

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1108

2019

# YAITA 4



特集

矢板新時代スタート予算





## 広報やいた 4月号情報

### TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板新時代スタート予算
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 28 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

### 人口 (3月1日現在)

32,471人 (△26)  
 男 16,052人 (△15)  
 女 16,419人 (△11)  
 13,096世帯 (△3)  
 出生 13人  
 死亡 33人  
 転入 71人  
 転出 77人

( )内は2月1日との比較

△は減

※住民基本台帳をもとに算出

### 表紙の写真

表紙の写真は、西小学校の閉校記念行事で行われた風船飛ばしの様子を撮影したものです。校庭に集まった児童や保護者、地域の方たちが、学校への感謝や思いを張り付けた約250個の色とりどりの風船を澄み切った青空へと放ちました。

これに先立ち行われた「西っ子のつどい」では、児童1人ひとりが、集まった方たちを前に、自然豊かな環境を活かした自然観察や矢板高校との交流事業など、西小学校ならではの活動を通じた1年間の学習成果や学校での思い出を発表しました。その後、市内のビックバンド「ABCオーケストラ」による演奏会が行われ、会の最後には、演奏に合わせて会場全員で校歌を歌い締めくくりました。



# 投稿コーナー

## あなたの自慢の写真を大募集中！！

### 【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

## わがやのアイドル



いちか  
上太田 塩谷 梅花ちゃん



なお  
木幡 村上 直央くん



なつき  
上町 原茂 夏希ちゃん



# 特集

## 矢板新時代スタート予算

平成31年度の予算編成にあたっては、引き続き健全な財政運営を堅持しつつ、未来志向で市民本位の政策を推進していくために、各種施策の優先順位について「選択」と「集中」を図りました。また、事業手法の再検討や自主財源の確保に積極的に取り組むなど、歳入・歳出全般にわたる徹底した見直しと、必要な財源を確保しながら、財源の重点的・効率的な配分に徹する方針で編成を行いました。

昨年、本市にとって市制施行60周年という大きな節目の年でした。生まれた年の干支に還る還暦後、初めて編成したのが、本予算です。また、本年は4月末日で「平成」が終わり、新たな元号がスタートします。そこで本予算を、「矢板新時代スタート予算」と命名しました。

この「矢板新時代スタート予算」ですが、一般会計と6つの特別会計、1つの企業会計によって構成されており、その総額が232億9,350万円、矢板市の歴史の中で2番目に大きく、中身が良く詰まった積極型予算となっています。

今号では、「矢板新時代スタート予算」の重点事業を紹介するとともに、平成29年度の決算についてもお知らせします。

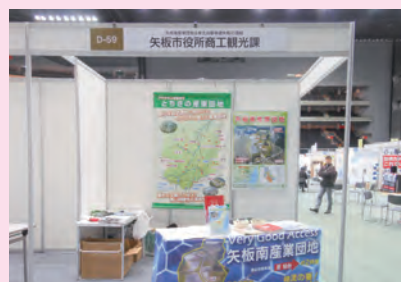
今年度も「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」の取り組みをより一層加速して参りますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

矢板市長 齋藤 淳一郎



▶ 安定した雇用を創出する（仕事、職場をつくり出す）

雇用を確保する



企業誘致推進事業  
(7,530万円)

企業の立地を進め、税収や雇用の確保、市内産業の振興、地域経済の活性化を図るため、各種展示会への参加や、企業訪問などにより企業誘致の推進を行います。

特に、矢板南産業団地は、東北自動車道矢板ICに近接しており、抜群の交通アクセスとなっていることから、近年、分譲が好調ですが、今後は首都圏と東北地方をつなぐ拠点となっていることを踏まえ、さらなる誘致活動に取り組んでいきます。



雇用安定推進事業  
(240万円)

中小企業で働く従業員の方たちの福祉の向上と雇用の安定、中小企業の振興と発展に寄与するため、国の制度である「中小企業退職金共済制度」に新たに加入した事業主に対して共済掛金の一部を補助します。

※補助率は、掛金月額5,000円を上限とし、その20%とします。  
※補助の対象期間は、共済契約を締結した月から起算して1年です。  
※新たに加入した事業主に対して市から申請確認のご連絡をいたします。



就職サポート事業  
(430万円)

高校の就職担当教諭と市内企業との交流会により、高校生の市内企業への就職をサポートするとともに、大学生や若者を対象としたイベントを開催することで、Uターン促進や市内就職のきっかけをつくり出します。

【平成30年度就職サポート例】  
・矢板市ガイドブック「YA!TURN」の作成  
・県内3大学での矢板市セミナー  
・企業見学ツアー  
・合同企業説明会

地場産業への支援



経営・創業支援事業  
(1億8,250万円)

経営の安定を図りたい方、創業したい方など資金ニーズに応じた融資制度を用意しています。また、融資する期間を通して定率の固定金利が適用されるため、金利の支払負担が軽減されます。さらに信用保証料の全額を市が補助します。

※一般資金（運転・設備資金）  
1企業 1,000万円以内  
※創業資金（運転・設備資金）  
1企業 500万円以内



空き店舗活用支援事業  
(200万円)

商店街のにぎわい創出と地域経済の活性化を目指して、対象区域内の空き店舗・空き地・空き家を活用し、新たに開業するための改装費用の一部を補助します。

※補助率 1/2 以内  
1件あたり最大 100万円



林業専用道整備事業  
(2,000万円)

昨年度、矢板市は林野庁の「林業成長産業化地域創出モデル事業」に県内で初めて選定され、地域森林資源の循環利用と林業の成長産業化を促進することを目的に「矢板市林業・木材産業成長化推進協議会」を設立しました。

林業専用道整備にかかる事業費で、国から受けた補助を上回る工事費分を、市が補助します。

▶ 来てもらう、住んでもらう人の流れをつくる

交流人口を増やす



日本遺産活用推進事業  
(460万円)

昨年度、「矢板武旧宅」、「山縣有朋記念館」などが日本遺産構成文化財として認定されたことから、関連した歴史や文化遺産を整備・活用し、国内外に広く発信することで地域活性化を推進します。

その1つとして、日本遺産の普及啓発および市内の文化振興や観光振興を図ることを目的として、文化を活かした合宿支援事業を新たに行います。そのほか「那須野が原開拓日本遺産活用推進協議会」の運営などのため、費用負担を行います。



スポーツツーリズム推進事業  
(2,010万円)

昨年4月に設立した「矢板スポーツコミッション」を中心に、多様な利用者の需要への対応と、市内を周遊する仕組みを作りながら新たなサービスを生み出し、人材の育成と確保に取り組めます。

また、スポーツ大会や合宿開催費の補助などを行い、地域のスポーツを支える人との交流、旅行先で気軽にスポーツを体験できるような環境を整備し提供することで、交流人口および移住人口の増加を図ります。



国民体育大会推進事業  
(1億4,290万円)

2022年に開催される第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」では、サッカー（少年女子）、軟式野球（成年男子）、デモンストレーションスポーツとしてオリエンテーリングが市内を会場に行われます。

国体開催に向け、いちご一会とちぎ国体矢板市実行委員会を設立し、PR活動を行うほか、サッカー場の芝張替えやトイレの改修、野球場スコアボードの改修などを行っていきます。

定住人口を増やす



定住促進補助事業  
(5,550万円)

市内に新たに住居を求める方（45歳以下）に対して補助金を交付することで、子育て世代の支援と定住人口の増加に取り組んでいます。

市外から転入する方だけでなく、市内での転居も対象となり、条件を満たせば、100万円以上の補助金を交付します。

※4月から制度改正により事前申請が必要となります。



詳しくはこちら



宅地造成奨励事業  
(300万円)

住宅団地の造成を行う事業者などに奨励金を交付することで、良好な住環境整備と住宅用地の提供を促進することにより、人口減少の抑制と定住化を図ります。

※土地利用方針に定める矢板駅西地区内において、分譲を目的として住宅団地を造成するものが対象となります。



Uターン推進事業  
(500万円)

首都圏への人口流出という流れの転換を図るために、市内へ移住し、県内で就業する方に対し補助金の交付を行います。移住後、中小企業などに就職した場合は、最大100万円の補助金を市・県より支給します。

首都圏からの人材を積極的に受け入れることで、地域産業の活性化や、地域活動などの担い手不足の解消、Uターンの促進を図り、「子や孫がかえってくるまち」の実現を目指します。

★写真はイメージです。



## ▶ 各世代を支援する

### 子育てへの支援



#### 子育て支援事業 (440万円)

安心して出産・子育てができるよう、産婦健康診査助成(10,000円)、新生児聴覚検査助成(5,000円)、産後ケア事業を実施し、子育て支援の充実を図ります。



#### 子ども予防接種助成事業 (400万円)

今まで、中学3年生と高校3年生に限られていたインフルエンザ予防接種助成の年齢範囲を拡大します。  
・6カ月以上13歳未満 1,000円×2回  
・13歳以上高校生以下 1,000円×1回



#### 子どもの居場所づくり事業 (50万円)

子どもたちの健やかな成長を促し、安心して暮らせるよう地域の支え合い体制づくりを行うため、子どもの居場所づくり活動を行う団体に対し、10万円の補助金を交付します。

矢板市は、  
こども医療費現物給付の拡大ではなく、  
子育て支援施策にお金を充てるため  
「子ども未来基金」  
を創設します！

#### …… 現状 ……

子どもの医療費を未就学児まで「現物給付※1」により助成し、小学生から高校3年生までに対しては「償還払い※2」を行うことで実質無償としています。

現在、県内の市町で子ども医療費の「現物給付」対象年齢を引き上げる動きが増えています。

#### …… 試算すると ……

他市の伸び率を基に矢板市における現物給付の対象年齢を拡大した場合…

- ◆未就学児から中学3年生までの場合 約4,500万円
  - ◆未就学児から高校3年生までの場合 約6,200万円
- の予算が新たに必要となります。

#### …… 「償還払い」の利便性向上 ……

子ども課窓口、市ホームページからしか得られなかった償還払いの申請書を、医療機関の窓口申請用封筒(切手負担なし)と一緒に置くなど、より簡単に手続きができるよう改善します。

- ※1 現物給付…医療機関での支払いが不要
- ※2 償還払い…医療費を一旦支払い、市に申請をすることで、支払った金額が助成になる

#### …… 矢板市の決断 ……

現物給付の対象年齢を中学3年生まで拡大した場合に想定される年間約4,500万円を基金として積み立て、子育て支援施策に活用します！  
例えば…

- ・学校給食費の一部助成
- ・2020年度入学生から小・中学校の体育着無償配布
- ・おたふくかぜ予防接種のほぼ全額助成
- ・機器購入による視力検査の実施 など

## ▶ 活力と魅力あるまちをつくる

### 安全・安心な生活環境をつくる



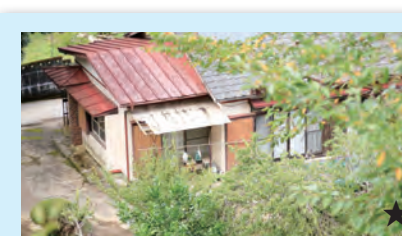
#### 塩谷広域環境施設建設事業 (5億2,070万円)

安沢地区に建設中の塩谷広域環境施設建設費に対して塩谷広域圏内の2市2町で建設にかかる費用を負担します。



#### 地籍調査事業 (3,160万円)

地籍調査を4地区で実施します。そのうち、鹿島町I、II地区を新規地区として、JR矢板駅西側の中心市街地の調査に引き続き取り組みます。



#### 空家等対策推進事業 (280万円)

空家解消を図るため、空家の利活用や危険な空家の解体を行う方に対して補助金を交付するなど、空家に対する取り組みを進めます。

### 住民参加によるまちづくり



#### 地域づくり支援事業 (1,850万円)

地域の実情に合った将来像を形成するため、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」を設置し、さまざまな立場の市民が交流する対話の場を通じて、地域住民の自主的な地域づくりを後押しします。



#### 矢板創生推進交付金事業 (200万円)

行政区が自主的・主体的に行う地域の課題解決を図る活動に対し、補助金を交付します。支援を行うことで、持続可能な地域づくりの推進に取り組みます。



#### 高校生まちづくり活動事業 (30万円)

高校生が中心となり、まちなかのにぎわい創出や地域活性化への活動に対し補助を行います。学生が勉強をしたり、気軽に集うことのできる場所づくりを支援します。

### 魅力ある拠点をつくる



#### スマートIC整備事業 (2億4,520万円)

市民生活の利便性向上・交通機能の充実を図るため、矢板北PAにスマートICを新設します。本年度は、橋りょう上部工事・橋りょう下部工事を行い、2021年3月の供用開始を目指します。



