

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1114

2019

YAITA 10

祝
日本一!!



特集 健康なまちづくり



広報やいた 10月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 健康なまちづくり
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 24 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (9月1日現在)

32,171人 (△28)
 男 15,925人 (△14)
 女 16,246人 (△14)
 13,123世帯 (3)
 出生 13人
 死亡 29人
 転入 44人
 転出 56人
 ()内は8月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、8月に大阪で行われた第46回全日本中学校陸上競技選手権大会・走幅跳で、自己記録を上回る5m88cmの大跳躍で全国優勝を飾った、矢板中3年の福田 蒼依さんです。

8月30日(金)には、中学校総合体育大会の全国・関東大会に出場した福田さんをはじめ、矢板・泉中学校の生徒たち総勢27人が市役所を訪れ、市長に出場報告をしました。詰めかけた報道陣から全国優勝の感想を聞かれた福田さんは「全国の雰囲気を楽しもうと思って大会に臨んだ。踏み切りのタイミングが合えば記録を狙える自信があったので、最高の結果が出せてとてもうれしい。高校に行っても陸上競技を続けていきたい」とはにかみながら話していました。



投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】

わがやのアイドルは①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、マジックアワーは①タイトル②名前③コメントを添えて、「やいこみゆ」のトークか、秘書広報課まで直接、またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



ゆわ
木幡 富川 豊くん・結和ちゃん



そら
木幡 青木 蒼空くん



とうせん はな
針生 東泉 芭奈ちゃん



みなさんは定期的に健康診断などを受けて体の管理を行っていますか？

健康という言葉は、公益社団法人 日本WHO協会で「病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」と定義されています。いつまでも健康でいきいきと暮らすためには、自分の体の状態を知ることや自分の体と向き合うことがとても大切です。

市では、昨年度から「健康なまちづくりプロジェクトチーム」を立ち上げ、若手職員が中心となって自主的な活動を行っています。今号では、プロジェクトチームのメンバーと共に「健康」について考え、自分自身ができる「健康づくり」を始めていきましょう！

市民の皆さんの健康で、すこやかな暮らしを守っていくため、市では、健康増進計画「第2期すこやか矢板21」に基づき各種施策を展開しています。中でも重点施策に「生活習慣病の発症予防と重症化予防」を掲げ、健康ポイント事業など、運動を習慣化していただけるような事業を行っています。また、昨年度から開始した「まちなか保健室」も好評で多くの方から健康状態のチェックに役立っているとの感想をいただいています。

加えて、昨年度から市役所若手職員による「健康なまちづくりプロジェクトチーム」を立ち上げました。チームでは、市民の皆さんが若いうちから健康に関心を持っていただけるよう、新たな視点を取り入れた施策のアイデアを出し合っています。これからも市民の皆さんの健康づくりのため、私が先頭に立って頑張っていきたいと思います。

皆さんと一緒に健康になりましょう！

矢板市長 齋藤 淳一郎



第2期すこやか矢板21
本文および概要版



食事!!



市民課 三浦 眸さん

三浦*健康だから食欲がわき、いい食事をするから健康につながるのだと思います。
小森*バランスの良い食生活を送ることが、健康になる上で、とても大切だと思います。主食、主菜、副菜をうまく組み合わせ、体に必要な栄養素をまんべんなく摂るようにしましょう！

◇主菜◇
魚や肉、卵、大豆製品
などを使ったおかず

◇副菜◇
野菜、きのこ、海藻
などのおかず

◇主食◇
ごはん、パン、めん類
などの穀物

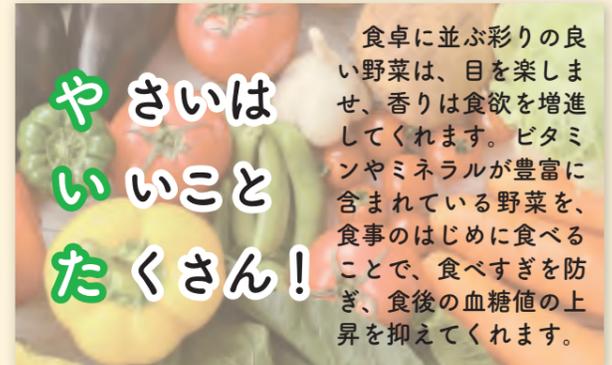
◇副菜◇
具だくさんの味噌汁



バランス!!



健康増進課
小森 武 管理栄養士



やさしい
いいこと
たくさん!

食卓に並ぶ彩りの良い野菜は、目を楽しませ、香りは食欲を増進してくれます。ビタミンやミネラルが豊富に含まれている野菜を、食事のはじめに食べることで、食べすぎを防ぎ、食後の血糖値の上昇を抑えてくれます。

でかける!!

