

YAITA

2013
11



特集 GOGOGO55がくいた

広報やいた

2013年11月1日号

表紙の写真

表紙の写真は、11月1日で55歳の誕生日を迎えた「矢板市」をお祝いするケーキです。今回の特集を作成するに当たり、先人たちが通ってきた、多くの出来事を垣間見ることができました。ご紹介することができたのは、ほんの一部の写真です。

その移り変わってきた歴史の中で、どの写真にも変わらぬ力強く、雄大な姿を見せてくれたのは高原山でした。これからは先人たちが守り育んできた豊かな自然環境、築いてきた伝統、培われてきた文化を次世代に引き継いでいくことが大切であると再認識できました。



TOPICS

- 3 特集 GOGO 55 やいた
- 8 特集 矢板に家を建てよう!!(保留地・市有地販売)
- 10 まちの話題
棚田で秋の収穫祭
ねんりんピックリハーサル大会 ほか
- 12 わいわい 生涯学習情報
市民体育祭秋季大会結果
郷土資料館作品展 ほか
- 14 生活情報
こころの病、ねんきん ほか
- 16 12月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 など
- 18 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン
- 19 市からのお知らせ
児童虐待防止月間、各種手当
徴収強化月間、教育委員紹介
ふるさと便募集 ほか
- 28 施設からのお知らせ
城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
道の駅やいた、文化会館
- 31 まちの情報掲示板
- 32 わがやのアイドル
駅前イルミネーション

やいたのマジックアワー



上太田からの高原山 平成25年7月7日(日)
撮影者:長井のKさん

「矢板に住んでいて良かった!と思える自慢の自然です。」

市のホームページに「矢板のマジックアワーコーナー」を作成しました。皆さんも良い写真が撮れたら、総合政策課 ☎(43) 1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (10月1日現在)

人口	34,566人	(△10)
世帯	13,013世帯	(4)
男	17,183人	(△6)
女	17,383人	(△4)
出生	20人	
死亡	32人	
転入	75人	
転出	73人	

() 内は9月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出



昭和60年頃



現在の矢板市内の様子

特集 G O G O 55 やいた

昭和33年11月1日、矢板町、泉村、片岡村の3町村が合併し、矢板市が誕生しました。そして、今年で市制施行55周年を迎えることができました。

55年の歩みを顧みると、色々なことがありましたが、市民の皆さんの力に支えられ、ここまで成長をすることができました。

この間には、高度経済成長期の時代背景により、交通網の整備や施設の建設をはじめとする生活の基礎を支える施策に力を入れてきました。

しかしながら、今、時代の潮流は以前とは向きを変え、少子高齢化の進展や低成長時代を迎えたことにより、行政運営のあり方を、根底から見直さなければいけない時がきています。

このような時代だからこそ、先達のためまぬ努力と英知に感謝し、これまでの55年間の歩みを振り返りながら、新たなことに挑戦し、飛躍していくヒントを模索していかなくてはなりません。

今号では、そんな55年を写真で振り返るとともに、矢板市出身で最もG O G Oな人、柿沼康二さんにお話を伺いました。

写真で振り返る矢板市 55年 間のあゆみ



昭和38年 市庁舎落成



昭和55年 栃の葉国体



平成10年 市制40周年



昭和39年ころ 矢板駅前



昭和43年 市制10周年



昭和34年ころ 東武矢板線

- 昭和33年(1958年) 11月 市制施行 祝賀式典開催
- 昭和34年(1959年) 5月 東北本線上野～黒磯間電化
- 昭和35年(1960年) 9月 第一回市民体育祭
- 昭和38年(1963年) 4月 市庁舎落成
- 昭和40年(1965年) 矢板工業団地造成着工
- 昭和42年(1967年) 4月 矢板市体育館完成
- 昭和48年(1973年) 8月 東北自動車道岩槻～矢板間開通
- 昭和49年(1974年) 12月 東北自動車道矢板以北が開通
- 昭和52年(1977年) 6月 市の花・木・鳥制定
- 昭和53年(1978年) 8月 市制20周年記念/矢板市の歌、市民愛唱歌制定
- 昭和54年(1979年) 11月 矢板公民館完成 12月 市立図書館完成
- 昭和55年(1980年) 7月 茨城県笠間市と姉妹都市提携盟約式 10月 栃の葉国体秋季大会少年サッカー競技会開催
- 昭和56年(1981年) 5月 文化会館落成記念式典
- 昭和57年(1982年) 5月 全国植樹祭開催
- 昭和63年(1988年) 11月 市制30周年記念事業「矢板市市民の日」制定
- 昭和63年(1988年) 7月 日本の都市公園百選に長峰公園認定
- 平成元年(1989年) 7月 市民の日マスコット「ポッポちゃん」決定
- 平成3年(1991年) 11月 市の湯温泉センター1号館オープン
- 平成4年(1992年) 4月 城の湯温泉センター1号館オープン
- 平成5年(1993年) 8月 全国高等学校総合体育大会サッカー競技開催
- 平成7年(1995年) 10月 第10回国民文化祭・栃木'95開催



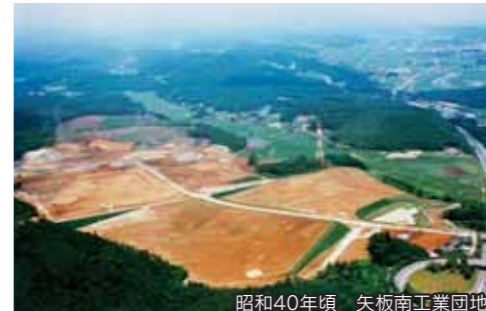
昭和43年 矢板ハイパス全面開通



昭和49年頃 東北自動車道矢板IC



昭和53年 市制施行20周年記念事業



昭和40年頃 矢板南工業団地



平成10年 災害



- 平成8年(1996年) 10月 第20回全国育樹祭開催
- 平成10年(1998年) 8月 局地的豪雨(市初の避難勧告) 11月 市制40周年記念事業
- 平成11年(1999年) 9月 南工業団地進出第1号企業、㈱沓番屋の工場完成
- 平成12年(2000年) 2月 第1回ともなり文芸祭り開催
- 平成14年(2002年) 中華人民共和国浙江省湖州市徳清県と友好交流協定に調印
- 平成15年(2003年) 5月 山の駅たかはらオープン
- 平成20年(2008年) 11月 市制施行50周年記念事業
- 平成21年(2009年) 3月 日新小学校・長井小学校・上伊佐野小学校閉校式 12月 環境都市を宣言
- 平成22年(2010年) 道の駅やいたエコモデルハウス落成 11月 「ともなりくん」誕生
- 平成23年(2011年) 1月 やいたブランド認証式～第1回～ 3月 東日本大震災(3.11)～震度5強を記録～ 都市計画道路 木幡通り開通 4月 矢板市さすな館開館～地域福祉活動の拠点施設～ 道の駅やいたオープン 11月 まちづくり基本条例施行
- 平成24年(2012年) 2月 とちぎ花フェスタ2012inやいたを開催 4月 郷土資料館オープン 9月 環境省から放射性物質汚染指定廃棄物最終処分場の建設候補地が矢板市になったことが伝達～矢板市塩田字大石久保の国有林野～



平成23年 東日本大震災





©Shoichi Nose

柿沼康二氏 特別インタビュー

市制施行55周年を迎えた矢板市。これからはますます発展していくために更なる挑戦と努力が必要だ。そのヒントを求めて、今回は矢板市出身で世界を舞台に活躍する第一回市民栄誉賞受賞者で「書家」の柿沼康二さんに話を聞いた。柿沼さんは、現在、日本を代表するコンテンポラリー美術館「金沢21世紀美術館」での個展を前に、準備と矢板市での制作活動に取り組まれていた。著名になっても立ち止まることなく、今なお新しいことに挑戦し続けているその生き方を伺った。

大作を矢板で制作しようと思ったのは？
もちろん、これだけの大作を書くことができる会場があまりないことありますが、ほかの場所だと親近感がまったく湧かない。生まれ育ったふるさとであるし、この体育館の道理も解るし、思い出もあるし、色々ご協力もいただける。
矢板は、自分にとって「ホーム」で親しみが持てる場所であるし、作品にも反映されま

今回の作品に込めた思いは？

今回は、11m×7.5mと7m×12mの2作品をこの会場で作りますが、書を逸脱した「アート」以外のなものでもありません。今までの作品の中で一番パワフルなものになりますし、今回の展示の中でも、構成上の見せ場で、もっともハイパーテンションなものになるでしょう。それを矢板で作ります。おそらく、日本で、いや世界でもこれだけの大作はないでしょうね。

「書はアートたるか、己はアーティストたるか」が信条と聞きましたが？

書は日本の伝統でもあり、世界的なアート

にもなる。20代の頃から、これに挑戦し続けています。今回の作品も紙や墨にこだわらなくてもいいのですが、あえて使います。

普通はこんなこと誰もやらないと思います。場所や手間、道具などを考えたらやらないですね。でもそこに挑戦したい。

「今に生きている文化としての書を表現したい」と聞きましたが？

書はなんといっても「ライブ感」を出せるのです。その瞬間の呼吸や動作までも作品に出すことができます。はじけ飛んだ墨や破けた半紙、転んだ跡、まさしく呼吸や動作が作品に現れます。毎回大作を書くときは、精根尽き果てますが、毎回、限界を突破することが大切だと思います。

空海の「風信帖」を常々書いていると聞いていますが？

書の原理を使いながら、色々な作品を作りたいと思っています。そのためには基本となる原理を学ぶことは必要です。ベースとなるものは書の古典だけでなく、音楽や映画などの世界観を書のフィルターを通じて墨と紙、そして言葉で表現していきたいですね。

半紙に「文字で夢や希望を表現する」「文字書道コンクール」を行っているという聞きましたが？

父・翠流が中心となりやっておりすが、まずは子どもたちの自由な表現力を大切にしたいと考えています。

私たちが見るとお手本を見て書いたものかどうかがはっきりとわかります。そういった規制の枠にとられずに、その子の呼吸や筋肉の動き、すなわち「個性」を好きなように自由に「文字で表現して欲しい。そんな願いがあこのコンクールには込められています。

