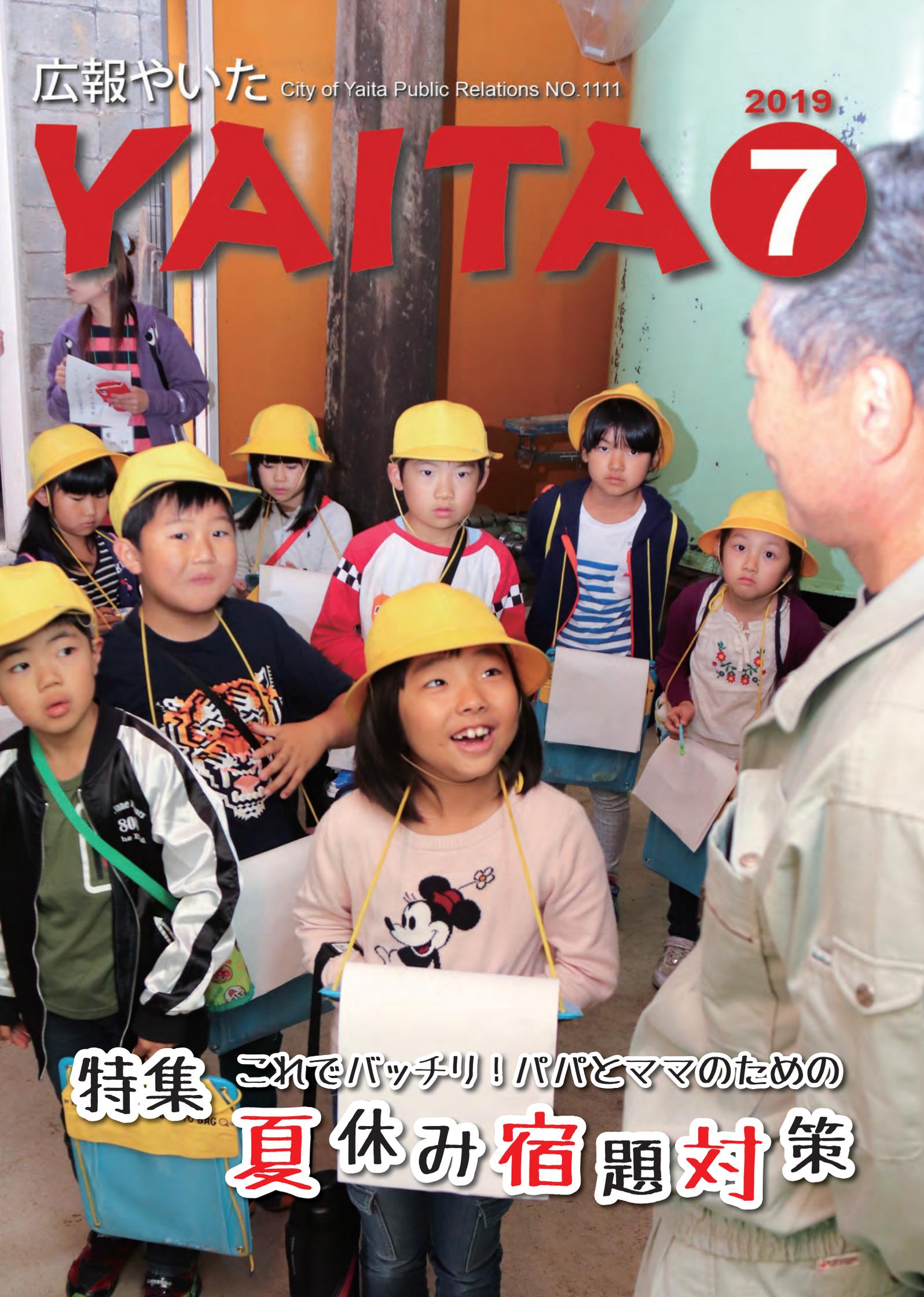


YAITA 7



特集 これでバッチリ！パパとママのための
夏休み宿題対策



広報やいた 7月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 これでバッチリ! パパとママのための夏休み宿題対策
- 12 まちの話題
- 14 暮らしいきいきコーナー
- 16 子育てコーナー
- 18 市からのお知らせ
- 28 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

人口 (6月1日現在)

32,238人 (△24)
 男 15,941人 (△20)
 女 16,297人 (△4)
 13,091世帯 (△8)
 出生 14人
 死亡 26人
 転入 58人
 転出 70人
 () 内は5月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、泉小学校の2年生が「まちたんけん」で、泉地区にある酒蔵 森戸酒造を訪れ森戸さんに話を伺っている様子を撮影したものです。「まちたんけん」とは、自分の住むまちを探検して、身近にある施設や商店を調べて分かったことをまとめる「せいかつ」の授業で行われるものです。児童たちは、ほかにも医療機関や時計店などを訪れ、応対していただいた方の話を聞き、興味のあることや疑問に思ったことを質問するなど、理解を深めているようでした。「まちたんけん」を終えた児童たちは、「小学校の近くにも、いろいろな仕事をするお店などがたくさんあることが分かった。分かったことをまとめて、1年生のお友だちに教えてあげたい」と話してくれました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中!!

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(フリガナ)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



さくすけ
鹿島町 吉田 朔佑くん



ふうか
中 近藤 楓華ちゃん



うた
つつじが丘 永澤 謡ちゃん



特集

これでバッチリ！パパとママのための

夏休み宿題対策

子どもたちにとって、待ちに待った夏休み。喜んでいるのは子どもだけ？
パパ・ママにとっての心配ごとは、夏休みの宿題…
毎年ギリギリ、最終日に慌てて宿題をする。
そうならないために…夏休みの宿題対策を現役の先生がアドバイス！
事前準備をしっかりと行って、笑顔で夏休みを過ごしましょう。

特集 これまでバッチリ！パパとママのための 夏休み宿題対策

頭ごなしに「宿題しなさい」と、つい口にしていませんか？
「うちの子、「宿題しなさい」って言っても全然やらないの…」
とお悩みの方、もしかしたら、子どもたちは宿題の取り組み方が
分かっていないだけかも…夏休み前のちょっとした親のサポート
で、親も子どもも充実した楽しい夏休みを過ごすことができるか
もしれません。

そこで、仕事や家事で忙しいパパ・ママ必見！夏休みの計画の
立て方や、悩みのタネになりやすい理科研究や読書感想文のお役
立ち情報を現役の先生からお聞きました。
ほかに、理科研究につながりそうなイベントや夏休み期間中
に開催されるさまざまな催しを合わせて紹介します。
今年こそ夏休みを、笑顔で終わられることを願って…

現役の先生が教える、 「親のちょいサポ」ポイント



東小学校
藤田 稔先生

ポイント1：「見える化」を意識してプランニング！

宿題を子ども任せにしていませんか？夏休みには、
ドリル・自主学習・読書感想文・理科研究・ポスター
などなど、多くの宿題が出されます。
まずは、夏休み全体の計画や1日の過ごし方を紙
に書いて「見える化」してみましょ。宿題全てを
紙に書き出し、消し込んでいける表を作ると宿題の
進み具合がひと目で管理でき便利です。例えば、ド
リルのページ数を表に書き出し、終わったページに
はシールを貼っていくなど、頑張りが目に見える形

にする工夫をすると張り合いがでると思います。宿
題そのものを机の1カ所に集め、目に見えるよう
にしておき、常に宿題を意識させる「見える化」も
効果的です。
計画表も子どもと一緒に話し合いながら、作りま
しょう。ただし、肝心なことは子どもに決めさせましょ。子ども自ら決めることで、やらされ感が薄くなるため、子どもの自発的な取り組みを促しやすくなります。

ポイント2：初めが肝心！リズムよく夏休みを過ごそう

宿題をため込んでしまうと、やらなければ
いけない量に押しつぶされて、やる気す
ら起きなくなる負のスパイラルにおちい
てしまいます。しかし、コツコツと計画的
に取り組むモチベーションを保ち続けるこ
とは、なかなか難しいことですよ。
一般的に言われていることとして…
①夜型にならないように注意して、規則
正しい生活を送る！

- ②決まった時間に学習をする
- ③親が見守りやすい場所で集中しやすい環境をつくる
- ④親も含めて、ノーメディアの時間帯を決める
そんなこと分かってるよと思われるかも
しれませんが、生活状況を見ていると、な
かなかできていないのが実際のようです。
「Q学習塾」の調査によると、統計的に
早寝・早起きなどリズムある生活を送り、

計画的に宿題に
取り組んだ子
どもの90%の
成績が上がった
そうです。
夏休みを機会
に生活習慣や学習習慣を親子で見直してみ
るのも良いかもしれませんね。



ポイント3：ホメてやる気を引き出そう！

大人でもホメられるとうれしいですよ。当然、子
どももホメられればうれしいです。やる気が出ます。
子どものやる気をうまく引き出すためにも、例え
ば、宿題を始めたならホメる、終わったことをホメる、
学んだことをホメるなど節目で声掛けを行うのがポ
イントです。集中して取り組んでいたなら不必要に声
を掛けず見守ることも大切です。

「ホメられる→親から認めてもらえた→自己肯定
感が増す→やる気が出る→積極的に取り組む→ホメ
られる」のポジティブスパイラルに乗せることを心
掛けてみましょう。
これができれば、お互い精神的に良い状態で夏休
み以降も生活することができると思いますよ。

「ホメられる→親から認めてもらえた→自己肯定
感が増す→やる気が出る→積極的に取り組む→ホメ
られる」のポジティブスパイラルに乗せることを心
掛けてみましょう。
これができれば、お互い精神的に良い状態で夏休
み以降も生活することができると思いますよ。



ポイント4：ホンモノにふれる、貴重な体験をするチャンス！

今は、親世代が子どもだった頃と比べ、オンラインゲー
ムなどバーチャルリアリティなものがあふれています。
夏休みは、子どもたちを対象とした多くの催し物
やイベントが開かれます。自然科学系のものや文化
系のものなど、多種多様なホンモノにふれる絶好の
機会でもあります。

ホンモノにふれることで興味の幅を広め、関心を
高めることができます。また、子どもの心の成長も
感じることもできるのではないのでしょうか。
夏休みをきっかけに、子どもたちの自発的な行動
を促すためにも、可能な限りさまざまな文化や活動
にふれる機会をつくってあげてください。



【夏休み体験編】

ものづくり体験 「ホタルかごをつくろう」

麦わらを使って昔懐かしいホタル
かごを作りませんか？小さめの
虫かごやキーホルダーとして活用
しましょう。



日時／7月27日(土) 9:00～
場所／泉公民館 視聴覚室
対象／小学5年生以上
定員／15人 *先着順 参加費／無料
申込方法／7月21日(日)までに、電話でお申込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

ものづくり体験 「こども椅子をつくろう」

飾り台としてもかわいい子ども
用の木製椅子を作ってみませんか。
日時／7月28日(日) 10:00～12:00
場所／道の駅やいた エコモデルハウス
定員／10人程度 *先着順
参加費／



1,200円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など)
保護者は200円(保険料、ソフトクリーム代など)
申込方法／直接、または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／道の駅やいた エコモデルハウス
☎(40)0661

矢板市文化協会 夏休み体験教室



夏休み体験教室にぜひ
参加してほしいナリ～！
①日時 ②場所 ③対象・定員
④参加費 ⑤締め切り ⑥開催
団体 ⑦そのほか ⑧申込先

申込方法／
7月5日(金)から電話、またはファ
クスでお申し込みください。
※ファクスの場合は、希望教室・氏名・
住所・電話番号・学校名・学年・保護
者名をご記入ください。
申込・問い合わせ／
A…生涯学習課 ☎(43)6218
FAX(43)4436
B…矢板児童館 ☎(43)3974
FAX(43)4477
C…東児童館 ☎・FAX(43)5988

押し花体験教室
押し花で模様をデザインし、自分だけ
の壁飾りを作ろう。
①8月2日(金) 10:00～12:00
②矢板児童館 ③小・中学生20人
④200円 ⑤7月25日(木)
⑥ふしぎな花倶楽部
⑦ピンセット、はさみをお持ちください。
児童館だよりの申込書でもお申し込み
いただけます。
⑧AまたはB



語りべ体験教室
民話、伝説を読み、自分の言葉で話し
てみよう。
①7月27日(土)、8月3日(土)、
8月10日(土) 10:00～11:30
②東児童館 ③小・中学生10人
④無料 ⑤7月19日(金)
⑥やいた語りべの会
⑦3回シリーズです。児童館だよりの
申込書でもお申し込みいただけます。
⑧C

楽器演奏体験教室
いろいろな楽器に触れ、みんなで一緒
に演奏しよう。
①8月4日(日) 10:00～12:00
②矢板公民館 2F大会議室
③小・中学生20人
④無料
⑤7月31日(水)
⑥ABCオーケストラ
⑧A

【理科研究編】



現役の先生が教える、「理科研究」のポイント



片岡中学校 樋山 貴洋先生

ポイント1：テーマは、身近な疑問から！

自由研究は楽しそうですが、何を研究しようか迷っているうちに夏休み終盤ということはありませんか？
自由に研究テーマを選べるのが、逆に「何をやったらよいか分からない」になってしまうのかもしれない。
宿題だからと無理やりやらせるのは、お互いストレスがたまるだけです。親子で楽しみながら取り組めるようなテーマ選びを

