

2019

10

October

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00~12:00
 14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ~19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00~12:00
 対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00~12:00
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~12:00
 13:00~16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30~18:30
 土・日・祝日 8:30~17:00
 窓口延長日 8:30~19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日		月		火		水	
まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118							
日時		場所		備考			
5日(土)	13:30~16:00	泉公民館		行政相談		1	
9日(水)		ダイユー矢板店		時間/9:00~12:00		2	
21日(月)		保健福祉センター		場所/きずな館			
28日(月)		保健福祉センター		問合/秘書広報課 ☎(43) 3764			
				詩舞 予			
				時間/10:00~12:00			
				小物作り(鉤編み、クラフト他) 予		ハワイアダンス 予	
				時間/13:30~16:00		時間/10:00~12:00	

6		7		8		9	
当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00~12:00 14:00~17:00		延長窓口 休 図書館・城の湯		人権相談 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113		まちなか	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		百歳健康教室 時間/13:00~14:00		詩舞 予 時間/10:00~12:00			
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00		小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00		介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要	
				やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00			

13		14		15		16	
当番 かるべ皮膚科小児科 ☎(43) 1210 9:00~12:00 14:00~17:00		当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00		延長窓口 心配			
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		詩舞 予 時間/10:00~12:00		健康相談 時間/10:00~12:00	
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00		ハワイアダンス 予 時間/10:00~12:00	

20		21		22		23	
当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00		延長窓口 休 図書館・城の湯		当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00~12:00 14:00~17:00			
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		百歳健康教室 時間/13:00~14:00		当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00			
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		はつらつ健康体操 予 時間/10:00~12:00		夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		かんたん料理 予 時間/10:00~13:00	

27		28		29		30	
当番 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00		延長窓口 休 図書館		心配 休 図書館		休 図書館	
当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00		健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118		詩舞 予 時間/10:00~12:00		たのしい折り紙 時間/10:00~11:30	
夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30		絵手紙 時間/10:00~12:00		小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00		ハワイアダンス 予 時間/10:00~12:00	

認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896								
※9月13日(金)までに、電話でお申し込みください。 ※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。								
実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)
2日(水)	午前	川崎反町公民館(川崎反町)	15日(火)	午前	保健福祉センター(館ノ川・幸岡・下太田・合会・木幡西)	25日(金)	午前	片岡公民館(石関・つつじが丘・片岡南)
	午後	境林公民館(境林)		午後			午後	
4日(金)	午前	山田公民館(山田)	16日(水)	午前	高塩公民館(高塩)	29日(火)	午前	荒井公民館(荒井)
	午後	立足公民館(立足)		午後	倉掛公民館(倉掛)		午後	
8日(火)	午前	農村環境改善センター(沢)	18日(金)	午前	片俣公民館(片俣)	検査料金/無料 対象/概ね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。		
				午後	塩田公民館(塩田)			

木		金		土													
3						4						5					
障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116						交通事故相談 予 時間/10:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/くらし安全環境課 ☎(43) 6755						矢板時間 12:00~16:45 まちなか 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30					

10		11		12	
絵手紙 予 時間/10:00~12:00		電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30		矢板時間 12:00~16:45 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
地域交流会 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		クラウンド・ゴルフ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	

17		18		19	
ココリナ 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00		矢板時間 12:00~16:45 クラウンド・ゴルフ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	

24		25		26	
絵手紙 予 時間/10:00~12:00		電子オルガンに合わせて歌いましょう 時間/10:00~11:30		矢板時間 12:00~16:45 クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10名 詩舞 予 時間/10:00~12:00 輪投げ・卓球パレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30	
カラオケ教室※1 予 時間/13:30~16:00		はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00			

31						文化会館 ☎(43) 2212 休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)					
日時		行事名		入場方法		場所					
3日(木)	13:30~15:30	バリアフリー映画会「天国からのエール」		無料	小ホール						
26日(土)	14:00~15:30	塩谷病院 市民公開講座			大ホール						
27日(日)	13:30~15:00	やいた語りへの会 15周年公演会			小ホール						

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。			泉はつらつ館 ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。		
--	--	--	---	--	--