



特集

これでバッチリ！パパとママのための

夏休み宿題対策

子どもたちにとって、待ちに待った夏休み。喜んでいるのは子どもだけ？
パパ・ママにとっての心配ごとは、夏休みの宿題…
毎年ギリギリ、最終日に慌てて宿題をする。
そうならないために…夏休みの宿題対策を現役の先生がアドバイス！
事前準備をしっかりと行って、笑顔で夏休みを過ごしましょう。

特集 これまでバッチリ！パパとママのための 夏休み宿題対策

頭ごなしに「宿題しなさい」と、つい口にしていませんか？
「うちの子、「宿題しなさい」って言っても全然やらないの…」
とお悩みの方、もしかしたら、子どもたちは宿題の取り組み方が
分かっていないだけかも…夏休み前のちょっとした親のサポート
で、親も子どもも充実した楽しい夏休みを過ごすことができるか
もしれません。

そこで、仕事や家事で忙しいパパ・ママ必見！夏休みの計画の
立て方や、悩みのタネになりやすい理科研究や読書感想文のお役
立ち情報を現役の先生からお聞きました。
ほかに、理科研究につながりそうなイベントや夏休み期間中
に開催されるさまざまな催しを合わせて紹介します。
今年こそ夏休みを、笑顔で終わられることを願って…

現役の先生が教える、 「親のちょいサポ」ポイント



東小学校
藤田 稔先生

ポイント1：「見える化」を意識してプランニング！

宿題を子ども任せにしていませんか？夏休みには、
ドリル・自主学習・読書感想文・理科研究・ポスター
などなど、多くの宿題が出されます。
まずは、夏休み全体の計画や1日の過ごし方を紙
に書いて「見える化」してみましょ。宿題全てを
紙に書き出し、消し込んでいける表を作ると宿題の
進み具合がひと目で管理でき便利です。例えば、ド
リルのページ数を表に書き出し、終わったページに
はシールを貼っていくなど、頑張りが目に見える形

にする工夫をすると張り合いがでると思います。宿
題そのものを机の1カ所に集め、目に見えるよう
にしておき、常に宿題を意識させる「見える化」も
効果的です。
計画表も子どもと一緒に話し合いながら、作りま
しょう。ただし、肝心なことは子どもに決めさせましょ。子ども自ら決めることで、やらされ感が薄くなるため、子どもの自発的な取り組みを促しやすくなります。

ポイント2：初めが肝心！リズムよく夏休みを過ごそう

宿題をため込んでしまうと、やらなければ
いけない量に押しつぶされて、ヤル気す
ら起きなくなる負のスパイラルにおちい
てしまいます。しかし、コツコツと計画的
に取り組むモチベーションを保ち続けるこ
とは、なかなか難しいことですよ。
一般的に言われていることとして…
①夜型にならないように注意して、規則
正しい生活を送る！

- ②決まった時間に学習をする
 - ③親が見守りやすい場所で集中しやすい環境をつくる
 - ④親も含めて、ノーメディアの時間帯を決める
- そんなこと分かってるよと思われるかも
しませんが、生活状況を見ていると、な
かなかできていないのが実際のようです。
「Q学習塾」の調査によると、統計的に
早寝・早起きなどリズムある生活を送り、

計画的に宿題に
取り組んだ子
もたちの90%の
成績が上がった
そうです。
夏休みを機会
に生活習慣や学習習慣を親子で見直してみ
るのも良いかもしれませんね。



ポイント3：ホメてヤル気を引き出そう！

大人でもホメられるとうれしいですよ。当然、子
どももホメられればうれしいですし、ヤル気が出ます。
子どものヤル気をうまく引き出すためにも、例え
ば、宿題を始めたならホメる、終わったことをホメる、
学んだことをホメるなど節目で声掛けを行うのがポ
イントです。集中して取り組んでいたなら不必要に声
を掛けず見守ることも大切です。

