

歌一首生れしに満ち足り眼を閉じぬ明日はよき事あるを信じて 村上 敏子

募集次  
作品集  
▼種目/詩  
▼期限/平成25年12月20日(金)必着  
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課  
※作品の前に「種目」の漢字の後に「氏名」をお書きください。  
※作品の漢字の右側に「ふりがな」をつけてください。

## 第5回「秋祭りを楽しもう!」今年も大盛況にて終了しました!

失われつつある伝統文化や伝承文化を、家族みんなで体験できる「秋祭りを楽しもう」。10月27日(日)、旧長井小学校で盛大に開催されました。

台風の影響が心配されましたが、当日はやや強い風が吹いたものの、台風一過で晴天に恵まれ、青空に太鼓の音や子どもたちの声が響きわたりました。



▲たくさんの方にご来場いただきました。

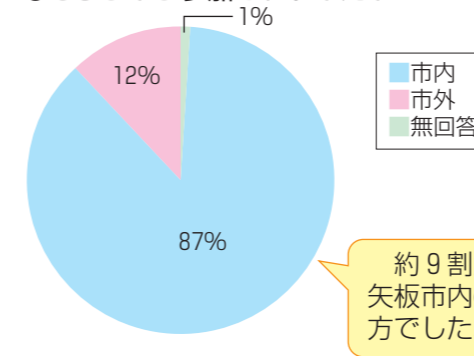


▲泉中のボランティアも大活躍です。

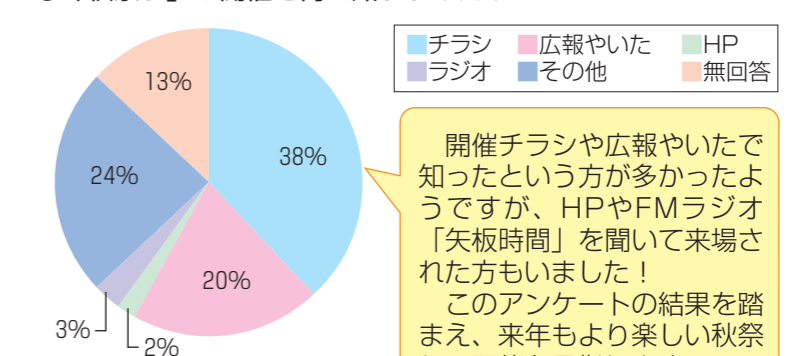
今年にご来場いただいた皆さんにアンケートのご協力をいただきました。結果の一部をご紹介します。

(回答者数:91人)

○どちらから参加されましたか?



○「秋祭り」の開催を何で知りましたか?



## 心の教育推進事業

心の教育推進事業は、地域に住むすべての人々が教育について考え、実践することにより、子どもの心を豊かにすることを目的とした事業で、現在7行政区で実施しています。

今年度から新規地区として取り組んでいる幸岡行政区の活動を紹介します。

○キャンプ

日光市ナラ入沢溪流釣りキャンプ場にて、キャンプを開催しました。子ども17人、大人16人が参加し、マスのつかみ取りやキャンプファイヤーなど、さまざまな体験ができました!

○天王祭

幸岡公民館にて、天王祭を開催しました。地域の皆さんの方が参加し、地域の大人と子どもが交流を図ることができました。



▲マスのつかみ取り



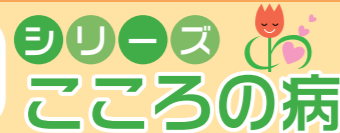
▲キャンプファイヤー



▲天王祭にたくさんの子どもたちが参加!

**募集** 心の教育推進事業は、平成26年度~29年度に実施する地区を募集しています。詳しくは、生涯学習課(☎(43)6218)までお問い合わせください。

塩谷郡市  
医師会  
リレーコラム



◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

## 第4回 発達障害について

秋山 正則

佐藤病院副院長（矢板市）

今回は発達障害についてお話ししたいと思います。平成17年に施行された「発達障害者支援法」により、発達障害の概念が法律で規定されました。この法律では、発達障害とは、広汎性発達障害(自閉症、アスペルガー症候群他)、学習障害(LD)、注意欠如・多動性障害(ADHD)、その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものと定義されました。平成24年の文部科学省の調査でも、全国の通常学級に通う小中学生の6.5%が発達障害の可能性があると指摘されましたが、私が毎年伺っている小学校での巡回相談においてもほぼ同様の実感があります。

広汎性発達障害の特徴は、①社会性の障害②コミュニケーションの障害③反復的で常同的な言動や感覚異常などです。具体的には、「視線が合わない」「一人遊びを好み、周囲と交わろうとしない」「言葉が出ない、あるいは遅れている、オウム返しが多い」「特定の物にこだわり肌身離さず持っている」「予定が急に変更されたり自身の希望が通らないとパニックになる」「大きな音や特定の臭いや味が苦手」などがあります。

知的障害との合併もみられますが、その程度は軽度～重度まで様々であり、中には高い知能指数を持つ子もいます。TVドラマ「ATARU」でSMAPの中居氏が演じた主人公は特異的な能力で事件を解決

しましたが、「サヴァン症候群」という広汎性発達障害のひとつに分類される障害があるという設定でした。

学習障害(LD)は、全般的な知的発達に遅れはないのですが、読む、書く、計算するなどの特定の分野の能力に問題があります。

アメリカの有名な俳優トムクルーズが、字が読めない「読字障害」であることも知られています。

注意欠如・多動性障害(ADHD)の特徴は、①不注意②多動性③衝動性であり、具体的には、「注意の持続が困難で人の話を聞いていない」「一つのことをやり遂げられず、順序立てることが困難」「物をよくなくし、大切な予定をしばしば忘れる」「じっとしておらず、走り回ったり、しゃべりすぎたりする」などがあります。

ボーとしているタイプを「のび太型」、じっとしてられない暴れん坊タイプを「ジャイアン型」とアニメのキャラクターに例えられたりもします。

発達障害は一見わかりにくい障害であり、周囲の無理解によりわがままやしつけの問題と決めつけられ不適切な対応がとられた場合、二次的に様々な問題が生じてくる場合があります。発達障害が疑われた場合は早めに専門医に相談し、適切な助言や療育を受けたほうがよいでしょう。

## ねんきん

### 高齢になったときは「老齢基礎年金」

原則として65歳から受給できる年金です。

(※受給開始年齢の繰上げ・繰下げ制度がありますので詳細はお問い合わせください)

#### 老齢基礎年金を受けられる方（受給権者）

- ①～⑤の合計が25年以上の方です。
- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②厚生年金・共済組合に加入していた期間
- ③第3号被保険者として届出済みの期間
- ④保険料を免除されていた期間や学生の保険料納付特例期間、保険料納付猶予期間
- ⑤加入が任意とされていたため加入しなかった期間や海外在住期間（いわゆる「カラ期間」）

年金額（平成25年度 年額）

778,500円

※ただし上記の額は20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合の額です。未納や保険料免除などの期間がある場合には、その期間に応じて減額されます。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313

矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

## 募集 シルバーサポーター養成講座 あなたのセカンドライフを地域に・・・

シルバーサポーターとは、市内公民館で行われている介護予防教室でボランティアとしてご活躍いただく方々です。現在、50～70代の方々40人にご活躍いただいています。

日程／

回数	日程	内容・講師
1	平成26年 1月31日(金) 9:30～11:30	講話：輝けセカンドライフ 講師：佐野短期大学教授 山田 昇 先生
2	2月13日(木) 9:30～11:30	講話&体操実技① 講師：宇都宮大学名誉教授 西 順一 先生
3	2月28日(金) 9:30～11:30	講話&体操実技② 講師：宇都宮大学名誉教授 西 順一 先生

回数	日程	内容・講師
4	3月5日(水) 9:30～11:30	シルバーサポーターさん 体験談 講師：シルバーサポーター
5	2月～3月中 9:30～11:00 または 10:00～11:30 (会場によって異なります)	地域の「いきいき体操教室」 見学 ～百聞は一見…まずは現場 を見てみましょう～

場所／第1～4回 市保健福祉センター

第5回 各自治公民館

定員／20人 \*先着順

申込方法／12月25日(水)までに電話でお申込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 募集 りんごの会～家族介護者のつどい～