おすすめします！
具体的には、何気ない日常の中で、子どもが口にした疑問や気づきを聞き逃さないことです。子どもが気になったということは、少なからず興味関心があるということです。子どもの疑問や気づきを今のうちからメモしておいて、その中から理科研究で取り組めそうなものを選ぶとよいでしょう。

ポイント2：まとめ方の基本を押さえよう！

研究結果のまとめ方を知っているだけで、ソレっぽくなります。スタンダードな流れは…
(1) 研究の題名
研究テーマが分かるタイトルを付けます。余裕があるなら、見る人の興味を引くような工夫をすると印象がグッと良くなりますね。
(2) 研究のきっかけ
研究テーマを選んだ理由を書きます。ポイント1からの流れで進めているなら、疑問や気づきの状況も分かっているので書きやすいと思いますよ。
(3) 自分の予想
研究する前に、自分の予想を書きます。そして、その予想を調べるための研究方法を考えます。
(4) 研究の仕方
研究の仕方や方法を書きます。
①知りたいこと ②どんな方法で ③どんな準備を ④どんな手順で など
読んだ人も同じことができるくらい詳しく具体的に書くといいですね。
研究の途中で気になったことがあれば、

実験や観察を増やすのも深く研究を進めた結果なのでOKです！
(5) 研究の結果と考察
研究の結果は、客観性が重要なので、実験などは1回ではなく3～5回程度行って平均を結果として記録します。記録がゴチャゴチャにならないように観察や実験を行う度にノートにメモしておきましょう。

その時の気象条件なども大切なので忘れずにメモしましょう。
(6) 研究のまとめ方
研究を読む人に分かりやすく伝えるための工夫をします。タイトルや見出しを大きく書き、グラフや図、写真などをバランスよく使って見やすくまとめましょう。

コッソリ教えます！読んだ人に「おっ！」と言わせるレベルアップポイント

失敗！それもいいネタになります
成功例だけでなく、失敗例や予想と違った結果が出た時に、原因などの考察をすることも立派な研究！
向上心を見せる！
良いテーマを選ぶと、2年目・3年目と継続した研究をすることができます。「来年はこんな研究をしたい」とか、「関連する違う研究をしてみたい」なんて書かれると担任の先生はイチコロ！

読みやすい工夫
文章は長く書くよりも箇条書きにしてリズム良く読める工夫をするとgood！
パクらない△
敬意を持って紹介しましょう
研究を深めたり、疑問を解決したりするためには、本やインターネット資料なども必要です。参考文献として「書名・著者名」「ウェブサイトのURL」などを書いたり、研究に協力してくれた人がいる場合は、感謝を込めて紹介しましょう

郷土資料館企画展 「矢板の植物一斉公開～泉地区の希少植物編～」

市内在住の伊東徹氏から寄贈された植物の標本約7,700点のうち約40点を公開します。長年にわたり収集された矢板の希少植物をこの機会にぜひご覧ください。

郷土資料館では、市内で撮影された古写真を随時募集しています。大切に保存しますので、ご協力いただける方は資料館までご相談ください。

日時／7月6日(土)～8月25日(日) 10:00～16:00
場所／郷土資料館 多目的ホール
入館料／無料
問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423
*月曜休館 ※月曜が祝日の場合は、翌日休館

樋山先生オススメ！



【おススメテーマ】
・矢板市の希少な植物を知ろう！
【掘り下げポイント】
・自分の家や学校の周りに生えている植物と希少植物の植生を調べよう
・企画展で見た泉地区の希少植物を、身近なところで見つけられるかな？

【こんなことを調べてみたら？】
・身の回りに生えている植物を調べ、いつ・どこで・どのような環境で生息していた植物を観察してみよう
・どんな種類の植物か図鑑で調べてみよう
・どんな色や形をしていたか自分の目で見て観察したことをまとめよう
※写真やスケッチをうまく使い、観察や調べて分かったことをまとめられると良いでしょう

夏の出会い ダムに行こう！～年に一度のダム無料公開～



普段見ることができないダムの内部を見学できます。ダムを初めて見る人にも分かりやすく説明します。ぜひお越しください。※申込不要。当日はダムカードを配布しています。

問い合わせ／
県矢板土木事務所ダム管理部 ☎(43)5224

日時		場所
7月24日(水)	10:00	寺山ダム(矢板市長井)、東荒川ダム・西荒川ダム(塩谷町上寺島)
	15:00	
7月27日(土)	15:00	塩原ダム(那須塩原市金沢、もみじ谷大吊橋南)

樋山先生オススメ！

【おススメテーマ】
・ダムの構造や仕組み、その働きについて調べよう！
【掘り下げポイント】
・ダムの役割と近くの川や山とのつながりを調べてみよう
・環境や農業とのつながりを調べてみるのもおもしろい！
【こんなことを調べてみたら？】
・水をためる、洪水を防ぐ、発電する、川の流量を維持するなど、ダムのさまざまな役割を調べてみよう

・ダムは一面コンクリート？よく見るといろいろな穴が見えてきます。穴ごとにそれぞれ役割がありそう…
・ダムの公開日には、ダムカードがもらえます。カードにはダムの種類など細かな情報と写真が載っているので、ダムの目的と合わせて比較してみよう



川をきれいにしよう！川で遊ぼう！川崎城跡公園の大そうじ＆川遊び体験会



「あんどんまつり」の会場となる川崎城跡公園や宮川をきれいにしてくれるボランティアを募集します！
そうじが終わったら、水遊びや生きもの探しのプロと一緒に川遊びをしましょう！

日時／8月10日(土) 8:30～12:00
川崎城跡公園 8:30 集合
定員／小学生以上の親子 15組程度 *先着順
※未就学児の参加も可能ですが、一部の体験活動に参加できない場合がありますので、ご了承ください。

参加費／無料
持ち物／水着、着替え、バスタオル、ぬれても良いかかとのついた靴、飲み物など
申込方法／7月26日(金)までに、参加者の氏名・年齢・連絡先を添えて、メールでお申し込みください。
協力／Omuche Outdoor & Sports、宇都宮大学ほか
申込・問い合わせ／
環境文化都市やいた創造会議事務局(くらし安全環境課)
☎(43)6755 ✉foryaita@gmail.com

樋山先生オススメ！



【おススメテーマ】
・さまざまな生き物を見つけて、矢板市の環境を調べてみよう！
【掘り下げポイント】
・川や公園に住む生き物を種類ごとに分けたり、生き物の数を記録してみよう
・水温や川のきれいさを測るパケットテストなどをやってみるのもよいでしょう

【こんなことを調べてみたら？】
身近な環境の状況を学ぶ良い機会になります
・川の水質を調べてみよう。底石の裏や泥の中、藻や水生植物の間にいる水生昆虫などの生き物の種類や数を調べると、その川の水質が分かってきます
・いくつかの川を調べて比較してみよう。調べた川にいた生き物の写真やスケッチを地図を描いた模造紙に張り、生き物マップや川のきれいさが比較できるマップづくりもおもしろいですね！

【読書感想文編】



現役の先生が教える、「読書感想文」のポイント



泉小学校 小原 智江先生

書くことで自分を見つめ直す！

本を読むことは、実に楽しいことです。子どもたちには、存分に本の世界に浸ってほしいと思います。本の世界では、現実の社会ではありえないことが起きます。想像する力が養われることでしょう。また、初めて知ることも多いでしょう。知識を得る喜びがあります。さらに、昔の人の生き方が、自分を変えるきっかけになることもあります。これらは、読後の一時は覚えているかもしれませんが、心の中にしっかり留めておくには「書くこと」が大切です。授業の最後には、自分の考えを書いて学習を深めることを取り入れています。感想文に取り組むことで、お子さんの読む力や書く力、そして考える力が伸ばせますよ。

ポイント1: 読んで楽しむ本と感想文を書くための本はちがう！

本を読むことが苦手…と考えているお子さんにとって、感想文を書くなら楽しい本を薦めようと思いませんか？読んで楽しい本はたくさんありますが、感想文を書こうとすると書きにくいものです。迷ったときは、こんな本を選んでみてはいかがでしょうか？

①教科書の「こんな本も読んでみよう」
授業で扱った文章とテーマが似ていたり、作者が同じだったりします。授業で

学習したことが使えるよさがあります。

②コンクール課題図書
課題図書は、今話題になっているテーマが多いです。何冊もあるので、自分の考えを書きやすいものを選ぶことができます。

③伝記
小学校では、自分の生き方を考える授業が増えています。伝記を読んで、自分と比べながら書くことができます。

ポイント2: 授業で学習した文章の書き方を使おう！

国語の授業では、次の①～⑤の順に学習を進めています。感想文を書くときも、この方法が使えます。

①題材の設定、情報の収集、内容の検討
どの本で感想文を書くか決めることです。自分の体験やニュースで知ったことなども、感想文に盛り込むことができます。

②構成の検討
自分の思いや考えがはっきりするように、「はじめ・なか・おわり」の構成を考えます。書きたいことを、箇条書きでメモしておくとい良いでしょう。

③考えの形成、記述
自分の考えを伝えるために、どのような

言葉が適切か、語や文、段落の続き方やつながりをどのように表現するのかに注意して書きましょう。

④推敲
感想文を読み返し、構成や書き表し方などに着目して、文や文章を整えます。誤字脱字の訂正だけではありません。

⑤共有
お子さんの作品を読んだ感想を伝えましょう。内容とともに、表現の仕方にお子さんらしさが見つかるかもしれません。よいところを認めつつ、「お母さんだったらこう考えるよ」などと伝えると、お子さんの考え方が広がりそうです。

コツコツ教えます！読んだ人を「あっ！」と驚かせるポイント

- 書き出しの工夫**
いちばん伝えたいことを登場人物に語りかけたり、印象に残った部分を引用したりします。読み手を引きつける印象深い書き出しになります。
- 付箋紙の活用**
本を読みながら、「いいな」と思ったところ、自分はそう思わなかったところなどに、色違いの付箋紙を貼りましょう。構成を考えるとき、メモしやすくなります。
- 言葉の選び方**
「楽しい」という気持ちを伝えるにも、似た言い回しがたくさんあります。2年生以上の国語の教科書には「言葉のたからばこ」があります。自分の考えにぴったり合う言葉を見つけましょう。

読書感想文にオススメの本

2019年度第31回下野新聞小学生読書感想文コンクールの「栃木県夏休みすいせん図書」をご紹介します。矢板市立図書館には、ここに紹介している全ての推薦図書がそろっています。夏休み期間中は多くの方が本を借りに図書館に来るので、「これを読みたい！」という本がある場合は、早めに借りて読むようにしてくださいね。

内容紹介：TRC MARCより一部抜粋

【小学校低学年向け】
題名：いたずらひつじとおおかみのけがわ
作：ふじおけんた
内容紹介：
 おおかみの毛皮をかぶって仲間を驚かせ、群れを追いだされたひつじのメイクは、偶然にも本物のおおかみたちのおそろしいくらみを聞いてしまいます。驚いたメイクは、仲間を救うためにおおかみたちの前におどりますが…。



出版社：偕成社

対象	書名	作者	出版社
低学年	おぼけのポーちゃん きもだめしキャンプ	作：吉田純子 絵：つじむらあゆこ	あかね書房
	恐竜トリケラトプスとアルゼンチノサウルス	作・絵：黒川みつひろ	小峰書店
	ぼうけんはバスにのって	作：いとうみく 絵：山田花葉	金の星社

【小学校中学年向け】
題名：お母さん取扱説明書
作：キム・ソンジョン 絵：キム・ジュンソク
訳：吉原育子
内容紹介：
 組み立てると命を宿すおもちゃ「バイオ・トイ」の新商品「お母さん」がヒヨンスの家にやってきた。次第に「お母さん」に心が芽生え、人間のお母さんのようになってけれど、バイオ・トイにはあるルールがあつて…。



出版社：金の星社

対象	書名	作者	出版社
中学年	ソフィー・スコットの南極日記	作：アリソン・レスター 訳：斎藤倫子	小峰書店
	大好き！おじさん文庫	作：深山さくら	文研出版
	聴導犬くんちゃんがくれた勇気 難病のパートナーを支えて	作：高橋うらら	岩崎書店

【小学校高学年向け】
題名：あやしの保健室1
 あなたの心、くださいまし
作：染谷果子 絵：HIZGI
内容紹介：
 ねたみ、怖がり、むかつき…学校生活にあふれるお悩みも、保健室にいれば、先生の特製アイテムでたちまち解決！保健室に駆け込む子どもたちと、ちょっと不思議な養護教諭・妖乃を描いた6つの物語。



出版社：小峰書店

対象	書名	作者	出版社
高学年	占い屋敷と消えた夢ノート	作：西村友里 画：松尾舞夢	金の星社
	スペース合宿へようこそ	作：山田亜友美 絵：末崎茂樹	文研出版
	ナンシー探偵事務所 呪いの幽霊屋敷	作：小路すず 絵：カタノトモコ	岩崎書店

ご紹介した推薦図書以外にも、図書館には魅力的な本がたくさんありますので、お休みの日などに親子でお越しいただき、じっくりとお気に入りの本を見つけてみてはいかがでしょうか？