座右の銘が「勝ってもおごらず、負けてもめげず、無駄は無駄じゃない」とお伺いしましたが？

20代の頃からずっとその思いは変わっていません。無駄をなくすほど、人を感動させられないと思います。一般の人が「これやらないよ」という所に人を感じさせる要素がある。やってみて駄目ならいいけど、勝手に自分に限界をつくってやってもないのに無理だよと諦めるのは良くない。

親も子どもの限界を作りがちなのではないか。その子が本心で無駄とっていないければ、まわりで決めるべきではないし、いずれその子の個性の発見につながると思います。やはり一番大切なのは、自分の腹の底からでる思い。例えば、サッカーの試合でも心の底から勝ちたいと思っ試合をして、負けてしまってもそれは負けてはいない。逆に勝ちたい気持

ちがまったくないのに、たまたま勝っても、それは違うと思います。

腹の底からでる思いを正直に表現したらそれは、本当の意味での勝ちだと思っこの言葉の裏を返せば物事に勝ち負けはないということでしょうか。負けて言われると無駄みたいに感じるけど、それは違う。大切なことは、ぶれない芯を持つこと。勝ち負けなんかではない。大人もそうだけど、自分の考え次第でつまらない方向にいつてしまう。もっと自由に楽しく生きなくてはいいじゃないですか。楽しく暮らしたら飯が食えなくなるなんて考えるのが大人。とことん極めていけば飯を食べる。自分がそうであるし、今人生がとても楽しいですよ。

もちろん楽しいだけではなく、書はアートだとして、闘っているのは、僕だけでしょ。今の生き方には先人がいない。だからなんでも自分で発見していかなくてはいいけない。それは、辛いことでもあります。でも誰のために作っているわけでもない、自分の生きた証をしつかりと残していきたいんです。もうぶれないですね。こういう生き方もありなのではないですか。物事には、不可能はないと思っやっています。

誰のために作っているわけではない、自分の作った証を残したい。人がいかに評価してくれても、自分で納得しなかつたら負けですから。そんなことをこの言葉から考えています。



©Shoichi Nose



©Shoichi Nose

柿沼 康二氏 Profile
1970年栃木県矢板市生まれ。
5歳より筆を持ち、柿沼翠流(父)、手島右脚、上松一条に師事する。
東京学芸大学教育学部芸術科(書道)卒業。
2006-2007年、米国プリンストン大学客員書家を務める。
2012年春の東久邇宮文化褒賞、第1回矢板市民栄誉賞、第4回手島右脚賞、独立書展特選、独立書人団50周年記念賞、毎日書道展毎日賞(20代で2回)など受賞歴多数。

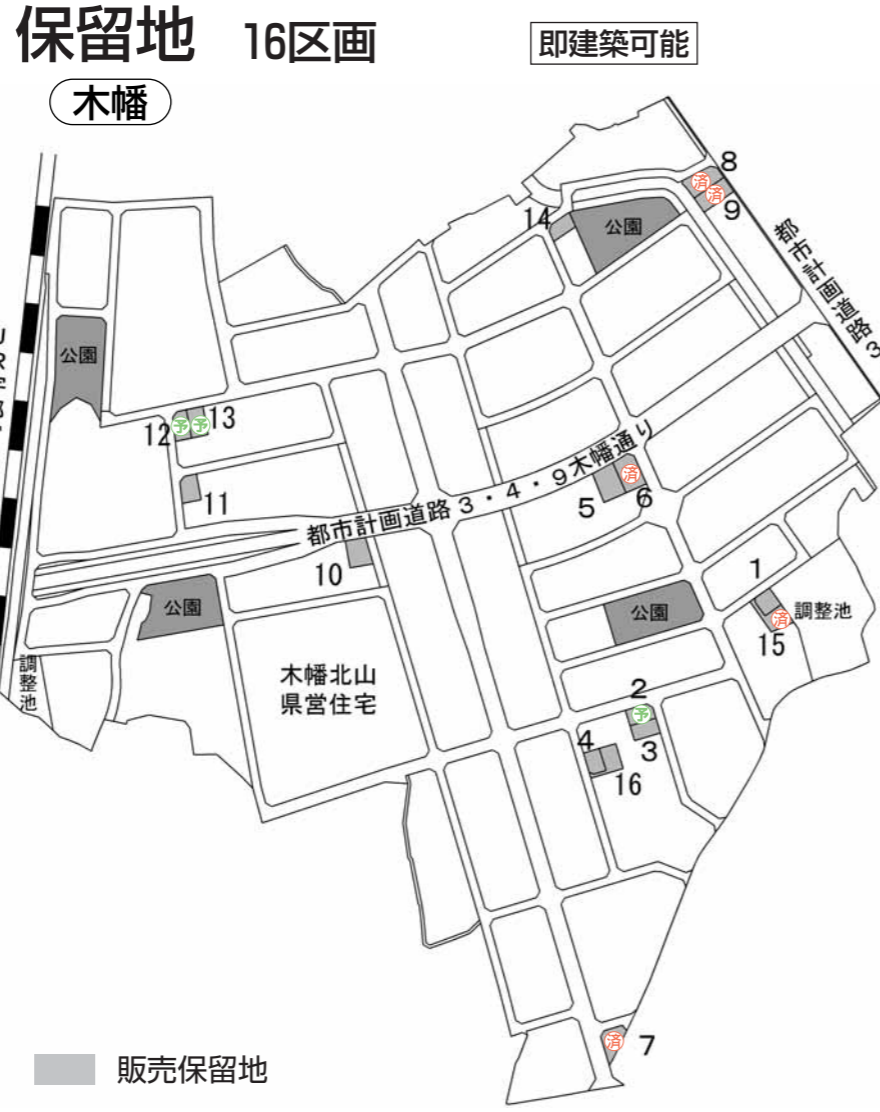
柿沼康二 書の道 [ぱーっ]

会場／金沢21世紀美術館 展示会ゾーン
開催期間／11月23日(土)～平成26年3月2日(日)
開館時間／10:00～18:00(金・土曜日は20:00まで)
※1月2日・3日は17:00まで
休場日／月曜日
(休日の場合はその直後の平日。ただし2月10日は開場)
※12月29日(日)～1月1日(水)は休み
料金など詳細については、ホームページをご覧ください。
金沢21世紀美術館ホームページ [HP http://www.kanazawa21.jp/index.php](http://www.kanazawa21.jp/index.php)

特集 矢板に家を建てよう!!

(保留地・市有地販売)

番号	所在		面積 ㎡ (参考坪)	販売価格 (万円)	用途地域
	街区	符号			
1	25	4	202.00 (61.10)	525	第一種低層住居専用
2	27	4	217.46 (65.78)	585	第一種低層住居専用
3	27	11	217.02 (65.64)	517	第一種低層住居専用
4	27	9	200.97 (60.79)	553	第一種低層住居専用
5	31	3-2	385.69 (116.67)	1,200	第二種住居
6	31	3-3	385.69 (116.67)	1,230	第二種住居
7	35	1	273.99 (82.88)	419	準工業
8	19	1	345.76 (104.59)	1,090	第二種住居
9	19	9	320.00 (96.80)	995	第二種住居
10	41	2	310.98 (94.07)	880	第二種住居
11	7	1	177.60 (53.72)	483	第二種住居
12	6	1-1	248.72 (75.23)	677	第二種中高層住居専用
13	6	1-2	255.91 (77.41)	653	第二種中高層住居専用
14	17	1	189.97 (57.46)	532	第一種低層住居専用
15	25	3	280.15 (84.74)	572	第一種低層住居専用
16	27	12	249.02 (75.32)	515	第一種低層住居専用



市有地 5 区画

番号	大字	地番	面積(㎡)	販売価格(万円)	用途地域
1	中	2009-3	244.46	870	第二種低層住専
2	東町	3014-4	145.34	379	第一種低層住専
3	東町	3019-3	329.74	1,088	準住居
4	木幡	1308-13他2筆	1,717.96	2,285	第二種住居 第一種低層住専
5	東町	1209-5	2,287.08	3,110	第一種低層住専



好評 矢板市「暮らし」のびのび定住促進補助金

～市内にマイホームを取得する方へ～
 市では、第2次21世紀矢板市総合計画の目標人口(38,500人)を達成するために、市内に新たに住居を求めの方に対して補助金を交付することで、一層の定住促進を図ることを目的とし、この補助制度を始めました。
 平成23年10月から制度が始まり、153の方がこの補助金を利用しています。(平成25年9月30日現在)

- 条件/次の①～④の全てを満たすこと
- ①平成23年10月1日から平成28年3月31日までの間に、新たに矢板市内に住宅を取得し(引き渡しを受け)、住民票を異動し、実際にそこに住むこと。
 - ②引き渡しを受けた住宅に2人以上で入居し、5年以上定住すること。
 - ③住宅の所有者が、住宅の引き渡しを受けた時点で45歳以下であること。
 - ④引き渡しを受けた住宅に同居する世帯員全員に、市税等の滞納がないこと。
- ※市外から転入する方だけでなく、市内での転居も対象となります。
 ただし、同敷地内での増改築・建て替えなど、転入または転居を伴わない場合は対象になりません。

補助金額

基本補助 (①～④のいずれか)	
①新規用地購入 + 住宅新築	50万円
②住宅のみ新築	40万円
③用地 + 中古住宅購入	30万円
④中古住宅のみ購入	20万円

+

条件による加算 (該当する場合追加)	
⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合	5万円 (子どもの数で金額は変わりません)
⑥矢板市内の建築業者を利用した場合	5万円

