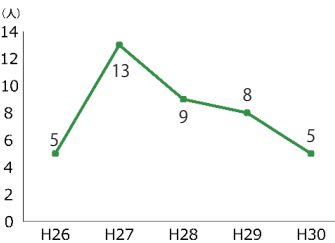


すこやか矢板 21 シリーズ ㊟～休養・心の健康～
みんなで守る大切ないのち～9/10は世界自殺予防デー・9/10～16は自殺予防週間～

矢板市の自殺者は、生活習慣病（悪性新生物（がん）、心臓病、脳卒中）で亡くなる方に次いで、死亡原因の上位を占めています。自殺にはさまざまな原因が考えられ

年代	第1位	第2位	第3位
10代	自殺	悪性新生物	交通事故
20代	自殺	悪性新生物	心疾患 交通事故
30代	自殺	悪性新生物	心疾患
40代	悪性新生物	自殺	心疾患
50代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
60代	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患

▲栃木県の年代別死亡原因（平成29年）



▲矢板市の自殺者の推移

ますが、自殺で亡くなった方の約9割がこころの病を持っていたという報告があり、その多くが「うつ」と言われています。

うつ病は誰でもかかる可能性がある病気です。

15人に1人は、一生のうち1度はうつ病にかかるという報告もあります。ストレスが強かったり、長く続くことで身体や心に影響を及ぼし、日常生活に支障を来してしまう病気です。

【うつ病のサイン】

①自分で感じる症状

憂鬱、気分が重い、気分が沈む、悲しい、イライラする、元気がない、集中力がない、好きなこともやりたくない、細かいことが気になる、大事なことを先送りする、物事を悪い方向へ考える、決断が下せない、悪いことをしたように感じて自分を責める、死にたくなる、眠れない

②周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

③身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く

～こんな症状を感じたり、周りにいる人でこんな症状に気付いたら～

1人で悩まず誰かに相談しましょう。悩んでいる方がいたら教えてあげましょう。

【栃木いのちの電話】

毎月10日8:00～翌日8:00 ☎0120（783）556365 日24時間 ☎028（643）7830

問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

日時／

9月24日（火）、10月31日（木）、11月26日（火）、12月26日（木）、令和2年1月28日（火）、2月27日（木）、3月24日（火） いずれも13:30～15:30

申込・問い合わせ／

県矢板健康福祉センター（塩谷庁舎内）☎（44）1297

【心の健康相談】

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。

＊事前の申し込みが必要です。

相談内容／対人関係・不眠・不安などの悩み、思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など

9月1日（日）～10日（火）
屋外広告物適正化旬間

この期間は、良好な景観形成や屋外広告物の適正化を一層推進するため、屋外広告物に関する意識啓発に取り組んでいます。

広告物の安全性を確保し、危険な事故を防ぐため、適切な管理と点検をお願いします。

広告物の更新または変更の許可申請書類の変更について

10月1日（火）から、広告物の更新または変更の許可申請時に提出する書類が変わります。詳しくは、都市整備課までお問い合わせください。

屋外広告物とは…

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、貼り紙、のぼり旗などが該当します。

絵や写真などであっても、何らかのイメージを伝えるものであれば屋外広告物になります。屋外広告物はどこ

にでも表示できるわけではなく、表示するにはルールがあります。屋外広告物を表示する際には、必ず市にご相談ください。

適正に管理してください！

看板などが破損や老朽化していると、景観への悪影響ばかりでなく、落下や倒壊、交通事故などの危険もあります。看板などの管理者は、適正な管理を行い、屋外広告物による事故を未然に防ぎましょう。

屋外広告物の自己点検ポイント

- ・主要部分（基礎を含む）に破損または老朽がないか
- ・取り付け（支持）部分に破損または老朽がないか
- ・表示面の汚染、退色、剥がれや破損がないか など

問い合わせ／市都市整備課 ☎（43）6213

県都市計画課 ☎028（623）2463

9月10日は下水道の日 ～下水道 見えないしごとに金メダル～

（2019年度下水道推進標語）

1日も早く接続を！

公共下水道が使用可能な地域（矢板・片岡地区の一部）では、次のことが義務づけられています。

- ・くみ取りトイレは公共下水道が使用可能になってから、3年以内に水洗トイレにする
- ・浄化槽で処理している場合でも、速やかに排水設備を設置し、公共下水道に接続する

