

# さいかつボール実施要項

〈担当〉 矢板市スポーツ推進委員

〈会場〉 矢板市「矢板市文化スポーツ複合施設」

〈期日〉 令和8年9月27日（日）

集合・受付 9：00

開始式 9：15

競技開始 9：30

## 1. 編成及び参加チーム

- (1) 各市町3チームまで参加できる。
- (2) 総チーム数は12チームまでとし、満たない場合はチーム編成できる市町で追加することができる。
- (3) 1チームの構成は7名以内とし、男女の割合、年齢の枠は特に設けない。

## 2. 競技規程及び試合方法

- (1) 参加チーム数に応じた試合形式を採用し、各チーム2試合以上できるよう、調整する。
- (2) 試合は3セットマッチとし、2セット先取したチームを勝ちとする。リーグ戦において勝ち数が同じとなった場合は、獲得セット数で順位を決める。セット数も同じだった場合は、総得点と総失点の得失点差で順位を決める。得失点差も同点の場合は、当該チーム同士の対戦結果で順位を決める。それも同点だった場合は、当該チームの代表によるじゃんけんによって順位を決める。
- (3) 試合の進行上、参加チーム数および対戦方式に応じて、1試合の制限時間を設ける。試合の途中で制限時間になった場合は、その時点で得ているセット数と得点で勝敗を決める。
- (4) 1チームは、5名の競技者および交代競技者で構成する。（交替は自由）
- (5) ラリーポイント制で11点を先取したチームが各セットの勝ちとする。デュースは無い。
- (6) サービス時点では、前衛2名、後衛3名とする。
- (7) サービスは1本とし、片方の手または腕で下からボールを打つ。（アンダーサーブ）
- (8) 相手チームからのサービスおよび返球に対し、必ずワンバウンドさせなければならない。
- (9) ワンバウンド後、相手コートに返球するまでに3回まで触れることができるが、1回で返球すると反則となり、相手チームの得点となる。
- (10) ボールは脚から下を除く身体の中の部分にあたってもよい。
- (11) ボールは「ふらばー」の大サイズを使用する。
- (12) コートはバドミントンコートを使用する。（13.4m×6.1m）
- (13) ネットの高さは、1.8mとし、ソフトバレーボール用ネットを使用する。  
（支柱にアンテナを取り付けない。）
- (14) ブロック分けは事務局で抽選を行い、決定する。

## 3. その他

- (1) 表彰は、第3位までとする。
- (2) 主審は矢板市スポーツ推進委員が行う。
- (3) 令和8年8月21日（金）までに、1人100円（参加料）を添えて、各市町事務局へ申し込むこと。
- (4) 参加者は、各自で熱中症対策として水分・塩分補給できるようにして参加する。  
氷のう等を準備し、適宜冷却するのが望ましい。
- (5) 熱中症予防運動指針（出典：公益財団法人日本スポーツ協会）に基づき、指数が31を超えたら一時中断し、改善しない場合は大会途中でも中止とする場合がある。

※大会申込書を通じて取得される個人情報及び肖像権の取り扱い

- ①大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。  
また、その掲載権は主催者に属します。
- ②取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
- ③参加申込書の提出により、上記取り扱いについてご承諾いただいたものとして対応させていただきます。