

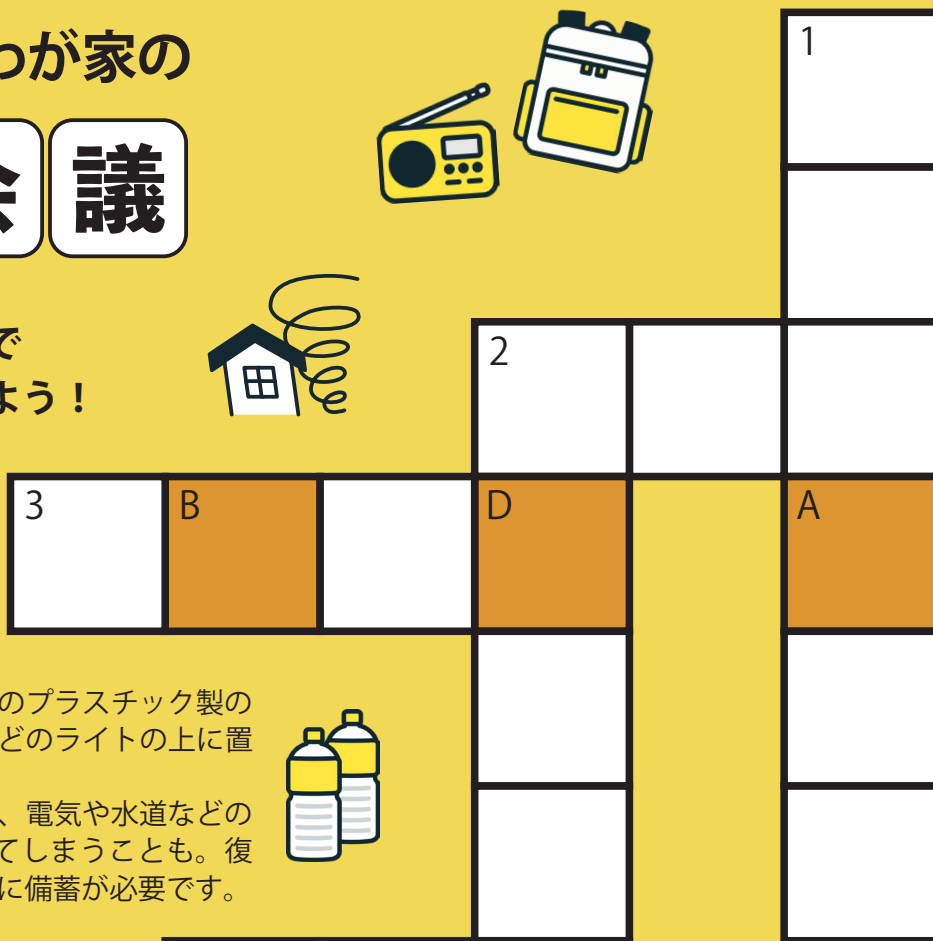
特集

今日から始めるわが家の

防災会議



防災クロスワードで
防災力を身に付けよう！



タテのカギ

- 1 飲料水を備蓄しておくためのプラスチック製の容器。水を入れてスマホなどのライトの上にと、即席のランタンに。
- 2 大きな地震が起きた後には、電気や水道などの「〇〇〇〇〇〇」が止まってしまうことも。復旧まで自力で過ごせるように備蓄が必要です。



ヨコのカギ

- 2 停電したときなど、暗い場所や足元を照らすために使う道具。
- 3 雨が降り続いて、河川を流れる水の量が増えること。
- 4 大きな地震の後に、通電やガス漏れなどが原因で二次災害として発生しやすい「火」のトラブル。



答え



CONTENTS 目次

- 2 特集 今日から始めるわが家の防災会議
- 8 地域あれこれレポート ほか
- 10 石仏案内帖 ほか
- 12 TAKUYA キッチン ほか
- 13 今月のニュース&トピックス
- 16 はつらつ通信
- 18 市からのお知らせ
- 28 ゆかりびと・編集後記

COVER 表紙の写真



表紙のクロスワードは、防災に関するクイズがヒントになっています。クイズを解きながら、災害への備えについて理解を深めましょう。

答え ボウサイ

- タテの答え
1 ペットボトル 2 ライフライン
ヨコの答え
2 ライト 3 ソウスイ 4 カサイ

POPULATION 人口(5月1日現在)

29,483人 (△ 22)	出生 12人
男 14,751人 (10)	死亡 32人
女 14,732人 (△ 32)	転入 102人
13,386世帯 (34)	転出 104人

()内は4月1日との比較
△は減
*住民基本台帳をもとに算出

特集
今日から始めるわが家の
防災会議



災害はある日突然、私たちの日常に訪れます。そんな「もしも」のとき、一番の支えになるのは、日頃から積み重ねてきた小さな備えです。災害リスクの多様化に対応するため、今年5月29日から新たな防災気象情報の運用が開始され、避難の目安となる「警戒レベル」の判定基準が変更されました。家庭での対策も、今の家族の形に合わせて更新する必要があります。本特集では、家族で取り組む防災のヒントをまとめました。

5段階の警戒レベル(新基準)

避難情報など(警戒レベル)			防災気象情報(警戒レベル相当情報)			
警戒レベル	とるべき行動	避難情報	警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害
5	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保	5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報
4	危険な場所から全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報
3	危険な場所から高齢者等避難	高齢者等避難	3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報
2	自らの避難行動を確認	-	2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報
1	災害への心構えを高める	-	1	早期注意情報		

自分の命は自分で守る

自助

災害時や困難な状況において「自分の命は自分で守る」という、個人や家庭で行う防災・防犯上の備え。食料・水の備蓄、家具の転倒防止、避難経路の確認など。

地域みんなで助け合う

共助

自助だけでは対応できないような大きな問題に対処するための、地域内の防災。自主防災組織や防災訓練への参加、地域に住む自力避難が困難な要配慮者への支援など。

公的機関による救援

公助

自治体・消防・警察・自衛隊などによる公的な救助や災害支援、復旧活動のこと。避難所への水・食料の提供、ライフラインの復旧、情報収集と発信・伝達、避難所開設など。

災害時にまず重要なのが自助。一人ひとりが備えることで、地域全体の被害を抑えることにつながります。今できる備えから始め、大切な命を守りましょう。

災害前の備え

01 ローリングストックを心がける

電気やガス、水道などのライフラインが止まったときに備え、飲料水や食料品を蓄えておきましょう。

ポイントは、特別なものを用意するのではなく、普段食べているものを少し多めに買い置きする「ローリングストック」という習慣です。食べた分を新しく補充することで、常に鮮度の良い備蓄を保てます。備えの目安は、家族人数分の「3～7日分」。水は「1人1日3リットル」が必要です。

また、避難時に持ち出すリュック（非常用持出品）は、P.7のチェックリストを参考に準備し、すぐ取り出せる場所に保管しましょう。



02 家族でルールを決める

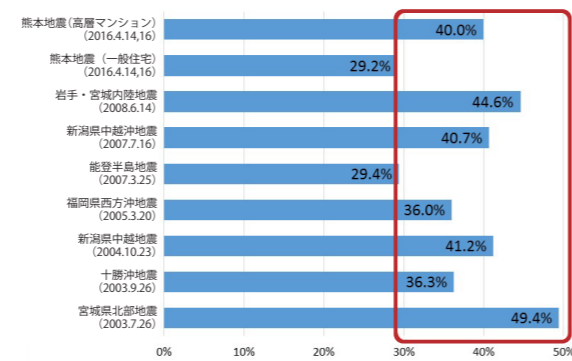
災害への備えと聞くと、防災グッズや食料を思い浮かべがちですが、同じくらい大切なのが「心の備え」です。災害は、家族がバラバラの時間に起きるかもしれません。そんなとき、パニックを防ぎ、次の一動を支えてくれるのは、事前に決めた「わが家のルール」です。ルール作りで重要なのは、できるだけ具体的に決めておくこと。「地震のときは〇〇に集合」「連絡がつかないときは伝言ダイヤル（171）を使う」など、言葉にして共有しておきましょう。生活スタイルに合わせて細かくシミュレーションすることが、いざというときの冷静な判断につながります。



03 家具の転倒・落下・移動防止

地震によるケガの約30～50%は、家具の転倒や落下、移動が原因だと言われています。家具が倒れると、火災の原因になったり、避難経路をふさいだりすることもあり、大変危険です。大きな家具は壁に固定する、寝室には高い家具を置かないなど、設置場所を工夫してみましょう。

震災時における家具類の転倒・落下・移動が原因のけがの割合



出典：東京消防庁「地震時の危険」
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/bou_topic/kaguten/danger.html

04 マイ・タイムラインを作る

突然起こる地震と違い、台風・豪雨は数日前から進路や接近のタイミングを予測することができます。この「時間の猶予」を最大限に生かすための計画表が「マイ・タイムライン」です。

