

# 広報 やいた

2012

5 / 1

№ 1013

# 入学式

川崎小学校

新入生23人

## TOPICS

- |             |    |
|-------------|----|
| 特集 遠藤市長再選   | 2  |
| つつじの郷 まちの話題 | 4  |
| せいかつ情報      | 6  |
| わいわい 生涯学習情報 | 8  |
| 市からのお知らせ    | 10 |
| 体育協会の今      | 13 |
| まちの情報掲示板    | 14 |
| わがやのアイドル    | 16 |



# 再選 遠藤市政3期目へ

矢板市長選挙は4月8日(日)市内20カ所の投票所で投票が行われ、即日開票され、遠藤忠市長が再選を果たしました。3期目を迎え、矢板市のかじを取る遠藤市政がスタートしました。

## さらなる市政の改革へ

2期8年を務め、3期目を目指した現職の遠藤市長と新人の桜井恵二氏との12年ぶりとなる選挙が4月8日(日)に行われ、遠藤忠氏が再選を果たしました。

## 子育て環境日本一

翌9日(月)、市役所において市選挙管理委員会、瀧田征雄委員長から当選証書が付与されました。

17日(火)には、市役所前で大勢の市民や市職員に迎えられ初登庁しました。その後就任式に臨み、「自治体を取り巻く環境は非常に厳しいが、第2次矢板市総合計画の着実な実施と子育て環境日本一を目指し、職員の皆さんとともに力をあわせていきたい」とあいさつしました。



えん どう ただし 市長 遠藤 忠

### Profile

昭和15年、矢板市生まれ。宇都宮大学教育学部卒。県立高等学校教員、旧藤原町教育長、県立大田原高等学校長、平成12年矢板市教育長、平成16年から矢板市長  
妻、長男と3人暮らし。71歳  
毎朝のジョギングが趣味

## 就任にあたって



このたびの市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまにご支援をいただき、3期目の市政のかじを取らせていただくことになりました。第2次総合計画がスタートして2年目の重要なこの時期に大役を任せられた今、責任の重大さを改めて痛感し、身の引き締まる思いです。

この選挙を通じて多くの市民の皆さまと接し、話を聞く機会がありました。それをきちんと反映し、「誠実な行政」を行わなければならないと強く実感いたしました。「子育て環境日本一」を目指すことやシンクタンクの設置などの実現はもちろんです。すべての政策を市民の視点に立ち、協働のまちづくりを推進していくことが、矢板市の発展に大きく関わるものと思っております。また、行財政改革も避けて通ることはできません。不要不急な事業を検証し、健全な財政運営に努めてまいります。

矢板市の「主役」は、市民一人ひとりの皆さまです。

矢板市の明るい未来の創造のために全力を尽くしてまいりますので、今後とも、市民の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成24年4月

矢板市長

遠藤

忠



### 矢板市長選挙結果より

投票率・・・63.94%  
(男62.39%、女65.47%)  
当日有権者数・・・28,237人  
(男13,944人 女14,293人)  
投票者数・・・18,056人  
(男8,699人、女9,357人)



## 郷土資料館オープン



4月7日(土)、旧上伊佐野小学校に郷土資料館がオープンしました。館内には、民具や写真などが時代ごとに展示されていて、訪れた人は昔を懐かしみながら見入っていました。また、この日から始まった化石の企画展(5月13日(月)まで開催)や講座にも多くの方が足を止めていました。観覧者の中にはこの学校で学んでいた小中学生の姿もあり、学び舎から郷土資料館に生まれ変わった姿に感嘆の声を上げていました。

※郷土資料館ではオープンに伴い愛称(ニックネーム)を募集しています。5月31日(木)必着。

詳しくは郷土資料館(☎43-0423)までお問い合わせください。※5月15日(火)、16日(水)は臨時休館します。



## たかはらマラソン大会結果

3月11日(日)、第22回矢板たかはらマラソン大会が、矢板運動公園を発着点に開催されました。今年は、3月の開催になったにもかかわらず、申込者は、過去最高の2,586人。

またこの日は、東日本大震災からちょうど一年目ということもあり、「災害復旧」をテーマに募金箱の設置や競技役員が寄付をするなどのチャリティー活動も行われました。

市内上位入賞者(敬称略)

クラス	氏名	タイム	順位	
ハーフ(男子)	高校生～39歳	山家 翔	1時間13分18秒	3
	40歳代	小山 強志	1時間12分43秒	1
ハーフ(女子)	高校生以上	桑原 雅子	1時間35分15秒	1
10km(男子)	高校生～39歳	大島 秀仁	35分24秒	3
10km(女子)	高校生以上	渡辺 恵子	49分44秒	6
5km(男子)	40歳代	磯 政道	18分28秒	3
	中学生	塚原 淳之	17分50秒	4
5km(女子)	高校生～39歳	山家 良子	22分40秒	2
3km(男子)	小学4～6年生	西屋 遥希	11分11秒	5
3km(女子)	中学生	大谷津光希	11分21秒	4
2km(男子)	小学1～3年生	薄井 滉誓	8分19秒	4



## 矢板市福祉のつどい

3月27日(火)、文化会館小ホールで「第6回矢板市福祉のつどい」が開催されました。今年は、「災害ボランティアについて考える」をテーマに、ボランティア活動を通じて被災地と矢板を繋ぐ取り組みが紹介されました。

