

令和9・10年度 入札参加資格審査申請

市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等、物品の納入、役務の提供などの入札に参加を希望する事業者は、必要書類を添えて申請してください。

なお、建設工事および測量・建設コンサルタント業務は県内各市町との共同受付のため、提出先が県になりますのでご注意ください。

有効期間／令和9年4月1日～令和11年3月31日

そのほか／草刈業務・側溝清掃業務・除雪の委託業務を希望する場合は、物品等納入入札参加資格申請を行ってください。

資格種別	建設工事 (県内業者)	建設工事 (県外業者)	測量・建設コン サルタント等	物品等納入
申請期間	10月19日(月) ～11月6日(金)	11月2日(月) ～11月20日(金)	10月1日(木) ～10月19日(月)	12月1日(火)～12月14日(月) *必着
申請方法	- 県電子申請システムにより申請後、書類を郵送してください。 - 詳細は県ホームページから手引きをダウンロードしてください。  詳しくはこちら			- 郵送により申請してください。(当日消印不可) *市内業者のみ持参可 - 申請書はホームページからダウンロードしてください。 *記載方法・様式は、10月1日(木)にホームページ掲載予定です。  詳しくはこちら
受付・問い合わせ	〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 栃木県 県土整備部 監理課 建設業担当 ☎028(623)2390			〒329-2192 矢板市本町 5-4 矢板市 総合政策部 財政課 管財庁舎整備室 ☎(47)6566

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

1歳未満の子を育てている方(実父母・養父母)は、育児のための免除制度に申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除され、将来の年金額が納付した場合と同じように反映されます。

対象／国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農業者・学生・無職の方)で1歳未満の子を育てている方

期間／子が1歳になる誕生日の前月まで

申請方法／スマートフォンによる電子申請、郵送または市民課窓口で申請ください。

問い合わせ／

大田原年金事務所 ☎(22)6311

市民課 ☎(43)1117



詳しくはこちら

所得税申告書などの 郵送先が変更になりました

郵送による申告書などの提出先が「氏家税務署」から「国税局 栃木業務センター」に変更となりました。

なお、e-TAX(電子申告)により提出する場合は、従来どおり氏家税務署へ送信をお願いします。

【郵送先】

〒328-8587

関東信越国税局 栃木業務センター(住所不要)

問い合わせ／

氏家税務署 ☎028(682)3311

税務課 ☎(43)1115


株式会社JAエルサポート

JA/ss じゃすぽーと矢板SS 矢板市矢板183-1

灯油の配達おまかせください!
 軽油・重油の配達もできます。
 注文の手間が省けてお得にご利用
 いただける灯油定期配達も!
 詳しくは下記コールセンターまで!



LINE
 友だち
 募集中!!



受付時間／8:00～17:30 定休日／日・祝祭日
 ※内容確認や応対品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール

0800-700-0085
 通話無料

GO アプリでもタクシーを呼べます
タクシーのご用命は片岡タクシーまで





片岡タクシー株式会社
 タクシーのご用命は、
 ☎0120-780-908



固定資産税の申告・届出のお知らせ

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

＊関係書類は税務課窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ／税務課 ☎（４３）１１１５



詳しくはこちら

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地といい、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所・店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に１月１日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ＊地目…土地の用途による分類（田・宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書	土地または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

【相続登記完了までの間や、所有者が不明な固定資産の課税について】

- 現に所有している者の申告の制度化

登記簿上の所有者が死亡し、相続登記の手続きが完了するまでの間、現に所有している者（相続人など）に対し、条例で定めるところにより、氏名・住所など必要な事項を申告させることができます。
- 使用者を所有者とみなす制度の拡大

固定資産を使用している者がいるにもかかわらず、所有者が正常に登記されていない、調査を尽くしても所有者が１人も特定できない、使用者からも調査に協力を得られないなど、所有者の特定に支障がある場合に、その使用者を所有者とみなして課税ができます。

市税等の滞納処分を強化しています

- 搜索 自宅・事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差し押さえます。

●自動車の差し押さえ 所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどを行い差し押さえます。

●給与・預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ 勤務先・金融機関・保険会社・法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

