

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター
 (くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

日	月	火	水
<p>1</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>2</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>3</p> <p>心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>4</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p>8</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>9</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>10</p> <p>人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>11</p> <p>まちなか</p> <p>誕生会 (7~9月生まれ) 予 時間/10:00~12:00 定員/20人 参加料/別途</p> <p>介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要</p>
<p>15</p> <p>当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>16</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>17</p> <p>延長窓口 心配</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>18</p> <p>成年後見相談会 予 時間/10:00~12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000</p> <p>健康相談 時間/10:00~12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p>22</p> <p>当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>23</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2232 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>24</p> <p>延長窓口 心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>25</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~13:00</p>
<p>29</p> <p>当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>30</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>「障がい者フリースペース」の開催日が変更になります。 変更前: 8月16日(金) 13:00~16:00 変更後: 8月21日(水) 13:00~16:00 ♪夏休み特別企画として、イベントを開催します♪</p> <p>場所/矢板公民館 団体事務室 問い合わせ/社会福祉課 ☎(43) 1116</p>	

文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

日時	行事名	入場方法	場所
5日(木) 10:00~15:30	シルバー-大学校北校同窓会文化祭	無料	大ホール 小ホール
21日(土) 14:00~15:30	塩谷病院 市民公開講座		大ホール
26日(木) 27日(金)	塩谷地区芸術祭 音楽祭		大ホール 小ホール
28日(土)	塩谷地区芸術祭 学校演劇祭		大ホール

まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118

日時	場所	備考
7日(土)	城の湯温泉センター	
11日(水)	ベシア矢板店	
17日(火)	保健福祉センター	健康栄養相談時
24日(火)	片岡公民館	

【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。

木	金	土																																																	
<p>5</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30~16:00</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>ココリナ 予 時間/13:30~16:00</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>カラオケ教室※1 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>6</p> <p>交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p> <p>認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896 ※8月16日(金)までに、電話でお申し込みください。</p> <table border="1"> <tr> <th>実施日</th> <th>時間帯</th> <th>場所</th> <th>対象地区</th> <th>時間帯</th> <th>場所</th> <th>対象地区</th> </tr> <tr> <td>3日(火)</td> <td>午前</td> <td>木幡東公民館</td> <td>木幡東</td> <td>午後</td> <td>木幡東公民館</td> <td>木幡東</td> </tr> <tr> <td>6日(金)</td> <td>午前</td> <td>第一農場公民館</td> <td>第一農場</td> <td>午後</td> <td>第二農場公民館</td> <td>第二農場</td> </tr> <tr> <td>20日(金)</td> <td>午前</td> <td>保健福祉センター</td> <td>針生</td> <td>午後</td> <td>保健福祉センター</td> <td>針生</td> </tr> <tr> <td>24日(火)</td> <td>午前</td> <td>ハッピー・ハイランド矢板公民館</td> <td>ハッピー・ハイランド矢板</td> <td>午後</td> <td>ハッピー・ハイランド矢板公民館</td> <td>ハッピー・ハイランド矢板</td> </tr> <tr> <td>27日(金)</td> <td>午前</td> <td>玉田公民館</td> <td>玉田</td> <td>午後</td> <td>山苗代公民館</td> <td>山苗代</td> </tr> <tr> <td>30日(月)</td> <td>午前</td> <td>コリーナ矢板公民館</td> <td>コリーナ矢板</td> <td>午後</td> <td>コリーナ矢板公民館</td> <td>コリーナ矢板</td> </tr> </table> <p>検査料金/無料 対象/概ね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。 ※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。</p>	実施日	時間帯	場所	対象地区	時間帯	場所	対象地区	3日(火)	午前	木幡東公民館	木幡東	午後	木幡東公民館	木幡東	6日(金)	午前	第一農場公民館	第一農場	午後	第二農場公民館	第二農場	20日(金)	午前	保健福祉センター	針生	午後	保健福祉センター	針生	24日(火)	午前	ハッピー・ハイランド矢板公民館	ハッピー・ハイランド矢板	午後	ハッピー・ハイランド矢板公民館	ハッピー・ハイランド矢板	27日(金)	午前	玉田公民館	玉田	午後	山苗代公民館	山苗代	30日(月)	午前	コリーナ矢板公民館	コリーナ矢板	午後	コリーナ矢板公民館	コリーナ矢板	<p>7</p> <p>矢板時間 12:00~76.4PM まちなか</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p> <p>ベタンク (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p> <p>クッキング (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p> <p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>
実施日	時間帯	場所	対象地区	時間帯	場所	対象地区																																													
3日(火)	午前	木幡東公民館	木幡東	午後	木幡東公民館	木幡東																																													
6日(金)	午前	第一農場公民館	第一農場	午後	第二農場公民館	第二農場																																													
20日(金)	午前	保健福祉センター	針生	午後	保健福祉センター	針生																																													
24日(火)	午前	ハッピー・ハイランド矢板公民館	ハッピー・ハイランド矢板	午後	ハッピー・ハイランド矢板公民館	ハッピー・ハイランド矢板																																													
27日(金)	午前	玉田公民館	玉田	午後	山苗代公民館	山苗代																																													
30日(月)	午前	コリーナ矢板公民館	コリーナ矢板	午後	コリーナ矢板公民館	コリーナ矢板																																													
<p>12</p> <p>法律</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>13</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>14</p> <p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>ベタンク (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>																																																	
<p>19</p> <p>法律</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>カラオケ教室※1 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>20</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>21</p> <p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>クッキング (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>																																																	
<p>26</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>カラオケ教室※1 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>27</p> <p>電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>28</p> <p>矢板時間 12:00~76.4PM</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>																																																	

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00)
 ※1 CDやDVDをご持参ください。

※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
 乗馬マシン、フィットネスバイク、ベタンク、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00)

※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