#### 片岡地区市街地整備事業 (9,880万円)

JR片岡駅東口の駅前広場を現在の2倍に拡張するとともに市営駐車場の改修を行い、片岡駅を中心とした片岡地区のにぎわい創出の拠点整備をします。



#### 矢板駅前駐車場整備事業 (620万円)

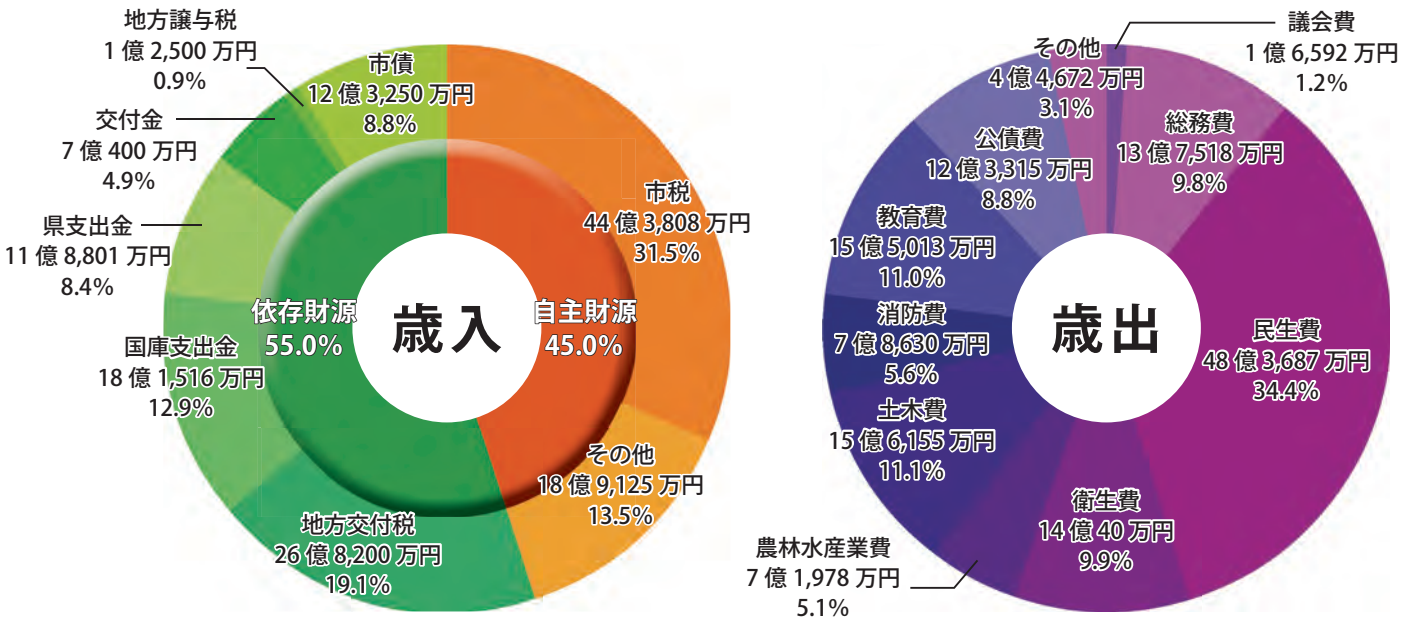
市営駐車場の入口移設に伴う整備と駐車場システム機器の更新を行い、通勤・通学者や駅利用者などの利便性の向上に取り組みます。

★写真はイメージです。



平成 31 年度一般会計当初予算

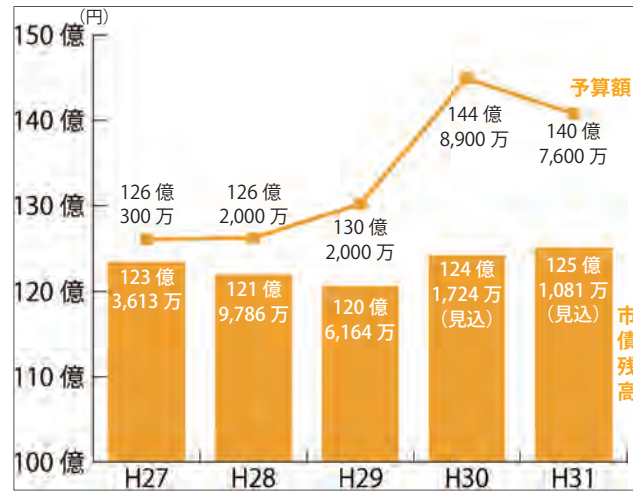
140 億 7,600 万円



会計別予算額

区分	平成 31 年度	昨年度との比較		
		増減額	増減率	
一般会計	140億7,600万円	▲4億1,300万円	▲2.9%	
特別会計	介護保険	31億2,750万円	6,880万円	2.2%
	国民健康保険	37億 190万円	▲5,630万円	▲1.5%
	後期高齢者医療	3億7,450万円	650万円	1.8%
	農業集落排水事業	5,860万円	240万円	4.3%
	公共下水道事業	7億4,640万円	▲1億 750万円	▲12.6%
	コリーナ矢板排水処理事業	1,760万円	100万円	6.0%
	小計	80億2,650万円	▲8,510万円	▲1.0%
水道事業会計	11億9,100万円	▲1億 1,500万円	▲8.8%	
合計	232億9,350万円	▲6億 1,310万円	▲2.6%	

一般会計の予算額および市債残高の推移



【歳入】

市税のうち、「個人市民税」は人口減少などにより納税義務者がわずかに減少していますが、給与所得が改善傾向にあると判断し、562 万円の増と見込んでいます。「法人市民税」は景気動向指数が下方への局面変化を示していることから 88 万円の減、「固定資産税」は地価の下落や償却資産分の減少などにより 3,918 万円の減少を見込んでいることから、市税全体では 2,169 万円の減となりました。寄附金は、ふるさと納税寄附金の減少により 7,000 万円の減、市債は、防災行政無線の更新工事に係る緊急防災・減災事業債の増などにより 2 億 580 万円の増となりました。自主財源は、市税が減少する一方で財産収入やふるさと納税基金からの繰入金が増加しましたが、引き続き自主財源を確保することが難しい状況が続いています。

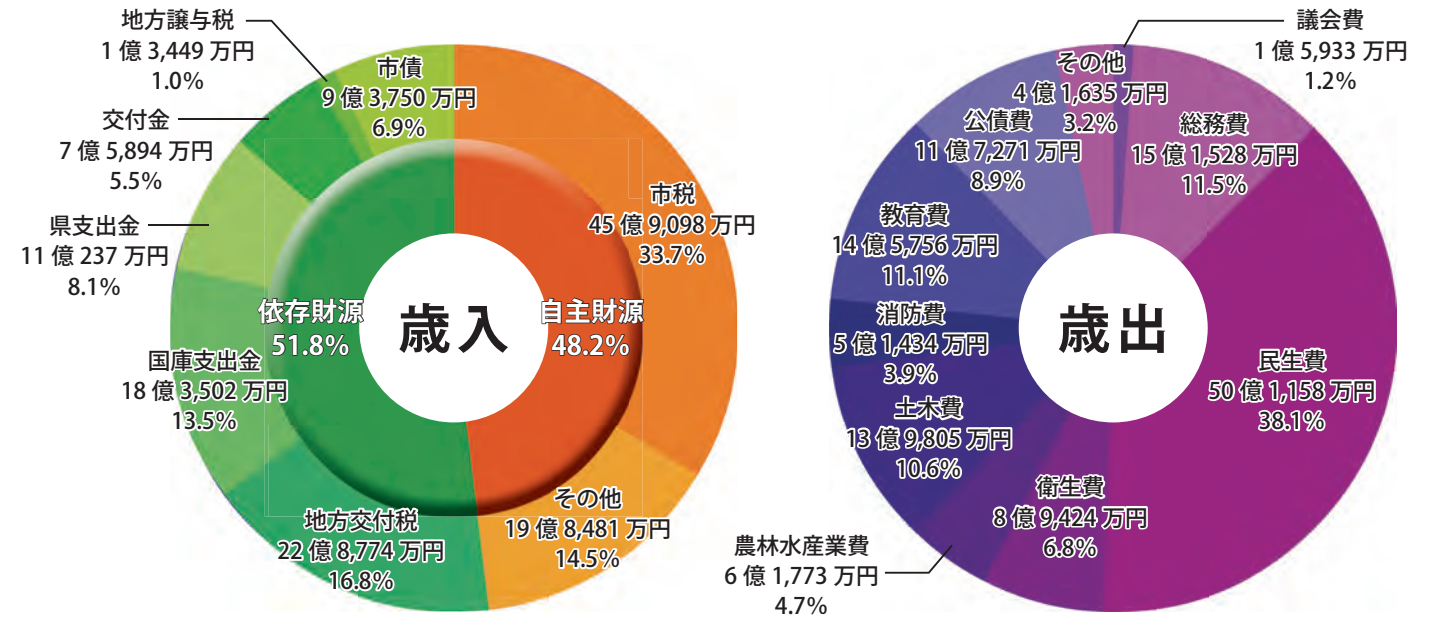
【歳出】

議会費は、議会の運営に要する経費の増加などにより 290 万円の増、民生費は、保育施設整備補助事業や生活保護者援護事業の減少などにより 4,930 万円の減、衛生費は、塩谷広域行政組合の次期環境施設建設事業に係る負担金などの減少により 8 億 5,711 万円の減となっています。農林水産業費は、ため池ハザードマップの作成や林業専用道路整備の補助の増加などにより 5,550 万円の増、土木費は、道路新設改良事業や片岡地区市街地整備事業の増加などにより 1,394 万円の増加を見込んでいます。消防費は、防災行政無線の更新工事の増加により 2 億 3,723 万円の増、教育費は、小学校施設大規模改修事業や国民体育大会の開催に向けた施設改修事業費の増加などにより 1 億 9,428 万円の増となっています。

平成 29 年度一般会計決算

歳入 136 億 3,185 万円

歳出 131 億 5,717 万円



会計別決算額

区分	歳入	歳出	
一般会計	136 億 3,185 万円	131 億 5,717 万円	
特別会計	介護保険	30 億 4,219 万円	29 億 4,173 万円
	国民健康保険	46 億 959 万円	44 億 3,800 万円
	後期高齢者医療	3 億 6,327 万円	3 億 5,505 万円
	農業集落排水事業	6,015 万円	5,426 万円
	公共下水道事業	9 億 902 万円	8 億 8,782 万円
	コリーナ矢板排水処理事業	1,694 万円	1,670 万円
	木幡宅地造成事業	1 億 4,705 万円	1 億 4,705 万円
水道事業会計	収入 7 億 7,628 万円 支出 2 億 5,674 万円	7 億 6,281 万円 6 億 8,453 万円	

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率	項目	矢板市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
			13.86%	20.00%
健全化判断比率	実質赤字比率	—	13.86%	20.00%
	連結実質赤字比率	—	18.86%	30.00%
	実質公債費比率	9.4%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	46.3%	350.0%	—
資金不足比率	会計名	矢板市の比率	経営健全化基準	
	農業集落排水事業特別会計	—	20.0%	
	公共下水道事業特別会計	—	20.0%	
	木幡宅地造成事業特別会計	—	20.0%	
水道事業会計	—	20.0%		

用語解説

一般会計	市の基本となる会計	
特別会計	特定の歳入を特定の事業に充て、一般会計と別して経理する会計	
自主財源	市が自主的に収入できるお金(市税、繰入金など)	
依存財源	国や県から交付されるお金(地方交付税、国庫支出金など)	
歳入	市税	皆さんに納めてもらう税金
	その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、繰入金、繰越金など
	地方交付税	市町村の財政力に応じて国から交付されるお金
	国庫・県支出金	国・県が使い道を決めて交付するお金(社会保障、公共事業など)
	交付金・地方譲与税	皆さんが国に納める税金の一部で、使い道は自由
	市債	国や金融機関などからの借入金(借金)
歳出	議会費	議会運営や議員の議会活動などにかかる経費
	総務費	市役所の運営や広報やいたの発行などにかかる経費
	民生費	高齢者福祉や児童福祉、生活保護などにかかる経費
	衛生費	環境や健康の保持促進などにかかる経費
	農林水産業費	農業・林業・水産業の振興にかかる経費
	土木費	道路や橋、公園などの整備管理などにかかる経費
	消防費	消防・防災活動などにかかる経費
	教育費	学校教育や生涯学習の推進などにかかる経費
公債費	市債の返済にかかる経費	
その他	労働費、商工費、諸支出など	

実質赤字比率	一般会計等(矢板市の場合は、一般会計とコリーナ矢板排水処理事業特別会計を合算したもの)を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。一般会計等の赤字の大きさを把握するための指標。
連結実質赤字比率	矢板市のすべての会計を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。矢板市全体の赤字の大きさを把握するための指標。
実質公債費比率	市が借りたお金を返済するために、一般会計等から充てている金額の標準財政規模に対する比率。標準的な一般財源の額のうち、借金の返済に使われた金額の比率を把握するための指標。
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の標準財政規模に対する比率。一般会計等が抱えている借入金等の額が、標準的な一般財源の額の何年分になるのかを把握するための指標。
資金不足比率	公営企業会計単位での資金不足額の事業規模に対する比率。公営企業として実施している事業単位で、赤字の大きさを把握するための指標。
標準財政規模	地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる、経常的一般財源の規模を示すもの。
一般財源	市税、普通交付税、譲与税など、使途を特定されずに、市が自由に使うことができる財源。



2/12 (火) 企業見学ツアー初開催!