＊搜索や差し押さえは、予告なしに実施します。
- 
- タイヤロックをかけている様子

ミラーズロックも導入中

市税等の納付は納め忘れない口座振替に！

問い合わせ／税務課 ☎（４３）１１１５

農業委員が決まりました

７月２０日付けで、１５人の農業委員会委員が決まりました。任期は、令和８年７月２０日～令和１１年７月１９日の３年間です。また、会長に石塚 英好氏、会長職務代理者に町野 位夫氏が就任しました。

農業委員の皆さんには、農地の権利移動や優良農地の保全など農地問題の解決や、農家の意見・要望などを取りまとめ、今後の農業の発展に寄与するなど、農家の代表として重要な役割を担っていただきます。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（４３）６２２０



農地利用最適化推進委員が決まりました

農地利用最適化推進委員とは、農地の担い手への集積推進や耕作放棄地の解消と発生防止のための農地パトロールに取り組むほか、地域計画の策定に協力いただく

地方公務員法に定められた特別職非常勤職員です。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（４３）６２２０

氏名	担当区域
柳田 章 菅沼 利昌	矢板・富田・木幡・川崎反町・境林・中・末広町・東町
大谷 政夫	館ノ川・合会・高塩・倉掛・幸岡・片俣・塩田
川上 雅功 三浦 明男	下太田・荒井・針生・土屋
石川 希吉 喜佐美晃男	沢・成田・豊田
伴内 哲夫 荒井 英夫	泉・上太田・立足・長井・寺山・高原

氏名	担当区域
高瀬 龍一 井出 和雄	東泉・山田・田野原・下伊佐野
窪田 真大 渡邊 康夫	平野・上伊佐野・第一農場・第二農場
手塚 謙一 有坂 浩	後岡・前岡・梶ヶ沢・安沢
柳田 和久 石川 正志	越畑・乙畑・片岡駅前・白栗
増渕 由男 齋藤 純一	大槻・石関・玉田・山苗代・通岡

とちそうの家族葬

とちそうは２～３名の家族で送る葬儀から３０名くらいの家族葬までおこなっています



とちそうの特徴

- できるだけ費用のかからない明朗会計
- 資格を持った事前相談員がご希望の葬儀をご提案致します(無料)
- 亡くなられましたら会員は県内の病院・施設から無料で搬送(直送除く)
- 駐車場から室内すべてバリアフリーなので車椅子でも安心
- ご希望によりピアノの生演奏や故人の生涯を映像にしてお別れをします



保冷カプセルが保ちます

大切な方がお亡くなりになってから火葬まで故人の尊厳と美しさをそのまま保ちます。お顔が変わったり匂いが出ることはありません。



とちそう 翼ホール

株式会社とちそう 0287-43-4777 (代)

爆笑!! お笑い

2026年 11月22日 1部目 11:30開演 2部目 15:00開演

大正堂くろいそみるひいホール
(那須塩原市黒磯文化会館)

プレイガイド 4,800円 (全席指定・税込)

大正堂くろいそみるひいホール
(那須塩原市黒磯文化会館) ☎0287-63-3219

那須野が原ハーモニーホール ☎0287-24-0880

チケットぴあ [Pコード:543-880]
※セブンイレブン各店で直接購入できます。
ローソンチケット [Lコード:346809]
※ローソンミニストップ各店で直接購入できます。
イープラス ※ファミリーマート各店で直接購入できます。

【お問合せ】イズム TEL:048-872-1113 (平日11:00～17:00)

B型肝炎給付金 無料相談会

弁護士が給付金受給の手続きについて説明いたします。
国と「基本合意」をむすび、患者さんと一緒に肝炎対策にとりくむ弁護士です。

日時 令和８年９月１２日 午後１時３０分～午後３時

場所 矢板市文化スポーツ複合施設 研修室１（２階）

予約制です。お電話ください。

全国 B型肝炎訴訟東京弁護士会 栃木支部 電話 028-615-2255 (事務局) 〒321-0167 宇都宮市東浦町 10-1 CY 栃木街道ビル 2 階 法律事務所 事務局長 石田弘太郎 (栃木県弁護士会)

10月の集団健康診査日程 新規申込受付中！

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ① マイナ保険証または資格確認書
 - ② 集団健診のお知らせ（問診票）
 - ③ 受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