下水道利用による下水道使用料で、公共下水道事業は支えられています。下水道が使えるようになった地域の方は、速やかに接続をお願いします。

＊1世帯50万円を限度に水洗トイレに改造するために必要な資金の融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

公共下水道をご利用中の皆さんへ

下水道の施設の大部分は地下にあるため、故障時の修理は大変困難です。故障を防ぐために、次のものは絶対に流さないでください。下水道管の損傷やポンプの故障による機能低下につながり、悪臭の原因にもなります。

- ・雨水 ・ティッシュペーパー ・布類 ・野菜くず
- ・ビニール類 ・天ぷら油、灯油、ガソリンなどの油類

ご利用ルールを守っていただくことで、維持管理にかかる経費を節減できます。ご協力をお願いします。

問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

9月21日（土）～30日（月）
秋の交通安全市民総ぐるみ運動

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

社会全体で子どもを見守りましょう。運転に不安を感じた高齢者には、声掛けや支援制度を活用し、事故防止につなげましょう。

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
歩行中、自転車乗車中は、反射材を着用し、自転車は前照灯の点灯を徹底しましょう。また、日が沈む前からの着用・点灯を心がけましょう。

③全席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
後部座席でも必ずシートベルト！車内全員の命を守るため、全席でシートベルトの着用をしましょう。

あなたは犬の飼い主として
守っていますか？

犬の飼い主には、次のことが義務付けられています。

飼い始めた日	【犬の登録】犬の生涯一回、1件3,000円 犬を飼い始めた日（生後90日以内の犬は、生後90日を経過した日）から30日以内に登録してください。 ※【犬の登録】（狂犬病予防注射済票の交付）は、くらし安全環境課、市が委託する動物病院で申請できます。
飼い主や住所が変更になった日	【狂犬病予防注射済票の交付】1件550円 生後91日以上の子犬は、年に一度、狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けてください。 注射済証が発行されたら、注射済票交付の手続きを行ってください。 犬の所在地や所有者（氏名や住所）が変更になった場合は、「犬の登録事項変更届」をくらし安全環境課に届け出てください。 （注意）転入時は、前居住地で交付された鑑札を添付してください。矢板市の鑑札を交付します。（無料） 転出時は、転出先の市町村で手続きしてください。
迷子になったら	栃木県動物愛護指導センター ☎028（684）5458へ連絡してください。
亡くなった日	くらし安全環境課に届け出てください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

募集 犬・猫との
ふれあいしつけ教室

日時／10月13日（日）9:00～12:00

＊小雨決行

場所／長峰公園芝生広場

内容／長寿犬表彰式、獣医師体験、動物健康・しつけ相談、ドッグショー、しつけ教室 など

♪ペット写真を募集します♪

ふれあいしつけ教室の「わが家のペット自慢写真展」で展示する写真を募集します。ぜひ、ご応募ください。
写真規格／2L版 ＊合成加工は不可
応募方法／
9月20日（金）までに、「プリントした写真」と「応募用紙」を同封のうえ、直接または「〒329-2192（住所不要）矢板市くらし安全環境課」へ郵送でご応募ください。
※応募用紙は、窓口と市ホームページにあります。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

開始 各種証明書のコンビニ交付サービスが始まります

10月1日から全国のコンビニなどで、各種証明書が取得できるようになります。操作は、店舗内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示通りに操作するだけです。

サービスの利用時間／

毎日6：30～23：00

(12月29日～1月3日、機器メンテナンス時を除く)

取得できる証明書／各1通200円

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録が済んでいる方のみ)
- ・所得証明書(最新年度分のみ)
- ・住民税決定証明書(最新年度分のみ)

サービスが利用できる店舗／

- ・セブンイレブン
- ・ファミリーマート
- ・ローソン など

※マルチコピー機が設置されている全国のコンビニなどご利用いただけます。

そのほか／

- ・サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が記録されたマイナンバーカードが必要です。
- ・通知カードや住民基本台帳カード、市民カード、印鑑登録証などではご利用いただけませんのでご注意ください。
- ・所得証明書、住民税決定証明書は、証明年度の1月1日に矢板市に住民登録があり、継続して矢板市に住所のある方がご利用いただけます。なお、未申告の場合など、取得できない場合があります。
- ・市民課窓口で、マイナンバーカード申請手続きのお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ／市民課 ☎(43) 1117