「ホメられる→親から認めてもらえた→自己肯定
感が増す→ヤル気が出る→積極的に取り組む→ホメ
られる」のポジティブスパイラルに乗せることを心
掛けてみましょう。
これができれば、お互い精神的に良い状態で夏休
み以降も生活することができると思いますよ。

ポイント4：ホンモノにふれる、貴重な体験をするチャンス！

今は、親世代が子どもだった頃と比べ、オンラインゲー
ムなどバーチャルリアリティなものがあふれています。
夏休みは、子どもたちを対象とした多くの催し物
やイベントが開かれます。自然科学系のものや文化
系のものなど、多種多様なホンモノにふれる絶好の
機会でもあります。

ホンモノにふれることで興味の幅を広め、関心を
高めることができます。また、子どもの心の成長も
感じることもできるのではないのでしょうか。
夏休みをきっかけに、子どもたちの自発的な行動
を促すためにも、可能な限りさまざまな文化や活動
にふれる機会をつくってあげてください。



【夏休み体験編】

ものづくり体験 「ホタルかごをつくろう」

麦わらを使って昔懐かしいホタル
かごを作りませんか？小さめの
虫かごやキーホルダーとして活用
しましょう。



日時／7月27日(土) 9:00～
場所／泉公民館 視聴覚室
対象／小学5年生以上
定員／15人 *先着順 参加費／無料
申込方法／7月21日(日)までに、電話でお申込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

ものづくり体験 「こども椅子をつくろう」

飾り台としてもかわいい子ども
用の木製椅子を作ってみませんか。
日時／7月28日(日) 10:00～12:00
場所／道の駅やいた エコモデルハウス
定員／10人程度 *先着順
参加費／



1,200円(材料費、保険料、ソフトクリーム代など)
保護者は200円(保険料、ソフトクリーム代など)
申込方法／直接、または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／道の駅やいた エコモデルハウス
☎(40)0661

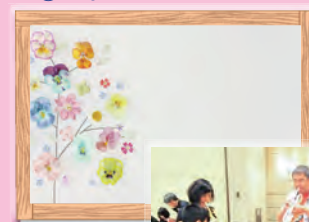
矢板市文化協会 夏休み体験教室



夏休み体験教室にぜひ
参加してほしいナリ～！
①日時 ②場所 ③対象・定員
④参加費 ⑤締め切り ⑥開催
団体 ⑦そのほか ⑧申込先

申込方法／
7月5日(金)から電話、またはファ
クスでお申し込みください。
※ファクスの場合は、希望教室・氏名・
住所・電話番号・学校名・学年・保護
者名をご記入ください。
申込・問い合わせ／
A…生涯学習課 ☎(43)6218
FAX(43)4436
B…矢板児童館 ☎(43)3974
FAX(43)4477
C…東児童館 ☎・FAX(43)5988

押し花体験教室
押し花で模様をデザインし、自分だけ
の壁飾りを作ろう。
①8月2日(金) 10:00～12:00
②矢板児童館 ③小・中学生20人
④200円 ⑤7月25日(木)
⑥ふしぎな花倶楽部
⑦ピンセット、はさみをお持ちください。
児童館だよりの申込書でもお申し込み
いただけます。
⑧AまたはB



語りべ体験教室
民話、伝説を読み、自分の言葉で話し
てみよう。
①7月27日(土)、8月3日(土)、
8月10日(土) 10:00～11:30
②東児童館 ③小・中学生10人
④無料 ⑤7月19日(金)
⑥やいた語りべの会
⑦3回シリーズです。児童館だよりの
申込書でもお申し込みいただけます。
⑧C

楽器演奏体験教室
いろいろな楽器に触れ、みんなで一緒
に演奏しよう。
①8月4日(日) 10:00～12:00
②矢板公民館 2F大会議室
③小・中学生20人
④無料
⑤7月31日(水)
⑥ABCオーケストラ
⑧A