【小学校低学年向け】
題名：おねえちゃんって、まいにちははらはら！
作：いとうみく 絵：つじむらあゆこ
内容紹介：
 ナツちゃんは、あたしのいもうと。だけど、あたしよりもずっと大きい。なきごえも大きいけど、すぐになきやむから、うそなきなんだ。がくどうクラブでおやつをたべていたら、1かいのほいくえんのいわで、ナツちゃんが、かいじゅうみたいなおこでなきました。またうそなきだとおもっていたら…。



出版社：岩崎書店

対象	書名	作者	出版社
低学年	まじよのナニーさん ふわふわピアノでなかなおり	作：藤真知子 絵：はっとりななみ	ポプラ社
	ゆかいなゆかいなおはなし うさぎがいっぱい	ぶん・ペギー・パリン ま・レオナード・ケスラー やく・光吉夏彦	大日本図書
	ようかいでんしゃ	さく：ナカオマサトシ え：ドーリー	ポプラ社

【小学校中学年向け】
題名：キワさんのたまご
作：宇佐美牧子 絵：藤原ヒロコ
内容紹介：
 養鶏を営むキワさんのたまごは、絶品らしい。夏休み、「弁当屋アサヒ」をやっている両親のために、たまご焼きづくりを計画するサトシ。でも、キワさんのたまごをゆずってもらうには、ある条件があつた…。



出版社：ポプラ社

対象	書名	作者	出版社
中学年	透明犬メイ	作：辻貴司 絵：丹地陽子	岩崎書店
	ナツカのおぼけ事件簿 初恋ゆうれいアート	作：斉藤洋 絵：かたおかまなみ	あかね書房
	パペット探偵団となぞの新団員	作：如月かずさ 絵：柴本翔	偕成社

【小学校高学年向け】
題名：犬たちがくれた音 聴導犬誕生物語
著：高橋うらら **写真：**MAYUMI
内容紹介：
 日本では歴史が浅く、まだまだ知られていない聴導犬。日本に聴導犬を増やすため、聴導犬を育てる活動をする人びとと、その愛にこたえ、幸せをくれる犬たちの感動ノンフィクション。



出版社：金の星社

対象	書名	作者	出版社
高学年	二ノ丸くんが調査中	作：石川宏千花 絵：うぐいす祥子	偕成社
	僕は上手にしゃべれない	著：推野直弥	ポプラ社
	妖怪道中三国志 炎の風吹け妖怪大戦	作：三田村信行 絵：十々夜	あかね書房

【親子で思い出づくり編】



夏休みは、家族や友だちと一緒に遊びに出かけ、絆や交流を深める絶好の機会です。
夏休みに合わせ、多くのイベントが開催されるほか、市内には、キャンプや自転車などで矢板の自然を満喫できる施設がいくつもあります。
夏休みの楽しい思い出づくりをしてみませんか？



ネイチャリング in 奥日光 ～夏でも涼しい！自然の中を楽しくハイキングしよう～



奥日光戦ヶ原の小田代ヶ原湿原にひっそりとたたずむ「貴婦人」と呼ばれる白樺を見るため、湿原や雄大な男体山を眺めながら、遊歩道を往復2時間程度歩きます。

対象／市内に在住・在勤・在学する小学生以上で、2時間程度歩ける方 ※小学生は保護者同伴
定員／40人 *先着順
参加費／小学生1,000円、中学生以上2,000円 ※傷害保険料など(当日、受付時に集めます)
持ち物／昼食、飲み物、ハイキングのできる服装(手袋があるとよい)、運動靴、タオル、雨具、着替え、レジャーシート、そのほか個人に必要なもの
申込方法／7月19日(金)までに、電話またはファクスでお申し込みください。
※ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・連絡用電話番号をご記載ください。
問い合わせ／市レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)
☎(43)6218 FAX(43)4436

日時／7月27日(土) 生涯学習館前8:10集合
コース／(凡例 ⇒バス、→徒歩)
生涯学習館8:30発⇒戦ヶ原赤沼車庫駐車場→小田代ヶ原展望台(貴婦人を鑑賞・昼食)→駐車場着⇒立木観音⇒土産物店「名水の郷」⇒生涯学習館16:10着
※小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。

宝くじ文化公演 ファミリーミュージカル「シンデレラ」

全国公演で人気を博した、本格ミュージカル「シンデレラ」を公演します。子どもから大人まで楽しめるミュージカルです。身近な場所で本格的な芸術に触れることができる貴重な機会ですので、ぜひご覧ください。
日時／8月11日(日) 13:30開場 14:00開演
場所／文化会館 大ホール

入場券／一般1,000円、高校生以下500円(全席指定)
※入場券は、宝くじの助成による特別価格です。
※3歳以下のお子さんは、ひざ上鑑賞であれば無料です。(座席が必要な場合は有料)
※「文化会館友の会」の会員割引はありません。
入場券販売所／矢板公民館 ※月曜・祝祭日を除く、8:30～17:00
※電話予約不可直接窓口にお越しください。
そのほか／文化会館ロビーにベビールームがあります。
・駐車場に限りがあります。来場の際はご注意ください。
問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



城の湯 やすらぎの里

住 矢板市川崎反町295 ☎(44)1010
営 10:00～21:00
休 第1・3月曜日

温泉センターをメインに、ふれあい館やグラウンド・ゴルフ場などがある「城の湯やすらぎの里」は、昨年のリニューアルによりアウトドアに特化した機能が追加されました。
ここに紹介しているもののほか、専用の給水設備や区ごとに給電設備を備えたRVパークもあり、快適に車中泊を楽しむことができます。また、アクティビティとして、ふれあい館西側の山林をマウンテンバイクコースとして無料開放していますので、挑戦してみたい方はいかがですか？
温泉施設が隣接しているので、いろいろ楽しんだ後は温泉にゆっくり入って、1日遊んで疲れた体をリフレッシュすることもできます。

キャンプを楽しむ！

隣接したふれあい館にある炊事場を無料で利用できるほか、館内の洗面所が24時間使用可能です。
興味はあるけれど、テントを持っていないという方のために、貸出テントも用意していますので、お気軽にご利用ください。



利用時間	14:00～翌日11:00
利用料金	1,200円/区画
そのほか	・炊事場を無料で利用できます。 ・テントなど、キャンプ用品の貸し出しも行っていきます。

みんなでわいわい BBQ！



アウトドアの食事の定番と言えばバーベキュー！
キャンプ場・炊事場と隣接しているので、準備も片付けも楽チンです。近くに農産物直売所があるので、新鮮な地元野菜を調達し、おいしく食べることができます。

利用時間	9:00～20:00
利用料金	200円/基(150分)
そのほか	・バーベキュー炉/7基 ・炊事場を無料で利用できます。 ・直売所営業時間/9:00～16:00

自転車の楽しみいろいろ！



自転車をレンタルして、宮川両岸の堤防道路を走れば、自然を感じながらご家族でのんびりとサイクリングを楽しむことができます。市内の観光スポットを周遊する楽しみ方もオススメです。

利用時間	9:00～17:00
車種・利用料金	マウンテンバイク(大人用)・ファットバイク(大人用・子ども用) 大人 700円/4時間 1,400円/8時間 小人 500円/4時間 1,000円/8時間 電動ロードバイク、電動クロスバイク 大人 1,000円/4時間 1,500円/8時間

県民の森キャンプ場

住 矢板市長井2927 ☎(43)0479
受 8:30～17:00

キャンプファイアと早朝散歩 in 県民の森

県民の森キャンプ場に宿泊し、夜のキャンプファイアと翌朝の自然散策を楽しみます。
県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さが実感できるほか、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めることができます。
集合場所／県民の森 キャンプ場事務所
定員／県内在住の方15組(45人程度) *先着順
参加費／1組3,300円 *高床式固定テント使用料
持ち物／野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)・靴、レインウェア、帽子、軍手、懐中電灯、虫よけ・かゆみ止め、飲み物 など
※キャンプに必要な用具、寝具、着替え、夕食・朝食の食材、飲み物などは各自でご準備ください。
申込方法／7月1日(月)から、電話でお申し込みください。
※グループ単位でお申し込みください。

日程／※荒天中止

日時	内容
8/3(土)	13:00 受付・チェックイン・夕食など自由時間 ※受付時に参加費をお支払いください 夕食は各自で準備・対応してください
	19:00 19:00～21:00 キャンプファイア ※雨天時は、森林展示館で「キャンドルの集い」を行います
8/4(日)	6:00 早朝散歩 ※県民の森キャンプ場周辺を散策します
	7:00 閉会・アンケート 朝食
	10:00 チェックアウト

申込・問い合わせ／県民の森管理事務所 ☎(43)0479

祝 春の叙勲受章



旭日小綬章
【地方自治】
高瀬 和夫さん
(木幡)

1987年から7期連続で矢板市議会議員を務め、副議長や議長などを歴任されました。2004年には藍綬褒章を受章されました。



瑞宝双光章
【地方自治】
鈴木 操さん
(上町)

1962年に矢板市職員となり総務部長などを歴任。1996年から2004年まで助役を務められ、市政発展に貢献されました。



瑞宝双光章
【看護業務】
細川 成子さん
(東町)

1979年に看護師となり、1988年から特別養護老人ホーム八汐苑勤務。現在も、八汐苑の看護系主任として勤められています。

5/18 (土) いっぱいの花でお出迎え

長峰公園において、矢板花の会の皆さんが、矢板高校生が育てたサルビアやマリーゴールドなどの花を公園入口や園内通路脇の花壇に植える奉仕活動を行いました。花の会は、長峰公園のほか、駅前にプランターを設置する活動も行っており、会の活動は21年目を迎えます。

会長の櫻井さんは「長峰公園の入口や駅前は、いわば矢板市の顔。公園や駅を利用する方のほかにも多くの方が道路を通るので、みんなが気持ち良いと思える環境づくりに微力ながら貢献できたらうれしい」と話してくれました。



5/19 (日) たかはらを駆け抜ける

県民の森にある全国育樹祭会場記念緑地をメイン会場に「Takahara Adventures Festival (TAF)」が初開催されました。この大会は、遊歩道や登山道などを走りタイムを競うマウンテンランニング大会で、メイン会場をスタート・ゴールに新緑の高原山の山麓に設定された約30km・高低差約1,000mのコースを約300人の参加者が駆け抜けました。

参加した方からは「高原山一帯、景色も変化に富んでいて、すてきなところだった。コースの至る所でツツジなどの花が出迎えてくれた」などの感想が聞かれました。



5/25 (土) 心もお腹もまんぷく

5月25日(土)・6月22日(土)の2日間、栃木県内のご当地グルメを楽しむJR東日本のイベント列車「とちぎまんぷく列車」が運行されました。これは、アフターDCの1つとして行われたもので、県内8駅に停車し、乗客は各地の名産品などを楽しみました。矢板駅では、やいたブランド認証品のアップルクーヘンが振る舞われました。

友人同士で参加した方は「停車駅ごとに心温かいおもてなしを受けた。各地の名産を堪能することができて、心もお腹もいっぱい」と感想を話してくれました。



6/1 (土) 城跡を守り続ける

川崎城跡公園で、川崎城跡公園再生市民会議の皆さんを中心に約30人の方が参加し、草刈りなどの公園整備が行われました。この会は、史跡を子孫に受け継ぐための保全活動を10年以上にわたり続けているほか、史跡を身近に感じてもらおうと夏には「光と音のあんどんまつり」を開催しています。

会長の石下さんは「地元の方や賛同して下さる方たちに支えられて活動を続けている。ここが市民にとって憩いと誇りを感じられる場所であってほしい」と話してくれました。



6/6 (木) ツツジ満開

八方ヶ原でツツジが見ごろを迎え、県内外から多くの方が訪れ、にぎわいをみせました。天気にも恵まれた梅雨入り前のこの日、約20万株のレンゲツツジが群生している大間々には、家族や友人たちと散策や写真撮影を楽しむ姿が多く見られました。

県外から訪れた方は「1番きれいに見ることができると時期に来ることができてよかった。きれいな花を見られて優しい気持ちになれた。来年は友人を誘って訪れたい」と感想を話してくれました。



6/9 (日) 雨の中の激戦

JR片岡駅周辺で「第3回JBCF やいた片岡ロードレース」が開催されました。このレースは、片岡駅西口からコリーナ矢板周辺の1周10.7kmのコースを国内トップクラスの選手が駆け抜ける自転車レースで、今年で3回目を迎えました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、沿道には多くの観客が訪れ選手に声援を送りました。

メイン会場のMCを務めた高坂美歩さんは「駅のロータリーを選手が駆け抜けていく姿はまさに圧巻。雨で気温は低くても、会場は熱気で熱かった」と話してくれました。



6/9 (日) 感謝の気持ちを手料理で

健康増進課と矢板公民館の共催で「父の日料理教室」が行われました。親子で触れ合いながら料理をし、絆を深めることを目的として、子どもも大人も好きな餃子作りに取り組みました。料理をする子どもたちの真剣な表情は、子どもの成長を感じられる父の日のプレゼントにもなりました。

参加した保護者からは「仕事で日ごろは忙しく、子どもと一緒に料理をする機会がないので、とても楽しい時間でした。思い出と家族のオリジナルレシピがひとつ増えました」との感想がありました。



塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第21回「終末期医療」

私は、2006年11月から在宅緩和ケアを始め、今年の3月までの約12年間で1,368人（がん患者1,358人）の方を自宅で看取りました。その過半数が診療期間2週間以内の患者さんでした。予後が短ければ短い程、症状緩和に迅速性が求められます。最初の2、3年は痛みの症状緩和に時間がかかり、夜中の往診で患者さんのお宅で朝を迎えてしまうこともしばしばありました。1回1回の緊急往診が私を成長させてくれました。そのような在宅医としての私の使命は、最期まで患者さんの自己決定を支援することと考えています。たばこを吸いたくて退院してきた患者さんとは、在宅酸素に注意しながら吸える環境を一緒に考えます。医療用麻薬の服用法を丁寧に説明しても、説明より少なめに服用される患者さんはたくさんいます。私自身も病気の治療のためにモルヒネを服用した経験があり、麻薬を飲む恐怖感を知っていますので、飲めない理由を共感的に傾聴します。仙骨部に褥瘡がある患者さんが退院してきた際、特殊

在宅ほすぴす 渡辺 邦彦（高根沢町）

寝台とハイブリッドマットレスを提案しても受け入れず、板の間に座椅子を置いて寝そべってテレビを観ていました。よく話を伺うと、「そういうのは死ぬ前に使うと考えているんだ」とのことでした。その患者さんは、亡くなる前日に「ベッドを入れてください」と言われ、ご希望にお応えしました。

低アルブミン性心不全となり、ポータブルトイレを推奨した患者さんが「分かりました」と笑顔で頷かれました。私が帰ると、家族に手伝わせてトイレまで歩き、トイレで亡くなりました。息子さんは医師の指示に従わずに亡くなったと自分たちを責めていましたが、「お父さんの自己決定を支援したのだから親孝行したのですよ」と説明すると安心されたようです。これらは、“Dignity of risk（リスクを負う尊厳）”であると思います。入院している患者さんではあり得ないことと思います。私は、これこそ、勇気を出して自宅へ戻ってこられた方たちの権利と考え尊重します。

国民年金 年金保険料免除申請のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

7月から、令和元年7月分～令和2年6月分の国民年金保険料免除申請が始まりました。

国民年金には、経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除申請」や「納付猶予申請」があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも条件を満たせば支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

免除・猶予期間	令和元年7月分～令和2年6月分まで 過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで申請することができます。
申請について	原則として毎年申請が必要です。 年金手帳、印鑑、運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。
特例について	申請年度または前年度に退職（失業）した場合は、離職票が雇用保険受給資格者証の写しが必要になります。配偶者・世帯主が失業した場合も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

8月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望される方は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
22日（木）	8:30～10:30	文化会館 小ホール	○		※胃がん検診枠残りわずか
23日（金）			○	○	※乳がん検診枠残りわずか
24日（土）	8:00～10:30		○	○	※乳がん検診枠残りわずか
29日（木）			○	○	※託児付き（予約制）
30日（金）	8:30～10:30		○		

乳がん検診 無料クーポン券について

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

今年度中に41歳になる方は、「乳がん検診」を無料で受けることができます。ぜひ受診してください。

対象／
今年度中に41歳となる方
（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方）

申請の流れ／
①個別の医療機関（国際医療福祉大学塩谷病院・黒須病院）で乳がん検診を受診希望の方
→医療機関へお持ちいただく**クーポン券の発行が必要**です。電話または窓口でお申し込みください。
②集団健診時に乳がん検診を受診希望の方
→受付時に無料としますので、クーポン券は必要ありません。電話や窓口で検診をお申し込みください。

マイナンバー カード交付に 「事前予約」をご利用ください

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117 FAX（43）5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時（毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は、翌日）のマイナンバーカード交付に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード交付を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。
※通常の業務時間帯（8:30～17:15）は**予約不要**です。交付には**20分程度**かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

補聴器 今年も
ジュエリきくち まちゼミ
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
43-1347 7/16(火) 受付開始

補聴器お試しできます。
認定補聴器技能者
1口番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
公認補聴器士 テクノアイト

大人気「ハズキルーペ」
見やすいのは？
ルーペ vs 老眼鏡
見比べ体験 開催中
信頼の日本製
レンズ10年保証

夏の特別な集い
「那須手打ちそば」
要予約!!
参加無料
打ちたてのお蕎麦を
食べに来てください!
お気軽にお問い合わせください

健康応援祭
水まわりから整える快適な暮らし
7/21(日) 10:00～17:00
参加無料
温浴効果&体を温める
ツボ押しワークショップ
作って持ち帰りができる!
便利なDIYワークショップ

TOTO宇都宮ショールーム
県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム
炭助 株式会社 スミスケ
矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会員会・矢板市上下水道指定工事店

地域の子育てに参加しよう ファミリーサポートセンター

交流会など年間を通じて楽しいイベントを行っています。

●「ジェルキャンドル手作り体験」交流会

かわいいジェルキャンドル作りにチャレンジしませんか？お子さんにもオススメです。非会員の方の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時／7月20日(土)

10:00～11:30

場所／きずな館 大会議室

定員／20人 *先着順

参加費／500円



持ち物／エプロン、はさみ、手差し

申込方法／

7月16日(火)までに、直接または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会(きずな館内) ☎(44)3000

ファミリーサポートセンターでは、随時会員を募集しています。空いている時間で、子育てサポートしませんか？

●会員数(令和元年5月現在)…合計306人

・依頼会員180人 ・提供会員99人 ・両方会員27人

募集 親子で niko チャレ！ 防災館&大谷資料館探検ツアー

大雨や強風などを体験しながら防災について学び、映画のロケ地でおなじみの大谷の巨大地下空間を探検しよう！

日時／8月31日(土) 9:00～16:00

集合場所／矢板・泉・片岡公民館

対象／3歳以上 *小学生以下は保護者同伴

定員／60人

参加費／未就学児 無料

小中学生 350円

大人 700円

申込方法／8月9日(金)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③バス乗降車場所④保護者の連絡先をお伝えください。

そのほか／昼食はろまんちっく村で各自となります。

※昼食代は参加費に含まれておりません。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43)0402 *月曜・祝日休館

✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

児童扶養手当受給資格者の皆さまへ 現況届を忘れずにご提出ください

児童扶養手当の現況届は、受給資格の有無と令和元年8月から令和2年7月までの手当額などを決定するために必要な手続きです。受給資格のある方には通知書をお送りしておりますので、8月中に子ども課にご提出ください。この現況届が提出されないと8月分からの手当が受けられなくなります。

また、2年間現況届が未提出の場合には、時効により受給資格を失ってしまいますので、必ず手続きをしてください。(※全額支給停止となっている方も手続きが必要です。)

受付日時・場所／

受付日時		場所
8月3日(土) 8月4日(日)	8:30～12:00	保健福祉センター 1階 子ども課窓口
8月5日(月)	8:30～19:00	保健福祉センター 2階 会議室 (建設課東側)

問い合わせ／子ども課 ☎(44)3600

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【夏祭りゲームであそぼう】予

日時／8月23日(金) 10:00～11:30

内容／ミニゲームをして遊びましょう

矢板保育園 ☎(43)0033

【小麦ねんどで遊ぼう】予 ※8月14日(水)まで

日時／8月21日(水) 9:30～11:00

内容／一緒に小麦ねんどを作って遊びましょう

参加費／100円

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【プールでいっぱい遊んじゃおう】予

日時／8月6日(火) 10:00～11:00

内容／保育園のこどもたちとプールで水遊びを楽しみます

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【お魚にへんしん！】予 ※5日前まで

日時／8月7日(水) 10:00～11:00

内容／プール遊び

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【ぴっころ&KMCコラボ】予

日時／8月29日(木) 10:00～12:00

場所／P BASE

内容／ベビーマッサージ 参加費／500円

持ち物／バスタオル 対象／1カ月～1歳児

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう

日時／8月5・19・26日(月) 10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時／平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時／平日 10:00～15:00

※支援室と園庭を開放しています

つくし保育園 ☎(43)2411

【プールで遊ぼう！】予

日時／8月8日(木) 10:00～11:30

内容／元気いっぱい水遊びを楽しみましょう

【お顔のキーホルダーを作ろう！】予

日時／8月22日(木) 10:00～11:30

内容／お子さんの写真を使ってキーホルダーを作りましょう

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【こども園ってどんなところ？】

日時／8月31日(土) 10:00～11:30

内容／入園の前に、園について知りたいことはありませんか？

やいたこども園 ☎(43)0470

【お菓子のパッケージで作ろう！】予 ※5日前まで

日時／8月21日(水) 10:00～11:30

内容／かわいいマグネットやヘアピンを作ります

対象／0～3歳児

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】予

日時／8月1日(木) 10:00～11:30

内容／水遊び 参加費／200円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時／8月5・26日(月) 10:00～12:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時／8月2・30日(金) 10:00～12:30

内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時／平日 10:00～15:00

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

【身体測定】

日時／8月28日(水) 10:30～11:30

対象／0～3歳児 ※赤ちゃん用の体重計あります

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

室内でゆっくりと遊びながら、親子でお友だちをつくりませんか？

日時／8月29日(木) 10:00～11:30

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／8月7日(水)・29日(木) 10:00～11:30

家族みんなで行きたいお店

理容&美容サロン CUORE

クオーレ

＜料金＞

- ・メンズカット 1,000円
- ・前髪カット 500円
- ・レディースカット 1,200円
- ・訪問カット 2,500円～
- ・カラーのみ(ロング別料金) 2,500円

〒329-2142
矢板市木幡1370-3 1階テナント 電話*070-4067-2687
営業時間*9:00～19:00 定休日*不定休
カラー・訪問カットは完全予約制となっております。
そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

矢板市公式
アプリケーション「やいたぶ」

矢板市民の便利アプリ

子育てやイベント
情報など、お役立ち
情報をあなたの
スマホにお届け！

iPhone Android

「ハンターマウンテンゆりパーク」
特別割引券のご案内

日本最大級
400万株の
ゆり博

特別割引券

※チケットご購入時に
ご提出ください。

【開園期間】2019年7月13日(土)～8月25日(日)
【営業時間】9:00～16:00(リフト下り最終16:15)

入場料
大人 ¥1,600
小学生 ¥800
幼児 ¥500

特別割引券
大人 ¥1,100
小学生 ¥550

※本券1枚で5名様までご利用いただけます。

※開花状況により、開園期間・時間が変更になる場合がございます。

※開花状況は来場前にホームページ等でご確認ください。

※他人への譲渡・転売は固くお断り致します。

※他の割引・サービスとの併用不可。

ハンターマウンテンゆりパーク
〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前島 TEL:0287-32-4580

募集 令和2年4月採用 矢板市職員

職種	一般事務			保健師	心理士
	A 行政	B 建築土木	C 障がいのある方		
採用人数	4人程度	1人程度	1人程度	1人程度	1人程度
受験資格	平成元年4月2日～平成14年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有する方	昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有し、※1の条件にも該当する方	昭和59年4月2日～平成14年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有し、※2の条件にも該当する方	平成元年4月2日以降生まれで、保健師の免許取得者または令和元年度の保健師国家試験において免許取得見込みの方	昭和59年4月2日以降生まれで、※3の条件にも該当する方
試験日・場所	9月22日(日) 矢板東高等学校(教養試験・適性検査)・矢板公民館(面接) 矢板市の採用試験は「人物重視」「面接重視」としています。建築土木・保健師・心理士の一次試験は、面接と適性検査のみとなります。				
受付期間	7月17日(水)～8月8日(木) 8:30～17:15(土・日・祝日は日直がお預かりします) ※必着				
申込書請求方法	<ul style="list-style-type: none"> 総務課、市民課、矢板・泉・片岡公民館で配布しています。 郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、返信用封筒(長形3号または角形2号、140円切手添付、宛先明記)を必ず同封してください。 申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。 				
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、返信用封筒(長形3号、82円切手添付、宛先明記)を必ず同封してください。 				
申込問い合わせ	〒329-2192 矢板市本町5-4 矢板市総務課 ☎(43)1113 ☎ http://www.city.yaita.tochigi.jp				

- ※1(B 建築土木) ※文字の大きさ10ポイント程度の活字印刷による出題に対応できる方(福祉機器の使用により対応ができる方を含む)
 ○次のいずれかに該当する方
 ①学校教育法による高等学校以上の学校において建築または土木に関する課程を修めた方、もしくは修める見込みの方
 ②矢板市が①と同等の資格を有すると認める方
 ※2(C 障がいのある方) ※聴覚機能障害者については、補聴器等の使用により通常の電話や窓口の応対に対応できる方
 ①障害者手帳等の交付を受けている方(障害者手帳等とは、身体障害者手帳、療育手帳、児童相談所等が発行した知的障害の判定書及び精神障害者保健福祉手帳です。交付申請中の場合には受験できません。) ※受験上の配慮が必要な場合には、必ず申込受付時に相談してください。
 ※3(心理士) ※受験後の申し出には対応できない場合があります。
 ○次のいずれかに該当する方
 ①学校教育法による4年生の大学において心理学を専修する学科またはこれに相当する課程を修めて卒業した方もしくは令和2年3月卒業見込みの方
 ②矢板市が①と同等の資格を有すると認める方