(注意) 住宅新築とは、新築建売住宅の購入も含みますが、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が居住したことの無いものです。
 補助金の受付/申請期限は、住宅の引き渡しを受けた日から1年以内です。
 補助金対象外/①東日本大震災で被災し、「矢板市被災者生活再建支援金」の適用を受けた方
 ②別荘等の一時的居住を目的としたもの
 ③公共工事に伴う住居の移転・建て替え
 ④建て替えのための一時的な転居など
 そのほか/この補助金は、所得税法の「一時所得」として扱われます。詳しくは税務署または市税務課に確認してください。
 ・個別に補助の要件が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 申請・問い合わせ/総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112

申し込み方法

資格/①都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方
 ②土地引き渡し後、善良な管理を行う方
 ※土・日・祝日を除く 8:30~17:00
 申込方法/申込は随時受け付けています。
 市有地は総務課防災管財班、保留地は都市建設課市街地整備班にある申込書で、直接申し込むか郵送でお送りください。
 ※そのほかホームページでも詳しくご案内しています。
 申込・問い合わせ/市有地 総務課 防災管財班 ☎(43)1113
 保留地 都市建設課 市街地整備班 ☎(43)6213
 HP http://www.city.yaita.tochigi.jp

雑木片付けボランティア

9月21日(土)、山の駅たかはらの周辺にある遊歩道で、約60人が参加し、雑木の撤去ボランティア作業が行われました。

今回は、ボランティア団体の「新風たかはら」が、今まで日陰になっていたツツジに日が当たるように伐採した雑木などを、集積場に集める作業でした。



参加者からは、「来年になってこの場所にツツジを見に来るのがとても楽しみ」「疲れたけど高原の風が気持ち良かった」などと話していました。

シルバースポーツ大会

10月1日(火)、運動公園陸上競技場で、シニアクラブ連合会によるシルバースポーツ大会が開催されました。

この大会は、自らの健康づくりと地域の仲間と楽しく親睦を深めることを目的として開催されており、今年で40回目を迎えました。

雨が降ったり止んだりあいにくの空模様でしたが、皆さん、お年を感じさせないはつらつとした姿で競技を行っていました。

観客席からは、仲間への暖かい声援が上がっていました。



サッカーフェスティバル

10月14日(祝)、運動公園陸上競技場で、第33回矢板市サッカーフェスティバルが開催されました。当日は、市内を中心に幼児から社会人まで62チーム約400人の選手が参加しました。ドリブル競争やボールリフティング大会、フットサル大会などが行われ、参加者は日頃練習した技術を競い、心地よい汗を流していました。



熟年甲子園野球大会に出場

10月1日(火)、全国大会に出場する市内の野球チーム「やいた球友」の皆さんが市長を表敬訪問しました。皆さんは、19日(土)に岡山県で行われた全日本シニア軟式野球選手権大会(通称:熟年甲子園)に出場しました。結果は、惜しくも2回戦で敗退。来年へ向けた準備をもう始めたそうです。今後の活躍が期待されます。



玉田の水田アート収穫祭

10月14日(祝)、玉田地区で玉田集落営農組合による水田アートの稲刈りが行われました。今年は、「玉田」の文字と馬の絵が複数の品種の稲を使って表現されました。

参加者からは、いつもと違う色の稲に驚きの声が上がっていました。中には、初めて鎌で稲を刈る作業をする方も多くいました。その後は、公民館で収穫祭を行い、実りの秋を満喫していました。



一文字書道コンクール

10月12日(土)~14日(祝)、文化会館小ホールで、一文字書道コンクールが開催されました。このコンクールは、「半紙に一文字で夢や希望を表現する」をテーマに開催されており、今年で6回目を迎えます。今回は、全国から1000人以上の方の作品が集まったということで、主催者の柿沼翠流さんも「年々充実してきている。自由に自分を表現することができている。」と話していました。



蔵でキャンドルナイト

9月29日(日)、矢板武記念館の蔵でキャンドルナイトが行われました。このイベントは、昨年度の矢板武塾生たちが中心となり「武記念館を人が集まる場所に！」という目的で開催されました。日が暮れてきて約300個のキャンドルに火が灯されると、記念館は幻想的な雰囲気に包まれました。その後は、蔵で大田原市民吹奏楽団による音楽会も開催。また、同日に行われた映画上映会にも多くの方が訪れ、歴史ある施設の新たな魅力を楽しんでいる様子でした。



棚田で秋の収穫祭

10月5日(土)、第二農場地区兵庫畑で、棚田オーナーの皆さんによる収穫祭が行われました。

この日は、あいにくの悪天候のため稲刈り作業は中止になりましたが、参加者の皆さんは、棚田の稲の生育状況を確認し、収穫祭に参加。棚田の写真コンテストの審査や餅つきを行いました。その後は、受け入れ農家さんにより、手作りの料理がふるまわれました。収穫した棚田米は、後日オーナーさんに配布されお手元に送られるということです。



剣道教室40周年記念大会

10月6日(日)、片岡中学校で矢板市剣道教室40周年記念大会が開催されました。記念式典では、木村滋会長から40年続けられたことへの感謝の言葉が話されました。

また、式典では姉妹都市の笠間市と矢板市合同の居合道演武などが披露されました。大会には県内はもとより県外からも合わせて23チームから約150人が参加し、汗を流しました。



ねんりんピックリハーサル大会

10月7日(月)、矢板運動公園陸上競技場・サッカー場で来年度に開催する「ねんりんピック栃木2014」のリハーサル大会が開催されました。矢板市は、グラウンド・ゴルフの会場となることから、今回のリハーサル大会は、県内市町から来年度と同規模の432人の参加者を集めて開催しました。

秋晴れの清々しい天候の中、選手たちの全力プレーが光りました。今回のリハーサル大会で学んだことを活かしながら、来年度の本大会に向けて準備を進めていきます。



郷土資料館市民作品展

・ デイサービスセンターひだまり
みんなの作品展

「デイサービスセンターひだまり」に入所している80代～90代の方々が製作した作品を展示します。
 展示期間／11月9日(土)～15日(金) 10:00～16:00
 ※11月9日は13:00～
 展示内容／パッチワーク、コタツカバー、ベッドカバー、ハワイアンキルト、貼り絵、ぬり絵、写真、川柳などの作品約60点



・ 第19回写真集団「四方山」写真展



題:赤滝

市内外の自然や風景などの写真40点余りを展示します。
 展示期間／11月23日(土)～12月8日(日) 10:00～16:00
 場所／郷土資料館 多目的ホール 月曜休館、入場無料
 問い合わせ／市立郷土資料館 ☎(43)0423

平成26年成人式は1月12日(日)

対象／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、12月1日現在、矢板市に住所がある方
 内容／オープニングイベント、式典 式典終了後に記念事業、記念撮影など
 案内状／対象者には12月上旬に発送します。本市出身の市外在住の方で矢板市成人式に

参加希望の方は、11月29日(金)までに電話で生涯学習課へご連絡ください。
 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



文芸 俳句 五味 しば江 選

はるかより芒の風の見えて来し 渡辺 博
 「評」広い野原や田畦を歩いてみると芒が風に揺れているのがなんとも優しく感じられる。その風の流れるほうへ近づいて行くのは作者としたい。
 向日葵の種黒々とずぶ濡れに 横塚 敏子
 足音を半音上げて夕ちろ 渡辺 博
 「評」足音を忍ばせ庭へ夕ちろ 難しくせずに素直に言ったほうが解かり易い。
 朔の風になりけりハビリ後 菊地 壽一
 「評」上五「朔の風と」にした方が時間の流れが感じられる。今日のハビリが終わって外に出たら少し陽が傾いて朔の鳴く時間になっていた。寂しさが佳い。
 衰しきは汚染の地球残る虫 菊地 壽一
 「評」大きなテーマを詠んで下五の残る虫できつちりと句を締めている。
 保冷剤熱中症の常備薬 野滝 佳子
 「評」言いたい事はよく解かるし、今年は熱中症にならない為の色々な商品が売られた。着眼は良いし句の切れも良い。但し原句は「常備薬」であれは「薬」ではなく「常備品」かと思えます。ついでに「まいがちです。惜しいです。」
 稲倒れ水およぎより発芽かな 野滝 佳子
 「評」収穫の最中の台風による大雨で水浸しになった稲穂である事はわかる。中七が解かりにくいから原句に添って例えは「倒伏の稲の泳げり台風過」
 亡き母の面影恋し彼岸花 野中カツイ
 「評」真つ赤な彼岸花と秋の彼岸とお母さんの思い出を上手くまとめた佳句です。
 七輪も小さく見える初秋刀魚 関 八重子
 「評」七輪が小さく見えるほどに大きい秋刀魚が一匹丸ごと焼いておいしかったでしょう。句は佳いのですが原句「秋刀」だけで「魚」が抜けていました。食べられませんが。勿体無いです。
 水溜まりすずめブルーで話し合い 岡本 セキ
 「評」季節はブルーだがブルーでは雀が濡れてしまう。水溜まりで水浴びをしている雀達は微笑ましい。雨上がるとはしゃぐ水遊び「すずめ等のブルー仕立てに水溜まり」あれは羽虫を取っているのだそうですが水泳のバタフライも想像出来るそうです。

次募集 作品集
 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。
 作品中の漢字の右側に「ふりがな」をつけてください。

平成25年度 市体育協会表彰

10月13日(日)、市民体育祭秋季大会の際に、スポーツ振興のためご尽力された方や、この一年間に全国、関東、県大会などで活躍された方を表彰しました。

《スポーツ功労賞》	大島 嘉之 剣道	《体育功労者賞》	宮本 憲治 ソフトボール
			青木 陸 野球
			石塚 忠 グラウンド・ゴルフ
			石塚 一美 ソフトテニス
			篠崎 禮子 空手道
			高梨 哲行 剣道
			水戸 祐一 サッカー



優秀選手 (平成24年9月1日～平成25年8月31日)

