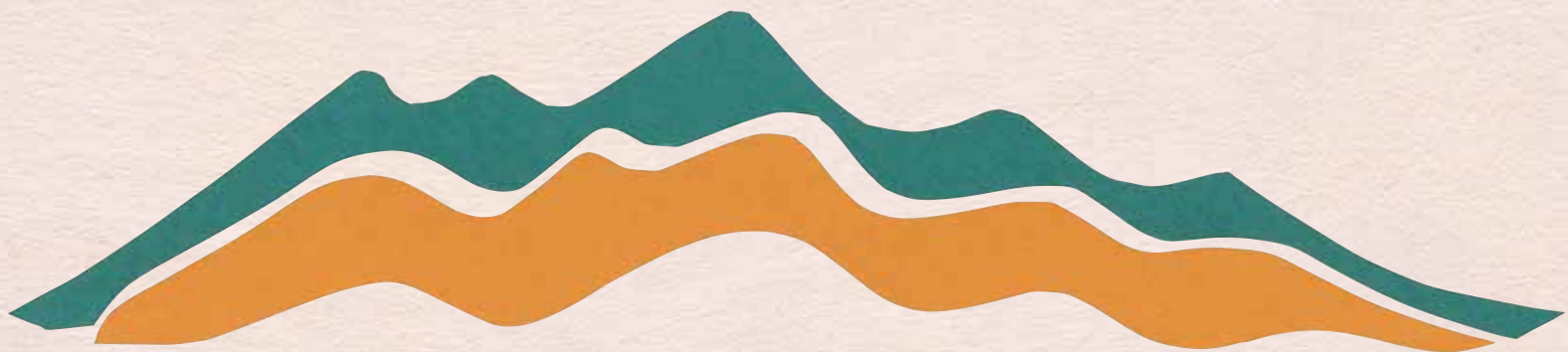


YAITA



広報やいた

2013年9月1日号

表紙の写真

表紙の切り絵は、市内在住で、つつじの郷矢板ふるさと大使の設楽享良（したらかあきら）さんの作品です。やいたの新鮮で、おいしい農産物などをお届けする「緑とつつじの八方高原ふるさと便」をモチーフに作っていただきました。今回は、採れたて新鮮な農産物が中心の野菜便、新米をお届けする米便のほか、初登場のヤシオマス便もあります。お世話になったあの人への贈り物にいかがでしょうか。詳しくは、裏表紙をご覧ください。



TOPICS

- 3 特集 ともなり様がゆく
- 10 まちの話題
中学生関東大会出場、トライアスロン結果 ほか
- 12 わいわい 生涯学習情報
矢板武塾10期生募集、花いっぱいコンクール結果 ほか
- 14 生活情報
目眼(豆)知識、ねんきん ほか
- 16 10月のカレンダー
子育て、健診、相談、当番医 など
- 18 子育てコーナー
親子で遊ぼう、子育てサロン
- 19 市からのお知らせ
国民健康保険証の更新、路線バス改定
都市マスタープランパブコメ、市営住宅入居者募集
秋の交通安全運動 ほか
- 28 施設からのお知らせ
城の湯温泉センター、はつらつ館、図書館
道の駅やいた、文化会館
- 31 まちの情報掲示板
- 32 わがやのアイドル ふるさと便

やいたのマジックアワー



東泉からの高原山 平成22年7月
撮影者：仲島寿一さん

「赤く染まった雨上がりの高原山。淡く光る光芒が幻想的な雰囲気でした。」

市のホームページに「やいたのマジックアワー」コーナーを作成しました。皆さんも良い写真が撮れたら、総合政策課 ☎(43) 1112までお寄せください。

マジックアワーとは、日没の直前と日没の直後、光源としての太陽が存在しない約数十分の状態のことで、一日の中で、自然の風景を最も美しく映し出すことができる時間と言われています。このコーナーでは、市内のさまざまなマジックアワーの風景をご紹介します。

人口 (8月1日現在)

人口	34,608人	(△22)
世帯	13,023世帯	(18)
男	17,200人	(△ 9)
女	17,408人	(△13)
出生	18人	
死亡	24人	
転入	91人	
転出	107人	

() 内は7月1日との比較
△は減
※住民基本台帳をもとに算出

特集

ともなり様がゆく

約800年前の鎌倉時代。

歴史の中心は、平氏から源氏の舞台に移っていった。

そして、3代将軍実朝の時代。その側には、将軍の寵愛を受けた、ある御家人が仕えていた。

その御家人とは、川崎城に住み、塩谷荘と呼ばれる広大な領地を治めていたしおのやともなり「塩谷朝業」だ。

全国的に見て、あまり有名でないかもしれないが、歴史の変わる瞬間に立ち会い、また和歌の世界に多大なる影響を残した人物。

今号では、そんな塩谷朝業の功績を紹介します。

塩谷朝業の人となり

本市の歴史の礎を築く

「ともなり」は川崎城を築き、武家屋敷のあった館ノ川、城下町であった川崎反町、幸岡の基礎をつくり、その後約400年、この地域が繁栄する礎を築いた功労者であったと考えられています。

また、今日、城の湯温泉センター、ふれあい館、自然観察ふれあい広場など川崎城跡を中心に整備が進められたこと、加えて、平成19年に立ち上がった「川崎城跡公園再生市民会議」の皆さんにより、市民の方の憩いの場所となるよう再整備が行われ、さらに5000個ものあんどんを灯す「光と音のあんどんまつり」が開催されるようになったことなど、今でも川崎城跡を中心に多くの人が集っているのは、「ともなり」の功績にほかなりません。

豪族の二男として京都で生まれる

「ともなり」は、1174年、宇都宮業綱の二男として、京都で生まれました。

幼名は宇都宮竹千代。兄は頼綱で二人きりの兄弟です。祖父は、鎌倉時代の有力な豪族と言われた宇都宮朝綱です。

京都育ち

「ともなり」が生まれたころは、平清盛を中心とした平家一族が全盛をきわめ、祖父朝綱は、京都で大番役（天皇の御所を守る役）として、平氏に仕えていました。そのため、京都に館をかまえ、そこで「ともなり」は、6歳ごろまで兄の頼綱、母、祖母とともに過ごしました。父業綱は、宇都宮で宇都宮家を治めていました。

都文化と「ともなり」

「ともなり」は、武将に必要な弓道、馬術、学問などの教育を受ける一方、母は、公家の娘で、祖母とともに教養が大変高く、「ともなり」と頼綱兄弟は、豪族の若さまとして、恵まれた家庭環境と京文化の中で育ち、和歌の才能を磨きました。

御家人、富強の宇都宮氏

「ともなり」が生まれた宇都宮家は、名門でした。源頼朝が鎌倉幕府を開くと、祖父の朝綱は重要な御家人の一人になりました。

また、宇都宮氏は、鎌倉幕府の東大寺建築、大仏修理の際に重要な脇仏を担当するなど、その富強（財力、兵力など）は天下に名だたるものだったようです。1192年、「ともなり」19歳、兄頼綱21歳の時、父業綱は37歳の若さで亡くなりました。二人は、祖父朝綱の意見を聞きながら、富強、宇都宮一族を治めていきました。

宇都宮竹千代から塩谷朝業に

19歳の「ともなり」は、塩谷氏（矢板市）の養子に入りました。5代目の塩谷朝義に男の子がいなかったため、宇都宮家から「ともなり」を養子に迎えたのです。養父の塩谷朝義の「朝」と実父、宇都宮業綱の「業」を合わせ「朝業」と名乗りました。いよいよ「塩谷朝業」の誕生です。

塩谷氏は、はじめ堀江氏といい、先祖は源氏の名将、源義家（八幡太郎義家）と言われています。その義家の子孫、頼純が、塩谷地方を治めるようになります。塩谷氏が始まったようです。

塩谷氏のルーツ 御前原城

塩谷家初代頼純は、1120年ごろ、御前原城を築きました。

また、3代目惟頼は、現在の場所に木幡神社を建て替え、塩谷氏の氏神としたと言われています。「ともなり」が養子にきたころは、この御前原城か、館ノ川の館に住んでいたと思われるます。

川崎城

塩谷家に養子に入った「ともなり」は、敵から一族を守ろうと川崎城を築きました。川崎城は、宮川と弁天川にはさまれた山の上に構え、南北には深い堀を掘ったので、敵が攻めにくい城でした。また、見晴しもよく御前原城や木幡神社も眺められました。1199年から1204年ごろにかけて築かれたようです。

光と音に酔いしれる

8月24日(土)、川崎城跡公園で6回目となる「光と音のあんどんまつり」が開催されました。このまつりは、初代川崎城当主の塩谷朝業公の霊を供養しようと、川崎城跡公園再生市民会議の皆さんを中心とした市民ボランティアにより企画・立案され実施しています。

県道から「ともなり橋」までの間に、約5,000個のペットボトルで作ったあんどんが立てられ、幽玄の世界の中、来場者の目を楽しませていました。

メインステージでは、小学生や幼稚園児によるよさこいソーランや、剣舞、フラダンス、高校生による吹奏楽の演奏などが行われ、まつりを一層盛り上げていました。

そして、まつりの最後には花火が上がり、まさに会場全体が、「光」と「音」に酔いしれているようでした。



ともなり様ゆかりの土地



平成22年3月、強風の影響により、倒れてしまった鶴岡八幡宮の大銀杏。現在、根元から4メートルの部分をもともとあった場所から少し移して残している。もとあった場所では、若芽（ひこばえ）が芽を出し育っている。



古都 鎌倉



宇都宮辻子幕府跡

宇都宮辻子とは、鎌倉時代に鎌倉の鶴岡八幡宮から由比ヶ浜（相模湾）に向かって南北に延びる若宮大路の二の鳥居のすぐ南側にあった小道（辻子）で、若宮大路とその東側の小町大路の間を東西に結んでいたところ。下野国宇都宮社の神職で、平安時代末期に京で左衛門尉を務めるなど鎌倉幕府の有力御家人となった宇都宮朝綱（朝業の祖父）ら宇都宮氏の鎌倉の居館がこのあたりにあったことからこの名で呼ばれるようになりました。第3代執権となった北条泰時は源氏政権から合議制を旨とする執権政治への移行を目指し、大倉の幕府政庁を鶴岡八幡宮の南側、北条得宗家住宅の近隣地に移転しました。この移転先の政庁敷地が宇都宮辻子に南面していたことから、この新幕府政庁は特に「宇都宮辻子幕府」と呼ばれています。