気仙沼市の地元で災害ボランティアと住民を繋ぐ活動をしている小野寺容さんは、「みんなに何かできること」と題し、自らのボランティア体験を話してくれました。また、まだ全く先の見えてこない状況が続く中で、矢板市から継続的に責任を持って支援してくれていることについて、涙ながらに感謝の言葉を述べられました。

安沢ほほえみ会の渡辺瞳さんは、「被災地では必要なものがどんどん変わってきている。そのニーズをとらえ、これからも継続的に支援していきたい」と話していました。



## 矢板武塾オークション

3月18日(日)、生涯学習館において8期目となる矢板武塾オークションが開催されました。これは、塾生が発表したまちづくり計画に賛同する方が、出来る範囲の支援(労力、資金など)を入札するものです。今回は、「活かせ! やいたの自然・歴史・文化」をテーマに2つのグループが発表を行いました。それぞれのグループは、郷土資料館を活用し泉地区を文化・芸術で盛り上げるプランや、中学生を対象に八方ヶ原ハイキングツアーを行い郷土愛の定着につなげるプランについて発表しました。どちらのプランにも多くの入札があり、オークション終了後には塾生と入札者がプランについて熱心に話し合っていました。



## 第17回 高嶋徹杯争奪戦さよなら6年生 学童軟式野球交流大会

3月24日(土)、宇都宮市で行われた県内39チームが参加する大会で、矢板選抜チームが見事優勝しました。参加した選手は、「監督やコーチのおかげで勝つことができた」と笑顔で話していました。





塩谷郡市医師会  
リレーコラム

知って得する



まめ 目眼(豆)知識

◆ご意見、ご質問、取り上げてほしい病気などありましたら、〒329-1312 さくら市桜野1319-3 さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
◆問い合わせ／塩谷郡市医師会 ☎028(682)3518

## 第2回 「白内障のはなし」

高橋 雄二  
たかはし眼科院長(高根沢町)

白内障は、目の水晶体が白く濁ってくる病気を総称したものをいいます。原因には、けがや生まれつきという場合もありますが、残念ながら年齢を重ねればほとんどの方が白内障になってしまいます。もちろん中には白内障があってもそれを意識せずに天寿を全うされる方もおられます。見え方に不自由がなければそれはそれでよいのですが、ぼやけたり、まぶしかったり、合うメガネがないといった症状がでたら眼科にいらしてください。

医師の説明を聞いて、目薬がいいのか、手術をしたほうがいいのか治療方針を決めます。一般的には生活に不自由をお感じになった時が手術の時期ですが、ご自分の判断で手術を受けたいと来院される方の中にはまだ手術する必要のない方も結構おられます。もちろん手術できなくはないのですが、白内障手術だけが視力を改善する方法ではありませんし、他の病気で見えにくいこともありますので、その場合は手術はあきらめて目薬を点すなど眼科医の指示に従ったほうがよいでしょう。

逆に眼科医が手術したほうがよいと判断した場合は、かなり白内障の症状が進んでいます。その場合は、手術後の見え方の回復が期待できることが多く白内障手術を受けたほうがよいと思います。

また、白内障のためにほとんど見えないまま長く放置すると、水晶体が溶けだして失明することもあるので、定期的に眼科を受診して手術を受ける時期を逃さないようにすることが肝心です。手術に使う人工レンズは年々改良されています。たとえば、眼にとって有害な光を除去したり、乱視などのゆがみを取る、あるいは遠近両用などの付加価値のついた人工レンズがそうです。しかし、これらの付加価値のついた新しいレンズが、必ずしも全ての方にとって良いレンズとは限りません。どんなものにも利点と欠点があります。医師と相談してご希望に添ったレンズを選ぶ必要があります。手術をお受けになると決まったら、お若いときの視力を取り戻すつもりで手術にのぞんでください。

## 麻しん風しんについて

春は、流行する季節です！

### ◆症状と治療法

麻しんは、感染力が非常に強く、患者さんと直接接触してなくても同じ部屋にいただけで感染(空気感染)を起こします。感染後約10日で発症し、初期症状は風邪に似ています。

発症した後、まれに肺炎や脳炎などを併発し、命にかかわることもあります。また、大人ほど重症化しやすいので、『たかが麻しん』と侮っては危険です。※麻しんは、例年4月～6月頃が流行のピークとなり、発症した後の特別な治療法はありません。

### ◆予防接種で対策を

麻しんの予防対策として、予防接種が有効です。麻しんの免疫を持っていない方は、周りに感染者がいると、ほぼ必ず感染します。麻しん感染防止のため、必ず決められた年(月)齢で予防接種を受けましょう。

### ◆予防接種について

MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン) 予防接種は、次の方が対象となります。

第2期、第3期および第4期の対象となる方は、5、6月中に接種しましょう。

なお、接種料金は、市で負担しますので無料です。

種類	対象者
第1期	生後12か月から生後24か月未満の1歳児(医療機関での個別接種になります。)
第2期	小学校就学前の5歳以上7歳未満の幼児(医療機関での個別接種になります。)
第3期	中学1年生に相当する年齢の方(市内の中学校に通う生徒は、学校内で集団接種します。また、市外の中学校に通う生徒は、医療機関での個別接種になります。)
第4期	高校3年生に相当する年齢の方(医療機関での個別接種になります。)

