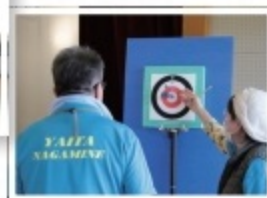


スポーツ吹矢

参加者募集!

スポーツ吹矢は、年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめる生涯スポーツです。

心身の健康づくり、仲間づくりにぜひご参加ください!



一緒に楽しみませんか?



パラスポーツ
対応



どなたでも安心して
ご参加いただけます



場所

矢板市 農村環境改善センター



募集

パラスポーツに興味のある方



日時

日曜日 9:30 ~ 11:30



費用

参加費 300 円

(体験用マウスピースがある方は 200 円)



人数

予約制

スポーツ吹矢の魅力

- ◎「誰でも」性別、年齢問わず楽しめます
- ◎「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます
- ◎ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです
- ◎スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果
- ◎精神力&集中力を高めます

始めての方も大歓迎!!

少しでも興味がありましたらご連絡ください。
会場への参加が難しい場合は、ご希望に応じて直接お伺いして指導することも可能です。お気軽にご相談ください。

講師

湯澤 正樹

◎一般社団法人 スポーツ吹矢振興協会
矢板ながみね支部 支部長・上級公認指導員

◎公益財団法人 日本パラスポーツ協会 初級指導員

連絡先

携帯 090-9822-7367
メール my09098227367@gmail.com