- そのほか／
- ・受診券で特定健診を受診する社会保険の方は、尿検査容器をお送りしますので、お電話ください。
 - ・新規申込や受診日などを変更する場合は、ご連絡ください。
 - ・混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。
 - ・詳しくは集団健診のお知らせをご確認ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・前立腺がん	大腸がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症
11日（日）	7：30～10：30	生涯学習館 体育室	○	○	○
19日（月）	8：00～10：30	文化スポーツ複合施設	○	○	
26日（月）	7：30～10：30		○	○	○

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の送付について

令和8年7月分保険料が未納の方で、令和7年における本人・配偶者・世帯主の所得金額・扶養情報により、全額免除または納付猶予に該当すると見込まれる方に、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を順次お送りします。この申請書を提出することで、令和8年度分（令和8年7月～令和9年6月）の免除・納付猶予の申請ができます。

ただし、学生の方や令和8年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。送付された書類については、大田原年金事務所へお問い合わせください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも申請できます。

問い合わせ／
大田原年金事務所
☎（２２）６３１１
市民課
☎（４３）１１１７



詳しくはこちら

地域に咲く笑顔の花
花いっぱいコンクール結果

7月29日、自治公民館連絡協議会による「令和8年度花いっぱいコンクール」の審査会が開かれました。この活動は、花を育てることで地域の連帯感を深め、花で地域を美しく彩る意識を高めてもらうことを目的に行われ、9つの自治公民館が参加しました。最優秀賞には、サルビアやペゴニアなどさまざまな花を工夫して植栽した東町公民館が選ばれました。各賞は以下の通りです。

【最優秀賞】東町
【優秀賞】大槻・乙畑
【努力賞】東泉・前岡・石関
問い合わせ／
矢板公民館 ☎（４３）０４６９
＊月曜・祝日休



【最優秀賞】東町公民館

めざせウエストー2cm！
からだ「ととのえ」フィットネス

インナーマッスルを鍛えて、健康を維持しましょう。
日時／火曜日
18：30～19：45

	日にち		日にち
①	9月29日	⑤	11月24日
②	10月13日	⑥	12月8日
③	10月27日	⑦	12月22日
④	11月10日		

場所／泉体育館
内容／
エアロビクス＋コンディショニング
定員／20人 ＊先着順（新規優先）
参加費／無料
講師／植木 美登利先生
申込方法／9月1日（火）～11日（金）に、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８



健康ウォーキング



「健康づくりみどりの会」が主催するウォーキングです。一緒に市内を楽しくウォーキングしてみませんか？

日時／9月26日（土） 片岡公民館 8：30 集合
9：00 出発・12：30 解散予定

コース／すこやか矢板ウォーキングマップの
片岡地区コース
＊荒天時は、コミュニティホールで健康体操などをします。



マップはこちら

対象・定員／
市内在住の小学校高学年以上 30人 ＊先着順
参加費／

100円（保険料含む） ＊当日集金

持ち物／飲み物・タオル・雨具など

申込方法／9月1日（火）～17日（木）に、電話でお申し込みください。

そのほか／汚れても良い服装・運動靴でお越しください。
ウォーキング終了後、みどりの会会員さん手作りの芋煮を提供します。

申込・問い合わせ／
健康増進課 ☎（４３）１１１８

ご注意ください！
クビアカツヤカミキリ

昨年度、市内で初めてクビアカツヤカミキリによる被害が確認されました。クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラ・ウメ・モモ・スモモなどの樹木を食い荒らし枯れさせてしまう国が指定する特定外来生物で、被害を防ぐには、早期発見が重要です。成虫や、木くずやフラス（幼虫のふん）が見られるなど、被害が疑われる樹木を発見した場合は、生活環境局まで至急ご連絡ください。

