

令和8年度

保健事業の おしらせ

年に1度は健康診査を受けて
自分の健康を守りましょう。

目次

休日当番医のご案内	1
矢板市休日当番医予定表	2
健康診査・検診のご案内	3
集団健康診査・検診日程	4
個別検診・人間ドック・脳ドック	5
健康づくり事業	6
予防接種のご案内(こどもの予防接種)	7
予防接種のご案内(妊婦の予防接種)	7
予防接種のご案内(大人の予防接種)	8
乳幼児健康診査・健康相談日程表	9



問い合わせ

〈矢板市 健康増進課〉 ☎ 0287-43-1118
〈矢板市 こども課〉 ☎ 0287-44-3600
〈矢板市 幸齢課〉 ☎ 0287-43-3896

矢板
すこやか
体操



すこやか体操動画

令和8年度 休日当番医のご案内

在宅当番医制(休日当番医制)は、病院等が休診になる休日に急に病気等になってしまい、より早く治療を必要とする急病人を救うための救急医療制度の一種です。

矢板市では、矢板市医師団の協力により、医師が交替で急患の方の治療にあたっています。

なお、第二次救急医療機関(休日・夜間の入院治療を必要とする重症救急患者の医療を行う。)として、塩谷病院、黒須病院が交替で患者の診療にあたっています。

受診に際しての お願い

※必ず電話で当番医にご確認のうえ受診してください。

(診察の内容・時間帯は患者さんの状態や医療機関によります。)

◎受診する方は、必ずマイナ保険証又は資格確認書をお持ちください。

◎当番医がやむを得ない事情で変わることもありますので、広報やいた等でご確認ください。

診療時間	診療機関
午前9時～正午、午後2時～午後5時	休日当番医(2ページをご覧ください。)
午後5時～午後7時	塩谷病院 ☎0287-44-1155

塩谷地区夜間診療室

診療日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29、12/30、12/31、1/1、1/2、1/3)

診療時間 午後6時30分～午後9時00分 ※必ず電話で診療室にご確認のうえ受診してください。

診療場所 ●夜間診療室しおや(塩谷病院内1階)／☎0287-44-1155 ●夜間診療室くろす(黒須病院内1階)／☎028-682-8811
土曜日は、年間を通じて黒須病院で行います。(塩谷病院では行いません。)

日曜、祝日、年末年始は、下の表をご覧ください。

月	日	曜日	診療室	月	日	曜日	診療室	月	日	曜日	診療室	月	日	曜日	診療室
4月	5日	日	くろす	5月	3日	日	くろす	6月	7日	日	しおや	7月	5日	日	くろす
	12日	日	しおや		4日	祝(月)	くろす		14日	日	くろす		12日	日	しおや
	19日	日	しおや		5日	祝(火)	しおや		21日	日	くろす		19日	日	くろす
	26日	日	しおや		6日	祝(水)	くろす		28日	日	しおや		20日	祝(月)	くろす
	29日	祝(水)	くろす		10日	日	くろす	8月	4日	日	くろす		26日	日	くろす
8月	2日	日	くろす		17日	日	くろす		11日	日	くろす	11月	1日	日	くろす
	9日	日	くろす		24日	日	くろす		12日	祝(月)	しおや		3日	祝(火)	しおや
	11日	祝(火)	くろす		31日	日	しおや		18日	日	くろす		8日	日	くろす
	16日	日	くろす	9月	6日	日	しおや		25日	日	くろす		15日	日	くろす
	23日	日	しおや		13日	日	くろす	10月	12月	祝(月)	しおや		22日	日	くろす
	30日	日	しおや		20日	日	くろす		1日	日	くろす		23日	祝(月)	しおや
12月	6日	日	くろす		21日	祝(月)	くろす		11月	祝(火)	しおや		29日	日	くろす
	13日	日	くろす		22日	祝(火)	くろす	12月	7日	日	くろす	3月	7日	日	くろす
	20日	日	くろす		23日	祝(水)	しおや		11日	祝(木)	しおや		14日	日	くろす
	27日	日	くろす		27日	日	くろす		14日	日	くろす		21日	祝(日)	くろす
	29日	年末	くろす	1月	1日	年始	くろす		21日	日	くろす		22日	振(月)	しおや
	30日	年末	くろす		2日	年始	しおや	2月	23日	祝(火)	くろす		28日	日	くろす
	31日	年末	くろす		3日	年始	くろす		28日	日	くろす	3月			
					10日	日	くろす								
					11日	祝(月)	しおや								
					17日	日	くろす								
					24日	日	くろす								
					31日	日	くろす								