※塩谷地区内の医療機関(保健事業のおしらせに掲載)で接種できます。あらかじめ電話などで確認してから受診してください。

※塩谷地区外で接種する方は、料金は償還払いとなりますので、医療機関の窓口でお支払い後、領収書・予診票を添え、印鑑と振込口座のわかるものをお持ちのうえ申請してください。

申請・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

ねんきん

# 20歳になったら国民年金

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住いの20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支えあう制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。



## 国民年金の加入手続きは、どこで行えばいいの？



国民年金の加入手続きは、市民課窓口で直接手続きください。窓口でお越しいただくことが出来ない場合は、郵送での手続きも可能です。

## 毎月の保険料はいくら？



国民年金の保険料(定額)は、月額14,980円(平成24年度)です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度や、便利な口座振替制度などもあります。

**お支払い方法** 現金で納付される場合は、日本年金機構からお送りする納付書を使用して、銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでお支払いください。

## 毎月14,980円も払えない…どうすればいいの？



保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。次のような制度もありますので納付に困ったら早めにご相談ください。

	学生納付特例制度	保険料免除制度 若年者(30歳未満)納付猶予制度
対象	学生の方	学生以外の方
免除期間	4月～翌年の3月まで	7月～翌年の6月まで
申請	原則として毎年申請が必要です。年金手帳、認印、運転免許証など身分がわかるものをお持ちください。	
必要なもの	学生証または在学証明書の写し(学生証に有効期限が明記されている場合はその面の写しも必要)	申請年度または前年度に退職(失業)した場合は、雇用保険受給資格者証などの写しが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6313  
矢板市市民課 ☎(43)1117



歯科医師会の協力で、虫歯予防となるフッ素塗布と歯の健康相談を行います。

日時／6月3日(日) 9:00～11:00

場所／市保健福祉センター

対象児／年中・年長児相当

※市内幼稚園・保育所(園)に入園しているお子さんについては、後日、園を通してご案内します。

未就園児のお子さんは、直接子ども課にご連絡ください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600



矢板市 笠間市

矢板市子ども会育成連合会主催事業

子ども会交流会

参加者募集

期 日／6月3日(日) ※16:00終了予定 雨天決行  
場 所／県民の森・星ふる学校くまの木  
内 容／尚仁沢湧水ハイキング・コースターづくり  
集 合／市生涯学習館 9:00 ※市バスで移動します  
対象・定員／市内在住の小学2年生から中学3年生 50人  
(全国子ども会安全共済会に加入していること)



毎年、たくさんのお子どもたちが参加してくれます

※申込み者多数の場合には、事務局で抽選させていただきます  
参 加 料／500円(昼食代、材料代) ※当日集めます  
申込方法／学校を通じて配布されるチラシ申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へお持ちいただくか郵送またはファクスによりお申し込みください。  
申込期限／5月18日(金) 17:00必着

※ご参加いただけるかどうかの決定通知や日程・持ち物・集合解散時間などは、後日、参加決定者に通知いたします。

申し込み・問い合わせ／〒329-2165 矢板市矢板106-2  
矢板市生涯学習課 ☎(43)6218 ☎(43)4436

聖徳大学連携事業

平成24年度ふるさと創年大学6月2日(土)開講

受講生募集

市では、聖徳大学(千葉県松戸市)と連携し、今年も「ふるさと創年大学」を開講します。今、まちづくりは大きな転換期を迎えています。昨年の東日本大震災は私たちの生活を激変させ、全国的に災害に強い都市づくりが議論されています。一方で家族や隣に住む人、すなわち地域コミュニティのつながりこそが希望を共有し「豊かに生きる」ためのエネルギーの源とすることが大切といわれています。

そこで、今年度のテーマを、「後世に伝え残したい心と知恵 ～今、私たちにできること～」としました。これまで培ってきた横のつながりに加え「大人と子ども」「親と子」「リーダーとメンバー」といった縦のつながりの中で、皆様の知恵や経験、そして自分にできることを再発見する全9回の講座を予定しています。また次の講座(第1回目・第3回目)はどなたでも参加することができますので、お申し込みください。たくさんの方の参加をお待ちしています。

※そのほかの講座の全内容につきましては、広報やいた5月1日号と一緒にお届けした実施要項をご覧ください。

- 第1回目 6月2日(土) 13:30～15:30 文化会館小ホール  
開講式・基調講演／「3,11から変わったものと変わらないもの」  
講 師／元宮城県気仙沼市役所職員 庄司 幸夫 氏  
コーディネーター／聖徳大学名誉教授 福留 強 氏
- 第3回目 7月21日(土) 13:30～15:30 文化会館小ホール  
講 演／「掃除道のススメ」～便器を磨いて心を磨く～  
講 師／鹿児島県鎌田建設代表取締役社長 鎌田 善政 氏



昨年の様子

申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

新しい自分に会いに行こう!～とちぎ次世代人材づくり2012～

地域で活躍するリーダーを目指しませんか

参加者募集

とちぎ次世代人材づくりとは、地域の課題や県外の取り組みを学び、地域で活躍するリーダーの育成を目指した事業です。「地域のために何かしたい!」「自分の新しい可能性を見つけたい!」というあなた!ぜひご参加ください。