修 学旅行など、毎年多くの観光客が訪れる鎌倉。その中で、もっとも多くの人が足を運ぶところの一つが「鶴岡八幡宮」であります。鎌倉時代のこの場所で、「ともなり」の人生を大きく変える大事件が発生しました。「ともなり」は、鎌倉幕府の三代将軍源実朝の御家人として身近に仕えていました。実朝が鶴岡八幡宮に詣でる途中に、大銀杏の陰に隠れていた、おの公暁によって暗殺されてしまいます。「ともなり」も近侍として將軍の側にいました。その目の前で起こった事件。その衝撃は、計り知れなかったことでしょう。この事件の一年後、「ともなり」は、出家し、名前を「信生」と改めました。そして、それからの人生は、供養と旅を中心に過ごしました。そんな二人の関係を表しているのが、次の句です。

建暦二年（1212年）二月一日の朝、実朝が使者を出し、誰からの使いかを名乗らずに、歌と梅の花を「ともなり」に届けさせました。

「君ならでたれにか見せんわが宿の軒端にほふ梅の初花」

これを受け取った「ともなり」は、この歌が実朝から贈られたものだと知り、即座に歌を送り返しました。

「うれしさもほひも袖にあまりけりわがためおれる梅の初花」

このことが、「吾妻鏡」や「新和歌集」に書かれています。

また、出家した「ともなり」は、各地を旅し、その記録を歌日記「信生法師集」に残しています。そこには、出家した「ともなり」に8歳の娘が送った歌と返歌が残され、親子の情愛が記されています。

「うらめしやたれをたのめとすてゆくわれをおもはばとくかえりこよ」
「はぐくみし母もなきすのひとり子をみすていかがかへらざるべき」

この歌日記は、現在宮内庁に残されていて、それを写した歌碑が川崎城跡公園に残されています。

故郷 宇都宮



宇都宮城は、関東七名城の一つとされるお城でした。その歴史は古く、平安時代後期に建造されたと言われています。現在では、本丸の一部が復元されています。

華 麗なる宇都宮歌壇

鎌倉時代、京都、鎌倉と並び、宇都宮歌壇が隆盛を誇っていました。特に「ともなり」の兄、蓮生（出家した頼綱）が有名です。蓮生は、あの有名な「小倉百人一首」の選者である「藤原定家」と親交が深く、姻戚関係を結ぶほどでした。その「小倉百人一首」も、もともと蓮生が新築した山荘のふすまに描く歌を選んでもらったことが、きっかけであったとされています。この蓮生・信生兄弟のほかに、宇都宮氏は、多くの優れた歌人や文化人を輩出しています。鎌倉幕府の引付衆や評定衆として活躍

した7代影綱や承久の乱（1221年）で勇名を馳せた、蓮生の二男横田頼業などが多くの歌集にその歌を残しています。

宇都宮辻子幕府

信生や蓮生が京都を中心に交遊を続け、蓮生の嫡子の泰綱が幕府に出仕を始めたころ、時の執権「北条泰時」は、幕政改革を行っていました。泰時は、1232年に「御成敗式目」五十一カ条を定めて、武家法の創始者となった人物です。この泰時は、同年十二月に、源頼朝以来の鎌倉幕府を宇都宮辻子に移しました。この宇都宮辻子とは、若宮大路の脇を通る小路のこと。当時宇都宮一族の屋敷が多くあったことにちなんでいます。信生や蓮生が当時、暮らしていたところに鎌倉幕府が移され政治が展開されたこととなります。

ともなりくんグッズを売り出しませんか!?

誕生以来、さまざまなグッズが生まれてきたともなりくん。あなたの商品にも、ともなりくんを使ってみませんか。ご利用には以下の条件以外にも取り決めがありますので、詳細については、ホームページをご覧になるか、総合政策課までお問い合わせください。

申請対象 / 市内に事業所等を有する法人、団体など

許可要件 / 矢板市のPRにつながると認められる場合など

申請書 / ホームページからダウンロードいただくか、総合政策課窓口にてお渡しします。

利用例 / バッジやクリアファイルなどのキャラクターグッズ、加工品や農林水産物のパッケージ、印刷など

申請・問い合わせ / 総合政策課 ☎(43)1112

HP <http://www.city.yaita.tochigi.jp/soshiki/sougouseisaku/tomonarikun.html>



ゆるキャラグランプリ2013に参加するナリ!!

上位入賞できるように、がんばるから
みんなも投票よろしくナリ!

9月17日(火)10:00~
投票開始

HP <http://www.yurugp.jp/>

ともなりくん。つぶやいてます!

市の公式Twitter(ツイッター)で、ともなりくんが矢板市のPRや市の情報をつぶやいています。また、たまに短歌を詠むこともありますよ。皆さんも是非登録してくださいね。

市ツイッター公式アカウント https://twitter.com/yaita_city



ともなりくん、出番ですよ!!

作品募集 第15回ともなり文芸祭り

応募期限 / 10月31日(木)必着

種目 / 短歌、俳句、川柳、詩(漢詩を除く)

部門 / 小学生、中学生・高校生、一般

応募資格 / 県内に在住または通勤・通学している方
※短歌一般の部のみ全国から募集

応募要領 / 短歌・俳句・川柳…専用応募はがき(生涯学習課などにあります)で応募。
一人につき2首(句)まで。
(短歌一般の部は、1組2首で何組でも可。)

詩…400字詰め原稿用紙2枚以内で応募。一人につき1編まで。

※いずれも自作・未発表のもの(二重投稿不可)

投稿料 / 短歌一般の部のみ1組2首で1,000円(現金書留か定額小為替を利用)
※短歌一般の部にお申し込みの方には入賞作品集を差し上げます。

日時 : 平成26年2月23日(日) 13:00開会

会場 : 矢板市文化会館大ホール

内容 : 篠弘氏(歌人)による講演会、表彰式、講評

応募方法 / ※黒のボールペンで次の項目を記入し、下記まで直接または郵送で応募

- ①種目 ②部門 ③作品 ④住所・郵便番号
- ⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号
- ⑧学校名・学年 ⑨ともなり文芸祭り式典の出欠

賞 / 大賞、準大賞、奨励賞、入選

※応募の際に記入いただく個人情報、ともなり文芸祭り事業以外の目的には使用いたしません。

応募先・問い合わせ /

〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係

☎(43)6218

募集 ともなまつりフリーマーケットの出店者

ともなまつりでは、一緒に祭りを盛り上げてくれる方を募集しています!

開催日 / 11月3日(祝)
場所 / 文化会館周辺

ボランティアスタッフ

会場内にエコステーションを設置し、ゴミの再資源化を推進します。エコステーションでゴミ分別の協力をさせていただきます。

時間 / ① 10:00 ~ 12:30
② 12:30 ~ 15:00

申込期限 / 9月27日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ / ともなまつり実行委員会事務局(総合政策課)
☎(43)1112



フリーマーケット出展者

ともなまつりでフリーマーケットを出店してみませんか?

場所 / 市役所駐車場(体育館前)
申込期限 / 9月29日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ / フリーマーケット担当 室井
☎090(8746)0541



さまざまなイベントにともなりくん参加中!!

市の公式キャラクターともなりくんですが、まだまだ知名度が低いのが現状です。そのため、さまざまなイベントに参加し、認知度を高めながら矢板市のPRを行っています。皆さんも見かけたら声をかけてください。



①FITフェア(有楽町) ②野木ひまわりフェスタ ③県民の日記念イベント(県庁)
④道の駅しもつけ ⑤道の駅やいた

第21回たかはらやまトライアスロン大会結果

8月4日(日)、矢板運動公園を会場に「第21回たかはらやまトライアスロン」が開催されました。この大会は、矢板青年会議所(当時)のメンバーが「名物、名産、名所づくり」という活動の一環で1993年から開催し、今年が21回大会となりました。全国から約450人が参加し、熱戦を繰り広げ、中には、21回連続で参加している方や、遠く熊本県から参加した選手もいました。この大会には200人を超えるボランティアが運営をサポートし、大いに大会を盛り上げました。



大会結果 (市内参加者)

オリンピックの部 (スイム1.5km バイク40km ラン10km)

順位	氏名	タイム
21	岡村 真紀☆	2:35:08
25	佐藤 大	2:36:25
34	岡村 秀治	2:41:00
84	小野 通弘	2:54:54
91	寺井 成和	2:55:56
122	木下 正三	3:04:58
126	斎藤 正樹	3:05:56
132	笹沼 守	3:07:15
144	斎藤 典男	3:11:19

☆岡村真紀さんは、女子の部の優勝者です。

ショートの部 (スイム600m バイク20km ラン5km)

順位	氏名	タイム
37	内田 志春	1:29:08

リレーの部

順位	氏名	総合記録
1	黒羽高校教員+α	2:33:40

※スイム 山家 良子 ラン 山家 翔

キッズの部 (小学生)

1~3年 (スイム20m バイク1.2km ラン1.0km)
4~6年 (スイム50m バイク1.6km ラン1.5km)

学年	氏名	タイム
小学5年	本橋 瑠唯	0:13:10
小学5年	内田 千幸	0:13:24
小学4年	水戸 麻琴	0:14:55

祝 関東大会出場おめでとう

8月6日(火)、県予選を勝ち抜き、関東大会の出場を決めた泉中学校、矢板中学校の生徒が市長を表敬訪問しました。皆さん、大会に向けた抱負を力強く語ってくれました。



水泳競技

相馬菜菜 (矢板中2年) 深澤実春 (矢板中3年) 小林蒼弥 (矢板中3年)

第37回関東中学校水泳競技大会
8月8日(木)~10日(土) 神奈川県横浜市



陸上競技

奈良帆那美 (矢板中3年) 村上和寿 (泉中1年)