とちまる救急安心電話相談

対象者	概ね15歳以上の栃木県在住者又は滞在者	概ね15歳未満の栃木県在住者又は滞在者並びにその保護者
☎	#7119または028-623-3344	#8000または028-623-3511
開設時間	月曜日～金曜日 午後4時～翌朝10時 土・日・祝休日 24時間(午前10時～翌朝10時)	

救急医療を受診するか迷ったときに看護師に相談できる窓口ですので医療行為を行うものではありません。

緊急・重症の場合は、迷わず救急車をご利用ください。

令和8年度 矢板市休日当番医予定表

月	日	当番医	☎(市外局番)0287	月	日	当番医	☎(市外局番)0287
4	5	後藤医院	44-2323	10	4	尾形クリニック	43-2230
	12	村井医院	43-0064		11	後藤医院	44-2323
	19	西川整形外科	48-2552		12	村井医院	43-0064
	26	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210		18	上田医院	43-7766
	29	上田医院	43-7766		25	西川整形外科	48-2552
5	3	矢板南病院	48-2555	11	1	矢板南病院	48-2555
	4	村井胃腸科外科クリニック	40-3055		3	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210
	5	橋本医院	43-0406		8	かわしま循環器内科	43-5470
	6	尾形クリニック	43-2230		15	橋本医院	43-0406
	10	なかじまクリニック	48-7701		22	なかじまクリニック	48-7701
	17	かわしま循環器内科	43-5470		23	村井胃腸科外科クリニック	40-3055
	24	佐藤病院	43-0758		29	佐藤病院	43-0758
	31	後藤医院	44-2323				
6	7	西川整形外科	48-2552	12	6	尾形クリニック	43-2230
	14	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210		13	西川整形外科	48-2552
	21	村井医院	43-0064		20	村井医院	43-0064
	28	上田医院	43-7766		27	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210
					30	上田医院	43-7766
					31	後藤医院	44-2323
7	5	矢板南病院	48-2555	1	1	佐藤病院	43-0758
	12	村井胃腸科外科クリニック	40-3055		2	なかじまクリニック	48-7701
	19	かわしま循環器内科	43-5470		3	かわしま循環器内科	43-5470
	20	橋本医院	43-0406		10	橋本医院	43-0406
	26	なかじまクリニック	48-7701		11	村井胃腸科外科クリニック	40-3055
					17	矢板南病院	48-2555
					24	尾形クリニック	43-2230
					31	上田医院	43-7766
8	2	尾形クリニック	43-2230	2	7	村井医院	43-0064
	9	佐藤病院	43-0758		11	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210
	11	後藤医院	44-2323		14	西川整形外科	48-2552
	16	村井医院	43-0064		21	後藤医院	44-2323
	23	上田医院	43-7766		23	佐藤病院	43-0758
	30	西川整形外科	48-2552		28	村井胃腸科外科クリニック	40-3055
9	6	かるべ皮フ科小児科医院	43-1210	3	7	矢板南病院	48-2555
	13	かわしま循環器内科	43-5470		14	かわしま循環器内科	43-5470
	20	矢板南病院	48-2555		21	橋本医院	43-0406
	21	橋本医院	43-0406		22	尾形クリニック	43-2230
	22	なかじまクリニック	48-7701		28	なかじまクリニック	48-7701
	23	村井胃腸科外科クリニック	40-3055				
	27	佐藤病院	43-0758				