【理科研究編】



現役の先生が教える、「理科研究」のポイント



片岡中学校 樋山 貴洋先生

ポイント1：テーマは、身近な疑問から！

自由研究は楽しそうですが、何を研究しようか迷っているうちに夏休み終盤ということはありませんか？
自由に研究テーマを選べるのが、逆に「何をやったらよいか分からない」になってしまうのかもしれない。
宿題だからと無理やりやらせるのは、お互いストレスがたまるだけです。親子で楽しみながら取り組めるようなテーマ選びを

おすすめします！
具体的には、何気ない日常の中で、子どもが口にした疑問や気づきを聞き逃さないことです。子どもが気になったということは、少なからず興味関心があるということです。子どもの疑問や気づきを今のうちからメモしておいて、その中から理科研究で取り組めそうなものを選ぶとよいでしょう。

ポイント2：まとめ方の基本を押さえよう！

研究結果のまとめ方を知っているだけで、ソレっぽくなります。スタンダードな流れは…
(1) 研究の題名
研究テーマが分かるタイトルを付けます。余裕があるなら、見る人の興味を引くような工夫をすると印象がグッと良くなりますね。
(2) 研究のきっかけ
研究テーマを選んだ理由を書きます。ポイント1からの流れで進めているなら、疑問や気づきの状況も分かっているので書きやすいと思いますよ。
(3) 自分の予想
研究する前に、自分の予想を書きます。そして、その予想を調べるための研究方法を考えます。
(4) 研究の仕方
研究の仕方や方法を書きます。
①知りたいこと ②どんな方法で ③どんな準備を ④どんな手順で など
読んだ人も同じことができるくらい詳しく具体的に書くといいですね。
研究の途中で気になったことがあれば、

実験や観察を増やすのも深く研究を進めた結果なのでOKです！
(5) 研究の結果と考察
研究の結果は、客観性が重要なので、実験などは1回ではなく3～5回程度行って平均を結果として記録します。記録がゴチャゴチャにならないように観察や実験を行う度にノートにメモしておきましょう。

その時の気象条件なども大切なので忘れずにメモしましょう。
(6) 研究のまとめ方
研究を読む人に分かりやすく伝えるための工夫をします。タイトルや見出しを大きく書き、グラフや図、写真などをバランスよく使って見やすくまとめましょう。

コッソリ教えます！読んだ人に「おっ！」と言わせるレベルアップポイント

失敗！それもいいネタになります
成功例だけでなく、失敗例や予想と違った結果が出た時に、原因などの考察をすることも立派な研究！
向上心を見せる！
良いテーマを選ぶと、2年目・3年目と継続した研究をすることができます。「来年はこんな研究をしたい」とか、「関連する違う研究をしてみたい」なんて書かれると担任の先生はイチコロ！

読みやすい工夫
文章は長く書くよりも箇条書きにしてリズム良く読める工夫をするとgood！
パクらない△
敬意を持って紹介しましょう
研究を深めたり、疑問を解決したりするためには、本やインターネット資料なども必要です。参考文献として「書名・著者名」「ウェブサイトのURL」などを書いたり、研究に協力してくれた人がいる場合は、感謝を込めて紹介しましょう

郷土資料館企画展 「矢板の植物一斉公開～泉地区の希少植物編～」

市内在住の伊東徹氏から寄贈された植物の標本約7,700点のうち約40点を公開します。長年にわたり収集された矢板の希少植物をこの機会にぜひご覧ください。

郷土資料館では、市内で撮影された古写真を随時募集しています。大切に保存しますので、ご協力いただける方は資料館までご相談ください。

日時／7月6日(土)～8月25日(日) 10:00～16:00
場所／郷土資料館 多目的ホール
入館料／無料
問い合わせ／郷土資料館 ☎(43)0423
*月曜休館 ※月曜が祝日の場合は、翌日休館

樋山先生オススメ！



【おススメテーマ】
・矢板市の希少な植物を知ろう！
【掘り下げポイント】
・自分の家や学校の周りに生えている植物と希少植物の植生を調べよう
・企画展で見た泉地区の希少植物を、身近なところで見つけられるかな？