13日にかけて、市内の事業所・工場を中心に巡る「企業見学ツアー」が初開催されました。これは、就職を検討している大学生などを対象に、市内企業の見学や地元グルメを楽しんでもらうことで、市への興味・関心を高め、将来、矢板市を就職先の候補地としてもらうきっかけをつくることを目的に開催されたものです。

本ツアーには県内の大学生を中心に、都内からの移住検討者も含めた約30人が参加し、普段なかなか見ることのできない工場内などを興味深そうに見学していました。



2/24 (日) 交流の場として

ココマチ内にある「こどものひろば」で、3周年イベントが行われました。当日は、市内外から多くの親子連れが訪れ、ダーツや的入れ、輪投げなどのアトラクションを楽しみました。

「こどものひろば」を運営する(株)街なかにぎわい館の代田代表は「ここでは、子どもが安全に遊ぶことができる場所としてだけでなく、子育て世代の交流の場という大切な機能を持っている。多くの方に利用してもらい、交流の輪を広げてもらいたい」と話していました。



2/24 (日) 私たちにできること

文化会館大ホールで「矢板市人権フェスタ」が開かれ、平成30年度全国中学生人権作文コンテスト栃木大会で最優秀賞を受賞した矢板中学校生徒の作品が朗読されたほか、元日本テレビアナウンサーの藪本 雅子さんが「共に生きる社会へ〜テレビ報道現場からの報告」と題し、講演を行いました。

藪本さんは「誰もが堂々と胸を張って生きていける社会にするために、私たちができることを考えよう」と会場に集まった方たちに言葉を投げ掛けていました。



2/28 (木) 「花」やかな雛飾り

泉公民館で、2月26日(火)から3月3日(日)にかけて、つるし雛や雛人形などを展示した「ひなまつり」が開催されました。会場には、泉保育所児童のかわいらしいおひなさまや公民館の自主講座生などが「花」をテーマに制作した100点を超える作品が所狭くと並びました。

この日に行われた「ひなまつりコンサート」では、エレクトーン奏者の石下 有美さんによる華麗な演奏が披露されたほか、泉保育所の児童や地域の方たちが一緒になって合唱するなど、会場は「花」やかな雰囲気になりました。



矢板の冬の文化祭

2月23日(土)・24日(日)、文化会館周辺で、市民講座生の日ごろの成果を発表する場として「フェスタ in YAITA」が行われました。このイベントは、毎年開催されていますが、今年は市制施行60周年記念事業として、防災に関する講演会や音楽ライブなどの特別企画もあり、例年以上の盛り上がりとなりました。

このほか、カラフルパレットのやいた応援大使就任式や実演会、各種模擬店、図書館寄席、オーケストラによる演奏会なども行われ、会場周辺はたくさんのお客さんでにぎわいをみせました。



3/3 (日) 消防団・春の訓練

市内各地で、春の全国火災予防運動に伴う消防団の訓練が行われました。矢板消防署では、本部および第2分団の団員が大規模災害発生時に対応するための、トリアージ(※)や応急救護法を学んだほか、小型動力ポンプやエンジンカッター、チェーンソーなどの資機材の取り扱いを矢板消防署員の指導のもと訓練を行いました。

訓練に参加した団員からは「大規模災害など有事の際、今日学んだことを活かし、スムーズな初動体制の確保や救護活動に役立てたい」と頼もしい言葉がありました。



手順を確認しながらトリアージの仕方を学ぶ団員  
エンジンカッターを使い鉄管を切断する作業を行う団員

※トリアージとは…  
大事故・災害などで同時に多数の患者が出た時に、患者の重症度に基づいて、治療の優先度を決定して選別を行うことをいいます。

3/9 (土) 全国に名を轟かせ!

文化会館で、野州轟一番太鼓ジュニアが、3月末に行われる全国大会に向けた練習を行いました。ジュニアチームは、昨年11月に行われた第21回日本太鼓ジュニアコンクール栃木県予選会で、創設以来9度目の挑戦で初の優勝を収め、全国大会の切符を手に入れました。この日は、腕の振りや間の取り方など入念な確認を行いながら練習に励んでいました。

チームの代表は「長年努力してきた成果が認められてうれしい。全国大会では太鼓を精一杯打ち込み、私たちの名前を全国に轟かせたい」と意気込みを話してくれました。





## 塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ 「在宅医療」

●ご意見やご質問、取り上げてほしい病気などありましたら  
塩谷郡市医師会までお便りをお寄せください。  
問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3  
さくら市氏家保健センター内 塩谷郡市医師会

### 第18回 「パーキンソン病の話」

仲嶋医院 院長 仲嶋 秀文 (さくら市)

パーキンソン病は脳内の「ドパミン」という神経伝達物質が減少し、情報伝達がうまく働かなくなるために生じる病気です。「ドパミン」は体をスムーズに動かすために必要で、それが減少するために体の動きが悪くなるのです。症状としては無動（体の動きが遅くなったり動けなくなる）、固縮（手足の動きが硬くなる）、振戦（手足のふるえ）、姿勢反射障がい（体のバランスが悪くなる）などの運動症状と、自律神経症状（便秘や排尿障がいなど）、睡眠障がい（不眠や睡眠中に大声を出したり動き回るなど）、精神症状（抑うつや幻覚・妄想など）、息苦しさやしびれ・痛みなどの非運動症状があります。

パーキンソン病の治療薬はたくさんあり、症状や生活状況を考慮して治療薬の組み合わせを考えます。発病してから長年経過すると、ウェアリング・オフ（薬の効果が短くなる）やオン・オフ（薬の効いている時間と効いていない時間ができる）、ジスキネジア（体が勝手に動いてしまう）などが見られるようになります。治療薬の

吸収や脳への移行に乱れが生じるためと考えられています。このような症状の変動をできるだけ少なくすることが目標です。

薬物治療のほか、体の動きを改善するリハビリテーションも必要です。パーキンソン病は、その経過とともに歩行などの運動障がいが増進し、外出が徐々に困難になります。通いなれた病院への通院が困難になった場合に、地域で患者さんを支える診療体制が必要です。近くの医療機関や訪問看護ステーション、介護施設、薬局、ケアマネージャー、福祉関係など多職種が連携して、その人らしさを保ったまま自宅で暮らせるような診療体制を整えています。

また、「ドパミン」は日常生活を楽しむことで分泌が良くなると言われており、パーキンソン病の症状改善の一助になります。医療や介護、福祉などの支援を上手に利用し、快適に楽しく生活することを心がけましょう。

## 国民年金 4月上旬に保険料 「納付書」をお送りします

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22) 6311  
矢板市市民課 ☎(43) 1117  
FAX(43) 5962

2019年度の国民年金保険料は、月額16,410円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定されますが、**2019年度は月額16,410円**です。日本年金機構から4月上旬に送付されてくる1年分の「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は原則、納付期限から2年を過ぎると納められなくなりますので、ご注意ください。

納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替もできますので、ご利用ください。  
※年金事務所でも口座振替の申し込み（郵送も可）ができます。

## 水道料金の納付は便利な 口座振替をご利用ください

問い合わせ／水道課 ☎(44) 1511

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。

～口座振替はメリットのある納付方法です～

- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへお出掛けいただく手間がなくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所／

- ・上下水道事務所窓口
- ・預金口座がある取扱金融機関  
(振替可能な銀行等…足利銀行、栃木銀行、塩野谷農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須信用組合、ゆうちょ銀行)

手続きに必要なもの／

預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

## 5月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500  
やいた健康ポイント

※市ホームページ（トップページ＞組織でさがす＞健康増進課＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。  
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
7日(火)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○	
10日(金)	8:30～10:30		○		
16日(木)	8:00～10:30		○	○	
17日(金)	8:30～10:30		○		
18日(土)	8:00～10:30	泉公民館	○	○	
26日(日)			○	○	
28日(火)		○	○		
29日(水)		○	○		
30日(木)	13:30～14:30	文化会館 小ホール	○	○	
30日(木)			大腸がんのみ提出可	○	※健診は女性のみ

## マイナンバー制度 転入・転居をされた方へ

問い合わせ／  
市民課 ☎(43) 1117 FAX(43) 5962  
マイナンバーコールセンター ☎0120(95) 0178

●個人番号に関するカードの住所変更が必要です

マイナンバー自体は引っ越しでも変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに新住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変

更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いますので、身分証明書をお持ちください。

※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効となります。

●ご家族全員分のお手続きもお忘れなく

同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持ちください。

※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号（4桁）の入力が必要となります。



通知カード（裏面に記載）

不要な  
プラチナ  
現金買取

新生活を応援

ソニー・電波時計

「ハズキルーペ」あります

上手な使い方を教わせて頂きます

メガネではなくルーペなんです

倍率は3種類

信頼の日本製  
レンズ10年保証

補聴器選びは  
お店選びから

認定補聴器技能者

菊地 理

ご購入いただいてからが  
本当のお付き合い。  
いつでも相談できる  
地元のお店をお選びください

43-1347

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前木曜休

営業時間 10:00～19:00

43-1347



## 募集 和太鼓を叩いてみませんか？

障がい児者相談支援センターでは、(株)日本総合音楽研究・発達心理研究所の先生を講師に、親子で参加できる音楽療法を行っています。音楽に合わせて体を動かしたり、和太鼓を叩いたりして、楽しい時間を過ごしませんか？

日時／各日 10：30～11：30

4月27日(土)、5月25日(土)、6月29日(土)  
7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)  
10月26日(土)、11月16日(土)、12月14日(土)  
2020年1月25日(土)、2月22日(土)、3月28日(土)

場所／市体育館

対象／小学生までの障がい児とその保護者  
参加費／1人300円(初回のみ無料)

※きょうだいで参加は400円になります。

そのほか／

・参加を希望される方は、障がい児者相談支援センターまでご連絡ください。当日参加も可能です。

・動きやすい服装で、室内用シューズを持ってお越しください。

問い合わせ／

社会福祉課 ☎(43)1116

障がい児者相談支援センター ☎(40)0886

## 募集 スーパーキックベースボール大会 2019

日時／5月12日(日) \*雨天中止

8：00～受付 8：15～開会式・講習会

8：45～ブロックリーグ

場所／とちぎフットボールセンター(末広町49-2)

参加資格・チーム編成／

・小学生以上の矢板市民とし、居住地域より出場すること。

・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。

ただし、小学生が3人以上参加すること。

実施方法／ブロックリーグごとに順位を決定します。

参加費／1チーム2,000円 \*当日受付時に徴収します。

申込方法／

4月24日(水)までに、各地域のスポーツ推進委員、社会体育推進員または、子ども会育成会長がとりまとめ

の上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。

※出場者名簿は、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>生涯学習課>スーパーキックベースボール大会2019開催!!)からダウンロードしてください。

そのほか／

・実施の有無は当日7：00に事務局が決定します。

・チャレンジコーナー(ニュースポーツ体験)も実施しますので、お気軽にご参加ください。(自由参加・無料)

申込・問い合わせ／

生涯学習課 スポーツ推進班

☎(43)6218 FAX(43)4436

✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

## 募集 よい歯のコンクール

応募条件／

●親と子のよい歯のコンクール

→2018年4月1日～2019年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親(親は治療済であれば応募可)

●3歳児よい歯のコンクール

→2018年4月1日～2019年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児

審査日時／

5月9日(木)13：15～15：00頃

応募方法／

4月26日(金)までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。

そのほか／

両方のコンクールに応募することはできません。

応募・問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

24h営業/年中無休  
スポーツジム

WORLD+Gym  
ワールドプラス矢板ジム

栃木県矢板市東町1236-6

☎0800-888-4844

入会金・  
事務手数料 ¥0

月額会費も今なら!!

¥5,980/月

worldplus-gym.com



矢板市公式  
アプリ「やいたぶ」  
2019年4月1日配信開始!