募集 令和2年4月採用 塩谷広域行政組合職員

職種	一般事務職	消防職
採用人数	1人程度	7人程度
受験資格	昭和63年4月2日～平成14年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有する方	平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれで、高等学校卒業程度の学力を有する方
試験日・場所	10月20日(日) さくら清修高校	9月22日(日) 矢板東高等学校
受付期間	7月16日(火)～9月13日(金) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く) ※必着	受付中～8月19日(月) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く) ※必着
申込書請求方法	<ul style="list-style-type: none"> 塩谷広域行政組合、消防本部、または管内消防署で配布しています。 郵送で請求する場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書し、返信用封筒(角形2号、120円切手添付、宛先明記)を必ず同封してください。 申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。 	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 申込書に必要事項を記入し、写真を貼って直接、または郵送で提出してください。 受験票にも写真を貼付しますので、申込書用と合わせ、写真は2枚ご用意ください。 郵送で提出する場合、封筒の表に「採用試験受験申込」と朱書し、返信用封筒(角形2号、120円切手添付、宛先明記)を必ず同封してください。 	
申込問い合わせ	〒329-1572 矢板市安沢3622-1 塩谷広域行政組合 総務課総務係 ☎(48)2066 ☎ http://www.shiyoukouiki.or.jp/	〒329-2145 矢板市富田94-1 塩谷広域行政組合 消防本部消防総務課 ☎(44)2513 ☎ http://www.shiyoukouiki.or.jp/fire/

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 保険証の更新、加入・脱退手続きについて

保険証の更新について～7月に送付する保険証の送付方法が変わります～

現在使用している保険証(国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証)は、7月31日が有効期限となっています。7月中に保険証を送付しますので、8月から新しい保険証で診療を受けてください。

なお、昨年までは国民健康保険の保険証を世帯ごとに簡易書留郵便で送付していましたが、令和元年からは、世帯ごとに普通郵便で送付します。

国保の加入・脱退の手続きはお済みですか?～加入するとき・脱退するときは14日以内に届け出を!～

国民健康保険(国保)の加入は、届け出た日からではなく、本来国保の加入資格が発生した日(例えば、ほかの健康保険をやめたとき)までさかのぼります。そのため、国民健康保険税※についても、さかのぼって納めなければなりません。

国保で診療を受けてしまうと、国保が負担した分の医療費を返還していただくことになりますので、早めの手続きをお願いします。

※国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります。世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に国保加入者がいれば世帯主宛てに納付書が送られますので、納期限内に納めてください。

また、脱退の届け出が遅れ、国保の資格がない時期に

手続きに必要なもの(印鑑を必ずお持ちください)

	こんな時に	届け出に必要なもの	届け出先	
			健康増進課	市民課
国保	入る時	ほかの市区町村から転入してきたとき	免許証など本人が確認できるもの、転出証明書	○★
		職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○
		職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○
	やめる時	子どもが生まれたとき	母子健康手帳	○★
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、免許証など本人が確認できるもの、個人番号がわかるもの	○
		ほかの市区町村に転出するとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの	○★
その他	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)	○	
		職場の健康保険の被扶養者になったとき	○	
	加入者が死亡したとき	保険証	○★	
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書	○	
	市内で住所が変わったとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの	○★	
	世帯主や氏名が変わったとき 世帯を分けたり一緒にしたりしたとき	保険証、免許証など本人が確認できるもの	○★	
修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、在学証明書	○		
保険証をなくしたとき(汚れて使えなくなった時)	免許証など本人が確認できるもの	○		

※届け出先に健康増進課、市民課の両方に○が付いている場合、どちらでも手続きが可能です。

問い合わせ/
健康増進課 ☎(43)1118
市民課 ☎(43)1117

★転入、転居などの手続きは、市民課へお越しください。



あんしん価格

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい会場です。

※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 1カ月の医療費の負担が高額な方

以下に該当し、国民健康保険限度額認定証の有効期限が切れる方、後期高齢者医療限度額認定証をお持ちでない方は、健康増進課へ申請してください。

加入保険	該当者	手続きに必要なもの
国民健康保険	70歳未満の方	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・世帯主の印鑑 ・同じ世帯以外の方が来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書
	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳以上75歳未満の方 ・所得区分が現役並み所得者Ⅰ（※1）またはⅡ（※2）に該当する方 ・世帯内の国保加入者全員が住民税非課税の方 	
後期高齢者医療保険	<ul style="list-style-type: none"> ・所得区分が現役並み所得者Ⅰ（※1）またはⅡ（※2）に該当する方 ・世帯の全員が住民税非課税の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・保険証 ・印鑑 ・本人以外の方が窓口に来る場合は委任状 ・窓口に来る方の身分証明書

「限度額認定証」を医療機関に提示すると、自己負担割合（3割、2割、1割）ではなく、自己負担限度額（※3）までの支払いで済みます。ただし、「限度額認定証」を提示せずに自己負担限度額以上を支払った場合は、高額療養費として後から費用が戻ります。

※1 現役並み所得者のうち、課税所得が145万円以上380万円未満の方

※2 現役並み所得者のうち、課税所得が380万円以上690万円未満の方

※3 所得によって、外来または入院、1人あたり、または世帯ごとに1カ月あたり負担する上限額

- 国民健康保険加入者
高齢受給者（70歳以上75歳未満）で市県民税非課税世帯の方、および70歳未満で現在「限度額認定証」の交付を受けている方の申請を受け付けています。
 - 後期高齢者医療保険加入者
今まで「限度額認定証」の交付を受けたことがあり、令和元年度も該当する方には、7月下旬に新しい保険証と一緒に送付します。
- 申請・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

65～74歳で一定の障がいのある方は 後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度ですが、一定の障がいがある方については65歳から加入することができます。該当する方は、健康増進課にご相談ください。※すでに加入している方は、手続きの必要はありません。

後期高齢者医療制度に加入すると／

- ・今まで加入していた医療保険（国民健康保険、社会保険、共済組合、国保組合など）をやめることになり、これにより家族の医療保険が変更になる場合があります。
- ・後期高齢者医療の保険料を負担していただきます。
- ・医療機関窓口での負担が1割になります。（所得の多い方は3割）

該当する障がいの程度／

①身体障害者手帳
○1級、2級、3級の方
○4級のうち、音声機能・言語機能障がいの方、下肢障がい（F41・F43・F44）の方

②精神障害者保健福祉手帳…1級、2級の方

③療育手帳…A1、A2の方

手続きに必要なもの／

①身体障害者手帳など、障がいの程度がわかるもの
②現在加入している医療保険証など
③印鑑 ④窓口に来る方の身分証明書

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

避難行動要支援者名簿を作成します

災害時の円滑な避難支援に役立てるため、災害時の避難行動をとる際に支援が必要な方を対象とした名簿を作成し、避難支援関係者に配布します。

登録要件に該当する対象者には、今年度中に順次通知をお送りします。通知をご覧のうえ、趣旨に同意される方は、同封の書類に必要事項を記入のうえ、社会福祉課にご提出ください。

対象者／

①75歳以上の1人暮らしの方
②介護保険における要介護度が3、4または5の方
③身体障害者手帳の等級が1級または2級の方
④療育手帳の等級がA1、A2またはAの方
⑤精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方

①～⑤に該当しない方でも申請することで名簿に登録できます。

問い合わせ／社会福祉課 ☎（43）1116

募集 支え合いのある地域づくりについて考えてみませんか？ ～第2層協議体 入門講座～

第2層協議体では、「支え合う地域づくりの話し合いの場」として、地域の多様な主体がメンバーとなり無理なくできることなどをみんなで話し合います。新たに参加していただく方を対象に、ゲームでの体験などを通して、楽しく理解してもらう講座です。

日時／7月20日（土）13：30～15：30
場所／きずな館 2階大会議室
対象者／地域での助け合い、支え合いに関心のある方
※どなたでも参加できます。

内容／

- ・全国的に取り組まれている地域での助け合い・支え合いはなぜ必要なのか？
- ・矢板市の高齢者を取り巻く現状は？
- ・助け合う・支え合うとはどのようなことか？
- ・第2層協議体とは何か？ など

申込方法／7月18日（木）までに電話でお申し込みください。
問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000
高齢対策課 ☎（43）3896

募集 木造住宅の耐震化に係る補助金

市民の皆さんの安心・安全な住まいづくりを支援するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助事業を実施しています。

- 木造住宅耐震診断等補助制度
専門家による耐震診断を受けたい方に対し、診断および補強計画策定にかかる費用の一部を補助します。
- 木造住宅耐震改修補助制度
専門家による耐震診断を受けた結果、耐震改修が必要と診断された方に対し、耐震改修または耐震建替え等にかかる費用の一部を補助します。

補助対象となる住宅／下記の①～③を満たす住宅

①昭和56年5月31日以前に建築された住宅、または昭和56年5月31日以前に建築された住宅で同年6月1日以降に過半未満（半分未満）の増築をした住宅

②地上2階建て以下の在来軸組工法により建築された住宅

③賃貸を目的としない住宅（※ただし、「矢板市空き家バンク制度」の実施要領に基づき、賃貸として登録した物件は補助対象に含まず。）

補助対象者／

①補助対象住宅を所有（共有を含む）する個人、または所有者の3親等以内の親族で、当該住宅に居住する方

②この補助金を初めて受ける方

③国税、県税および市税を滞納していない方

補助金額／

	費用の内容	補助率	限度額
耐震診断等に要する費用	耐震診断に要する費用		20,000円
	補強計画策定に要する費用	2	80,000円
	耐震診断（補強計画策定済み）に要する費用	3	100,000円
耐震改修等に要する費用	耐震改修に要する費用	1	800,000円
	耐震建替えに要する費用	2	800,000円
	耐震建替えにおいて、県産出木材を10㎡以上使用する場合の加算額		100,000円

※詳しくは、市ホームページ（トップページ>暮らし・手続き>住宅>木造住宅の耐震化への支援について（補助制度））をご覧ください。

問い合わせ／建設課 ☎（43）6212

農地パトロールを実施します

農業委員会の活動計画の一環として、8～11月まで農地利用状況調査（農地パトロール）を行い、農地の違反転用、耕作放棄地、および遊休農地の発生防止に取り組みます。

農地パトロールでは現地調査を行い、農地の違反転用の実態を調査・把握し、違反転用者に対し農地への回復などを指導、勧告するものです。また、耕作放棄地などについては所有者に今後の意向調査を行い、農地の再生、今後の農地利用計画の提出など、お願いをしていきます。

農地パトロールの際には、農地利用最適化推進委員等が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ／農業委員会事務局 ☎（43）6220

片岡駅東口駐車場利用停止のお知らせ

片岡駅東口駐車場は、片岡駅東口駅前広場整備工事につき、下記の期間はご利用できません。片岡駅西口駐車場など、周辺の駐車場をご利用ください。

利用停止期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用停止期間／
8月下旬から10月中旬まで（予定）

※詳しくは、現場の看板などでお知らせいたします。

問い合わせ／
都市整備課 ☎（43）6213

地籍調査を実施します

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目、境界を確認し、境界の位置や面積を現在の正確な測量技術で測量するもので、いわば土地の「戸籍調査」です。

対象となる土地所有者や関係者の方には、後日説明会を開催しますので、ご協力をお願いします。

対象地区／

- 鹿島町Ⅰ地区（扇町一丁目・鹿島町・本町の各一部）
- 鹿島町Ⅱ地区（鹿島町の一部）

【鹿島町Ⅰ地区・Ⅱ地区】



問い合わせ／農林課地籍調査班 ☎（４３）３０６２

無人ヘリコプターによる水稻農薬散布のお知らせ

	日時	実施場所
1 回 目	7/27 (土)	5:00 12:00
	7/28 (日)	
	7/29 (月)	
	7/30 (火)	
	7/31 (水)	
2 回 目	8/15 (木)	片岡地区
	8/16 (金)	矢板地区・東部地区
	8/17 (土)	泉地区

- ・散布当日は、JAしおのやにお問い合わせください。
- ・雨天などにより、延期になる場合があります。（※1回目が延期の場合、7月31日以降に順次繰り下げ）
- ・細心の注意を払い実施しますが、散布中は近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ／

JAしおのや矢板地区営農生活センター営農課
☎（４４）２３１２
市農林課
☎（４３）６２１０

消費生活センターからのお知らせ

最近、次のようなトラブルや相談が目立ちますので、注意してください。

●利用した覚えのない請求は支払わず、とにかく無視を！
パソコンや携帯電話などのメールで、利用した覚えのない料金を請求されるのは「架空請求」です。

「期日までに連絡」「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などと不安をあおるようなことが書かれていても、絶対に連絡せず、電話を掛けないでください。

●不審な電話が掛かってきたら…

最近では、事前に家に現金があるか尋ねる、いわゆるアポ電（アポイントメント電話）が掛かってきたあとに強盗の被害にあう事件が発生しています。

警察官や息子などを名乗り、巧妙な手口で「家に現金があるか」「家に何人いるのか」などを聞き出してから、犯行に及びます。

犯罪の被害にあわないために、家族と電話のルールを決めておき、電話ではお金の話はしないようにしましょう。

●住宅の新築・リフォーム・点検は、信頼できる業者が十分検討を！

複数の業者から見積もりを取り、費用だけでなく確実に工事が進められるかどうか十分に検討し、納得した上で契約を結ぶようにしてください。

また、「無料点検」に応じたところ、結果をもとに不安をあおり、早急に修繕工事などの契約を結ばせるケースが増えています。安易に業者を家に入れないようにし、その場では契約しないようにしましょう。