台風が発生してから避難するまで、「いつ、誰が、何をするか」を家族で話し合い、時系列でまとめておきましょう。平常時にこの表を作っておくことで、風雨が強まってから慌てることなく、心に余裕を持って安全に避難行動をとることができます。

マイ・タイムラインの例

時間	状況	備え
5日前～	台風発生 風や雨が段々強くなる	・天気予報を確認 ・家族の予定を確認 ・買い物を済ませておく
～半日前	雨や風が非常に強くなる 川の水位が上昇する	・川の水位を調べる ・スマートフォンなどの充電 ・避難しやすい服装に着替える
災害発生	川の水が氾濫	・避難完了 ・テレビなどで情報収集

災害時の対応

01 避難時の心得

1. 避難前の「家の安全チェック」

通電火災を防ぐため、ブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉めましょう。浸水や防犯に備え、全ての窓やドアをしっかりと施錠します。

2. 安全な「避難スタイル」

長袖・長ズボン・履き慣れた運動靴などを着用。頭はヘルメットや防災ずきんで守りましょう。非常用持出品はリュックにまとめ、両手が自由に使える状態で避難しましょう。



3. 避難時の歩き方

浸水時は長い棒を杖代わりにして、地面を確かめながら一歩ずつ進みましょう。腰まで水がくるような場所を歩くのは非常に危険です。無理に移動せず、近くの頑丈な建物の高い場所で救援を待ちましょう。

4. 鉄則は「集団 & 徒歩」

渋滞による避難遅れや、緊急車両の通行を妨げないよう、車ではなく徒歩で避難しましょう。1人での行動は避け、家族や近所の方と声を掛け合って集団で動きます。川や用水路は増水して境界が見えなくなっています。様子を見に行くことは絶対にやめましょう。

02 正確な情報を知る

市メール配信サービス

下記二次元バーコードを読み込み、何も記入せずにメールを送信してください。その後届くメールに記載されたURLから登録ができます。

配信する情報／

- ・地震、大雨、洪水、土砂災害、竜巻などの気象情報や警報
- ・高齢者等避難、避難指示などの避難情報
- ・ゲリラ・特殊部隊攻撃、航空攻撃、弾道ミサイル、大規模テロなどの国民保護情報



登録はこちら

市公式ライン

市公式ラインを友だち登録し、受信設定で「防災」にチェックを入れておくと、メール配信サービス同様に情報が届きます。そのほか、「防災・災害」メニューから災害情報やハザードマップの確認、避難所の検索、災害通報などの機能を使うことができます。



詳しくはこちら

防災行政無線・戸別受信機

緊急・災害情報、行政情報などを市内101カ所の屋外スピーカーからお知らせします。豪雨で音がかき消される場合や、気密性の高い住宅で音が聞こえにくい場合などに備え、放送を屋内で受信することができる戸別受信機を、無償で貸与しています。



▲戸別受信機



詳しくはこちら

03 119番に「映像」をプラス！

栃木北東地区消防指令センターでは、5月1日からスマートフォンを活用した新たな通報システム「Live119」の運用を開始しました。119番通報の際、必要に応じて通報者へショートメッセージ（SMS）で専用のURLを送信します。そのURLにアクセスすることでシステムの利用が開始され、スマートフォンから消防指令センターに、テレビ電話のように映像を撮影しながら状況を伝えることができるシステムです。

言葉では伝わりにくい災害の規模や、傷病者の状況を確認でき、迅速な災害対応や応急手当の方法がわからない場合でも適切な助言を受けることができます。

問い合わせ／

栃木北東地区消防指令センター
 ☎ (28) 5111



災害時、公的な支援（公助）には時間がかかることも。だからこそ、近隣で助け合う「共助」が防災の要です。自分たちの地域は自分たちで守る。あなたの参加が、地域の大きな力になります。

矢板市消防団

地域のプロだからできる
命を救う連携

団員数 328名
*令和8年4月1日時点



矢板市消防団長
金井 公利 さん

消防団は市町村の消防機関として、平常時の防火活動や災害時の消火・救助活動を行い、行政や警察と連携して地域を守る役割を担っています。活動の中で痛感するのは「現場のリアル」です。令和元年東日本台風の際には、団員や職員ですら身動きが取れなくなるほどの状況に直面しました。ハザードマップ上の知識だけでなく、刻々と変わる目の前の状況を冷静に観察し、連携することが命を救うことにつながります。

現在、消防団は深刻な担い手不足と高齢化に直面しています。昨年度は矢板高校で初の防災教育を行い、若者へ理解を深める活動も始めました。まちの守り手がいなくなれば、いざという時に火災や災害へ対応できなくなります。地域の安心を次世代へつなぐために、皆さんの力を貸してください。



詳しくはこちら



▲矢板高校での防災教育の様子



▲放水訓練の様子



自主防災組織

毎年新しい学びで
「想定外」に強い市民力を

自主防災組織数 47団体
*令和8年4月1日時点



末広町防災組織リーダー
清永 高史 さん

自主防災組織では防災の啓発活動や防災訓練などを行っています。東京から移住し、温かく迎えてくれた地域への恩返しとして防災士の資格を取得、自主防災組織での活動を始めました。昨年度は消防署の協力の下、救命講習を実施しましたが、今後は市の出前講座なども活用し、毎年新しい内容で学びの場を作っていきたいと考えています。

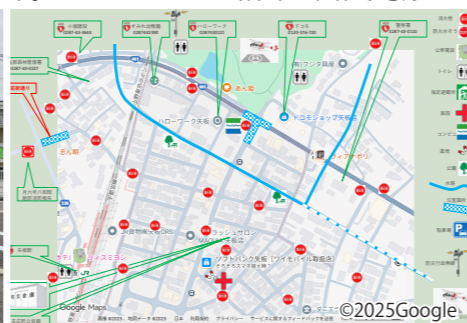
特に伝えたいのは「ハザードマップを信じすぎない」こと。マップで色が付いていなくても、近くの小河川の氾濫や線状降水帯の発生など、想定外が起こるのが災害です。現状、若年層の参加が少ないことが課題ですが、防災は全世代の協力が不可欠です。そこでスマホで手軽に AED や地域の施設情報を確認できるデジタルマップを作成しました。災害は突然やってきます。一人ひとりの意識を変え、地域全体で取り組んでいきましょう。



▲末広町行政区で開催された救命講習の様子



▲文化スポーツ複合施設敷地内にある防災井戸。市では断水時に生活用水を提供いただく「災害時協力井戸」への登録も呼びかけています。



▲消火栓や AED、病院、薬局など、清永さんが実際にまちを歩きながら作成したデジタルマップ。文字を押すと詳細な情報が確認できるよう各ホームページなどにリンクされています。



詳しくはこちら

持出品・備蓄品チェックリスト



非常用持出品

避難の際に持ち出すもの

非常食

- 飲料水
- アルファ米
- レトルト食品
- お菓子類
- 乾パン
- *最低3日分

医薬品・衛生用品

- 救急用品
- 常備薬
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- お薬手帳
- 体温計

生活用品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 使い捨てカイロ
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート
- ウェットティッシュ
- 貴重品（通帳・現金・パスポート・運転免許証・マイナンバーカード・スマホなど）

衣類

- ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 履き慣れた運動靴
- 毛布・ブランケット
- 軍手

女性の備え

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー・ホイッスル

要介護者がいる場合

- 大人用紙パンツ
- 障がい者手帳
- 補助器具などの予備
- 持病薬

子どもがいる場合

- 粉ミルク・ほ乳びん
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 紙おむつ
- お尻ふき
- 抱っこひも
- 子どもの靴

備蓄品

家に備えておくもの

食料品・飲料水

- 3～7日分×家族分
- *飲料水は1人あたり1日3リットルが目安



生活用品・その他

- ティッシュ
- トイレtpペーパー
- マッチ・ろうそく
- カセットコンロ
- 野外バーベキュー用品
- 燃料（木炭・固形燃料など）
- ポータブル電源
- ラップ
- ごみ袋
- 給水用ポリタンク
- ビニールシート
- 新聞紙
- 工具類
- 携帯用トイレ(3～7日分×家族分)
- *1人あたり1日5枚が目安

新・ハザードマップに「わが家の安全」を書き込もう

今回、全戸配布した新しい「防災ハザードマップ」は、生活環境局の窓口でも配布しています。マップには、風水害や地震、火災といった災害種別ごとの詳細な情報が網羅されているほか、実際に書き込んで使える「マイ・タイムライン」や「防災メモ」も掲載されています。マップを手に家族で話し合い、わが家の安全をもう一度見直してみませんか。大切な人を守るための確かな一歩を一緒に踏み出しましょう。

