

令和8年度 健康診査・検診のご案内

(集団健診) ～年に一度は健康診査を受けて 自分の健康を守りましょう～

健診・検診の種類	対象者	検査内容等	料 金		備 考
特 定 健 診	40歳以上の 栃木県国民健康 保険加入者	問診、身体計測、腹囲測定、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	40歳～69歳	500円	栃木県国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、「受診券」が必要です。加入している保険者や勤務先にお問い合わせください。
			70歳以上	無料	
後 期 高 齢 者 健 康 診 査	後期高齢者 医療制度加入者	問診、身体計測、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	後期高齢者 医療制度加入者	無料	受診できる医療機関は、矢板市と契約している医療機関です。5ページをご覧ください。
30歳・35歳 健 診	30歳、35歳の方	問診、身体計測、腹囲測定、理学的検査、 血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図、眼底検査、クレアチニン	30歳、35歳	500円	勤務先等の健診を受診する方は受診できません。
胃 が ん 検 診	40歳以上の方	胃のレントゲン撮影 (バリウムを飲みます)	40歳～69歳	500円	高齢者の方は、バリウムの誤えんなどを未然に防ぐため、検診をご遠慮いただく場合があります。
			70歳以上	無料	
胃がんリスク 検 診	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	採血によるヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査及び 血清ペプシノゲン検査	40、45、50、 55、60、65、 70歳の方	500円	今までに胃がんリスク検診を受けた方やピロリ菌を除菌した方等は受診できません。
肺 が ん 検 診 (結核検診含む)	40歳以上の方	胸部のレントゲン撮影	40歳～69歳	200円	
			70歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上の方	採便による検査	40歳～69歳	500円	41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方は無料で受診できます。
			70歳以上	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血による前立腺特異抗原(PSA)検査	50歳以上	500円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方	採血による検査	40歳以上	無料	今までに肝炎ウイルス(B型・C型)検査をしたことがない方
骨粗しょう症検診	男性:55、60、65、 70、76歳の方 女性:20、25、30、35、 40、45、50、55、 60、65、70、76歳の方	かかとの骨の超音波検査	70、76歳以外の方	500円	
			70、76歳	無料	
乳 が ん 検 診	30歳以上の女性	超音波検査	30歳～39歳	500円	マンモグラフィ検査は、乳房のレントゲン撮影です。41歳の方は無料で受診できます。
		超音波検査+マンモグラフィ	40歳以上	1,000円	
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診+HPV検査	20歳～69歳	1,500円	20歳、30歳の方は無料で受診できます。医療機関でも受診できます。5ページをご覧ください。
			70歳以上	無料	
		頸部・体部細胞診+HPV検査 ※体部検診は原則として、医師が必要と判断した場合に行います。(医療機関のみ)	20歳～69歳	3,000円	
			70歳以上	無料	

1. 年齢は、令和9年3月31日現在の年齢です。
2. 人間ドック、脳ドック、勤務先等で健診を受診される方は、市の特定健診、後期高齢者健康診査、30・35歳健診の対象ではありません。
ただし、人間ドック、脳ドック、勤務先等で受診できない項目(各種がん検診等)については、市の検診で受診できます。
3. 定期的に医師の診察や治療を受けている方は、かかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。
4. 検査料金は、検診の種類により免除規定があります。詳しくは健康増進課(☎0287-43-1118)にお問い合わせください。

令和8年度 集団健康診査・検診日程

日程の●印は受診できる検診です。

日 程	会 場	特定 後期 健診	30・ 35 歳健診	胃 が ん	胃 が ん リ ス ク	肺 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 査	骨 粗 し よ う 症 男 性	骨 粗 し よ う 症 女 性	乳 が ん	子 宮 が ん
5月 8日(金)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●				
5月 9日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月11日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月18日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月19日(火)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(木)	午前:文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月21日(木)	午後:文化スポーツ複合施設(女性のみ)						●				●	●	●
5月24日(日)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月26日(火)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5月29日(金)	★片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5月30日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月 2日(火)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月14日(日)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
6月16日(火)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月25日(木)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6月29日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
7月21日(火)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月21日(火)	午後:生涯学習館(女性のみ)						●				●	●	●
8月 8日(土)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月19日(水)	午前:生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8月19日(水)	午後:生涯学習館(女性のみ)						●				●	●	
8月26日(水)	生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月 7日(月)	泉体育館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月 8日(火)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月17日(木)	環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●				
9月18日(金)	★生涯学習館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月11日(日)	生涯学習館(体育室)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月19日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
10月26日(月)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 6日(金)	午前:片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月 6日(金)	午後:片岡公民館(女性のみ)						●				●	●	●
11月10日(火)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月21日(土)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月30日(月)	片岡公民館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月 2日(水)	★文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12月 5日(土)	文化スポーツ複合施設	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

◆肝炎ウイルス検査は、特定健診実施の日に受診できます。(ただし、B型・C型検査をしたことがない方に限ります)

