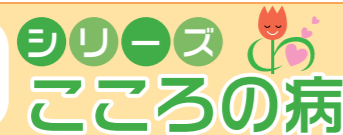


塩谷郡市  
医師会  
リレーコラム



◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

## 第4回 発達障害について

秋山 正則

佐藤病院副院長（矢板市）

今回は発達障害についてお話ししたいと思います。平成17年に施行された「発達障害者支援法」により、発達障害の概念が法律で規定されました。この法律では、発達障害とは、広汎性発達障害（自閉症、アスペルガー症候群他）、学習障害（LD）、注意欠如・多動性障害（ADHD）、その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものと定義されました。平成24年の文部科学省の調査でも、全国の通常学級に通う小中学生の6.5%が発達障害の可能性があると指摘されましたが、私が毎年伺っている小学校での巡回相談においてもほぼ同様の実感があります。

広汎性発達障害の特徴は、①社会性の障害②コミュニケーションの障害③反復的で常同的な言動や感覚異常などです。具体的には、「視線が合わない」「一人遊びを好み、周囲と交わろうとしない」「言葉が出ない、あるいは遅れている、オウム返しが多い」「特定の物にこだわり肌身離さず持っている」「予定が急に変更されたり自身の希望が通らないとパニックになる」「大きな音や特定の臭いや味が苦手」などがあります。

知的障害との合併もみられますが、その程度は軽度～重度まで様々であり、中には高い知能指数を持つ子もいます。TVドラマ「ATARU」でSMAPの中居氏が演じた主人公は特異的な能力で事件を解決

しましたが、「サヴァン症候群」という広汎性発達障害のひとつに分類される障害があるという設定でした。

学習障害（LD）は、全般的な知的発達に遅れはないのですが、読む、書く、計算するなどの特定の分野の能力に問題があります。

アメリカの有名な俳優トムクルーズが、字が読めない「読字障害」であることも知られています。

注意欠如・多動性障害（ADHD）の特徴は、①不注意②多動性③衝動性であり、具体的には、「注意の持続が困難で人の話を聞いていない」「一つのことをやり遂げられず、順序立てることが困難」「物をよくなくし、大切な予定をしばしば忘れる」「じっとしておらず、走り回ったり、しゃべりすぎたりする」などがあります。

ボーとしているタイプを「のび太型」、じっとしてられない暴れん坊タイプを「ジャイアン型」とアニメのキャラクターに例えられたりもします。

発達障害は一見わかりにくい障害であり、周囲の無理解によりわがままやしつけの問題と決めつけられ不適切な対応がとられた場合、二次的に様々な問題が生じてくる場合があります。発達障害が疑われた場合は早めに専門医に相談し、適切な助言や療育を受けたほうがよいでしょう。

## ねんきん

### 高齢になったときは「老齢基礎年金」

原則として65歳から受給できる年金です。

（※受給開始年齢の繰上げ・繰下げ制度がありますので詳細はお問い合わせください）

#### 老齢基礎年金を受けられる方（受給権者）

- ①～⑤の合計が25年以上の方です。
- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②厚生年金・共済組合に加入していた期間
- ③第3号被保険者として届出済みの期間
- ④保険料を免除されていた期間や学生の保険料納付特例期間、保険料納付猶予期間
- ⑤加入が任意とされていたため加入しなかった期間や海外在住期間（いわゆる「カラ期間」）

年金額（平成25年度 年額）

778,500円

※ただし上記の額は20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合の額です。未納や保険料免除などの期間がある場合には、その期間に応じて減額されます。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313

矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

## 募集 シルバーサポーター養成講座 あなたのセカンドライフを地域に・・・

シルバーサポーターとは、市内公民館で行われている介護予防教室でボランティアとしてご活躍いただく方々です。現在、50～70代の方々40人にご活躍いただいています。

日程／

回数	日程	内容・講師
1	平成26年 1月31日(金) 9:30～11:30	講話：輝けセカンドライフ 講師：佐野短期大学教授 山田 昇 先生
2	2月13日(木) 9:30～11:30	講話&体操実技① 講師：宇都宮大学名誉教授 西 順一 先生
3	2月28日(金) 9:30～11:30	講話&体操実技② 講師：宇都宮大学名誉教授 西 順一 先生

回数	日程	内容・講師
4	3月5日(水) 9:30～11:30	シルバーサポーターさん 体験談 講師：シルバーサポーター
5	2月～3月中 9:30～11:00 または 10:00～11:30 (会場によって異なります)	地域の「いきいき体操教室」 見学 ～百聞は一見…まずは現場 を見てみましょう～

場所／第1～4回 市保健福祉センター

第5回 各自治公民館

定員／20人 \*先着順

申込方法／12月25日(水)までに電話でお申込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 募集 りんごの会～家族介護者のつどい～

ご存知ですか？  
～介護している人が集まっています～

#### 参加者さんの声

〇りんごの会で自分の気持ちを話すことができ、また、共感してもらえて心が軽くなりました。

〇介護をしている当時は、夢中で限界が分かりませんでした。「自宅での介護は限界、入所が最良で今がそのタイミング」と後押ししてくれました。

〇的確なアドバイスや情報がいただけ、参加して本当に良かったと思っています。

これらは、介護をされている方から寄せられた言葉です。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時／①平成26年1月7日(火) 9:30～11:30

②平成26年3月4日(火) 9:30～11:30

場所／市保健福祉センター

助言者／公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表  
金澤 林子 先生

申込方法／はじめて参加される方は、お電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 「歯のはなし」その④

お口が渴いて辛かったという経験はありませんか？お口が渴く症状のことを『ドライマウス（口腔乾燥症）』といいます。ドライマウスは何らかの原因で唾液が減少した状態を示します。では、なぜ唾液は減少するのでしょうか？唾液が出ない、あるいは出にくくなる病気が原因の場合もありますが、実際にはストレスが原因であったり、飲んでいる薬の副作用が原因であったり、筋力の低下や老化が原因である場合のほうが多いのです。お口が渴いた状態にあると、のどが乾いて常に水分がほしくなりますし、口の中がネバネバしたり、カラカラになって不快です。また、パンやクッキー

など、パサパサした質感の食品はうまく食べられず、口の中に張り付いたりします。味覚の異常や、食べ物を飲み込むのが辛い、舌が痛い、入れ歯を入れていられないといった症状がある場合もあります。虫歯、歯周病にもなりやすくなります。口が渴くというだけでも、いろいろなお口の症状につながります。唾液は大切なものです。口の中に起こるさまざまなトラブルの原因が、実は唾液の機能低下だったりすることもあるということです。

歯に関する疑問や質問は健康増進課 ☎(43)1118