第41回関東中学校陸上競技大会
8月8日(木)~9日(金) 埼玉県熊谷市



相撲(団体)

齋藤和司 (矢板中1年) 白井和希 (矢板中2年) 乙川 力 (矢板中3年) 矢野柊人 (矢板中3年) 石川聖人 (矢板中3年)

第37回関東中学校相撲大会
8月10日(土) 東京都千代田区



弓道(団体)

長崎円佳 (矢板中3年) 樋山桜子 (矢板中3年) 山木円香 (矢板中3年) 影山汐音 (矢板中2年)

第24回関東中学生弓道大会
8月12日(月) 東京都渋谷区

矢板市子ども・子育て会議設立

8月12日(月)、矢板市役所において第1回矢板市子ども・子育て会議を開催しました。

この会議は、教育・保育両分野の関係者や子育て当事者の方が委員となり、平成27年度から国で始まる「子ども・子育て支援新制度」について協議し、子育てニーズの反映など子育て家庭の実情を踏まえた「子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めていきます。

※9月~10月頃に、小学生以下のお子さんごがいる世帯を対象にアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。



花いっぱいコンクール結果



最優秀賞
大槻地区

矢板市自治公民館連絡協議会では、花を育て花に親しむことを通して、環境美化、地域連携の醸成を目的に花いっぱい運動を推進しています。

8月8日(木)、「花いっぱいコンクール」の審査会が行われ、花づくり自慢の自治公民館16館が、その出来栄を競いました。結果は、公民館の周囲と道路の路肩をサルビア・マリーゴールド・カンナなど色鮮やかな花で彩った大槻地区が、最優秀賞に輝きました。地域の大切なシンボルとなっている花々は、道路を利用する人々やドライバーにとっても、心の安らぎどころとなっています。

〈審査結果〉

- ・最優秀賞 大槻
- ・優秀賞 東町 乙畑
- ・努力賞 塩田 石関 第一農場 第二農場

第43回矢板地区子ども会育成会連合会 野球・ソフトボール大会

～快晴の空のもと、少年少女が熱戦を繰り広げました～

8月3日(土)・4日(日)の2日間にわたり、矢板小、東小、川崎小学校グラウンドで矢板地区子ども会育成会主催の野球・ソフトボール大会が開催されました。

野球は7チームが参加し、ホームランや数々のファインプレーが見られました。3チームによる決勝リーグは、いずれも1勝1敗となり得失点差による僅差でGOKUが優勝しました。

また、ソフトボールは5チームが参加し、上位2チームが2勝ずつ並び、こちらも得失点によりGOKUが優勝となりました。

今年は、GOKUが野球・ソフトボールの両方を制しました。

〈試合結果〉

- 野球
優勝：GOKU
準優勝：南部城山
ジャイアンツ
3位：矢板西部
クラブ



〈試合結果〉

- ソフトボール
優勝：GOKU
準優勝：矢板西部
クラブ
3位：中東育成会



文芸

川柳

松平 祐宣 選

リハビリの足に片手を貸したがる
「評」小さな善意余計なお世話
相席の会話一つの味になる
「評」お国訛りが心に残る
人知れず流した涙知る布団
「評」うれし泣きする涙はなかった
戦中派もつたいないが片付かず
喜寿を越し未だ煩惱が追ってくる
充電と響きはいいが妻登壇
マドンナもしわを隠せぬクラス会
一杯のお茶が言わずに済んだ愚痴
お隣に合せて上る野良仕事
斎場で遺影の準備ふと思ふ
夕焼けて明日の作業の手順練る
横槍が入り決心狂わせる
太陽を浴びて布団も生き返る
気遣いの便りが届く温い文字
読みかけの本の続きは夢の中
楽しくて遠くまで行く万歩計
終活は達者のうちの上の空
心配をされる歳でも子を思い
お隣へまた来る中元垣根越
卒業を重ね生き方豊かにし
真中に曾孫の靴がある宝
蝶が舞い香りくすぐる百合パーク
次々の余震は慣れて動じない
靴底を減らして読めぬ栗の数
生き甲斐と心のささえ野良仕事
祭礼の長い祝詞で呼ぶ利益
歳の差を超えて楽しい趣味の友
スマートフォンでこれぞ腹へこめ
投票日あれこれ迷う政党名
銭別が重荷になった旅土産

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 大谷 | 渡辺 | 岡本 | 野瀬 | 坪山 | 小川 | 井川 | 長谷川 | 坂和 | 君島 | 一ノ瀬 | 増田 | 石田 | 熊田 | 豊田 | 鈴木 | 杉山 | 吉成 | 竹内 | 和地 | 栗田 | 青木 | 井上 | 小畑 | 白井 | 岡本 | 武田 | 渡辺 | |
| 章 | 和 | 七 | 佳 | 岩 | 保 | 川 | 川 | 幸 | 幸 | 幸 | 美 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 | 好 |

作品募集
▼種別/俳句
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課
※作品の前に「種別」作品の後に「氏名」をお書きください。
※作品の漢字の右側に「ふりがな」をつけてください。

募集 矢板武塾第10期生 あなたも「まちづくりプラン」を作ってみませんか

幕末から明治にかけて、矢板を拠点に東北地域のリーダーとして活躍した「矢板武」、その生家・矢板武記念館で現代のまちづくりを学び、住みよいまち、魅力あるまちを市民の力で創るためのまちづくり塾を開講します。



今年のテーマは「矢板武記念館 蔵再生プロジェクト2」です。

昨年度に引き続き、矢板武記念館の蔵を「人の集まる場所」へと再生し、蔵を活用したまちづくりプランを作成・発表し、実践します。

開催日時/10月6日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日)、平成26年2月2日(日)、3月16日(日) 全6回
時間:各回とも9:00~16:00
(日時は変更になる場合があります。)

募集期間/9月2日(月)から9月27日(金)
塾生資格/高校生以上で、まちづくりを共に学び・考え行動できる人。または、再生後の蔵の運営に参加意欲のある人

募集人員/10人程度
講師/宇都宮大学教育学部教授 陣内雄次 氏
応募方法/はがき、ファクス、Eメールで①氏名
②住所 ③学生、社会人の別 ④電話番号(連絡のとりやすい電話) ⑤メールアドレスを記入し下記へお申し込みください。

申込・問い合わせ/
〒329-2165 矢板市矢板106番地2
矢板市教育委員会生涯学習課文化担当
☎(43)6218 ☎(43)4436
✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

開催 「小さな蔵の映画館」 & 「蔵 DE NIGHT~キャンドルナイト」

矢板武塾9期生が企画した矢板武記念館を活用したイベントです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

入場制限をさせていただく場合があります。駐車場は市役所をご利用ください。

日時/9月29日(日) 雨天時はキャンドルナイトのみ
○小さな蔵の映画館・キャンドルナイト

○キャンドルづくり教室
(会場/矢板公民館 実習室)
15:00~17:00 (受付14:30~)

(会場/矢板武記念館)
16:00~17:30 映画「街の灯り」
17:30~ キャンドル点灯(19:00消灯予定)
18:00~18:30 小さな音楽会~管楽器アンサンブルミニコンサート
※申込み不要。映画・音楽会は会場が狭いため、

参加料/200円
定員/20人 ※先着順
持ち物/のり、ハサミ、鉛筆
申込・問い合わせ/
9月17日(火)までに電話で生涯学習課まで
☎(43)6218

平成26年成人式は1月12日(日)

対象/平成5年4月2日から平成6年4月1日まで
に生まれた方で、12月1日現在、矢板市
に住所がある方

本市出身の市外在住の方で矢板市成人式に参加希望の方は、11月29日(金)までに電話で生涯学習課へご連絡ください。

内容/式典、記念撮影
案内状/対象者には12月上旬に発送します。
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



塩谷郡市
医師会
リレーコラム

知って得する
まの
目眼(豆)知識

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

第17回 「おしゃれと眼障害は紙一重」

加藤 健
かとう眼科 (さくら市)

いまや日本のコンタクトレンズ（以下CL）装用者は、2000万人にも及ぶとされています。国民のおよそ6人に1人くらいはCLを使っていることになりまね。その利便性は言うまでもありません。しかし、そればかりが強調されて、すっかり危機意識が薄れてしまっているようで心配です。通常のCLでも危険ですが、特に最近問題となっているのは、おしゃれ用のカラーレンズ（いわゆるカラコン）による眼の障害です。単なる日用品、お化粧の一環としか思っていない人もいますが、CL自体は眼にとって異物であるため、適切に処方されたものを正しく使用しなければ眼障害を生じる！このことは、カラーレンズに限らず、全てのCLにも共通して言えることです。

色味やデザインを強調したレンズほど、安全性が確保されていません。そのため、おしゃれを追求したレンズほど眼科では処方出来ず、インターネットやディスカウントショップへと流れていき

ます。眼科医の手を離れたところで問題は生じまね。ここまで簡単に手に入るようになってしまった流通、販売の仕組みも問題ですが、使用する側の意識も高く持って頂かねば！！それを啓発していくのが我々医療者の務めですが、眼障害を起こしている人の多くが若年層で見られているため、これをご覧になっている親御さんにもぜひとも危機意識を共有して頂きたいです。最近、CLの使用開始年齢も下がってきており、小学生でも部活などの理由でCLを装用していることがあります。CLを外さないでそのまま寝てしまい、翌朝も外さずにそのまま一日過ごす。そんなことが無いように、注意してください！

カラーレンズに関して、現状、ネット通販などで購入するのは…、百歩譲って仕方がないとしても、定期検査を受けにぜひ眼科を受診してください！ケアの仕方や今の眼の状態など、よくお話しを聞いてください。そうすれば、重篤な眼障害は予防出来るはずですよ。

ねんきん

専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦（※）の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更届）をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入すること

ができるようになりました。

（※）妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせを！

65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

○詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313
矢板市民課 ☎(43)1117 ㊚(43)5962

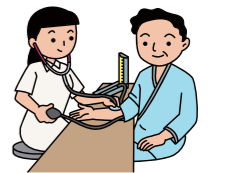
10月の集団健康診査・検診日程

◆ 特定健診を受診される方は、保険証と受診券（国民健康保険以外の方）を必ずお持ちください。お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。

