



12月のはつらつ館行事

開館時間/9:00~16:00 休館日/日曜日および祝日・休日
対 象/市内に在住の、おおむね65歳以上の方 利用料/1日100円
◆講師の都合などで、日時など変更になる場合があります。◆行事の日以外のご利用もお待ちしています。

…おおむね65歳以上の方 (利用料100円) …小学生 (利用料無料) 予…要予約 先…先着順

木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771

日時	行事名	対象(定員)
12月3日(月) 10:00~12:00	はつらつZ(セット)会★	
12月3日(月) 13:30~15:00	健康相談★	
12月4日(火) 13:00~14:30	太極拳★ *参加費 100円	 (10人) 予先
12月4日、11日、 18日、25日(火) 10:00~12:00	詩舞を踊りましょう	
12月5日(水) 10:00~11:30	ハワイアンダンスを 楽しく踊りましょう	
12月6日、20日(木) 10:00~11:30	詩吟教室 *参加費 100円	
12月6日、20日(木) 13:00~15:00	日舞を踊りましょう	
12月7日、14日、 21日、28日(金) 10:00~11:30	はつらつダンス *参加費 100円	

日時	行事名	対象(定員)
12月10日、17日(月) 10:00~12:00	絵手紙教室①② *参加費 100円	 (10人) 予先
12月13日(木) 10:00~12:00	手芸教室(レザー・かぎ 編み・PPテープ) *参加費 100円	 (10人) 予先
12月19日(水) 10:00~13:00	かんたん料理 *材料費 実費	 (10人) 予先
12月27日(木) 10:00~12:00	木カリナ教室 *参加費 100円	 (10人) 予先
毎週 水 13:00~15:00	ラージボール初心者 卓球教室	 (10人) 予先
毎週 月・金 13:00~16:00	ラージボール卓球	

設備/カラオケ、輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
※行事の時には使用できない場合があります。
★…おおむね60歳以上の方

泉はつらつ館 ☎(43)2231

日時	行事名	対象(定員)
12月3日(月) 10:00~11:00	ゆったり体操	
12月5日(水) 10:00~14:30	演芸発表会 *参加費 200円	 (40人) 予先
12月7日(金) 13:00~15:00	やさしいフラダンス	
12月10日(月) 13:00~15:00	日舞にチャレンジ	
12月11日(火) 10:00~12:30	誕生会(10月~12月生 まれの方) *材料費 実費	
12月14日(金) 10:00~11:45	電子オルガンに合わせ て歌いましょう	

日時	行事名	対象(定員)
12月15日(土) 10:00~11:30	お正月飾りを作ろう 世代間交流	 (10人)(10人) 予先
12月19日(水) 10:00~11:50	健康相談	
12月22日(土) 10:00~12:00	クリスマス会 世代間交流 *参加費 100円	 (15人)(20人) 予先
毎週 火・木 9:00~16:00	卓球&ラージ卓球	
毎週 月~土 9:00~12:00	グラウンド・ゴルフ	

設備/カラオケ、ベタンク、輪投げ、囲碁、将棋、マッサージ機、血圧計、卓球、フィットネスバイク、乗馬マシン
※行事の時には使用できない場合があります。

☎ 一般健康相談(要予約)

12月17日(月)
時 間/9:00~12:00
13:30~16:30
内 容/栄養相談・健康相談
場 所/市保健福祉センター
参加費/無料
予約・問い合わせ/健康増進課
☎(43)1118

開催 第55回塩谷地区駅伝競走大会

選手への温かい応援をお願いします。
日時/12月2日(日) 10:00スタート
(塩谷町役場スタート・高根沢町市民広場ゴール)

近隣中継所	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定時間	10:08	10:26	10:46	10:55

出場/塩谷地区内市町各2チーム
問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

開催 認知症サポーター養成講座

高齢者人口の増加に伴い、認知症の方は今後ますます増加すると予想され、地域の理解や支援が必要となります。
認知症を理解し、認知症の方や家族を暖かく見守り支援する認知症サポーターとなり、地域や業務に携わる中で活動していただきたく、講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。
日時/11月28日(水) 14:00~15:30
場所/生涯学習館 2階研修室1
対象者/市内在住の方
内容/認知症の基礎知識(認知症とはなにか、認知症の症状、診断・治療)、認知症の方への対応、家族の支援、サポーターとしてできること など
定員/50人程度 *先着順
申し込み方法/電話または、直接、福祉高齢課へお越しください。
申し込み・問い合わせ/福祉高齢課 ☎(43)1116

開催 認知症講演会

一人の人間の尊厳は何より大切なことです。一人で悩まず、あなたらしく、わたしらしく、共に手をとり歩んでゆきましょう。
日時/11月25日(日)
14:00~15:00
講演『言葉より心によりそう認知症』
講師 順天堂大学大学院医学研究科 精神・行動科学 教授 新井 平伊 氏
15:15~ つどい・相談会
会場/生涯学習館 2階研修室
定員/100人 *先着順
申し込み方法/電話または、ファクスで申し込みください。
※入場は無料です。
申し込み・問い合わせ/
認知症の人と家族の会(栃木県支部)
☎0287(82)0156
FAX028(667)6711

開催 高齢者・障がい者のための成年後見相談会

こんなことで困っていませんか?
・ひとり暮らしの今後が不安だ。
・必要もないリフォームの契約をされた。
・知的障がいを持つ子どもの将来が心配。
・母の年金が勝手に使われているみたいだ。
・認知症の父の不動産を売却して入院費に充てたい。
法律の専門家(司法書士)と福祉の専門家(社会福祉士)が、ご本人・ご親族・高齢者・障がい者の支援に携わっている方へ、制度の説明と無料相談会を行います。
日時/11月21日(水) 13:30~
場所/片岡公民館コミュニティホール
これからも、司法書士の協力により無料相談会を定期的に開催します。開催日時は、「広報やいた」に掲載します。
申し込み・問い合わせ/
矢板市地域包括支援センター(矢板市社会福祉協議会)
☎(43)4611 FAX(43)6661