

募集「科学は科楽」 ふしぎ科学を体験しよう

～身のまわりのものを使って、
おもしろ実験をしてみよう～

日時・内容／

第1回	8月18日(土) 9:30～12:00 色が出てくる“ふしぎなコマ”を作ろう!
第2回	10月6日(土) 館外研修 ～最先端の科学に触れよう～ ・筑波宇宙センター ・つくばエキスポセンター 茨城県つくば市(予定)
第3回	10月27日(土) 10:00～12:00 “ハンドパワー”で金魚と遊ぶ!! ・木登り金魚&浮沈金魚
第4回	12月1日(土) 10:00～12:00 ほかほか“カイロ”を作ろう!

定員／市内の小学生30人
*申し込み多数の場合は抽選
講師／土屋はかせ塾 土屋 佳雄 先生
参加費／全回200円程度(材料費)
募集期間／7月6日(金)～27日(金)
場所／矢板公民館
申し込み方法／電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ／
矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜休館

募集 そばオーナー ～種まきからそば打ちまで 体験してみませんか～

地元農家の方が親切丁寧に指導します。
日程／種まき 8月4日(土)
収穫 10月28日(日)
そば打ち講習会 12月1日(土)
※小雨であれば作業を行います。
作業時間／いずれも9:30～
昼食後解散(簡単な昼食付き)
集合場所／城の湯温泉 第1駐車場
そば畑／川崎反町地内
必要なもの／飲み物、雨具、帽子、タオル、軍手、長靴、着替えなど。
当日は、作業しやすく汚れてもよい服装でお越しください。
オーナー特典／そば粉2kg(打ち粉、つなぎ粉含む)、または玄そば4kg。
生そば4人前でのお渡しもできます。*送料は自己負担
募集人数／30人程度 *先着順
年会費／1人5,000円(種、管理費などを含む)
申し込み方法／電話でご連絡ください。その後送付する申込書でお申し込みください。
申込期限／7月20日(金)
申し込み・問い合わせ／
矢板21世紀農業農村活性化塾事務局(農業振興課)
☎(43)6210

募集 “家事まとめてサービス”(ワンコインサービス) 受付中!

矢板市シルバー人材センターは、今年の4月から公益社団法人となりました。このたび、社会奉仕(貢献)活動の一環として、日常生活において忙しくて手が回らず、家事に関することでお困りの世帯や個人を対象に、7月から「家事まとめてサービス」(通称:ワンコインサービス)を始めました。ぜひご利用ください。
対象／市内にお住まいの方
作業内容／資源ごみ(新聞紙、雑紙、段ボール、ペットボトルおよびガラスや空き缶などの危険物)の分別・整理、玄関の掃除、サッシのガラス清掃、トイレの清掃、靴磨き、運動靴などの洗濯、宅配物の発送、電球・蛍光灯の交換など
※これ以外の家事に関する軽作業については、ご相談に応じます。
依頼される場合の条件／①二つ以上の作業をまとめた依頼であること。②1時間以内に終わる作業であること。③作業に要する材料などは、利用者負担であること。
※事務局において、作業の内容および時間内に終わる作業かどうかを、あらかじめ確認しにお伺いします。
作業人員／2人以上で作業を行います。料金／500円(1人1時間当たり)
※詳しくは、当センターまでお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ／市シルバー人材センター ☎(43)6660

節電にご協力をお願いします

電力需給の窮迫に対し、今夏(7月～9月)における電気消費量を、平成22年度比で20%削減を目標とし、節電の取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。

市役所や市有施設では以下の取り組みをします

- 照明器具を必要最小限とする。
- エアコンの設定温度は28℃以上とする。
- パソコンの節電(画面の明るさを下げる。スリープモードの活用)設定。
- 不要・不急の電気製品は使用しない。 など

市民の方へ

各家庭・事業所でも、以下のような「家庭でできる節電対策メニュー」で、ご協力をお願いします。

	節電への取組内容	節電効果(削減率)
エアコン	設定温度を高めにする(28℃を目安に)。	約10%削減
	すだれやよしずなどを活用して日射を防ぐ。	約10%削減
	無理の無い範囲でエアコンを消し、扇風機を使う。	約50%削減
冷蔵庫	設定温度を「強」から「中」に変更する。	3つに 取り組んで 約2%削減
	詰め込み過ぎないようにする。 扉の開け閉めの時間や回数を減らす。	
照明器具	日中は照明を消す。夜間も点灯している照明をできるだけ減らし、こまめに消灯する。	約5%削減
電気ポット と炊飯器	長時間の保温はしない。ポットは使う水量だけ保温する。 炊飯器は1日分をまとめて炊く。	約2%削減
待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切り、使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	約2%削減

問い合わせ／生活環境課 ☎(43)6755

第20回 たかはらやまトライアスロン 8月5日(日)開催 兼 栃木県トライアスロン選手権大会

スタート・ゴール／矢板運動公園

8:30 スタート
13:00 最終ランナーゴール予定

●観戦ポイント

スイム…運動公園プール前 8:30～10:00ごろ
バイク…矢板高校前 8:50～12:00ごろ
ラン…運動公園野球場周辺 10:00～13:00ごろ
※当日は交通規制を行います。運動公園野球場の駐車場に車を止めて、観戦ポイント付近で観戦してください。

●車両通行止めのお知らせ

県道県民の森矢板線の一部区間が、8:00～13:00の間通行止めとなります。
また、自転車競技のコースとなっている道路では、小さなお子さんや車の出し入れなどにご注意ください。
犬などは、放し飼いにしないようお願いします。

●ボランティア大募集

当日の運営にご協力いただける方を募集しています。下記までお問い合わせください。
問い合わせ／たかはらやまトライアスロン実行委員会事務局 担当 近藤 ☎090(1550)9805