◆ まだ申込みをされていない方で、受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。
◆ 健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間：8：30～10：30

月 日(曜)	会 場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
10月2日(水)	農村環境改善センター	○	○	○		
3日(木)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○
4日(金)	農村環境改善センター	○	○	○		
7日(月)	市保健福祉センター				○	○
15日(火)	城の湯ふれあい館	○	○	○		
30日(水)		○	○	○		



◆ 市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

「歯のはなし」その④

日本は、少子高齢化がどんどん進んでいます。高齢者の割合がますます高くなり、自立の困難なお年寄りも増えてきます。介護を必要とする人たちや高齢者の直接の死因で多いものの1つは、肺炎です。その原因菌が口の中にも潜伏しています。

私たちは、寝ている時でも、ごくんと唾液などを飲み込んでいます。すなわち、嚥下反射が起きています。口の中の細菌は、胃の中に入ってしまった場合、胃液などによって殺されます。ところが、高齢者の嚥下反射は低下しています。そうすると、知らず知らずのうちに鼻、喉、口の細菌が気管に流れ込むようになります。元気な人は、咳などによって排除することができますが、お年寄りは簡単に咳反射が起こりません。口の中の細菌が気管支から肺へ入り込んでいくと、元気な人では白血球が出てきて細菌を食べて殺してくれます。しかし残念ながら、白血球の力も高齢化とともに弱くなってしまいます。流れ込む細菌が多すぎたり、食物あるいは胃液が逆流して気道を通って肺に入り込んだ場合には、防御作用が発揮できずに肺炎を起こすことがあります。

このように、誤嚥性肺炎などを少しでも防ぐために、口の中の原因菌を少なくしておくことは、大切なことです。寝る前に口の中をきれいにすることをおすすめします。

歯に関する疑問や質問は、健康増進課 ☎(43)1118

募集 りんごの会
～家族介護者のつどい～

ご存知ですか？
～介護している人が集まっています～

「オムツを使っているんだけど、漏れちゃうのよね…」

「毎日の介護で余裕がなくて、限界を感じています」



これらは、介護をされている方から寄せられた言葉です。

どうぞ気軽にご参加ください。
日 時／①10月15日(火) 9：30～11：00
②平成26年1月7日(火) 9：30～11：00
③平成26年3月4日(火) 9：30～11：00

場 所／市保健福祉センター
助言者／公益社団法人 認知症の人と家族の会
栃木県支部代表 金澤 林子先生
申込方法／はじめて参加される方は、お電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

当番 = 矢板市休日当番医

夜間 = 塩谷地区おとな・子ども夜間診療室

[診察の内容、時間等は、患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。]

窓口延長 = 市役所窓口延長日 ~19:00

市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
福祉高齢課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

心配 = 心配ごと相談
9:00~13:00
きずな館
社会福祉協議会 ☎(44)3000

結婚 = 結婚相談窓口(要予約)
10:00~12:00
きずな館
やいた未来クラブ事務局 ☎(44)3000

矢板時間 = ラジオ番組「矢板時間」(ヤイタジカン)

13:30~14:47
レディオベリー(FMとちぎ)76.4FM
観光イベント情報、おすすめスポットの紹介など

場 = 場所 対 = 対象
内 = 内容 定 = 定員
受 = 受付 費 = 費用
予 = 予約 申 = 申込期間
持 = 持ち物
問 = 問い合わせ

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土日祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問 市民課 ☎(43)1117



6
当番 矢板南病院 ☎(48)2555
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

7
4カ月児健診 子
受13:00~13:30
対平成25年5月生
場市保健福祉センター
窓口延長

13
当番 尾形クリニック ☎(43)2230
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

14
当番 村井医院 ☎(43)0064
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30
窓口延長

20
当番 後藤医院 ☎(44)2323
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

21
健康栄養相談(無料・要予約)
9:00~12:00 13:00~16:00
場市保健福祉センター
内 栄養相談・健康相談
予 問 健康増進課 ☎(43)1118
窓口延長

27
当番 佐藤病院 ☎(43)0758
9:00~12:00 14:00~17:00
塩谷病院 ☎(44)1155
17:00~19:00
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30
結婚

28
窓口延長

<memo>
市民体育祭秋季大会 10/13(日)
○○○の郷やいた花火大会 10/19(土)
※雨天時 10/20(日)

1
行政相談
9:00~13:00
場 矢板市きずな館
問 総合政策課 ☎(43)1112
心配

2
交通事故相談
10:00~12:00 13:00~15:00
場 市保健福祉センター2階相談室
問 生活環境課 ☎(43)6755

8
人権相談 10:00~15:00
場 市保健福祉センター2階相談室
問 生活環境課 ☎(43)6755
育児教室 苺 ストロベリーコース 子
受13:00~13:15
対平成25年3月~4月生
場 矢板公民館
内 栄養士の話、離乳食の調理と試食(中期)

9
10カ月児健診 子
受13:00~13:30
対平成24年12月生
場 市保健福祉センター

15
巡回行政相談
10:00~12:00 場 片岡公民館
13:30~15:30 場 泉公民館
問 総合政策課 ☎(43)1112
1歳6カ月児健診 子
受12:50~13:20
対平成24年4月生
場 市保健福祉センター
心配

16
3カ月児健診 子
受13:00~13:30
対平成25年7月生
場 市保健福祉センター

22
乳幼児健康相談(無料・要予約)
受13:30~14:30
場 市保健福祉センター
内 身体測定・健康相談・栄養相談

23
3歳6カ月児健診 子
受12:50~13:20
対平成22年4月生
場 市保健福祉センター

29
多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00
場 市消費生活センター(生活環境課内) 予 問 生活環境課 ☎(43)6755

30
2歳児歯科健診 子
受13:00~13:30
対平成23年10月生
場 市保健福祉センター

3
3歳6カ月児健診 子
受12:50~13:20
対平成22年4月生
場 市保健福祉センター

4
2歳児歯科健診 子
受13:00~13:30
対平成23年10月生
場 市保健福祉センター

5
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

10
3歳6カ月児健診 子
受12:50~13:20
対平成22年4月生
場 市保健福祉センター

11
プレママ教室
受13:00~13:15
対妊娠7カ月以降の方
場 市保健福祉センター
内 出産後の心と身体の変化、育児教室との交流
育児教室 チェリーコース 子
受13:00~13:15
対平成25年5月~6月生
場 市保健福祉センター
内 事故防止、プレママ教室との交流会

12
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30
結婚

17
3歳6カ月児健診 子
受12:50~13:20
対平成22年4月生
場 市保健福祉センター

18
プレママ教室
受13:00~13:15
対妊娠7カ月以降の方
場 市保健福祉センター
内 出産後の心と身体の変化、育児教室との交流
育児教室 チェリーコース 子
受13:00~13:15
対平成25年5月~6月生
場 市保健福祉センター
内 事故防止、プレママ教室との交流会

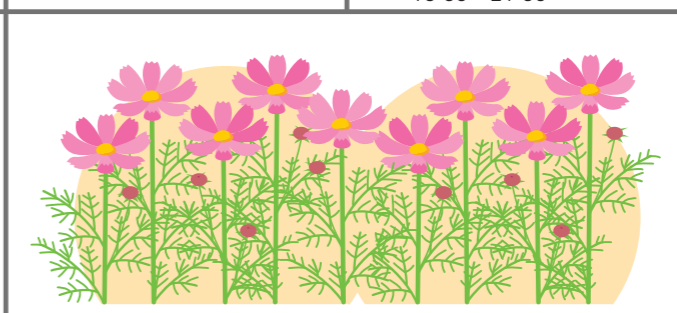
19
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

24
乳幼児健康相談(無料・要予約)
受13:30~14:30
場 市保健福祉センター
内 身体測定・健康相談・栄養相談

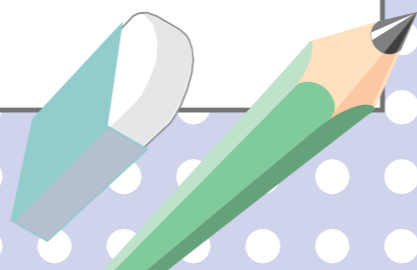
25
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

26
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811
18:30~21:30

31
<memo>



<memo>
子 予約・問い合わせ 子ども課 ☎(44)3600
多重債務者相談/消費生活相談(要予約)
月曜~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00
場 市消費生活センター(生活環境課内) 予 問 生活環境課 ☎(43)6755





親子で遊ぼう

～就学前のお子さんと保護者が対象～ 予…予約が必要です

泉保育所 ☎(43)0435

【りんご狩りに出かけましょう】予
日時/10月25日(金) 9:30~13:00
内容/りんご狩りを楽しもう。参加費/300円

矢板保育園 ☎(43)0033

【どんな味かな?】予※10月11日までに予約
日時/10月16日(水) 10:00~11:00
内容/離乳食を食べよう(0歳児) 参加費/240円

子育て支援Mori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

【みんなでヨーイドン】予
日時/10月12日(土) 9:30~
内容/森の運動会を見学し、かけっこに参加しましょう。

つくし保育園 ☎(43)2411

【運動会に参加してみよう】予
日時/10月6日(日) 10:00~11:30
内容/保育園の運動会に参加してみましょう。
【さつまいもほりをしてみよう!】予
日時/10月24日(木) 10:00~11:30
内容/収穫の喜びを味わいながら掘ってみましょう。
【ハローウィンを楽しもう!】予
日時/10月31日(木) 10:00~11:30
内容/かぼちゃの飾りを作り、お菓子のパーティーを!