国民健康保険運営協議会委員が決まりました

国民健康保険運営協議会は、国民健康保険法第11条第2項に基づき、市町村に設置が義務づけられているもので、国保事業の運営に関する重要事項の審議などを行っています。

国民健康保険運営協議会委員は、被保険者の代表、保険医・保険薬剤師の代表、公益の代表が各4人ずつ、計12人で構成されています。任期は令和4年7月31日までの3年間で。

委員種別	氏名			
被保険者	小野崎 紳一	加藤 康雄		
	齋藤 典子	藤田 美幸		
保険医・保険薬剤師	後藤 哲郎	尾形 享一		
	阿久津 透一	大貫 充隆		
公益	神谷 靖	宮本 妙子		
	中嶋加代子	岡崎 テイ子		

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

マッサージなどの正しいかかり方

あんま・マッサージやはり・きゅうの施術を、保険証を使って利用する場合は、あらかじめ医師の診断が必要です。接骨院・整骨院は保険証が使える範囲に限られています。医師の同意がない施術や、医療機関で治療中の部位に重複して施術を受けた場合、保険証が使えないことがありますので注意してください。

※これらの施術をするには国家資格が必要です。施術を受ける場合、県のホームページに有資格者の施術所一覧があるので確認してください。

【保険証が使える場合】

①あんま・マッサージ

筋麻痺や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき

②はり・きゅう

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき

③接骨院・整骨院

骨折・脱臼の応急手当て、打撲、ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けたとき

【保険証が使えない場合】

- ・肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- ・疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- ・病院や診療所で治療をしている疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

募集 介護予防ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは、

ポールを使うので、関節への負担が少なく歩くことができます。

また、消費カロリーが高く、筋力アップの効果もあります。

運動不足の方や体力に自信のない方など、ぜひご参加ください。

日時・内容／全8回 ※雨天時中止

日時					
①	10月 1日(火)	9:45 ～11:30	⑤	11月 5日(火)	10:00 ～11:30
②	10月 8日(火)	10:00 ～11:30	⑥	11月 12日(火)	10:00 ～11:30
③	10月 15日(火)	10:00 ～11:30	⑦	11月 19日(火)	10:00 ～11:30
④	10月 29日(火)	10:00 ～11:30	⑧	11月 26日(火)	9:45 ～11:30



場所／・長峰公園

・とちぎフットボールセンター(末広町49番地2)

参加費／無料

定員／市内在住の65歳以上の方20人 ※申込多数の場合は抽選

申込方法／9月18日(水)までに、印鑑持参のうえ、高齢対策課またはNPO法人たかはら那須スポーツクラブにお申し込みください。

そのほか／申込みの際に、健康に不安がみられる場合は、健康診断をお願いすることがあります。

問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896

NPO法人たかはら那須スポーツクラブ

☎(43) 3189

募集 シルバースポーツ大会

今年も参加しやすい競技を予定しています。生きがいつくり、体力づくり、仲間づくりのために、楽しい1日を過ごしてみませんか？

競技参加者はもちろん、応援の方にも参加賞を用意してお待ちしております。

日時／10月24日(木)9：00～ ※雨天時は、翌日に順延

場所／矢板運動公園 陸上競技場

対象／市内在住でおおむね60歳以上の方

※シニアクラブ会員以外の方も参加できます。地元シニアクラブに参加申込をお願いします。

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000

募集 認知症サポーター養成講座

認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、特別なことをする人達ではありません。「認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者」です。

「認知症ってどんなこと？」「こんな時どうしたらいいんだろう？」皆さまの疑問解決のヒントになる講座です。

また、認知症の予防についても学べる良い機会ですので、1人でも多くの皆さまの受講をお願いします。

講話については、無料で各地域まで出張いたします。少人数でも伺いますのでご相談ください。

対象／市内在住または在勤の方 ※市内会場で受講可能な方

申込方法／電話または窓口でお申し込みください。

申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896



令和元年度市内小学校運動会への高齢者招待について

学校名	開催日	招待対象者	問い合わせ
矢板小学校	10/26(土)	75歳以上の方	☎(43) 0043
東小学校			☎(44) 2515

上記の小学校で開催する運動会に、お近くの高齢者の方々をご招待します。対象になる各地区の高齢者の方は、ぜひご参加ください。

※東小へ参加を希望される方は、お手数でも事前に学校にご連絡くださいますようお願いいたします。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43) 6217

