

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第20回「小児の在宅医療」

植木医院 院長 植木 雅人（塩谷町）

「先生、この子もう成人ですよ。長い間お世話になりました」「20歳かぁ、8歳くらいからの付き合いだから、もう12年になるね」先天性の難病で乳幼児の時は入院の繰り返しです。

家族がいる家に帰りたい、在宅で医療を受けたいという希望があり、生まれた時から知っている私のところへ相談に来たのです。呼吸の安定のために気管を切開しチューブを入れています。1週間に1度はこのチューブを交換しなければいけないのです。母親から「チューブを交換してくれる先生がいないと家に帰れないのです、お願いできますか」と言われ、それから約12年間、暦に関係なく週1回は訪問していました。

小児の在宅医療になる原因は必ずしも先天性の病気とは限りません。交通事故あるいはスポーツによる外傷で重い脳障がいなどが残り、人工呼吸器などで在宅医療を受けている方も知っています。昨日まで元気だった子どもが一瞬の事故で重い脳障がいなどの後遺症が残ることがあるということを知っていてほしいものです。

小児の在宅医療で考えなければならないことのひとつに、介護するのは主に親になるということです。気管切開などを行っている子などは、時間ごとに痰を取ってあげなければなりません。主な介護者になる親の精神的・身体的負担は大変なものになると思います。

ある母親から「先生、ある施設が空いたので入所したらと勧められたのですが、私が元気なうちは家で看たいと思っています、わがままでしょうか」と、尋ねられました。施設はいつでも空きがあって入所できるわけではありません。しかし、親の想いからすれば当然の言葉だと思います。

そして、どうしても親の心配は、親亡き後の生活になると思います。小児の在宅医療、それは老いていく親が心配せず、わが子に重度の障がいがあってもみんなと同じように成長していくことを支える医療と私は考えています。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その63

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

顔は左右対称？

赤ちゃんの顔や動物の顔を、正面から見てください。ほとんど左右対称になっています。人間の骨格も本来、左右対称にできています。

アゴの関節は、ほかの体の関節と違って左右一緒に動くために、アゴが左右バランスよく働けば、顔は左右対称に成長するはずですが。

成人の顔は、おどろくほど左右非対称になっています。自分の顔は、たとえゆがんでいても見慣れているため自然にみえるものですが、顔写真の中央にラインをひいて観察してみると、鼻すじ、目の大きさや位置、眉の高さ、

唇の形、首の傾き、肩の高さなどなど、ふだん見過ごしている左右非対称が見つかるでしょう。

顔のアンバランスは、からだのゆがみを表しています。悪い姿勢や偏った力の使い方、あるいは自覚のない悪い習慣、もちろん噛み合わせ。

それらのバランスを回復するだけで、片側に起こる肩こり、偏頭痛、耳鳴り、腰痛などを軽したり、予防することができるかもしれません。

*次回の「歯のはなし」は、広報9月号に掲載予定です。

国民健康保険被保険者証 送付方法が変わります

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（水）です。8月からは、7月中に届く新しい保険証で受診してください。

なお、昨年までは保険証を世帯ごとに簡易書留郵便で

送付していましたが、今年から世帯ごとに普通郵便で送付します。これまで通り、保険証の送付を簡易書留郵便で希望される方は、6月28日（金）までに健康増進課までご連絡ください。

7月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
10日（水）	8:00～10:30	文化会館 小ホール	○	○	※乳がん検診枠残りわずか
10日（水）	13:30～14:30		大腸がんのみ提出可	○	※検診は女性のみ ※乳がん検診枠残りわずか
12日（金）	8:00～10:30		○	○	※乳がん検診枠残りわずか
17日（水）	8:30～10:30		○		
30日（火）	8:00～10:30		○	○	※託児付き（予約制） ※乳がん検診枠残りわずか

国民年金 保険料の支払方法が選べます

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

支払方法は、口座振替・クレジットカード・納付書の3種類から選べます。また、まとめて前払い（前納）すると、保険料額から割引されます。

【現金納付による保険料額と割引額】

6カ月前納	1年前納	2年前納
97,660円 (800円)	193,420円 (3,500円)	380,880円 (14,520円)

※（ ）は毎月納める場合と比較した割引額です。

●現金（納付書）による前納
任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。（最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。）

※詳しくはお近くの年金事務所にお問い合わせください。
※クレジットカードによる納付は、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に前納するため、毎年2月末が申込期限となっていますので、ご注意ください。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は予約不要です。交付には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。
※機器メンテナンスのため、6月12日（水）～14日（金）、19日（水）は、マイナンバーカード関連業務を休止させていただきます。予めご了承ください。

タカラスタンダード&パロマ
リフォーム体感フェア 7月6日（土）10:00～16:00
ガスコンロのお取替えの大チャンス

特別価格で提供!

県北唯一認定TOTORIモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

岩田 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会員 矢板市上下水道指定工事店