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【おはなしだいすき!!】予※5日前までに予約
日時/10月23日(水) 10:00~11:00
内容/絵本の読み聞かせ

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【運動会ごっこで元気!元気!】予
日時/10月10日(木) 10:00~12:00
内容/玉入れ、かけっこ、親子競技など 参加費/300円
【ぴっころ&KMCコラボ!子育て応援企画】予
日時/10月31日(木) 10:00~12:00
内容/ベビーマッサージ

矢板幼稚園 ☎(43)0470

【うんどうかいでかけっこしようね】予
日時/10月5日(土) 9:00~13:00
内容/矢板幼稚園の運動会(片岡運動場)
【りんごがりしよう】予
日時/10月24日(木) 10:00~11:30
内容/園のバスでりんご狩りに行きましょう。
費用/りんごは実費

すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【運動会に遊びに来てね】予
日時/10月5日(土) 8:45~14:00
内容/親子でかけっこ、よーいどん!
【ちびっこたちの体操教室】予
日時/10月11日(金) 10:00~11:30
内容/専門講師による親子向けの体操教室
参加費/200円
【リトミックだいすき!】予
日時/10月22日(火) 10:00~11:30
内容/リズムに合わせて体を動かそう。
参加費/200円

かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【げんキッズ】予
日時/10月4日(金) 10:00~11:00
内容/リトミック
参加費/200円
【おはなしでてこい】予
日時/10月18日(金) 10:00~11:00
内容/絵本や紙芝居などの読み聞かせと工作遊び
参加費/200円
【一緒にあそぼう】予
①日時/10月25日(金) 10:00~11:30
内容/おもいも会 参加費/200円
②日時/10月28日(月) 10:00~11:30
内容/新園舎を探検しよう。(スタンプラリー)
【こあらくらぶ】予
日時/10月8日、22日、29日(火)
9日、23日、30日(水)
内容/プチ入園 参加費/600円



子育てサロン

～お子さん連れで一緒におしゃべりしませんか～
0歳から対象となっています。お気軽にご利用ください。

矢板幼稚園 エンジェル ☎(43)0470

日時/10月15日、22日(火) 10:00~11:30

すみれ幼稚園 ホットルーム ☎(44)2390

日時/10月2日、9日、16日、23日、30日(水)
10:00~11:30
*随時カウンセラーによる相談あり
毎週(土)は園庭開放

かしわ幼稚園 プチ・フレンド ☎(43)5830

日時/10月7日、21日、28日(月)
10:00~11:30

子育て支援センター(泉保育所内) ☎(43)0435

日時/10月7日、21日、28日(月)
10:00~11:30

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966
つくし保育園 ☎(43)2411
ぴっころ保育園 ☎(43)0266

“子育て広場”として、子育て支援センター室を開放しています。
平日10:00~15:00
※ぴっころ保育園については、10月24日(木)10:00~11:30に矢板児童館でも行っています。

矢板市ファミリーサポートセンターから

スコーン作り交流会

6月23日(日)、矢板公民館調理室でスコーン作り交流会が行われ、大人16人、子ども13人が参加し、子どもたちの笑顔がいっぱいの楽しい時間を過ごしました。

講師の先生・託児ボランティアの皆さん、大変お世話になりました。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

スキルアップ講習会

7月19日(金)、矢板消防署にてスキルアップ講習会を開催しました。この講習会は「普通救命講習Ⅰ」受講修了者で救命技能を忘れることなく維持向上するための再講習会です。

提供会員は支援活動に入る前に必ず受講することになっています。今回は、児童館の先生も参加し6人で受講しました。



募集 子育てママのための親子はつらつセミナー



親子で楽しく仲間づくりをしてココロをリフレッシュしませんか？
5回連続の講座になります。

	内 容	日 時	会 場	講 師
第1回	人形劇とパネルシアター	10月12日(土) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	人形劇サークル たんぼぼ
第2回	エアロビクス	11月15日(金) 10:00~11:30	矢板公民館 大会議室	手塚美智子先生
第3回	クリスマス会♪	12月7日(土) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	石島陽子先生 菊地美穂先生
第4回	親子で遊ぼう「リズム遊び」	1月18日(土) 10:00~11:30	矢板公民館 大会議室	石下有美先生
第5回	親学習プログラム 情報交換会	2月5日(水) 10:00~11:30	城の湯温泉 ふれあい館	事務局

参加料／無料

対象者／未就学児と保護者または祖父母 15組

申込方法／9月5日(木)より、電話でお申し込みください。

そのほか／託児もあります。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜休館



すこやか矢板21シリーズ⑥
～休養・心の健康～

一人で悩まず、誰かに相談しましょう
悩んでる方がいたら教えてあげましょう

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日から16日は自殺予防週間

心の健康相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みが必要です。

【相談内容】対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関する事 など

●市保健福祉センター ☎(43)1118
日時/10月25日(金)、
平成26年2月28日(金)
いずれも13:30～15:30

●県矢板健康福祉センター(市武道館北側) ☎(44)1297
日時/9月27日(金)、10月24日(木)、
11月22日(金)、12月26日(木)、
平成26年1月24日(金)、
2月27日(木)、3月28日(金)
いずれも13:00～15:00

うつ病とは 誰でもかかる可能性がある病気です。

15人に1人は、一生のうちに一度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障をきたしてしまう病気です。

ここ2週間、次のようなことが続いていますか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできたことが、今はおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

◎2つ以上当てはまる場合は要注意です。

うつ病家族教室

日時・内容/

- ①9月25日(水)14:00～16:00 講話:「うつと向きあう」
 - ②11月27日(水)14:00～16:00 講話:「家族が元気になる方法」
- 対象者/うつの悩みを抱える家族、支援者、支援に興味のある方
会場/矢板健康福祉センター
申込方法/参加ご希望の方は、各日程の1週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ/矢板健康福祉センター
☎(44)1297 ☎(43)9053

電話によるこころの相談

電話専用相談窓口	電話番号	受付時間
栃木いのちの電話(宇都宮センター)	028(643)7830	毎日24時間
栃木いのちの電話(足利センター)	0284(44)0783	毎日15:00～21:00
こころのダイヤル	028(673)8341	月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 ※上記のうち、毎週月曜日9:00～12:00はフリーダイヤル

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

秋の交通安全市民総ぐるみ運動

～マナーアップ! あなたが主役です～

9月21日(土)～30日(月)の10日間

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう!

運動の重点

1. 夕暮れ時と夜間の交通事故に注意しましょう!
走行中、自転車乗用中は、**夜行反射材**を着用しましょう!
2. 全席・全員シートベルトを着用しましょう!
後部座席でも必ずシートベルト!!

3. 飲酒運転をみんなでなくそう!
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人には飲ませない」を徹底しましょう。
4. 「子どもや高齢者に優しい**3S**(スリーエス)運動」を実践しましょう!
【発見する、見る(SEE)】
【減速する(SLOW)】
【停止する(STOP)】
の**3S(スリーエス)運動**を実践し、子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。

問い合わせ/矢板警察署 ☎(43)0110
生活環境課 ☎(43)6755

矢板市都市計画マスタープラン見直し策定に係るパブリックコメントの実施について

市では、市民の参加による開かれた行政運営やまちづくりを積極的に進めています。

矢板市の都市計画に関する基本的な方針である、矢板市都市計画マスタープランを見直し、その原案を公表しますので、市民の皆様の意見を募集します。また、個人への回答はいたしませんので、ご了承ください。

お寄せいただいたご意見は、都市計画マスタープラン見直し策定にあたり十分検討するとともに、これに対する市の考え方と併せて公表します。

募集期間/9月5日(木)～30日(月)必着
閲覧場所/都市建設課市街地整備班、矢板・泉・片岡公民館、図書館、市ホームページ

意見書の様式/意見書の様式は任意ですがA4版で、住所・氏名・電話番号を必ず記載してください。

応募方法/直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールにて応募してください。

応募・問い合わせ/
〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市都市建設課市街地整備班
☎(43)6213
☎(43)9790
☐tosiseibi@city.yaita.tochigi.jp
☎http://www.city.yaita.tochigi.jp

道路に張り出した樹木は切りましょう

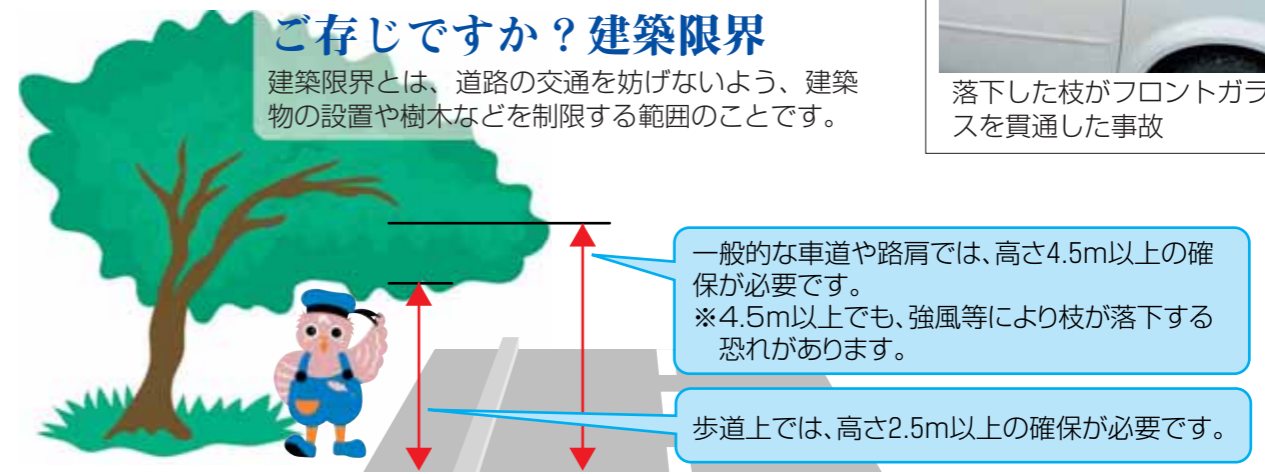
あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げになっていませんか?

