

9月 いこいず 時間割

【AM:10:00～11:30 PM:13:30～15:00】

第1週		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
AM	名前 地区名	参加費 100円 ぬりえ ラージボール(卓球)	9:00～10:30 サロン農園	元気アップ教室	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ シルサポ
PM	携帯番号	大人の学校(脳トレ)	ペン字 持ち物 筆記用具、ノート	おはなし朗読会	参加費 300円 誕生日会
第2週	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
AM	新講座 英会話教室	アフリカンダンス ラージボール(卓球)	9:00～10:30 サロン農園 健康マージャン	保育所交流会 ミニ運動会 (うた、手遊び)	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 塩谷
PM	参加費 100円 折紙教室	フォークダンス	ハンドベル	参加費 300円 イラスト入門	13:00～参加費 200円 いこいずカフェ 【昭和歌謡】
第3週	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
AM	うたごえ喫茶 100円 8:30～ グラウンドゴルフ	9,10月 参加費 1100円 クラフトリース作り ラージボール(卓球)	9:00～10:30 サロン農園 健康マージャン初心者教室	9:45～11:15 からだラクラク倶楽部 ※受付終了	※受付終了 いこいず体操教室 うさぎ 尾形
PM	参加費 100円 eスポーツ	お手伝い願います いこいずタイム	いこいず+(プラス) ～ちょいと役立つ話と体操～ 【エリエール・楽しく出かけよう】	お手伝い願います ワックスがけ	ニュースポーツの広場 (モルック)
第4週	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	フラダンス	※受付終了 いこいず体操教室 かめ 俣
PM				女 塾 囲碁・将棋	ボッチャ
第5週	28日(月)	29日(火)	30日(水)	お申し込みは、 泉常設型サロン いこいず まで Tel 0287-43-2231 受付時間 9:00～16:00	
AM	絵てがみ 150円 8:30～ グラウンドゴルフ	やしおタイム ラージボール(卓球)	みどりの会主催 だんらんカフェ 10:00～14:30 持物 エプロン 三角巾 参加費 100円		
PM	参加費 100円 あみもの	笑いヨガ			

☆ランチは、1食600円です。前週の金曜日午前中までにお申し込みください。☆すべての講座要予約