



矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00

市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 対象/市内在住・在勤の方
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

日		月		火		水	
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※友の会会員は無料です。							
日時	行事名	入場方法	場所	日時	行事名	入場方法	場所
1日(土)	文化会館友の会 映画上映会(大人向け作品)	1,000円※	大ホール	22日(土)	9:00~11:00 共催映画(子ども向けアニメ)	有料※	大ホール
9日(日)	矢板ウインドオーケストラ 定期演奏会	1,000円(高校生以下・友の会会員は500円)		14:00~15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料		
16日(日)	矢板市歌謡協会 第61回カラオケ発表会	無料		26日(水)	10:00~11:30 若葉学級	申込者	小ホール
				30日(日)	10:00~15:00 遊月流 温習会	無料	大ホール

2	3 延長窓口 休 図書館・城の湯	4 心配	5
当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00

9	10 延長窓口 休 図書館	11	12 まちなか
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	誕生会(4~6月生まれ) 予 時間/10:00~12:00 定員/15人 参加料/別途

16	17 まちなか 延長窓口 休 図書館・城の湯	18 心配	19
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	百歳健康教室 時間/13:00~14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	健康相談 時間/10:00~12:00 研修会旅行 予 時間/10:00~16:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00

23	24 まちなか 延長窓口 休 図書館	25 心配	26
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00~12:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	視察研修旅行 予 時間/8:30~15:30 参加料/2,000円 ※入館料・昼食代等 行先/宇都宮市・さくら市方面 かんたん料理 予 時間/10:00~13:00

30	まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118		
日時	場所	備考	
1日(土)	城の湯温泉センター		
12日(水)	ベイシア矢板店		
17日(月)	保健福祉センター		
24日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	
【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			

木		金		土	
1 矢板時間 12:00~16:4M まちなか					
6 誕生会(4~6月生まれ) 予 時間/10:00~12:00 詩吟 予 時間/10:00~12:00		7 交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		8 矢板時間 12:00~16:4M 切り絵遊び(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	

13	14	15 矢板時間 12:00~16:4M
介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要 絵手紙 予 時間/10:00~12:00	障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

20 法律	21	22 矢板時間 12:00~16:4M
詩吟 予 時間/10:00~12:00 コカリナ 予 時間/13:30~16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 定員/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

27	28	29 矢板時間 12:00~16:4M
絵手紙 予 時間/10:00~12:00 カラオケ教室 ※1 予 時間/13:30~16:00	電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00	たのしい折り紙 時間/10:00~11:30 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)
---	---