問い合わせ／
生活環境局
☎（４３）６７５５



詳しくはこちら

泉地区作品展

講座受講生や泉小・泉保育所の子どもたち、泉地区在住者などによる作品を展示します。出品者の日頃の成果をご覧ください。

日時／
10月17日（土）10：00～17：00
18日（日）9：00～13：00

場所／泉公民館
内容／書道・絵画・切り絵・盆栽・写真・和裁小物など
そのほか／泉常設型サロン いこいず・シルバー人材センター作品展も同時開催します。

問い合わせ／
泉公民館 ☎（４３）０４０２
＊月曜・祝日休館

星空観察ナイトハイキング

食事を楽しみながら、星空に近い八方ヶ原の幻想的な空間を満喫してみませんか。

日時／10月17日（土）17：30～19：30

場所／山の駅たかはら周辺

対象／小学生以上の方（未成年の方は保護者同伴）

定員／15人 ＊先着順 参加費／2,000円

持ち物／動きやすい服装・防寒着など

そのほか／天候不良時は延期・中止になることがあります。星空が観測できない場合は、室内での講義および山の駅での食事のみとなります。

申込・問い合わせ／山の駅たかはら ☎（４３）１５１５



山の駅 HP



第31回
泉地域ふれあい祭り

年に一度、泉地域が一丸となって作り上げるお祭りです。泉地区以外の方も、ぜひお気軽に遊びに来てください。

日時／10月17日（土）
10：00～14：00

場所／泉きずな館内

内容／焼きそば・豚汁・射的・ヨーヨー釣りなど

そのほか／泉常設型サロン いこいず「いこいず収穫祭」も同時開催します。

問い合わせ／
泉公民館 ☎（４３）０４０２
＊月曜・祝日休館



あんしん価格

椿の花斎苑

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

お葬式のご相談賜ります（無料）



ボランティア募集
八方ヶ原ツツジの枯れ枝除去

来年も八方ヶ原のレンゲツツジをたくさんの方に楽しんでもらえるよう、枯れ枝除去などの作業を行います。

日時／9月26日（土）9：30～11：00

集合場所／八方ヶ原大間々駐車場（集合9：30）

申込方法／9月18日（金）までに電話または申込フォームでお申し込みください。その際、送迎バス（市役所8：30出発で集合場所まで送迎。定員59人・先着順）をご希望の方は、併せてお伝えください。

そのほか／

- ・作業に適した服装でご参加ください。
- ・小雨決行。中止の際は、電話連絡します。

申込・問い合わせ／商工観光課 ☎（43）6211



苗木配布会（無料）の開催

「とちぎの緑」を将来の世代に引き継いでいくため、県や（公社）とちぎ環境・みどり推進機構と連携し、毎年無料の苗木配布会を開催しています。ぜひご来場ください。

日時／9月26日（土）＊荒天中止 10：00～

場所／道の駅やいた

内容／ローズマリー苗木ほか300本 ＊なくなり次第終了

問い合わせ／
緑化推進委員会事務局（農林課内） ☎（43）6210

エコパークしおや
再生品の提供事業

申込期間／9月1日（火）～18日（金） 9：00～16：30 ＊土・日・祝日は除く

申込方法／
エコパークしおや管理事務所で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

問い合わせ／
エコパークしおや管理事務所 ☎（53）7370



詳しくはこちら

後期
トレセンヨガ教室

日時／
●木曜日コース
10月1日～2月25日の毎週木曜日 13：30～1時間程度（全20回）
●金曜日コース
10月2日～2月19日の毎週金曜日 10：45～1時間程度（全20回）

場所／
【10～12月】
片岡トレーニングセンター
【1～2月】
農村環境改善センター

定員／各コース20人
＊申込多数は抽選・重複申込不可

参加費／各コース5,000円
講師／上田 時子先生

持ち物／
ヨガマット（厚めのバスマット）

申込方法／9月4日（金）～11日（金）に、直接窓口でお申し込みください。 ＊火曜日は17：00まで

申込・問い合わせ／
片岡トレーニングセンター ☎（48）0680

芋煮もあるよ！
新米フェア＆秋の山形寒河江物産市

矢板市産の新米（もち米を除く）を10％オフで購入できる新米フェアの開催に合わせて、連携協定を結ぶ山形県・道の駅寒河江チェリーランドによる芋煮（各日50食限定）・玉こんにゃくなど物産販売を行います。

日時／9月26日（土）・27日（日）

新米フェア 8：30～
秋の山形寒河江物産市 9：00～15：00
芋煮・玉こんにゃく販売 10：00～（なくなり次第終了）

＊内容が一部変更となる場合があります。

場所／道の駅やいた 特設テントおよび農産物直売所

問い合わせ／道の駅やいた ☎（43）1000



後期
トレセンピラティス教室

日時／
10月6日～3月2日の毎週火曜日 10：30～1時間程度（全20回）

場所／
【10～12月】
片岡トレーニングセンター
【1～3月】
農村環境改善センター

定員／20人 ＊申込多数は抽選

参加費／5,000円

講師／斎藤 史子先生

持ち物／
ヨガマット（厚めのバスマット）

申込方法／9月4日（金）～11日（金）に、直接窓口でお申し込みください。 ＊火曜日は17：00まで

申込・問い合わせ／
片岡トレーニングセンター ☎（48）0680



Let's exercise!
なのデス!