ご存知ですか？  
～介護している人が集まっています～

### 参加者さんの声

〇りんごの会で自分の気持ちを話すことができ、また、共感してもらって心が軽くなりました。

〇介護をしている当時は、夢中で限界が分かりませんでした。「自宅での介護は限界、入所が最良で今がそのタイミング」と後押ししてくれました。

〇的確なアドバイスや情報がいただけ、参加して本当に良かったと思っています。

これらは、介護をされている方から寄せられた言葉です。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時／①平成26年1月7日(火) 9:30～11:30

②平成26年3月4日(火) 9:30～11:30

場所／市保健福祉センター

助言者／公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表  
金澤 林子 先生

申込方法／はじめて参加される方は、お電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 「歯のはなし」その④

お口が渴いて辛かったという経験はありませんか？お口が渴く症状のことを『ドライマウス（口腔乾燥症）』といいます。ドライマウスは何らかの原因で唾液が減少した状態を示します。では、なぜ唾液は減少するのでしょうか？唾液が出ない、あるいは出にくくなる病気が原因の場合もありますが、実際にはストレスが原因であったり、飲んでいる薬の副作用が原因であったり、筋力の低下や老化が原因である場合のほうが多いのです。お口が渴いた状態にあると、のどが乾いて常に水分がほしくなりますし、口の中がネバネバしたり、カラカラになって不快です。また、パンやクッキー

など、パサパサした質感の食品はうまく食べられず、口の中に張り付いたりします。味覚の異常や、食べ物を飲み込むのが辛い、舌が痛い、入れ歯を入れていられないといった症状がある場合もあります。虫歯、歯周病にもなりやすくなります。口が渴くというだけでも、いろいろなお口の症状につながります。唾液は大切なものです。口の中に起こるさまざまなトラブルの原因が、実は唾液の機能低下だったりすることもあるということです。

歯に関する疑問や質問は健康増進課 ☎(43)1118



日 月 火 水 木 金 土

2014  
**1**  
January

<p>12/29</p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>30</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>31</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>1</p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>
<p>5</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>6</p> <p>4カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成25年8月生 場 市保健福祉センター 窓ロ延長</p>	<p>7</p> <p>行政相談 9:00~13:00 場 矢板市きすな館 問 総合政策課 ☎(43) 1112 心配</p>	<p>8</p>
<p>12</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>13</p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>14</p> <p>人権相談 10:00~15:00 場 市保健福祉センター2階相談室 問 生活環境課 ☎(43) 6755 窓ロ延長</p>	<p>15</p> <p>成年後見相談会(要予約) 10:00~12:00 場 きすな館 問 地域包括支援センター ☎(43) 4611 10カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成25年3月生 場 市保健福祉センター</p>
<p>19</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>20</p> <p>窓ロ延長</p>	<p>21</p> <p>心配</p>	<p>22</p>
<p>26</p> <p>プレママ教室 受 9:30~9:45 対 妊娠6~7カ月の方 場 矢板公民館 内 調理実習と試食会、 妊娠中の歯の健康 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30 結婚</p>	<p>27</p> <p>健康栄養相談(無料・要予約) 9:00~12:00 13:00~16:00 場 市保健福祉センター 内 栄養相談・健康相談 予 問 健康増進課 ☎(43) 1118 窓ロ延長</p>	<p>28</p> <p>1歳6カ月児健診 受 12:50~13:20 対 平成24年7月生 場 市保健福祉センター 心配</p>	<p>29</p> <p>3カ月児健診 受 13:00~13:30 対 平成25年10月生 場 市保健福祉センター</p>

<p>2</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>3</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>4</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>2歳児歯科健診 受 13:00~13:30 対 平成24年1月生 場 市保健福祉センター</p>	<p>11</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30 結婚</p>
<p>16</p> <p>3歳6カ月児健診 受 12:50~13:20 対 平成22年7月生 場 市保健福祉センター</p>	<p>17</p> <p>育児教室 チェリーコース 受 13:00~13:15 対 平成25年5月~6月生 場 市保健福祉センター 内 歯の健康管理</p>	<p>18</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>育児教室 グレープコース 受 13:00~13:15 対 平成25年9月~10月生 場 市保健福祉センター 内 子どもの健康管理、 ふれあい遊び</p>	<p>25</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
<p>30</p> <p>乳幼児健康相談(無料・要予約) 受 13:30~14:30 場 市保健福祉センター 内 身体測定・健康相談・ 栄養相談</p>	<p>31</p>	

<memo>

**年末・年始の  
休日歯科当番医**

※必ず電話で医療機関に  
確認の上、受診して  
ください。

日にち	時間	9:00~12:00 / 13:00~15:00
12月30日(月)	すずき歯科	☎(48) 3421
31日(火)	高塩歯科医院	☎(43) 0170
1月 1日(水)	高瀬歯科医院	☎(43) 5678
2日(木)	田中歯科医院	☎(48) 1182
3日(金)	村井歯科医院	☎(43) 0255

- ・小中学校冬休み ~1/6(月)
- ・成人式 1/12(日)
- ・花市 1/13(祝)

<memo>

子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600

多重債務者相談/消費生活相談(要予約)  
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00  
場 市消費生活センター(生活環境課内) 予 問 生活環境課 ☎(43) 6755

1月3日(金) 塩谷病院では一部の診療科を開院します。  
診療科目 内科、外科、小児科  
受付時間 7:30~11:30 13:30~16:30(初診受付は7:30~11:00、13:30~15:30)

子育て情報  
各種相談  
当番医

当番 = 矢板市休日当番医  
※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども  
夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者  
さんの状態、医療機関によりま  
すので、必ず電話でご確認の  
上、受診してください。]

窓ロ延長 = 市役所窓ロ  
延長日  
~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
福祉高齢課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

心配 = 心配ごと相談  
9:00~13:00  
場 きすな館  
問 社会福祉協議会  
☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)  
10:00~12:00  
場 きすな館  
問 やいた未来  
クラブ事務局  
☎(44) 3000

矢板時間 = ラジオ番組  
「矢板時間」  
(ヤイタジカン)

13:30~14:47  
レディオベリー(FMとちぎ) 76.4FM  
観光イベント情報、おすすめ  
スポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象  
内 = 内容 定 = 定員  
受 = 受付 費 = 費用  
予 = 予約 申 = 申込期間  
持 = 持ち物  
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30  
土日祝日 8:30~17:00  
窓ロ延長日 8:30~19:00  
問 市民課 ☎(43) 1117



親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【お正月遊びを楽しもう】予

日時／1月17日(金)10:00～11:30

内容／こまやカルタ取りをして遊ぶ。

矢板保育園 ☎(43)0033

【お話でてこい】予※1月10日までに予約

日時／1月18日(土)10:00～11:00

内容／親子観劇会

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【たき火で焼きいも ほっかほか】予

日時／1月15日(水)10:00～11:00

内容／森のたき火で焼き芋を食べましょう。

参加費／親子で100円

つくし保育園 ☎(43)2411

【お正月遊びをしてみよう！】予

日時／1月9日(木)10:00～11:30

内容／こまやたこ、ふくわらいなどで遊びましょう。

【子どもの食事について！】予

日時／1月23日(木)10:00～11:30

内容／子どもの食事の内容や悩みなど、話し合しましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【Happy New Year !】予※5日前までに予約

日時／1月8日(水)10:00～11:00

内容／お正月遊び

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【鬼のお面を作って豆まきをしよう】予

日時／1月30日(木)10:00～12:00

内容／大きな声で福は内！！鬼は外！！

参加費／100円

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【つくってあそぼう】予

日時／1月9日(木)10:00～11:30

内容／簡単な製作をします(凧づくり)

【豆まきをしよう】予

日時／1月24日(金)10:00～11:30

内容／鬼のお面をつくって豆まきをします。

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ちびっこたちの体操教室】予

日時／1月17日(金)10:00～11:30

内容／専門講師による親子向けの体操教室

参加費／200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予

日時／1月10日(金)10:00～11:00

内容／リトミック

参加費／200円

【一緒にあそぼう】予

日時／1月17日(金)10:00～11:30

内容／リズムだいすき

参加費／200円

【おはなしでてこい】予

日時／1月24日(金)10:00～11:00

内容／絵本や紙芝居などの読み聞かせ

参加費／200円

【こあらくらぶ】予

日時／1月14日、21日、28日(火)