※当番医については、都合により変更になる場合がありますので、最新情報についてはホームページでご確認ください。

【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

令和8年度 健康診査・検診のご案内

(集団健診) ～年に一度は健康診査を受けて 自分の健康を守りましょう～

健診・検診の種類	対象者	検査内容等	料 金		備 考
特 定 健 診	40歳以上の 栃木県国民健康 保険加入者	問診、身体計測、腹囲測定、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	40歳～69歳	500円	栃木県国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、「受診券」が必要です。加入している保険者や勤務先にお問い合わせください。
			70歳以上	無料	
後 期 高 齢 者 健 康 診 査	後期高齢者 医療制度加入者	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	後期高齢者 医療制度加入者	無料	受診できる医療機関は、矢板市と契約している医療機関です。5ページをご覧ください。
30歳・35歳 健 診	30歳、35歳の方	問診、身体計測、腹囲測定、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	30歳、35歳	500円	勤務先等の健診を受診する方は受診できません。
胃 が ん 検 診	40歳以上の方	胃のレントゲン撮影 (バリウムを飲みます)	40歳～69歳	500円	高齢者の方は、バリウムの誤えんなどを未然に防ぐため、検診をご遠慮いただく場合があります。
			70歳以上	無料	
胃がんリスク 検 診	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	採血によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査及び 血清ペプシノゲン検査	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	500円	今までに胃がんリスク検診を受けた方やピロリ菌を除菌した方等は受診できません。
肺 が ん 検 診 (結核検診含む)	40歳以上の方	胸部のレントゲン撮影	40歳～69歳	200円	
			70歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上の方	採便による検査	40歳～69歳	500円	41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方は無料で受診できます。
			70歳以上	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血による前立腺特異抗原(PSA)検査	50歳以上	500円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方	採血による検査	40歳以上	無料	今までに肝炎ウイルス(B型・C型)検査をしたことがない方
骨粗しょう症検診	男性:55、60、65、 70、76歳の方 女性:20、25、30、35、 40、45、50、55、 60、65、70、76歳の方	かかとの骨の超音波検査	70、76歳以外の方	500円	
			70、76歳	無料	
乳 が ん 検 診	30歳以上の女性	超音波検査	30歳～39歳	500円	マンモグラフィ検査は、乳房のレントゲン撮影です。41歳の方は無料で受診できます。
		超音波検査+マンモグラフィ	40歳以上	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診+HPV検査	20歳～69歳	1,500円	20歳、30歳の方は無料で受診できます。医療機関でも受診できます。5ページをご覧ください。
			70歳以上	無料	
		頸部・体部細胞診+HPV検査 ※体部検診は原則として、医師が必要と判断した場合に行います。(医療機関のみ)	20歳～69歳	3,000円	
			70歳以上	無料	

1. 年齢は、令和9年3月31日現在の年齢です。
2. 人間ドック、脳ドック、勤務先等で健診を受診される方は、市の特定健診、後期高齢者健康診査、30・35歳健診の対象ではありません。
ただし、人間ドック、脳ドック、勤務先等で受診できない項目(各種がん検診等)については、市の検診で受診できます。
3. 定期的に医師の診察や治療を受けている方は、かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。
4. 検査料金は、検診の種類により免除規定があります。詳しくは健康増進課(☎0287-43-1118)にお問い合わせください。

令和8年度 集団健康診査・検診日程

日程の●印は受診できる検診です。

日 程	会 場	特定 後期 健診	30・ 35 歳健診	胃 が ん	胃 が ん リ ス ク	肺 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 査	骨 粗 し よ う 症 男 性	骨 粗 し よ う 症 女 性	乳 が ん	子 宮 が ん
5月 8日(金)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●				
5月 9日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月11日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月18日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月19日(火)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(木)	午前:文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(木)	午後:文化スポーツ複合施設(女性のみ)						●				●	●	●
5月24日(日)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月26日(火)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月29日(金)	★片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月30日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 2日(火)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月14日(日)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
6月16日(火)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月25日(木)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6月29日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
7月21日(火)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月21日(火)	午後:生涯学習館(女性のみ)						●				●	●	●
8月 8日(土)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月19日(水)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8月19日(水)	午後:生涯学習館(女性のみ)						●				●	●	
8月26日(水)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月 7日(月)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月 8日(火)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月17日(木)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月18日(金)	★生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月11日(日)	生涯学習館(体育室)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月19日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
10月26日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 6日(金)	午前:片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 6日(金)	午後:片岡公民館(女性のみ)						●				●	●	●
11月10日(火)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月21日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月30日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月 2日(水)	★文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月 5日(土)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

◆肝炎ウイルス検査は、特定健診実施の日に受診できます。(ただし、B型・C型検査をしたことがない方に限ります)

◆8月19日午後は、子宮がん検診は実施いたしません。別日でご予約ください。

◆令和8年度から、喀痰検査は実施いたしません。

◆健診日の約1週間前に、「集団健診のお知らせ」(問診票)をお送りいたします。

◆受付時間は、原則午前8時00分から午前10時30分までです。

5月21日・7月21日・8月19日・11月6日の午後の受付は、原則午後1時30分から午後2時30分までです。

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。「集団健診のお知らせ」(問診票)に記載されている受付時間をご確認ください。

◆新規申込や日程変更・取消等をする場合は、受診希望日の2週間前までにインターネットを利用して、申込専用サイト(<https://www.aitel-reservation.jp/yaitacity-tochigi/login>)から変更するか、健康増進課までご連絡ください。