矢板市 やいたぶ

問合せ/秘書広報課 ☎(43)3764

## 親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料

予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【風船であそぼう】予

日時／5月17日(金)10：00～11：30

内容／いろいろな種類の風船で楽しく遊びましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【保育園をみてみよう】予 ※5月8日(水)まで

日時／5月15日(水)9：30～11：00

内容／園の様子をみたり、遊具で遊んだりして楽しみましょう  
参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【新緑の森を満喫しよう】予

日時／5月8日(水)10：00～11：00

内容／保育園の周りの山を散策し5月の新緑を満喫します

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【お散歩に出掛けよう!】予 ※5日前まで

日時／5月15日(水)10：00～11：00

内容／しろつめ草やタンポポを探しお飾り作り…など

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【新聞紙!ちぎってまるめて遊んじゃおう!】予

日時／5月10日(金)10：00～12：00

内容／新聞紙ってすご〜い!いろんなものに変身  
参加費／100円

【Pクルーザー 888に乗って出かけよう1】予

日時／5月27日(月)9：30～12：30

内容／いちご狩りを体験しよう 費用／300円

【ぴっころ&KMCコラボ】予

日時／5月30日(木)10：00～12：00

内容／ベビーマッサージ ※バスタオル持参

場所／P\_BASE 参加費／500円

対象／1カ月児～1歳児

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

日時／5月13・20・27日(月)10：00～11：30

※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日10：00～15：00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日10：00～15：00

※支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【子ども服リサイクル市】

日時／5月15日(水)10：30～11：30

内容／身体測定をしよう!赤ちゃん用の体重計あります♪  
対象／0～3歳児

つくし保育園 ☎(43)2411

【こいのぼりを作ろう!】予

日時／5月9日(木)10：00～11：30

内容／親子で一緒にこいのぼりを作りましょう

【お庭でいっぱい遊ぼう!】予

日時／5月23日(木)10：00～11：30

内容／園のお庭で、おもいっきり遊びましょう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【ぐるぐるお絵かき楽しいな!】予 ※前日まで

日時／5月16日(木)10：00～11：30

内容／絵の具であそぼう 参加費／300円

【ちびっこたちの体操教室】予 ※前日まで

日時／5月24日(金)10：00～11：30

内容／専門講師による親子体操教室 参加費／300円

やいたこども園 ☎(43)0470

【新園舎を探検してみよう】予 ※5日前まで

日時／5月29日(水)10：30～11：30

内容／完成したばかりの新園舎を探検してみよう  
お子さまにはお土産もあります

対象／0～3歳の未就園児

持ち物／スリッパ、お子さまの上履き

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予

日時／5月13日(月)10：00～11：30

内容／いちごがり 費用／500円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時／5月20・27日(月)10：00～12：30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時／5月17・24日(金)10：00～12：30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日10：00～15：00

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

【とびだせ!びこくら】

ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています

日時／5月9・23日(木)10：00～12：00

場所／矢板児童館

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

室内でゆっくりと遊びながら、親子でお友だちをつくりませんか?

【ホットルーム】

日時／5月9・30日(木)10：00～11：30

【ベビーホット】

日時／5月21日(火)10：00～11：30

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています

日時／5月15・22・29日(水)10：00～11：30



**開始** 10月から  
コンビニ交付サービスが始まります!



**Check!**

各種証明書をコンビニで取得できる!  
**マイナンバーカードの  
コンビニ交付サービス!**

全国のコンビニで、住民票の写し  
や印鑑登録証明書、所得証明書、住  
民税決定証明書が取得できます!  
コンビニ内の複合コピー機にマイ  
ナンバーカードをかざして、タッチ  
パネルの指示通りに操作するだけ!  
毎日 6:30 ~ 23:00 までご利用  
いただけます!



**【取得できる証明書】**

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書 (印鑑登録が済んでいる方のみ)
- 所得証明書
- 住民税決定証明書

**【サービスが利用できる店舗】**

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート など
- \*マルチコピー機が設置されている全国の  
コンビニでご利用いただけます。

**【サービスの利用時間】**

毎日 6:30 ~ 23:00  
(12月29日~1月3日、機器メンテナンス時を除く)



**コンビニ交付には  
マイナンバーカードが必要です!**

\*サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。  
\*通知カードや住民基本台帳カード、市民カード、印鑑登録証などでは、ご利用いただけませんのでご注意ください。

**これ1枚でOK  
「マイナンバーカード」**  
いろいろな場面で  
使える!

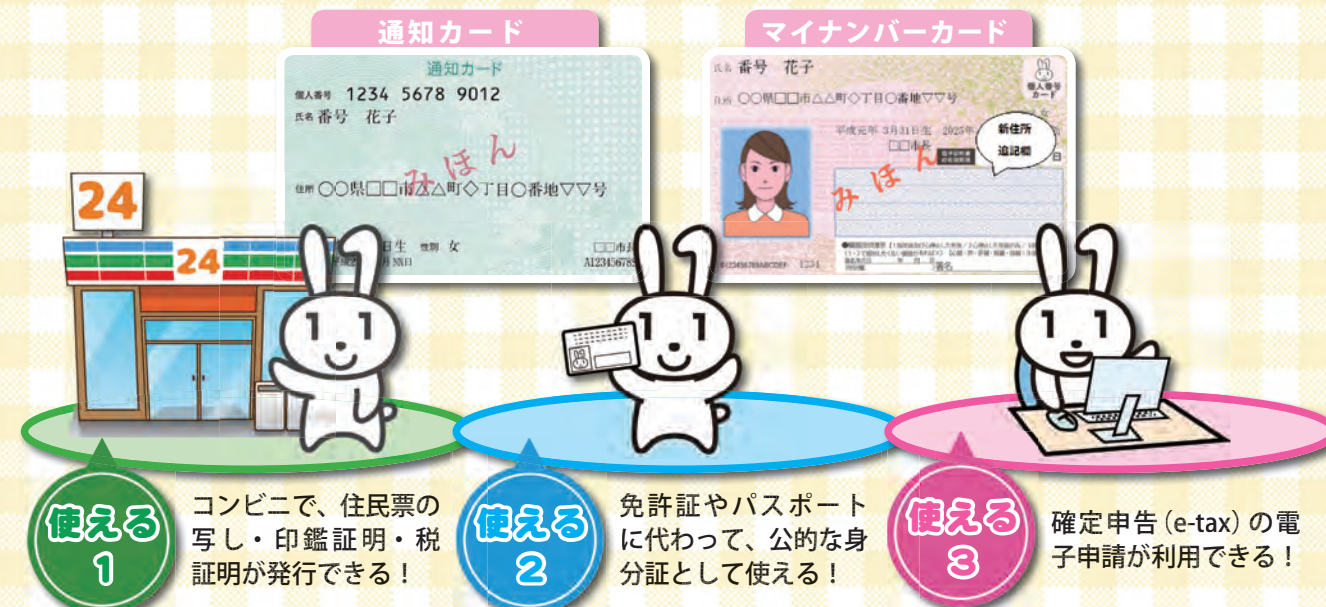
**Check!**

マイナンバーカードの申請はカンタン!  
**おうちのパソコンや  
スマホからでも申請できます!**

マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホなどから、無料で  
申請することができます! 証明用写真以外に、デジカメやスマホで  
撮った写真も使うことができます!



○顔写真は、直近6カ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。  
○郵送された通知カードの下についている個人番号カード交付申請書をご用意ください。  
\*交付申請書をお持ちでない方は、身分証明書をお持ちのうえ、市民課窓口へお越しください。



市民課窓口で、マイナンバーカード申請手続きのお手伝いをしています!

\*詳しくは、お問い合わせください。

■お問い合わせ/市民課 ☎ (43) 1117



## 医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんのほか、高血圧性疾患や糖尿病、腎不全などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

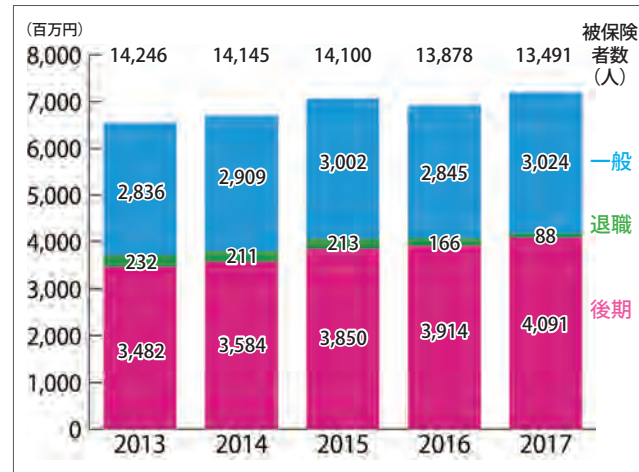
- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも  
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について  
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

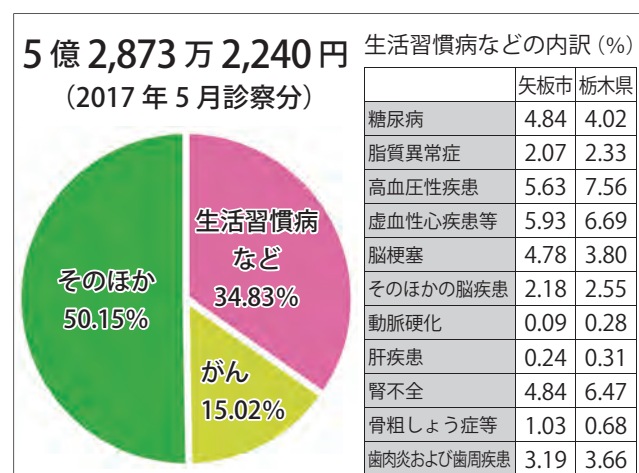
### ●年度別・医療費の推移

2013～2017年度事業年報より



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の75歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている65歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75歳以上の方と65歳以上75歳未満で一定の障がいのある方

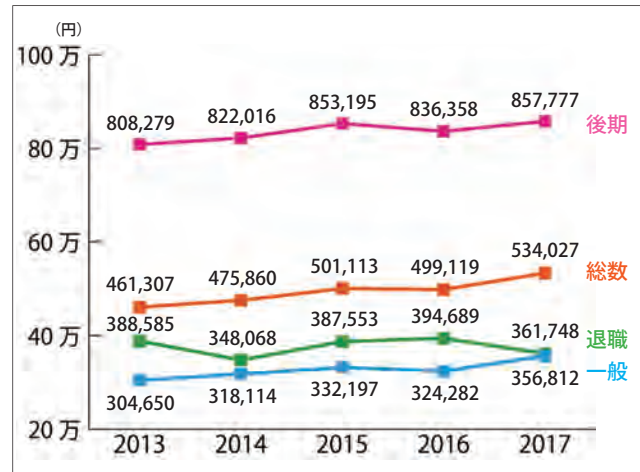
### ●生活習慣病などが占める費用額の割合



○矢板市の生活習慣病などが占める費用額の割合では、2017年5月診療分の総費用額が5億2,873万2,240円で、がんが15.02%、生活習慣病などが34.83%を占めています。（栃木県全体では、がん12.74%、生活習慣病など38.34%）

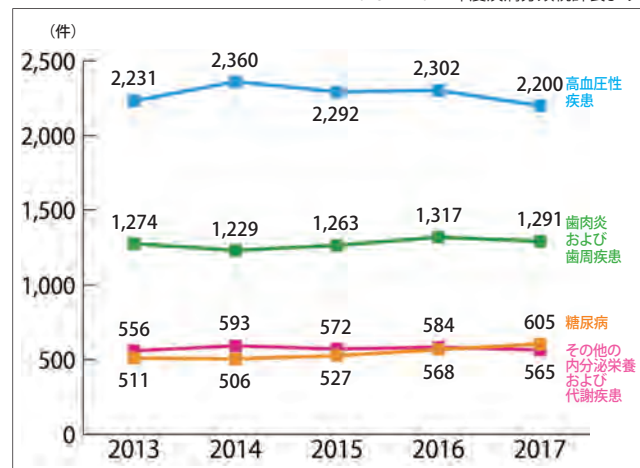
### ●年度別・1人あたりの医療費の推移

2013～2017年度事業年報より



### ●年度別・多受診疾病上位4位

2013～2017年度疾病分類統計表より



※多受診疾病とは…  
受診件数の多い疾病（主病）のこと。毎年5月診療分について行われる疾病分類統計データから、どのような疾病で受診する方が多いか、一目で分かるようになっています。

## 第1号被保険者の介護保険料が変わります

10月の消費税率10%への引き上げに伴い、本年度の介護保険料額（年額）が下表のようになります。

保険料額が変更になるのは、所得段階が第1～3段階の方で、第4～9段階の方は前年度と同額です。

\*表中の()内の数字は、前年度との増減を表しています。  
※1 老齢福祉年金:明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。  
※2 合計所得金額:収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額です。