15日、22日、29日(水)

内容／プチ入園

参加費／600円



子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～  
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時／1月14日、28日(火) 10:00～11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時／1月8日、15日、22日、29日(水)

10:00～11:30

\*随時カウンセラーによる相談あり

毎週(土)は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時／1月20日、27日(月)

10:00～11:30

子育て支援センター(泉保育所内) ☎(43)0435

日時／1月6日、20日、27日(月)

10:00～11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

つくし保育園 ☎(43)2411

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として、子育て支援センター室を開放しています。

平日10:00～15:00

※ぴっころ保育園については、9日・23日(木)

10:00～11:30に矢板児童館でも行っています。

## ラジオで矢板の旬な情報発信中

FMとちぎ（RADIO BERRY 76.4FM）で、矢板の旬な情報を発信しています。

番組名／矢板時間（ヤイタジカン）

放送時間／毎週火曜日 13:30～14:47

※途中、14:15～14:30は別番組が入ります。

内容／観光・イベント情報や矢板のおすすめスポットの紹介など

問い合わせ／総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

**矢板**  **時間**  
ヤイタジカン

## 募集 矢板親子スキー教室

期日／平成26年2月8日(土)・2月22日(土)

※1日のみの参加も可。

時間／6:50 矢板市体育館前集合(7:00発)

18:00 解散(予定)

場所／だいくらスキー場(福島県南会津町)

対象／市内の小学校1～6年生とその親

※1～3年生の参加希望者は、必ず親が同伴してください。4年生以上は子どものみの参加も可。親子ともに指導有り。

定員／25人程度

(定員を超えた場合は家族単位で抽選)

※希望者が20人に達しない場合は、中止となりますのでご了承ください。

指導者／矢板スキー協会

参加料／1日につき1人5,000円

(リフト代、保険料など)※当日徴収します。

そのほか／食事はつきません。スキー場の食堂を利用するか、各自お持ちください。レンタルスキー代は別途1回につき1,500円(実費)、スキー場まではバスで送迎します。

申込／はがきに次の事項を記入してお送りください。  
(親子で参加希望の場合も1枚で結構です。)

- ①参加者全員の氏名・性別・生年月日・年齢
- ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④学校名・学年
- ⑤保護者氏名 ⑥スキー経験の有無(回数)
- ⑦1日のみの場合は参加希望日

申込期限／12月25日(水) 当日消印有効

申込・問い合わせ／〒329-2165

矢板市矢板103-1

矢板公民館「矢板親子スキー教室」

☎(43)0469 \*月曜休館

## 大切な飼い犬・猫が迷子にならないためのお願い

『飼い犬や猫が迷子になってしまった』という問い合わせが多く寄せられますので、飼い主の方は次のことに努めてください。

### ■飼い犬

1. 鑑札や狂犬病注射済票を首輪に装着させましょう  
⇒これらに記載されている番号から、飼い主を探しあてることができます。
2. 放し飼いはやめましょう  
⇒リード(引き綱)をつけることで、交通事故の危険防止にもつながります。

### ■飼い猫

1. 身元の表示をしましょう  
⇒名札などを装着し、飼い主名・連絡先を明示しましょう。
2. 室内飼いに努めましょう  
⇒迷子防止のほか、ふん尿によるトラブル防止や感染症の予防にもつながります。

### 〈マイクロチップの装着〉

近年、飼い主の判別にあたり、注射器で動物の皮膚の下にマイクロチップ(電子標識器具)を埋め込む方が増えています。装着については動物病院にお問い合わせください。

### ■万が一、迷子になってしまった場合は栃木県動物愛護指導センター☎028(684)5458にすぐ連絡を!

※センターのホームページ(<http://www.tochigidouai.net/>)では収容動物の情報が掲載されています。

### ☆動物を捨てることは犯罪です!

飼い続けることができなくなった場合は、必ず新たな飼い主をさがすなどして、絶対に動物を捨てないでください。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

## 矢板市消防団表彰

本年度、矢板市消防団の表彰者は、次の通りです。  
 問い合わせ／総務課 防災管財班 ☎(43)1113

### 栃木県知事表彰

模範団員表彰  
 笹沼 長生

### 栃木県消防協会長表彰

功績章  
 八木澤一重

勤続章

●25年勤続  
 大貫 正博 金井 公利

●20年勤続  
 荒井 努 川上 智之  
 関谷 直樹 喜佐見浩司  
 小野崎善文 小野崎雅久  
 村上 早男

●15年勤続  
 加藤 章 肥後 利幸  
 笹原 智宏 関谷 貴行  
 高橋 由則 秋山 隆志  
 築瀬 公伸 星野 泰紀  
 大桶 剛 和氣 久勝  
 小森 久稔 野瀧 正人  
 関谷 宗大

●10年勤続  
 鈴木 亮太 齋藤 厚夫  
 星野 史行 東泉 直樹  
 小滝 公夫 柳田 章  
 福田 行成 塩谷 隆  
 揚石 英雄 石田 明久  
 椎名 宣友 栗城 恵三  
 関谷 俊行 薄井 昭宏  
 富川 竜大 岡 康弘  
 鈴木 孝洋 齋藤 康浩  
 大久保好晃 門間 順一  
 津久井昭仁 船山 育男

親子消防団員表彰  
 齋藤 伸幸 齋藤 裕希

### 栃木県消防協会 塩谷支部長表彰

### 優良分団表彰

第1分団 第1部  
 (館脇一哲部長 団員 15人)  
 [管轄区域]矢板一、二、三区

### 善行章

肥後 利幸 福田 英一  
 長塩 基史 沢畑 徳幸  
 船山 幸男 高塩 康幸  
 高橋 由則 高柳 幸雄  
 松本 友成

### 5年勤続

菊地 健児 手塚 龍平  
 小口 友幸 藤田 貴宏  
 田城 光崇 笹沼 謙二  
 菅野 義崇 田辺 洋之  
 荒井 貴志 堀江 貴道  
 伊藤 正規 岡 信幸  
 高橋 公一 斎藤 弘光  
 大柿 光司 岡原 好伸  
 室井 正博 藤井 公孝  
 石下 和男

### 無火災分団等表彰

第1分団 第1部 無火災4年  
 第1分団 第4部 無火災5年

### 配偶者に対する感謝状

小森恵美子

### 矢板市長表彰

### 20年表彰

荒井 努 川上 智之  
 関谷 直樹 喜佐見浩司  
 小野崎善文 小野崎雅久  
 村上 早男

### 優良団員

手塚 龍平 仲島 由晃  
 栗城 恵三 小口 友幸  
 室井 秀文 江面健太郎  
 江連 将行 小林 耕史  
 深井 聡 畔蒜 和広  
 添田 真司 塚原 靖史  
 松本 次郎 八木澤康仁  
 谷口 裕志 塩谷 隆  
 今平 誠治 中山 勝美

### 機械器具整備状況優秀の部

●消防ポンプ自動車の部  
 第5分団 第1部  
 ●小型動力ポンプ積載車の部  
 第3分団 第2部

### 火気取締り優良主婦表彰

高橋めぐみ 関谷加代子  
 澤 歩 齋藤 里恵  
 荒川 裕子 阿久津智子  
 原 久子

### 矢板市消防団長表彰

優秀分団  
 第2分団

### 矢板市まとい会長表彰

### 優秀部表彰

●消防ポンプ自動車の部  
 第2分団 第2部  
 ●小型動力ポンプ積載車の部  
 第3分団 第2部

(敬称略)

### 普通救命講習会でも 活躍を期待



9月13日(金)、矢板市消防団の14人は矢板消防署救急グループの協力のもと、応急手当普及員講習を修了し、認定証を授与されました。

心肺蘇生法・AEDの使用法のほか、医学的知識や応急処置・搬送法、講習会での指導法などを習得し、普通救命講習会などにおいて指導を行えるようになりました。

## 市政功労者表彰

11月1日(金)、市文化会館小ホールにおいて、市政功労者表彰式が執り行われました。長年にわたり各分野でご活躍された方、篤行に優れた方、寄付された方に市長から賞状が手渡されました。



