

いきいき体操教室に参加しませんか？

シルバーサポーターによる体操や脳トレ、リハビリ専門職による運動指導、栄養士・歯科衛生士による講話、保健師・看護師による健康相談など、さまざまな内容で月に1回開催している介護予防の健康教室です。

実施場所／矢板三区・矢板五区・末広町・富田・木幡東・木幡西・倉掛・幸岡・荒井・針生・中・ロビンシティ 矢板・成田・ハッピーハイランド矢板・高原・山田・安沢・越畑・つつじヶ丘・大槻・片岡四区・コリーナ矢板

参加方法／どなたでも参加できます。日程などはお問い合わせください。

そのほか／新規で立ち上げを希望する地区を募集しています。お試して体操教室を行う出前講座も随時実施していますので、ぜひご相談ください。

問い合わせ／

幸齢課 ☎ (43) 3896



県シルバー大学校北校第46回学校祭

学生が日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。作品展示や演芸発表などに加え、わくわく広場での各種体験など、お子さんからご年配の方まで楽しめる内容です。ぜひお越しください。

日にち	時間	場所	内容
7月29日 (水)	10:00	那須塩原市 三島ホール	学習成果発表・演芸発表
8月1日 (土)	15:00	県シルバー 大学校北校	バザー・作品展・そば打ち ・茶道実演・陶芸体験・ パソコン体験・わくわく広場

問い合わせ／

県シルバー大学校北校 ☎ (43) 9010

泉常設型サロンいこいず

問い合わせ／

いこいず ☎ (43) 2231
社会福祉協議会 ☎ (44) 3000



今月のイベント

「フォークダンス」



毎月第2火曜日の13:30から実施しています。「マイムマイム」や「ピンボンバン」など、世界の音楽に合わせて踊ります。

木幡北山はつらつ館

問い合わせ／

はつらつ館 ☎ (43) 6771



今月のイベント

「けん玉講習会」



講師の丁寧な説明を受け「できない」と言っていた方もできるように。たくさんの笑顔と拍手で盛り上がりました。

広報やいたに
広告掲載
しませんか？



問い合わせ 秘書広報課 ☎ (43) 3764

裏表紙
(12×17.8cm)
60,000円/回



スタンダード
(4.1×17.8cm)
20,000円/回



お気軽サイズ
(4.1×8.9cm)
10,000円/回