問い合わせ／生活環境局 防災専用 ☎(43) 1114

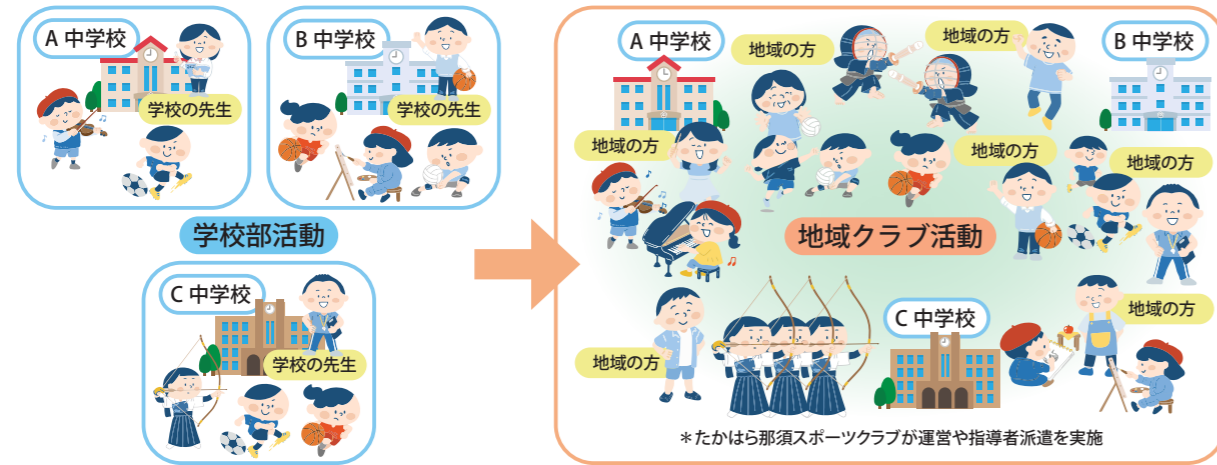


地域のチカラ、部活のミカタ。

新しい部活動のカたち「地域クラブ活動」。その活動内容や、運営を支える指導員の皆さんなどを紹介します。

「地域クラブ活動」とは

学校という枠を超えて活動する「地域クラブ活動」では、地域の皆さんが指導員として生徒を見守っています。指導内容が充実し、ほかの学校と合同になることでスポーツや文化活動の選択肢が増えるなど、生徒たちの活動の幅が広がります。



子どもたちを育む、新しい部活動のカたち

たかはら那須スポーツクラブは、これまで総合型地域スポーツクラブとしてサッカーを中心に教室を運営してきましたが、市からの依頼を受け、令和3年度から「地域クラブ活動」に携わっています。私たちが大切にしているのは、学校教育としての部活動が築いてきた良さを継承しながら、地域クラブとしての新しい形をつくり上げること。指導者の確保や育成、保護者の負担軽減など課題はありますが、私自身、地域の方々からサッカーの楽しさを教わった経験があり、その楽しさを次の世代に伝え、発展させていきたいという想いがあります。今後も行政や地域の皆さんと協力しながら、子どもたちが誰でも自分に合ったスポーツに出会える環境づくりを検討していきたいと考えています。



たかはら那須スポーツクラブ
水戸 祐一 理事長

集落支援員発

地域あれこれレポート

地域のつながりを育む集落支援員が、四季折々、各行政区などで行っている行事をレポートします。

4月24・25日 人生のハッピーエンドを考える、市民有志で上映会を開催



片岡公民館で、在宅緩和ケア医師・萬田 緑平さんが主演するドキュメンタリー映画「ハッピー☆エンド」の上映会を開催しました。25日には萬田先生のトークイベントもあり、2日間で187人が来場しました。これは矢板自主上映会実行委員会が、映画製作時のクラウドファンディングに寄付し、その返礼品である上映権を使って開催したものです。参加者からは「家族や自分の死の受け入れ方を考える良い機会になった」「感謝を伝えることの大切さを改めて感じ、帰宅後すぐ家族にありがとうを伝えた」「このような医師がいれば自宅で看取ってあげたかった」といった感想があり、在宅ケアへの理解と関心を深める機会となりました。

4月27日 大槻サロンドで「生け花教室」



毎回、たくさんの人が集まる大槻地区のきらきらサロンで、生け花教室が行われました。当日は民生委員 大谷さんを講師に迎え、水切りなどの処理や、生け花の基礎を教わりながら、それぞれの作品を仕上げました。参加した上大槻行政区長の大谷さんは「1本1本花の一番きれいに見える角度を観察した。角度でいろいろな表情があることがわかったし、葉や茎、つぼみも作品の大切な素材で、作り手次第でいろいろな仕上がりがあって勉強になった」と話しました。参加者の皆さんは、気付きや学びをみんなで共有し、有意義な時間を楽しみました。大好評につき、次回は秋に開催予定となりました。

5月9日 どろんこって楽しい！親子田植え体験



平野地区に住む阿久津さん一家のご協力の下、矢板公民館主催の「親子ふれあい田植え体験」が行われました。当日は14組の親子が参加し、長靴下で元気よく田んぼに入り、生き物探しや田植えを楽しみました。強い風が吹く中での開催となりましたが、参加者たちは田んぼの水の冷たさに驚きながらも協力し合い、680㎡の広さに19,200株を手植えました。これは5人家族が1年間で消費するお米250kgに値する量です。泥だらけになりながら苗を植える子どもたちの姿に、保護者からも笑顔がこぼれ、「普段できない体験ができてよかった」などと話してくれました。

運転免許 更新応援
見え方相談もお気軽に！
視力・深視力 確認 無料

あら？不思議！まぶしさを感じるとレンズが変わる！
まぶしさ対策サングラス
色の濃さが変わる

認定補聴器技能者
菊地理
今年家庭菜園でキュウリとトマトを育てる予定です。

たか補聴器 ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 LINEお友達募集 木曜定休
営業時間 10:00~18:00
0287-43-1347 @228ubrij

梅雨に備えたりフォームをご提案!!
乾燥時間は電気式の約1/3!!
《お知らせ》日頃の感謝をこめまして **大感謝セール** 開催中!!
忙しい毎日に役立ちます!

TOTOリモデルクラブ店 正会員
総合エネルギー(電気・ガス・灯油) & リフォーム
岩助株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店



文化財愛護協会長を務める郷土史研究家の白石 哲夫さんと、市内に残る石仏や石碑をめぐる小さな旅へ。まちに息づく歴史や物語にふれてみませんか。

せいぼしかんのんぞう 聖母子観音像 (長井)

旧長井小学校の北方約 200 m の場所に、聖母子観音像と、それを取り囲む馬頭観世音など 9 基の石仏が並んでいます。高さ 185cm もの高さを誇る聖母子観音像の台座には「天保 13 年 (江戸時代後期) 念佛供養女人講中」と刻まれており、これは当時の女性たちの大事なコミュニティの場であったと言われています。

さて、この「聖母子」がかたどられた観音像にはどのような意味が込められているのでしょうか。慶長 17 年 (江戸時代初期)、徳川 家康によって禁教令が出され、キリスト教が激しく弾圧を受けた中で建立されたこの石地蔵は、“隠れキリシタン”であると伝えられています。つまり聖母子とは「聖母マリア」と「イエスキリスト」

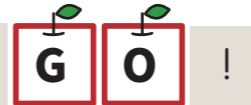


▲「天保 13 年 11 月吉日 念佛供養女人講中」と刻まれた台座。



を意味しています。表向きには仏を拝んでいても、心の中ではキリストを祈っていた。心の中までは縛ることができなかったということになるのでしょう。市内では唯一の隠れキリシタン石地蔵。いつまでも大切に語り継いでいきたいものです。

図書館へ



開館時間 / 9:00 ~ 18:00
休館日 / 6月1・8・15・16・22・29日
7月6・13・21・27日
問い合わせ / 図書館 ☎ (43) 5661



図書館 HP

七夕飾り

6月13日(土)より、七夕飾りを始めます。願いごとを短冊に書いて、笹に飾りましょう。



矢板市電子図書館「電子雑誌閲覧サービス」

PC・スマホ・タブレットなどお好きな端末から、どこでも雑誌を読むことができます(最新号は館内のみ)。詳細は、カウンターでおたずねください。

掲載タイトル / 「25ans」「Begin」「GO OUT」など

図書館俳句ポスト 今月の季語

「夏至」(げし)



図書館 Instagram



yaita_city_library

矢板市電子図書館 Yaita Digital Library

電子図書館はこちら



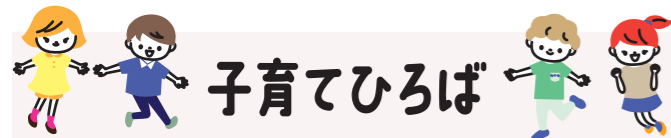
ローディ先生の 英語の絵本の読み聞かせ

聞いて・まねして・楽しむ英語のおはなし会です。ミニ英語レッスンもあります。詳しくはホームページ・SNSをご覧ください。

日時 / 6月14日(日) 10:30 ~ 11:30
場所 / 2階 視聴覚室

講師 / ローディ ジャーマイヤさん・美樹さん
主催 / 女性団体連絡協議会・図書館

Enjoy English!!