★5月29日・9月18日・12月2日は託児付きです。

託児は事前予約制です。託児を希望される方は必ず健康増進課までご連絡ください。

日程の変更、
申込みはこちら



【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

(個別検診) 下記の項目は医療機関で受診できる個別検診です。自分自身の健康管理のため、計画を立てて受診することをお勧めいたします。

❖ 後期高齢者健康診査 ❖

- ◇対象者 後期高齢者医療制度加入者(原則75歳以上)
- ◇実施期間 申し込みをした方には後日通知します。
- ◇実施医療機関 市内の医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇持参するもの 後期高齢者健康診査記録票(問診票)、
マイナ保険証又は資格確認書
- ◇健診料金 無料

注意事項

この健診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「後期高齢者健康診査記録票(問診票)」を送付いたします。

※この健診を受診される方は、**集団健診・人間ドック・脳ドック**
での健康診査を受診できません。

❖ 歯周疾患検診 ❖

- ◇対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、
76歳の年齢の方
- ◇実施期間 5月～10月
- ◇実施医療機関 市内の歯科医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇検診内容 現在歯及び喪失歯の状況、歯周組織の状況、
口腔清掃状況等の検査
- ◇持参するもの 歯周疾患検診受診券、マイナ保険証又は
資格確認書
- ◇検診料金 500円(70歳、76歳の方は無料です。)

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「歯周疾患検診受診券」を送付いた
します。

❖ 子宮がん検診 ❖

- ◇対象者 20歳以上の女性
- ◇実施期間 5月～12月(日曜・休日・休診等は除きます。)
- ◇検診内容 ・子宮頸がん
検査方法:細胞診+HPV検査
・子宮体がん(原則として、6カ月以内に ①不正
出血 ②月経異常 ③褐色帯下のいずれかに該
当し、医師が必要と判断した場合に行います。)
- ◇持参するもの 子宮がん検診受診券、マイナ保険証又は
資格確認書

検診料金

内 容	検診料金
頸 部	1,500円
頸部・体部	3,000円

※今年度20歳、30歳の方の子宮頸がん検診は
クーポン券利用で無料です。

※70歳以上の方は無料です。

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「子宮がん検診受診券」「クーポン
券(20・30歳のみ)」を送付いたします。
※生理中及び終了後3日以内はさけるようにしてください。

子宮がん検診実施医療機関		電話番号
国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市富田77	0287-44-1155
きうち産婦人科医院	矢板市富田548-1	0287-43-5600
さくら産院	さくら市氏家2190-5	028-682-3000
森島医院	さくら市櫻野1308	028-682-2116
黒須病院	さくら市氏家2650	028-682-8811

【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と
潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助
成しています。

この機会にぜひご利用ください。

対 象 市内に住所を有し、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか
受ける予定がなく、以下の条件を満たす方

①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に
満35歳以上75歳未満の方 ※妊娠中を除く

②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

助 成 額 20,000円(全コース共通)

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

そのほか

- ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者
健康診査」のうち、どれか一つしか受けられませんのでご注意ください。

※詳細は、広報やいた4月号でお知らせします。

検診機関	コース
黒須病院 ☎028-681-8811	人間ドック(1日)
国際医療福祉大学病院 ☎0287-38-2751	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
済生会宇都宮病院 ☎028-643-4441	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	人間ドック(1日・2日通院)、 脳ドック
栃木県保健衛生事業団 ☎028-623-8282	人間ドック(1日)
獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7083	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須中央病院 ☎0287-29-2525	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須北病院 ☎0287-62-5500	脳ドック
那須赤十字病院 ☎0287-23-9979	人間ドック(1日)、 脳MRセット、脳ドック
宇都宮記念病院 ☎0570-077-831	人間ドック(1日・1泊・2日通院)、 人間ドック(+頭部MR検査)、脳ドック
宇都宮第一病院 ☎028-665-5111	人間ドック(1日)、 脳ドック

【問い合わせ】健康増進課 国保医療担当 ☎0287-43-1118

〈健康づくり事業〉

健康栄養相談

運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談です。(無料)
ご希望の方はお申し込みください。(予約制、1人1時間程度)

時 間 午前9時～12時 午後1時～4時

会 場 市保健福祉センター

問い合わせ 健康増進課 ☎0287-43-1118

日 程 12回

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
27日	25日	29日	27日	31日	28日	26日	30日	21日	25日	22日	29日



地域の健康教室

地域の公民館等で調理実習や健康講話などを実施します。ご希望のグループ等がありましたらお申し込みください。

内 容 健康講話(生活習慣病の予防、歯の健康、介護予防についてなど)

実 習(バランス食、減塩食などの調理実習、ウォーキング、すこやか体操など)