消費生活に関する事で「おかしいな」「困ったな」と思った時は、一人で悩まず、消費生活センターへ相談してください。

※来所による相談をご希望の場合でも、まずは電話での相談をお願いします。事前の予約がない場合や、相談が混み合っている時などはお待ちいただく場合があります。

問い合わせ／

市消費生活センター（くらし安全環境課内）
☎（４３）３６２１

7月は「交通マナー向上月間」～マナーアップ！あなたが主役です～

7月11日（木）～20日（土）は「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故～事故にあわない、おこさない～

運動の重点

①「子どもや高齢者に優しい3S運動」を実践しましょう！

【発見する、見る（SEE）】

【減速する（SLOW）】

【停止する（STOP）】

の3S（スリーエス）運動を実践し、

子どもや高齢者に優しい運転をしましょう。



- ②全席・全員シートベルトを着用しましょう！
車内全員の命を守るため、後部座席でも必ずシートベルト！
- ③飲酒運転をみんなでなくしましょう！
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗る人に飲ませない」を徹底しましょう。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎（４３）１１１４
矢板警察署 ☎（４３）０１１０

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」～みんなで守る。君の未来～

内閣府では、昭和54年以来、学校が夏休みに入る7月を青少年の非行・被害防止に関する月間として定めています。

本年は特にインターネット利用に係る犯罪被害の防止に重点を置きつつ、子どもの性被害の防止や有害環境への適切な対応などの各種取組を集中的に実施することになっています。

青少年の非行や被害を防止するためには、家庭、学校、地域、職場が一体となり、この問題に取り組むことが大切です。

問い合わせ／

生涯学習課 ☎（４３）６２１８

開催 第27回たかはらやまトライアスロン

オリンピック、スプリント、リレー、キッズ部門があり、家族からアスリートまで楽しめる大会です。緑豊かなコースで、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。



日時／8月4日（日）8：00～14：00

観戦ポイント／

- ・スイム…運動公園プール前 8：25～10：00 ごろ
- ・バイク…矢板高校前 8：50～12：00 ごろ
- ・ラン…運動公園野球場周辺 10：00～13：00 ごろ

交通規制／

当日8：30～13：00、県道 県民の森 矢板線の下太田交差点～寺山ダムの区間で、通行止めとなります。自転車競技コースとなる道路では、特にご注意ください。



そのほか／

ボランティアスタッフを募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／たかはらやまトライアスロン実行委員会
☎090（1040）7887

開催 やいた八ヶヶ原ヒルクライムレース2019

全長13.4km、平均斜度7.1%、標高差950mのコースを、約850人のヒルクライマーが駆け上ります。



泉中学校校庭では、飲食ブースなどが多数出店します。

日時／8月18日（日）※雨天実施

- 8：20～開会式（泉中学校）
- 8：30～パレード走行（泉中学校～やしお苑）
- 8：50～レーススタート
- 12：00～閉会式（泉中学校）

交通規制／

コースの県道塩原・矢板線（平野スノーステーション～山の駅たかはら間）は8：00～12：00の間、全面通行止めになりますので、ご注意ください。

そのほか／

ボランティアスタッフを募集します。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ／
矢板スポーツコミッション事務局（商工観光課内）
☎（４３）６２１１



大会ホームページ

募集 やいた花火大会 2019 ～協賛金・ボランティア～

やいた花火大会のスタッフや協賛者などを募集します。ぜひ、ご協力をお願いします。



日時／
10月12日(土)
18:30～花火打ち上げ開始
※荒天時は翌日13日(日)に順延
場所／文化会館周辺

協賛のお願い

企業、個人を問わず、1口1,000円から、大会運営のための協賛金を募集しています。

ボランティアスタッフ募集

大会当日・翌日に準備、運営、清掃などを手伝ってくださるボランティアスタッフを募集しています。

申込・問い合わせ／
やいた花火大会 2019 実行委員会事務局(市商工会内)
☎・FAX (43) 1755

募集 第59回矢板市民体育祭

第59回矢板市民体育祭を開催します。市民であればどなたでも参加できます！地域の方と団結し、交流を深めながら運動してみませんか？

日時／10月6日(日)8:30～15:00 ※雨天中止
場所／矢板運動公園 陸上競技場
競技方法／ブロック対抗(全16ブロック)
参加方法／

お住いの行政区の社会体育推進員にお申し込みください。そのほか／昼休みに、ニューススポーツ体験教室を行います。競技など詳しくはホームページをご覧ください。



問い合わせ／
矢板市民体育祭運営委員会事務局
(生涯学習課スポーツ推進班内)
☎ (43) 6218



過去の様子、詳しくはこちらから

募集 第30回矢板たかはらマラソン参加者

開催日／11月10日(日)
場所／矢板運動公園 陸上競技場
種別・定員／ハーフ、10km、5km、3km、2kmの年代別・男女別の計24クラス、計2,200人 ※先着順
参加資格／健康な方ならどなたでも
参加費／一般・親子 2,500円
高校生 1,500円
小・中学生 1,000円

申込方法／
●申込用紙でお申し込みの方
9月6日(金)までに郵便局、または事務局でお申し込みください。※申込用紙は、事務局窓口にあります。
●インターネットでお申し込みの方
9月13日(金)までに、スポーツエントリー、またはRUNTESでお申し込みください。
申込・問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進班
☎ (43) 6218



スポーツエントリー RUNTES

募集 スポーツボランティア

市では、市が仲介役となって、市内で開催されるスポーツイベント・大会にボランティアとして参加したい人と、ボランティアを探しているスポーツイベント・大会の主催者を結ぶ「スポーツボランティア制度」を始めました。

スポーツボランティアに登録し、市内で開催されるスポーツイベント・大会(矢板たかはらマラソンなど)を主催者と一緒に作り上げてみませんか。

登録の条件／
・高校生以上の方(ただし、高校生の場合は、保護者の同意を必要とします。)
・教育委員会が指定したスポーツイベントに積極的に協力できる方

登録の方法／
スポーツボランティアの登録を受けようとする方は、矢板市スポーツボランティア登録申請書を窓口またはファクス、メールで提出してください。
登録の決定／申請書の内容を審査し、登録を決定します。
情報の提供／スポーツボランティアの募集情報を教育委員会からメールでお知らせします。
申請・問い合わせ／
〒329-2165
矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課スポーツ推進班
☎ (43) 6218 FAX (43) 4436
✉ syougaigakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

募集 ボランティアサマースクール

高校生が夏休み中に、気軽に楽しくボランティア活動に参加できるサマースクールを開催します。

日時	内容
7月26日(金) 13:30～15:30	開校式
7月29日(月)～8月8日(木)のうち、希望する1～2日間(2時間程度)	ボランティア活動
8月9日(金) 13:30～15:30	閉校式

※詳細は社協ホームページに掲載しています。

場所／生涯学習館など
対象／市内に在住・通学している高校生
参加費／無料
申込方法／
社会福祉協議会窓口、または社協ホームページにある参加申込書を直接、またはファクスでご提出ください。
問い合わせ／
社会福祉協議会
☎ (44) 3000 FAX (43) 6661
HP <http://yaita-shakyo.org/>

募集 第4回やいたまちゼミ

●「まちゼミ」とは？
市内の商店主が講師となって、「健康」「食べる」「学ぶ」などのテーマのもと、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する事前予約・少人数制のゼミです。
お店の特徴や店主のこだわり・人柄を知っていただくことができ「お客さま」「お店」「地域」にとって“三方よし”のコミュニケーション事業でもあります。
日にち／7月20日(土)～8月31日(土)
内容・時間／市内各商店・店舗によって異なります。
定員／先着順 ※各店定員になり次第受け付け終了
受講料／無料
※講座により材料費がかかる場合があります。
そのほか／
・講座での販売や勧誘行為はありません。
・詳しくは、7月15日(祝・月)の新聞折り込みチラシ、または「まちゼミ」のぼりのあるお店、商工会ホームページをご覧ください。
問い合わせ／矢板市商工会 ☎ (43) 0272

開催 五輪の軌跡展

東京オリンピックもいよいよ1年後に迫りました。今回の企画展では、第18回東京オリンピックの際、聖火ランナーの小田原晴夫氏が使用したトーチ、第9回アムステルダム大会にボクシング監督として出場した渡辺勇次郎氏の遺品など、五輪にまつわる本市ゆかりの資料約20点を展示します。ぜひご来場ください。

日時・場所／

日時	場所
7月24日(水)～7月26日(金)	9:00～16:00 ※26日は15:00終了 生涯学習館 1階ロビー
7月27日(土)～7月28日(日)	10:00～16:00 郷土資料館 研修室

主催／矢板市文化財愛護協会
後援／矢板市教育委員会
問い合わせ／
矢板市文化財愛護協会事務局(生涯学習課内)
☎ (43) 6218

普通車 卒業まで追加料金無し! ~全プラン卒業まで料金保証の安心コース~
運転免許 ※仮免許学科試験の保証は1回です
学生の方 更に 5,000円割引!
すでに多数のご予約を頂いています
夏休み短期コース予約受付中
矢板自動車学校
0120-037-194
矢板市荒井137 <http://www.yaita-ds.jp/>
※対象:29歳以下の方(30歳以上の方は技能+6Hと修・卒検2回まで保証) 詳しくはお問い合わせください
※定員になり次第締切となりますのでお早めのご予約をお願いします。

市内全小中学校にエアコンが設置されました

近年の記録的な猛暑から、かけがえのない児童生徒の生命を守り、かつ快適な環境で学校生活が送れるようにするため、市内全小中学校の普通教室に空調設備（エアコン）の整備を進めてまいりました。

6月末で全小中学校の設置工事が完了し、7月から涼しい教室で快適に過ごすことができるようになります。

問い合わせ／教育総務課 ☎（43）6217



募集 科学は科楽 ～ふしぎ科学を体験しよう！～

身のまわりのものを使っておもしろ実験をします。

日時・内容／全4回

日時	内容
① 8月25日(日)	おもちゃを作ろう①
② 9月29日(日)	偏光シートで見る光のふしぎ
③ 10月27日(日)	おもちゃを作ろう②
④ 11月24日(日)	矢板の空に電くらげを飛ばそう

場所／矢板公民館 実習室・調理室
 対象／市内在住の小学生
 定員／30人 ＊応募者多数の場合は抽選
 講師／土屋はかせ塾 土屋 佳雄先生
 参加費／1回100円程度（材料費）
 申込方法／7月28日(日)までに電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（43）0469
 ＊月曜・祝日休館

募集 第21回ともなり文芸祭り 誌上大会作品

募集期間／7月1日(月)～9月6日(金) ＊必着

種目／短歌、俳句、川柳、詩（漢詩を除く）

応募資格／県内に在住・通勤・通学している方（短歌一般のみ全国から募集）

応募要領・投稿料／

	応募要領	投稿料
短歌	・専用応募はがきまたは専用紙 ・1組2首まで （一般の部のみ何首でも可）	一般の部のみ 1組2首で1,000円 （現金書留または定額小為替）
俳句 川柳	・専用応募はがき ・1人2首（句）まで	なし
詩	・400字詰め原稿用紙2枚以内 ・1人1編まで	

・自作、未発表のものに限ります。（二重投稿不可）
 ・専用応募はがきは生涯学習課などにあります。
 ・短歌一般の部の応募者には作品集を進呈します。

応募方法／各部とも応募要領により、黒のボールペンで次の項目を記入し、専用応募箱に入れていただくか、または郵送でご応募ください。（短歌一般の部は、郵送のみ）

①部門 ②種目 ③作品 ④住所・郵便番号

⑤氏名・ふりがな ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧学校名・学年

応募箱設置場所／

市役所（市民課）、生涯学習館、公民館（矢板・泉・片岡）、

矢板武記念館、道の駅、図書館、城の湯温泉センター

発表／令和2年2月

賞／大賞、準大賞、奨励賞、入選

そのほか／応募の際に記入いただく個人情報は、ともな

り文芸祭り事業以外の目的には使用しません。

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2

矢板市生涯学習課「ともなり文芸祭り」係

☎（43）6218

開催 片岡コミュニティ 芸能発表会

片岡公民館自主講座生や市内芸能団体が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。どなたでもご覧いただけますので、お誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。

日時／7月28日(日) 9:30～(16:00終了予定)

場所／片岡公民館 コミュニティホール

内容／詩舞、民謡、舞踊、大正琴、カラオケ など

そのほか／入場無料・事前申込は不要です。直接会場ま

でお越しください。

問い合わせ／

片岡地区コミュニティ推進協議会事務局（片岡公民館）

☎（48）0101 ＊月曜・祝日休館

開催 弁護士による 無料法律相談(予約制)