### ◆各分野にわたり功労顕著な方

鈴木登紀子 統計  
 瀧田 征雄 選挙管理委員  
 須藤多美子 選挙管理委員  
 宮崎 常男 行政区長  
 岡本 光正 保護司  
 神長 惇子 保護司  
 岡本 光司 学校薬剤師

### ◆篤行に優れた方

池田 和子 援護厚生  
 富川しず子 人命救助  
 大谷 努 人命救助

### ◆市に対して寄付された方

山口 博久  
 阿久津ウメ  
 三木 俊治

問い合わせ／総務課 ☎(43)1113

[敬称略・順不同]

## 第32回 「やいたの四季」 観光写真 コンテスト 入賞作品



今回のコンテストには、60人から137点の応募がありました。

推薦には、宇都宮市の江川多嘉さんの作品「装い華やか」が選ばれ、ともなりまつりで表彰式が行われました。これらの作品は、12月上旬から春ごろまで城の湯温泉センターに展示します。

### 講評「装い華やか」 審査員 前田孝憲 氏(二科会会員)

坂上田村麻呂ゆかりの木幡神社の秋の例大祭の稚児行列を撮影された作品です。赤と白の装束に身を包んだ子どもたちの位星を付けた真剣な表情や歩き方が慎ましく、思わず微笑んでしまう作品

となりました。思い切って正面から撮影したカメラポジション、カメラアングルと右の奥に鳥居を配したフレーミングが的確で祭事の内容をうまく表現しています。

(敬称略)

賞	氏名	住所	作品名
推薦	江川 多嘉	宇都宮市	装い華やか
特選	志賀 実	矢板市	降り注ぐ
	山下 一男	塩谷町	朝焼け
	石田 定我	矢板市	山あいの休耕田と田植え
入選	江面 庸夫	宇都宮市	冬の創造滝
	齋藤 寛	矢板市	美しい季節
	只友 将弘	矢板市	公園の春
	中嶋 太一	那須塩原市	霧につつまれて

賞	氏名	住所	作品名
佳作	大貫 武夫	矢板市	婆ちゃんと孫
	釜井 三木	宇都宮市	彩る赤滝
	君島 利夫	矢板市	修行中
	小林 正行	大田原市	満天の星空
	高柳 芳永	大田原市	秋回る
	田代 洋子	塩谷町	八方湖の秋
	栃木 勇	宇都宮市	雪どけを待つ
	富永 明	宇都宮市	木幡神社太々神楽
	長江 久男	栃木市	幽玄の桜
	吉沢 孝雄	矢板市	夜空の華

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43)6211

# 上下水道事務所からのお知らせ

## 凍結にご注意ください

もうすぐ、寒い冬がやってきます。みなさん、備えは整いましたか。

寒い冬の夜には、水道管の凍結に注意してください。

水道管が凍ってしまうと水が出なくなったり、破裂して漏水したりします。

そうすると・・・

- ・朝、洗顔できない。
- ・トイレが使えない。
- ・食器を洗うことができない。
- ・水道管が破裂すると修理代が掛かってしまう・・・など、日常生活が大変不便になってしまいます。

### 水道管の凍結を防ぐには

寒い夜には少量の水を蛇口から流しておく。  
水道管に布や保温材を巻く。

それでも水道管が凍ってしまった場合には、水道管にタオルや布をかぶせ、その上からぬるま湯を何度もまんべんなくかけて、ゆっくり溶かしてください。(熱湯では破裂することがあります。)

万一破裂してしまった場合は、修理が必要となりますので、市指定給水装置工事業者に連絡してください。(修理費用は、個人負担となります。)

なお、凍結破損による漏水の水道料金は減免になりませんのでご注意ください。



## 漏水にご注意ください

最近、敷地内の給水管からの漏水が多くみられます。漏水を長期放置していると、知らず知らずのうちに多額の水道料金になってしまいます。簡単にチェックできるのでお試しください。

### 漏水を調べるには・・・

水道の蛇口を全部閉めた後、水道メーターの「パイロット」を見てみましょう。

パイロットが回っていたら、敷地内給水管のどこかで漏水しています。お早めに市指定給水装置工事業者に修理をご依頼ください。(修理費用は個人負担となります。)



指定給水装置工事業者一覧(市内、市外)は、矢板市ホームページのトップページ

組織でさがす>上下水道事務所  
>市内・市外の給排水設備工事業者一覧にも掲載しています。

問い合わせ/上下水道事務所  
☎(44)1511

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp>

指定給水装置工事業者 (市内) [五十音順]			
業者名	電話番号	業者名	電話番号
(有)荒井プロパン	(43)0602	(株)スミスケ	(43)0220
(株)荒松建設	090(2622)5273	西有工業(株)	(43)3134
泉水道(有)	(43)5415	(有)大増設備	(44)1269
(有)片岡設備	(48)0105	中居設備	(48)3532
カンノ設備	(43)7086	(有)長峰設備工業	(48)1409
幸和設備工事(有)	(48)1555	(株)新野重建	(43)9885
(株)小堀建設	(43)3644	(有)沼野組	(48)1312
斎藤設備(有)	(43)8970	(有)野川設備工業	(43)0847
斎藤電機商会	(43)0607	(株)ハナツカコンストラクション	(48)3155
三共ジャピレット	(48)0083	ヒカリ空調	(43)5646
鈴木土木設備(有)	(43)9056		

## 「やいたブランド」が37品になりました

矢板の優れた農林水産物や商品をブランド化し、付加価値を高め、地域の活性化と市のイメージアップを図ることを目的にスタートした「やいたブランド」の認証制度。

この度、新たに12品が認証され、計37品になりました。これらの商品は、道の駅やいた、各店舗などでご購入いただけます。



認証品名	申請者	問い合わせ
矢板たかはら米	(財)矢板市農業公社	☎(43)2650
りんご	J A しおのや矢板果樹部会	☎(43)7057
やいたのどちおとめ	J A しおのやいちご部会矢板支部	☎(44)2312
やいた 君嶋さのこ園の原木しいたけ	君嶋さのこ園 君嶋 治	☎(43)9593
金精川のます	金精川漁業生産組合	☎(43)9292
矢板たかはら材(檜・杉)	たかはら森林組合	☎(43)0451
地酒「純矢板」	森戸酒造(株)	☎(43)0411
地酒「花子」	(株)富川酒造店	☎(48)1510
小野崎玄米みそ・米糀	(有)小野崎花店	☎(43)0326
やいた特産完熟りんごジュース	J A しおのや矢板果樹部会	☎(43)7057
矢板しあわせあっぶる	岡本りんご園 岡本雅和	☎(44)1690
清流生手打ちうどん	しゃっきり亭 桑原 資	☎(43)5788
あっぶるカレー	矢板市商工会	☎(43)0272
やいたの和牛カレー	(株)山久	☎(43)6733
山久オリジナルバラエティチーズ	(株)山久(チーズファクトリー)	☎(44)3335
つつじの郷 八方の月	木村屋	☎(48)0905
矢板銘菓 八起最中	關龍庵吉沢菓子店	☎(43)0024
やいたのアップルクーヘン	(有)はりまや	☎(43)0340
たかはらの里檜手造りテーブル	小川産業(有) 木工芸マルニ	☎(43)0257
たかはら材シンプルBOX	(株)山光	☎(43)1688
矢板のりんご使用(株)山久オリジナルパッケージアップルクーヘン、矢板のふじ林檎ゼリー、矢板の林檎シロップ漬け、ふじりんご羊羹、矢板のりんご入りりんごソース、矢板のりんご入りとんかつソース、スタミナ焼のタレ	(株)山久	☎(43)6733
手打 矢板特選生そば じかこ	すすめん	☎(43)1690
忠愛 梅酒	(株)富川酒造店	☎(48)1510
加藤農園のフルーツジャム	加藤農園	☎(43)1177
金精川のヤシオマス味噌漬	金精川漁業生産組合	☎(43)9292
乾燥果実「かじりん」	矢板乾燥りんご研究会(代表加藤農園)	☎(43)1177
林檎チップs	渡辺りんご園	☎(43)8552
ともなりくんグッズ	(有)ジャストカップス	☎(48)8338
渡辺農園の菌床しいたけ	渡辺農園	☎(43)7208
清酒十一正宗・純米酒【りんご】		
清酒十一正宗【さくら】	森戸酒造(株)	☎(43)0411
清酒十一正宗【さくら】原酒		
栃木しゃもカレー		
栃木しゃもの炊き込みご飯の素		
しゃもつくね串	(株)山久	☎(43)6733
やいた地鶏「美しゃも」		
まるごとリンゴケーキ		