研修期間／7月21日(土)～平成25年2月2日(土)延べ11日程度(うち県外研修3日間) ※主に土・日  
参加資格／青年リーダー:18歳以上40歳未満の男女  
女性リーダー:30歳以上66歳未満の女性

参加費用／研修費無料(研修時の食事代などで多少の個人負担が生じます。)  
応募期限／5月25日(金)

応募方法／生涯学習課や各公民館にある参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へご提出ください。その後、面接を行い決定します。

応募・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



昨年度、青年リーダー部門参加者 小野崎梨恵さん

私のグループは「まちづくり」について学びました。まちづくりとは何か、誰がやるべきなのかについて考え、県外研修では北海道の函館と札幌で官民両方の立場からのお話を聞きました。官と民の望むこと・できることにギャップがあり、それをどう埋めていくかが課題であると理解しました。この研修で学んだことを活かすために、地元で働き、若い人たちの力を引き出す様な立場になれればと思います。矢板の活性化の役に立ちたいです!

受講生募集

歴史講座

「平清盛」をテーマにその時代背景をひも解く

月 日	学習テーマ
6/2(土)	平安時代のあらし(概観)
7/7(土)	源平の起こりと武士の興起
8/4(土)	白河上皇の院政と藤原氏の衰退
9/1(土)	保元の乱と平氏の台頭
10/6(土)	平治の乱と清盛の勢威
10/27(土)	平家の落人の里という湯西川を訪ねる(バスの旅)
11/4(日)	平家から源氏への政権交代
11/17(土)	義経ゆかりの道・東山道 白河の関所を訪ねる(バスの旅)
1/12(土)	会津の女傑・上野八重と同志社大学

日 程／6月～平成25年1月 全9回  
10:00～12:00  
講 師／新井 正義 氏  
場 所／片岡公民館  
参加費／無 料(バスの旅は実費負担)  
持ち物／筆記用具、メモ帳  
定 員／10人  
申し込み方法／電話でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ／  
片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・休日休館

5月わいわい事業計画

問い合わせ／A:生涯学習課 ☎(43)6218 B:矢板公民館 ☎(43)0469  
C:泉公民館 ☎(43)0402 D:片岡公民館 ☎(48)0101

期 日	内 容	場 所	問い合わせ	期 日	内 容	場 所	問い合わせ
10(木)	泉地区高齢者学級	泉公民館	C	12(土)	いろは囲碁	片岡公民館	D
	料理教室	泉公民館	C	16(水)	ごはんを使ってパンを作ろう	片岡公民館	D
	いきいき学級(リズム運動)	片岡公民館	D	17(木)	生き生き体操教室	泉公民館	C
12(土)	歩き・み・ふれる歴史の道	泉地区	A	20(日)	初めての米粉ケーキ教室	矢板公民館	B
	ジュニアテニス教室	矢板運動公園テニスコート	C		スーパーキックベースボール大会2012	サッカー場	A
	子ども絵画教室	泉公民館	C	21(月)	泉地区高齢者学級館外研修	那須方面	C
	泉地区むらづくり推進会議	泉公民館	C	24(木)	若葉学級 開講式・レクリエーション	市文化会館	B
	親子はつらつセミナー「親子で遊ぼう「リズム遊び」	矢板公民館	B	27(日)	第7回塩谷地区スポーツ大会	塩谷地区内	A



## 山の駅イベント

### アカヤシオ群生地とカタクリを観るハイキング

開催日 / 5月13日(日)

### 八方ヶ原ツツジ満喫ハイキング

開催日 / 5月20日(日)

募集人数 / 各80人(定員になり次第締め切り)

集合 / 山の駅たかはら 8:30

所要時間 / 4時間程度(現地で昼食)

※昼食は各自持参してください

参加費 / 1,500円

そのほか / 無料送迎バス

矢板駅 7:40 矢板市役所 7:50

朝、飲み物サービスあり

問い合わせ / 山の駅 たかはら ☎(43)1515

## 安沢小学校運動会への 高齢者招待

運動会に高齢者の方々をご招待します。たくさんの方の参加をお待ちしております。

参加を希望される方は、事前に申し込みをし、当日学校で受け付けをお願いします。

招待対象者 / 75歳以上の学区内の方  
(昭和12年4月1日以前に生まれた方)

運動会開催日 / 5月26日(土)

問い合わせ /

安沢小学校 ☎(48)1005

## 募集 栃木県シルバー大学校 第34期生

学習時間 / 概ね週1回で1日4時間 (10:00~12:00 13:00~15:00)

学習年限 / 2年間(平成24年10月~平成26年9月)

学習内容 / 主に地域活動に必要な基礎知識、健康づくり、スポーツ、ボランティア活動、文化伝承など

応募資格 / 60歳以上(平成25年3月31日までに60歳に達する方を含む)で県内在住の方

地域活動に意欲のある方

※50歳(平成25年3月31日までに50歳に達する方を含む)~60歳未満の方でも地域活動に意欲があり、市の推薦があれば応募できます。

応募期間 / 6月1日(金)~6月30日(土)

応募方法 / 入学願書(福祉高齢課にあります)と返信用封筒(出願者の住所・氏名を明記し、80円切手をはったもの)を福祉高齢課または入学を希望するシルバー大学校に提出してください。(郵送の場合は6月30日(土)の消印有効)

年間経費 / 20,000円(授業料、資料代込)