【こんなことを調べてみたら？】
・身の回りに生えている植物を調べ、いつ・どこで・どのような環境で生息していた植物を観察してみよう
・どんな種類の植物か図鑑で調べてみよう
・どんな色や形をしていたか自分の目で見て観察したことをまとめよう
※写真やスケッチをうまく使い、観察や調べて分かったことをまとめられるといいでしょう

夏の出会い ダムに行こう！～年に一度のダム無料公開～



普段見ることができないダムの内部を見学できます。ダムを初めて見る人にも分かりやすく説明します。ぜひお越しください。※申込不要。当日はダムカードを配布しています。

問い合わせ／
県矢板土木事務所ダム管理部 ☎(43)5224

日時		場所
7月24日(水)	10:00	寺山ダム(矢板市長井)、東荒川ダム・西荒川ダム(塩谷町上寺島)
	15:00	
7月27日(土)	15:00	塩原ダム(那須塩原市金沢、もみじ谷大吊橋南)

樋山先生オススメ！

【おススメテーマ】
・ダムの構造や仕組み、その働きについて調べよう！
【掘り下げポイント】
・ダムの役割と近くの川や山とのつながりを調べてみよう
・環境や農業とのつながりを調べてみるのもおもしろい！
【こんなことを調べてみたら？】
・水をためる、洪水を防ぐ、発電する、川の流量を維持するなど、ダムのさまざまな役割を調べてみよう

・ダムは一面コンクリート？よく見るといろいろな穴が見えてきます。穴ごとにそれぞれ役割がありそう…
・ダムの公開日には、ダムカードがもらえます。カードにはダムの種類など細かな情報と写真が載っているので、ダムの目的と合わせて比較してみよう



川をきれいにしよう！川で遊ぼう！川崎城跡公園の大そうじ＆川遊び体験会



「あんどんまつり」の会場となる川崎城跡公園や宮川をきれいにしてくれるボランティアを募集します！
そうじが終わったら、水遊びや生きもの探しのプロと一緒に川遊びをしましょう！

日時／8月10日(土) 8:30～12:00
川崎城跡公園 8:30 集合
定員／小学生以上の親子 15組程度 *先着順
※未就学児の参加も可能ですが、一部の体験活動に参加できない場合がありますので、ご了承ください。

参加費／無料
持ち物／水着、着替え、バスタオル、ぬれても良いかかとのついた靴、飲み物など
申込方法／7月26日(金)までに、参加者の氏名・年齢・連絡先を添えて、メールでお申し込みください。
協力／Omuche Outdoor & Sports、宇都宮大学ほか
申込・問い合わせ／
環境文化都市やいた創造会議事務局(くらし安全環境課)
☎(43)6755 ✉foryaita@gmail.com

樋山先生オススメ！



【おススメテーマ】
・さまざまな生き物を見つけて、矢板市の環境を調べてみよう！
【掘り下げポイント】
・川や公園に住む生き物を種類ごとに分けたり、生き物の数を記録してみよう
・水温や川のきれいさを測るパケットテストなどをやってみるのもよいでしょう

【こんなことを調べてみたら？】
身近な環境の状況を学ぶ良い機会になります
・川の水質を調べてみよう。底石の裏や泥の中、藻や水生植物の間にいる水生昆虫などの生き物の種類や数を調べると、その川の水質が分かってきます
・いくつかの川を調べて比較してみよう。調べた川にいた生き物の写真やスケッチを地図を描いた模造紙に張り、生き物マップや川のきれいさが比較できるマップづくりもおもしろいですね！