【陸上競技】 村上 和寿 山中 勇利 赤川 龍希 【ソフトテニス】 渡邊 清二 伊藤 武 関 由紀夫 小原 恵美 玉木 光一 阿美 宏幸 小川 典英 【体操競技】 君嶋 青空 【サッカー】 堀江 優輝 齋藤 捷人 小林 歩夢 新田 俊介	諸富ブライアン 薄井 太一 小野崎礼生 小野 優斗 星 映輝 小堀 航 渡邊 哲伸 蛭田 峻介 栗原 佑斗 平井龍之介 門間 大輔 伊沢 泰志 安達 洸斗 鈴木 一生 平山 稔真 後藤 裕二 【剣道】 鈴木 富真 芳賀 柁輝	清武 勇士 中郷 成生 清武 賢也 金田 浩 長屋 大我 石橋 由都 大岡 真尋 高松 柚人 小野 凜都 【空手道】 手塚 陸大 斎藤 颯人 阿美 梓 富田 幸生 斎藤 風澄 齋藤 一聖 菅原 愛乃 相馬 剛 佐藤 雄二	【ソフトボール】 廻谷 莉奈 吉成 美紗 瀧澤菜乃羽 瀧田 梨紗 有國 舞 長江 優樹 林 みどり 山本真恵子 川部 春佳 村上亜衣里 上田 未来 野村 南 大越みどり 佐藤 由佳 鈴木 来美 上田 和世 高嶋 弥生 宮崎 結衣 阿部 望美 〈順不同・敬称略〉
--	---	---	---

第53回矢板市民体育祭秋季大会結果

優勝 第11ブロック(矢板東部)
 準優勝 第6ブロック(矢板南部)
 第3位 第7ブロック(矢板西部)



訂正とお詫び

広報やいた10月号掲載の「第53回矢板市民体育祭夏季大会結果一覧」で誤りがありました。お詫びし訂正いたします。
 サッカー 第3位 第12ブロック(矢板東部) ⇒ (泉A)

塩谷郡市
医師会
リレーコラム

シリーズ
こころの病

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

第2回 うつ病の耳寄りな話

佐藤 勇人
佐藤病院院長 (矢板市)

以前うつ病のおカタイ話をしましたので、今回はちょっとクダケタ話をしてみたいと思います。テーマは「うつ病と食事」です。

風邪をひいた時に栄養を摂ることが大切なように、「こころの風邪」であるうつ病でも一部の食べ物で治療効果の増強や予防に関連しています。

現在最も注目されているのが、青魚（イワシ・サンマ・アジ・サバ）に多く含まれるオメガ3脂肪酸（以下ω3）であり、メンタルに作用をすると言われています。魚以外でも、くるみやシソ油（エゴマ油）・亜麻仁油（ブラックオイル）などにも多く含まれています。ω3は体内で合成されませんので、これを増やすには、魚嫌いでも頑張って上記の食材を摂取することが必要です。

ω3は、皆さんもお馴染みのエンコサペンタエン酸（EPA）とドコサヘキサエン酸（DHA）などから構成されています。EPAとDHAは、動脈硬化や高脂血症の治療薬と心筋梗塞の予防薬として用いられ、サプリメントも広く販売されています。

うつ病との関連では、自殺率・産後うつ病の発症率がω3を沢山摂取している集団に少なく、うつ病の薬剤治療にω3を加えることで治療効果が上がるとの研究データが数多く発表され、予防

効果についても、カナダのうつ病治療ガイドラインに非薬物的予防法として取り上げられる程、広く認められています。

他に注目されているものでは、コレステロールがあります。コレステロールは低い方がよいという学説は、私が医学生の間から定着しており、治療薬投与や生活指導もそのように勧められてまいりましたが、現在では、低コレステロールは脳出血のリスクを増やし免疫も低下させるので、適度な脂質が体内には必要であるとの見解が出ています。うつ病との関連でも、低コレステロールにおいて、うつ病の発症率と自殺率が高く、その傾向は男性において顕著であるというデータが発表されています。適度な脂質は脳にも必要なのです。

なぜω3とコレステロールが、うつ病の治療や予防により効果を示すかについては、両者とも脳細胞膜の活性化と安定化作用を持ち、脳に有用な物質を取り込みやすくしていると言われています。まだ今晚のメニューの決まっていない奥様達には、家族のメンタル改善の為に秋サンマの塩焼きと出し巻たまごをメインに、旦那様のビールのつまみにはくるみを添えるというのはいかがでしょうか？

ねんきん

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)

を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313
矢板市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

募集 健康ウォーキング

12月12日
いちに、いちにと
歩こうよ!

今年も健康づくりみどりの会によるウォーキングを行います。

きれいな姿勢と歩き方を学びます。あなたも参加してみませんか？

美味しい減塩みそ汁の試飲もあります！

日時／12月12日(木) 9:30集合

12:00終了予定

※天候によっては城の湯ふれあい館内で体操予定

集合場所／城の湯ふれあい館

コース／城の湯ふれあい館⇒剣神社⇒塩釜神社⇒道の駅⇒城の湯ふれあい館に戻るコース(約6km)です。

対象／市内在住の方

参加費／100円(保険料含む)

※当日お持ちください。

申込方法／12月3日(火)までに電話でお申し込みください。

必要なもの／飲み物、雨具など

申込・問い合わせ／健康増進課

☎(43)1118



剣神社



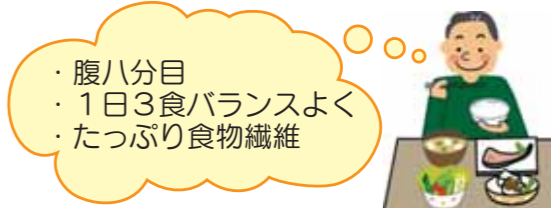
塩釜神社

すこやか矢板21シリーズ⑥2

あなた自身や家族に
心当たりはありませんか？

11月は糖尿病予防月間です

悪い生活習慣が重なり合うと、糖尿病に進行する可能性がある反面、改善すれば正常に戻ることも可能です。



- ・腹八分目
- ・1日3食バランスよく
- ・たっぷり食物繊維



- ・ウォーキング
- ・意識してこまめに体を動かす

糖尿病を予防しよう

今日からできることを探してみませんか？

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

糖尿病教室

日時／11月12日(火)10:00～

内容／講話「糖尿病と認知症」

講師 岩本 俊彦 氏

国際医療福祉大学塩谷病院高齢者総合診療科部長

場所／国際医療福祉大学塩谷病院 大会議室

申込方法／前日までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／国際医療福祉大学塩谷病院

☎(44)1155

問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

- ・国民健康保険税(5期)
- ・介護保険料(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)



日 月 火 水 木 金 土

2013

12

December

<p>1</p> <p>フッ素塗布 子 ※P19</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>2</p> <p>4カ月児健診 子 ☎13:00~13:30 対平成25年7月生 場市保健福祉センター</p> <p>窓口延長</p>	<p>3</p> <p>矢板時間 子 13:30~</p> <p>行政相談・移動県民相談 9:00~13:00 場矢板市きずな館 場総合政策課 ☎(43) 1112</p> <p>人権相談 10:00~15:00 場市保健福祉センター2階相談室 場生活環境課 ☎(43) 6755</p> <p>心配</p>	<p>4</p> <p>交通事故相談 10:00~12:00 13:00~15:00 場市保健福祉センター2階相談室 場生活環境課 ☎(43) 6755</p>
<p>8</p> <p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>9</p> <p>窓口延長</p>	<p>10</p> <p>矢板時間 子 13:30~</p>	<p>11</p> <p>10カ月児健診 子 ☎13:00~13:30 対平成25年2月生 場市保健福祉センター</p>
<p>15</p> <p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>16</p> <p>健康栄養相談(無料・要予約) 9:00~12:00 13:00~16:00 場市保健福祉センター 内栄養相談・健康相談 子 場健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>窓口延長</p>	<p>17</p> <p>矢板時間 子 13:30~</p> <p>育児教室 チェリーコース 子 ☎13:00~13:15 対平成25年5月~6月生 場矢板公民館 内栄養士の話、離乳食の調理と試食(中期)</p> <p>心配</p>	<p>18</p>
<p>22</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p> <p>結婚</p>	<p>23</p> <p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>24</p> <p>矢板時間 子 13:30~</p> <p>1歳6カ月児健診 子 ☎12:50~13:20 対平成24年6月生 場市保健福祉センター</p> <p>心配</p> <p>窓口延長</p>	<p>25</p> <p>3カ月児健診 子 ☎13:00~13:30 対平成25年9月生 場市保健福祉センター</p>
<p>29</p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>30</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	<p>31</p> <p>矢板時間 子 13:30~</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>	

<memo>

- 片岡駅前イルミネーション点灯 12/1(日)~1/13(祝) P32を見よう
- 小中学校冬休み 12/26(木)~1/6(月)
- 市議会日程 12/6(金)~12/19(木)
- 無料のフッ素塗布 12/1(日) 9:00~11:00 P19を見よう



<p>5</p>	<p>6</p> <p>2歳児歯科健診 子 ☎13:00~13:30 対平成23年12月生 場市保健福祉センター</p>	<p>7</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
<p>12</p>	<p>13</p> <p>プレママ教室 子 ☎13:00~13:15 対妊娠7カ月以降の方 場市保健福祉センター 内出産後の心と身体の変化、育児教室との交流</p> <p>育児教室 メロンコース 子 ☎13:00~13:15 対平成25年7月~8月生 場市保健福祉センター 内事故防止、プレママ教室との交流会</p>	<p>14</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p> <p>結婚</p>
<p>19</p> <p>3歳6カ月児健診 子 ☎12:50~13:20 対平成22年6月生 場市保健福祉センター</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
<p>26</p> <p>乳幼児健康相談(無料・要予約) 子 ☎13:30~14:30 場市保健福祉センター 内身体測定・健康相談・栄養相談</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682) 8811 18:30~21:30</p>
		

<memo>

子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44) 3600

多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00
場市消費生活センター(生活環境課内) 子 場生活環境課 ☎(43) 6755

