

矢板市内の

# ちょっと頼みたい有償サービス（やさしい手）



矢板市第2層協議体

矢板助け合いの会（やさしい手）

2026.6.1改訂版

# 「何かお困りごとがありましたら・・・」 改定版

矢板助け合いの会（やさしい手）では、ちょっとした困りごとに対してどんな手助けが出来るかを話し合いました。矢板市の企業等に協力をして頂き、一覧にすることで地域での困りごとを解決する手助けになると思い、矢板市内のちょっと頼みたい有償サービスの作成に至りました。

- 利用者個人が直接業者等へ依頼するサービスを記載しています。
- 変更や追加、市民に提供したい情報がありましたらご連絡ください。  
定期的に変更いたします。
- 掲載及び業者選定にあたりましては、助け合いの会で検討いたします。
- 事業者等へお願いするときは「やさしい手」をみて連絡しましたと、お伝え下さい。
- 利用者の方で電話が困難な場合は、周囲の方や区長、民生委員、公民館長及び行政区の班長による手助けをお願いいたします。また、向こう三軒両隣の精神にのっとり、思いやりのある心を持つなど、いつも気にかけて合う良好な関係を構築しましょう。

※最新の情報は、矢板市社会福祉協議会ホームページをご確認下さい。

発行元 矢板市社会福祉協議会（☎44-3000）



## 目次

①片づけ・ゴミ捨て・ゴミ出し・屋内掃除・庭掃除	1 ページ
②食品等販売配達	2 ページ
③買物同行・代行	3 ページ
④灯油配達・器具関係	4 ページ
⑤修理・修繕	5 ページ
⑥移動手段・通院同行	6 ページ
⑦見守り・緊急時相談	7 ページ
⑧訪問理容・美容	8 ページ
⑨お墓の掃除・お墓参り代行	9 ページ
⑩その他	10 ページ

## 1 片づけ・ゴミ捨て・ゴミ出し・屋内掃除・庭掃除

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	(株)谷口建設	家屋・工場の片づけゴミ捨て	平野1302-9	43-9536	依頼時訪問して見積り。
2	なかよしサポート矢板	片づけ（家屋内、家屋外等）ゴミ捨て、屋内掃除、庭掃除	扇町2-5-18	070-4563-5390 （総務担当）	最低料金30分400円～
3	シルバー人材センター	草刈り、ごみの処分	泉526	43-6660	最低料金2,464円～
4	(株)クリーン矢板	家屋・工場の粗大ゴミ、家屋清掃後のゴミ回収	鹿島町18-11	43-5409	依頼時訪問して見積り。
5	おそうじ隊501株式会社えん	お掃除のことなら何でもOK。片づけ・ゴミ出し、エアコン掃除 （店舗、ビル、オフィス、アパート、マンション、一般住宅）	中2018-2	43-1006 （担当 富田）	依頼時訪問して見積り。
6	(株)スミスケ	掃除の相談	針生71-3	43-0220	要相談
7	NPO生きがいクラブコスモ	生活全般 ごみ出しなど	鹿島町12-13	070-1326-2992	料金など要相談
8	ケアステーションゆあい	家事、掃除	東町1253-6	53-7523 （担当 篠田）	要相談
9	大進電気工事（株）	草刈り、ごみの処分、屋内清掃、庭清掃	針生39-13	44-2453	要相談 見積書りしてから、料金を決定する。
10	きんだい急便	草刈り、ごみの処分、屋内清掃、庭清掃、抜根	大槻1055	080-9171-7705	要相談 見積りしてから、料金を決定する。

## 2 食品等販売配達

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	大谷薬局	日用品、オムツの配達（薬は不可）	本町14-4	43-0015	商品の実費
2	大貫薬局	医薬品、健康食品の配達	扇町1-6-4	43-0019	商品の実費（郵送の場合送料・代引き手数料）（配達地域は要相談、代引きで郵送可）
3	(有)コジマ文具	文具や日用品などの販売・配達	扇町1-6-1	43-2380	注文商品代金合計2,000円以上～配達します。（土、日、祝配達休み） （電話対応時間 8:30～17:00）
4	正喜屋	呉服、雑貨の宅配	本町6-6	43-0073	要相談
5	あっこのキッチン&青のおと	お弁当他食品の宅配	針生337-2	44-1678	要相談
6	菓匠はりまや	和菓子の宅配	本町10-13	43-0340	要相談
7	木村屋	主にお菓子の宅配	片岡2099-83	48-0905	片岡地区中心、他地区は要相談 商品金額計2,000円以上目安
8	新川屋酒店	酒及び飲料水の宅配	扇町1-11-17	43-1253	要相談
9	いせや化粧品店	化粧品の配達。お買物される方、エステをご利用の方、メイクをご希望の方、送迎致します。	扇町1-11-1	43-0844	内容により料金は異なります。
10	移動スーパーはじ丸	ベシシアと提携し、次の食材を調達する。 鮮魚、刺身、惣菜、野菜、果物、お肉、牛乳、パン、お菓子、調味料、など販売及び宅配	木幡2544-2	080-1160-2260	連絡があれば、個人宅まで訪問します。 その他は要相談
11	ツルハドラッグ	ツルハドラッグ店舗でお買い上げ頂いた商品を、ご自宅まで有料で配送するサービスを行う。	乙畑1610	47-7573 (担当 鶴澤)	店舗で買い物をした商品を、550円で配送します。また、毎月15、16、17日に、60歳以上でツルハドラッグ会員の方を対象に、最大5個までを限度し、275円で配送します。