第2回登山教室
深まる秋を楽しむ尾瀬沼散策

福島県松枝岐村尾瀬沼で、植物観察と尾瀬沼散策（標高1,660m）のガイド付きツアーを実施します。

日時／9月26日（土）6：00（集合・出発）

集合場所／市役所

行程／御池駐車場～沼山峠登山口～大江湿原～ビジターセンター～コース別行動～沼尻～ビジターセンター～大江湿原～沼山峠登山口～御池駐車場

＊休憩・昼食を含め5時間程度

対象／市内在住・在勤・在学の方

定員／25人 ＊最小催行人数20人

参加費／9,000円（バス代・保険料などを含む）

＊説明会で集金します。

ガイド／矢板岳友会

【説明会】
9月18日（金）19：00～ 生涯学習館 研修室1

申込方法／
9月17日（木）までに、「登山教室参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を記入の上、直接または郵送・ファクスでお申し込みください。また、市外の方は勤務先・学校名を記入してください。

申込・問い合わせ／
〒329-2165 矢板市矢板106-2
生涯学習課
☎（43）6218
FAX（43）4436



市共催友活イベント
Meet & Meat ～グリルを囲んで、気軽に友活～

みんなで協力しながら楽しめるバーベキューだから、自然と会話が弾み、初対面でも安心して交流できます。アウトドア空間でお互いの人柄に触れながら、すてきな出会いを見つけてみませんか。