健康 とは？



健康増進課
橘 ちなみ 保健師

まちなか保健室

「手軽に 気軽に 健康相談」を
基本コンセプトに市内各所で開催中!!



まちなか保健室



ベシシア矢板店での様子



開催日は、「広報やいた」カレンダー
ページ・「やいたぶ」に掲載しています。

外に出かけることは、運動効果が期待できることはもちろんですが、季節の風を感じることや人との出会いによって、五感も刺激され体と心の健康につながります。

市では、市内のスーパーや市の施設で、気軽に健康相談をすることができる「まちなか保健室」を開設しています。保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定などを行っています。学校の保健室のように、オープンな環境で堅苦しくなく相談ができますので、ぜひ、お気軽にお越しください。

「歩く」ことは、いつでも、どこでも、1人でもできる身近な運動の1つであり、生活習慣病の予防としても簡単に継続して取り組みやすいものです。季節の移り変わりを見たり、家族や友人と話しながらか歩くのはとても気持ち良く、精神的にも非常にリフレッシュできます。市では、楽しく健康づくりを実践できるきっかけづくりとして「健康ウォーキングマップ」を作成しました。家族・友人などと一緒に歩いてみてはいかがでしょうか？

むし歯や歯周病、噛み合わせの不具合などがあると、しっかり噛むことができず健康的な食事できません。歯のトラブルや重症化を防ぐため、毎日の歯磨きはもちろんのこと、定期的に歯科検診を受けるようにしましょう。おいしい食事を食べるためにも丈夫な歯を保ち続けることが大切だと思います。



子ども課
神田 拓也さん

たばこは脳卒中、心臓病だけでなく、がんや認知症の原因にもなります。また、喫煙中に発生する煙は本人だけでなく、周囲の人に害を与えています。喫煙習慣は個人だけにとどまらない健康問題として地域で考えていかなければならないと思います。



子ども課
長内 凌さん



建設課
青木 友則 技師

健康は予防をすれば守れるものだと思います。インフルエンザや風しんなど、社会全体で免疫力を上げることで蔓延を防ぐことができます。

特に昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は「風しんの追加的対策」無料のクーポン券が発行されていますので、ぜひ受けてください！



風しんの対策
について



子ども課
豊田 諭美さん

健康には「体の健康」と「心の健康」の2つがあると思います。嬉しい・悲しいといった気持ちを素直に感じられることは心が元気な証拠です。

頑張りすぎず、疲れたらリフレッシュをしながら、あるがままの自分を受け入れて過ごすことが大切です。

健康とは？

見える!!

自分が健康かどうかは、しっかりと数字で見ることができます。そのためには、身体の状態を確認する健康診断（特定健診・人間ドック）がとても有効です。「自分は元気だから大丈夫」と思っている、病気の多くは自覚症状のないまま進行していきます。血液検査や血圧測定の値、体重の増加などからわかることがたくさんあります。健診での数値が良ければ、「自分は健康だ！」という裏付けをすることができ、安心して日常を過ごせると思います。

自分のため、家族のため、少なくとも年に1回は、ご自身の体の状態を確認しましょう！



健康増進課 近藤 美彩 保健師



特定健診・がん検診で年に一度は 体の状態をチェックしましょう！

各種健診を受けることで、がんや糖尿病、腎臓病など、中高年がかかりやすい病気のリスクをまとめて発見することができます。また、10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。セットで受けてみてはいかがでしょうか？

特定健診

- ・国民健康保険の40～69歳の方は500円、70歳以上の方は無料です。
- ・後期高齢者医療保険加入者、30歳・35歳の方は、特定健診と同様の検査が受診できます。

- ・身体計測 ・腹囲測定 ・血圧測定
- ・心電図 ・尿検査 ・眼底検査

このほかに行う血液検査では、糖尿病、腎機能、肝機能、血中脂肪、貧血など、さまざまなリスクを発見することができます！

がん検診

- ・国民健康保険以外の方でも受診できます。
 - ・右記の年齢要件の方が対象です。
 - ・各500円（肺がん検診は200円）
 - ・70歳以上の方は無料です。
- （ただし前立腺がん検診は500円、乳がん検診は40歳以上1,000円）

胃がん検診	40歳以上の方
肺がん検診	40歳以上の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	30歳以上の女性
子宮がん検診	20歳以上の女性

----- ご注意ください -----

- ・後期高齢者健康診査および子宮がん検診は、医療機関でも受診することができます。
- ・会社の健診や人間ドックを受けた方は、特定健診を受診することができません。
- ・上記の検診の他に、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、肺炎ウィルス検査や歯周疾患検診（医療機関にて受診）があります。

◆◆ 11月の集団健診日程 ◆◆

締め切り間近!!