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額
第1段階	生活保護受給者の方	×0.375 (△0.075)	27,000円 (△5,400円)
	・老齢福祉年金※1受給者の方 ・前年の合計所得金額※2+課税年金収入額が80万円以下の方		
第2段階	世帯全員が住民税非課税	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方	×0.625 (△0.125) 45,000円 (△9,000円)
第3段階		・前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	×0.725 (△0.025) 52,200円 (△1,800円)
第4段階	本人が住民税非課税	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	×0.90 64,800円
第5段階	(世帯に住民税課税者がいる)	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えている方	×1.00(基準額) 72,000円
第6段階		・前年の合計所得金額が120万円未満の方	×1.20 86,400円
第7段階	本人が	・前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	×1.30 93,600円
第8段階	住民税課税	・前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	×1.50 108,000円
第9段階		・前年の合計所得金額が300万円以上の方	×1.70 122,400円

問い合わせ／高齢対策課 ☎（４３）３８９６ 税務課 ☎（４３）１１１５

## 医療費助成の申請の際はご注意ください

各医療費助成制度（子ども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

### ●助成対象外の給付にお気を付けてください

保育園や学校等の管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。重複受給が判明した場合、助成額を返金いただきますので、ご注意ください。

### ●郵送での申請も受け付けています

各助成申請書と領収書の原本を同封し、郵送してください。※診療明細や受診者名、保険点数の記載がない領収書は不可

### ●申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく

高額療養費、および付加給付に該当する場合は、それらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。

※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ）>申請書配布サービス）にあります。

問い合わせ／

●子ども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費  
子ども課 ☎（４４）３６００

●重度心身障害者医療費  
社会福祉課 ☎（４３）１１１６

## 4月は国民健康保険適用適正強化月間です

国保資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

### ●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険は、74歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず14日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

### ●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方

社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証を持っている方は、国保の資格喪失届が必要です。届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険被保険者証と国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。

### ●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。申告しないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

税務課 ☎（４３）１１１５



## ～昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ～ 風しんの抗体検査・予防接種無料クーポンをお届けします

抗体価の低い世代である昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性が、風しん予防接種の定期接種対象となりました。該当者には、順次クーポン券を送付いたしますので、抗体検査と予防接種を受けてください。

### 【予防接種までの流れ】

- ①クーポン券が届く。
- ②医療機関または職場や市の健診で、抗体検査を受ける。
- ③検査の結果、抗体価が低いと判定された場合は、医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種する。

期間／2022年3月31日まで \*3年間の時限措置

費用／無料 \*抗体検査、予防接種とも

その他／

今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に送付します。それ以外の希望される対象者には、クーポン券を随時発行しますので、お問い合わせください。詳しくは市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課)をご覧ください。お問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

風しん抗体検査・麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種実施医療機関(市内)							
医療機関名	電話番号	抗体検査	予防接種	医療機関名	電話番号	抗体検査	予防接種
上田医院	☎(43)7766	○	○	西川整形外科	☎(48)2552	○	○
尾形クリニック	☎(43)2230	○	○	橋本医院	☎(43)0406	○	○
かるべ皮フ科 小児科医院	☎(43)1210	○	○	村井医院	☎(43)0064	○	○
かわしま循環器内科	☎(43)5470	○	○	村井胃腸科外科 クリニック	☎(40)3055	○	○
国際医療福祉大学 塩谷病院	☎(44)1155	○	○	矢板南病院	☎(48)2555	○	○
後藤医院	☎(44)2323	○	○	山田クリニック	☎(48)1212	○	○
なかじまクリニック	☎(48)7701	○	○	※このほか、契約している市外の医療機関でも抗体検査および予防接種を受けることができます。			

## 成人向け 風しん・麻しん風しん 混合ワクチン(MR)予防接種

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、風しんワクチン、または、麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

対象／

市内に住所を有する19歳以上の方(妊娠している方を除く)で、次のいずれかに該当する方。

- (1) 妊娠している女性の配偶者
- (2) 妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
- (3) (1)・(2)の同居家族 \*抗体検査をして抗体価が低い方のみ

申請方法／

接種した後、領収書などの必要書類を提出してください。※接種確認後、助成金額を償還払います。

助成金額(上限額)／風しんワクチン 3,000円

麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

その他／抗体検査を受けられる市内医療機関については、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課)をご覧ください。お問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 骨髄移植ドナー支援 奨励金

市では、日本骨髄バンクが実施する事業において、多くの骨髄等の移植の実現とドナー登録者の増加を図る支援として、骨髄等の提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

奨励金額／

①ドナー 1日につき2万円

②事業所 1日につき1万円

※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度

対象／

①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー

②①の方が働いている市内事業所(国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く。)

申請方法／

骨髄等の提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課)からダウンロードしてください。

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

## 募集 国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

対象／市内に住所を有する方で、以下の条件を満たす方  
①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方 ※疾病治療中・妊娠中を除く  
②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)  
定員／・栃木県国民健康保険加入者 450人 \*先着順  
・栃木県後期高齢者医療保険加入者 50人 \*先着順  
助成額／18,000円(全コース共通)

申込開始日／  
5月15日(水) 9:00～12:00 保健福祉センター  
13:00～17:15 健康増進課窓口

※お申し込みの際は、必ず保険証をお持ちください。

※翌日以降は、健康増進課窓口でお申し込みください。

その他／

- ・申し込みは先着順のため、定員に達した場合は、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>健康増進課>人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を)でお知らせします。
- ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診」のうち、どれか1つしか受けられませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

【各検診機関の費用額(税抜・円)】

病院	コース	人間ドック			脳ドック 1日
		1日	1泊2日	簡易	
黒須病院		40,000	—	—	—
国際医療福祉 大学病院	男性	38,000	59,000	—	40,000
	女性	46,000	67,000	—	
済生会 宇都宮病院	男性	40,000	61,000	1日 39,000	50,000
	女性	43,000		1泊2日 57,300	
国際医療福祉 大学塩谷病院		38,000	59,000	—	38,000
栃木県保健 衛生事業団		38,300	—	—	—
獨協医科大学 日光医療センター		41,667	—	—	33,333
		*41,818	—	—	*33,364
那須中央病院		38,000	59,000	生活習慣病検診 25,000	38,000
那須脳神経 外科病院		—	—	—	33,000

(\*)10月1日以降の費用額

※本人の自己負担額…(表の額+消費税)-18,000円  
※消費税率の改正があった場合は、受診日時点の消費税率となります。

## 募集 「経営リーダー育成塾」 受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本、財務管理、マーケティング戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学びます。あわせて、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。

対象／市内中小企業の経営者(後継者を含む)など

定員／1人 \*応募多数の場合は選考

補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること

補助金額／受講料相当額

主催／(公財)県産業振興センター

(株)とちぎ産業交流センター

申込期間／4月1日(月)～5月7日(火)

その他／

- ・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費、宿泊料など)は自己負担となります。
- ・申込書は、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>商工観光課>矢板市後継者育成支援補助金を募集します)にあります。

申請・問い合わせ／

商工観光課 ☎(43)6211

## 募集 矢板市いきいき 「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。対象／会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体

対象事業／自発的に行っている公益性の高い事業  
※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く  
※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外  
助成金額／1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円  
※飲食費は助成対象外です。

助成率／活動年数により、次のとおりです。

- ・スタート支援……………設立1年以内の団体は100%
- ・ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%

申請期間／5月7日(火)～28日(火)

その他／申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。

※詳しくは、市ホームページ(トップページ>組織でさがす>総合政策課>いきいき市民力助成金申請団体募集)をご覧ください。申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112



**開始** ～森林の適切な経営や管理のために～  
「森林経営管理制度」が始まります

森林は、山崩れなどの防止、地球温暖化防止、水源かん養等の機能があります。森林の管理（間伐や下草刈り等の手入れや見回り）が適切に行われないと、その機能が失われてしまいます。

このため、4月から森林経営管理法が施行され「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めることとなりました。

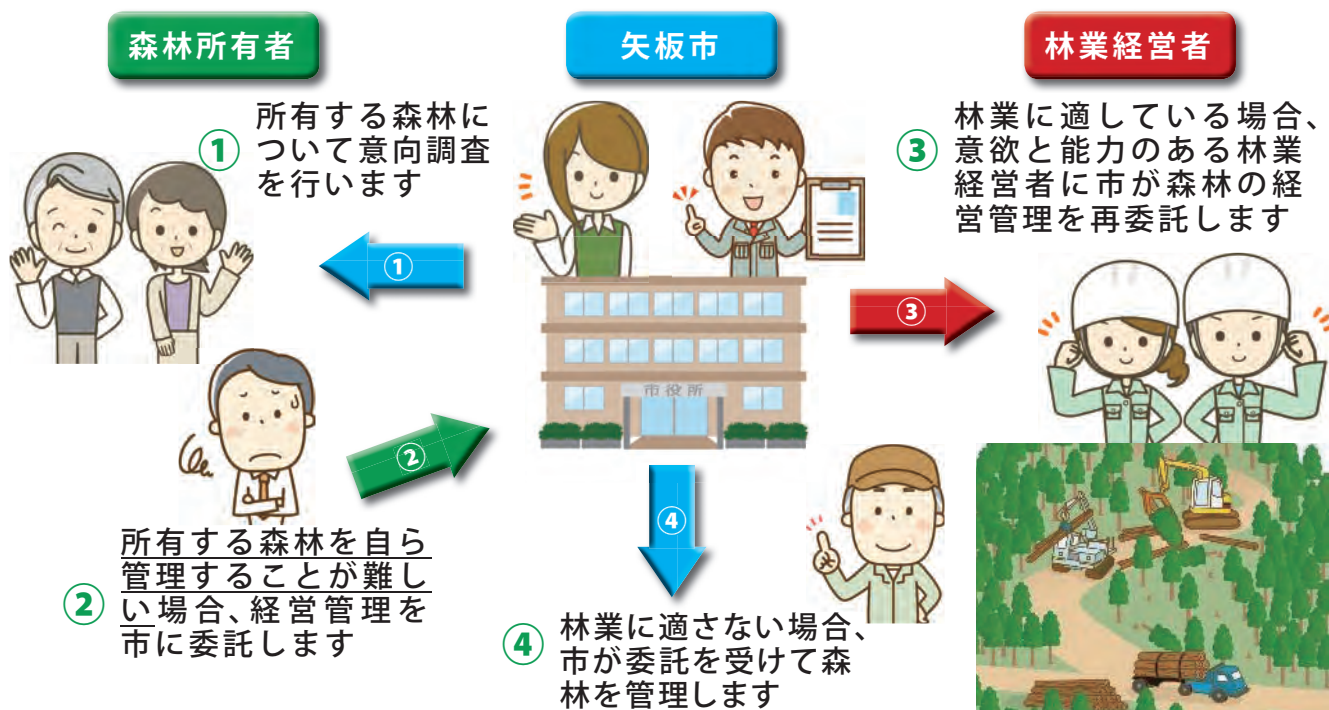
問い合わせ／農林課 ☎（43）6210

「森林経営管理制度」とは…

- ①市は、森林所有者に、所有する森林を今後どのように経営や管理していくかの意向を調査します。（※）
- ②森林所有者が、自ら経営や管理を続けることが難しい（市に管理を委託したい）場合には、市と相談、森林の状況を確認し、今後の経営管理の計画を定めます。
- ③市は、森林所有者から委託された森林が、林業に適している場合は、意欲と能力のある林業経営者に経営管理を再委託します。
- ④林業に適さない場合は、市が森林を管理をします。

※「意向調査」…市では、市内に森林を所有されている方に、今後10年程度の間に順次実施していく予定ですので、調査票が送付されましたら、ご回答くださるようご協力をお願いいたします。

【森林経営管理制度の概要図】



**募集** 有害獣侵入防止柵設置補助金  
狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、農作物への鳥獣被害対策のため各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

補助金名	対象	補助額・条件など	申請期限
有害獣侵入防止柵設置補助金	10アール以上の農地に侵入防止柵を設置する方	・設置費用の1/2以内（上限10万円） ・農地1カ所につき1回限り	事前申請 （資材などを購入する前に申請してください）
狩猟免許取得補助金	わな猫や銃猟などの狩猟免許を取得し、市内の猟友会に加入した方	・狩猟免許取得費用の一部（上限1万円） ※狩猟免許の種類ごとに申請することができます	狩猟免許取得後または猟友会加入後3カ月以内
猟友会加入補助金		・猟友会加入費用の一部（上限3万円） ・1人1回限り	猟友会加入後3カ月以内

※いずれの補助金も、市内在住で市税などに未納がない方 申請・問い合わせ／農林課 ☎（43）6210

**開催** 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種（毎年1回）と犬の登録（生涯1回）が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／