※授業教材費、自治会費、クラブ活動、交通費などの経費は自己負担です。

学校説明会 / 会場・日時

中央校 宇都宮市駒生町3337-1 ☎028(643)3390

5月14日(月) 10:00~

6月11日(月) 10:00~

南校 栃木市神田町9-40 ☎0282(22)5325

5月16日(水) 10:00~

6月13日(水) 10:00~

北校 矢板市矢板54 ☎0287(43)9010

5月18日(金) 10:00~

6月15日(金) 10:00~

入学を希望する学校の説明会に当日直接お越しください。(申し込み不要)

応募・問い合わせ / ☎329-2192 矢板市本町5-4

矢板市福祉高齢課高齢福祉担当 ☎(43)3896

## 出産時の経済的負担を軽減します

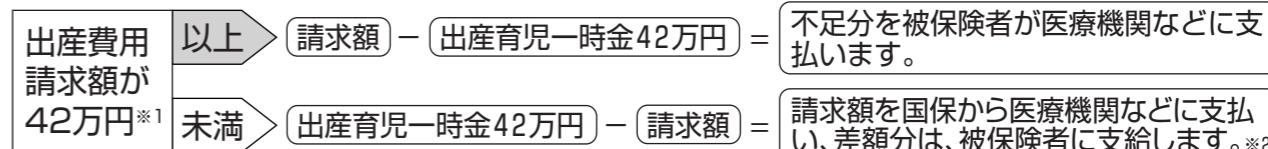
~出産育児一時金の直接支払制度をご利用ください~

直接支払制度とは・・・

国民健康保険の被保険者が出産する場合に、被保険者が医療機関などと「一時金の申請・受取を医療機関等に委任する」旨の書面を取り交わすことで、市から直接医療機関などに支払われるものです。これにより、あらかじめまとまった出産費用を用意する必要がなくなります。

出産育児一時金の支払い方法は・・・

(1) 直接支払制度を利用する場合



※1 産科医療補償制度加入機関で出産した場合の請求額。未加入機関で出産した場合は39万円となります。

(産科医療補償制度とは、分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児に対して補償する制度です)

※2 差額支給の場合は、保険証、世帯主の通帳、印鑑、直接支払制度を利用する旨の合意文書、医療機関から発行される領収書をお持ちの上、健康増進課で申請してください。

(2) 直接支払制度を利用しない場合

保険証、世帯主の通帳、印鑑、直接支払制度を利用しない旨の合意文書、医療機関から発行される領収書をお持ちの上、健康増進課で申請いただくことで支給します。

問い合わせ / 健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 市民協働推進指針(素案)への意見(パブリックコメント)

市では、市民協働のまちづくりを推進するために、「協働のルール」を定めた市民協働推進指針の策定を行っています。

この度、素案がまとまりましたので、市民の方々のご意見、ご提案などを募集します。

募集期間 / 5月11日(金)~5月31日(木)必着

閲覧場所 / 市ホームページ、市総合政策課秘書政策班、矢板・泉・片岡各公民館、生涯学習館、きずな館

応募方法 / ご意見、住所、氏名をご記入のうえ、直接お持ちいただくか、郵送、ファクス、Eメールにて提出してください。(様式自由)

その他 / お寄せいただいたご意見などは、内容を整理し、市の考え方とあわせて後日公表いたします。(氏名などは公表しません。)

なお、個人への回答はいたしませんので、ご了承ください。

提出、お問い合わせ / ☎329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総合政策課 秘書政策班

☎(43)1112 ☎(43)2292

✉yaita@city.yaita.tochigi.jp ☎http://www.city.yaita.tochigi.jp

つじの郷 矢板

## 開催 りんごの会～家族介護者のつどい～

ご存知ですか？ ～介護している人が集まっています～

参加自由!

「オムツを使っているんだけど、漏れちゃうのよね…」



「うちの父、場所がわからなくなって何度も探したことがあります」

「毎日の介護で余裕がなくて、限界を感じています」

これらは、介護をされている方から寄せられた言葉です。  
介護について仲間と話し合い、おしゃべりしてリフレッシュしませんか？  
どうぞ気軽にご参加ください。

日時／① 5月29日(火) 9:30～11:30 ② 7月2日(月) 9:30～11:30

場所／市保健福祉センター

助言者／公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表 金澤 林子 先生

申し込み方法／①は、5月25日(金)までに、②は6月29日(金)までに電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 「いきいき体操教室」が広まってきています!

市では、いつまでも健康で明るく、豊かに生活ができるよう、現在6か所の自治公民館において「いきいき体操教室」を開催しています。

シルバーサポーターの方たちのご協力もあり、月に1回のペースで集まり、体調チェック、すこやか体操、季節に合わせた歌を歌うなど、毎回賑やかな笑い声にあふれています。

「いきいき体操教室」は、おおむね65歳以上の方を対象に、要望のある地区で実施しています。

教室を開催したい方、参加してみたい方は、ぜひお問い合わせください。

●現在活動中の自治公民館(中、末広町、コリーナ、矢板三区、本幡西、東町)

\* 5月末より針生・平野が加わります。

### 参加者の声

- いきいき体操教室に参加できて楽しい時間を過ごさせていただいています。お話を聞いたり、体操、大きな声で歌うことが大事なことと思います。
- 1か月に一度のいきいき体操教室を楽しみにしています。引っ越してから近所に友達もなく、この教室で、太陽のひだまりのような心のぬくもりを感じています。
- 健口体操(飲みこむ力をアップする体操)を教えてください、食べ物の通りが良くなりました。これからも、いろいろ教えてくださいたいです。