子育て情報

各種相談

当番医

当番 = 矢板市休日当番医
※塩谷病院は小児科を除く

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
福祉高齢課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
場きずな館
場社会福祉協議会 ☎(44) 3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
場きずな館
場やいた未来クラブ事務局 ☎(44) 3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)
13:30~14:47
レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM
観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
場市民課 ☎(43) 1117



親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【クリスマスツリーを作ろう】予
日時/12月17日(火)10:00~11:30
内容/クリスマス飾りを作ろう。
参加費/100円

矢板保育園 ☎(43)0033

【親子でぺったん】予※12月13日までに予約
日時/12月21日(土)10:00~
内容/餅つき会(2歳児以上)

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【森のクリスマス会によろこそ!】予
日時/12月14日(土)10:00~11:30
内容/親子で森のクリスマス会の雰囲気を楽しんでください。
参加費/親子で500円

つくし保育園 ☎(43)2411

【もちつき会に参加してみよう!】予
日時/12月12日(木)10:00~11:30
内容/もちつき会に参加し、みんなで味わいましょう。
【クリスマスコンサート!】予
日時/12月19日(木)10:00~11:30
内容/いろいろな楽器の音を聴き、楽しみましょう。

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【オリジナルリースを作ろう!】予※5日前までに予約
日時/12月18日(水)10:00~11:00
内容/クリスマスリース作り

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【おもちつき会】予
日時/12月25日(水)10:00~12:00
内容/杵と臼を使ってお餅つきしてみよう!!
参加費/100円

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【クリスマス会】予
日時/12月11日(水)10:00~11:30
内容/クリスマス会をします。

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【すみれのつどいに遊びに来てね】
日時/12月7日(土)9:00~11:30
内容/幼稚園の発表会を見に来てね。
【ちびっこたちの体操教室】予
日時/12月13日(金)10:00~11:30
内容/専門講師による親子向けの体操教室
参加費/200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予
日時/12月6日(金)10:00~11:00
内容/リトミック
参加費 200円
【一緒にあそぼう】予
日時/12月13日(金)10:00~11:30
内容/もちつき会
参加費/200円
【おはなしでてこい】予
日時/12月20日(金)10:00~11:00
内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせ
参加費/200円
【こあらくらぶ】予
日時/12月3日、10日、17日(火)
4日、11日、18日(水)
内容/プチ入園
参加費/600円



子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時 12月3日、17日(火) 10:00~11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時 12月4日、11日、18日、25日(水)
10:00~11:30
*随時カウンセラーによる相談あり
毎週(土)は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時 12月2日、9日、16日(月) 10:00~11:30

市子育て支援センター(泉保育所内) ☎(43)0435

日時 12月2日、9日、16日(月)
10:00~11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として、子育て支援センター室を開放しています。
平日10:00~15:00

募集 冬の星座を見よう

~さえわたる冬の夜空を観察しませんか?~

会場/星ふる学校「くまの木」
 日時/12月7日(土)
 18:15 矢板公民館 駐車場集合
 18:30 出発(市バスで移動します。)
 19:00~20:30 天体観測
 21:00 矢板公民館着、解散
 講師/星ふる学校「くまの木」天文スタッフの皆さん
 対象/市内在住の小学生から一般成人(小・中学生は保護者同伴)
 定員/25人
 参加費/無料
 持ち物/十分に暖かい服装でご参加ください。
 帽子や手袋、靴下の重ね履きがおすすです。
 募集期間/11月7日(木)~21日(木)
 申込・問い合わせ/矢板公民館
 ☎(43)0469*月曜休館

募集 フッ素塗布(無料)

矢板市歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時/12月1日(日)

9:00~11:00

場所/市保健福祉センター

対象児/市内に在住の年中・年長児 相当

申込方法/未就園のお子さん・市外の園に入園しているおさんは、11月29日(金)までに子ども課にお申し込みください。

※市内幼稚園・保育所(園)に入園しているお子さんについては後日、園を通してご案内しますので、直接申し込みは必要ありません。

※塗布に影響しますので、お越しになる1時間以内のご飲食はお控えください。

申込・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

命綱
 さしのべた
 その手が子どものもの

児童虐待の定義は・・・

児童虐待とは、

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

児童相談所(全国共通ダイヤル)や市町村の窓口へ連絡・相談ください。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所
 全国共通
 ダイヤル

0570-064-000

お住まいの地域の児童相談所に電話をおつなぎします。

※一部地域では使えないことがあります。※PHSや一部のIP電話からはつながりません。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

連絡・問い合わせ/市子ども課

◆平日昼間(8:30~17:15)

☎(44)3600

◆休日・夜間、上記以外 虐待通報専用電話

☎090(5310)0779

☎090(5310)6126

県北児童相談所

◆平日昼間(8:30~17:00)

☎(36)1058

◆休日・夜間、上記以外 児童虐待緊急ダイヤル

☎028(665)3677

東日本大震災 国民健康保険一部負担金等 免除証明書をお持ちの方へ

東日本大震災により被災し、保険医療機関で支払う一部負担金（自己負担）を免除する「国民健康保険一部負担金等免除証明書」の交付を受けた方のうち、やむを得ない事情（※）により免除期間内に一部負担金を支払った方については、還付となる場合があります。申請には、領収書など支払った金額が確認できる書類が必要となりますので、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

※やむを得ない事情とは、免除申請後、証明書が手元に届く前に受診した場合などをさします。証明書交付後に保険医療機関への提示を忘れた場合などは該当いたしません。

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

戸建て住宅(別荘等を含む)の除染受付最終締め切り

矢板市では現在、除染対象区域内（泉地区全部及び矢板地区の一部）で、「戸建て住宅」の空間放射線量率の測定と除染を実施しています。

対象の住宅／(以下の条件をすべて満たすこと)

- ①市内の戸建て住宅（別荘を含む）
- ②相応の居住実態があること（廃屋等は対象外）
- ③既に市が実施している放射線測定に申し込んでいないこと

費用／無料

対象地区／泉地区（すべての大字）

矢板地区（以下の大字を除く。早川町、倉掛、高塩、境林）

申請用紙／市ホームページからダウンロード

※書類が届いている方は、お手元の書類をお使いください。

申請方法／申請用紙（3枚）に必要事項を記入し、郵送または直接お持ちください。

受付締切／11月29日（金）（必着）

その他の条件／12月25日（水）までに、申請者またはご家族が、放射線測定に立ち会えること

申込・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5番4号

放射能汚染対策課 ☎(43)1114

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

各種手当のご案内

次のような各種手当の受け付けを行っています。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

※申請の際は事前にご相談ください。

手当の種類	対象者	支給制限 (次のような方は対象外となります)	手続きに必要なもの	窓口 問い合わせ
児童手当	誕生～15歳になって最初の3月がくるまでの児童を養育している方（支給は申請の翌月から）	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき（一部支給）	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ほか必要書類	子ども課 ☎(44)3600
遺児手当	両親または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳	
児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月がくるまでの児童を養育するひとり親家庭の父または母、あるいは養育者 ●父または母が婚姻を解消している児童 ●父または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父または母の生死が明らかでない児童 ●父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父または母が重度の障害にある児童 ●父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ほか必要書類	
特別児童扶養手当	精神・身体が中程度以上の障がいの状態にある児童を監護している父母、または養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設に入所しているときなど	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、診断書	福祉高齢課 ☎(43)1116
特別障害者手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●継続して3か月以上入院したとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳または、診断書 ●障害年金受給者の方は、その金額が分かるもの	
障害児福祉手当	精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●住民票 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳または、診断書	
特定疾患者福祉手当	4月1日現在、矢板市に住所が有り、特定疾患・小児慢性特定疾患にかかっている方、またはその保護者（親族）		●印鑑 ●預金通帳 ●一般特定疾患医療受給者証または、小児慢性特定疾患医療受診券または、福祉手当用証明願	
重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳（1級・2級）または療育手帳（A1・A2）を所持している方を、在宅で常時介護している方	●障害児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳または、療育手帳	

交通規制にご協力ください

第24回 矢板たかはら マラソン大会

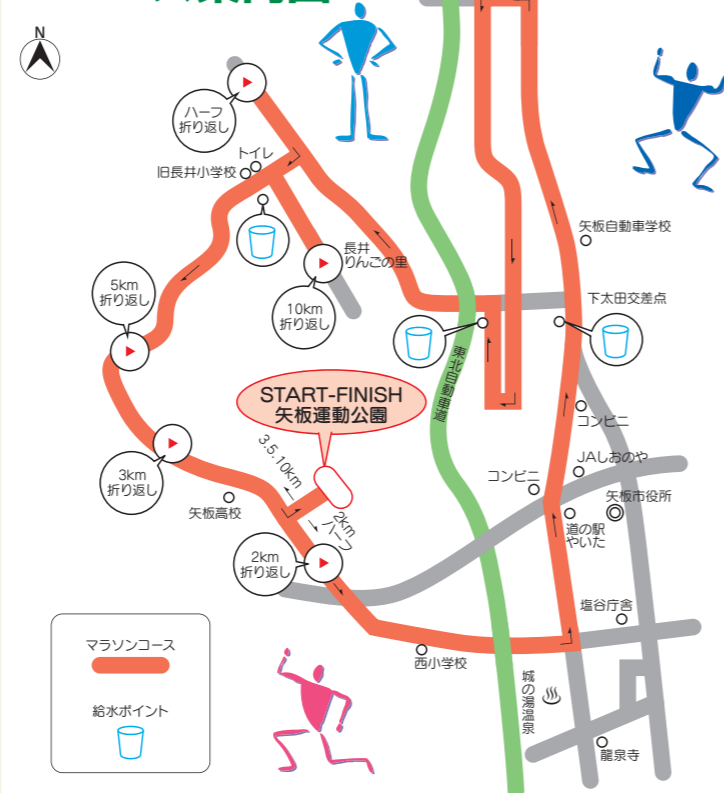
11月10日（日）
10:00 から順次スタート



ランナーへのご声援
よろしくお祈りします

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

コース案内図



太陽光発電設備などに係る 固定資産税(償却資産)の課税について

個人がグリーン投資減税の適用を受けて、家屋の屋根などに10kw以上の太陽光パネルを設置し、発電量の全量を売電する場合には、設置した太陽光パネルなどの設備は固定資産税(家屋もしくは償却資産)の対象となります。