問い合わせ 健康増進課 ☎0287-43-1118 / 幸齢課 ☎0287-43-3896

訪 問 相 談

対 象 者 健康管理上、家庭における相談が必要である方及びその家族等

援 助 内 容 療養方法・介護予防、生活習慣病予防、育児相談等

ス タ ッ フ 保健師・看護師・管理栄養士

問い合わせ 健康増進課 ☎0287-43-1118

幸 齢 課 ☎0287-43-3896

こ ども 課 ☎0287-44-3600

きらきらサロン(高齢者サロン)

各自治公民館等にて実施しています。

実施場所、新規立ち上げについては、お問い合わせください。

内 容 茶話会、レクリエーション等

問い合わせ 幸齢課 ☎0287-43-3896

認知機能簡易検査のお知らせ

認知症の初期症状でもある「物忘れ」が気になる方や、「最近意欲がなくなってきた」等の症状がある方は、認知機能簡易検査を受けることをお勧めいたします。検査料は無料です。

●申込方法

電話で幸齢課にお申し込みください。75歳以上の方が対象の「元気度チェック」(アンケート)でもお申込みできます。

●検査方法

検査日の約2週間前に問診票を送ります。
タッチパネルを使った検査で、約20分前後かかります。
その場で結果をお知らせして終了です。

【問い合わせ】幸齢課 ☎0287-43-3896

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の症状がある方やご家族、認知症を予防したい方、地域の方など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。市内に数か所開設されておりますので、「最近、物忘れが心配」「家族が認知症で苦労している」と感じている方は、ぜひお越しください。

日程等／広報やいた、市ホームページ等をご覧ください。

【問い合わせ】幸齢課 ☎0287-43-3896



まちなか保健室

まちなか保健室とは・・・

「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトにし、市民の皆様が集う場所などで、学校の保健室のように、保健師、看護師、栄養士等による健康相談や体組成の測定などを行います。どうぞお気軽におでかけください。

日 程 等／広報やいた、市ホームページ等をご覧ください。

詳しくは健康増進課(☎43-1118)にお問い合わせください。

いきいき体操教室

各自治公民館等にてボランティアを中心とした介護予防教室を実施しています。

参加、新規立ち上げについてはお問い合わせください。

内 容／介護予防体操・健康相談
健康講話等

詳しくは幸齢課(☎43-3896)にお問い合わせください。



令和8年度〈予防接種のご案内〉

(1) こどもの予防接種

定期予防接種

種 類	接種期間等	接種方法・回数等		予診票配布等
ロタ *生ワクチン	生後6週0日～生後24週0日 (168日)	1価 (ロタリックス)	27日以上の間隔をあけて 2回接種 *1回目の接種は、生後14週6日までに完了することが望ましいとされています。	育児ファイル の中に入っ ています。 ※育児ファ イルは、出生届 の際にこども 課窓口で配布 しています。
	生後6週0日～生後32週0日 (224日)	5価 (ロタテック)	27日以上の間隔をあけて 3回接種 *1回目の接種は、生後14週6日までに完了することが望ましいとされています。	
小児肺炎球菌 *不活化ワクチン	接種開始が 生後2か月～7か月未満	標準的な 接種期間	【初回】27日以上の間隔をおいて 3回接種 【追加】3回目接種後60日以上あけて 1回接種 （標準は1歳～1歳3か月） *2回目と3回目は2歳の誕生日の前日（標準は1歳未満）までに終了させ、2歳を超えた場合は行わない。 また、2回目が1歳を超えた場合3回目は行わない。（追加接種は可能）	
	接種開始が 生後7か月～1歳未満	標準以外	【初回】27日以上の間隔をおいて 2回接種 【追加】初回接種終了後60日以上の間隔をおいて 1回接種 （1歳以上であること） *2回目は2歳の誕生日の前日（標準は1歳未満）までに終了させる。2回目が2歳を超えた場合は行わない。 （追加接種は可能）	
	接種開始が 1歳～2歳未満		60日以上の間隔で 2回接種	
	接種開始が 2歳～5歳未満		1回接種	
B型肝炎 *不活化ワクチン	1歳未満		3回接種 1回目の接種から27日以上の間隔をおいて2回目の接種 1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目の接種	
BCG *生ワクチン	1歳未満		1回接種 （標準は生後5か月～8か月）	
五種混合 (百日咳・ジフテリア ・破傷風・ポリオ・ヒブ) *不活化ワクチン	生後2か月～7歳6か月未満	第1期	【初回】生後2か月～7か月に至るまでに開始し、20日～56日までの間隔をおいて 3回接種 【追加】初回接種終了後から6か月～18か月までの間隔をおいて 1回接種	
水痘 *生ワクチン	生後12か月～3歳未満		【1回目】生後12か月～15か月に 1回接種 【2回目】初回接種終了後6か月～12か月後に 1回接種	
麻しん風しん混合 (MR) *生ワクチン	生後12か月～2歳未満	第1期	1回接種	個別通知
	小学校就学前1年間に在る方 (年長児)	第2期	1回接種 *小学校就学前の1年（4月1日～3月31日）	
日本脳炎 *不活化ワクチン	生後6か月～7歳6か月未満	第1期	【初回】6日～28日までの間隔をおいて 2回接種 【追加】初回接種終了後6か月以上の間隔をおいて 1回接種 （標準は1年を経過した時期）	
	9歳～13歳未満	第2期	1回接種 *9歳到達の翌月に勧奨しています	
	20歳未満	特例措置	平成7（1995）年4月2日から平成19（2007）年4月1日に生まれ、第1期、第2期の接種を受けられな かった方は、定期接種として受けることができます。*接種機会の確保	医療機関
二種混合 (ジフテリア・破傷風) *不活化ワクチン	11歳以上13歳未満	第2期	1回接種 （標準は11歳～12歳に達するまで） *11歳到達の翌月に勧奨しています	個別通知
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん) *不活化ワクチン	小学校6年生～高校1年生相当 の女子		3回接種 1回目接種から2か月あけて2回目接種、1回目接種から6か月あけて3回目接種 *ただし、上記方法ができない場合は、1か月以上の間隔をおいて2回行った後、2回目から3か月以上の間隔 をおいて1回行う。	個別通知