### 3 買物同行・代行

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	なかよしサポート矢板	買物全般、一緒に買い物	扇町2-5-18	070-4563-5390 (総務担当)	最低料金30分400円～
2	NPO生きがいクラブコスモ	買物への同行、移送など	鹿島町12-13	070-1326-2992	なるべく低料金で対応したい (要相談)
3	SOMPOケア矢板	買物代行	東町1250-1	44-3201 (担当佐藤)	最低15分1,430円 30分2,200円 以後30分毎に2,200円
4	さくらケアラー矢板	買物代行、買物同行	鹿島町13-14	53-7000 (担当 小宅史晃)	(基本) 1時間 2,910円 その後30分毎830円
5	ケアステーションゆあい	買物代行	東町1253-6	53-7523 (担当 篠田)	内容により料金は異なる
6	きんだい急便	買物代行	大槻1055	080-9171-7705 (担当 大谷)	内容により料金は異なる (要相談)
7	(株) 柴山金物店	買物代行	扇町1-6-2	43-1245 (担当 柴山太郎)	内容により料金は異なる (要相談)

## 4 灯油配達・器具関係

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	(株)スミスケ	灯油配達（ガソリンスタンド） ガス機器・プロパンガスなど	針生71-3	43-0220	2缶以上から配達
2	(有)石塚燃料	灯油・プロパンガスのこと。 ガス機器・プロパンガス・故障のことについてなどご相談ください。	本町8-15	43-0328	要相談
3	(株)ヤマグチ	電気・ガス・ガソリン、ガス機器・プロパンガスの故障など	鹿島町4-14	43-0881	要相談

## 5 修理・修繕

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	リビングたかはし	修理・修繕など、生活上困った事があれば要相談	扇町1-9-15	43-0007	要相談
2	アクツ電器	家電販売・修理	本町4-58	44-0329	要相談
3	江戸屋電気（有）	家電販売、電気器具等修理・修繕	扇町2-1-7	43-0074	要相談
4	(株)谷口建設	修理・修繕…家屋・工場	平野1302-9	43-9536	依頼時訪問して見積りします。
5	(株)スミスケ	電球交換、トイレ、水道蛇口のことについて	針生71-3	43-0220	要相談
6	なかよしサポート矢板	簡単な修理・修繕（蛍光灯の取替え等々）	扇町2-5-18	070-4563-5390	最低料金30分400円～ 材料費は別途かかります。
7	(株)あいる 矢板営業所	福祉リフォーム、住宅のこと全般、空き家の管理、火災保険	鹿島町12-13	090-4360-3395 (担当 渡辺)	要相談
8	大進電気工事（株）	電気工事、リフォーム関係全般	針生39-13	44-2453 (担当 菅野 健二)	要相談 見積りしてから、料金を決定する。
9	西脇ラジオ店	電気製品販売、アンテナ交換、トイレ等リフォーム関係全般	扇町1-8-12	43-1747 (担当 西脇)	要相談 見積りしてから、料金を決定する。
10	(株)茜屋	雨もりなどの修理・修繕など、生活上困った事があれば要相談	上伊佐野709-16	090-8745-4454 070-8574-9775 (担当 岡崎)	要相談 見積りしてから、料金を決定する。
11	(株)柴山金物店	生活上困った事があれば要相談	扇町1-6-2	43-1245 (担当 柴山 太郎)	要相談 見積りしてから、料金を決定する。
12	(有)テクノ鈴木	電気設備全般修理・修繕	乙畑1,626-1	48-2426 (担当 鈴木)	要相談 見積りしてから、料金を決定する。