日時／
10月3日（土） 10：30～14：00（受付10：00～）

場所／道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

対象／20～30代で独身の方

定員／男女各15人

参加費／500円

申込方法／9月25日（金）までにとちぎ結婚支援センターのホームページからお申し込みください。

問い合わせ／
とちぎ結婚支援センター ☎028（688）0880
こども課 ☎（44）3600



申込はこちら

手作り味噌教室
～これがほんとの「我が家の味」～

日時／10月17日（土）10：00～12：00

場所／片岡公民館 コミュニティホール

対象／市内在住・在勤の方

定員／20人 ＊申込多数は抽選・初めての方優先

参加費／3,900円（材料費、容器・樽代込）

講師／青源味噌（株）

持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具

＊作った味噌樽2kgをお持ち帰りいただきます。

申込方法／9月25日（金）12：00までに申込フォームまたは電話、窓口でお申し込みください。

結果は、はがきにてお知らせいたします。

問い合わせ／片岡公民館 ☎（48）0101

＊月曜・祝日休館



申込はこちら



お風呂のリフォームでお悩み解決へ！
ホーロークリーン浴室パネルは、使いやすい位置にマグネットアイテムを配置できます！

シャワーフックもマグネットタイプ！
使う人の高さに合わせて位置調整もOK！

選べるマグネットアイテムで快適に！！

お気軽にお問い合わせください。お見積りは無料です。

TOTOリモデルクラブ店 正会員 ①

総合エネルギー（電気・ガス・灯油）＆リフォーム

岩手 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

参加者募集

やいた家庭教育学級（後期）『みらいのたね』

さまざまな体験活動を通して、子どもが自ら学んだり、考えたりできるイベントを開催しています。参加者同士のつながりを楽しみながら、親子の絆を深めましょう。

対象／市内小学生と保護者

参加費／無料　＊材料費・館外研修費は実費負担

申込方法／ホームページから各申込期間内にお申し込みください。＊申込多数は抽選

そのほか／内容が変更になる場合があります。詳しくはホームページ・市公式 LINE でお知らせします。

申込・問い合わせ／＊月曜・祝日休館

矢板公民館 ☎（４３）０４６９

泉公民館 ☎（４３）０４０２

片岡公民館 ☎（４８）０１０１


詳しくはこちら

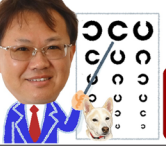


	日にち	内容	問い合わせ	申込期間
①	9月19日（土）	リズムボクササイズ ～音楽に合わせてパンチ&ステップ～	片岡公民館	8月15日 ～9月15日
②	10月11日（日）	合気道体験教室	矢板公民館	9月1日 ～9月30日
③	10月13日（火）	一日親子バスツアー ～花王栃木工場見学& LRT 乗車体験～	泉公民館	9月1日 ～9月15日
④	11月 7日（土）	星空観察教室 ～土星と秋の星空を見てみよう～	片岡公民館	10月1日 ～10月15日
⑤	11月15日（日）	親子プログラミング教室	矢板公民館	10月1日 ～10月31日
⑥	12月 5日（土）	クリスマススワッグ作り	片岡公民館	11月1日 ～11月15日
⑦	12月20日（日）	冬のわくわくパーティー料理教室	泉公民館	
⑧	1月 7日（木）	アイヌ文化を知ろう！		
⑨	1月16日（土）	おこづかいをすごろくで学ぼう！	矢板公民館	12月1日 ～12月15日
⑩	1月23日（土）	キャラクターのデコ巻きずしを作ろう！	片岡公民館	



免許更新の前に

視力確認
しておきませんか？



「まだ大丈夫」と
思っていませんか？

視力・深視力チェック
無料

新聞、遠ざけていませんか？



見たい距離に合わせてご提案します
・読書・新聞・パソコン
・運転・買い物
老眼鏡・遠近両用メガネ
お試しできます

認定補聴器技能者がサポートします！

「聞こえ」の相談、お気軽に
認定補聴器技能者

1010番号 38532
登録番号 20-3418

菊地 理

新機種など
ご提案

日光唐辛子がたくさん
収穫できてます！

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～18:00

0287-43-1347

LINEお友達募集
クーポンやお知らせを
配信します。@228ubrij



予め耳鼻咽喉科専門医の診察を受けることをお勧めします。

10月の各種相談日・休日当番医

●各種相談【無料】

相談種類	日にち	時間	場所	問い合わせ
人権相談	13日（火）	9：30～11：30	保健福祉センター	総務人事課 ☎（43）1113
法律相談	予約制 15日（木）	9：00～12：00	矢板公民館	社会福祉協議会 ☎（44）3000
心配ごと相談	予約制 6・20・27日（火）	9：00～12：00		秘書広報課 ☎（43）3764
行政相談	6日（火）	9：00～12：00		生活環境局 ☎（43）3621
消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9：00～12：00 13：00～16：00	消費生活センター （生活環境局内）	健康増進課 ☎（43）1118
健康栄養相談	予約制 26日（月）	9：00～12：00 13：00～16：00	保健福祉センター	こども課 ☎（44）3600
乳幼児健康相談	予約制 5日（月）・22日（木）	ご予約時 お知らせします。		（公社）県宅地建物取引業協会 ☎0287（62）6677
不動産相談	9日（金）	13：30～15：30		社会福祉課 ☎（43）1116
ひきこもり相談	予約制 7日（水）	13：30～14：30 15：00～16：00	矢板公民館	

●休日・救急当番医

診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

日にち	9：00～12：00／14：00～17：00	17：00～19：00	18：30～21：00
4日（日）	尾形クリニック ☎（43）2230	塩谷病院 ☎（44）1155	診療室くろす ☎028（682）8811
11日（日）	後藤医院 ☎（44）2323		診療室しおや ☎（44）1155
12日（祝・月）	かわしま循環器内科 ☎（43）5470		
18日（日）	上田医院 ☎（43）7766		診療室くろす ☎028（682）8811
25日（日）	西川整形外科 ☎（48）2552		

＊土曜日は、年間を通じて診療室くろすで行います。（18：30～21：00）
＊院内感染を避けるため、院内ではマスクの着用をお願いします。

10月の窓口案内

●マイナンバー休日窓口 予約制

17日（土） 9：00～12：00
市民課 ☎（43）1117



予約はこちら

●延長窓口（市民課・税務課の一部業務）

7・14・21・28日
毎週水曜日（祝日の場合は木曜日）は19：00まで延長しています。マイナンバーカードに関する手続きは、事前にご予約（先着順）の上、お越しください。
＊予約人数には限りがありますので、お早めにご予約ください。

市民課 ☎（43）1117
税務課 ☎（43）1115

●まちなか保健室 健康増進課 ☎（43）1118

日にち	時間	場所	備考
28日（水）	13：30～15：00	ベイシア矢板店	健康相談会