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、通行人がけがをしたり車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。

このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。



落下した枝がフロントガラスを貫通した事故



次のような行為は道路法で禁止されています。
・みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
・みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または道路上で交通を妨げるような行為をすること
禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また違反すると、懲役または罰金が科されることがあります。

市内の道路管理者
道路に関してご不明な点がございましたら、それぞれの管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者	電話番号
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所	(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所 保全部	(44)2186
それ以外の道路	市都市建設課	(43)6212

問い合わせ/都市建設課 ☎(43)6212

木幡土地区画整理審議会委員の選挙

木幡土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、審議会委員の選挙を行います。
相続登記や売買による移転登記および借地権の申告をされていない方は、権利の申告・変更期限までに手続きをしてください。手続きをされていない方は、選挙権・被選挙権がありませんのでご注意ください。

権利の申告・変更期限／9月25日(水)
選挙日時／12月8日(日) 7:00~20:00
投票場所／矢板市役所 保健福祉センター2階 中会議室
問い合わせ／都市建設課 市街地整備班
☎(43)6213

市営バスの路線拡大のお知らせ

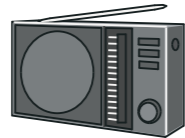
10月1日より、矢板市営路線バスの運行経路が拡大されます。
みなさまからのご意見・ご要望をもとに、路線の一部を拡大しましたので、ご活用ください。
また、改正後も、利用実態(乗降)調査をしながら運行し、変更・延伸をして参りますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。詳細については、「広報やいた」9月号と一緒にお配りしたパンフレットをご覧ください。
なお、城の湯温泉バスは、平成26年3月末をもって廃止となります。
問い合わせ／総務課 防災管財班 ☎(43)1113

開催 犯罪被害者等支援の巡回パネル展

犯罪の被害者などの現状や支援の必要性を多くの方に理解してもらうため、栃木県では、県内の公共施設などで巡回パネル展を行っています。
矢板市においても、下記のとおりパネル展を開催しますので、是非お立ち寄りください。
日時／9月20日(金)~27日(金)
場所／矢板公民館1階ロビー
展示内容／犯罪被害に遭われた方の個人パネルなど
問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

ラジオで矢板の旬な情報発信中

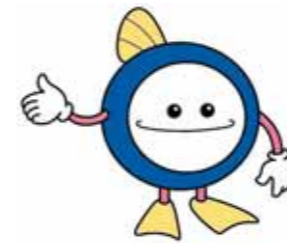
FMとちぎ(RADIO BERRY 76.4FM)で、矢板の旬な情報を発信しています。
番組名／矢板時間(ヤイタジカン)
放送時間／毎週火曜日 13:30~14:47
※途中、14:15~14:30は別番組が入ります。
内容／観光・イベント情報や矢板のおすすめスポットの紹介など
問い合わせ／総合政策課 秘書政策班 ☎(43)1112



お買い物・ご用命は矢板市内で!



下水道 水が笑顔になれる道 平成25年度 下水道推進標語



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

9月10日は「下水道の日」です
公共下水道への接続は3年以内にお願ひします

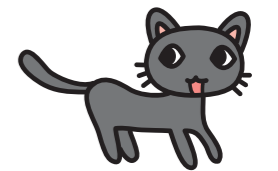
～一日も早く接続を!～
市では、平成3年から平成25年3月末現在までに371.5haの区域で公共下水道が使用可能となっています。公共下水道の使用可能地域内(矢板・片岡地区の一部)に住居などを持っている方は、下水道法により次のことが義務づけられています。
◎くみ取りトイレは下水道使用開始(供用開始)から3年以内に下水道に接続し、水洗トイレに改造すること
◎その他のトイレ(浄化槽設置者)も、下水道使用開始後すみやかに接続しなければならないこと
※1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん、その融資に対する利子を補給する制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

下水道を利用していただくことによる下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いいたします。

～公共下水道をご利用のみなさんへ～

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対流さないでください。
◎雨水 ◎ティッシュペーパー・異物類
◎ビニール類・布類・野菜くず
◎天ぷら油・灯油・ガソリンなどの油類
これらのものを流すと、下水道管の損傷や、ポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。ご利用にあたってのルールを守っていただくことにより、維持管理にかかる経費が節減できます。ご協力をお願いいたします。
問い合わせ／
上下水道事務所 下水道班 ☎(43)6214

猫の飼い主の皆さんへのお願ひです



近年、猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。人と猫が安全で快適な生活をおくることができるよう、次のことに努めてください。
1. 身元の表示をする。
⇒迷子などの場合の発見にもつながるよう、飼い猫に名札などを着用させて所有者を明示してください。
2. 室内飼育に努める。
⇒飼い猫の迷子・交通事故・伝染病を防ぐため、室内飼育に努めてください。
鳴き声や糞による近所とのトラブル防止にもつながります。

3. 不妊去勢手術を実施する。
⇒増やす予定がなければ繁殖制限を実施し、不幸な命を増やさないように守りましょう。
※市には飼い犬・猫の避妊等手術補助制度がありますので、詳しくは生活環境課までお問い合わせください。

☆飼い主不明の猫への無責任なエサやりはやめてください。不幸な命が増える原因となります。

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

パスポート申請等のご案内

10月1日からパスポートの取扱いが下記のとおり変わります。

	申請	受領	備考
平日(8:30~17:15) ※お昼休みも取扱いできます。	○	○	
窓口延長時 (毎週月曜日19:00まで。当該日か祝日の場合は翌日)		○	※受領には予約が必要となります。 ※申請時にあらかじめ収入印紙等を購入してください。 (窓口延長時には収入印紙等の販売はいたしません)

問い合わせ/市民課 ☎(43)1117

開催 10月1日(火)矢板市シルバースポーツ大会

矢板市シニアクラブ連合会と矢板市との共催による「矢板市シルバースポーツ大会」を、下記により開催します。シルバースポーツ大会のイメージは大運動会です。順位を決めますが賞品は順位通りとは限りませんので、仲間との交流・安全第一で参加してください。

競技参加者の賞品はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

日時/10月1日(火) 9:00~

雨天時は、翌日の10月2日(水)の開催となります。

会場/矢板運動公園陸上競技場
(矢板市幸岡1955番地)

参加者/矢板市にお住まいのおおむね60歳以上の方、全員が対象です。

※シニアクラブ会員以外の方も参加できますので、地元シニアクラブに参加申し込みをお願いします。

競技種目/リサイクル競争・パン食い競争・ビン釣り競争・紅白玉入れ等、参加しやすい競技を予定しています。

表彰/優勝~6位まで、もれなく賞品を贈呈致します。

問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

後期高齢者健康診査を受けましたか

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健康診査を実施しています。

受診を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。



問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

対象者	○後期高齢者医療被保険者 ○平成26年3月31日までに75歳になる方	
料金	無料	
実施方式	集団健診	個別健診
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関
実施期間	5月~11月	5月~翌年3月 (医療機関により異なります。)
その他	○がん検診は集団健診でのみ実施します。 ○集団健診または医療機関のどちらかを受診してください。 (両方は受診できません。)	

国民健康保険からのお知らせ

保険証の更新について 新しい保険証は9月30日までに簡易書留で送付します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日が有効期限となっています。10月から新しい保険証で診療を受けてください。なお、保険証が到着する日は、地域によって異なりますが、9月30日までは送付されますので、お待ちください。また、簡易書留でお送りいたしますので、ご不在の場合は郵便局で保管されます。9月末になっても届かない場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」がないかご確認ください。

国民健康保険(国保)の加入・脱退の手続きはお済みですか?

加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を!

国保の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日(例えば、ほかの健康保険をやめたとき)までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくこととなりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していても、世帯の中に国保加入者がいる場合世帯主あてに納付書が送付されますので、納期限内に納めてください。

手続きに必要なもの

	こんなときに	届け出に必要なもの	届け出先	
			健康増進課	市民課
国保に入る	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの。転出証明書・印鑑		○★
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・印鑑	○	○
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書・印鑑	○	○
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑		○★
国保をやめる	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑	○	
	ほかの市区町村に転出するとき	免許証など本人が確認できるもの。保険証・印鑑		○★
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)・印鑑	○	○
	職場の健康保険の被扶養者になったとき			
そのほか	国保の被扶養者が死亡したとき	保険証・印鑑		○
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑	○	
	退職者医療制度の対象となったとき	保険証・年金証書・印鑑	○	
	市内で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり、一緒にしたとき	免許証など本人が確認できるもの。保険証・印鑑		○★
修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証・在学証明書・印鑑	○	○	
保険証をなくしたとき (汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証明するもの(運転免許証・パスポートなど)・印鑑	○		

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

★転入・転居などの手続きについては市民課 ☎(43)1117へお問い合わせください

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つじの郷 矢板

募集 矢板市公営住宅入居者

【市営住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
中	S51~55	4F	12,100~29,300円	3DK	×	×	○	○	×	1台のみ2,000円
上太田	H19	4F	14,000~40,700円	1DK~3LDK (エレベーター有)	○	○	○	○	○	1台のみ2,000円
高倉	S58、S60	3F	16,100~26,800円	2DK~3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,000円
石関	H1~3	3F	18,100~29,600円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円
乙畑	H5~10	3F	22,500~35,800円	3DK	×	×	○	○	○	1台のみ2,500円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	H8	3F	50,000円	3DK	○	×	○	○	○	1台のみ2,500円

入居には条件がありますので、お問い合わせください。 申込・問い合わせ/都市建設課 ☎(43)6212

募集 第2回登山教室 北八ヶ岳(長野県)

日時/9月29日(日) 4:30集合

集合場所/矢板市役所

対象者/市民または市内に在勤・在学している方
募集人員/30人

主催/矢板岳友会

参加費/7,000円(保険料、入浴代等を含む。説明会時に集めます。)

申込期限/9月20日(金)

申込方法/「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送またはファクスでお申込みください。市外の方は勤務先・学校名も記入してください。

また、グループの場合は、全員の氏名を記入してください。

説明会/9月24日(火) 19:00~

生涯学習館2階研修室I

申込・問い合わせ/〒329-2165 矢板市矢板106-2
矢板市生涯学習課
☎(43)6218 FAX(43)4436

募集 はじめてのポーセラーツ レッスン受講生

まっ白な陶器に自分だけのオリジナルのデザインを施して、世界に一つだけのマグカップを作ってみませんか?

