

塩谷郡  
市医師会  
リレーコラム

知って得する  
まめ  
**目眼(豆)知識**

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312さくら市桜野1319-3さくら市氏家保健センター内塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

## 第13回 「眼底写真撮影と緑内障」

菊池武邦  
国際医療福祉大学 塩谷病院眼科  
(矢板市)

最近市、町の検診や人間ドックを受けて、健康管理に関心を持つ方も増えていると思います。その際には眼底写真撮影を受けることになると思います。

眼底写真を撮影判読することで初期の緑内障を発見できます。

前回急性緑内障のことに少し触れましたが、実は緑内障の大部分はゆっくり進行する慢性緑内障ともいえるべきタイプです。この型の緑内障を早期発見できるのが、眼底検査です。眼底検査で視神経が集合した場所(視神経乳頭)の形などを見たりします。

緑内障になるとどうなるのか? 初期には自覚症状なく視野(見える範囲)の検査をするとわずかの異常がみつかります。何年もかかって進行し、視野が狭くなります。歩いている正面を見るのは問題ありませんが、両脇から出てきた人に気づかず、ぶつかってしまうなどということが起こります。視力はかなり進行す

るまで悪くなりません。勿論、自動車運転は大変危険です。

この慢性緑内障は決して珍しい病気ではありません。2001年岐阜県多治見市で40才以上の人に緑内障検診が行われ、緑内障の有病率は4%でした。さらにこの検診で大事なことは、これまで緑内障では眼圧(眼球の内圧)が高くなるのが注目されていましたが、多治見市の検診では眼圧が正常であるのに緑内障の症状が出ているタイプが大部分であることがわかりました。ですから緑内障の発見には眼圧測定だけではダメで眼底写真撮影が必要なのです。緑内障は基本的には進行性の病気であり、視野狭窄は不可逆的で治療しても戻りません。しかし進行をおさえ、生涯不自由ない生活を維持することは可能です。

このように、一枚の眼底写真撮影は有用なことで

## 狂犬病予防注射と犬の登録のお知らせ



犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により義務付けられています。また、飼い犬が死んだときや飼主が変わったときは、市への届出が必要です。

必要なもの/案内はがき(登録済みの方に送付します)

※問診票となっていますので、必要事項を記入し当日必ずお持ちください。

料金(消費税込み)/注射料金 3,300円

登録料金 3,000円(犬の生涯に1回)

※当日会場で登録も受け付けます。

問い合わせ/生活環境課 ☎(43)6755

日にち	時間	場所
4月19日(金)	9:00~9:10	梶ヶ沢公民館
	9:20~9:30	越畑火の見下
	9:40~9:50	乙畑公民館
	10:00~10:10	大槻公民館
	10:20~10:30	石関公民館
	10:35~10:45	つつじヶ丘中央公園
	10:50~11:00	たけのこ園駐車場
	11:10~11:15	玉田公民館
	11:25~11:35	コリーナ矢板ホテル駐車場
	11:45~11:55	山苗代星宮神社
	12:05~12:15	後岡公民館
	9:00~9:15	四区公民館
	9:25~9:30	下太田公民館
	9:40~9:55	荒井公民館
10:05~10:15	東泉公民館	
10:25~10:35	郷土資料館(旧上伊佐野小)南正門前	
10:45~10:55	矢板カントリークラブ先チェーン脱着所	
11:05~11:15	平野公民館	
11:25~11:30	立足公民館	
11:40~11:50	長井公民館	
12:00~12:10	上太田公民館	

日にち	時間	場所
4月20日(土)	9:00~9:15	針生公民館
	9:20~9:30	土屋公民館
	9:35~9:45	山田公民館
	10:00~10:10	沢公民館
	10:20~10:30	豊田公民館
	10:40~10:50	成田公民館
	11:00~11:10	旧安沢小学校跡地
	11:20~11:35	中公民館
	11:45~11:55	末広町わかば公園
	12:05~12:20	富田公民館
	9:00~9:25	安沢公民館
	9:40~9:45	境林構造改善センター
	9:55~10:10	自然観察ふれあい広場駐車場
	10:15~10:25	館ノ川火の見下前
10:35~10:45	合会公民館	
10:55~11:05	倉掛公民館	
11:15~11:25	元幸岡野川ポンプ倉庫跡地	
11:30~11:40	運動公園入口門前	
11:50~11:55	片俣公民館	
12:05~12:15	塩田公民館	
4月21日(日)	9:00~9:20	泉公民館(基幹集落センター)
	9:35~9:55	東原分譲地すずらん公園
	10:10~10:45	木幡神社
	11:00~11:25	矢板市役所体育館前
	9:00~9:20	片岡公民館
	9:30~9:40	石関市営住宅石関集会所
	9:55~10:20	片岡中学校
	10:40~10:55	成田ハッピー会館
	11:10~11:25	東小学校グラウンド南駐車場

# ねんきん

## 平成25年度 国民年金保険料月額 について

月額15,040円です

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成25年度は月額15,040円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月の月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっています。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます※年金事務所でも口座振替のお申し込み(郵送も可)ができます。

一般的な年金相談に関するお問い合わせ  
(東日本大震災で被災された方のお問い合わせもお受けいたします)

「ねんきんダイヤル」

0570-05-1165 (ナビダイヤル)

050または070から始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1165 (一般電話)

受付時間: 月曜日 8:30~19:00  
火~金曜日 8:30~17:15  
第2土曜日 9:30~16:00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19:00まで相談をお受けします。  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

「ねんきん定期便」、「ねんきんネット」、「ねんきん特別便」及び  
「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせ

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」

0570-058-555 (ナビダイヤル)

050または070から始まる電話でおかけになる場合は 必須

03-6700-1144 (一般電話)

受付時間: 月~金曜日 9:00~20:00  
第2土曜日 9:00~17:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

問い合わせ/大田原年金事務所 ☎(22)6313  
矢板市市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962