- ①案内ハガキ（事前に問診票に記入してください）
- ※ハガキを忘れた場合は、受け付けに時間がかかります。
- ②注射料金 3,500円（お釣りが出ないようにご協力ください）

4月12日（金）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:10	後岡公民館	9:00～9:15	矢板四区公民館
9:20～9:30	梶ヶ沢公民館	9:25～9:40	荒井公民館
9:40～9:50	越畑火の見下	9:50～10:00	上太田公民館
10:00～10:10	乙畑公民館	10:10～10:20	東泉公民館
10:20～10:30	大槻公民館	10:30～10:40	郷土資料館南正門前
10:40～10:50	石関公民館	10:50～11:00	矢板カントリークラブ先チェーン脱着所
10:55～11:05	つつじヶ丘中央公園	11:15～11:25	平野公民館
11:10～11:20	たけのこ園駐車場	11:35～11:45	立足公民館
11:30～11:40	コリーナ矢板ホテル駐車場	11:55～12:05	長井公民館
11:50～11:55	玉田公民館	12:10～12:20	下太田公民館
12:05～12:15	山苗代星宮神社		

そのほか／

- ・各日とも2班に分かれて巡回します。
- ・集合注射に来られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。
- ・当日は犬の登録（3,000円）も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。

問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）6755

4月13日（土）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:15	針生公民館	9:00～9:25	安沢公民館
9:20～9:30	土屋公民館	9:40～9:45	境林構造改善センター
9:35～9:45	山田公民館	9:55～10:05	自然観察ふれあい広場駐車場
10:00～10:10	沢公民館	10:15～10:25	館ノ川公民館前
10:20～10:30	豊田公民館	10:35～10:45	合会公民館
10:40～10:50	成田公民館	10:55～11:05	倉掛公民館
11:00～11:10	旧安沢小跡地	11:15～11:25	元幸岡野川ポンプ倉庫跡地
11:20～11:35	中公民館	11:35～11:45	運動公園入口門前
11:45～11:55	末広町わかば公園	11:55～12:00	片俣公民館
12:05～12:20	富田公民館	12:10～12:20	塩田公民館

4月14日（日）

時間	場所	時間	場所
9:00～9:20	泉公民館	9:00～9:15	片岡駅西口ロータリー
9:35～9:55	東原分譲地すずらん公園	9:25～9:45	片岡公民館
10:15～10:50	木幡東公民館	9:55～10:20	片岡中学校
11:00～11:30	市体育館前	10:50～11:05	成田ハッピー会館
		11:15～11:30	東小グラウンド南駐車場

**募集** 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。繁殖させる予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう制限措置をしましょう。

補助対象／

矢板市に住居登録、または外国人登録をしている方  
補助条件／次のすべてに当てはまる方

- ・飼い主、および同居する家族全員（同一世帯）が市税等を完納していること
- ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと
- ・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」していること
- ・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと（対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください）

補助金額／

	犬	猫
避妊手術（メス）	5,000円	4,000円
去勢手術（オス）	3,000円	3,000円

申請方法／

手術後、30日以内に申請書を提出してください。  
※申請書は、市ホームページ（トップページ>組織ですがすくくらし安全環境課>矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内）にあります。

申請・問い合わせ／

くらし安全環境課 ☎（43）6755



## 新副市長に横塚氏が就任

4月1日付けで副市長に、横塚順一氏が就任しました。任期は、4月1日～2023年3月31日の4年間です。  
問い合わせ/  
秘書広報課 ☎(43)3764



**横塚順一氏略歴**  
昭和35年生まれ  
昭和58年3月 明治大学法学部 卒業  
昭和58年4月 矢板市役所職員  
平成24年4月 秘書政策班長  
平成26年4月 総務課長  
平成27年4月 総合政策課長  
平成29年4月 総合政策部長

～就任のごあいさつ～  
副市長としての職務を執行するうえで、これまでの36年間の行政経験を存分に活かし、職員出身であることの良い面をクローズアップさせ、庁内における強いリーダーシップを発揮していきたいです。中でも、庁内の統治機構(ガバナンス)の強化・行財政改革の全庁的な推進については、優先的に取り組んでいかなければならないと考えています。  
立場は異なりますが、同じ矢板市役所で働き、再び市政運営に貢献できることに、やりがいと喜びを感じています。起用いただいた齋藤市長、同意の議決をいただいた議会の皆さま、さらには、引き受けることに理解を示してくれた家族には、心から感謝を申し上げるとともに、みなさまの期待に応えられるよう精一杯務めさせていただきます。

## 新教育委員に齋藤氏を任命

1月31日をもって辞職された石塚政行前教育委員に代わり、2月28日付けで齋藤良則氏が新たに教育委員に任命されました。

石塚前教育委員は、2016年10月1日から、その豊かな経験・知識と先見の明で市教育行政の推進にお力添えいただきました。ありがとうございました。



**齋藤良則氏略歴**  
昭和32年生まれ  
昭和57年3月 広島大学大学院理学研究科修士  
矢板中学校、那須拓陽高校、大田原高校 教諭を経て  
平成24年4月 大田原高校 教頭  
平成27年4月 黒磯高校 校長  
平成30年4月 矢板中央高校 特任教諭

### 教育委員会

役職	氏名	任期
教育長	村上 雅之(乙畑)	2019年9月30日
教育長職務代理者	矢板 秀臣(沢)	2019年9月30日
委員	岡 友美(乙畑)	2021年9月30日
	池田 光代(立足)	2022年9月30日
	齋藤 良則(東泉)	2020年9月30日

(敬称略)

問い合わせ/教育総務課 ☎(43)6217

## 募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。

補助対象/次のすべてに当てはまる方

- ①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方 ※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
- ②一般住宅(併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上)のくみ取りトイレや尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
- ③浄化槽を設置する業者が決定しており、2020年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
- ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
- ⑤市税等を完納している方

補助金額/5人槽 332,000円 7人槽 414,000円  
10人槽 548,000円

受付期間/4月8日(月)～2020年2月21日(金)

申請に必要なもの/

申請書、家屋評価証明書(既存住宅の場合)、印鑑(認め印可)、位置図(案内図)、建物平面図 など

申請方法/

本人、または家族が、設置前に申請してください。

そのほか/

- ・申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者等が書類作成を行っても差し支えありません。
- ・手続きの流れ・申請書は、下水道課、市ホームページ(トップページ>組織できがす>上下水道事務所>下水道課>合併処理浄化槽設置費補助金)にあります。

申請・問い合わせ/下水道課 ☎(43)6214

## 募集 わいわい輪い学級

暮らしに役立つことを学びながら、仲間との交流や生きがいを見つけてみませんか?

日時・内容/全9回 10:00～11:30 ※館外研修は除く

	日時	内容
①	5月31日(金)	開講式、交流会
②	6月28日(金)	包丁の研ぎ方教室
③	7月26日(金)	古ネクタイリメイク教室
④	8月23日(金)	障がい福祉について学ぼう!
⑤	9月13日(金)	たかはら学園・やしお苑に行ってみよう!
⑥	10月18日(金)	館外研修
⑦	11月29日(金)	スポーツ吹き矢を楽しもう!
⑧	12月27日(金)	年末そば打ち教室
⑨	1月31日(金)	閉講式、健康料理教室

場所/片岡公民館 研修室など

対象/50歳以上で健康な方

定員/20人 \*申込多数の場合は抽選

参加費/無料(材料費、館外研修は実費負担)

申込方法/

4月25日(木)までに、電話でお申し込みください。  
※抽選結果はハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館

## 募集 プロが教えるパン教室 ～お惣菜パン編～

パン屋さんで人気のパンを、自分で手作りしてみませんか?

日時・内容/全3回

	日時	内容
①	5月10日(金) 9:30	カレーパン
②	6月14日(金) }	ドーナツ
③	7月12日(金) 13:00	ピロシキ

場所/片岡公民館 調理室

定員/20人 \*先着順

参加費/3,500円(材料費3回分) \*初回に集金します。

講師/野村 みどり先生

必要なもの/

エプロン、三角巾、持ち帰りの容器または袋、筆記用具  
※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット・スケッパー

申込方法/

4月16日(火)から、電話でお申し込みください。  
申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101  
\*月曜・祝日休館



## 募集 健康ひろば (ニュースポーツ教室)



「健康のために運動をしたい」「何かスポーツを始めたい」「新しいスポーツにチャレンジしたい」.....健康ひろばは、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ講座です。家族や友人と一緒に、ぜひご参加ください。

日時/5～10月の毎週水曜日 19:30～21:00

※5月1日(祝・水)、8月14日(水)は、お休みします。

場所/市体育館

対象/小学生～一般の方

参加費/1回100円 \*保険料

※チャレンジやいた正会員は無料で参加できます。会員登録をお持ちください。

指導者/スポーツ推進委員

持ち物/室内シューズ、飲み物、タオル

そのほか/予約不要です。お気軽にお越しください。

申込・問い合わせ/

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



## 募集 世界のお菓子を作ろう!

おいしいお菓子を作りながら楽しく仲間づくりしませんか?初心者でも楽しく参加できます。

日時・内容/全3回

	日時	内容
①	5月25日(土) 9:30	マカロン(フランス)
②	6月29日(土) }	ビスコッティ(イタリア)
③	7月27日(土) 12:00	カステラ(日本)

場所/矢板公民館 調理実習室

定員/20人 \*申込多数の場合は抽選

参加費/3,500円(材料費3回分) \*初回に集金します。

講師/野村 みどり先生

必要なもの/

エプロン、三角巾、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、めん棒、持ち帰り容器または袋、筆記用具

申込方法/

4月21日(日)までに、電話でお申し込みください。  
※抽選結果はハガキでお知らせします。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469  
\*月曜・祝日休館





## 募集 リラックスヨガ教室

ヨガのポーズを使いリラックスしながら心身のバランスを整えましょう。

日時/全6回 10:00～11:30

5月19日(日)

6月2・16・30日(日)

7月14・28日(日)

場所/

片岡公民館 コミュニティホール

定員/25人 \*先着順

参加費/無料

講師/藤田 明湖先生

必要なもの/

ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物、靴下

申込方法/

4月16日(火)から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

片岡公民館 ☎(48)0101

\*月曜・祝日休館

## 募集 トレセンヨガ教室

体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、皆さんふるってご参加ください。

日時/

●木曜日コース

5月9日(木)～9月26日(木)の毎週木曜日

13:30～1時間程度 計20回

●金曜日コース

5月10日(金)～9月27日(金)の毎週金曜日

10:45～1時間程度 計20回

場所/農業者トレーニングセンター(片岡)

定員/各35人 \*申込多数の場合は抽選・重複申込不可

参加費/3,000円(前期20回分)

講師/上田 時子先生

必要なもの/ヨガマット(厚めのバスマット)

申込方法/

4月15日(月)～22日(月)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ/

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

## 開催 つつじまつり & やいた軽トラ市

### つつじまつり

期間/4月27日(土)～5月6日(休・月)

そのほか/

・期間中は長峰公園内に露店が並び、夜間はつつじのライトアップも行われます。

※ライトアップは、4月上旬～5月中旬まで

・全期間通して旧勤労青少年ホーム、土日祝日は、ハローワーク矢板とすみれ幼稚園を臨時駐車場として、開放します。

問い合わせ/商工観光課 ☎(43)6211

### やいた軽トラ市

日時/5月12日(日)10:00～15:00

場所/

東通り(長峰公園入口前交差点～TSUTAYA前)

そのほか/

・駐車場として、東小学校校庭をご利用ください。

・当日9:00～16:00の間、右図のとおり交通規制があります。迂回のご協力よろしくお願ひします。

問い合わせ/市商工会 ☎(43)0272

### 駅からハイキング

陽気な季節にのんびりと散策しませんか。今回は矢板の歴史を巡るコースです。コースマップや記念品などを当日お配りします。事前の予約などは不要です。お気軽にご参加ください。

期間/5月6日(休・月)～12日(日)

受付場所/矢板駅西口

受付時間/9:00～10:30

問い合わせ/JR東日本 ☎03(5719)3777



## 募集 ショートテニスクラブ

トレセンのクラブ活動です。ショートテニスやラージボール卓球などをわきあいあいと楽しく活動しています。皆さんも参加してみませんか?