所有する太陽光発電設備が固定資産税(償却資産)に該当するか判断が困難な場合や、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。なお、償却資産の所有状況の申告は毎年1月末までに申告していただく必要があります。償却資産の申告書をホームページからダウンロードしていただくか、ご連絡いただければ郵送いたします。

問い合わせ/税務課 ☎(43)1115
[HP http://www.city.yaita.tochigi.jp/](http://www.city.yaita.tochigi.jp/)

新教育委員に宮田氏を任命

9月30日をもって退任された山田前教育委員に変わり、10月1日付けで宮田由美子氏が新たに教育委員に任命されました。



宮田由美子氏略歴

昭和35年生まれ
 平成13年～平成19年
 安沢小学校読み聞かせボランティア
 平成18年～平成23年
 安沢小学校音楽授業ボランティア
 平成19年～平成22年
 安沢小学校 学校評議委員

問い合わせ/
 教育総務課 ☎(43)6217

任期満了で退任された山田久美子前教育委員

平成19年12月7日から2期5年10カ月教育委員を務められ、その豊かな経験・知識と先見の明で市教育行政の推進にお力添えいただきました。ありがとうございました。



右は花束を送る
 福田教育委員長

教育委員会

役職	氏名・任期	
委員長	福田 博光	平成26年9月30日
委員長 職務代理者	坪山 豊	平成27年9月30日
委員	綱川 雅之	平成28年9月30日
委員	宮田由美子	平成29年9月30日
教育長	大森 敏	平成28年10月5日

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

11月・12月は市税徴収強化月間です。

～あなたの税が未来を拓く～

税を考える週間 11月11日(月)～17日(日)
 ささえようみんなの未来～地方税～

★県下一斉!

市では県と協働で、滞納整理に重点をおいて徴収強化に取り組みます。

★皆さん一人ひとりが矢板市を支えています

皆さんが納めた税金は、市が取り組む施策の重要な財源となっています。税収が確保できないと、予定していた事業が行えなくなったり、必要な住民サービスが提供できなくなったりすることがあります。

★自主的な納付をお願いします

期限を過ぎても納付されないと、財産の滞納処分(差し押さえ・公売など)をすることになります。財産調査のために、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差し押さえのためにタイヤロックをすることもあります。滞納処分を受けないよう、自主的な納付をお願いします。

休日収納窓口を開設します
 日時/12月8日(日)、15日(日)
 10:00～15:00
 場所/税務課(市役所本館2階)
 内容/市税の納付、納税相談

問い合わせ/税務課 徴収班 ☎(43)1115

開催 年末調整説明会・青色決算説明会

氏家税務署では「平成25年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」と「平成25年分の青色申告決算書(収支内訳書)の作成方法や作成

に当たっての注意点等」についての説明会を下記日程で開催しますので、都合の良い会場にお越しください。

【年末調整説明会】

開催日	時間	会場
11月19日(火)	14:00 ～ 16:00	矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1)
20日(水)		那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央2-13-8)
21日(木)		馬頭総合福祉センター(那珂川町馬頭560-1)
22日(金)		さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)

※説明会にお越しの際は、11月上旬にお送りする封筒をお持ちください。

【青色決算説明会】

開催日	時間	会場
12月3日(火)	10:00～12:00 (農業所得関係)	さくら市氏家公民館(さくら市櫻野1322-8)
5日(木)	14:00～16:00 (営業・不動産所得関係)	矢板市文化会館 小ホール(矢板市矢板103-1)
6日(金)		那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川1065)

※説明会に使用する資料は、当日、会場で配布します。

問い合わせ/氏家税務署(法人課税部門・個人課税部門)

税務署代表 ☎028(682)3311

自動音声案内の「2」番を選択していただき、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

開催 木幡土地区画整理
審議会委員立候補
予定者説明会

12月8日(日)に実施される「木幡土地区画整理審議会委員選挙」に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。

立候補を予定している方(本人又は代理人)は、ご出席ください。

日時/11月11日(月) 10:00~

場所/保健福祉センター2階 中会議室

問い合わせ/

都市建設課 市街地整備班

☎(43)6213

野鳥はペットでは
ありません!



許可なくメジロやオオルリなどの野鳥を捕まえたり飼ったりすることは、法律で禁じられています。

安易な気持ちから密猟をすることは、自然界のバランスを崩すことにもつながる犯罪行為です。野鳥を捕獲している不審な人を見かけたら、商工林業観光課までお知らせください。

また、許可なく捕まえられた野鳥などをペットショップなどで購入することも違法行為となるので、絶対にやめましょう。

問い合わせ/

商工林業観光課 ☎(43)6211

歳末たすけあい見舞金

歳末たすけあい運動で皆さまから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。

次に該当し、支給を希望される方は、矢板市社会福祉協議会窓口へ直接申請(郵送不可)してください。体の不自由な方など、窓口へ来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。

該当する世帯/

市内に住み(住所登録がある)経済的に困窮している世帯で、生活維持に努力していることが認められる世帯(生活保護を受けている世帯を除く)。

※世帯の収入基準などがあるため収入を証明する書類が必要です。

申請期限/12月2日(月)

申請・問い合わせ/

社会福祉協議会(きずな館) ☎(44)3000

20Lゴミ袋の販売を
開始します

これまで燃えるごみ用の指定袋は40Lと30Lの2種類でしたが、11月より20Lが追加され3種類となります。価格は10枚入りで200円です。販売店舗は今までの指定袋取扱店舗と同じとなっていますが、20Lの指定袋の取り扱い各店舗の判断となるため、店頭がない場合があります。

小さいサイズの袋で可燃ごみの排出が済むよう、ごみの分別、リサイクルにご協力お願いいたします。

問い合わせ/

生活環境課 ☎(43)6755



開催 第56回塩谷地区
駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。

主催/塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟

日時/12月1日(日) 9:20 開会式
10:00 発走(塩谷町役場)

コース/塩谷地区一周42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所
通過予定	10:00	10:08	10:26
種別	女子	一般	一般

たけのご園	岩田レーベル	下原公民館	さくら市役所喜連川支所
10:46	10:55	11:08	11:19
中学生	女子	一般	一般

松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町町民広場
11:34	11:43	12:10
中学生	一般	

出場/塩谷地区内各市町2チーム

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

農業用廃プラスチック類
は適正に処理しましょう
(農業者の皆様へ)

農業によって生じた廃プラスチック類(ビニール、ポリ等)および不要になった農薬や有効期限の切れた農薬、農薬空容器*は、「産業廃棄物」です。「産業廃棄物」の野焼きや不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、厳しく罰せられます。

廃プラスチック類は、塩谷地方使用済農業生産資材適正処理推進協議会が有料で回収しています。11月21日、矢板地区カントリーエレベーター敷地内で回収しますので、決められた分別に従い、適正処理を実施してください(不要農薬および農薬空容器は、別途回収になります)。

※事前の申込が必要です。

問い合わせ/

JA塩野谷 園芸課 ☎028(681)7554
市農業振興課 ☎(43)6210
塩谷南那須農業振興事務所 経営普及部 ☎(43)2318

消費者向け多重債務相談会(無料)のご案内

11月は栃木県の『多重債務相談強化キャンペーン』期間です。

それにあたり、栃木県・栃木県弁護士会・栃木県司法書士会・各市町等と連携して借金問題解決のための消費者向け無料相談会を実施します。

●無料相談会

開催日時	開催場所	事前予約連絡先
11月5日(火) 13:00~17:00	佐野市田沼中央公民館 佐野市戸奈良町1-1	佐野市交通生活課 ☎0283(61)1159
11月15日(金) 13:00~17:00	宇都宮市消費生活センター 宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア5階	宇都宮市 消費生活センター ☎028(616)1547
11月21日(木) 13:00~17:00	矢板公民館 矢板市矢板103番地1	矢板市 消費生活センター ☎(43)6755

●相談方法

- 各会場とも面接による相談のため、事前の予約が必要になります。
- 相談対応は、弁護士または司法書士と県・市町の消費生活相談員が行います。
- 相談当日には、借金に関わる全ての書類(契約書や領収書など)をお持ちください。

問い合わせ/矢板市消費生活センター(生活環境課)
☎(43)6755

お買い物・ご用命は矢板市内で!



お買い物・ご用命は矢板市内で!



募集 緑とつじの八方高原ふるさと便

- 野菜便 3,500円(11品)
5,000円(13品)
- 和牛すきやき便 5,000円(7品)
矢板産牛肉、ねぎ、生しいたけ、春菊、卵など
- 豚しゃぶ便 5,000円(10品)
- お雑煮便 3,500円(10品)
白もち、豆もち、ねぎ、生しいたけ、大根など
- 高校生コラボ便 3,000円(6品) 限定20口
矢板高校の生徒が栽培したりんご、トマト、お米など
- 米便 3,500円(7kg)
5,000円(11kg)
6,700円(15kg)
- 自然薯便 3,000円(約1.2kg)
※すべて送料込みの金額です。



お歳暮便 限定400口

発送予定日/12月12日(木)
受付期間/11月1日(金)~25日(月)
※400口になり次第終了
受付時間/土・日・祝日を除く8:30~17:00
申込方法/農業公社、農業振興課、道の駅やいたにあ
る申込書に記入し、代金を添えてお申し
込みください。ファクス、ホームページか
らの申し込みも可能です。
※農産物の生育や天候により、発送日・品目が変更に
なる場合もありますので、ご了承ください。
申込・問い合わせ/
矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
☎(43)2650 ☎(43)2651
HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp/

募集 よさこい会員!!