◆8月19日午後は、子宮がん検診は実施いたしません。別日でご予約ください。

◆令和8年度から、喀痰検査は実施いたしません。

◆健診日の約1週間前に、「集団健診のお知らせ」(問診票)をお送りいたします。

◆受付時間は、原則午前8時00分から午前10時30分までです。

5月21日・7月21日・8月19日・11月6日の午後の受付は、原則午後1時30分から午後2時30分までです。

※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。「集団健診のお知らせ」(問診票)に記載されている受付時間をご確認ください。

◆新規申込や日程変更・取消等をする場合は、受診希望日の2週間前までにインターネットを利用して、申込専用サイト(<https://www.aitel-reservation.jp/yaitacity-tochigi/login>)から変更するか、健康増進課までご連絡ください。

★5月29日・9月18日・12月2日は託児付きです。

託児は事前予約制です。託児を希望される方は必ず健康増進課までご連絡ください。

日程の変更、
申込みはこちら



【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

(個別検診) 下記の項目は医療機関で受診できる個別検診です。自分自身の健康管理のため、計画を立てて受診することをお勧めいたします。

❖ 後期高齢者健康診査 ❖

- ◇対象者 後期高齢者医療制度加入者(原則75歳以上)
- ◇実施期間 申し込みをした方には後日通知します。
- ◇実施医療機関 市内の医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇持参するもの 後期高齢者健康診査記録票(問診票)、
マイナ保険証又は資格確認書
- ◇健診料金 無料

注意事項

この健診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「後期高齢者健康診査記録票(問診票)」を送付いたします。

※この健診を受診される方は、**集団健診・人間ドック・脳ドック**
での健康診査を受診できません。

❖ 歯周疾患検診 ❖

- ◇対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、
76歳の年齢の方
- ◇実施期間 5月～10月
- ◇実施医療機関 市内の歯科医療機関
(申し込みをした方に個別に通知します。)
- ◇検診内容 現在歯及び喪失歯の状況、歯周組織の状況、
口腔清掃状況等の検査
- ◇持参するもの 歯周疾患検診受診券、マイナ保険証又は
資格確認書
- ◇検診料金 500円(70歳、76歳の方は無料です。)

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「歯周疾患検診受診券」を送付いたします。

❖ 子宮がん検診 ❖

- ◇対象者 20歳以上の女性
- ◇実施期間 5月～12月(日曜・休日・休診等は除きます。)
- ◇検診内容 ・子宮頸がん
検査方法:細胞診+HPV検査
・子宮体がん(原則として、6カ月以内に ①不正
出血 ②月経異常 ③褐色帯下のいずれかに該当
し、医師が必要と判断した場合に行います。)
- ◇持参するもの 子宮がん検診受診券、マイナ保険証又は
資格確認書

検診料金

内 容	検診料金
頸 部	1,500円
頸部・体部	3,000円

※今年度20歳、30歳の方の子宮頸がん検診は
クーポン券利用で無料です。

※70歳以上の方は無料です。

注意事項

この検診をご希望の方は、必ず健康増進課にお申し込みください。
申し込みをした方には、後日、「子宮がん検診受診券」「クーポン
券(20・30歳のみ)」を送付いたします。
※生理中及び終了後3日以内はさけるようにしてください。

子宮がん検診実施医療機関		電話番号
国際医療福祉大学塩谷病院	矢板市富田77	0287-44-1155
きうち産婦人科医院	矢板市富田548-1	0287-43-5600
さくら産院	さくら市氏家2190-5	028-682-3000
森島医院	さくら市櫻野1308	028-682-2116
黒須病院	さくら市氏家2650	028-682-8811

【問い合わせ】健康増進課 健康増進担当 ☎0287-43-1118

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と
潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助
成しています。

この機会にぜひご利用ください。

対 象 市内に住所を有し、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか
受ける予定がなく、以下の条件を満たす方

①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に
満35歳以上75歳未満の方 ※妊娠中を除く

②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)

助 成 額 20,000円(全コース共通)

申込方法 電話または窓口でお申し込みください。

そのほか

・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者
健康診査」のうち、どれか一つしか受けられませんのでご注意ください。

※詳細は、広報やいた4月号でお知らせします。

検診機関	コース
黒須病院 ☎028-681-8811	人間ドック(1日)
国際医療福祉大学病院 ☎0287-38-2751	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
済生会宇都宮病院 ☎028-643-4441	人間ドック(1日・1泊)、 脳ドック
国際医療福祉大学塩谷病院 ☎0287-44-1322	人間ドック(1日・2日通院)、 脳ドック
栃木県保健衛生事業団 ☎028-623-8282	人間ドック(1日)
獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7083	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須中央病院 ☎0287-29-2525	人間ドック(1日)、 脳ドック
那須北病院 ☎0287-62-5500	脳ドック
那須赤十字病院 ☎0287-23-9979	人間ドック(1日)、 脳MRセット、脳ドック
宇都宮記念病院 ☎0570-077-831	人間ドック(1日・1泊・2日通院)、 人間ドック(+頭部MR検査)、脳ドック
宇都宮第一病院 ☎028-665-5111	人間ドック(1日)、 脳ドック

【問い合わせ】健康増進課 国保医療担当 ☎0287-43-1118