きらきらサロン（高齢者サロン）で楽しい時間を

きらきらサロンは、高齢者やその他支援の必要な方など、誰もが気軽に集える場所で、現在 25 力所のサロンが開設されています。サロンの内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり会、軽い運動、レクリエーションなどさまざまです。団体の希望により、市の出前講座（歯科講話、栄養講話、介護保険の話、認知症サポーター養成講座など）も開催しています。外出や仲間との会話、活動は、介護予防、認知症予防にもつながります。お近くのきらきらサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか。

また、きらきらサロンをやってみたいという団体は、お気軽にご相談ください。



*参加希望の方は、サロン代表者の方、既に参加されている方などにお問い合わせください。

【きらきらサロン実施団体等】

行政区等単位対象

荒井行政区・大槻きらきらサロン・片岡寿会・片岡四区行政区・川崎寿会・健康いきいきクラブ（塩田）・木幡東交友会・木幡西行政区・五区長寿会・コリーナ矢板自治会・沢長寿会・シニアクラブ末広会・富田シニアクラブ・豊田結いクラブ・通岡シルバー会・中いきいきクラブ・ハッピーいきいきクラブ（成田）・針生はまぎくの会・ほほ笑み会（下伊佐野）・労協センター事業団（本町）・NPO ワーカーズコープ（長井）・六区長城会・山田きらきらサロン

市内全域対象

・（医）為王会 オレンジカフェ ☎（４３）２２３０
場所／末広町（介護ショップエポック内 ☎（４４）２０５３）
時間／毎週水～金曜日（祝日を除く）、９：００～１２：００
・ココマチキラキラサロン ☎（５３）７２２１
場所／末広町（JR 矢板駅東・ココマチ内）
時間／毎週火～日曜日、１０：００～１６：００
問い合わせ／高齢対策課 ☎（４３）３８９６

つつじの郷やいた花火大会 2019 交通規制のお願い

「つつじの郷やいた花火大会 2019」の開催に伴い、大会会場（市文化会館周辺）および道路の交通規制を実施します。地域住民の方々には、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願いします。

日時／10月12日（土）＊荒天時は13日（日）に順延
18：30～花火打ち上げ

そのほか／当日までにタイムスケジュール、指定駐車場、規制内容などが変更となる場合があります。最新情報については、やいた花火大会ホームページをご確認ください。



●協賛のお願い

企業、個人を問わず、1口1,000円から、大会運営のための協賛金を募集しています。
※1万円以上ご協賛いただいた方のために、道の駅やいた駐車場内に観覧スペースを設けています。

●道の駅やいたをご利用の方

10：00～21：00の間、車両などの乗り入れはできません。また、花火大会開催中は休業、休館します。（※トイレは24時間使用可能です。）
道の駅代替施設として、長峰公園の駐車場・トイレ、または、矢板運動公園の駐車場・トイレ（陸上競技場駐車場わき）をご利用ください。

●図書館をご利用の方

市役所敷地内に専用駐車場を設けますので、そちらをご利用ください。

●有料観覧スペースを設置します

より近くで花火を楽しむためのスペースを設置しました。ぜひご利用ください。
場所／県シルバー大学校北校 西側駐車場
料金／1人500円 ＊未就学児無料
※当日15:00から、観覧スペース入口で販売します。

問い合わせ／やいた花火大会 2019 実行委員会事務局（市商工会内） ☎・☎（４３）１７５５

募集 親子で niko チャレ！ ツリークライミング体験

高原山で、木に登る体験を通じて自然と親しみ、安全で楽しい遊び方を学ぼう！初めての方大歓迎！ベテランの講師がアドバイスをしますので、ぜひご参加ください。

日時／9月22日（日）10：00～12：00

場所／県民の森キャンプ場

対象／小中学生とその保護者

定員／親子5組

参加費／

小中学生1,000円 大人1,500円 ＊当日集めます

講師／

白石 盛人先生（ツリークライミングジャパン所属）

申込方法／

9月18日（水）までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢と身長④保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎（４３）０４０２ ＊月曜・祝日休館
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp

募集 トレセン ヨガ教室（後期）

健康維持のため皆さんも参加してみませんか。各自の体力にあわせて無理なく出来ます。

	日時	
木曜コース（計20回）	10月3日（木）～令和2年2月20日（木）の毎週木曜日	13：30～1時間程度
金曜コース（計20回）	10月4日（金）～令和2年2月21日（金）の毎週金曜日	10：45～1時間程度

場所／10～12月 農業者トレーニングセンター（片岡）
1～2月 農村環境改善センター（沢）

定員／各30人 ＊申込多数の場合は抽選。重複申込不可。

参加費／3,000円（後期20回分）

講師／上田 時子先生

持ち物／ヨガマットまたはバスマット（なるべく厚めの物）

申込方法／9月16日（祝・月）～23日（祝・月）8：30～19：00（※火曜日は17：00まで）に、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（４８）０６８０

募集 第2回登山教室

日時／9月29日（日） 市役所6：00集合、出発
行先／福島県磐梯山（八方台コース 標高1,816m 中級レベル）
対象／市内に在住・在勤・在学している方

定員／22人

参加費／7,000円（バス代、保険料、入浴代等を含む）
＊説明会で集金します。

【説明会】
9月24日（火）19：00～生涯学習館 研修室（1）

申込方法／

9月20日（金）までに、「登山教室参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、電話またはファクスでお申し込みください。また、市外の方は勤務先・学校名を、グループの場合は全員の氏名を記入してください。

主催／矢板岳友会

申込・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
☎（４３）６２１８ ☎（４３）４４３６

募集 トレセン ピラティス教室（後期）

呼吸を意識しながら体幹をトレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。

日時／

10月1日（火）～令和2年2月25日（火）
毎週火曜日（全20回）10：30～1時間程度

場所／10～12月 農業者トレーニングセンター（片岡）
1～2月 農村環境改善センター（沢）

定員／30人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／3,000円（後期20回分）

講師／斎藤 史子先生

持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法／9月16日（祝・月）～23日（祝・月）8：30～19：00（※火曜日は17：00まで）に、直接お申し込みください。

申込・問い合わせ／

農業者トレーニングセンター ☎（４８）０６８０

開催 バリアフリー映画上映会

視覚や聴覚に障がいをお持ちの方も楽しめるバリアフリー映画上映会を開催します。

日時／10月3日（木）13：30～15：30

＊バリアフリー映画とは…
映画の場面を音声ガイドや字幕で説明するので、どなたにでもお楽しみいただける映画のことです。

場所／文化会館 小ホール

※会場には、車椅子でご入場いただけます。

上映作品／天国からのエール

がんと闘いながら若者たちの夢を後押しした仲宗根陽の実話を映画化

そのほか／

- ・入場無料。申し込みは必要ありません。
- ・障がいの有無や年齢にかかわらず、ご覧いただけます。
- ・通常の映画と異なり、音声ガイドと字幕がつきますので、ご了承ください。

問い合わせ／

矢板公民館 ☎（４３）０４６９

＊月曜・祝日休館

図書館 ☎（４３）５６６１

＊月曜休館（祝日の場合は開館）

開催 郷土資料館企画展「中世陶磁器の世界～矢板の中世と県博陶磁器コレクション～」

塩谷朝業が活躍した鎌倉時代前後の陶磁器類を展示します。今回の展示では、矢板のシンボルともいべき山城の「川崎城跡」と平城の「御前原城跡」で平成元年度より行われた発掘調査により得られた中世陶磁器など貴重な品々をご紹介します。

また、栃木県立博物館が開館以来、収集をしてきた中世陶磁器を併せて展示します。中国からの輸入品である青磁をはじめ、猿投・常滑など「六古窯」ともいわれた各地の陶器など約40点をご紹介します。

市内から発掘された出土品や陶磁器を通して中世の矢板の姿に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

期日／9月21日（土）～11月4日（祝・月）

10：00～16：00

場所／郷土資料館 多目的ホール

入館料／無料

そのほか／この企画展は栃木県立博物館の地域移動博物館を活用しています。

問い合わせ／

郷土資料館 ☎（４３）０４２３

＊月曜休館（月曜が祝日の場合は、翌日休館）

募集 大人の遠足ランプシェード作り

お部屋のインテリアにぴったり！和紙でおしゃれなランプシェードを作ります。

日時／全2回

①10月2日（水）13：30～16：00

②10月9日（水）13：30～15：30

場所／矢板公民館 実習室

定員／10人 ＊申込多数の場合は抽選

参加費／600円程度 講師／郡司 幸雄先生

持ち物／エプロン、てぬぐいタオル、はさみ

申込方法／9月17日（火）15：00までに、電話または直接お申し込みください。

※結果は、9月20日（金）までにハガキにてお知らせいたします。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎（４３）０４６９