イベント・子育てサロン
情報はこちら



子ども未来館情報

●つくってあそぼう

日時 / 6月2日(火) から
対象 / 乳幼児とその保護者
場所 / 1階 こどもの広場
参加費 / 無料



●レッツクッキング【かんたん! ハムチーズパン】

日時 / 6月28日(日)
10:00 ~ 12:00
対象 / 小学生
場所 / 2階 調理室
参加費 / 200円



問い合わせ / 子ども未来館 ☎ (43) 0505

MUSBELL

うちの子も 結婚 できました!

あきらめないで! まずはお気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎ 0120-138-026

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
宇都宮市東区南4-2-7 アークビル7階 ☎ 通話料無料 営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

たけりんのレトロ写真館 vol.12



問い合わせ /
生涯学習課 ☎ (43) 6218
✉ bunka@city.yaita.tochigi.jp



デジタルミュージアム



矢板消防署 (昭和 44 年代)

現在使われている矢板消防署の2世代前の庁舎の写真です。建物は鉄筋コンクリート造り2階建て。庁舎は昭和44年5月に完成したもので、同年に撮影されたこの写真は、竣工記念に撮ったものと思われます。昭和56年に末広町地内へと消防署が移転するまでは、この建物が市内の火防の拠点として機能していました。車庫には消防車のほか、赤パイと思われる緊急車両なども確認できます。消防防災博物館ホームページによると、昭和40年代は大きく消防力が発展した時代であり、この矢板消防署もその時代の中で誕生したものです。

この庁舎は、昭和56年に消防署が移転した後、消防本部として機能していましたが、平成21年、富田地内に新消防署が完成すると矢板市の上下水道事務所へと転用され、望楼は撤去されました。現在も、この建物は市民の生活の基盤を支えています。



「料理の力で矢板市を元気に」をモットーに活動する地域おこし協力隊 鈴木 琢弥さんが、おすすめレシピを紹介します。

材料 (2人分)

- ・鶏もも肉 (鶏むね肉で代用可) … 1枚 (300g)
- ・すりおろしニンニク …… 10g
- ・すりおろしショウガ …… 20g
- ・しょうゆ …… 大さじ1と1/2
- ・酒 …… 大さじ1
- ・キビ糖 (砂糖で代用可) …… 大さじ1/2
- ・ウーシャンフェン 五香粉 …… 小さじ1/2
- ・こしょう …… 少々
- ・タピオカ粉 (片栗粉で代用可) … 大さじ5~6
- ・サラダ油 …… 適量

A

作り方

- ① (鶏むね肉を使用する場合) 鶏肉の上からラップをかけ、めん棒で厚さ6~7mmになるまで叩いてのばす。
- ② Aを混ぜた漬け汁に①を入れ、1~2時間置き、味をなじませる。
- ③ 鶏肉にタピオカ粉をまぶし、5~10分置く。

- ④ フライパンにサラダ油を入れ、中火の170℃で火が通るまでじっくり揚げる。
- ⑤ 火が通ったらフライパンから取り出し、一度休ませながら余熱で加熱する。
- ⑥ 180℃の油で二度揚げし、カリッと仕上げる。



「ダージーパイ 台湾風唐揚げ 大鶏排」



TAKIBI
SHARE
KITCHEN



営業カレンダー



メニュー/左から (日替わりメニュー) タンタンメン・カントンメン 各 500円・杏仁豆腐 200円など



むさしや

調理師として東京で和食歴10年、横浜中華街で中華歴12年の経験を積んだ亭主が監修する町中華です。メインメニューは毎回1品入魂。味へのこだわりとコスパに挑戦した日替わりメニューを、心を込めて提供します。





総合広告代理店（株）宣通と協定締結 県内初、屋外型広告付き AED の設置

4月17日市役所で、(株)宣通様との広告付き AED 無償設置事業に関する協定締結式が行われました。これは、広告を募集し、広告料により AED の設置や維持管理を行うもので、AED は市役所本庁舎南玄関と文化スポーツ複合施設屋外に1基ずつ設置されます。屋外への設置は県内初で、森島市長は「公共施設の救命体制充実と、市民の安心・安全の確保につなげていきたい」と話しました。



▲ (左から) 印南副市長、森島市長、(株)宣通 津田代表取締役、喜多本部長、日本光電工業(株)望田さん

災害時の車両確保へ (一社) 県レンタカー協会と協定締結

4月17日市役所で、(一社)県レンタカー協会様との災害時における車両の提供に関する協定締結式が行われました。これは、災害発生時に帰宅困難者の輸送をはじめ、物資の配送や非常用電源として活用する車両を提供いただくものです。森島市長は「東日本大震災の際、帰宅困難者のための車両確保が難しかった。災害時のライフラインの1つとして、今後も連携を強化していきたい」と話しました。



▲ (左から) 森島市長、(一社)県レンタカー協会 青木会長

祝・春の叙勲受章

4月29日発令の令和8年春の叙勲において、受章された皆さんをご紹介します。これは、長年にわたり各分野で積み重ねてこられた功績が認められたものです。これまでのご尽力に敬意を表するとともに、心よりお祝い申し上げます。



瑞宝小綬章【検察官】

荒井 公男さん
(上伊佐野)

平成5年から検察官として従事され、宇都宮区検察庁副検事などを歴任されました。



瑞宝単光章【統計調査】

津久井 信一さん
(上伊佐野)

昭和45年から農林業センサス調査員として、統計調査業務全般に従事されました。

(株) HEAVEN Japan と全国初の協定締結 女性に配慮した防災体制へ

5月15日市役所で、(株)HEAVEN Japan 様との災害時における生活物資等の調達及び供給に関する協定締結式が行われました。これは、災害発生時に防災用女性下着を提供いただくもので、全国初の試みとなります。森島市長は「大規模災害時、特に女性にはプライバシーや衛生面などの配慮が必要となる。今後も支援を強化し、安心して暮らせるまちづくりに取り組みたい」と話しました。



▲ (左から) 森島市長、(株)HEAVEN Japan 梅井 PR グループ長、印南副市長



持続可能なまちづくりを願い植樹 やいたつつじ祭りが7年ぶりの開催

5月9日長峰公園で、やいたつつじ祭りが開催されました。公園のナイター照明が試行的に通年点灯となったことを受け、ライトアップを楽しめる夕方から開催された本イベントでは、ツツジが咲く美しい景観を未来へ残そうと、記念植樹などが行われました。会場にはキッチンカーやテントが並んだほか、園内の自然を満喫できるスタンプラリーや、話題のニュースポーツ「棍棒飛ばし」体験などが実施され、多くの来場者でにぎわいました。参加者は「天気もよく、外遊びを存分に楽しめた」と話しました。



▲ツツジの植樹を行う森島市長と観光協会 櫻井会長



▲園内に設置されたスタンプラリーの様子



▲豪華景品が当たるガラポンには行列も



▲ニュースポーツ「棍棒飛ばし」体験

3年連続受賞！「広報やいた」 全国広報コンクール広報紙部門、入選（全国5位）

各都道府県の審査会などを通過した代表作61点を対象に審査が行われた令和8年全国広報コンクール広報紙部門市部において、広報やいた2025年12月号が入選しました。一昨年の初入選、昨年の総務大臣賞受賞に続き、今年で3年連続の受賞となります。この結果は毎月の取材に対し、すてきな笑顔を向けてくれる地域の皆さんのご協力があってこそ。皆さんと共に作る広報紙が高い評価をいただけたこと、とてもうれしく思います。引き続き、市民の皆さんに愛される広報紙を目指し、地域の声や想いを伝え、市民と行政をつなぎ続ける存在でありたいと思っています。これからもよろしくお願いたします。



広報やいた 12月号

特集「TAKIBI ここから始まる、それぞれのストーリー」



▶作品紹介や講評など、詳しくはこちら



▲ふるさと支援センター TAKIBI の皆さんに、全国入選を報告

山頂で結ばれた絆。矢板市・塩谷町・日光市・ 那須塩原市による「高原山頂サミット」開催

5月10日高原山開きが行われ、参加者約120人が矢板市・塩谷町・日光市の3つの登山口から、釈迦ヶ岳山頂（標高1,795m）を目指して登山しました。山頂でのサミットでは「高原山宣言」がなされ、山麓の保全・再生活動を展開し続けていくことを誓いました。その後参加者は各市町の御神酒を堪能。「雲ひとつない青空の下、気持ちよく登山することができた。まち並みを一望しながら至福のひとつときを過ごせた」と話しました。