障がい者を中心に、子どもからお年寄りまで、だ
れでもみんな垣根なく踊れる「よさこい」を通し、
笑顔の輪を広げたいと思っています。
初めて!! 大丈夫!!
皆さん、初めての挑戦です!!
誰でも参加可能ですので、気軽にご参加ください。
練習日/毎月 第1・3月曜日
19:00~20:30(原則)
※初回練習日は、11月18日(月)です。
場 所/旧長井小学校体育館
対象者/誰でも参加可能
参加費/1名1,000円/月
(1家族で2名以上参加する場合は500円追加)
主 催/矢板市地域手をつなぐ親の会
申込方法/参加希望者は、矢板市地域手をつなぐ親
の会事務局(福祉高齢課)まで、電話で
ご連絡ください。
申込・問い合わせ/
矢板市地域手をつなぐ親の会事務局(福祉高齢課)
☎(43)1116

募集 片岡地区
コミュニティ文化祭

内容・日時/
作品展 11月16日(土)9:00~16:00
11月17日(日)9:00~15:00
芸能発表会 11月17日(日)10:00~13:00
小中学生コーラス、ヒップホップダンス、詩
吟、舞踊、民謡、大正琴、カラオケなど
特別企画 11月17日(日)
9:00~ リサイクルフリーマーケット
10:00~ もちつき大会
場所/片岡公民館(コミュニティホール・駐車場)
問い合わせ/片岡公民館 *月曜休館
☎・☎(48)0101

お買い物・ご用命は矢板市内で!



募集 ~家族介護者のための~「リフレッシュ講座」

介護者は、疲れていることさえ気がつかないこともあります。
そんな皆さまが、リフレッシュして明日から毎日をいきいきと過ごして頂ける事を目的としています。

開催日	テーマ	時間	場所
11月29日(金)	笑顔でリフレッシュ 明るい表情を作るための表情筋のストレッチを行います。発声練習と滑舌練習で、更に豊かな表情をつくります。	13:30~15:30 (受付開始 13:00)	矢板市保健福祉センター1階 (矢板市本町5-4)
12月6日(金)	若さUP! マイナス10歳肌の作り方とメイク術 自分でできるリンパマッサージを行い、顔をよくします。若く見えるメイクのテクニックやちょっとしたプロの技を身につけて、メイクを学びます。	11:30~13:30 (受付開始 11:15)	矢板公民館2階 大会議室 (矢板市矢板103-1)
12月17日(火)	食事マナーを楽しく美味しく学びましょう 実際に食事をしながら、食事のマナーを学びます。		T-Cafe Nagamine (矢板市扇町2-5-26)

講 師/コミュニケーションアドバイザー
山崎ケイコ氏
ビューティーアドバイザー 目黒 弘子氏
テーブルマナー講師 片見 旭氏
対象者/市内在住でご家族等の介護をしている方
参加費/1,500円 ※12月17日(火)の昼食代です。
募集人数/20人程度(お申込み多数の場合は抽選と
なります)

申込方法/福祉高齢課、矢板・片岡・泉公民館におい
てある申し込み用紙に必要事項を記入し、11月20
日(水)までに福祉高齢課までお申し込みください。
なお、お申込み多数の場合は抽選となります。申
込期限以降に受講決定を通知いたします。
申込・問い合わせ/〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市福祉高齢課 高齢福祉担当
☎(43)3896

募集 塩谷・南那須地区公立小中学校非常勤講師
~県採用・市町採用~

塩谷・南那須地区の小・中学校において、きめ細か
な指導などを行うために、学級担任の補助や少人数
指導を推進する非常勤講師を、次のとおり募集します。
条 件/
健康でやる気のある方
教員免許状所有の方
塩谷・南那須地区内へ通勤可能な方
勤務は平成26年4月から(塩谷・南那須地区内の小・
中学校)
時 給/県・市町により異なります。
※矢板市は、勤務内容により1,100円または1,300円
申込方法/
塩谷南那須教育事務所のホームページからダウン
ロードした履歴書または市販の履歴書に必要事項を

記入の上、郵送してください。
なお、履歴書左上余白に、「非常勤講師希望」と朱書
で明記し、県採用・市町採用の希望を記載してくださ
い。
[例]第1希望 ○○市(町)採用 第2希望 県採用
募集期限/12月27日(金)必着
採用について/採用の有無については、書類選考・面接
の上、3月上旬頃までにご連絡します。
申込・問い合わせ/
〒329-2163 矢板市鹿島町20-22
塩谷南那須教育事務所 臨時採用教員担当係
☎(43)0176 ☎(43)0535
✉ shioya_minaminasu-kyoiku@pref.tochigi.lg.jp

募集 片岡地区コミュニティ新春マラソン大会
~プロバスケットボールチーム・リンク栃木ブレックスの選手と走ろう~

日時/平成26年1月19日(日) 10:00 スタート
場所/(株)壮閑荘駐車場(矢板南産業団地内)
スタート・ゴール
参加費/200円(保険代含む)
種目/ ※距離はおおよそです。

区分	男子	女子
①小学1・2年生	1 km	
②小学3・4年生	2.5km	
③小学5・6年生	2.5km	
④中学生	5 km	2.5km
⑤一般	5 km	

区分	男子	女子
⑥家族マラソン(未就学児と保護者)	1 km	
⑦市長とブレックスの選手と一緒に ジョギング(男女混合・年齢不問・ 当日受付不可)	2.5km	

賞/①~⑥の1~3位・とび賞・参加賞
申込期限/12月20日(金)
申込方法/参加費を添えて直接お申込みください。
申込・問い合わせ/
片岡公民館 *月曜休館
☎・☎(48)0101

図書館

開館時間/9:00~20:00
12月の休館日/2日(月)、9日(月)、16日(月)、29日(日)~31日(火)
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

「おーい! ごくん、りんちゃん」



映画会

作品/劇団四季「ミュージカル 赤毛のアン」
美しく移り変わるカナダの大自然と、人々のおおらかな愛に包まれて、心豊かな少女へと成長していくアン。世界的名作「赤毛のアン」を劇団四季による心躍るメロディやダイナミックなダンスとともに楽しみてください。

日時/11月23日(祝) 14:00~16:40(開場13:30~)
場所/図書館2階 視聴覚室

国文学講座 栃木の『おくのほそ道』を読むー栃木から福島へ

楽しみながら教養を深めることができる文学講座です。是非、ご参加ください!

講師/塚越 義幸 氏(国学院大学栃木短期大学教授)
日時/11月30日(土) 18:00~20:00 場所/図書館2階 視聴覚室

参加費/無料 定員/30人程度 申込/11月9日(土) 9:00~

本のリサイクル市を開催します

図書館で除籍した資料や、図書館に寄せられた本などを無償でお譲りします。

日時/11月3日(祝)~ 9:00~20:00 なくなり次第終了
場所/図書館入口

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	12月7日(土)	14:00~	図書館
●ポットタイム	12月21日(土)	14:00~	図書館
●えほんひろば	12月3日(火) 10日(火)	10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた (ちよっとはやめのクリスマス会)	12月14日(土)	10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館

◆新着図書

【一般書】 自由自在に自分を操る!1分催眠法 矢澤フレイ伸恵 若い人に語る奈良時代の歴史 寺崎保広 フリーで働く前に!読む本 中山マコト 「機会不均等」論 橋本俊昭 基礎からわかる数学入門 遠山啓 ひとの居場所をつくる 西村佳哲 きものに強くなる事典 雑貨屋をつくりたい人の本 おしゃれな和の年賀状 アイスタイム 伊東武彦 じぶんの子守歌 工藤直子 あなたにつながる記憶のすべて 小手鞠るい ゼツメツ少年 重松清 ブラックライダー 東山彰良 どうして人はキスをしたくなるんだろう? 竹下文子 みうらじゅん	【児童書】 もっと!考える力を育てるお話366 特別授業“死”について話そう どなたも?小さな国大研究 国際理解に役立つ世界のお金図鑑 1 キタキツネの十二月 竹田津実 ジェット機と空港・管制塔 モリナガヨウ おいしいほしがき 石の巨人 ジェーン・サトクリフ コツがわかる!工作のきほん 1 寺西恵里子 かわいいキャラクター折り紙あそび いしばしなおこ 妖狐ピリカ・ムー 那須田淳 こくばんくまさんつきへいく マーサ・アレクサンダー しりとりさんぽ 石津ちひろ でんしゃがきた 竹下文子 えっちらおっちら日本じゃれ旅 中川ひろたか
--	---

◆ご利用案内

■本(資料)を借りられる人/
塩谷地区・隣接市在住または市内に通勤・通学している人

■貸出点数/
全部で15点まで

■貸出期間/2週間
図書の検索と予約はインターネットからも出来ます。
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できません場合があります。

HP <http://www.yaita-city-tosyokan.jp>

お買い物・ご用命は矢板市内で!