☐ は新たに認証された商品です。

### 新たな「やいたブランド」を開発しようとする方へ

「やいたブランド」認証を目指して商品を開発しようとする方に、補助対象経費の1/2(年間20万円上限)、最長3年間の商品開発費を補助します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ/商工林業観光課 ☎(43)6211

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

## 長峰公園芝生広場の開放について

長峰公園では放射性物質の除染作業を平成25年3月に実施し、公園の芝生を深刈りしました。

芝生広場などの芝生については作業完了後も、芝生育成のため、立入禁止としてきましたが、育成が概ね達成できたため、12月1日(日)をもって開放い

たしました。

長い間公園の利用制限にご協力頂きまして、ありがとうございました。

問い合わせ／都市建設課 市街地整備班  
☎(43)6213

## 都市計画の案を縦覧します

都市計画を決定するにあたり、都市計画の案を縦覧します。

- ・縦覧する都市計画の案  
矢板都市計画ごみ処理場の決定(市決定)
- ・対象となる区域  
安沢地区
- ・縦覧期間および意見書提出期間  
12月12日(木)～26日(木)  
(土・日・祝日を除く)

※都市計画の案について意見のある方は、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、意見の趣旨およびその理由を書いた意見書を、必ず提出期間内に市長あてにご提出ください。提出された意見書の要旨は、市都市計画審議会に提出されます。

※意見書の様式は自由ですが、用紙は都市建設課市街地整備班にあります。

案の縦覧場所・意見書の提出先・問い合わせ／  
都市建設課 市街地整備班 ☎(43)6213

## 税務署からのお知らせ

### 記帳制度適用者決算説明会の開催について

氏家税務署では、白色申告者で記帳が必要な方に対し、決算書(収支内訳書)の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明会を開催します。

開催日	開催時間	対象者	会場	対象地区
12月12日(木)	10:00～12:00	農業所得関係	さくら市 氏家公民館(2階研修室) さくら市櫻野1322-8	全市町
	14:00～16:00	営業・不動産所得関係		

説明会で使用する資料は、当日、会場で配布します。

### 申告・納付等の期限延長について

平成25年9月4日に発生した竜巻および台風により被害を受けた方で、国税についての申告、申請、納付などを期限までにできない方は、管轄の税務署長に対し申告・納付等の期限について延長を申請することができます。詳しくは、氏家税務署へお問い合わせください。

問い合わせ／  
氏家税務署  
税務署代表 ☎028(682)3311  
自動音声案内に従い選択していただき、相談内容をお伝えください。

## 被災者生活再建支援金の申請締切りについて

東日本大震災により、居住する住宅に大きな被害を受けられた方に交付される支援金の申請締め切りが近づいています。まだ手続きがお済みでない方は申請期間内に手続きをお願いします。

対象となる世帯／

- ・住宅が「全壊」または「大規模半壊」、「半壊」のり災証明を受けた世帯。
- ・住宅に被害が生じ、やむを得ず解体した世帯。

国の支援金制度申請締切日	平成26年4月10日
市の支援金制度申請締切日	平成26年2月末日

※国の支援金と市の支援金では、締め切りの期日が違いますので、ご注意ください。

詳細については、お問い合わせください。

申請・問い合わせ／都市建設課 ☎(43)6212

～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～  
毎年12月10日は「人権デーです」  
12月4日～10日は「第65回人権週間です」

### 人権擁護委員とは

基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

毎月、人権相談を行っています。詳しくは、P.18・19のカレンダーをご覧ください。

人権擁護委員は、次の方々です。

- 笹沼卓夫さん(石関)
- 伴 敏子さん(鹿島町)
- 高野 茂さん(上町)
- 矢板永子さん(沢)
- 高瀬豊子さん(片岡)
- 坂井隆雄さん(泉)

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

## 国民健康保険と後期高齢者医療制度 加入者の方へ

交通事故または第三者の行為によるけがの治療で、国民健康保険被保険者証や後期高齢者医療被保険者証を使用する場合には、健康増進課で手続きをしてください。

手続きの流れ(交通事故の場合)

- ・警察に事故の届け出をする
- ・警察署で事故証明書の交付を受ける
- ・市健康増進課で手続きをする
- ・保険証を使って治療を受ける
- ・国民健康保険や後期高齢者医療広域連合から加害者へ医療費が請求されます

### ご注意

加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、保険証が使えなくなる場合があります。

飲酒運転など、故意に道路交通法などに違反し、かつ処罰の対象となるべき行為で起きた場合の傷害は対象になりません。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

12月11日(水)～31日(火)  
年末の交通安全  
市民総ぐるみ運動  
マナーアップ!あなたが主役です!!

### 運動の目的

この運動は、広く市民一人ひとりに交通安全思想の普及・啓発を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けて、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

- ・スピードダウン運動を実施しよう!

### 交通事故防止のポイント

- ①道路状況に応じた安全速度で走行しましょう。
- ②時間と心にゆとりを持った運動を心掛けましょう。
- ③住宅街や通学路などではスピードを控えましょう。

- ・子どもと高齢者に優しい3S運動を実践しよう!

- ・飲酒運転はやめましょう! **飲酒運転は犯罪です**

市民の皆さん一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

問い合わせ／矢板警察署 ☎(43)0110

市生活環境課 ☎(43)6755

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板



### 募集 平成26年度矢板市立小中学校非常勤教育職員

児童・生徒への、きめ細かな指導を行うために非常勤教育職員を募集します。  
 募集人数／33人  
 条件／  
 ・矢板市内へ通勤可能で健康で仕事に対してやる気のある方  
 ・学校・幼稚園などで子どもに接した経験があるなど学校教育に関心のある方  
 ・教員免許状所有の方（教科担当のみ）  
 ・勤務は平成26年4月から9月（雇用更新有）  
 勤務時間／1日7時間勤務

時給など／  
 ・時給 学習生活支援・・・1,100円  
 教科担当・・・1,300円  
 （小学校—複式学級担当、少人数学級担当 中学校—数学、英語、音楽、美術）  
 ・通勤手当無  
 応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入の上、直接または郵送で応募してください。  
 ＊塩谷南那須教育事務所に、矢板市希望と応募されている方は、応募扱いとしますので履歴書の提出は必要ありません。  
 応募期限／平成26年1月17日(金)必着  
 選考／書類選考・面接  
 応募・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106—2 矢板市教育委員会教育総務課 ☎(43)6217

### 泉地区むらづくり新春講演会

日時／平成26年1月13日(祝)  
 10:00～11:30 (9:30開場)  
 場所／泉公民館集會室  
 内容／「未定」  
 講師 福島県飯館村  
 村長 菅野典雄氏  
 申込／直接会場にお越しください。  
 ※入場無料



▲一昨年(平成24年)の新春講演会の様子  
 問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402  
 ※月曜休館

### 募集 寄せ植え講習会

日時／12月22日(日) 10:00～  
 場所／片岡公民館駐車場  
 対象・定員／大人20人 \*先着順  
 費用／3,000円(鉢をお持ちの方は2,000円)  
 講師／佐藤一郎氏  
 必要なもの／鉢(お持ちの方)、木ばさみ、軍手  
 受付期間／12月5日(木)～15日(日)  
 申込・問い合わせ／  
 片岡公民館 ☎・FAX(48)0101  
 \*月曜休館

### 募集 議会だより表紙写真 2月1日号

テーマ／市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)  
 規格／カラー写真(デジタルデータ可)※合成写真不可  
 応募資格／アマチュアの方  
 応募上の注意／1人1点(未発表のもの)まで  
 写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。  
 応募期限／平成26年1月17日(金)  
 そのほか／採用者には粗品を進呈  
 応募・問い合わせ／〒329-2192 矢板市本町5—4 矢板市議会事務局 ☎(43)6216

お買い物・ご用命は矢板市内で!