地域交流の輪広がる スーパーキックベースボール大会 2026 開催

5月17日運動公園サッカー場で、スーパーキックベースボール大会2026が開催され、市内の小中学生を中心とする44名が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。会場ではニュースポーツ体験も行われ、子どもから大人まで楽しめる場となりました。参加者は「チーム一丸となって試合ができてよかった。来年も参加したい」と話しました。



体験を通して地域の魅力を再発見！ YAD バスツアーで広がる学生の輪

5月17日、市内の地域資源をめぐる「YADバスツアー」が開催されました。このツアーは、高校生団体YADが企画したもので、他の学生団体との交流や地域理解の促進を目的に実施されたものです。参加者は58人。バスツアーでの施設見学やいちご狩り、昼食を楽しんだほか、寺山観音寺では写経や瞑想を体験しました。参加者は「普段できないような、さまざまな体験を通して他団体と深く交流することができた」と笑顔で話しました。



65 ～ 74 歳で一定の障がいがある方は後期高齢者医療制度に加入できます

75 歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については 65 歳から加入することができます。該当する方は、健康増進課にご相談ください。
*すでに加入している方は、手続き不要です。

後期高齢者医療制度に加入すると／

- ・今まで加入していた医療保険(国民健康保険・社会保険・共済組合・国保組合など)をやめることになり、家族の医療保険が変更になる場合があります。
- ・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。
- ・医療機関窓口での負担が 1 割になります。(所得の多い方は 2 割または 3 割)

該当する障がいの程度／

- ① 身体障害者手帳
 - ・ 1 級、2 級、3 級の方
 - ・ 4 級のうち、音声機能・言語機能障がいの方、下肢障がい (F41・F43・F44) の方
- ② 精神障害者保健福祉手帳…1 級、2 級の方
- ③ 療育手帳…A1、A2 の方

手続きに必要なもの／

- ① 身体障害者手帳など、障がいの程度が分かるもの
- ② 現在加入している医療保険の資格確認書等
- ③ 窓口に来る方の身分証明書

問い合わせ／健康増進課 ☎ (43) 1118

保健師・看護師が訪問相談を実施します

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業として、75 歳以上の対象となる方に、低栄養・口腔機能低下・生活習慣病重症化予防・健康確認を行うため、保健師・看護師などが訪問相談を実施しています。

問い合わせ／

健康増進課 ☎ (43) 1118
幸齢課 ☎ (43) 3896



●低栄養

体重が減る・食事が減るなどの理由により筋肉量や体力が低下すると、転倒や骨折など要介護の原因の一つとなります。

●重複投薬者・多量投薬者など

重複服薬をすることで体の不調を招いたり、多量服薬することで副作用のリスクが高くなります。複数の病気を持つ方の体調について相談をします。

●生活習慣病（血圧・糖尿病など）重症化予防

糖尿病で怖いのは血管の障害で起こる「合併症」です。人工透析の予防などを目的として、食事や生活習慣の相談をします。

●健康確認

昨年度中に健診や医療機関の受診がなく、今年度の元気度チェック（アンケート）調査票の回答がない方の健康状態の確認をします。

高齢者についての相談は「地域包括支援センター」へ。まずはお電話を

こんな支援をしています

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・虐待をしてしまう
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・高齢者やその家族が抱える悩み相談
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・虐待を受けている、その恐れがある人
- ・訪問販売の被害にあった
- ・日常生活に不安がある
- ・がいている
- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい
- ・今の健康を維持したい

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎ (47) 5577

住所／平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域／泉地区

矢板地区西部の行政区

- 〔矢板 1 ～ 4 区・富田・木幡東・木幡西・川崎反町・境林・館ノ川・高塩・倉掛・合会・片俣・塩田・幸岡・下太田・荒井・土屋〕

●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎ (47) 7005

住所／末広町 45-3 (尾形クリニック内)

担当地域／片岡地区

矢板地区東部の行政区

- 〔矢板 5 ～ 6 区・末広町・針生・中・東町・沢・豊田・成田・ロビンシティ矢板・ハッピーハイランド矢板〕

いこいず体操教室 参加者募集！

体操教室に通って、運動習慣を身に付けませんか。運動や体力に自信のある方は「うさぎさんコース」、座ってできる運動やゆったりとした運動を希望する方は「かめさんコース」にお申し込みください。

場所／泉常設型サロン「いこいず」

内容／ストレッチ・筋トレ・レクリエーションなどの体操

対象／65 歳以上の方 *申込多数は抽選

申込方法／6 月 15 日(月)までに電話でお申し込みください。

そのほか／現在治療中の病気などがある方は、主治医に参加の可否を確認してください。

申込・問い合わせ／幸齢課 ☎ (43) 3896

日時／金曜日 10:00 ～ 11:00

【うさぎさんコース】

月	日
7 月	10・24 日
8 月	7・21 日
9 月	4・18 日
10 月	9・23 日
11 月	6・20 日
12 月	4・18 日
1 月	8・22 日
2 月	5・19 日
3 月	5 日

【かめさんコース】

月	日
7 月	17・31 日
8 月	14・28 日
9 月	11・25 日
10 月	16・30 日
11 月	13・27 日
12 月	11・25 日
1 月	15・29 日
2 月	12・26 日
3 月	12 日

7 月の認知機能簡易検査

実施日	時間帯	場所	対象地区	実施日	時間帯	場所	対象地区
2 日 (木)	午後	片岡公民館	片岡 4 区・玉田・山苗代	13 日 (月)	午前 午後	保健福祉センター	富田・末広町
7 日 (火)	午前 午後	保健福祉センター	矢板 5 区・6 区	31 日 (金)	午後	泉きずな館 (泉常設型サロン)	山田・寺山・高原・田野原・第一農場・第二農場・平野・長井
8 日 (水)	午後	ハッピーハイランド 矢板公民館	ハッピーハイランド矢板				

対象／おおむね 60 歳以上の方 検査料金／無料

申込方法／6 月 15 日(月)までに、電話でお申し込みください。

そのほか／他地区の方で検査をご希望の方は、ご相談ください。検査の所要時間は約 20 分です。

申込・問い合わせ／幸齢課 ☎ (43) 3896

泉常設型サロンいこいず

問い合わせ／
いこいず ☎ (43) 2231
社会福祉協議会 ☎ (44) 3000



今月のイベント

「イラスト入門」



身近なイラストを見ながらサインペンなどを使用して描いていきます。次回は 6 月 15 日(月)開催予定です。

木幡北山はつらつ館

問い合わせ／
はつらつ館 ☎ (43) 6771



今月のイベント

「消防避難訓練・AED 講習」



消防署員をお招きし行った心肺蘇生の講習は、大変勉強になりました。大切な人を救うためにも、定期的に勉強したいです。

令和8年度 区長紹介

4月24日(金)に、令和8年度の区長会議と区長会総会が行われました。区長会議では、新区長に委嘱状が交付されたほか、区長の勤続年数に応じて感謝状が贈られました。

また、区長会総会では、区長会の役員改選が行われ、会長に豊田 聡氏(矢板五区)、副会長に小野崎 郁夫氏(矢板三区)、松平 宣秀氏(寺山)、内田 隆氏(片岡四区)が就任しました。

【令和8年度区長】

Table with 4 columns: 行政区名, 氏名, 行政区名, 氏名. Lists district heads for 矢板地区, 泉地区, and 片岡地区.

【感謝状受賞者(勤続年数4年)】
・田中 和雄氏(高原) ・関谷 一郎氏(下伊佐野)
・大谷 勝則氏(上大槻) ・鈴木 勝久氏(玉田)

【感謝状受賞者(勤続年数6年)】
・小野崎 郁夫氏(矢板三区) ・内田 隆氏(片岡四区)
・戸井 出琉氏(コリーナ矢板)

問い合わせ/総務人事課 ☎(43)1113

[敬称略]

市内事業者・企業の皆さまへ
ふるさと納税の返礼品について

ふるさと納税制度の返礼品を通じた市の魅力PRや地域経済の活性化を目的に、新たなふるさと納税返礼品を募集します。

事業者の要件/市内に本店・支店または生産・製造に関する施設などを有している事業者

事業者のメリット/

- 返礼品の商品代だけでなく、各種ふるさと納税サイトへの掲載手数料・送料を市が全額負担します。
返礼品の商品を、全国の方がアクセスするふるさと納税ポータルサイトに掲載しますので、商品のPRにつながります。

返礼品の要件/

- 市出身者には、ふるさとを懐かしんでいただけるようなもの、市出身者以外の方には、本市のPRにつながるようなもの(市内での体験を促す商品も可能)
総務大臣が定める基準(地場産品基準)に適合するもの

受付期間/随時募集しています。

申込・問い合わせ/商工観光課 ☎(43)6211

✉ kankou@city.yaita.tochigi.jp

介護支援専門員実務研修受講試験

日時/10月11日(日)10:00~12:00

場所/第1会場...宇都宮大学峰キャンパス
第2会場...とちぎ健康の森

【試験案内書(申込書)】

配布期間/6月1日(月)~30日(火)

配布場所/各市役所・町役場(介護保険担当窓口)、
県庁(保健福祉部高齢対策課)、各健康福祉センター、
とちぎ福祉プラザ、栃木県シルバー大学校各校、
とちぎ健康の森(総合受付)

受付期間/6月8日(月)~30日(火)

*当日消印有効

申込方法/申込書を試験案内書に同封の封筒に入れ、簡易書留で郵送してください。

*期間以外の受付は一切行いません。

受験料/13,400円

申込・問い合わせ/
(社)とちぎ健康福祉協会 ☎028(650)5587

国民年金
保険料の支払方法について

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書などから選べます。また、まとめて前払い(前納)すると、保険料額に割引があります。

【口座振替による保険料額と割引額】

Table with 2 columns: 支払方法, 保険料額(円). Rows for 6カ月前納, 1年前納, 2年前納.