日時/

5月～2020年3月の第2・4水曜日

9:30～11:30

場所/農業者トレーニングセンター(片岡)

定員/20人 \*先着順

参加費/1,000円(年間)

必要なもの/

ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ

申込方法/

4月15日(月)9:00～19:00(火曜日は17:00まで)から、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ/

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

## 募集 トレセンピラティス教室

呼吸を意識しながら体幹トレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時/

5月7日(火)～9月24日(火)の毎週火曜日

10:30～1時間程度 計20回

場所/農業者トレーニングセンター(片岡)

定員/35人 \*申込多数の場合は抽選

参加費/3,000円(前期20回分)

講師/斎藤 史子先生

必要なもの/

ヨガマット(厚めのバスマット)、タオル、飲み物

申込方法/

4月15日(月)～22日(月)8:30～19:00(火曜日は17:00まで)に、直接窓口へお申し込みください。

申込・問い合わせ/

農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

**住まいもリフォームでリフレッシュ**

トイレが変わると暮らしも変わります。

Before After

**消費税増税の前に!**

お気軽にご相談ください!

**見積無料**

収納たっぷり、キレイが長持ちする快適で超節水な**トイレ**に!

便器・ウォシュレット・収納棚など、お取り替えも承ります。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店

総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

**炭助** 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220

フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

## 募集 ツツジ送迎バス

ツツジの最盛期に合わせ、八方ヶ原への無料送迎バスを運行します。これまで交通手段がなく、訪れられなかった方も、この機会にぜひ足を運んでみませんか?

	行き	帰り
JR矢板駅西口	9:15 発	16:30 着
	↓	↑
城の湯温泉センター	9:25 発	16:20 着
	↓	↑
道の駅やいた	-	15:50 着 16:10 発
	↓	↑
山の駅たかはら	10:00 着	15:00 発

日時・定員/5月25日(土)60人 \*先着順  
6月8日(土)50人 \*先着順

申込方法/

4月12日(金)から、電話またはメールでお申し込みください。その際、①氏名②住所③電話番号④希望する乗車場所をお知らせください。

※複数人の場合、代表者以外の方は①のみ。

そのほか/実施日前の金曜日夕方に実施判断をし、中止の場合のみご連絡します。

申込・問い合わせ/商工観光課 ☎(43)6211

✉ kankou@city.yaita.tochigi.jp



募集

自衛隊幹部候補生採用試験

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生 (高校在学者)	自衛官候補生
	一般(大卒程度)	一般(院卒)	歯科	薬剤科			
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 ・大卒(見込)で 20歳以上22歳未満の方 ・修士課程修了等(見込)で 28歳未満の方	修士課程修了者 等(見込)で 20歳以上 28歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 30歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方		
受付期間	5月1日(水)まで				5月15日(水)まで	7月1日(月)～9月6日(金)	通年受付中 ※高校在学者は7月以降
試験日	5月11日(土)・12日(日)		5月11日(土)		5月25日(土)	9月20日(金)～22日(日) のいずれか1日	受付時に通知
試験場所	宇都宮市内						

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

子どもの居場所づくり団体

市では、子どもの居場所づくりを行う団体に補助を行います。

補助対象/

子どもの居場所として、1カ所につき、年間50日以上かつ1日1時間以上開設していることなど  
※詳細は、お問い合わせください。

補助金額/

運営に係る経費(上限、年間10万円)

申込方法/

直接窓口でお申し込みください。

問い合わせ/

子ども課 ☎(44)3600

「緑の募金」知っていますか?

●「緑の募金」運動にご協力ください

「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

募金方法/

家庭、街頭・イベント、職場、企業・団体など、随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、(公社)とちぎ環境・みどり推進機構までお問い合わせください。

●「緑の募金」による助成金制度をご利用ください

対象事業/・森林整備活動  
・地域の緑づくり活動

申込・問い合わせ/

市農林課 ☎(43)6210  
(公社)とちぎ環境・みどり推進機構 ☎028(643)6801

第19回全国障害者スポーツ大会(いきいき茨城ゆめ大会)派遣選手

今秋に開催される全国障害者スポーツ大会に出場を希望する選手を募集します。

派遣期間/

10月11日(金)～15日(火)

大会期間/

10月12日(土)～14日(祝・月)

開催地/茨城県

派遣人数/42人 ※予定

募集競技/

①陸上競技(身体・知的) ②水泳(身体・知的) ③フライングディスク(身体・知的) ④アーチェリー(身体) ⑤卓球(身体・知的・精神)(サウンドテーブルテニス(身体)を含む) ⑥ボウリング(知的)

申込期間/

4月16日(火)～5月21日(火)

そのほか/

応募資格・申込方法など、詳細は協会ホームページでご確認ください。

申込・問い合わせ/

NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・FAX028(624)2761  
HP http://www.tochi-shinkyō.org/spo.html

消費税軽減税率制度説明会

10月に消費税の軽減税率制度が実施されます。氏家税務署では、事業者向けの説明会を行います。

日時/

5月22日(水)  
①10:00～11:00  
②14:00～15:00

場所/氏家税務署 大会議室

定員/各30人 \*先着順

申込方法/

5月17日(金)までに、電話でお申し込みください。

※参加人数をお知らせください。

申込・問い合わせ/

氏家税務署法人課税部門 ☎028(682)3311

お知らせ

戸籍届書の事前審査をおすすめします!

休日などに出された戸籍届書の内容に不備がある場合、受理できないことがあります。4月27日(土)～5月6日(休・月)の連休中に婚姻届など戸籍関係の届出を予定されている方は、4月26日(金)までに、市民課で届書記載内容の事前審査(平日8:30～17:00)をおすすめします。

問い合わせ/市民課

☎(43)1117

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。

交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立会いは不要ですが、宅地内へ立ち入りますのでご了承ください。

交換期間/

●水道料金偶数月納付の方  
4月19日(金)～11月11日(月)

●水道料金奇数月納付の方  
5月17日(金)～12月10日(火)

問い合わせ/

上下水道事務所 ☎(44)1511  
上下水道料金お客様センター ☎(40)0373

市営住宅の受付窓口が変わります

4月1日より、市営住宅入退去などの受付窓口が建設課から下記のとおり変更となります。

【新窓口】

場所/

矢板市施設管理公社  
(扇町二丁目4番19号 きずな館内)

連絡先/☎(43)4620

問い合わせ/

建設課 ☎(43)6212

無料不動産相談会

日時/

4月11日(木)13:30～15:30

場所/

保健福祉センター2階 会議室  
相談員/県北支部相談担当委員  
内容/不動産に関する相談 ※予約制  
そのほか/同日、市都市整備課窓口で空家相談も行っています。

問い合わせ/

(公社)県宅地建物取引業協会県北支部 ☎(62)6677

市都市整備課 ☎(43)6213

「協会けんぽ」保険料率変更のお知らせ

中小企業などで働く方やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率が、4月納付分から下記のとおり変更となります。健康保険料率:9.92%(据置き) 介護保険料率\*:1.57%→1.73%  
※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。

問い合わせ/

協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

心の健康相談(精神保健福祉相談)のお知らせ

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時/いずれも13:30～15:30

4月25日(木)、5月28日(火)、6月27日(木)、7月23日(火)、8月22日(木)

場所/県矢板健康福祉センター

内容/

- ・不安、眠れない、対人関係などの悩み相談
- ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ・身近な人の問題行動などでお困りの方の相談

相談担当者/精神科医師、保健師

申込方法/

事前に電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

県矢板健康福祉センター ☎(44)1297

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

道の駅きつれがわりリニューアルオープン2周年記念感謝祭

日頃の感謝を込めて、周年祭を行います。大正浪漫を意識した着物体験やアーティストによるライブなどを開催し、限定メニューや感謝祭特価の商品をお待ちしています。

日時/

4月20日(土)～5月6日(休・月)

場所・問い合わせ/

道の駅きつれがわり ☎028(686)8180

高根沢町

企画展「KOINOBORI」

5月5日はこどもの日!GWにぜひ遊びに来てください。

日時/

4月27日(土)～5月6日(休・月) 9:00～17:00

内容/

こいのぼりくぐり、ストラップ作り、まが玉作り(有料)など

場所・問い合わせ/

高根沢町歴史民俗資料館 ☎028(675)7117

塩谷町

道の駅「湧水の郷しおや」

GW イベント

今年もふわふわ遊具を無料開放します。

日時/

4月26日(金)～5月12日(日) 9:00～16:00

場所・問い合わせ/

道の駅「湧水の郷しおや」 ☎(41)6101



**家族葬・一般葬**

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真) ツーフロアを使う事で会葬者が増えても対応可能です。(大駐車場完備)

小さな葬儀社 ⑮  
矢板市片岡1913-25  
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ● ●ヨウホニマ  
消防署 ● ●椿の花斎苑  
第2駐車場 ● ●大板ホール  
矢板IC ● ●

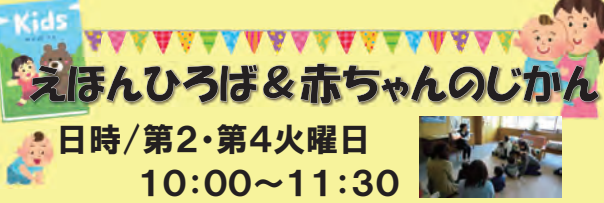
**お葬式のご相談賜ります(無料)**



# 図書館

開館時間／9:00～19:00  
休館日／4月1・8・15・22日(月)  
5月13・20・27日(月)  
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間

## 図書館からのお知らせ



**えほんひろば&赤ちゃんのじかん**  
日時/第2・第4火曜日  
10:00～11:30  
4月から「赤ちゃんのじかん」は「えほんひろば&赤ちゃんのじかん」としてスタートします！お子様の泣き声や話し声を気にせずご利用いただける時間です。気軽にお子様といっしょにご来館ください。

## ◆企画展示「こどもの読書週間」

この機会に子どもの読書の大切さを考えてみませんか？  
期間／4月23日(火)～5月19日(日)  
(最終日は15:00まで)

## ◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ

**生活者の平成30年史**  
博報堂生活総合研究所 日本経済新聞出版社  
平成の30年で生活者は大きく変化した。膨大な調査データをもとに、平成という時代を人間の意識や行動、価値観の側から振り返る。

世界でいちばんやさしい教養の教科書  
天皇陛下のプロポーズ  
グレイヘアのおしゃれ着こなし入門  
全ロック史  
お茶壺道中

児玉克順  
織田和雄  
西崎憲  
梶よう子  
ほか

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方  
図書検索・予約ホームページ／<http://www.yaita-city-tosyokan.jp/>  
※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。  
問い合わせ／図書館 ☎(43)5661

## ◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／陽光桜  
愛媛県の山間部に住む正明は、商売を息子に任せっきりで、趣味の桜づくりに没頭する。昔、教員として教え子たちを戦地へと送り出した正明の「平和への決意」の物語。  
日時／4月27日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)  
場所／図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

## ◆閉館時間の変更

4月1日より閉館時間が19:00となります。これに伴い、2階学習室は18:50までとさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ◆「読書通帳」を実施しています！

中学生以下を対象に、読書通帳を配付しています。読んだ本を通帳に記録していくと、シールや缶バッジのプレゼントがあります。※詳しくはお問い合わせください。

【児童書】 ★今月のオススメ

**池上彰と考える フェイクニュースの見破り方1**  
文溪堂  
「デマとは何か」「フェイクニュースとは何か」をはじめ、情報メディアの種類と特徴、情報の伝え方と伝わり方などを解説する。

「文系?」「理系?」に迷ったら読む本  
世界にはばたけ!明日の農業・未来の漁業1  
映画ってどうやってつくるの?  
お、しりませんでした  
みんなとちがうきみだけど

竹内薫  
内田和雄  
フロランス・デュカトー  
あわたのぶこ  
ジャクリン・ウッドソン  
ほか

# 文芸詩

「新しい」こと 吉澤実

村上 周司 選

今朝、庭の片隅に野草の可憐な花が咲いた。  
小さな蜂が蜜をなめ、とびたつ瞬間は、希望に満ち、未来に羽ばたく門出にふさわしい。

黄色のカバーをつけたランドセル。頭には、黄色い帽子の小学生、未来に羽ばたく原石だ。  
未だまだ制服が似合うまでに

時間がかる中学生。学校によって制服が違う高校生。自由気まゝに見える大学生。「自由と規律」の理解を望みたい。

新調のスーツに身を、つゝみさつそうと歩く、新社会人。だれも、かれも、「初心忘るべからず」と心に誓いたい。いくつになっても

何か新しいことを始めたい。興味があることに挑戦し、好きなことを、探求する、「新しい」自分と出会いたい。

評 野草の可憐な花が咲いたのを見て、そこからいろいろな角度から発想の展開が見られ、新しい自分というものを自覚めさせてくれるような詩である。

6月号 作品募集 種目／短歌 期限／4月19日(金) \*必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

# 道の駅やいた

## ◆マスの塩焼き販売会

マスの塩焼きを特別価格にて販売します。  
日時／4月21日(日) 9:00～ ※無くなり次第終了  
場所／道の駅やいた特設会場

## ◆母の日似顔絵展

市内の園児たちが一生懸命描いた大好きなお母さんの似顔絵を展示します。  
日時／5月1日(祝・水)～5月12日(日)  
場所／旬鮮やいた内

## ◆定休日

●旬鮮やいた…休まず営業いたします。  
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)  
※駐車場・トイレは24時間使用可能

営業時間／旬鮮やいた 9:00～18:00  
つつじ亭レストラン11:00～16:00 軽食10:00～17:00  
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662  
HP<http://www.michinoeki-yaita.com/>

## ◆ゴールデンウィークイベント

●チェンソーアート  
間伐材を使用し、チェンソー1本で作品を仕上げます。(見学無料)  
日時／5月3日(祝・金) 9:00～  
●出張似顔絵イベント  
お子さまの成長の記録にいかがでしょうか?  
日時／5月5日(祝・日) 10:00～  
定員／35人程度 \*先着順。定員になり次第終了  
参加費／1人につき800円  
●バルーン無料配布  
バルーンアーティストがつくる様々なバルーンをプレゼント!  
日時／5月5日(祝・日)  
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

# 城の湯温泉センター

開館時間／10:00～21:00  
休館日／4月1・15日(月) 5月13・20日(月)  
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円  
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010  
ふれあい館 ☎(43)2115

## ◆サービスデー


●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引  
→4月21日(日)、5月19日(日)  
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント  
→4月26日(金)、5月26日(日)

## ◆イベント情報

●当てくじ  
お子さんから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。  
日時／4月27日(土)～5月6日(休・月)  
場所／城の湯温泉センター受付  
参加費／1回100円 ※無くなり次第終了  
●しょうぶ湯  
日時／5月5日(祝・日) 場所／男女露天風呂  
●お食事メニューのリニューアル  
4月から食事処「大の一」のメニューが新しくなります!