### 国際交流活動にご協力ください!

矢板国際交流会では、外国人が市内で快適に生活できるお手伝いをしています。  
 具体的な会の活動は、交流会(バスハイキング)や日本語教室(次年度予定)などです。  
 このほか、外国人からの希望や、会員からの提案により随時活動を行っていきます。  
 活動に興味のある方、外国人との交流を深めたい方、少しでも協力できる方など、まずはご連絡ください。  
 なお、電話していただく際は、日本語をお願いします。

今年のバスハイキングは、姉妹都市の茨城県笠間市へ行ってきました!



問い合わせ／矢板国際交流会会長 関  
 ☎090(3501)4238

### 陸上競技場・サッカー場利用について

平成26年度に、矢板運動公園陸上競技場・サッカー場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けます。  
 申込方法／勤労青少年ホームにある申込書でお申し込みください。  
 申込期限／平成26年1月17日(金)  
 ※平成26年5月1日～7月31日まで、芝部分張替補修のため使用できませんのでご注意ください。ま

た、大会などの行事開催や使用予定が過剰な場合は、芝生保護のためご希望に添えない場合があります。事務局で調整後、2月下旬頃結果をご連絡します。  
 申込・問い合わせ／  
 勤労青少年ホーム(施設管理公社)  
 ☎(43)8210

### 募集 勤労青少年ホーム『新年の祝い花』講座

一年の幸せと恵みを願うモダンな正月花を生けてみませんか。  
 日時／12月28日(土) 10:00～12:00  
 場所／勤労青少年ホーム  
 講師／石塚敦子先生  
 対象／市内に在住または通勤している青少年(40歳未満)ただし、定員に余裕があれば、一般の方も可。  
 定員／10人

参加費／材料費(器込み)2500円  
 ※受講申込時に預かります。  
 持ち物／花切バサミまたは清潔なキッチンバサミ、持ち帰り用の紙袋  
 申込期限／12月20日(金)  
 申込方法／勤労青少年ホーム窓口にて、直接お申し込みください。  
 受付時間／8:30～17:30(土日も受付します)  
 申込・問い合わせ／矢板市勤労青少年ホーム ☎(43)8210

お買い物・ご用命は矢板市内で!



## 募集 スノーシューハイキング

日程／平成26年1月12日(日)、19日(日)  
 2月2日(日)、16日(日)  
 いずれも9:00~12:00  
 ※山の駅たかはら9:00集合・出発

参加費／1,000円(保険料を含む)  
 定員／各回30人(定員になり次第締め切り)  
 申込方法／山の駅たかはらへ電話でお申し込みください。  
 金曜~日曜、祝日の10:00~15:00



そのほか／  
 スノーシューレンタル 一式500円  
 無料送迎 矢板駅(西口) 8:10発  
 市役所 8:15発

モーニングコーヒー  
 またはおしるこ、昼食時にとん汁がでます。  
 ※積雪の状況、天候などで中止になる場合もありますのでご了承ください。  
 申込・問い合わせ／  
 山の駅たかはら  
 ☎(43)1515



## 第8回 矢板市福祉のつどい

日時／12月18日(水)  
 13:00開場 13:30開会

場所／文化会館小ホール

内容／今回のテーマを「地域の支え合い」と題して、地域で住みやすい環境づくりを考えます。  
 講演会では、「住民主体の助け合い起こし」を普及、展開されている、木原孝久氏(住民流福祉総合研究所所長)を講師に迎え、地域住民同士の支え合いを見直し、本来の持ちつ持たれつの精神を取り戻すための方法について、講演をしていただきます。

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000



▲昨年の様子です。

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

# 比翼ひよくの束たばね 第六十六回

## 父の教え

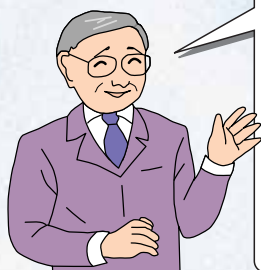
気が付いたら、いつの間にか古希を迎えた。大変長い時間を生きてきたはずなのだが、その実感はなくいつの間にか過ぎ去ってしまった歳月でもある。

振り返ってみると、記憶として鮮明に覚えているもの、彷彿として蘇ってくるものさまざまで、決して楽しく充実したことばかりではない。

悲しく、苦しかったことも多いはずであったのに、不思議なことに思い出のほとんどは懐かしく、愛おしく思えてならない。

残された時間には限りがある。時間を大切に人生の総仕上げをしつかりとやらなければならぬと思ふことしきりである。

私(市長)の思いや願いなどを市民の皆さんにお伝えします。



私にとって本当によかったと思えることは、ことあるごとにたたき込んでくれた厳格な父がいたことである。羨はとくに敵しく、父からはいつも「弱い者をいじめてはならぬ」「大きい者が小さい者を殴つてはならぬ」「大勢で一人をやつてはいけない」「相手が泣いたり謝つたりしたらすぐやめるんだ」このことは必ず守れと厳しく言われていた。

このところ、大変残念な話を耳にする。いじめに苦しむ子どものこと、教師体罰のみならず生徒の教師への暴力行為など、教育現場でのさまざまな状況を聞くにつけ、教師としての在り方、子育て、とりわけ親の役割責任というものを考えさせられる。

言うまでもなく教育の原点は家庭教育である。幼児期、少年期における親子に対する私的な教育が、子どもの規範意識に大きな影響をもたらす。

私は、幼少期に卑法(品性、行為などが卑しく劣っていること)を憎む心をしつかりと育てなければならぬと思つている。

そのためには、わが国で古くから受け継がれてきた「家族の絆」を復活させなければいけない。

万引きなどしたら親を泣かせるよ。先祖の顔に泥をぬる。お天道さまが見ているなど、家族の絆が卑劣な行為を憎む心を育て、強化し、抑止する力となってくるからである。

NHK大河ドラマ「八重の桜」を関心をもつて見ている。

江戸時代会津藩に日新館という藩校があった。この藩校の子どもたちが必ず守らなければならない「仕の掟」というものがあつた。

そこには、こう書いてある。

一つ、年長者の言うことに背いてはなりません

二つ、年長者にはお辞儀をしなければなりません

三つ、虚言を言うことはなりません

四つ、卑法な振る舞いをしてはなりません

五つ、弱いものをいじめてはなりません

六つ、戸外で物を食べてはなりません

七つ、戸外で婦人と言葉を交えてはなりません

これら七か条の後に、「ならぬことばならぬものです」という文句で結ばれている。

要するに「いけないことはいけない」と言つてゐるわけで、重要なことは、親が幼少の頃からしつかりと教え込むこと、理屈ぬきでしつけなければならぬということであろうと受けとめている。

価値観を押しつけることでももちろん子どもは反発したり、後になって新しい価値観を見出します。しかし初めに何らかの基準を与え、しつかりと教え込むことは大切なことだと思つています。

文部科学省の有識者会議が、過日道徳を「教科」とし検定教科書の使用を求める報告書案を公表した。

さまざまな受けとめ方や批判もあるようだが、人生のある場面において教科書で学んだ人物などの生き方が、自らの行動原理につながるものと信じている。

私は、三反百姓の7人兄弟の末っ子としてこの矢板で生まれ、矢板で育ち、今の地で生きている。中学生の頃、親父が口ぐせのように言つていたことがある。

貧しい暮らしの中で朝から晩まで働き、子どもたちを教育した。酒を飲むとよく口にしたのは、「こんな貧しいところにいても決していい生活はできない。お前は一生懸命勉強して東京行け」苦勞をして大変つらい思いをしてきた親父だから、せめて子どもにはと違った親父だから、

私の親がそうであつたように、私たちもこれまで間違つた考え方で子どもを育ててきたのではないか。親のようになるな、いつも親を乗り越えろ、こんな貧しいところにいるもうだが上がらない、だから東京へ行け。

つまり自分の生まれ育つた地域を否定し、親を乗り越えることを教えてきたのではないか。

これからは、親と自分の生まれ育つた地域を尊敬する教育をやらなければならない。

そのためには、親が一生懸命生きていく姿を子どもに示し、絆を強めていかなければならないのであろう。

※タイトルの「比翼の束」とは、市民と行政を翼に例え、ふたつを束ねてまい進するさまをイメージしています。

# 図書館

開館時間/9:00~20:00  
1月の休館日/1日(水)~3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)  
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