* ()は毎月納める場合と比較した割引額です。

支払方法の変更手続きについては、書面のほか、マイナポータルを經由して「ねんきんネット」からも可能です。

問い合わせ/

大田原年金事務所 ☎(22)6311
市民課 ☎(43)1117



詳しくはこちら

窓口より100円お得!
各種証明書のコンビニ取得

サービスの利用時間/毎日6:30~23:00

取得できる証明書/各1通200円

- 住民票の写し
本人の所得証明書(最新年度分のみ)
本人の印鑑登録証明書(印鑑登録が済んでいる方のみ)
本人の住民税決定証明書(最新年度分のみ)

サービスが利用できる店舗/

マルチコピー機が設置されている全国のコンビニ
そのほか/サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。

●コンビニ交付休止について

システム切替のため、6月10日(水)はコンビニ交付サービスを休止します。

令和8年度の所得証明書・住民税決定証明書は6月11日(木)から発行します。前年度分までの証明書はコンビニ交付できませんので、市役所窓口で申請してください。

問い合わせ/税務課 ☎(43)1115

市民課 ☎(43)1117

任期制自衛官採用試験

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所

☎(22)2940

Table with 3 columns: 受付期間, 試験日, 応募資格. Lists exam dates and requirements for self-defense force recruitment.

Advertisement for Hiromano Seikotsuin (chiropractic clinic) featuring a photo of a practitioner, contact info (050-8887-2312), and a map of the location.

Advertisement for 'Kashi no Hanabishi' funeral home, highlighting family and general funerals, with contact info and a map.

医療費自己負担額の限度額認定について

限度額認定とは、病院窓口での医療費の支払い額が自己負担割合（3割・2割・1割）ではなく、自己負担限度額（年齢・所得に応じ設定されている自己負担の上限額）までで済む制度です。

すでに「マイナンバーカード」と「保険証」のひも付けが済みであり、マイナ保険証を利用可能な方は手続き

不要です。マイナ保険証で医療機関を受診した際に情報開示に同意すれば、自動的に自己負担限度額が適用となります。それ以外の方については、事前手続きが必要となる場合が多いため、お問い合わせください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	・70歳未満の方	<ul style="list-style-type: none"> 資格確認書 同じ世帯以外の方が来る場合は委任状 窓口に来る方の身分証明書
	<ul style="list-style-type: none"> 70歳以上75歳未満で①または②に該当する方 ① 所得区分が現役並み所得者Ⅰ（*1）またはⅡ（*2）に該当する方 ② 世帯主およびすべての国保被保険者が住民税非課税の方 	
後期高齢者医療保険	<ul style="list-style-type: none"> 所得区分が現役並み所得者Ⅰ（*1）またはⅡ（*2）に該当する方 世帯の全員が住民税非課税の方 	<ul style="list-style-type: none"> 資格確認書 本人以外の方が窓口に来る場合は委任状 窓口に来る方の身分証明書

*1 課税所得が145万円以上380万円未満の方
*2 課税所得が380万円以上690万円未満の方

7月の集団健康診査日程 新規申込受付中！

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ① マイナ保険証または資格確認書
 - ② 集団健康診査のお知らせ（問診票）
 - ③ 受診券（特定健康診査を受診する社会保険の方）

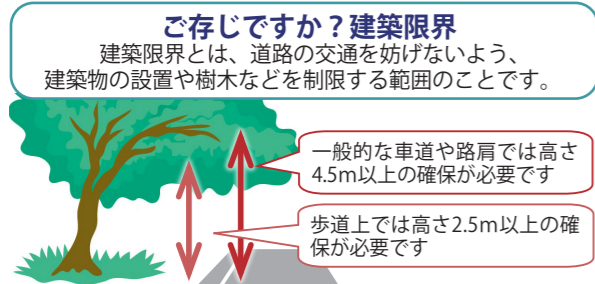
- そのほか／
- ・受診券で特定健康診査を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
 - ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
 - ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきま
- す。詳しくは集団健康診査のお知らせをご確認ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

	受付時間	場所	特定健康診査 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・骨粗しょう症	子宮がん	備考
21日（火）	7:30～10:30	生涯学習館	○	○	○	○	
	13:30～14:30		○	○	○	*女性のみ	

道路に張り出した樹木は切りましょう

あなたの土地の樹木が道路に倒れたり、張り出した枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないか？ 通行人がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。トラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。



- 次のような行為は道路法で禁止されています。
- みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
 - みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。悪質な違反には、3年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されることがあります。

問い合わせ／

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎（44）0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎（44）2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎（43）6212

市営住宅および特定公共賃貸住宅に入居したい方へ

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。所得基準など、入居には条件がありますので、お問い合わせください。

申込・問い合わせ／施設管理公社 ☎（43）4620

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,300～38,600円	1DK～3LDK (IH ⁺ - ⁺ 有)	○	○	○	○	○	1台のみ 2,000円
石関	H1～3	3F	18,100～29,600円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ 2,500円
乙畑	H5～10	3F	22,400～34,200円	3DK	△	△	○	○	○	1台のみ 2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	△	○	○	○	1台のみ 2,500円

*上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。 *△：自費での設置が可能です。

下水道への接続のお願い

令和8年度 下水道推進標語
みやくみやくと ミライへめぐる 下水道

Q：下水道につなぎたいが、どうすればいいの？

A：ご自宅の敷地に隣接する道路に下水道管が通っていれば、つないで家庭などの生活雑排水を流すことができます。工事や見積もりの請求は、矢板市排水設備指定工事に直接依頼してください。



Q：下水道が整備されました。いつまでに接続工事をすればいいの？

A：下水道法で下水道が使えるようになったら、「遅滞なく（約1年以内）、くみ取り便所の場合は3年以内に水洗トイレに改造をしなければならない」と定められています。

*下水道が整備され、つなぐことのできる地域の方には、工事費の一部を負担していただいています。(受益者負担金)

問い合わせ／上下水道事務所 ☎（44）1511

漏水調査を実施中です

市では、水道管の漏水対策として、漏水調査を実施しています。昼間の時間帯に宅地内への立ち入りが必要になる場合があります。その際はお声掛けしますのでご協力をお願いします。

期間／3月末まで

場所／市内各所

- *調査員は「漏水調査員」の腕章を付けています。
- *この調査で、委託業者が費用を請求することはありません。
- *道路上の調査の場合、夜間も実施します。

内容／

- ・漏水探知器による路面調査
- ・各戸メーターボックス内の音聴調査
- ・道路上にある水道管のバルブ・消火栓を操作して調査



問い合わせ／上下水道事務所 ☎（44）1511

有害獣侵入防止柵設置補助金・狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣による農作物被害対策のため、各種補助金制度を設けています。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

補助金名	対象	補助額・条件など	申請期限
有害獣侵入防止柵設置補助金	10アール以上の農地に侵入防止柵を設置する方	<ul style="list-style-type: none"> ・設置費用の1/2以内（上限10万円） ・農地1カ所につき1回限り ・設置後、適正に管理・利用できる方 	事前申請（資材などを購入する前に申請してください）
狩猟免許取得補助金	わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得し、市内の猟友会に加入した方	<ul style="list-style-type: none"> ・狩猟免許取得費用の一部（上限1万円） *狩猟免許の種類ごとに申請可能 	狩猟免許取得後または猟友会加入後3カ月以内
猟友会加入補助金		<ul style="list-style-type: none"> ・猟友会加入費用の一部（上限3万円） ・1人1回限り 	猟友会加入後3カ月以内