社会福祉協議会では、弁護士による相続・土地・金銭貸借などの法律相談を無料で開催しています。お気軽にご利用ください。

日時／毎月第3木曜日 9:00～12:00

※祝日の場合は翌日。相談は1人30分程度。原則、受付順。

場所／きずな館 2階会議室（矢板市扇町2-4-19）

対象／市内に在住・在勤している方

申込方法／相談日の前々月1日から受付を開始します。

平日8:30～17:15に直接、または電話でお申し込み

みてください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

募集 釜の蓋まんじゅう作り

8月1日は「地獄の釜の蓋が開く日」と言われています。おまんじゅう作りを体験して、ご先祖様にお供えしましょう。男性の参加も大歓迎です。

日時／7月28日(日) 9:00～

場所／泉公民館 調理室

定員／30人 ＊先着順

参加費／400円（材料費） ＊当日集めます。

持ち物／エプロン、髪を覆うもの（三角巾など）

申込方法／

7月20日(土)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎（43）0402

＊月曜・祝日休館

開催 栃木県シルバー大学校北校 第40回学校祭

学生が日ごろの学習成果を発表する学校祭を開催します。お子さんからご年配の方まで楽しめる内容ですので、ぜひお出掛けください。

日時	内容
8月3日(土)	学習成果発表、バザー
8月4日(日)	10:00 演芸発表、そば打ち実演 15:00 作品展、陶芸体験、野点体験 (お茶席)、パソコン体験、子ども広場など

場所／栃木県シルバー大学校北校（矢板市矢板54）

問い合わせ／シルバー大学校北校 ☎（43）9010

高齢対策課 ☎（43）3896

募集 第38回「やいたの四季」観光写真コンテスト

矢板市内の四季折々の名所、観光行事などを撮影したもので、観光パンフレットやポスターに使用できるポピュラーな作品を募集します。

魅力的なやいたの四季の風景を切り取って、ぜひご応募ください。

テーマ／

市内の観光名所、そのほか矢板を特定できる場所の四季折々の風景、またはイベント風景

規格／

・カラープリント光沢紙4つ切（ワイド4つ切可）

・デジタル写真可（1,000万画素以上・デジタル合成不可）

募集期間／令和2年1月31日(金)まで

賞／

推薦・特選・入選・佳作、応募者全員に参加賞

発表・展示／

道の駅やいた、城の湯温泉センターなど



前回の推薦「不動の滝」

応募方法／

応募票（自作・コピー可）に必要事項を記入し、作品の裏に張り付けて、郵送、または直接お持ちください。

※応募に必要な記入事項

画題（ふりがな付）、撮影場所、撮影日（年月日）、

氏名（ふりがな付）、住所（郵便番号含）、電話番号

そのほか／

・応募作品数に上限はありませんが、未発表のものに限

ります。

・入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。

・個人を特定できる写真で応募する場合、主催者は肖像

権侵害などの責任は一切負いかねますので、事前に本

人の承諾を得た上でご応募ください。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市本町5-4

矢板市秘書広報課 ☎（43）3764

創業祭 7月限定感謝イベント!

何杯でもOK!! 開店から21:00迄

※金・土曜日を除く

通常サイズを 衝撃価格でご提供!

サワー各種 **100円** (税別)

※生搾りサワー除く

ブラックニッカ ハイボール **190円** (税別)

JR矢板駅東口 矢板イースタンホテル

新太郎 居酒屋「新太郎」

ご予約お問合せは 新太郎: Tel0287-44-2811 矢板イースタンホテル 検索

ホテル: Tel0287-43-1511 http://www.eastern-hotel.jp/

募 集

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生

種目	自衛官候補生 (男女)	一般曹候補生 (男女)	航空学生	
			空	海
応募資格	18歳以上33歳未満の方		18歳以上 21歳未満の方	18歳以上 23歳未満の方
受付期間	7月1日(月)～9月6日(金)			
1次試験日	受付時に お知らせします。	9月20日(金)～ 22日(日)のいずれか	9月16日(祝・月)	
試験場所	宇都宮市			

申込・問い合わせ/自衛隊大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

下水道排水設備工事責任技術者

①講習会・模擬試験 ②試験 ③更新講習会

	①講習会・模擬試験	②試験	③更新講習会
日時	9月26日(木) 10:00～17:00	10月29日(火) 14:00～16:00	10～11月に県内各地で開催されます。該当する方には、6月下旬にセンターからお知らせが送付されていますので、詳細は、そちらをご確認ください。
場所	コンサーレ		
申込期間	8月30日(金)まで *当日消印有効	7月31日(水)まで *当日消印有効	
その他	<<申込用紙>> (公財)とちぎ建設技術センター、および矢板市上下水道事務所下水道課で配布しています。		<<対象>> 資格の有効期限が令和2年3月31日までの方、または有効期限が平成31年3月31日で切れ、現在資格失効している方

申込・問い合わせ/(公財)とちぎ建設技術センター ☎028(626)3187

献血にご協力ください!

日時/ 7月16日(火)
10:00～11:45、13:00～16:00
場所/ 市保健福祉センター(東側駐車場)
内容/全血献血のみ200ml、400ml
※移動献血車(バス)での献血となります。
問い合わせ/ 健康増進課 ☎(43)1118

栃木県警察官採用試験

「正義感溢れるフレッシュな警察官集結!」
試験区分/・大学卒業者 *男性のみ
・高校卒業者等
受付期間/ 7月26日(金)～8月30日(金)
1次試験/9月22日(日)
2次試験/10月上旬および11月中旬
合格発表/11月28日(木) 予定
申込・問い合わせ/ 矢板警察署 ☎(43)0110

矢板東高等学校附属中学校
学校説明会

日時/ 8月4日(日)10:30～12:00
(受付10:00～)
場所/文化会館 大ホール
定員/1,000人 *申込不要

対象/ 小学生、保護者、関係機関・団体など(参加資格・条件などなし)
※小学生・保護者のみの参加も可
内容/ ・教育内容、学校生活の概要について
・令和2年度入学者選考などについて
その他/ 学校公開を10月5日(土)9:50～12:40に実施します。公開当日は、受け付けで願書配布も行います。
問い合わせ/ 矢板東高等学校附属中学校 ☎(43)1243

第2回精神障がい者家族教室

日時/7月18日(木)
13:30～15:30
場所/栃木県庁塩谷庁舎
対象/精神障がい者の家族、支援者等
内容/ 講話「統合失調症・双極性障害について～こころの病との上手な付き合い方～」
参加費/無料
申込方法/ 1週間前までに電話またはファクスでお申し込みください。
申込・問い合わせ/ 県矢板健康福祉センター 保健衛生課 ☎(44)1297

『COOL CHOICE とちぎ』スズメ隊教室」募集中!

県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。
日時/8月23日(金)
10:00～11:30
場所/矢板公民館 大会議室
定員/親子30人 *先着順
参加費/無料
申込方法/ 8月13日(火)までに専用フォームからお申し込みください。
問い合わせ/ 県地球温暖化防止活動推進センター ☎028(673)9101



スズメ隊教室申込

第12回がんの市民公開講座
「いのちのレッスン」

～人生の最終章を生きぬく処方せん～
日時/7月20日(土)
13:30～15:30
場所/ 那須赤十字病院 マイタウンホール
参加費/無料
講師/ 富士内科クリニック院長 内藤 いづみ氏
申込方法/ 電話またはファクスでお申し込みください。その際に①参加者氏名②居住地③連絡先をお伝えください。
申込・問い合わせ/ 那須赤十字病院がん診療対策推進室 ☎0287(23)1122
FAX0287(23)3004

第6回地域医療交流会
～まるごと繋がり支え合う共生の街創り～

日時/7月13日(土)
16:30～18:30
場所/那須野が原ハーモニーホール 小ホール
講演テーマ/ 「共に生きられる社会・地域・街づくり」
衆議院議員・医療法人社団永生会 理事長 安藤 高夫氏
定員/300人 *先着順
入場料/無料
申込方法/ 7月12日(金)までに電話、ファクス、メールのいずれかでお申し込みください。
申込・問い合わせ/ 医療法人社団 亮仁会 那須中央病院 ☎0287(29)2121
FAX0287(29)2152
✉msw@nasuchuoh-hospital.jp

RUN 伴 2019 in 矢板・塩谷

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症の方もそうでない方もみんなでタスキをつないで日本を縦断する認知症啓発イベントです。
ぜひ、ランナー・ウォーカーとして参加をお待ちしております!
また、発着地点や沿道での応援も大歓迎です!!
日時/ 9月21日(土)10:00～15:45
場所/ 矢板エリア(約8km)(矢板市役所発着) 10:00～12:30
塩谷エリア(約3km)(塩谷町役場発着) 13:45～15:45
対象者/どなたでも
参加費/ 一般2,500円 中学生以下1,500円
認知症の本人または家族1,000円
※別途手数料がかかります。
申込方法/ 8月13日(火)までに、3人以上1チームでRUN伴ホームページ(https://runtomo.org/entry)からお申し込みください。
その他/ 詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ/ 実行委員・印南(佐藤病院内) ☎(43)0758
✉riha@midori-satohp.or.jp

塩谷病院 第4回市民公開講座
日時/ 8月17日(土)14:00開演
場所/文化会館 大ホール
定員/250人 *先着順
入場料/無料
申込方法/電話でお申し込みください。
その他/ 演題や講師など詳しい講座内容は

8月4日(日)の新聞チラシをご覧ください。
申込・問い合わせ/ 国際医療福祉大学塩谷病院 ☎(44)1155

お知らせ

無料不動産相談会
日時/ 7月12日(金)13:30～15:30
場所/ 保健福祉センター 2階 会議室
相談員/県北支部相談担当委員
内容/不動産相談 ※予約制
その他/ 同日、市都市整備課窓口で空家相談も行っています。
問い合わせ/ (公社)県宅地建物取引業協会県北支部 ☎0287(62)6677
都市整備課 ☎(43)6213

地域と輪になる夏まつり in 長井

日時/ 8月11日(日)10:00～14:00
場所/旧長井小学校(体育館)
内容/ 模擬店・子育て相談・昔遊び・ミニマルシェ・地域で活動しているサークルなどの披露を行います。ぜひ遊びに来てください。
その他/ 飲食出店者、ミニワークショップ出店者を募集しています。お気軽にご連絡ください。
問い合わせ/ 夏まつり実行委員会 (NPO法人ワーカーズコープりんごの木) ☎(43)0424

塩谷広域おすすめ情報

さくら市 うじえ納涼彩 2019
夕暮れから灯される色鮮やかな創作灯ろうの揺らめきが創り出す幻想的な雰囲気にもまれてみませんか。
日時/ 8月3日(土)14:30～21:00
場所/ JR氏家駅東口周辺
問い合わせ/ うじえ納涼祭実行委員会 ☎028(681)5757
※月曜日はお休みです。

高根沢町 夏休み企画展「ザ・博物館」
栃木県立博物館から数々の貴重な展示物が高根沢町にやってきます!
日時/ 7月6日(土)～8月25日(日) 9:00～17:00
休館日/ 月曜日(祝日の場合は開館)、7月16日(火)、8月13日(火)
場所・問い合わせ/ 高根沢町歴史民俗資料館 ☎028(675)7117

塩谷町 道の駅「湧水の郷しおや」
鮎のつかみ取り
道の駅に特設プールがOPEN!!中学生まで参加可能なイベントとなります。
日時/7月27日(土)、28日(日) 10:00～ ※無くなり次第終了
料金/1人600円(最大3匹まで)
問い合わせ/ 道の駅「湧水の郷しおや」 ☎(41)6101

不用品登録情報	譲ります
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	・学習机・折りたたみベッド ・電気ストーブ(小)・セラミックヒーター ・ベビーベッド・冷蔵庫(冷凍付) ・パーソナルファクス(子機付) ・チャイルドチェア

日本古来のお墓から 多種多様なデザイン墓も承ります
創業130年 を令和元年に迎えることが出来ました
地域の皆様のおかげと感謝しております
今後も継承された技術と丁寧なお仕事をさせていただきます
宜しくお願い致します
石工事・土木工事 (有)津久井石材店
栃木県知事許可(般-8-第22289)
お問い合わせ ☎0287-48-0347
矢板市商工会会員 矢板市リフォーム事業所登録

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/7月1・8・22・29日(月)
8月5・19・26日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

夏休みイベント情報

申込は7月2日(火)からです。
詳しくは図書館HPをご覧ください。

読書感想画展
本の感想を絵にして
表現しよう!
募集期間
7月2日(火)~8月31日(土)

夏休み子ども図書館
日時:7月23日(火)・24日(水)
両日10:00~12:00
対象:矢板市内小学3~6年生
定員:各回4名

しかけえほんをつくらう。
日時:7月28日(日)
14:00~15:30
講師:手作り絵本の会
定員:10名

日本の民話を聞く会
日時:8月4日(日)
14:00~15:00
申し込み不要

市民ギャラリー「いわく付きのチョウたち」

矢板市長井にある県民の森マロニエ昆虫館様のご協力でチョウの標本展示をします。
日時/7月7日(日)~8月11日(祝・日)

新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



令和を生き抜いてときに考えてほしいこと
学研プラス

命のはかなさや重さを描いた話など、
小学校・中学校の現役道徳教科書の中から、
大人も感動するストーリー全23編
を厳選紹介する。

坂東三十三所観音巡礼
世界の秘密都市
日本茅葺き紀行
超★簡単リズムあそび
平安ガールフレンズ

ジュリアン・ピークロフト
安藤邦廣・上野弥智代
井上明美
酒井順子
ほか

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・
さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/ http://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

映画会
毎月第4土曜日に映画会を開催しています。
お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「奇跡のパンダファミリー〜愛と涙の子育て物語〜」
「新・恐竜大進撃」
お子さま向けの作品を2本上映します!パンダファミリーの“命のドラマ”をつづったドキュメンタリー(50分)と恐竜の誕生から絶滅までを超高精細のCGを駆使して、楽しくわかりやすく紹介します。(40分)
日時/7月27日(土)14:00~15:30(開場13:30)
場所/図書館2階 視聴覚室 ※入場無料

