

便利だからこそ 大人も子どももモラル・マナーを守って使おう!

ちょっと待って!
ケータイ&スマホ



矢板市民の約束



子どもに安易にケータイ・スマホを持たせない「みんな持っているから」はホントに必要?
～大人は子どもの手本となる使い方を 子どもは大人に心配をかけない使い方を～

相手を思いやって使おう

友だちの悪口や人を傷つける書き込みをしていませんか

トラブルになったら一人で悩まず、すぐ周囲の人に相談しよう



- 宿題終わった?
- まだ
- ねむい...
- あいつ返事くない?
- ムシしてんじゃねーよ
- 返事しろよ
- 感じわるー
- うざ
- もう二度と学校くんなよ
- みんなもう口きくなよ

大人も、誹謗・中傷の書き込みやネットいじめについて子どもと一緒に考えてみる顔が見えないからこそ、相手にはいつも以上の思いやりを

時間を考えて使おう

ネット依存・スマホ依存にならないために
小中学生は夜9時を過ぎたら親に預けよう

夜遅くのメッセージのやり取りは迷惑になります
相手のことも考えて早めに終わらせよう



家庭学習の時間も大切に!

睡眠時間が減ると集中力もなくなり、心身の不調の原因に
テスト期間中、緊急時以外は使わない



使う場所を考えよう

自転車(自動車)に乗りながら、歩きながら使用はやめよう
ながらスマホは事故のもと



食事中的使用もやめよう

大人は子どもの手本となる使い方を!

個人情報の発信はよく考えてから

自分の名前・住所はもちろん、友達の写真なども勝手にのせない
のせた情報は二度と消せません

よく知らない人に自分や友達の連絡先を教えると、悪用されたり背景などで住所が特定されたりすることもあります



ネットで知り合った人と直接会わない

SNSなどネット上で出会った人とのトラブルが増えています

同じ趣味で話が合う、自分の話を聞いてくれるからと言って簡単に信用しない

なりすましメールの可能性もあります



子どもにスマホやケータイを持たせるときは、本当に必要かどうか家庭でよく考えよう
持たせるときは、必ずフィルタリングをかけ、使い方についてルールを決める
親は責任をもって子どもに持たせよう 子どもはきちんとルールを守って使おう



我が家のルール

制作：矢板市インターネット健全使用検討委員会
【推進団体】
矢板市民生委員児童委員協議会連合会
大田原人権擁護委員協議会矢板部会
矢板市小中学校校長会
矢板市社会教育委員会
矢板市PTA連絡協議会
矢板市子ども会連合会
矢板市少年指導員会
家庭教育オピニオンリーダー矢板支部
矢板市青少年育成市民会議
矢板市教育委員会
【イラスト制作】古河原史華