

8月 いこいず 時間割

【AM:10:00~11:30 PM:13:30~15:00】

第1週	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
AM	参加費 100円 うたごえ喫茶	参加費 100円 ぬりえ ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園 健康マージャン	9:45~11:15 からだラクラク倶楽部 ※受付終了	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ 塩谷
PM	参加費 100円 折紙教室	参加費 300円 誕生日会	ペン字 持ち物 筆記用具、ノート	大人の学校 (脳トレ)	落語(北斗星) ~高齢者向けの脳トレ~
第2週	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
AM	夏 季 休 業				
PM					
第3週	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
AM	絵手紙 150円 8:30~ グラウンドゴルフ	アフリカンダンス ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園	保育所交流会 アフリカンダンス (うた、手遊び)	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ 俣
PM	参加費 100円 eスポーツ	フォークダンス	いこいず+(プラス) ~ちょいと役立つ話と体操~ 【念のため=生き残る防災】	参加費 800円(調理室) ナンとカレー 持物 三角巾 エプロン	13:00~参加費 200円 いこいずカフェ 【マジックショー】
第4週	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
AM	8:30~ グラウンドゴルフ 元気アップ教室	クラフト講座 PPバンドボール(300円) ラージボール(卓球)	9:00~10:30 サロン農園 健康マージャン初心者教室	フラダンス	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 尾形
PM	参加費 100円 あみもの	笑いヨガ	ハンドベル	女 塾 囲碁・将棋	ニュースポーツの広場 (ボッチャ)
第5週	31日(月)				
AM	やしおタイム		お申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで Tel 0287-43-2231 受付時間 9:00~16:00		名前 地区名
PM	スマホ教室 ライン・グーグル 基本レッスン				携帯番号

☆ランチは、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。☆すべての講座要予約

夏 季 休 業