【読書感想文編】



現役の先生が教える、「読書感想文」のポイント



泉小学校 小原 智江先生

書くことで自分を見つめ直す！

本を読むことは、実に楽しいことです。子どもたちには、存分に本の世界に浸ってほしいと思います。本の世界では、現実の社会ではありえないことが起きます。想像する力が養われることでしょう。また、初めて知ること多いでしょう。知識を得る喜びがあります。さらに、昔の人の生き方が、自分を変えるきっかけになることもあります。これらは、読後の一時は覚えているかもしれませんが、心の中にしっかり留めておくには「書くこと」が大切です。授業の最後には、自分の考えを書いて学習を深めることを取り入れています。感想文に取り組むことで、お子さんの読む力や書く力、そして考える力が伸ばせますよ。

ポイント1: 読んで楽しむ本と感想文を書くための本はちがう！

本を読むことが苦手…と考えているお子さんにとって、感想文を書くなら楽しい本を薦めようと思いませんか？読んで楽しい本はたくさんありますが、感想文を書こうとすると書きにくいものです。迷ったときは、こんな本を選んでみてはいかがでしょうか？

①教科書の「こんな本も読んでみよう」
授業で扱った文章とテーマが似ていたり、作者が同じだったりします。授業で

学習したことが使えるよさがあります。

②コンクール課題図書
課題図書は、今話題になっているテーマが多いです。何冊もあるので、自分の考えを書きやすいものを選ぶことができます。

③伝記
小学校では、自分の生き方を考える授業が増えています。伝記を読んで、自分と比べながら書くことができます。

ポイント2: 授業で学習した文章の書き方を使おう！

国語の授業では、次の①～⑤の順に学習を進めています。感想文を書くときも、この方法が使えます。

①題材の設定、情報の収集、内容の検討
どの本で感想文を書くか決めることです。自分の体験やニュースで知ったことなども、感想文に盛り込むことができます。

②構成の検討
自分の思いや考えがはっきりするように、「はじめ・なか・おわり」の構成を考えます。書きたいことを、箇条書きでメモしておくとうれいでしょう。

③考えの形成、記述
自分の考えを伝えるために、どのような

言葉が適切か、語や文、段落の続き方やつながりをどのように表現するのかに注意して書きましょう。

④推敲
感想文を読み返し、構成や書き表し方などに着目して、文や文章を整えます。誤字脱字の訂正だけではありません。

⑤共有
お子さんの作品を読んだ感想を伝えましょう。内容とともに、表現の仕方にお子さんらしさが見つかるかもしれません。よいところを認めつつ、「お母さんだったらこう考えるよ」などと伝えると、お子さんの考え方が広がりそうです。

コツコツ教えます！読んだ人を「あっ！」と驚かせるポイント

- 書き出しの工夫**
いちばん伝えたいことを登場人物に語りかけたり、印象に残った部分を引用したりします。読み手を引きつける印象深い書き出しになります。
- 付箋紙の活用**
本を読みながら、「いいな」と思ったところ、自分はそう思わなかったところなどに、色違いの付箋紙を貼りましょう。構成を考えるとき、メモしやすくなります。
- 言葉の選び方**
「楽しい」という気持ちを伝えるにも、似た言い回しがたくさんあります。2年生以上の国語の教科書には「言葉のたからばこ」があります。自分の考えにぴったり合う言葉を見つけましょう。

読書感想文にオススメの本

2019年度第31回下野新聞小学生読書感想文コンクールの「栃木県夏休みすいせん図書」をご紹介します。矢板市立図書館には、ここに紹介している全ての推薦図書がそろっています。夏休み期間中は多くの方が本を借りて図書館に来るので、「これを読みたい！」という本がある場合は、早めに借りて読むようにしてくださいね。

内容紹介：TRC MARCより一部抜粋

【小学校低学年向け】
題名：いたずらひつじとおおかみのけがわ
作：ふじおけんた
内容紹介：
 おおかみの毛皮をかぶって仲間を驚かせ、群れを追いだされたひつじのメイクは、偶然にも本物のおおかみたちのおそろしいくらみを聞いてしまいます。驚いたメイクは、仲間を救うためにおおかみたちの前におどりますが…。



