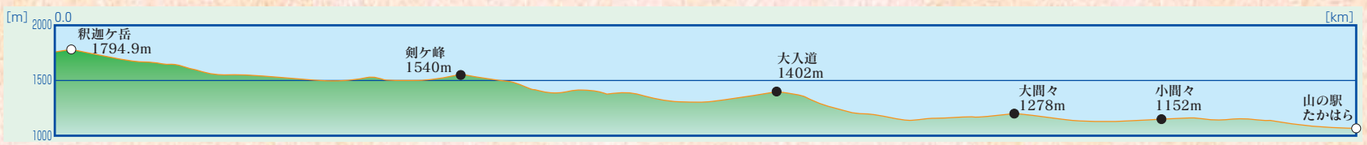
矢板岳友会の皆さんおすすめ！ 秋のハイキングコース

皆さん、秋の行楽はもうお決まりですか？
今回は、私たちにとって一番身近な山、「高原山」のハイキングコースを矢板岳友会の皆さんに紹介してもらいました。入門コースから健脚コースまで、楽しめるコースがたくさんあります。
ぜひ一度、皆さんもこの地図を持って、秋の紅葉を楽しみに行ってみませんか？



※コースの時間はあくまで目安です。個人差、天候などによって変わりますので、余裕ある計画を立ててください。
また、ゴミを捨てない、山野草を持ちかえらないなどのルール、マナーを守り、秋のハイキングを楽しんでください。