ポーセラーツとは、白磁の器に様々なデザインの転写紙を貼って焼き上げる新しいハンドクラフトです。



日時/10月11日(金) 10:00~12:00

場所/矢板公民館 実習室

定員/10人(先着順)

材料費/1,000円

(マグカップ代、転写紙代、焼成代含む)

申込期間/9月10日(火)~26日(木)

申込・問い合わせ/

矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜休館

募集 議会だより表紙写真 11月1日号

テーマ/市内の時節にふさわしい写真(風景・催し物など)

規格/カラー写真(デジタルデータ可)*合成写真不可

応募資格/アマチュアの方

応募上の注意/1人1点まで(未発表のもの)

写真の裏面に撮影場所、撮影者の住所・氏名・電話番号を明記して、郵送または直接お持ちください。

応募期限/10月11日(金)

そのほか/採用者には粗品を進呈

応募・問い合わせ/〒329-2192 矢板市本町5-4
矢板市議会事務局 ☎(43)6216

募集 障がい者 スポーツ大会 ~みんなでワイワイ 楽しくやりましょう~

日時/9月8日(日) 9:00~

場所/市体育館

参加費/無料

申込方法/9月6日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

福祉高齢課 ☎(43)1116

募集 ごはんを使ってパンを作ろう! (和食)~全3回~

しっとり、もちもち、新食感のパンを、炊きたご飯ともち米などで作ります。

日時・内容/

①10月16日(水) ひじきパン

②11月20日(水) おからごはんパン

③12月18日(水) もちパン(もち米)

各回とも9:30~12:30

場所/片岡公民館 調理室

講師/野村 みどり先生

定員/20人 *先着順

参加費/3,000円(材料費3回分)を初回にお持ちください。

持ち物/エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器・袋、筆記用具

申込方法/9月17日(火)より電話または、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜休館

募集 トレセン ヨーガ講座(後期)

大変好評につき、後期ヨーガ講座を開催します。健康維持のため皆様もふるって参加してみませんか。各自の体力にあわせ無理なく出来ます。

期間/10月3日~平成26年3月20日

毎週木曜日 計23回(年末年始は除く)

時間/13:30~14:30

場所/10月~11月 農業者トレーニングセンター
12月~3月 農村環境改善センター

講師/上田 時子先生

定員/40人

参加費/1,000円(後期23回分)

持ち物/ヨーガマットまたはバスマット
(なるべく厚めの物)

申込方法/9月11日(水)~20日(金)の間に、電話または直接お申し込みください。

受付時間/9:00~19:00(火曜日は17:00まで)

申込・問い合わせ/

矢板市農業者トレーニングセンター

☎(48)0680

募集 初心者向けのパン教室

パン作りをこれから始めたい方、パン作りをしたことがない方おすすめ!

日時・内容/9月25日(水) 9:30~12:30

天使のおしりパン *応用もあります。

場所/片岡公民館 調理室

講師/野村 みどり先生

定員/20人 *先着順

参加費/1,000円を当日お持ちください。

持ち物/エプロン、三角巾など髪を覆うもの、持ち帰りの容器・袋、筆記用具

申込方法/9月10日(火)より電話または、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101

*月曜休館

募集 体験講座 『中国料理作り』受講生

中国4000年。医食同源の中国料理作りを体験してみませんか。

日時・内容/

①10月6日(日) 水餃子、焼き餃子

②10月20日(日) 肉まん

③11月10日(日) 中国料理(おたのしみ)

各回とも9:30~13:00

対象/市内に在住または勤務している青少年(40歳未満)。ただし、定員に余裕があれば、一般の方も可。

定員/15人

参加費/①②各回600円

③800円

申込期限/9月27日(金)

申込方法/市勤労青少年ホーム窓口に、直接お申し込みください。

受付時間/8:30~17:30(土日受付けます)

申込・問い合わせ/市勤労青少年ホーム

☎(43)8210

図書館

開館時間/9:00~20:00
10月の休館日/7日(月)、特別整理期間24日(木)~31日(木)
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

「おーい！
ごくん、りんちゃん」



◆映画会

作品/自転車泥棒
日時/9月28日(土) 14:00~15:30 (13:30開場)
場所/図書館2階 視聴覚室
※10月の映画会はお休みです。

◆市民ギャラリー「小山田恒夫拓本」展

木や石碑などに紙をあて、墨を使って文字や模様を写し取る拓本をお楽しみください。
期間/9月1日(日)~9月29日(日)
場所/図書館1階

◆市民ギャラリー「絵手紙」展・体験教室

10月1日(火)~23日(水)まで、図書館1階で絵手紙展を開催します。併せて、10月13日(日)に体験教室を開催しますので、ぜひご参加ください。体験教室の申し込みは、10月1日(火) 9:00からです。

●おはなしのじかん (図書館スタッフによる読み聞かせ)	10月5日(土) 14:00~	図書館
●ポットタイム	10月19日(土) 14:00~	図書館
●えほんひろば	10月1日(火) 8日(火) 10:00~	勤労青少年ホーム
●おはなしのやかた	10月12日(土) 10:30~ 14:00~	泉公民館 片岡公民館

◆新着図書

【一般書】 図解菜根譚 イギリス式おとな旅の流儀 リーダーは誰だ? お弁当でつながるありがとうの物語 なぜ、あなたの痛みはとれないのか? 携帯型ゲーム機コンプリートガイド 竹垣づくりのテクニク 忠犬はいかに生まれるか ビリヤードスピード・トレーニング TEDトーク世界最高のプレゼン術	齋藤孝 井形慶子 長尾一洋 宮島伸浩 粕山達也 飯田操 須藤路久 ジェレミー・ドノバン 伊坂幸太郎 北原亜以子 真梨幸子 山本一力 渡辺容子 ほか	【児童書】 ハッピーになれるトランプ占い サザエさんと日本を旅しよう! 奇跡はつばさに乗って 妖怪 ギモンかいけつ!天達さんのお天気教室 みちかなかんさつ図鑑 ホテルの光は、なぜだらけ 乗り物の迷路 電気の図鑑 しかけが楽しいアイデア貯金箱 もしかしてぼくは おばけのゆかいなふなたび ハナちゃんのトマト おにいちゃんといもうと ぼくのふとんはうみでできている	マーク・矢崎 源和子 大場裕一 香川元太郎 内藤麟太郎 ジャック・デュケノワ 市川里美 シャーロット・ゾロトウ ミロコマチコ ほか
--	--	---	--

◆ご利用案内

■本(資料)を借りられる人/
塩谷地区・隣接市在住または市内に通勤・通学している人
■貸出点数/
全部で15点まで
■貸出期間/2週間
図書の検索と予約はインターネットからも出来ます。
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できません。
HP <http://www.yaita-city-tosyokan.jp>

お買い物・ご用命は矢板市内で!



データ放送配信中!!

「とちぎテレビ」のデータ放送で健診の情報やイベントの募集など、広報やいたの情報の一部見ることができます。ぜひ、ご覧ください。

チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせて、dボタンを押してください。

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00 10月の休館日/7日(月)、21日(月)
利用料/大人(中学生以上):500円 65歳以上・小学生:400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆イベント

- 城の湯祭り
10月19日(土) 出店もやるよ~?城の湯で湯ったり花火を見よう!
- 女子露天風呂にてバラ湯!
10月20日(日) バラ湯で女子力アップ!

◆足裏フットマッサージ教室 毎月第3土曜日 11:00~13:00 参加費 500円 タオルをお持ちください。

◆コサージュづくり講座 毎月第2・4木曜日 14:00~16:00 参加費500円

はつらつ館

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対象/市内に在住の概ね65歳以上の方 利用料/1日100円
問い合わせ/木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 泉はつらつ館 ☎(43)2231

◆講師の都合などで、日時など変更になる場合があります。 ◆行事の日以外のご利用もお待ちしています。

◆木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
10月1日、8日、15日、22日、29日(火)	10:00~12:00 詩舞を踊りましょう	65歳以上
10月2日(水)	10:00~12:00 ハワイアンダンスを楽しく踊りましょう	65歳以上
10月3日、17日(木)	10:00~12:00 詩吟	65歳以上
10月3日、17日(木)	13:00~16:00 日舞を踊りましょう	65歳以上
10月4日、11日、18日、25日(金)	10:00~12:00 はつらつダンス *参加費 100円	65歳以上
10月7日(月)	10:00~12:00 押絵教室 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
10月7日(月)	13:30~16:00 健康相談	60歳以上
10月8日(火)	13:00~14:30 太極拳 *参加費 100円	60歳以上(10人)予約・先着
10月9日(水)	10:00~12:00 かんたん料理 *材料費 実費	65歳以上(10人)予約・先着
10月16日、23日(水)	10:00~12:00 手芸教室(かぎ編み・PPテープ・レザー) *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
10月21日、28日(月)	10:00~12:00 絵手紙教室①② *参加費 100円	65歳以上(10人)予約・先着
10月24日(木)	10:00~12:00 コカリナくるみ	60歳以上(30人)予約・先着
毎週 月~金	13:30~16:00 はつらつ雑談会	60歳以上
毎週 月・水・金	13:30~16:00 ラージボール卓球	65歳以上

設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。
★…おおむね60歳以上の方

◆泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
10月4日(金)	13:00~15:00 やさしいフラダンス	65歳以上
10月5日(土)	10:00~11:30 グラウンド・ゴルフ 世代間交流	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
10月7日(月)	10:00~11:00 はつらつ体操	65歳以上
10月8日(火)	9:30~12:00 ちぎり絵 *材料費 別途	65歳以上(10人)予約・先着
10月9日(水)	10:00~11:50 健康相談	65歳以上
10月11日、25日(金)	10:00~11:45 電子オルガンに合わせて歌いましょう	65歳以上
10月12日(土)	10:00~11:30 クッキング(蒸しパン) 世代間交流	65歳以上(10人)小学生(10人)予約・先着
10月21日(月)	10:00~11:30 コサージュ作り	65歳以上
10月28日(月)	13:00~15:00 日舞にチャレンジ	65歳以上
毎週 火・木	9:00~16:00 卓球&ラージ卓球	65歳以上
毎週 月~土	9:00~12:00 グラウンド・ゴルフ	65歳以上