出版社：偕成社

対象	書名	作者	出版社
低学年	おぼけのポーちゃん きもだめしキャンプ	作：吉田純子 絵：つじむらあゆこ	あかね書房
	恐竜トリケラトプスと アルゼンチノサウルス	作・絵：黒川みつひろ	小峰書店
	ぼうけんはバスにのって	作：いとうみく 絵：山田花葉	金の星社

【小学校中学年向け】
題名：お母さん取扱説明書
作：キム・ソンジョン 絵：キム・ジュンソク
訳：吉原育子
内容紹介：
 組み立てると命を宿すおもちゃ「バイオ・トイ」の新商品「お母さん」がヒヨンスの家にやってきた。次第に「お母さん」に心が芽生え、人間のお母さんのようになってけれど、バイオ・トイにはあるルールがあつて…。



出版社：金の星社

対象	書名	作者	出版社
中学年	ソフィー・スコットの南極日記	作：アリソン・レスター 訳：斎藤倫子	小峰書店
	大好き！おじさん文庫	作：深山さくら	文研出版
	聴導犬くんちゃんがくれた勇気 難病のパートナーを支えて	作：高橋うらら	岩崎書店

【小学校高学年向け】
題名：あやしの保健室1
 あなたの心、くださいまし
作：染谷果子 絵：HIZGI
内容紹介：
 ねたみ、怖がり、むかつき…学校生活にあふれるお悩みも、保健室にいれば、先生の特製アイテムでたちまち解決！保健室に駆け込む子どもたちと、ちょっと不思議な養護教諭・妖乃を描いた6つの物語。



出版社：小峰書店

対象	書名	作者	出版社
高学年	占い屋敷と消えた夢ノート	作：西村友里 画：松尾舞夢	金の星社
	スペース合宿へようこそ	作：山田亜友美 絵：末崎茂樹	文研出版
	ナンシー探偵事務所 呪いの幽霊屋敷	作：小路すず 絵：カタノトモコ	岩崎書店

ご紹介した推薦図書以外にも、図書館には魅力的な本がたくさんありますので、お休みの日などに親子でお越しいただき、じっくりとお気に入りの本を見つけてみてはいかがでしょうか？



【小学校低学年向け】
題名：おねえちゃんって、まいにちはらはら！
作：いとうみく 絵：つじむらあゆこ
内容紹介：
 ナツちゃんは、あたしのいもうと。だけど、あたしよりもずっと大きい。なきごえも大きいけど、すぐになきやむから、うそなきなんだ。がくどうクラブでおやつをたべていたら、1かいのほいくえんのいわで、ナツちゃんが、かいじゅうみたいなおこでなされた。またうそなきだとおもっていたら…。



出版社：岩崎書店

対象	書名	作者	出版社
低学年	まじよのナニーさん ふわふわピアノでなかなお	作：藤真知子 絵：はっとりななみ	ポプラ社
	ゆかいなゆかいなおはなし うさぎがいっぱい	ぶん・ペギー・パリン ま・レオナード・ケスラー やく・光吉夏彦	大日本図書
	ようかいでんしゃ	さく：ナカオマサトシ え：ドーリー	ポプラ社

【小学校中学年向け】
題名：キワさんのたまご
作：宇佐美牧子 絵：藤原ヒロコ
内容紹介：
 養鶏を営むキワさんのたまごは、絶品らしい。夏休み、「弁当屋アサヒ」をやっている両親のために、たまご焼きづくりを計画するサトシ。でも、キワさんのたまごをゆずってもらうには、ある条件があつた…。



出版社：ポプラ社

対象	書名	作者	出版社
中学年	透明犬メイ	作：辻貴司 絵：丹地陽子	岩崎書店
	ナツカのおぼけ事件簿 初恋ゆうれいアート	作：斉藤洋 絵：かたおかまなみ	あかね書房
	パペット探偵団となぞの新団員	作：如月かずさ 絵：柴本翔	偕成社