調べる学習教室~My新聞をつくらう!~

気になることを調べて記事にしてみよう!
日時/7月31日(水)・8月7日(水) 各日13:30~15:30
場所/図書館2階 視聴覚室 定員/10人 ※先着順
対象/両日とも参加できる小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
申込方法/7月2日(火)から、図書館カウンターで直接お申込みください。

【児童書】 ★今月のオススメ



みんなまってるよ!
少年写真新聞社

学校の図書館は、学校の中で一番、本があるところ。学校図書館初心者の子もたちに、図書館の魅力を明るく楽しく伝える絵本。

ずかん数字
庭に咲く花えほん
よろしくパンダ広告社
字のないはがき
ふたごだよ

清水洋美
前田まゆみ
間部香代
向田邦子
サトシン
ほか

道の駅やいた

矢板市生活研究グループ試食会

地元食材を使用した、簡単でおいしい料理の試食会です。レシピもご紹介します。
日時/7月6日(土)
9:00~12:00 ※無くなり次第終了
場所/農産物直売所前軒下
メニュー/なすトロ寿司、じゃがいもピザ

山久特製骨付きジャンボウィンナー販売会

(株)山久による串焼きの販売会を行い、初夏の道の駅を盛り上げます。大道芸人によるパフォーマンスも行います。
日時/7月20日(土)
9:00~ ※無くなり次第終了
場所/農産物直売所前軒下

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

釜の蓋まんじゅう販売会

釜の蓋まんじゅうを店内にて販売します。
日時/
7月31日(水)~8月1日(木)
9:00~ ※無くなり次第終了
場所/旬鮮やいた内

スーパーボールすくい取り大会

日時/7月28日(日)
9:00~ ※無くなり次第終了
場所/農産物直売所前軒下

定休日 ※駐車場・トイレは24時間使用可能

- 旬鮮やいた...7月は、休まず営業いたします。
●つつじ亭...7月24日(水)
●エコモデルハウス...毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00
休館日/7月1・22日(月) 8月5・19日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→7月21日(日)、8月18日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→7月26日(金)、8月26日(月)

イベント情報

- 七夕に願い事をしよう
7月7日(日)の七夕に向けて、笹の葉に願い事をこめた短冊を書きませんか?
期日/7月7日(日)まで
場所/城の湯温泉センター ロビー
●縁日
お菓子のつかみどり、当てくじなどを予定しています。
期日/7月27日(土)から
※商品が無くなり次第終了
場所/城の湯温泉センター 受付
参加費/1回200円

運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/7月12・26日(金)
8月9・23日(金)
各回11:00~
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時/7月3・10・17・24・31日(水)
8月7・21・28日(水)
各回10:30~(中級者クラス)、11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/7月3・10・17・24日(水)
8月7・21・28日(水)
各回13:30~

文芸川柳

松平 祐宣 選

- かみ合わせめ話で済ます老一人
(評)アレソレだけで足りる会話も
禁煙も三日坊主で終わるはず
(評)何度聞いたか誓いの言葉
万葉の歌に花咲く新元号
(評)変らぬ日々へ心新たに
メニュー決め値段を見ては又迷う
(評)値段の安いメニューに変える
ストレスを溜めぬ努力がストレスに
(評)いつもストレス我が身離れず
雨上がり虹に見とれて遅刻する
遊歩道千歩歩いて座り込む
この葉もみじの落葉何時からか
お茶にしましょうこの一言にホットする
土筆摘み祖母の隠居に廻り道
第三者会時に我が家に欲しくなり
健康にポイントも付く歩数計
決心が揺らぎ菓子鉢たぐり寄せ
しもつかれ買っ派作る派食べない派
シナリオと違う老後の迷い道
明日は明日今日をしっかりと生きてます
ずっしりと変形しそうランドセル
孫達の足どり軽く追いつけぬ
税金の通知確かに世帯主
選者詠
相槌を打つだけにする愚痴話

9月号 作品募集
種目/俳句 期限/7月19日(金) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

令和元年秋巡業 大相撲那須与一大田原場所
7月13日 1日限り・直接販売のみ
チケット先行販売決定!
開催日 10月9日(水)
会場 栃木県立県北体育館
大田原市美原3-2-62
0800-800-7999



日	月	火	水
4	5 <small>延長窓口 休 図書館・城の湯</small>	6	7
<p>当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>4カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成31年3月生</p>	<p>3歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成28年2月生</p>	<p>乳幼児健康相談 予 受付/9:30~10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談</p>
11	12	13 <small>延長窓口</small>	14
<p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>	<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館</p>	
18	19 <small>延長窓口 休 図書館・城の湯</small>	20	21
<p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>		<p>乳幼児健康相談 予 受付/13:30~14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談</p>	<p>3カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和元年5月生</p>
25	26 <small>延長窓口 休 図書館</small>	27	28
<p>当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>		<p>えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00~11:30 場所/図書館</p>	

木	金	土
1	2	3 <small>矢板時間 12:00~76.4PM</small>
	<p>2歳児歯科健診 受付/13:00~13:30 場所/保健福祉センター 対象/平成29年8月生</p>	<p>おはなしのじかん 時間/14:00~ 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
8	9	10 <small>矢板時間 12:00~76.4PM</small>
<p>育児教室 アップル 予 受付/9:30~9:45 場所/保健福祉センター 対象/平成30年11~12月生 内容/歯の健康管理</p> <p>10カ月児健診 受付/13:00~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成30年10月生</p> <p>えほんひろば 時間/11:00~ 場所/ココマチ こどものひろば</p>		<p>おはなしのやかた 時間/10:30~ 場所/泉公民館 時間/14:00~ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
15	16	17 <small>矢板時間 12:00~76.4PM</small>
		<p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
22	23	24 <small>矢板時間 12:00~76.4PM</small>
<p>育児教室 ストロベリー 予 受付/9:30~9:45 場所/保健福祉センター 対象/平成31年3~4月生 内容/ベビーとママのエクササイズ</p> <p>1歳6カ月児健診 受付/12:50~13:20 場所/保健福祉センター 対象/平成30年2月生</p>		<p>障がい児和太鼓体験教室 時間/10:30~11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
29	30	31 <small>矢板時間 12:00~76.4PM</small>
		<p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>

2019

8

August

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

健診 相談・育児教室
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約





August

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00

市民課 ☎ (43) 1117
 税務課 ☎ (43) 1115
 社会福祉課 ☎ (43) 1116
 子ども課 ☎ (44) 3600
 健康増進課 ☎ (43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見人相談会 予
 時間/10:00～12:00
 ※奇数月のみ行います。

場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎ (44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎ (43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎ (43) 1117

予…要予約

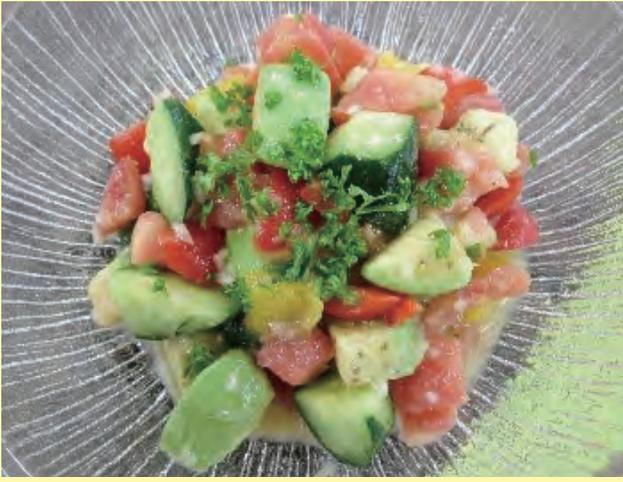
日	月	火	水	木	金	土																													
						3 矢板時間 12:00～76.4PM まちなか 風船バレー(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																													
4 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	5 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	6 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	7 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	8 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 地域交流会 予 時間/13:30～16:00	9 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	10 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																													
11 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	12 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	13 延長窓口 人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 やさしい手話教室 予 時間/13:30～16:00	14 介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要	15 法律 コカリナ 予 時間/13:30～16:00	16 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	17 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																													
18 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	19 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	20 心配 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	21 健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	22 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 カラオケ教室※1 予 時間/13:30～16:00	23 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	24 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																													
25 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	26 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00～12:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	27 心配 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 やさしい手話教室 予 時間/13:30～16:00	28 かんたん料理 予 時間/10:00～13:00	29 木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	30 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	31 矢板時間 12:00～76.4PM たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30																													
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画:友の会会員は無料です。		まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>行事名</th> <th>入場方法</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3日(土)</td> <td>18:30～20:30 共催映画 「名探偵コナン」</td> <td>有料※</td> <td rowspan="4">大ホール</td> </tr> <tr> <td>11日(祝・日)</td> <td>14:00～16:00 宝くじ文化公演ミュージカル 「シンデレラ」</td> <td>一般1,000円 高校生以下500円</td> </tr> <tr> <td>17日(土)</td> <td>14:00～15:30 塩谷病院 市民公開講座</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>18日(日)</td> <td>10:00～11:30 ママ/パパ/KIDSおたのしみ会</td> <td>申込者</td> </tr> </tbody> </table>		日時	行事名	入場方法	場所	3日(土)	18:30～20:30 共催映画 「名探偵コナン」	有料※	大ホール	11日(祝・日)	14:00～16:00 宝くじ文化公演ミュージカル 「シンデレラ」	一般1,000円 高校生以下500円	17日(土)	14:00～15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料	18日(日)	10:00～11:30 ママ/パパ/KIDSおたのしみ会	申込者	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3日(土)</td> <td></td> <td>片岡公民館</td> </tr> <tr> <td>19日(月)</td> <td>13:30～16:00</td> <td>保健福祉センター</td> </tr> <tr> <td>26日(月)</td> <td></td> <td>保健福祉センター 健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table> <p>[まちなか保健室]…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>		日時	場所	備考	3日(土)		片岡公民館	19日(月)	13:30～16:00	保健福祉センター	26日(月)		保健福祉センター 健康栄養相談時			
日時	行事名	入場方法	場所																																
3日(土)	18:30～20:30 共催映画 「名探偵コナン」	有料※	大ホール																																
11日(祝・日)	14:00～16:00 宝くじ文化公演ミュージカル 「シンデレラ」	一般1,000円 高校生以下500円																																	
17日(土)	14:00～15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料																																	
18日(日)	10:00～11:30 ママ/パパ/KIDSおたのしみ会	申込者																																	
日時	場所	備考																																	
3日(土)		片岡公民館																																	
19日(月)	13:30～16:00	保健福祉センター																																	
26日(月)		保健福祉センター 健康栄養相談時																																	
				泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。																															



やいた☆クッキン GOOD



～ペペローネサラダ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・アボカド …… 2個
- ・パプリカ …… 2個
- ・玉ねぎ …… 1/2
- ・きゅうり …… 1本
- ・トマト …… 1個
- ・パセリ …… お好みで
- ～ドレッシング～
- ・レモン汁 …… 10g
- ・酢 …… 10g
- ・オリーブオイル …… 40g
- ・塩 …… 1g
- ・こしょう …… 1g
- ・わさび …… お好みで

作り方

- ①ドレッシングの材料を合わせておく。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、水に10分さらしておく。
- ③パプリカを縦に6等分してへた、種、わたを取り1cm角に切る。沸騰したお湯に入れ湯通しする。
- ④きゅうりは乱切りにする。トマトはへたを取り1cm角に切る。
- ⑤アボカドは皮をむき1cm角にきる。
- ⑥玉ねぎの水分を取り③④⑤の野菜をドレッシングと和える。お好みでパセリを振りかけたら完成!

《編集後記》 いいあんどね～

今夏の中学校総合体育大会が、中3の長男にとって中学校最後の大会。これまでひた向きに地道な努力を重ねてきたことが結実することを願っています。そして、夏が過ぎれば本格的に高校受験モードに…寒い冬を乗り越えて桜咲くときまで、気を抜かずがんばれ息子! (恒)

7月7日は七夕ですね。短冊の色には意味があり、青は人間力の向上、赤は両親や先祖への感謝、黄色は人間関係、白は決めた事を守る心、紫は学業とそれぞれ違うようです。何色の短冊に願い事を書くか迷ってしまいますね。毎年、天気が良くない七夕…今年は何色でしようか? (こっこ)

まもなく夏本番です。今月号は夏休みの宿題対策が特集されています。子どもの頃、毎年計画を立てては三日坊主に終わってしまい、8月後半に大慌てで宿題をしていた私にはうらやましい特集記事です。皆さん、ぜひ参考にして楽しい夏休みにしてください。(左利男)

土用の丑の日に食べたうなぎ! うなぎと言ったら夏のイメージですが、本来のうなぎの旬は秋から冬にかけてなのです。しかし養殖のうなぎ(私が食べられるのは当然こちら)は出荷される頃に旬になるように育てられているそうです。今年の丑の日は7月27日。(滝籠)

東色ピグメント

Toshiki International

**東色ピグメントは
化粧品を製造している会社です**

製造拡大のため、
2017年4月に増設をしました。



東色ピグメント株式会社
URL <http://www.toshiki-p.co.jp>
【矢板工場】〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3
TEL: 0287-48-6231

