



**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00～12:00  
 14:00～17:00  
**当番** = 17:00～19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 対象/市内在住・在勤の方  
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00~12:00  
 場所/きずな館  
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

日		月		火		水	
<b>文化会館</b> ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) <small>※友の会会員は無料です。</small>							
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(土)	文化会館友の会 映画上映会(大人向け作品)	1,000円※	大ホール	22日(土)	9:00~11:00 共催映画(子ども向けアニメ)	有料※	大ホール
9日(日)	矢板ウインドオーケストラ 定期演奏会	1,000円(高校生以下・友の会会員は500円)		14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料		
16日(日)	矢板市歌謡協会 第61回カラオケ発表会	無料		26日(水)	10:00~11:30 若葉学級	申込者	小ホール
				30日(日)	10:00~15:00 遊月流 温習会	無料	大ホール

<b>2</b>	<b>3</b> 延長窓口 休 図書館・城の湯	<b>4</b> 心配	<b>5</b>
<b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	<b>百歳健康教室</b> 時間/13:00~14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>行政相談</b> 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>人権相談</b> 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00~12:00

<b>9</b>	<b>10</b> 延長窓口 休 図書館	<b>11</b>	<b>12</b> まちなか
<b>当番</b> 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	<b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>誕生会(4~6月生まれ)</b> 予 時間/10:00~12:00 定員/15人 参加料/別途

<b>16</b>	<b>17</b> まちなか 延長窓口 休 図書館・城の湯	<b>18</b> 心配	<b>19</b>
<b>当番</b> かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	<b>百歳健康教室</b> 時間/13:00~14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>健康相談</b> 時間/10:00~12:00 <b>研修会旅行</b> 予 時間/10:00~16:00 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00~12:00

<b>23</b>	<b>24</b> まちなか 延長窓口 休 図書館	<b>25</b> 心配	<b>26</b>
<b>当番</b> 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	<b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 <b>絵手紙</b> 時間/10:00~12:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>視察研修旅行</b> 予 時間/8:30~15:30 参加料/2,000円 ※入館料・昼食代等 行先/宇都宮市・さくら市方面 <b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00~13:00

<b>30</b>	<b>まちなか保健室</b> 健康増進課 ☎(43) 1118		
日時	場所	備考	
1日(土)	城の湯温泉センター		
12日(水)	ベイスシア矢板店		
17日(月)	保健福祉センター		
24日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	
<small>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</small>			

木	金	土
		<b>1</b> 矢板時間 12:00~16:4M まちなか
		<b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 矢板時間 12:00~16:4M
<b>誕生会(4~6月生まれ)</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>詩吟</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>交通事故相談</b> 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>切り絵遊び(世代間交流)</b> 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10名 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 矢板時間 12:00~16:4M
<b>介護相談</b> 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要 <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 <b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 矢板時間 12:00~16:4M
<b>詩吟</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>コカリナ</b> 予 時間/13:30~16:00	<b>法律</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>クッキング(世代間交流)</b> 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 矢板時間 12:00~16:4M
<b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>カラオケ教室</b> ※1 予 時間/13:30~16:00	<b>電子オルガンに合わせて歌いましょう</b> 時間/10:00~11:30 <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00~11:30 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー(多世代交流)</b> 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間 診療室くろす</b> ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
---	---