【小学校高学年向け】
題名：犬たちがくれた音 聴導犬誕生物語
著：高橋うらら **写真：**MAYUMI
内容紹介：
 日本では歴史が浅く、まだまだ知られていない聴導犬。日本に聴導犬を増やすため、聴導犬を育てる活動をする人びとと、その愛にこたえ、幸せをくれる犬たちの感動ノンフィクション。



出版社：金の星社

対象	書名	作者	出版社
高学年	二ノ丸くんが調査中	作：石川宏千花 絵：うぐいす祥子	偕成社
	僕は上手にしゃべれない	著：推野直弥	ポプラ社
	妖怪道中三国志 炎の風吹け妖怪大戦	作：三田村信行 絵：十々夜	あかね書房

【親子で思い出づくり編】



夏休みは、家族や友だちと一緒に遊びに出かけ、絆や交流を深める絶好の機会です。
夏休みに合わせ、多くのイベントが開催されるほか、市内には、キャンプや自転車などで矢板の自然を満喫できる施設がいくつもあります。
夏休みの楽しい思い出づくりをしてみませんか？



ネイチャリング in 奥日光 ～夏でも涼しい！自然の中を楽しくハイキングしよう～



奥日光戦ヶ原の小田代ヶ原湿原にひっそりとたたずむ「貴婦人」と呼ばれる白樺を見るため、湿原や雄大な男体山を眺めながら、遊歩道を往復2時間程度歩きます。

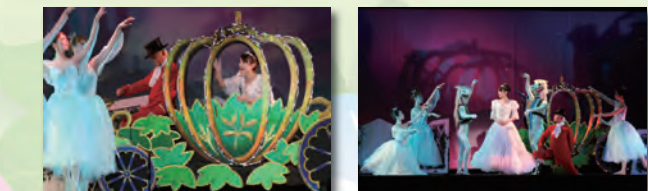
対象／市内に在住・在勤・在学する小学生以上で、2時間程度歩ける方 ※小学生は保護者同伴
定員／40人 *先着順
参加費／小学生1,000円、中学生以上2,000円 ※傷害保険料など(当日、受付時に集めます)
持ち物／昼食、飲み物、ハイキングのできる服装(手袋があるとよい)、運動靴、タオル、雨具、着替え、レジャーシート、そのほか個人に必要なもの
申込方法／7月19日(金)までに、電話またはファクスでお申し込みください。
※ファクスの場合は、住所・氏名・性別・年齢・連絡用電話番号をご記載ください。
問い合わせ／市レクリエーション協会事務局(生涯学習課内)
☎(43)6218 FAX(43)4436

日時／7月27日(土)生涯学習館前8:10集合
コース／(凡例 ⇒バス、→徒歩)
生涯学習館8:30発⇒戦ヶ原赤沼車庫駐車場→小田代ヶ原展望台(貴婦人を鑑賞・昼食)→駐車場着⇒立木観音⇒土産物店「名水の郷」⇒生涯学習館16:10着
※小雨決行。荒天時は、県立博物館・ろまんちっく村・土産物店のコースに変更します。

宝くじ文化公演 ファミリーミュージカル「シンデレラ」

全国公演で人気を博した、本格ミュージカル「シンデレラ」を公演します。子どもから大人まで楽しめるミュージカルです。身近な場所で本格的な芸術に触れることができる貴重な機会ですので、ぜひご覧ください。
日時／8月11日(日)13:30開場 14:00開演
場所／文化会館 大ホール

入場券／一般1,000円、高校生以下500円(全席指定)
※入場券は、宝くじの助成による特別価格です。
※3歳以下のお子さんは、ひざ上鑑賞であれば無料です。(座席が必要な場合は有料)
※「文化会館友の会」の会員割引はありません。
入場券販売所／矢板公民館 ※月曜・祝祭日を除く、8:30～17:00
※電話予約不可直接窓口にお越しください。
そのほか／文化会館ロビーにベビールームがあります。・駐車場に限りがあります。来場の際はご注意ください。
問い合わせ／文化会館 ☎(43)2212
矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