## ◆運動教室 ～どうぞお気軽にご参加ください～

場所／城の湯温泉センター 研修室  
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。  
参加費／1回500円  
定員／各回10人(空きがあれば当日受付可)  
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。  
●3B体操教室(講師：田中 美知子先生)  
日時／4月12・26日(金)、5月10・24日(金)  
各回11:00～  
●初心者ピラティス(講師：藤田 明湖先生)  
日時／4月3・10・17・24日(水)  
5月1・8・15・22・29日(水)  
※29日はふれあい館で行います。  
各回10:30～(中級者クラス)、11:40～(初心者クラス)  
●初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)  
日時／4月3・10・17・24日(水)  
5月1・8・15・22日(水) 各回13:30～



**今! 静かなブームです**  
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など  
お手入れしてみたいはかがですか。  
修理 承ります  
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前  
TEL 43-0477 **河越時計店**



日	月	火	水
			<b>1</b> 当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
<b>5</b> 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>6</b> 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>7</b> <span style="color:red">延長窓口</span> 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>8</b> 乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談
<b>12</b> 当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>13</b> <span style="color:red">延長窓口</span> <span style="color:red">休</span> 図書館・城の湯 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>14</b> 3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成27年11月生 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館	<b>15</b>
<b>19</b> 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>20</b> <span style="color:red">延長窓口</span> <span style="color:red">休</span> 図書館・城の湯 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>21</b> 乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	<b>22</b> 3カ月児健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成31年2月生
<b>26</b> 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>27</b> <span style="color:red">延長窓口</span> <span style="color:red">休</span> 図書館 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>28</b> えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館	<b>29</b> 育児教室 アップル 予 受付/9:30~9:45 場所/保健福祉センター 対象/平成30年11~12月生 内容/乳幼児の事故防止
<b>4/27(土)~5/6(休・月)の業務のお知らせ</b>			
●市役所	日直が対応します。日直室直通 ☎(43) 1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	通常通り利用できます。
●上下水道事務所	4/27(土)のみ料金支払を受付します。	●塩谷広域環境衛生センター (個人がごみを搬入する場合) ☎028(682)5619	通常通り受け入れを行います。
●市営バス	4/27(土)のみ運行します。	●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755	ご家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」、または市ホームページを確認ください。

木	金	土
<b>2</b> 当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>3</b> 当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>4</b> <span style="color:red">矢板時間</span> 12:00~7:45PM おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
<b>9</b> えほんひろば 時間/11:00~12:00 場所/ココマチ こどもひろば 10カ月児健診 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7月生	<b>10</b> 2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年5月生	<b>11</b> <span style="color:red">矢板時間</span> 12:00~7:45PM おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>16</b> えほんひろば 時間/11:00~12:00 場所/ココマチ こどもひろば 10カ月児健診 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年7月生	<b>17</b>	<b>18</b> <span style="color:red">矢板時間</span> 12:00~7:45PM ポットタイム 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>23</b> 1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成29年11月生	<b>24</b> 育児教室 グレープ 予 受付/9:30~9:45 場所/矢板公民館 対象/平成30年9~10月生 内容/離乳食の進め方	<b>25</b> <span style="color:red">矢板時間</span> 12:00~7:45PM 障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
<b>30</b>	<b>31</b> 育児教室 オレンジ 予 受付/13:00~13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成31年1~2月生 内容/子どもの健康管理	



**矢板市休日当番医**  
当番 = 9:00~12:00  
14:00~17:00  
当番 = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**健診 相談・育児教室**  
予約・問合/  
子ども課 ☎(44) 3600

**図書館**  
問合/  
図書館 ☎(43) 5661

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
~19:00  
市民課 ☎(43) 1117  
税務課 ☎(43) 1115  
社会福祉課 ☎(43) 1116  
子ども課 ☎(44) 3600  
健康増進課 ☎(43) 1118

**自動交付機ご利用時間**  
平日 8:30~18:30  
土・日・祝日 8:30~17:00  
窓口延長日 8:30~19:00  
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約





日	月	火	水
			1
			<p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>
5	6	7	8
<p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>延長窓口</b> <b>心配</b></p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予</p> <p>小物作り 予</p> <p>時間/10:00~12:00</p> <p>時間/13:30~16:00 そのほか/足裏マッサージ教室あり</p>	<p><b>まちなか</b></p> <p>介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要</p>
12	13	14	15
<p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>延長窓口</b> <b>休</b> 図書館・城の湯</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>延長窓口</b></p> <p>人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予</p> <p>小物作り 予</p> <p>時間/10:00~12:00</p> <p>時間/13:30~16:00</p>	<p><b>法律</b></p> <p>障がい者フリースペース 予 時間/13:30~15:00 場所/市内 内容/イベント開催予定 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>詩吟 予</p> <p>コカリナ 予 時間/13:30~15:00</p> <p>健康相談 時間/10:00~12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
19	20	21	22
<p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>延長窓口</b> <b>まちなか</b> <b>休</b> 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>心配</b></p> <p>詩舞 予</p> <p>小物作り 予</p> <p>時間/10:00~12:00</p> <p>時間/13:30~16:00 そのほか/足裏マッサージ教室あり</p>	<p>かんたん料理 予 時間/10:00~13:00</p>
26	27	28	29
<p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>延長窓口</b> <b>休</b> 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>心配</b></p> <p>詩舞 予</p> <p>小物作り 予</p> <p>時間/10:00~12:00</p> <p>時間/13:30~16:00</p>	<p>たのしい折り紙 時間/10:00~11:30</p> <p>詩吟 予</p> <p>戸外活動 予 時間/10:00~16:00</p>
<p><b>文化会館</b> ☎(43) 2212</p> <p>休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画:友の会会員は無料です。</p>		<p><b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課</b> ☎(43) 1118</p>	
日時	行事名	入場方法	場所
6日(休・月)	9:00~17:00 共催映画(ドラえもんほか)	有料※	大ホール
19日(日)	10:00~16:00 剣詩舞コンクール 栃木県大会	無料	大ホール
23日(木)	10:00~11:30 若葉学級	申込者	小ホール
25日(土)	12:00~17:00 文化協会 舞踊部発表会	無料	大ホール
日時	場所	備考	
8日(水)	ダイユー矢板店		
20日(月)	13:30~16:00 保健福祉センター		
27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	
<p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>			

木	金	土
2	3	4
<p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>
9	10	11
<p><b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00</p> <p><b>エアロ教室</b> 予 時間/13:30~15:00</p>	<p><b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00~11:30</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM</p> <p><b>ぬり絵をしましょ(世代間交流)</b> 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p> <p>詩舞 予</p> <p>時間/10:00~12:00</p> <p><b>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
16	17	18
<p><b>法律</b></p> <p>障がい者フリースペース 予 時間/13:30~15:00 場所/市内 内容/イベント開催予定 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>詩吟 予</p> <p>コカリナ 予 時間/13:30~15:00</p>	<p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p><b>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ そのほか/カラオケ教室あり</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
23	24	25
<p><b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00</p> <p><b>カラオケ教室※1&amp;コーヒータイム</b> 予 時間/13:30~16:00</p>	<p><b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00~11:30</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>矢板時間</b> 12:00~76.4PM</p> <p><b>クッキング(世代間交流)</b> 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p><b>輪投げ・卓球ハレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
30	31	
<p><b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00~11:30</p> <p>詩吟 予 時間/10:00~12:00</p> <p><b>戸外活動</b> 予 時間/10:00~16:00</p>	<p><b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00~11:30</p> <p><b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00</p>	
<p><b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>		<p><b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)</p>

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約





# やいた☆クッキン GOOD



～春野菜のたっぷり Pasta～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

## 材料 (4人分)

- ・フェットチーネ(パスタ)……………400g
- ・ナス……………4本
- ・トマト……………1個
- ・キャベツ……………1玉
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・パプリカ(赤)……………1/2個
- ・パプリカ(黄)……………1/2個
- ・セロリ……………1/2本
- ・にんにく……………1片
- ・オリーブ油……………少々
- ・鷹の爪……………1本
- ・塩……………少々
- A { ・チキンコンソメ……………1個  
 ・こしょう……………少々  
 ・水……………100ml

## 作り方

- ①ナス・セロリ・鷹の爪は輪切り、トマトと玉ねぎは荒みじん切り、キャベツはざく切り、パプリカは1cm幅、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、鷹の爪とにんにく・玉ねぎを加え火にかける。
- ③玉ねぎに火が通ったら、残りの野菜とAを加え、火が通るまで炒める。
- ④③にあらかじめゆでておいたパスタを加えてよく絡め、塩こしょうで味を調べて完成!

## 《編集後記》 いいあんばいだわ～

今春、下の息子が小学校を卒業し、中学校に入学します。昨夜、息子と将来の夢について話をしました。だいぶ壮大な夢を描いているようです。飽きっぽい性格の息子に、地道な努力の必要性を説くも、最後までちゃんと話を聞いてくれただろうか……(恒)

出会いと別れの季節ですね。4月の異動で秘書広報課長が代わりました。旧課長、今まで私たちが作る広報を温かく見守ってくださりありがとうございました。また、どこかの部署と一緒に仕事ができることを課内職員一同楽しみにしています!新課長、これからよろしくお願ひします!(こっこ)

春になると三色団子を食べたくなりませんか。この色使いには諸説あるようですが、桜色=春。白色=冬。緑色=夏を表しているそうです。秋が無いのは「飽きない」と「商い」をかけて商売が繁盛するようにと団子屋がシャレをかせているそうですよ。(ころ助)

4月1日生まれの方が早生まれって、少し違和感がありますか?これは民法により加齢するのは誕生日の前日24時と決められているからだそうです。少し解りにくいですが、こうしないと2月29日生まれの方は4年に1度しか年をとれないようです。(滝籠)

## 結果 第37回「やいたの四季」観光写真コンテスト

市内外をはじめ、県外の方も含む70人から、181点の作品の応募があり、推薦には、石田 定我さんの作品「不動の滝」が選ばれました。

入賞作品は、5月8日(水)まで道の駅やいたエコモデルハウス、6月末まで城の湯温泉センターで展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ/秘書広報課 ☎(43)3764

入賞作品 (敬称略)		
賞	氏名	作品名
推薦	石田 定我 (矢板市)	不動の滝
特選	中根 英治 (埼玉県)	緊迫のスタート
	江川 清 (宇都宮市)	福を求めて
入選	黒木 秀行 (矢板市)	駅の彩り
	青野 康廣 (宇都宮市)	星空に咲く
	木名瀬光政 (宇都宮市)	睡蓮のある水辺
	小林トミ子 (宇都宮市)	人気のおしらじの滝
鉄道賞	野中 良彦 (矢板市)	雪化粧
	野川 健一 (宇都宮市)	夢を乗せて矢板走る
	小久保 真 (東京都)	厳冬



推薦「不動の滝」



特選「緊迫のスタート」



特選「福を求めて」



鉄道賞「夢を乗せて矢板走る」



鉄道賞「厳冬」