※除染後の芝養生のため使用できなかった庭は、今月より使用可能となります。
設備/カラオケ、ペタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。

道の駅やいた

問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆秋の収穫祭

日時/9月15日(日) 9:00~
※芋煮サービスは無くなり
次第終了

場所/旬鮮やいた前

内容/旬の味覚が店内に勢揃い。
お買い上げ1,000円以上で
「芋煮サービスチケット」を進呈します。
同時に、マスの塩焼き販売会も開催。



◆木工教室(三角万能台)

日時/9月22日(日)
10:00~12:00

場所/エコモデルハウス

対象/小学生程度~一般

※小学生は保護者同伴

定員/15人

参加費/800円、保護者は200円



◆秋のお彼岸

日時/9月23日(祝) 9:00~

※商品またはイベント用たまごが無くなり次第終了

場所/旬鮮やいた周辺

内容/秋のお彼岸にあわせて、「おはぎ試食販売会」「お彼岸用切り花販売会」「たまごのつかみ取り大会」を開催。
1,000円以上のお買い上げで
参加チケットを進呈します。



◆定休日のお知らせ

農産物直売所「旬鮮やいた」

農村レストラン「つつじ亭」 9月4日、25日(水)

エコモデルハウス 毎週水曜日

※駐車場・トイレは24時間使用可能

文化会館

問い合わせ/文化会館 ☎(43)2212

月	日	曜	催し物	主催・問い合わせ	入場料など
10	5	土	おたのしみ映画会 小ホール	日光劇場 ☎0288(22)2610	有料
	10	木	若葉学級 小ホール 10:00~12:00	矢板公民館 ☎(43)0469	関係者
	11 ~ 14	金 ~ 月	一文字書道コンクール 小ホール 9:00~17:00	一文字書道コンクール実行委員会 ☎(43)7772	無料
	26	土	市民大学演劇鑑賞「裏小路」 大ホール 18:00~20:00	矢板市文化会館 ☎(43)2212	6,000円
	27	日	塩谷郡市医師会市民公開講座 大ホール 9:00~17:00	一般社団法人塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518	無料

お買い物・ご用命は矢板市内で!

つつじの郷 矢板

募 集

矢板市地域包括支援センター職員

募集人数／2人
 募集職種／地域包括支援センター専門員
 ※矢板市社会福祉協議会職員として採用
 受験資格／社会福祉士・保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格が必要
 (いずれも平成26年3月までに取得見込者含む)
 応募方法／矢板市社会福祉協議会にある応募用紙に必要事項を記入の上、直接お持ちください。
 応募期限／10月18日(金)
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 応募・問い合わせ／
 〒329-2161 矢板市扇町2丁目4番19号
 矢板市社会福祉協議会
 (矢板市地域包括支援センター)
 ☎(43)4611

糖尿病教室

日時／9月10日(火) 15:00~
 内容／講話「糖尿病と男性機能障害」
 講師 菅藤 哲 氏
 国際医療福祉大学塩谷病院
 泌尿器科部長
 場所／国際医療福祉大学塩谷病院
 大会議室
 申込方法／前日までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 国際医療福祉大学塩谷病院
 ☎(44)1155

矢板国際交流会バスツアー

外国人の方、大歓迎！
 姉妹都市である笠間市の歴史文化に触れ、みんなでお友達にならしましょう！
 日時／10月6日(日) 9:00~16:30
 場所／笠間市
 定員／35名
 参加費／1,000円(昼食代込)
 申込期限／9月29日(日)
 申込・問い合わせ／会長 関由紀夫
 ☎090(3501)4238

お知らせ

開催 巡回行政相談

予約なしで相談できます。
 相談された秘密は必ず守ります。
 どうぞ、お気軽にご相談ください。
 日 時／10月22日(火)
 10:00~12:00 片岡公民館
 13:30~15:30 泉公民館
 相談内容／国の行政についての困りごと・苦情・要望(年金、医療保険、国道、交通安全、雇用保険、登記事務)など
 相談委員／総務大臣から委嘱された行政相談委員
 瀬端道男さん、伊藤里子さん
 費 用／無料
 そのほか／定例行政相談所を毎月第1火曜日に開設しています。
 詳しくは、広報やいたでのお知らせしています。
 問い合わせ／総合政策課 秘書政策班
 ☎(43)1112

第33回矢板市サッカーフェスティバル

日時／10月14日(祝) 8:10~開会
 会場／矢板運動公園 陸上競技場
 種目／①ボールリフティングチャンピオン大会
 ②ドリブル競走
 ③フットサル大会
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 問い合わせ／矢板市サッカー協会
 ☎(43)7667

**就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験**

願書受付期限／9月13日(金)当日消印有効
 試験日／10月28日(月)
 試験会場／栃木県庁南庁舎2号館
 (宇都宮市塙田1-1-20)
 試験科目／国語・社会・数学・理科・英語
 ※受験資格や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
 申し込み・問い合わせ／
 県教育委員会事務局教職員課
 ☎028(623)3391

平成25年住宅・土地統計調査へのご協力をお願いします

「住宅・土地統計調査」は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯、矢板市では約2千世帯を対象に行われます。
 10月1日の調査日にあわせて、9月中旬ごろから調査の対象となったお宅に、栃木県知事から任命された調査員が調査票を持って伺いますので、調査票へのご記入、又は、インターネットでの回答をお願いします。
 ・調査票に記入した内容については、統計法に基づき秘密を厳守いたしますので、正確な記入をお願いします。
 ・調査員は、必ず調査員証(写真付き)を持って訪問いたします。
 問い合わせ／総合政策課
 ☎(43)1112

平成26年度 新入園児申込受付中

該当する幼児／

4年保育	平成23年4月2日 ~平成24年4月1日生まれ
3年保育	平成22年4月2日 ~平成23年4月1日生まれ
2年保育	平成21年4月2日 ~平成22年4月1日生まれ

幼稚園に在籍の保護者に対し、市県民税の納付額に応じて就園奨励費補助金制度があります。
 詳しくは、次の幼稚園までお問い合わせください。

矢板市私立幼稚園連絡協議会

園名	住所
	電話
すみれ幼稚園	未広町2-1 ☎(44)2390
かしわ幼稚園	荒井432-1 ☎(43)5830
矢板幼稚園	本町8-13 ☎(43)0470

■お買い物・ご用命は矢板市内で!





片岡
山中 ^{しん どう}新道 くん



片岡
堀江 ^{はな}花 ちゃん

わがやの アイドル

写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、
Eメールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

Yaita Information Topics

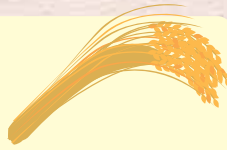
緑とつじの八方高原ふるさと便 発送予定日/9月25日(水) ~なつかしい『ふるさとの味』お届けしませんか~

野菜便 12品目 3,500円
14品目 5,000円



内容/矢板たかはら米(新米)、巨峰、夏ネギ、生しいたけ、さつまいも、なす、たまご、など

新米便 7kg 3,500円
11kg 5,000円
15kg 6,700円



内容/市認定農業者が良質堆肥を散布して収穫したコシヒカリ「矢板たかはら米」をお届けします

ヤシオマス便 3,500円



内容/矢板たかはら米(新米1*品)、ヤシオマス味噌漬け、梨、生酒、トマトキムチ

※すべて送料込みの金額です。

受付期限/9月12日(木)

受付時間/土・日・祝日を除く8:30~17:00

申込方法/農業公社・市農業振興課・道の駅やいたにある申込書に、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。

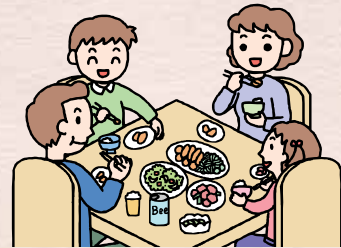
※農産物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますのでご了承ください。

申込・問い合わせ/

矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)

☎(43)2650 FAX(43)2651

HP <http://www.yaita-nougyokousya.jp/>



編集後記

いいあなばいだね

いよいよ今月から稲刈りが始まり、待ちに待った新米が食べられる。矢板に来て驚いたことの一つがお米のおいしさだ。香りや甘みがこころも違うのかと思った。個人的には熱々の新米にみそを少しのせて食べるのが一番好きです。(虎之助)

今年の夏はとても暑いですね。昨年と同じことを言っていた気がしますが…(笑)海に行ったり花火を見たり夏らしいことをしたいなと思いが、あまりの暑さに屋外に出るのがためらわれます。来年の夏に向けて今から体力作りでもしてみようかな。(大二)

最近、息子が山に凝っている。山といっても「登山」ではなく、「トレイルラン」の方である。おかげで、何回かつき合わされた(目ら好んで)。少々キツイが、子供との時間の共有がちょっと嬉しい。体力増強、当面のミッションである。(はたし)

夏場はあつさり系の物を多く食べるため、体重もいくらか減ったと思いきや、冷えたビール、アイスにジュース、痩せるどころか太ってしまっただ。運動して体を絞るのが当面のミッションである。以前いいあんばいに登場していた記者の藤子さん、今もスリム化継続されてますか…?(秘書地)

〈電話でのお問い合わせが困難な方へ〉 各課 **ファクス** 番号

総合政策課(秘書政策班)・総務課(防災管財班)・放射能汚染対策課(放射能対策班)・税務課(徴収班)……☎(43)2292 市民課・出納室……☎(43)5962
福祉高齢課・子ども課・健康増進課……☎(43)5404 生活環境課……☎(43)7501 都市建設課(市街地整備班)……☎(43)9790
農業振興課(地籍調査班)・農業委員会・商工林業観光課……☎(44)3324 議会事務局……☎(44)1100 教育総務課……☎(43)4432
生涯学習課……☎(43)4436 矢板公民館……☎(43)2213 泉公民館……☎(43)0402 片岡公民館……☎(48)0101
上下水道事務所(下水道班)……☎(43)9770 選挙管理委員会・監査委員事務局……☎(43)6130

間違いない電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。



PRINTED WITH SOY INK™

印刷/南ジャストカップス