## 6 移動手段・通院同行

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	ドンスポーツ福祉タクシーたんぼぼ	けが人、病人の移送（車いす無料貸し出し）	鹿島町10-30	090-1421-4674	メーター運賃 矢板市のタクシー券可 身体障がい者1割引
2	(有)矢板ツーリング	移動送迎・タクシー	扇町1-13-1	43-1234 (担当荒川)	メーター運賃 矢板市福祉タクシー券可 免許返納割引利用可
3	福祉タクシーゆあい	移動手段	東町1253-6	53-6199 (担当篠田)	要相談
4	片岡タクシー有限公司	移動送迎・タクシー	片岡2099-20	48-0908	最低料金500円～ メーター料金
5	コリーナ・玉田共助バス運営会 コリント号	移動手段（コリーナと玉田の自治会加入者限定）	大槻2320-71	48-1553	コリーナと玉田地区の住民専用定時、定 ルート運行のバス（年間パス3000円 大人200円 小人100円）詳細はコ リーナコミュニティホームページ <a href="http://www.korintayaita.com">http://www.korintayaita.com</a>
6	なかよしサポート矢板	通院同行	扇町2-5-18	070-4563-5390 (担当 総務)	最低料金30分400円～
7	さくらケアラー矢板	通院介助（身体介助）有償運送	鹿島町13-14	53-7000 (担当 小宅史晃)	（基本）1時間 2,910円 その後30分毎830円
8	ケアステーションゆあい	移動送迎・タクシー	東町1253-6	53-7523 (担当 篠田)	内容により料金は異なる

## 7 見守り・緊急時相談

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	なかよしサポート矢板	見守り	扇町2-5-18	070-4563-5390	最低料金30分400円～

## 8 訪問理容・美容

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	ケアステーションゆあい	訪問美容	東町1253-6	53-7523 (担当 篠田)	内容により料金は異なる
2	ヘアサロンスタイル	電話予約にて、訪問カット	本町15-12	43-1697	最低料金2,000円～ (同席者がいると助かります)
3	理容てつか	電話予約にて、訪問カット	田野原393-7	43-9463	最低料金3,000円～ (作業内容により料金は異なる) (初回は必ず同席者が必要)
4	ヤマモト美容室	電話予約にて、訪問カット	扇町1-12-17	48-1833	自宅訪問カット3,000円～ 施設訪問カット2,000円～ (送迎無料サービスあります。)
5	美の一む	訪問カット	本町4-49	40-2922 (担当 郡司)	訪問カット1,500円 (シャンプーなしカットのみでシート一式用意します。) (電話に出られない場合、留守番電話にメッセージをお願いします)
6	スガヤリョウテン 菅谷理容店	電話予約にて、訪問カット	木幡986-2	43-8803	最低料金3,000円～ (作業内容により料金は異なる。)また、初回は必ず同席者が必要) 月～日 (火曜日は定休日) 毎月第3週の日・月・火は休業日 営業時間 8時～18時
7	サチ 幸	電話予約にて、訪問カット	大槻2318-266	090-5448-1225 (大澤)	訪問カット1,500円 (シャンプーなし) 初回はご家族様の同席が必要で、2回目以降は要相談で、できれば同席者がいると助かります。
8	カブ アカネヤ (株) 茜屋	電話予約にて、訪問カット	上伊佐野709-16	090-8745-4454または 070-8574-9775 (岡崎)	最低料金3,000円～ (作業内容により料金は異なる。)初回はご家族様の同席が必要で、2回目以降は要相談で、できれば同席者がいると助かります。 施設訪問は、要相談

## 9 お墓の掃除・お墓参り代行

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	(株)谷口建設	お墓の掃除	平野1302-9	43-9536	要相談
2	なかよしサポート矢板	お墓参り代行、お墓の掃除	扇町2-5-18	070-4563-5390	最低料金30分400円～
3	シルバー人材センター	お墓の掃除	泉526	43-6660	最低料金2,464円～
4	きんだい急便	お墓の掃除	大槻	080-9171-7705	要相談
5	(株)柴山金物店	お墓の掃除	扇町1-6-2	43-1245	要相談

## 10 その他

No	事業者名	内 容	住 所	電話番号	備 考
1	スタジオさとう	出張撮影、各種申請用証明写真の撮影、交通手段のない方のご家族出張撮影。アルバムの整理や写真の復元など	末広町43-11	43-4720	作業内容によりお見積りいたします。
2	(有)大谷自動車修理工場	自動車に関すること	扇町2-10-3	43-0224	お電話にてご相談ください。
3	パソコンスクール エフ・ネット	パソコン、スマホ、タブレット、インターネットについての使い方など	扇町1-8-22	43-2881 (担当 大野・榎本)	最低料金60分3,000円教室にお越し頂くことが可能な場合のみ。(買物、その他契約に関わる登録、決裁が必要な場合はお断りすることもあります。)
4	システム興産株式会社県北営業所	パソコン販売・修理。引き取りも要相談	東町3004-21	43-9898	お電話にてご相談ください。
5	S O M P O ケア矢板	身体介護・生活援助 など	東町1250-1	44-3201 (担当佐藤)	最低15分1,430円 30分2,200円 以後30分毎に2,200円
6	(株)あいる 矢板営業所	火災保険、福祉用具のことなど	鹿島町12-13	090-4360-3395 (担当 渡辺)	要相談