## 「おーい! ごくん、りんちゃん」



### ◆映画会

作品/シンデレラ  
継母たちにいじめられていたシンデレラ。お城の舞踏会に行けず悲しんでいると、魔法使いが現れて……。誰もが憧れるプリンセス物語を上映します。

日時/12月28日(土) 14:00~15:20(開場13:30~)

場所/図書館2階 視聴覚室

### ◆まつぼっくりでクリスマスツリーをつくろう!

日時/12月15日(日) 14:00~16:00

場所/図書館2階 視聴覚室

参加費/無料

定員/15人(先着順)

申し込み/12月1日(日) 9:00~

図書館カウンターで直接お申し込みください。

※小学校低学年児以下の参加は、保護者同伴でお願いします。

### ◆おはなしのやかたクリスマス会

12月14日(土)の「おはなしのやかた」にサンタクロースがプレゼントを持ってやってきます!ぜひ、遊びに来てください。

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	1月11日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	1月18日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	1月14日(火) 21日(火)	10:00~	勤労青少年 ホーム
●おはなしのやかた	1月11日(土)	10:30~	泉公民館
		14:00~	片岡公民館

### ◆新着図書

【一般書】 だいすきこま先生 しぶとく自分を生き抜く! 臨時軍事費特別会計 民主主義のつくり方 「あいつらは自分たちとは違う」という病 知っていますか?ギャンブル依存-問一答 耳鳴り・難聴を治す本 12ヶ月のつるし飾り シニア接客のルール 海底美術館 ガンコロリン 獅子の城塞 気骨稜々なり 村上海賊の娘 上・下巻 男と女、なぜ別れるのか	小松崎進 小宮一慶 鈴木晟 宇野重規 後藤和智 西川京子 山岸和実 ジェイソン・デカイレス・テイラー 海堂尊 佐々木謙 火坂雅志 和田竜 渡辺淳一 ほか	【児童書】 世界の女性問題 1 極限世界の生き物図鑑 ぼくらの街にキリンがやってくる スーパーワイドブック新幹線・特急 おやこで作ろうこどもお菓子部 14歳、ぼくらの疾走 ヴォルフガング・ヘルンドルフ イヌとネコの体の不思議 スポーツを科学しよう! 白雪姫の迷宮 わくわくする漢字 レントゲン はりねずみのルーチカ ひいきにがんばり! おつきさんのぼうし わたしのすてきなクリスマスツリー	関橋眞理 志茂田景樹 福田里香 斉藤勝司 あむやまざき 風野潮 かんのゆうこ 宮川ひろ 高木さんご ダーロフ・イブカー ほか
--	---	---	--

### ◆ご利用案内

■本(資料)を借りられる人/  
塩谷地区、隣接市在住、または市内に通勤・通学している人

■貸出点数/  
全部で15点

■貸出期間/2週間

■ホームページ(図書検索・予約)  
<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。

# 城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 1月の休館日/1日(水)、6日(月)、20日(月)  
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円  
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

### ◆サービスデー

ポイント2倍の日 \*無料券・割引券使用の方は対象外 5日、22日(夫婦の日)、26日(風呂の日)  
第1土曜日は学生の日 \*ポイント対象外(小学生200円、中学生300円)  
第3日曜日は家庭の日(家族連れの小学生200円引き)  
毎週水曜日 カラオケの日(1曲100円)  
毎週金曜日(祝日を除く) カラオケ5曲申し込みにつき、200円割引券またはカラオケ1曲サービス

◆編み物教室 毎月第1・3木曜日 14:00~16:00 参加費1,000円(2回目から500円、茶菓子付)

◆コサージュづくり講座 毎月第2・4木曜日 14:00~16:00 参加費500円

# はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日  
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円  
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

### ◆木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
1月6日(月) 10:00~12:00	押絵教室 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
1月6日(月) 13:30~16:00	健康相談	60歳以上
1月7日、14日、21日、28日(火) 10:00~12:00	詩舞を踊りましょう	65歳以上
1月8日、22日(水) 10:00~12:00	手芸教室(かぎ編み・PPテープ・レザー) *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
1月9日(木) 10:00~12:00	かんたん料理 *材料費 実費	65歳以上(10人)予約・先着
1月10日、17日、24日、31日(金) 10:00~12:00	はつらつダンス *参加費 100円	65歳以上
1月14日(火) 13:00~14:30	太極拳 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
1月15日、29日(水) 10:00~12:00	ハワイアンダンスを楽しく踊りましょう	65歳以上
1月16日、30日(木) 10:00~12:00	詩吟	65歳以上
1月16日、30日(木) 13:00~16:00	日舞を踊りましょう	65歳以上
1月20日、27日(月) 10:00~12:00	絵手紙教室①② *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
1月23日(木) 10:00~12:00	コカリナくるみ *参加費 100円	60歳以上(30人)予約・先着
毎週 月~金 13:30~16:00	はつらつ雑談会	60歳以上
毎週 月・水・金 13:30~16:00	ラージボール卓球	65歳以上

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計  
※行事の時には使用できない場合があります。

### ◆泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
1月6日(月) 10:00~11:30	はつらつ体操	65歳以上
1月10日、24日(金) 10:00~11:45	電子オルガンに合わせて歌いましょう	65歳以上
1月10日(金) 13:00~15:00	やさしいフラダンス	65歳以上
1月15日(水) 10:00~11:50	健康相談	65歳以上
1月18日(土) 10:00~11:30	クッキング(雑煮) 世代間交流 *参加費 100円	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
1月22日(水) 10:00~11:30	広報紙で作る小物入れ	65歳以上
1月25日(土) 10:00~11:30	ペタンク 世代間交流	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
1月27日(月) 13:00~15:00	日舞にチャレンジ	65歳以上
毎週 火・木 9:00~16:00	卓球&ラージ卓球	65歳以上
毎週 月~土 9:00~12:00	グラウンド・ゴルフ	65歳以上

設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン  
※行事の時には使用できない場合があります。

お買い物・ご用命は矢板市内で!





## 道の駅やいた

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

### ◆冬のあったか鍋大会

日時/12月8日(日) 9:00~

※しゃも汁が無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた前

内容/道の駅やいたにて1,000円以上

お買い上げのお客様に「しゃも鍋汁1杯引換券」を進呈します。ぜひご参加ください。



### ◆募集 道の駅やいた農産物直売所組合員

直売所組合員を募集します。

募集期限/12月30日(月) ※休業日は受付できません。

募集方法/直売所組合に直接お申し込みください。

### ◆道の駅やいた クリスマスプレゼント大抽選会

日時/12月23日(祝) 9:00~

※景品が無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた内

内容/道の駅やいたにて1,000円以上

のお買い上げのお客様に参加チケットを1枚進呈します。ぜひご参加ください。



### ◆エコモデルハウス「木工教室」

日時/12月8日(日) 10:00~12:00

場所/エコモデルハウス

作る物/ふた付き小物入れ

対象/小学3年生程度~一般

※小学生は保護者同伴

定員/15人

参加費/800円(保護者は200円)



### ◆定休日のお知らせ

農産物直売所「旬鮮やいた」

農村レストラン「つつじ亭」 12月18日、25日(水)

エコモデルハウス 毎週水曜日

※駐車場・トイレは24時間使用可能

※年末年始の営業については、裏表紙をご覧ください。



## 文化会館

問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
1	12	日	矢板市成人式 大ホール 10:00~12:30	生涯学習課 ☎(43)6218	関係者
	18 ~ 20	土 ~ 月	第67回塩谷南那須地区理科研究展覧会 小ホール 18・19日 9:00~16:00 20日 9:00~12:00	教育総務課 ☎(43)6217	無料
	23	木	若葉学級 小ホール 10:00~12:00	矢板公民館 ☎(43)0469	関係者
	24	金	親子の心の触れ合い推進プロジェクト 小ホール 10:00~12:00	生涯学習課 ☎(43)6218	無料