※上記以外の定期予防接種につきましては、子ども課までお問い合わせください。
※予防接種は、法令等で変更になることがあります。最新の情報はこども課又は子育てポータルサイト（保健事業のお知らせ9ページ下段）でご確認ください。

任意予防接種

種 類	対象者		接種方法等	接種回数
インフルエンザ *不活化ワクチン	生後6か月以上13歳未満の方		接種料金の一部は公費負担 実施期間等については、後日、市の広報等でお知らせいたします。	2回
	13歳以上18歳に達する日以降の最初の3月31日 までの間にある方			1回
おたふくかぜ *生ワクチン	生後12か月～2歳未満	第1期	接種料金の一部は公費負担 接種スケジュール等の詳細につきましては、医師とご相談ください。	1回
	小学校就学前1年間に在る方 (年長児)	第2期		1回
			特例措置	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの方あるいは平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方で 令和7年度中に接種が受けられなかった方は令和9年3月31日までの期間に不足回数分を接種できます。

(2) 妊婦の予防接種

定期予防接種

種 類	対象者	接種方法・回数等	予診票配布等
RSウイルス感染症	妊娠28週～37週に至るまで	1回	妊娠届時に配布いたします。

(3) 個別接種の方法、注意事項

- ・各予防接種とも接種期間内の出来るだけ早い時期に直接医療機関に出向いて接種を受けてください。
- ・予診票は矢板市内の実施医療機関に備えてありますが、**市外で受ける場合は、事前にこども課にご相談ください。**
- ・予防接種を受ける際は、体調の良いときに実施医療機関で医師とよく相談して受けてください。
- ・接種当日は、ご自宅で体温を測定し、必ず母子健康手帳を実施医療機関にお持ちください。

(4) 接種料金

- ・定期予防接種：接種期間内であれば接種料金は市で負担します。(ただし、栃木県外の医療機関で接種した場合は、市で決められた額を上限とします。)
- ・任意予防接種：実施機関において対象者であれば、接種料金の一部を市で負担します。

【問い合わせ】こども課 ☎0287-44-3600

(5) 大人の予防接種

種類	対象者	備考
高齢者インフルエンザワクチン	65歳(接種当日年齢)以上の方※	自己負担額及び実施期間については、後日、市の広報等でお知らせいたします。
新型コロナウイルスワクチン	65歳(接種当日年齢)以上の方※	
带状疱疹ワクチン	次のいずれかに該当する方 ① 50歳(接種当日年齢)以上の方 ② 罹患のリスクが高いと考えられる18歳以上の者で医師が認めた者(④のみ)	助成額 ⑦または④のいずれか一度限り ⑦生ワクチン4,000円を1回 ④不活化ワクチン10,000円を2回 予診票を発行しますので、健康増進課までお問い合わせください。
高齢者用肺炎球菌ワクチン	65歳(接種当日年齢)以上の方※	自己負担5,000円 予診票を発行しますので、健康増進課までお問い合わせください。
風しん・麻しん風しん混合ワクチン〔任意接種〕	次のいずれかに該当する方(妊娠している方を除く) ① 妊娠している女性の配偶者 ② 妊娠を予定又は希望している者で49歳以下の女性及びその配偶者 ③ ①②の同居家族(ただし、抗体検査をして抗体価が低い方)	助成額 風しんワクチン3,000円 麻しん風しん混合ワクチン5,000円 予診票を発行しますので、健康増進課までお問い合わせください。 詳しくは広報やいた4月号、または市ホームページをご覧ください。