城の湯 やすらぎの里

住 矢板市川崎反町295 ☎(44)1010
営 10:00～21:00
休 第1・3月曜日

温泉センターをメインに、ふれあい館やグラウンド・ゴルフ場などがある「城の湯やすらぎの里」は、昨年のリニューアルによりアウトドアに特化した機能が追加されました。
ここに紹介しているもののほか、専用の給水設備や区ごとに給電設備を備えたRVパークもあり、快適に車中泊を楽しむことができます。また、アクティビティとして、ふれあい館西側の山林をマウンテンバイクコースとして無料開放していますので、挑戦してみたい方はいかがですか？
温泉施設が隣接しているので、いろいろ楽しんだ後は温泉にゆっくり入って、1日遊んで疲れた体をリフレッシュすることもできます。

キャンプを楽しむ！

隣接したふれあい館にある炊事場を無料で利用できるほか、館内の洗面所が24時間使用可能です。
興味はあるけれど、テントを持っていないという方のために、貸出テントも用意していますので、お気軽にご利用ください。



利用時間	14:00～翌日11:00
利用料金	1,200円/区画
そのほか	・炊事場を無料で利用できます。 ・テントなど、キャンプ用品の貸し出しも行っていきます。

県民の森キャンプ場

住 矢板市長井2927 ☎(43)0479
受 8:30～17:00

キャンプファイアと早朝散歩 in 県民の森

県民の森キャンプ場に宿泊し、夜のキャンプファイアと翌朝の自然散策を楽しみます。
県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さが実感できるほか、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めることができます。
集合場所／県民の森 キャンプ場事務所
定員／県内在住の方15組(45人程度) *先着順
参加費／1組3,300円 *高床式固定テント使用料
持ち物／野外活動に適した服装(長袖・長ズボン)・靴、レインウェア、帽子、軍手、懐中電灯、虫よけ・かゆみ止め、飲み物 など
※キャンプに必要な用具、寝具、着替え、夕食・朝食の食材、飲み物などは各自でご準備ください。
申込方法／7月1日(月)から、電話でお申し込みください。
※グループ単位でお申し込みください。

日程／※荒天中止

日時	内容
8/3 (土)	13:00 受付・チェックイン・夕食など自由時間 ※受付時に参加費をお支払いください 夕食は各自で準備・対応してください
	19:00 19:00～21:00 キャンプファイア ※雨天時は、森林展示館で「キャンドルの集い」を行います
8/4 (日)	6:00 早朝散歩 ※県民の森キャンプ場周辺を散策します
	7:00 閉会・アンケート 朝食
	10:00 チェックアウト

申込・問い合わせ／県民の森管理事務所 ☎(43)0479

みんなでわいわい BBQ!



アウトドアの食事の定番と言えばバーベキュー！
キャンプ場・炊事場と隣接しているので、準備も片付けも楽チンです。近くに農産物直売所があるので、新鮮な地元野菜を調達し、おいしく食べることができます。

利用時間	9:00～20:00
利用料金	200円/基(150分)
そのほか	・バーベキュー炉/7基 ・炊事場を無料で利用できます。 ・直売所営業時間/9:00～16:00

自転車の楽しみいろいろ!



自転車をレンタルして、宮川両岸の堤防道路を走れば、自然を感じながらご家族でのんびりとサイクリングを楽しむことができます。市内の観光スポットを周遊する楽しみ方もオススメです。

利用時間	9:00～17:00
車種・利用料金	マウンテンバイク(大人用)・ファットバイク(大人用・子ども用) 大人 700円/4時間 1,400円/8時間 小人 500円/4時間 1,000円/8時間 電動ロードバイク、電動クロスバイク 大人 1,000円/4時間 1,500円/8時間

広葉樹林帯の場内に溪流が流れる豊かな自然の中で、夏休みの思い出を作りませんか。野外調理や自然観察、ハイキングのほかに、県民の森独自の活動として、小枝の鉛筆やコースターなど、クラフトづくり体験をすることができます。