＊月曜・祝日休館

募集 プロが教えるパン教室～ふわふわ食パン編～

最近ブームの生クリームを使ったふっくらもちもちの高級食パンを作ってみませんか。

日時・内容／全3回 9：30～13：00

①10月11日（金）②11月8日（金）③12月13日（金）

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人 ＊先着順

参加費／3,500円（材料費3回分）

＊初回に集金します。

講師／野村 みどり先生

持ち物／エプロン、三角巾など髪を

覆うもの、持ち帰りの容器や袋、筆記用具（持っている方：めん棒、ゴムべら、パンマット、スケッパー、パン型）

申込方法／9月17日（火）から、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎（４８）０１０１

＊月曜・祝日休館

開催 議会報告会・意見交換会

申し込みは不要ですので、興味のあるテーマの日にお越しください。皆さまのご意見をお待ちしております。

日時・場所／

日時	場所	テーマ
10月9日（水） 19：00～21：00	文化会館 小ホール	これからの矢板市に望むこと
10月16日（水） 13：30～15：30	生涯学習館 研修室(1)	子育て孫育て
10月27日（日） 18：00～20：00	矢板公民館 大会議室	人口減少の中でのまちづくり

内容／

①議会報告（3会場共通）
平成30年度決算審査などについて報告します。

②意見交換
各開催日ごとに設定されたテーマなどについて皆さまからご意見をいただきます。

問い合わせ／議会事務局 ☎（４３）６２１６

開催 やいた軽トラ市

通算14回目となる軽トラ市。本通りを歩行者天国にして開催します。約70台のトラックの荷台を利用し、野菜や果物、加工品・手造り品などなんでも販売します。

日時／9月22日（日）10：00～15：00

※交通規制は、9：00～16：00

場所／本通り（矢板武記念館前～足利銀行矢板支店前）

内容／おたのしみスタンプラリー、矢板高校やたかはら山麓水街道のイベント、苗木等無料配布、春の軽トラ市で好評の「NEXT STAR」によるステージなど、さまざまな企画を予定しています。

問い合わせ／軽トラ市実行委員会事務局（市商工会内）
☎（４３）０２７２

募集 ものづくり講座～着物リメイク～

なかなか着る機会がない着物…タンスに眠っていませんか？着物がベスト・ガウチョパンツ・モンペに生まれ変わります。ぜひご参加ください。

日時／＊各コースとも2日間参加が原則

日時	内容
9月27日（金）、10月4日（金） 9：00～12：00	ベスト製作
10月11日（金）、10月18日（金） 9：00～12：00	ガウチョパンツ・モンペ製作

場所／泉公民館 集会室

定員／各コース10人 ＊先着順

参加費／無料 講師／酒井 ミトリ先生

持ち物／リメイクする着物、針、糸、布用ハサミ

申込方法／9月20日（金）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／泉公民館 ☎（４３）０４０２

＊月曜・祝日休館

募集 ものづくり講座～ハンドクリーム作り～

秋から冬に向かい指先の乾燥が気になる季節がやってきます。アロマ効果で体に優しいハンドクリームを作りませんか？

日時／10月20日（日）10：00～11：30

場所／泉公民館 集会室

対象／大人（親子での参加も可能です。）

定員／15人 ＊先着順

参加費／1,000円

講師／泉 史江先生

持ち物／筆記用具

申込方法／9月6日（金）～28日（土）までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎（４３）０４０２

＊月曜・祝日休館

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前

営業時間 10:00～19:00

43-1347

汗 スッキリ

メガ木びつくり！

いい気持ち

補聴器お試しできます。

認定補聴器技能者

ID番号 38532

登録番号 20-3418

菊地 理

有効期限 2018年4月18日～2023年3月31日

公認補聴器店 ナゾノエイド商店

楽しい時間が増えたよ

と言われることが嬉しいんです。

大人気「ハズキルーペ」

見やすいのは？

ルーペvs老眼鏡

見比べ体験 開催中

信頼の日本製

レンズ10年保証