対象／市内在住で市税などの未納がない方

申請・問い合わせ／農林課 ☎（43）6210

園芸作物等生産振興補助金

農業ハウスや機械、生産に必要な資材の購入費用の一部を助成します。

対象／

- ・市内で、販売を目的とした園芸作物などを、新たに3年以上かつ5アール以上作付けする方
・認定農業者または認定新規就農者
・市税などに未納のない方

推奨作物／トマト・ネギほか全11品目 補助額／

① 農業ハウス、農業機械（1/2） …上限50万円（市推奨作物は50万円加算）

② 生産資材（定額） …1作物1回限り、10アール当たり上限5万円

③ 認定新規就農者への加算 …補助額①の1/10、上限20万円

申請方法／事前に、農業機械などの見積書をお持ちの上、申請してください。＊予算額になり次第、受付終了

申請・問い合わせ／ 農林課 ☎（43）6210

農業用ドローン資格取得補助金

スマート農業技術導入支援として農業用ドローンの操縦資格取得費の一部を助成します。

対象／認定農業者・認定新規就農者 補助額／資格取得に要する費用（1/3）上限10万円

＊交通費・宿泊費などは除く

申請・問い合わせ／ 農林課 ☎（43）6210



詳しくはこちら

初夏の山野草展

日時／ 6月13日（土）9:00～16:00 6月14日（日）9:00～15:00

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／単品植え・寄せ植えなどの展示 入場料／無料

問い合わせ／ 片岡公民館 ☎（48）0101 ＊月曜・祝日休館

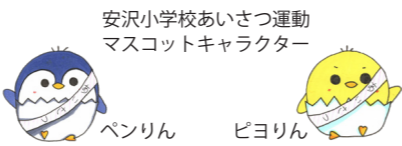
安沢小学校 閉校事業への参加者を募集します

令和9年度末で閉校となる安沢小学校では、残り2年間を思いっぱいの日々にとしよう、今後閉校事業を計画していく予定です。

卒業生はもちろん、地域の皆さんの力を借りることで事業をさらに充実できればと考え、協力者を募集します。

日時や内容は今後相談して決めるため、可能な範囲で協力いただければ大丈夫です。少しでも関心のある方は、安沢小までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ／ 安沢小学校 ☎（48）1005



矢板運動公園プール監視員

雇用期間／ 7月5日（日）～8月18日（火）

開設期間／ 7月18日（土）～8月12日（水）

勤務時間／8:30～16:30 ＊天候により不規則の場合あり

勤務内容／監視・受付・清掃 応募資格／

- ・期間内で10日以上勤務できる方
・高校生または18歳以上の方
・健康に自信があり、水泳ができる方

募集人数／男女各8人程度 賃金／ ・一般・大学 日給8,400円 ・高校生 日給7,840円

申込方法／ 6月27日（土）までに、泉きずな館・子ども未来館にある申込書で、お申し込みください。

申込・問い合わせ／ 施設管理公社（泉きずな館内） ☎（43）4620

国民健康保険資格確認書等の送付方法について

現在、有効期限が令和8年7月31日までの資格確認書等をお持ちの方には、7月中に資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方については、記載内容が変わらないため送付しません。

なお、普通郵便で送付予定ですが、簡易書留郵便での送付を希望される方は、6月19日（金）までに健康増進課へご連絡ください。

問い合わせ／ 健康増進課 ☎（43）1118

小型充電式電池の回収

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、誤った出し方をすると、収集・運搬・処分の際に火災の原因となる恐れがあります。

処分は、お近くのリサイクル協力拠点や、不燃・危険ゴミとしてゴミステーション、または生活環境局に設置している小型家電回収ボックスをご利用ください。＊小型家電回収ボックス正しい分別・適正処理にご協力ください。



注意事項／ ・本体から取り外した電池やモバイルバッテリーは、端子部にテープを貼り絶縁してください。

・電池部分が外せない製品は、分解せずに本体のままお出しください。

【管内のリサイクル協力拠点】

- ・ケーズデンキ矢板店
・ヤマダデンキテックランドさくら店
・コジマ×ビックカメラさくら店

問い合わせ／ 生活環境局 ☎（43）6755

可燃ごみ排出抑制のお願い

エコパークしおやには焼却炉点検整備期間があります。特に6月5日（金）～18日（木）は、全炉停止となりますので可燃ごみの排出抑制にご協力ください。

年間の休炉計画はホームページをご確認ください。

問い合わせ／ 生活環境局 ☎（43）6755



詳しくはこちら

クーリングシェルターの設置

熱中症予防を目的として、冷房の効いた施設をクーリングシェルターとして開放します。暑い日は激しい運動を控え、こまめな水分補給を心がけ、クーリングシェルターで過ごすことを検討してください。

日時／10月21日（水）まで ＊休館日を除く

場所／市内18施設

問い合わせ／ 生活環境局 ☎（43）6755



詳しくはこちら



消防団放水点検を実施します

6月27日（土）8:00ごろから矢板小学校校庭で、市消防団が放水点検を実施します。これは、火災発生時に備え、団員の放水技術を点検するとともに、士気高揚を図ることを目的として行なうものです。自由に見学することができますので、ぜひお越しください。

実施にあたり、当日朝7:30に防災無線によるサイレンを吹鳴します。早朝の時間に迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ／生活環境局 防災専用 ☎（43）1114



クロストーク 2027 市長と対談しませんか？

クロストークは、二十歳を迎えた若者と市長が対談する二十歳のつどい関連事業です。二十歳の門出にクロストーク2027に参加し、みんなとさまざまなテーマで話し合ってみませんか。

日時／8月9日（日）10:00～12:00 場所／スローワーク矢板

対象／今年度「二十歳のつどい」対象者 定員／4人程度

申込方法／6月28日（日）までに申込フォームでお申し込みください。

申込・問い合わせ／ 生涯学習課 ☎（43）6218



申込フォーム



クロストーク 市長×二十歳

昨年の様子は こちらから



詳しくはこちら

とちそうの家族葬

とちそうは2～3名の家族で送る葬儀から30名以上の家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- 1 できるだけ費用のかからない明朗会計資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します（無料）
2 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送（直送除く）
3 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
4 ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちますお顔が変わったり匂いが出ることはありません

とちそう 翼ホール 株式会社とちそう ☎0287-43-4777（代）



とちそう

Advertisement for Hair happiness CUORE salon, including pricing for men's and women's cuts and color treatments.

Advertisement for GO app taxi service, featuring QR codes for iPhone and Android and contact information for Hata City Taxi Co., Ltd.

【市共催】ママトオシゴト
ママのための就職ガイダンス

子育てに理解のある企業が出展するママのための就職ガイダンスです。お子さんと一緒に参加ができ、採用担当者から直接詳しい話を聞くことができます。就職の不安を解消するセミナーや子育てのお悩み相談コーナーも開催予定です。

日時／6月26日(金)
10:00～13:00

場所／文化スポーツ複合施設
参加費／無料

そのほか／申込は不要ですが、事前予約などでプレゼントなどのお楽しみがあります。



詳しくはこちら



問い合わせ／(株) ビジュアル
☎028(683)4100

【県・市共催】求職者のための
巡回セミナー&相談会

日にち／7月3日(金)
場所／生涯学習館

参加費／無料

申込方法／6月30日(火)16時までに、電話または申込フォームでお申し込みください。



申込フォーム

【巡回セミナー】
時間／10:00～12:00
定員／15人 *先着順

講師／キャリアカウンセラー
内容／面接の受け方など就職活動に関する実践講座

【巡回相談会】
時間／13:00～16:00

相談員／キャリアカウンセラー
内容／就職活動へのアドバイス・職業適性診断・履歴書の書き方・面接の受け方など

問い合わせ／(株) ワークエントリー
☎028(612)8643

説明会を開催します
やいた健康ナビ

アプリのインストール方法や基本的な操作について、丁寧にサポートします。

日時／6月24日(水)
9:00～16:00

場所／生涯学習館 研修室1
持ち物／ご自身のスマートフォン

申込方法／6月19日(金)までに、電話または窓口でお申し込みください。

そのほか／30分ごとの予約制で、1枠6人まで対応します。

問い合わせ／
健康増進課 ☎(43)1118



スマホが苦手でも安心ナリよ!



ものづくり教室
ミニ編みかごを作ってみよう

日時／7月5日(日) 9:00～12:00
場所／矢板公民館

定員／12人 *申込多数は抽選
参加費／700円 *当日集金

講師／エコクラフト教室の皆さん
持ち物／洗濯ばさみ10個程度・筆記用具・はさみ・定規・メジャー・おしぼりタオル・目打ち(ちょうとじ)・重しになるもの(文鎮など)

申込方法／6月10日(水)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら



申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館

ものづくり教室
ワンコインでグリーンアート

日時／7月26日(日) 10:00～12:00
場所／矢板公民館

定員／12人 *申込多数は抽選
参加費／500円 *当日集金

講師／ドライフラワーアーティスト 猪瀬 希先生
持ち物／作品を入れる袋

申込方法／6月24日(水)までに、電話または申込フォームでお申し込みください。

そのほか／抽選結果はハガキでお知らせします。



詳しくはこちら



申込・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館

日本語を学ぼう!
やいたにほんごきょうしつ

主に市内に住んでいる外国人の方を対象とした、日本語教室を開設します。

この教室はボランティア講師から、学習者のレベルに合わせた日本語を学ぶもので、学習者同士や講師との交流も楽しむことができます。

参加を希望する外国人の方や、ボランティア講師に興味のある日本人の方は、いつでも申込を受け付けていますので、ご連絡ください。

一緒に楽しく日本語を学びましょう!