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

**募 集**

**糖尿病教室**

日時/12月10日(火) 10:00~  
 内容/講話「年末年始の食事のポイントと運動」  
 講話の他に、実際の食事を見てカロリーを確認したり、実際に運動を行ったりする予定です。  
 講師 土屋 明子 氏  
 国際医療福祉大学塩谷病院 管理栄養士  
 石坂 正大 氏  
 国際医療福祉大学塩谷病院 理学療法士  
 場所/国際医療福祉大学塩谷病院 大会議室  
 申込方法/前日までに電話でお申し込みください。  
 申込・問い合わせ/  
 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155

**地域医療市民講座  
「みんなで考えよう！  
矢板の子ども救急」**

日時/12月21日(土)13:30~  
 場所/国際医療福祉大学塩谷看護専門学校講堂  
 内容/講演「こどもの病気・家庭での対応と救急処置」  
 講師 江口 光興 氏  
 国際医療福祉大学塩谷病院 名誉院長・小児科  
 申込方法/前日までに電話か、チラシ裏面をFAXしてください。  
 申込・問い合わせ/  
 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155 FAX(43)9822  
 ✉ shiyokouza@iuhw.ac.jp

**喜連川社会復帰促進センター  
施設参観**

日時/平成26年1月30日(木)  
 13:30~15:00(予定)  
 場所/喜連川社会復帰促進センター  
 (さくら市喜連川5547番地)  
 募集人員/70人  
 申込方法/往復はがきに、次の通り必要事項を記入してお申し込みください。  
 ・往信用裏面:参観を希望される方の住所、氏名、年齢、郵便番号  
 ・返信用表面:代表者の方の住所、氏名、郵便番号  
 ※申し込み多数の場合は、抽選になります。  
 申込期限/平成26年1月16日(木)必着  
 申込・問い合わせ/  
 〒329-1493 さくら市喜連川5547  
 喜連川社会復帰促進センター庶務課 ☎028(686)3111

**荒川圏域河川整備計画(変更)  
へのご意見募集**

栃木県では、荒川圏域の河川整備計画(変更)の原案を作成しました。原案を縦覧し地域にお住まいの皆様のご意見をお伺いします。  
 縦覧場所/県庁河川課、矢板土木事務所、矢板市都市建設課  
 縦覧期間/12月2日(月)~27日(金)  
 9:00~17:00  
 ※詳しくは、栃木県河川課のホームページをご覧ください。  
 問い合わせ/県県土整備部河川課 ☎028(623)2444

**お知らせ**

**無料不動産相談会**

日時/平成26年1月14日(火)  
 13:30~15:30  
 会場/保健福祉センター2階会議室  
 相談員/  
 (社)県宅地建物取引業協会県北支部所属専門委員

内容/土地、建物に関する相談  
 ※予約優先。当日も受付いたしますが、お待ちいただく場合もあります。

問い合わせ/  
 (社)県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677

**平成25年工業統計調査**

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。  
 調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。  
 調査時点は12月31日です。  
 ご回答へのご協力をお願いいたします。  
 問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

**中小企業季節資金(年末資金)融資**

栃木県では本年度も、中小企業の皆様に年末の運転資金の融資を行いますので、ぜひご利用ください。  
 対象者/県内に1年以上事業所を有して営業を行っている中小企業および事業協同組合など  
 資金の使い道/商品仕入れ、ボーナスの支払いなどの季節的な運転資金  
 融資条件/  
 ・融資額 企業 1千万円以内  
 団体 1億円以内  
 ・融資利率 年2.0%以内  
 ただし、信用保証協会の保証を付する場合は、年1.5%以内(責任共有制度対象)年1.7%以内(責任共有制度対象)  
 ・融資期間 11月1日(金)~平成26年3月31日(月)  
 申込先/県内に本店を有する銀行、信用金庫、信用組合の県内営業店  
 申込期限/12月30日(月)  
 問い合わせ/  
 取扱金融機関または 県経営支援課 ☎028(623)3181

■お買い物・ご用命は矢板市内で!



**不用品登録情報**

35 問い合わせ/消費生活センター(生活環境課) ☎(43)6755

譲ります

ふとん型マッサージ器  
 矢板中制服(女子) 夏用 サイズ175A ウエスト75cm 丈54cm  
 ネコ用キャリーバック チャイルドシート(乳児用)  
 転落防止の柵  
 制服(矢板中・矢板東高・大田原高) 男子冬用 190AB

# わがやの アイドル



乙畑  
本木 優奈 ちゃん



塩田  
小川 翼 くん

## 写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、  
Eメールでお送りください。(掲載無料)  
問い合わせ/総合政策課 ☎(43) 1112

### Yaita Information Topics

## 年末年始の業務 12月28日(土)~1月5日(日) ご協力をお願いします

市ホームページにも掲載しています。 HP <a href="http://www.city.yaita.tochigi.jp/">http://www.city.yaita.tochigi.jp/</a>		28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	時間
市役所(閉庁日は日直☎(43)1111が対応します)		×	×	×	×	×	×	×	×	×	8:30~17:15
自動交付機(市民課) 【住民票写し・印鑑登録証明】	☎(43)1117	×	○	○	×	×	×	×	○	○	8:30~17:00
生涯学習館	教育総務課 ☎(43)6217 生涯学習課 ☎(43)6218	×	×	×	×	×	×	×	○	○	8:30~17:15
上下水道事務所	☎(44)1511	○*	×	×	×	×	×	×	○*	×	8:30~17:15 ※水道の開閉栓・料金のみ
公民館 (矢板・泉・片岡)	矢板 ☎(43)0469 泉 ☎(43)0402 片岡 ☎(48)0101	×	×	×	×	×	×	×	×	○	8:30~21:00
ごみ・資源物収集 (生活環境課)	☎(43)6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集日カレンダー」を参照ください (市のホームページでも確認できます)									
ごみ納ご 塩谷広域環境衛生センター (個人が直接ごみを搬入する場合) 【可燃ごみ・粗大ごみを含む不燃ごみ】	☎028(682)5619	○	×	○	○	×	×	×	○	×	9:00~11:30 13:00~16:30
道の駅やいた ※トイレ24時間使用可	☎(43)1000	○	○	○	×	×	×	×	○	○	農村レストラン「つつじ亭」 10:00~16:00 直売所「旬鮮やいた」 9:00~17:00
道の駅やいたエコモデルハウス	☎(40)0661	○	○	○	×	×	×	×	○	○	9:00~17:00
山の駅たかはら	☎(43)1515	×	×	×	×	×	×	×	○	○	10:00~15:00
図書館	☎(43)5661	○	×	×	×	×	×	×	○	○	9:00~20:00
城の湯温泉センター	☎(44)1010	○	○	○	×	×	○	○	○	○	10:00~21:00
市営バス	☎(43)1113	○	×	×	×	×	×	×	○	○	

## 編集後記

いいあっぱいだね

12月の矢板と言えば、矢板・片岡2つの駅にイルミネーションが灯ります。この広報が出たころにはもう灯っているはず。すっかり冬の名物となったこの温かなイルミネーション、実は多くの市民力により灯されています。皆さんもぜひ味わってください。(虎ノ助)

2カ月に一回、広報やいたと一緒に配布されている「市民力かわら版」をご存知ですか?市民目線での旬の話題や市内で頑張っている方を取り上げています。広報とは、また違った視点の記事が読めますよ。今号と一緒に、かわら版も配布中ですので、ぜひご覧ください。(天)

いよいよ冬本番。寒い季節の始まりである。寒いといえば、矢板市の懐である財政状況は、かなり厳しい。折しも来年度の当初予算編成の真っただ中、「入るを重りて出づるを制す」「公私とも、つくづく打ち出の小槌がほしい季節である。(はた)

冬の風物詩となった「忘年会」。起源は古く鎌倉時代、一部の高貴な人たちが短歌などを詠み合っていたのが始まりだったそうです。今年の忘年会は、飲んで、食べて、歌って、さらに「ともななくん」になりきり和歌を詠んでみるのもいいかも!。(らん)

## 〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課(防災管財班)・放射能汚染対策課(放射能対策班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962  
福祉高齢課・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790  
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 議会事務局……☎(44)1100 教育総務課……☎(43)4432  
生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101  
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認ください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。



PRINTED WITH  
SOYINK™

印刷/衛ジャストカップス