城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 12月の休館日/2日(月)、16日(月)、31日(火)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

ポイント2倍の日 *無料券・割引券使用の方は対象外 5日、22日(夫婦の日)、26日(風呂の日)
第1土曜日は学生の日 *ポイント対象外(小学生200円、中高生300円)
第3日曜日は家庭の日(家族連れの小学生200円引き)
毎週水曜日 カラオケの日(1曲100円)
毎週金曜日(祝日を除く) カラオケ5曲申し込みにつき、200円割引券またはカラオケ1曲サービス

◆ゆず湯 12月22日(日)冬至

◆編みもの講座 毎月第1・3木曜日 14:00~16:00 参加費 1,000円(2回目以降500円)

◆コサージュづくり講座 毎月第2・4木曜日 14:00~16:00 参加費500円

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
12月2日(月) 10:00~12:00	押絵教室 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
12月2日(月) 13:30~16:00	健康相談	60歳以上
12月3日、10日、17日、24日(火) 10:00~12:00	詩舞を踊りましょう	65歳以上
12月4日、18日(水) 10:00~12:00	ハワイアンダンスを楽しく踊りましょう	65歳以上
12月5日、19日(木) 10:00~12:00	詩吟	65歳以上
12月5日、19日(木) 13:00~16:00	日舞を踊りましょう	65歳以上
12月6日、13日、20日、27日(金) 10:00~12:00	はつらつダンス *参加費 100円	65歳以上
12月9日、16日(月) 10:00~12:00	絵手紙教室①② *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
12月10日(火) 13:00~14:30	太極拳 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
12月12日(木) 10:00~12:00	かんたん料理 *材料費 実費	65歳以上(10人)予約・先着
12月18日、25日(水) 10:00~12:00	手芸教室(かぎ編み・PPテープ・レザー) *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
12月26日(木) 10:00~12:00	コカリナくるみ	60歳以上(30人)予約・先着
毎週 月~金 13:30~16:00	はつらつ雑談会	60歳以上
毎週 月・水・金 13:30~16:00	ラージボール卓球	65歳以上

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。

◆泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
12月2日(月) 10:00~11:30	はつらつ体操	65歳以上
12月6日(金) 10:00~11:45	電子オルガンに合わせて歌いましょう	65歳以上
12月6日(金) 13:00~15:00	やさしいフラダンス	65歳以上
12月9日(月) 13:00~15:00	日舞にチャレンジ	65歳以上
12月10日(火) 10:00~14:30	演芸発表会 *参加費 200円	65歳以上(40人)予約・先着
12月14日(土) 10:00~11:30	きりがみで遊ぼう 世代間交流	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
12月18日(水) 10:00~11:50	健康相談	65歳以上
12月21日(土) 10:00~12:30	クリスマス会 世代間交流 *参加費 200円	65歳以上(10人)小学生(20人)予約・先着
毎週 火・木 9:00~16:00	卓球&ラージ卓球	65歳以上
毎週 月~土 9:00~12:00	グラウンド・ゴルフ	65歳以上

※除染後の芝養生のため使用できなかった庭は、今より使用可能となります。
設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。

道の駅やいた

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆さんまのつかみ取り大会

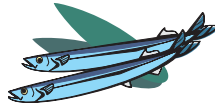
日時/11月3日(祝) 9:00~

※さんまが無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた前

内容/道の駅やいたにて1000円以上

お買い上げのお客様に「さんまのつかみ取り大会」参加チケットを進呈します。ぜひご参加ください。



◆定休日のお知らせ

農産物直売所「旬鮮やいた」

農村レストラン「つつじ亭」

エコモデルハウス 毎週水曜日

※駐車場・トイレは24時間使用可能

11月27日(水)

◆たまごのつかみ取り大会

日時/11月17日(日) 9:00~

※たまごが無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた前

内容/道の駅やいたにて1000円以上の

お買い上げのお客様に「たまごのつかみ取り大会」参加チケットを1枚進呈します。ぜひ、ご参加ください。



文化会館

問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
12	1	日	東日本大震災復興支援 市民ふれあいコンサート 小ホール 13:30~15:30	市民ふれあいコンサート 実行委員会 ☎090(6925)5848	1,300円
	11	水	若葉学級 小ホール 10:00~12:00	矢板公民館 ☎(43)0469	関係者
	21 22	土 日	矢板市塩谷町合同書道展 小ホール 9:00~17:00	磯 翠茗 ☎(43)4348	無料
	22	日	矢板ウインドオーケストラ 第57回定期演奏会 大ホール 13:30開場 14:00開演	アルス音楽企画事務局 ☎0285(45)8116	一般 1,000円 学生 500円

■お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

募 集

リトミック・リズム遊び

音楽に合わせて体を動かし、お友達と楽しい時間を過ごしませんか？
今年度の活動日(土曜日)／
 11月30日(土)、12月14日(土)、
 平成26年1月18日(土)、2月15日(土)、
 3月15日(土)
時間／10:30～11:30
場所／矢板市障がい児者相談支援センター 2階(矢板市本町7-21)
対象／障がい児と保護者
参加費／1人1回500円
必要なもの／動きやすい服装、シューズ
申込・問い合わせ／
 矢板市障がい児者相談支援センター
 ☎(40)0886

陸上自衛隊高等工科大学校

高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、自衛官として必要な各種教育や訓練を受け、生徒課程修了時に『高等学校卒業資格』を取得できます。なお、教育期間中は、生徒手当て(月額94,900円)が支給されます。

区分	推薦	一般
受付期間	11月1日～12月6日	11月1日～平成26年1月10日
受験資格	中学校卒業(見込み含む)の方で、平成26年4月1日現在17歳未満の男子(推薦希望受験者は、中学校長などの推薦書が別途必要です)	
試験期日	平成26年1月11日(土)～1月13日(祝)までの間の指定する1日 会場:神奈川県横須賀市	第1次試験 平成26年1月18日(土) 会場:大田原市内(予定)

申込・問い合わせ／
 大田原市富士見1-3921
 自衛隊大田原地域事務所
 ☎(22)2940

森の集い

日曜大工教室
 森の恵みである木を材料に用いた本棚作りを通して、日曜大工に必要な木工技術を学びます。
日時／12月7日(土) 9:30～12:00
集合場所／県民の森 森林展示室
申込方法／電話でお申し込みください。
申込期限／11月29日(金)
ミニチュア門松づくり
 松の葉、竹、わらを組み合わせ、ミニチュアサイズの門松を作ります。
日時／12月21日(土) 9:30～12:00
集合場所／県民の森 森林展示室
申込方法／電話でお申し込みください。
申込期限／12月13日(金)
 ※詳しくは、お問い合わせください。
申込・問い合わせ／栃木県民の森
 ☎(43)0479

お知らせ

矢板市戦没者慰霊祭

日時／11月20日(水) 14:00～
会場／文化会館小ホール
 ※どなたでも参列できます。
問い合わせ／福祉高齢課
 ☎(43)1116

第25回 矢板市シルバー祭

今年も市シニアクラブ連合会によるシルバー祭を開催します。多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。
 どうぞ、ご近所・お友達などお誘いあわせの上、お越しください。
 すみれ幼稚園児も出演しますので、そちらもお楽しみください。
 ご来場の方に、もれなく記念品を差し上げます。
日時／11月27日(水) 10:00～12:00
会場／文化会館大ホール・ロビー
内容／式典、演芸発表会(日舞・剣舞・ハワイアンダンスなど)
 作品展 26日(火) 13:00～16:00
 27日(水) 9:00～12:00
問い合わせ／
 矢板市シニアクラブ連合会事務局
 (社会福祉協議会)
 ☎(44)3000

地域医療公開講座

テーマ「在宅医療の推進ー地域包括ケアシステムから見えるものー」
日時／11月16日(土) 13:30～16:00
場所／市文化会館小ホール
内容／
 ・基調講演
 演題「かかりつけ医と在宅医療」
 講師 趙達来 先生
 (真岡西部クリニック院長)
 ・シンポジウム
 コーディネーター 尾形直三郎 先生
 ・ミニコンサート
 出演者 ナターシャ・グジー さん
 (ウクライナ共和国チェルノブイリ出身歌手)
 ※申込は必要ありませんので、直接会場までお越しください。
問い合わせ／尾形クリニック
 ☎(43)2230

塩谷看護専門学校看護学生(一般入試)

定員／40人(推薦、社会人含む)
修業年限／3年(全日制)
願書受付期間／
 11月15日(金)～29日(金)
試験日／12月7日(土)
 ※受験資格・応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ／
 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 ☎(44)2322

地域とふれあいの黒羽矯正展

日時／11月23日(祝) 9:00～15:00
場所／黒羽刑務所
 (大田原市寒井1466-2)
内容／受刑者が製作した製品の展示・販売、木工製品製作体験教室、バザー、イベントなど
問い合わせ／黒羽刑務所
 ☎0287(54)1198

■お買い物・ご用命は矢板市内で!



わがやの アイドル



針生
くに あき
田代 晋彬 くん



下太田
あおい
岩瀨 蒼 くん

写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、
Eメールでお送りください。(掲載無料)
問い合わせ/総合政策課 ☎(43) 1112

Yaita Information Topics

矢板駅前イルミネーション

点灯式/11月29日(金) 18:00~
点灯期間/11月29日(金)~平成26年1月13日(祝)
点灯時間/17:00~23:30
問い合わせ/矢板まちづくり研究所事務局
☎080(6503)5952



矢板駅前



クリスマスキャンドルナイト



片岡駅前

片岡駅前イルミネーション

点灯式/12月1日(日) 17:00~
点灯期間/12月1日(日)~平成26年1月13日(祝)
点灯時間/17:00~24:00
クリスマス・キャンドル・ナイト
点灯期間/12月19日(木)~20日(金)
点灯時間/17:00~20:00

問い合わせ/片岡地区コミュニティ推進協議会
(片岡公民館) ☎(48)0101 *月曜休館

編集後記

いいあなばいだね

「ともなりくん」が誕生してはや3年。当初は「ともなりまつり」のキャラクターでしたが、今では「市の公式マスコットキャラクター」に!! そのそう、今月8日まで、今年初参戦の「ゆるキャラグランプリ」へ投票ができますので、どうぞよろしくお願いいたします! (虎ノ助)

10月5日、棚田の写真コンテストの審査が行われました。応募作品は、それぞれ個性豊かなものが多く、審査員の棚田オーナーの方たちも選ぶのに苦労していました。山の駅たかはらなどで展示予定ですので、ぜひ見に行ってみてください。(大)

「ゆるキャラグランプリ」もいよいよ終盤戦! おかげさまで、矢板市のキャラクターともなりくんも健闘し頑張っております。実はともなりくん最近リニューアルし、いやし体形になりました。広報の写真では、小さなともなりくんもたまに現れますので探してみてください。(秘書ならん)

11月といえば、七五三ですね。3歳の時、祖父の所にいく道中、干歳飴をなめながら寝てしまい、よだれとあめを着物をへとへとしたこと、7歳の時に親戚の家でエアロバイクをこいで、着物を破ったという残念な体験を思い出しました。(もこ太)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課(防災管財班)・放射能汚染対策課(放射能対策班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 議会事務局……☎(44)1100 教育総務課……☎(43)4432
生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違いない電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認ください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。



印刷/南ジャストカップス

