

塩谷郡市
医師会
リレーコラム

知って得する
ま 目の
目眼(豆)知識

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。
◆問い合わせ/塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

第15回 「色覚異常」

早坂 征次
早坂眼科医院院長(さくら市)

色盲と聞くと、色が見えないと考えがちですが、本当でしょうか。色覚異常の多くの人達は「色付いて見えるが、その見え方が正常人達と多少異なっている」と考えられています。

光を感じる網膜の視細胞には杆体細胞と錐体細胞があり、杆体細胞が明暗を、錐体細胞が色覚を感じます。錐体細胞は3種類あり、各々、赤色・緑色・青色を感じる色素を含んでおり、これらの細胞の異常や障害が色覚異常の原因です。

先天的(生まれながらの)色覚異常には2種類あり、X染色体にある赤色素の遺伝子が異常になると赤色が判別しにくい第1色覚異常になり、緑色素の遺伝子が異常になると緑色が判別しにくい第2色覚異常になります。第1色覚異常と第2色覚異常の比は1:3で、第2色覚異常が多く見られます。日本人男子の約5%が第1・第2色覚異常で、女子は0.2%に見られます。

先天色覚異常の検出には、仮性同名表(石原色盲表・東京医大式検査表等)及び色相配列表(パネルD-15)が用いられます。X染色体遺伝であり、一般的に父から息子への遺伝は見られませんが、遺伝相談は個々の家系図に基づいて行われます。

す。現在、先天第1・第2色覚異常に医学的治療法はありません。

学校保健法施行規則が改正され、平成15年度以後は全国の多くの学校では、色覚検査が行われなくなりました。そのため、多くの子供たちは自分の色覚異常の有無を知らずに将来の就職と向きあっています。色覚異常者の就業には議論があります。日常生活に不便がないからとはいえ、すべての職業への就業が可能とは言えず、厳密な色の識別を要求される職業は不適と考えます。例えば、農産物の選別、魚の鮮度判別、広告関係、服飾関係、調理師、染み抜き作業等で困難を覚えることが報告されています。

後天(生後に発生する)色覚異常には、赤視症・黄視症・青視症・緑視症等の色視症が知られています。水晶体摘出後に青く見えることはよく知られています。網膜黄斑部疾患では、青色素錐体細胞が障害され青黄色覚異常が見られます。高齢者の網膜疾患患者では、交通信号を誤認することがあるので注意が必要です。色覚に不安がある方は眼科医の受診をお勧めします。

7月の集団健康診査・検診日程 (必ず事前にお申し込みください)

※特定健診を受診される方は、保険証と受診券(国民健康保険以外の方)を必ずお持ちください。お忘れになると、当日受診できませんのでご注意ください。
※健診予定日に発熱やせきなど体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。

受付時間/8:30~10:30

月 日(曜)	会 場	特定健診	胃・肺・大腸がん	前立腺がん	乳・子宮がん	骨粗しょう症
7月4日(木)	文化会館小ホール				○	○
8日(月)	市保健福祉センター	○	○	○		
12日(金)	勤労青少年ホーム	○	○	○		
17日(水)	文化会館小ホール	○	○	○	○	○
19日(金)		○	○	○	○	○
30日(火)		○	○	○		



まだ申し込みをされていない方で受診希望の方は、健康増進課へご連絡ください。

※市ホームページに健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118
HP: <http://www.city.yaita.tochigi.jp/>

「歯のはなし」その39

知覚過敏のはなし

歯と歯肉の間、歯の生え際がしみたことはありませんか?例えば、アイスクリームを食べた時や冷たいビールや熱いコーヒーを飲んだ時に、キーンと突き抜けるような痛みを感じたことはありませんか?このように歯がしみることから痛みがでることを「知覚過敏症」と言い、最近特に増えてきている歯の病気です。

では、なぜ知覚過敏を訴える人が増えてきたのでしょうか。

近年、歯周病の治療が発達し、以前なら歯周病のために抜かなければならなかった歯を抜かずにより多くの歯を残せるようになったからです。ところが残った歯は歯周病の影響で歯肉が下がり、歯の根が露出しています。そして根の部分が過剰なブラッシングや細菌が発生する酸によって根の細かい管が露出して、そこに刺激を受けると過剰に痛みを感じます。またほかの原因として歯ぎしり、くいしばりにより起こることも少なくありません。むし歯と勘違いをしてよけいに強くブラッシングをして悪化してしまうケースがありますので、注意が必要です。

歯に関する疑問や質問は、健康増進課 ☎(43)1118

募集 全国健康保険協会 栃木支部と共催による「健康づくりセミナー」参加者

日時/7月9日(火)10:00~12:00
内容/ *とちぎ健康21プランについて
*矢板市の健康づくり事業について
*全国健康保険協会栃木支部の健康づくり事業について
*健康講話「ロコモティブシンドロームを予防しましょう」

会場/市保健福祉センター生活指導室
定員/20人 *先着順
申込方法/7月2日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(48)1118

ねんきん

国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内

便利 口座振替により保険料を納めていただくと、

- ◆自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- ◆金融機関等へ行く手間と時間が省けます。

さらに!!

お得 前納制度をご利用いただくと、

- ◆現金で月々保険料を納付した場合に比べ、割引になり大変おトクです。

お申し込み方法

- 口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、お近くの年金事務所の窓口にお申し込みされるか、ご郵送ください。また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。前納のお申し込みは、
①1年度分及び上期6カ月分(4月分~9月分)は2月末
②下期6カ月分(10月分~翌年3月分)は8月末までに、お近くの年金事務所にお申し込みください。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6313
矢板市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962