くわしくはこちら



問い合わせ／
商工観光課 ☎(43)6211

山の駅たかはら
シャワークライミング

シャワークライミングは、滝の下流から上流へ探検して歩くアウトドアスポーツです。

日時／7月25日(土)
9:00～15:00 *荒天中止

集合場所／山の駅たかはら

対象／19歳以上で健康な方

定員／7人 *先着順

参加費／8,000円 *保険代・ガイド料・ヘルメット・ハーネス・沢靴・ウェットスーツ代を含む

持ち物／動きやすい服装・運動靴(サンダルなどは不可)

申込方法／電話またはメールでお申し込みください。



問い合わせ／
山の駅たかはら ☎(43)1515
✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp



山の駅HP

第1回登山教室
福島県福島市東吾妻山

鎌沼周辺湿原での植物観察と一切経山(1,949m)の登山をします。

日時／6月27日(土) 市役所6:00集合・出発
行程／登山口(浄土平駐車場)～酸ヶ平～鎌沼(一切経山)～姥ヶ原～登山口(浄土平駐車場)

*休憩・昼食を含め5時間程度

対象／市内在住・在勤・在学の方

定員／25人 *最小催行人数15人

主催／矢板岳友会

参加費／7,000円

(バス代・保険料などを含む)

*説明会で集金します。



株式会社JAエルサポート
JA'ss じゃすぼと矢板SS 矢板市矢板183-1
灯油の配達おまかせください!
軽油・重油の配送もできます。
注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送も!
詳しくは下記コールセンターまで!
LINE 友だち募集中!!
受付時間/8:00~17:30 定休日/日・祝祭日
※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。
0800-700-0085 通話無料

広報やいたに
広告掲載
しませんか?
全面 (28.0×17.8cm)
半面 (12.0×17.8cm)
全段 (4.1×17.8cm)
半段 (4.1×8.9cm)
問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

道の駅やいた
限定 100 口「ふるさと便」受付中

受付期間／6月30日（火）まで
 受付場所／農産物直売所「旬鮮やいた」
 配送日／7月16日（木）
 申込方法／旬鮮やいたにある申込書を記入の上、代金を添えてお申し込みください。
 そのほか／限定数になり次第、締め切らせていただきます。

●ふるさと便（1口5,000円）
 矢板市産の米・たまご・季節の野菜など



*送料込みの金額です。（お届け先が北海道・沖縄・そのほか一部地域は、別途送料がかかる場合があります）
 *農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000

Q 広報クイズ&アンケート

「広報やいた6月号」を読んで○に入る文字を答えよう。正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します（商品の発送はしません）。引換券を指定の場所に持参し、プレゼントと交換してください。

●広報クイズ

Q 特集でも紹介し、今回全戸配布となった防災に役立つ冊子の名前は何でしょう？

「ハ〇ードマップ（カタカナ1文字）」

●アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 市内で活躍されている方、おすすめのお店などがありましたらお聞かせください。
- Q4 広報に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

●応募は申込フォームから

二次元コードを読み取って簡単に応募できます。



●応募締切：6月25日（木）

道の駅やいた
山形さくらんぼ大販売会

日時／6月13日（土）・14日（日）
 場所／道の駅やいた 野外特設会場
 内容／

- ・さくらんぼの販売
- ・山形県物産品の販売



問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000

PRESENT 今月のプレゼント

カフェ ヒュッゲ

お食事券（7名様）

対象メニュー（サラダ・スープ付）

- ・ランチプレート
- ・NYチキンカレー / シチューハンバーグ / ハンバーグみぞれ煮
- ・ホットサンドイッチ



広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。詳細は秘書広報課までお問い合わせください。

7月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	14日（火）	9:30～11:30	保健福祉センター	総務人事課 ☎（43）1113
法律相談 予約制	16日（木）	9:00～12:00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	7・21・28日（火）	9:00～12:00		
成年後見相談 予約制	15日（水）	10:00～12:00		
行政相談	7日（火）	9:00～12:00	消費生活センター （生活環境局内）	秘書広報課 ☎（43）3764 生活環境局 ☎（43）3621
消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00		
健康栄養相談 予約制	27日（月）	9:00～12:00 13:00～16:00	保健福祉センター	健康増進課 ☎（43）1118 こども課 ☎（44）3600 （公社）県宅地建物取引業協会 ☎0287（62）6677
乳幼児健康相談 予約制	6日（月）・24日（金）	ご予約時にお知らせします。		
不動産相談	6日（月）	13:30～15:30		

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9:00～12:00 / 14:00～17:00	17:00～19:00	18:30～21:00
5日（日）	矢板南病院 ☎（48）2555	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
12日（日）	村井胃腸科外科クリニック ☎（40）3055		診療室しおや ☎（44）1155
19日（日）	かわしま循環器内科 ☎（43）5470		診療室くろす ☎028（682）8811
20日（祝・月）	橋本医院 ☎（43）0406		
26日（日）	なかじまクリニック ☎（48）7701		

*土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18:30～21:00）
 *院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

6月21日休日当番医について

6月21日（日）の休日当番医（9:00～12:00 / 14:00～17:00）が、上田医院に変更になりました。

上田医院 ☎（43）7766



7月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

18日（土） 9:00～12:00
 市民課 ☎（43）1117



予約はこちら

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

1・8・15・22・29日
 毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19:00まで延長しています。マイナンバーカードに関する手続きは、事前にご予約（先着順）の上、お越しく下さい。
 *予約人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。
 市民課 ☎（43）1117 税務課 ☎（43）1115



ゆかりびと

第 31 回

NIJINアカデミー 栃木矢板校

教室長 竹村 実可子

さん



不登校を「希望」に 地域と創る新たな居場所づくり

『学校に行きたくない』『ご飯を食べたくない』『夜だから早く寝なさい』……。『そんな声掛けをやめるまでに、半年かかりました』そう振り返るのは、県内初となる不登校の小・中・高校生向けメタバース（オンライン）スクール「NIJINアカデミー」のリアル教室「栃木矢板校」を5月8日にオープンした竹村さんです。

長女・咲希さんが小学校へ入学し、環境の変化になじめず不登校になったのは3年前のこと。児童発達支援施設で働きながらピアノ教室を運営していた竹村さんですが、時間をつくり適応支援教室（チャレンジハウス）やフリースクールなど、咲希さんが過ごせる居場所を探し回りました。しかし、なかなか合う環境が見い出せず、咲希さんと向き合うために、昼間の仕事を辞めることを考えたと言います。その時、養護教諭をしている妹から「学校に戻ることでだけを急がず、家庭に居ながらも咲希ちゃんに合った形で地域や社会と繋がることを考えてみていいのでは」とアドバイスをもらいました。その言葉をきっかけに、咲希さんが咲希さんらしく成長し、それを見守りながら自分でできることを探そうと出かけたのが「NIJINアカデミー」でした。

「知らないことばかりで、毎日がアップデート」と笑う竹村さん。メタバース空間の教室で、体育の授業を受けたり、教育実習に参加したりと、時代に合った新しい学びについてさまざまなことに挑戦し、ついに開校まで辿り着きました。今後は、子どもたちとまちへ飛び出し、地域や社会とのつながりを学べる地域キャンパスなども企画しています。

「まずは遊びに来る感覚で問い合わせさせてほしい。その子らしさを大切にしながら、その子が持っている強みを引き出し、自信や成長につながる居場所になれば」と話します。咲希さんはもちろん、竹村さん自身も新たな「自分らしさ」を育みながら、この矢板校で、子どもたち一人ひとりに寄り添う新しい学びのカタチへ挑戦します。



Editor's Note 編集後記

▷もし今年も全国入選出来たら、TAKIBIの皆さんに報告と一緒に写真を撮りたいと思い、実践したのがP.14。やっぱり自分たちだけが取り上げられるのはしっかりこないです。皆さんがいてこそこの3年連続受賞。今後も一緒に楽しみましょう!(DYC)

▷スローワーク矢板のトークイベント「スロトーク」に、ゲストスピーカーとして広報担当で参加しました!緊張でマイクが飛びそうなくらい手が震えましたが、直接感想やご意見を伺うことができ、とても貴重な時間に。ありがとうございました!(あ)