問い合わせ／福祉高齢課 ☎(43)3896

## 好評分譲中

敷地面積／213.43㎡(64.56坪)～  
384.54㎡(116.32坪)

分譲価格／475万円～1,201万円

問い合わせ／県住宅供給公社

分譲事業部

☎028(622)0463



自然エネルギーを暮らしに活かし、地域で育むエコのまち  
\*TJKB 栃木県住宅供給公社 TEL.028-622-0463 FAX.028-622-0493 URL: http://www.tjkk.or.jp



市のスポーツ関係23団体が所属し、約4,400人の市民が登録している矢板市体育協会。市民皆さんの健康増進や青少年の健全育成に大きく貢献しています。それぞれ団体の活動について会長にお話を伺っていきます。

## 矢板市体育協会の今

### 空手道連盟

登録人数  
135人

会長 岩見 忠昭さん



**主な活動を教えてください。**

連盟では、主催する市内大会のほか、県空手道連盟大会を始め、県少年錬成大会や県スポーツ少年団空手道交流大会などに各世代の選手を派遣しています。

また、連盟では空手道の各種行事を通じ、他団体との交流・親睦やスポーツ少年団活動が中心となり、他競技種目団体との交流・体力テストの実施・野外活動なども行っています。また夜間の教室では、公道会と誠道塾の2教室を開講し、指導者と生徒たちが約50人がわだかまり無く楽しく体を動かしています。そこでは、空手道特有の礼節を重んじる精神のもと団結互助と協調性を毎回実践しています。

**いま抱えている課題は？**

少子化にもなつ子どもものの減少により競技人口も少なくなっています。高齢社会となりますので会員もそちらの移行も考慮せねばと思っています。高齢者が空手を行うことで姿勢が良くなったり、関節が動くようになったりと、体の機能向上が図れると思いますので、興味があったらぜひ参加してほしいですね。

**空手道の魅力とは？**

いつでも・どこでも・ひとりでも出来ることと、世界中でどこでも日本の空手道として注目されていることです。当連盟の理事長がドバイ・カナダ・ベネズエラ・ケニアと遠征指導して実感してきたことです。今後この空手道の魅力を広く知ってもらいたいと思います。

**今後協会が目指すものは？**

今後は、この素晴らしい空手道を矢板市のみならず県北地区に広く普及出来るよう、演武会や親睦交流会なども企画したいと思っています。また、市連盟の選手権大会も県北地区のほとんどの愛好者がたくさん参加していただけるような大会としたいので、啓発活動を強化していきたいと思っています。

### ソフトボール協会

登録人数  
770人

会長 大柿 盛男さん



**主な活動を教えてください。**

協会では、会員向けに、ナイターと日中、併せて10の大会を開催しています。また、教育委員会と協力し、小学生向けにも3つの大会を開催しています。それらの大会を運営している延べ日数が年間100日を超えます。また、県の大きな大会などにも審判を派遣しています。これらを文句ひとついわずに行ってくれている役員には、とても感謝しています。

**いま抱えている課題は？**

競技人口も少しずつ減ってきていますが、やはり審判などの運営に関わる人材不足が挙げられます。大会に参加するだけではなく、運営に関わる人をもっと増やしてい

かなければ先細りの組織になってしまいます。実際に審判は、とても大変な仕事ですが、大きな大会の試合を何事もなく行えたときの充実感と達成感は何事にもかえられません。これからは市民体育祭のように、登録していなくても多くの方が参加できるように大会を行い、人材を発掘できればいいですね。

**ソフトボールのおもしろさは？**

なんとといっても生涯に渡って、長く続けられることです。大会も一般、壮年、混合など年齢別のクラスに分かれていますので、技術力に合わせて試合することが出来ます。私自身、ソフトボールのおかげで多くの仲間と出会うことができました。長年、一緒にプレーしてきた仲間たちと試合の後に飲む酒の味はまた格別です。

**今後協会が目指すものは？**

今後は、ピッチャー力の向上など、皆さんの技術向上が図れるようなことを考えていきたいですね。また、近隣市町にはありますが、市内には女子だけのチームがありません。今ソフトボールを行っている子どもたちの受け皿の意味も込め、今後、作っていかれたらと考えています。



# 図書館からのお知らせ

開館時間 9:00～20:00  
5月の休館日/7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)  
問い合わせ/市立図書館 ☎(43)5661

## ◆国文学講座 『平家物語』を読む

回	内容	開催日	時間
1	『平家物語』の作者と成立	5月12日(土)	14:30～16:30
2	平清盛の虚像と実像	5月26日(土)	

講師/千明 守氏 (國學院大学栃木短期大学教授)  
場所/市立図書館 2階視聴覚室  
参加費/無料  
定員/30人程度  
申し込み/5月1日(火) 9:00～  
図書館カウンターで直接お申し込みください。

