



矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00

市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00

後見 = 成年後見人相談会 予
 時間/10:00～12:00
 ※奇数月のみ行います。

場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会
 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課
 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水	木	金	土
						3 矢板時間 12:00～76.4PM まちなか 風船バレー(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
4 当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	5 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	6 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	7 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	8 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 地域交流会 予 時間/13:30～16:00	9 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	10 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
11 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	12 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	13 延長窓口 人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 やさしい手話教室 予 時間/13:30～16:00	14 介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要	15 法律 コカリナ 予 時間/13:30～16:00	16 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	17 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
18 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	19 延長窓口 休 図書館・城の湯 百歳健康教室 時間/13:00～14:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	20 心配 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	21 健康相談 時間/10:00～12:00 ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00	22 絵手紙 予 時間/10:00～12:00 カラオケ教室※1 予 時間/13:30～16:00	23 電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	24 矢板時間 12:00～76.4PM 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
25 当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	26 延長窓口 休 図書館 健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 絵手紙 時間/10:00～12:00 はつらつ健康体操 予 時間/10:00～12:00	27 心配 詩舞 予 時間/10:00～12:00 小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00 やさしい手話教室 予 時間/13:30～16:00	28 かんたん料理 予 時間/10:00～13:00	29 木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	30 たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	31 矢板時間 12:00～76.4PM たのしい折り紙 時間/10:00～11:30 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) ※共催映画：友の会会員は無料です。		まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118				
日時 行事名 入場方法 場所		日時 場所 備考				
3日(土)	18:30～20:30 共催映画 「名探偵コナン」	有料※	大ホール	3日(土)	片岡公民館	
11日(祝・日)	14:00～16:00 宝くじ文化公演ミュージカル 「シンデレラ」	一般1,000円 高校生以下500円	大ホール	19日(月)	13:30～16:00 保健福祉センター	
17日(土)	14:00～15:30 塩谷病院 市民公開講座	無料	大ホール	26日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時
18日(日)	10:00～11:30 ママ/パパ/KIDSおたのしみ会	申込者	小ホール	【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。		

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)
 ※1 CDやDVDをご持参ください。
 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)
 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。