※60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある身体障害者手帳1級相当の方は対象です。
・接種を希望される方は実施医療機関に予約を入れてから接種してください。実施期間等については市の広報、市ホームページ等でお知らせいたします。

塩谷郡市内の実施医療機関

	病・医院名	住所	電話		病・医院名	住所	電話
矢板市	上田医院	矢板市末広町32-2	0287-43-7766	さくら市	氏家病院	さくら市向河原4095	028-682-2911
	尾形クリニック	矢板市末広町45-3	43-2230		岡医院	さくら市櫻野928-8	681-1251
	かるべ皮膚科小児科医院	矢板市木幡1324	43-1210		おのこどもクリニック	さくら市狭間田1923-1	681-1600
	かわしま循環器内科	矢板市富田302	43-5470		きぬの里クリニック	さくら市きぬの里1-22-16	612-8710
	きうち産婦人科医院	矢板市富田548-1	43-5600		黒須病院	さくら市氏家2650	682-8811
	国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市富田77	44-1155		桜ヶ丘内科・呼吸器科クリニック	さくら市桜ヶ丘3-1-1	611-6597
	後藤医院	矢板市末広町63-9	44-2323		さくら産院	さくら市氏家2190-5	682-3000
	佐藤病院	矢板市土屋18	43-0758		佐藤クリニック	さくら市卯の里1-17-1	681-7666
	なかじまクリニック	矢板市木幡2574-6	48-7701		高瀬小児科医院	さくら市氏家1916	682-5511
	西川整形外科	矢板市乙畑1453-3	48-2552		仲嶋医院	さくら市氏家3245-17	681-7755
	橋本医院	矢板市泉377-5	43-0406		にし内科ハートクリニック	さくら市氏家3390-5	682-8920
	村井医院	矢板市扇町1-10-28	43-0064		半田クリニック	さくら市北草川2-13-1	682-3270
	村井胃腸科外科クリニック	矢板市木幡1308-20	40-3055		檜山医院	さくら市櫻野1220	682-2730
高根沢町	矢板南病院	矢板市乙畑1735-9	48-2555	塩谷町	森島医院	さくら市櫻野1308	682-2116
	山田クリニック	矢板市片岡2146-3	48-1212		小林医院	さくら市喜連川4347-2	686-2061
	阿久津医院	高根沢町大谷176-1	028-675-2511		佐野医院	さくら市喜連川4413	686-2002
	小林内科医院	高根沢町宝積寺2261-23	675-2485		花塚クリニック	さくら市喜連川841-1	686-7667
	在宅はすびす	高根沢町宝積寺1120-3	688-7005		中川耳鼻咽喉科医院	さくら市氏家1818	682-3291
	菅又病院	高根沢町花岡2351	676-0311		根本医院	さくら市櫻野1250	682-2800
	関根クリニック	高根沢町光陽台5-7-3	612-7015		大和田内科	塩谷町道下807-1	0287-45-2411
	倉持整形外科宝積寺	高根沢町宝積寺2384-37	675-0033		風見診療所	塩谷町上平27-2	46-0656
	高根沢中央病院	高根沢町光陽台3-16-1	675-1133		アグリホームクリニック しおや	塩谷町玉生570-1	45-2222
	谷口医院	高根沢町宝積寺1038	675-0005	※やむを得ない事情で塩谷郡市内で定期予防接種を受けることができない方について、栃木県内の協力医療機関であれば接種を受けることができます。 詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※医療機関によって実施していない種類の予防接種もありますので、予防接種を受けるときには、電話等で実施医療機関に問い合わせてください。			
	深澤クリニック	高根沢町平田1920-1	676-0671				
	中津川循環器内科クリニック	高根沢町宝積寺2388-5	675-7521				
	にいたに内科・糖尿病クリニック	高根沢町宝石台4-1-16	611-3414				
	越井クリニック	高根沢町光陽台4-2-12	680-1133				