## ◆新着図書

【一般書】 被災地の博物館に聞く ナチ戦争犯罪人を追え ハプスブルク恋の物語 部下育成の教科書 実践フラワーラッピング 銀の空想科学読本 先生、モモンガの風呂に入ってください! ニッポンのタワー 白物家電の神話 いまずぐ使える家庭菜園・農園道具の便利帳 「手仕事」で夢をかなえる女性たち 今日のごちそう パラダイス・ロスト 無菌病棟より愛をこめて アーサー王伝説	ガイ・ウォルターズ 林芳久 柳田理科雄 塩沢横 小林朋道 原克 原由紀子 堀沢横 橋本紡 柳広司 加納朋子 ロザリンド・カーヴェン ほか
【児童書】 だいすき!ニッポン(行事えほん) あげはのへんしん 技術者という生き方 大きな運転席図鑑ぶらす 畑をあらすイノシシやサル 自転車のルールとマナー こんには美術 1～3 和楽器事典 こども漢字塾 サイクリング・ドーナツ ペッパー・ルールと死の天使 ここにいるよざしきわらし あなた ふくしまからきた子 中をそうぞうしてみよ	正村史郎 上山明博 福永信 森重行敏 本田容子 野中終 ジェラルディン・マコックラン 萩原浩 谷川俊太郎 松本猛 ほか

## ◆「としょかん1ねんせい」実施中!

市内小学校の新1年生を対象に「としょかん1ねんせいひきかえけん」を配布しました!  
これは、小学校入学を機会に利用者カードを作成してもらい、たくさんの本に親しんでいただくとう企画したものです。  
まだ利用者カードを作っていない方は、ぜひ、引換券を持ってご来館ください。心ばかりの記念品をご用意しております!

## 次回募集作品

▼種目/短歌  
▼応募先/〒329-2165 矢板市矢板106番地2 生涯学習課  
▼期限/5月18日(金)必着  
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。

【評】 日常の生活がすばらしい表現力で書かれていて特に、四連からの言葉の発想がすばらしい。

今日の日も  
どんな 喜怒哀楽の  
幕が 開くでしょう

立ち向かう こともある

時には 渦巻く怒涛  
吹雪や 岩壁や  
そそり立つ 荒野に  
果てし無い ことある

感じない 淋しい日々にな  
ってしまふに 違いない

怒ることも 哀しむことも  
無い日々ならば  
喜びも 楽しみも

過ぎたみたいと 思います  
喜び ばかりの日々を  
楽しみ ばかりの日々を

怒ることの 無い日々を  
哀しむことの 無い日々を  
過ぎたみたいと 思います

喜び ばかりの日々を  
楽しみ ばかりの日々を  
過ぎたみたいと 思います

怒ることの 無い日々を  
哀しむことの 無い日々を  
過ぎたみたいと 思います

喜び ばかりの日々を  
楽しみ ばかりの日々を  
過ぎたみたいと 思います

怒ることの 無い日々を  
哀しむことの 無い日々を  
過ぎたみたいと 思います

## 文芸

## 詩

村上 周司 選

大野 孝子

## 募 集

### 高齢者社会参加・就業支援講座

ふすま、障子、網戸の張り替えなど住宅メンテナンスに関する技術を取得し、雇用、就業を目指します。  
対象/県内在住の55歳以上の方  
日時/6月4日(月)～15日(金) \*土・日除く  
会場/市農村環境改善センター  
定員/20人(多数の場合は抽選)  
受講料/無料  
申し込み方法/5月24日(木)までに郵送またはファクスでお申し込みください。  
※申し込み用紙は、市シルバー人材センター、ハローワーク矢板にあるほか、県シルバー人材センターホームページからもダウンロードできます。そのほか報酬や交通費などの支給はありません。  
申し込み・問い合わせ  
〒320-8503  
宇都宮市駒生町3337-1  
とちぎ健康の森内  
公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会  
☎028(627)1179  
FAX028(627)2522  
HPhttp://www.sjc.ne.jp/tochisiren

### 親子統計教室参加者

統計グラフの作り方など受講の後、親子で絵を描いたり、紙を貼りながらポスター状の作品を作成します。  
日時/6月9日(土)・23日(土) いずれも13:00～15:30  
講師/県内の小学校教諭  
場所/県庁本館大会議室  
定員/いずれも30組60人(\*先着順)  
参加費/無料  
申し込み期限/いずれも5月25日(金)必着

申し込み方法/学校で配布される申込書に必要事項をご記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ/  
〒320-8501  
宇都宮市埴田1-1-20  
栃木県統計課 管理普及担当  
☎028(623)2242  
FAX028(623)2247  
mailto:tokeika@pref.tochigi.lg.jp

### 健康ボディ講座

やさしいストレッチで運動不足解消!日頃の食生活を見直して健康ボディを手に入れる。  
期日/6月～10月  
第3・第4(木)やさしいストレッチ(8月は食生活に関する講話です)  
時間/10:00～11:30  
講師/佐藤 明湖 氏  
場所/片岡公民館  
参加費/無 料  
持ち物/ヨガマット(なければバスタオル)、スポーツタオル(ストレッチで使います)、飲み物  
定員/30人  
申し込み方法/電話でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ/  
片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館

### 「おしゃべり会」開催

「近所のおせっかいおばさん」とご家族で楽しいいちご狩りをしながら、日頃の子育ての想いなどを気軽にしゃべりしてみませんか!  
日時/5月26日(土)10:00  
市体育館前集合  
場所/喜連川いちごハウス農家

対象者/子育て中の家族  
参加費/300円  
必要なもの/水筒、汚れてもよい服装など  
申し込み方法/5月20日(日)までにファクスで、氏名・連絡先などをご記入のうえお申し込みください  
申し込み・問い合わせ/  
やまびこの会 直井  
☎・FAX(43)3602  
生涯学習課 ☎(43)6218  
FAX(43)4436

### 摂食・嚥下セミナー

食べづらい、飲み込みづらいなど悩みのある方、ぜひご参加ください。  
日時/5月19日(土)14:00～16:30  
場所/国際医療福祉大学 F-101  
内容/講演、質問コーナーなど  
申し込み方法/5月18日(金)までに電話でお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ/  
国際医療福祉大学言語聴覚学科  
☎0287(24)3000

## イベント

### 矢板高校農場生産物即売

農業経営科の生徒が、心を込めて栽培した花や農作物の苗を販売します。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。  
日時/5月8日(火)から毎週火・木 9:00～12:00  
場所/矢板高校農場敷地内  
販売物/サルビア・ペゴニア・マリーゴールド、トマト、ナスなど  
問い合わせ/  
矢板高等学校 農場  
☎(43)0260

## 広告募集中

広報やいたでは、広告を募集しています。(先着順)  
申し込み/広報発行日の1カ月前までにお申し込みください。  
原稿/20日前までにお持ちください。  
掲載できないもの/  
・政治活動、宗教活動、風俗営業に関するものと思われるもの  
・公共の秩序または善良の風俗に反するものなど  
※なお、広告は白黒のみです。  
料金/縦4.1cm×横8.9cm(1万円)  
縦4.1cm×横17.8cm(2万円)  
申し込み・問い合わせ/  
総合政策課 ☎(43)1112





# わがやのアイドル



境林

はるか ひより  
西脇 遙奏 ちゃん 陽衣 ちゃん



豊田

いろは  
関谷 采花 ちゃん

## 写真募集中!

※総合政策課までお持ちくださるか、  
Eメールでお送りください。(掲載無料)

問い合わせ/総合政策課 ☎(43)1112

## 「矢板市メール配信サービス」への登録について

市では、東日本大震災などの災害時、非常に有効な情報伝達手段であるメールによる情報配信サービスを開始します。

以下の登録手続きをパソコンまたは携帯電話から行えば、災害情報など提供を受けることができます。

なお、提供されるサービス(新着情報、イベント情報、子ども育児情報)は各自選択できますが、災害情報については、登録者全員に配信されます。

今後、新着イベント情報などを準備が整い次第、随時配信していきます。

次のいずれかの方法で携帯サイトにアクセスしてください。

①下記のURLを直接入力する

<http://mobile.city.yaita.tochigi.jp/>

②2次元バーコード(QRコード)の読み込み後、携帯サイトにアクセスする。



サイト上の説明事項などをよくお読みになり、サービス内容を理解したうえで、  
ご登録ください



③登録・変更について をクリックして空メールを送信します。



返信メール受信後に、本文中にあるURLにアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

### 《ご注意》

※配信情報を受信するには、パケット料金がかかりますのでご了承ください。

※空メール送信後、返信メールが届かない場合は、携帯電話のセキュリティにおいて、パソコンからのメール配信を受け付けられない設定となっていることが考えられますのでご注意ください。

問い合わせ/総務課 防災管財班 ☎(43)1113

### いいあっぱいだね

新緑がまぶしいこの季節、世界が新しく生まれ変わっているようです。「広報やいた」も今月号から内容を少し見直しました。私も植物に負けず、多くの方に分かりやすく、正確な情報を提供できるように、成長していきたいと思っています。(虎之助)

川崎小学校の入学式へ撮影に行ってきました。久しぶりに訪れる母校は、私が通っていたころと何も変わっていないようで、とても懐かしい気持ちになりました。親に見守られながら、入学式に臨む新入生の姿はとても微笑ましかったです。(大)

5月といえば、田植えとこのほり。さらに、矢板の5月といえば「りんご」の花盛りです。例年GWころが見ごろになります。今年のGWは、少し趣向を変えて、りんごの郷土板にて「お花見」というのはいかがですか? (りんごっ娘)

子どもの頃の習慣というものは、大人になっても変わらないもので、今でも季節、場所を問わず、靴下を脱いで、失笑を買ったことがしばしばある。もっすぐ5月の連休。特に予定はないのだが、連休と聞くと胸躍るのは、子どもの頃と変わらない。(はたし)

## 《電話でのお問い合わせが困難な方へ》 各課 **ファクス** 番号

総合政策課〈秘書政策班〉	総務課〈防災管財班〉	放射能対策班	税務課〈徴収班〉	☎(43)2292	
福祉高齢課	子ども課	健康増進課	市民課	出納室	☎(43)5962
生活環境課			都市建設課〈市街地整備班〉	☎(43)9790	
農業振興課	地籍調査班	農業委員会	商工林業観光課	☎(44)3324	
議会事務局	☎(44)1100	教育総務課	☎(43)4432	生涯学習課	☎(43)4436
矢板公民館	☎(43)2213	泉公民館	☎(43)0402	片岡公民館	☎(48)0101
上下水道事務所〈下水道班〉	☎(43)9770	選挙管理委員会	監査委員事務局	☎(43)6130	

間違い電話は相手にご迷惑ですので、番号はよくご確認のうえおかけください。

この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。



印刷/南ジャストカップス