【問い合わせ】健康増進課 ☎0287-43-1118

令和8年度 <乳幼児健康診査・健康相談日程表>

場所：保健福祉センター ※対象者には個別通知をします(日程・受付時間・内容が変更となる場合があります)。

事業名	受付時間及び内容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3か月児 健診	13時～13時20分(水) ★身体測定 ★診察(整形外科) ★健康相談 ★授乳相談		22日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	10日
			R8 1月生	R8 2月生	R8 3月生	R8 4月生	R8 5月生	R8 6月生	R8 7月生	R8 8月生	R8 9月生	R8 10月生	R8 11月生	R8 12月生
4か月児 健診	12時50分～13時10分(月) ★身体測定 ★診察(小児科) ★健康相談 ★栄養相談		13日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	9日	7日	18日	1日	1日
			R7 11月生	R7 12月生	R8 1月生	R8 2月生	R8 3月生	R8 4月生	R8 5月生	R8 6月生	R8 7月生	R8 8月生	R8 9月生	R8 10月生
10か月児 健診	12時50分～13時10分(月)か(金) ★身体測定 ★診察(小児科) ★健康相談 ★栄養相談 ★歯科相談		20日 (月)		15日 (月)		24日 (月)		16日 (金)		14日 (月)		15日 (月)	
			R7.5月生 R7.6月生		R7.7月生 R7.8月生		R7.9月生 R7.10月生		R7.11月生 R7.12月生		R8.1月生 R8.2月生		R8.3月生 R8.4月生	
1歳6か月児 健診	12時50分～13時10分(木) ★身体測定 ★診察(小児科・歯科) ★ブラッシング ★健康相談 ★栄養相談		23日		25日		27日		29日		17日		25日	
			R6.9月生 R6.10月生		R6.11月生 R6.12月生		R7.1月生 R7.2月生		R7.3月生 R7.4月生		R7.5月生 R7.6月生		R7.7月生 R7.8月生	
2歳6か月児 歯科健診	13時～13時20分(金) ★身体測定 ★診察(歯科) ★ブラッシング ★健康相談 ★栄養相談			15日		3日		4日		6日		15日		5日
				R5.10月生 R5.11月生		R5.12月生 R6.1月生		R6.2月生 R6.3月生		R6.4月生 R6.5月生		R6.6月生 R6.7月生		R6.8月生 R6.9月生
3歳6か月児 健診	12時50分～13時10分(火) ★身体測定 ★尿検査 ★診察(小児科・歯科) ★ブラッシング ★目の検査 ★健康相談 ★栄養相談			26日		14日		29日		24日		26日		16日
				R4.11月生 R4.12月生		R5.1月生 R5.2月生		R5.3月生 R5.4月生		R5.5月生 R5.6月生		R5.7月生 R5.8月生		R5.9月生 R5.10月生
乳幼児 健康相談 (予約制)	★身体測定 ★健康相談 ★栄養相談 ※前日までにお申し 込みください ※受付時間は個別に 通知で案内します	午前	8日 (水)	21日 (木)	23日 (火)	24日 (金)	25日 (火)	17日 (木)	22日 (木)	27日 (金)	22日 (火)	7日 (木)	19日 (金)	24日 (水)
		午後	13日 (月)	11日 (月)	1日 (月)	6日 (月)	3日 (月)	7日 (月)	5日 (月)	9日 (月)	7日 (月)	18日 (月)	1日 (月)	1日 (月)

令和8年度 <その他の健康診査・相談>

事業名	対象児	実施方法
1か月児健診	出生後27日を超え、 生後6週に達しない 乳児	医療機関で実施する1か月児健診を受けていただきます。その際、 市で発行する1か月児健診受診票で費用の助成が受けられます。 ※県外で受診される方は、事前にこども課にご相談ください。
5歳児健診	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日 生まれ	・所属している保育園(所)、こども園、幼稚園等で実施します。 ・未所属の場合は、個別に実施します。 ・日程等詳細については、園を通して通知します。

♡産婦、乳幼児と保護者向けの教室を各種実施しています。(矢板市オンライン予約システム)

♡個別発達相談、ことばの相談、運動発達相談は予約制(直接又は電話)で実施しています。

♡各種教室・相談について、詳しくはこども課にお問い合わせください。

♡妊産婦、子育て中の方向けの子育て支援アプリ「やいたぐるみ」にご登録ください。

【問い合わせ】こども課 ☎0287-44-3600



子育て
ポータルサイト



やいたぐるみ
App Store



やいたぐるみ
Google Play