健康増進課 ☎(43)1118までご連絡ください。

	受付時間	場所	特定健診 + 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん + 骨粗しょう症	備考	
11月6日(水)	8:30～10:30	文化会館 小ホール	○			
11月8日(金)	8:00～10:30		○	○	※託児付き(予約制)	
11月13日(水)	8:30～10:30		○			
11月14日(木)			○			
11月15日(金)			○	○		
11月15日(金)	13:30～14:30			○	大腸がんのみ提出可	検診は女性のみ ▲残りわずか
11月23日(祝・土)	8:00～10:30			○		▲残りわずか

お得に受診できます!!

健診費用の多くを市が負担するため、ワンコインで受診することができます！こちらが、健診（検診）費用の例です。



ワンコイン検診のお知らせ

50歳国民健康保険加入の男性

項目	正規料金	個人負担額
特定健診	7,020円	500円
胃がん検診	4,320円	500円
大腸がん検診	1,836円	500円
合計	13,176円	1,500円

45歳社会保険加入の女性

項目	正規料金	個人負担額
胃がん検診	4,320円	500円
乳がん検診	5,184円	1,000円 (超音波+マンモ)
子宮がん検診	4,860円	500円
合計	14,364円	2,000円

健診は受けた後が大切です!!



みなさん、健診を受けたことで満足していませんか？健診で異常があったとしても早期であれば、生活習慣を改善したり、病院で治療を受けたりすることで、重症化を予防することができます。市では、生活習慣病などの疾患からみなさんを守るため、下記のような場を設け、生活スタイルにあわせた「食べ方」「運動方法」「休養のとり方」について、アドバイスをしています。ほかにも気になることがありましたら、保健師・管理栄養士にいつでもご相談ください。

健康栄養相談

運動や食事、禁煙などの生活習慣に関する個別の相談を無料で受け付けています。

時間/9:00～12:00
※予約制、1人1時間程度
会場/保健福祉センター
今後の日程/

10月28日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)、
令和2年1月27日(月)、2月25日(火)、3月23日(月)
申込・問い合わせ/
健康増進課 ☎(43)1118

健診結果説明会

市の集団健診で特定健診を受けた方に対して、結果説明会を実施しています。この説明会では、保健師が健診結果の見方や生活習慣を見直すきっかけとなる情報をお伝えし、きめ細かな体調管理が行えるようにアドバイスをします。

特定保健指導

特定保健指導の対象になった方は、保健師、管理栄養士などの専門家の改善支援が受けられます。1人ひとりの生活習慣病の危険度に応じた無理のない改善プランを考え、病気になる前段階でリスクを解消します。

やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2019

8月18日(日)、白石りんご園前をスタート・大間々駐車をゴールとする「やいた八方ヶ原ヒルクライムレース2019」が開催されました。沿道では、地元の方などが横断幕や手旗で、距離13.4km、平均斜度7.1%の激坂に挑む過去最多の734人の選手を激励しました。

このほか、ボランティアとして矢板・泉中学校、地元企業などから100人を超える方にご協力いただきました。

今大会最速でゴールした長島さんは「矢板市の地域おこし協力隊に応募するきっかけとなったこのレースで、初優勝することができ、とてもうれしい」と感想を話してくれました。



大会結果(市内参加者)

順位	氏名	記録	順位	氏名	記録
男子アスリート	1 長島 教之	40:57	84 西川 正隼	1:02:13	
	19 藤田 友弥	48:45	122 小川 侑一	1:11:43	
	26 荒井 佑輔	51:00	141 橋本 喬	1:21:41	
男子A 高校生以上 30歳未満	34 富本 将史	57:27	男子B 30歳以上 40歳未満	72 前野 秀明	55:58
	50 小堀 健	1:04:38		128 佐藤 大	1:04:32
	62 佐藤 光翼	1:11:30	男子C 40歳以上 50歳未満	90 高柳 幸雄	1:11:02
	64 藤本 優翔	1:15:26		126 二渡 基成	1:20:21
			男子D 50歳以上	128 飯塚 範夫	1:21:58
				144 香川 新	1:29:46

第12回 光と音のあんどんまつり

8月24日(土)、川崎城跡公園で矢板の夏を締めくくる「第12回光と音のあんどんまつり」が開催されました。当日は天気にも恵まれ、川崎小学校の児童やボランティアの皆さんが、宮川の両岸に並べた約5,000個のあんどんを点灯させると、幻想的な光が会場を包み、訪れた多くの方たちの目を楽せました。

ステージでは、子どもたちによるよさこいソーラン、フラダンスが披露されたほか、地元有志の方たちによる「あゝ川崎城址」の合唱や野州轟一番太鼓による迫力のある演奏が行われ、会場を盛り上げました。



8/19(月) 生活習慣病を学ぶ

矢板高校で、今年3回目となる市食生活改善推進員主催の「生活習慣病予防のためのスキルアップ事業」が行われました。栄養食物科の1年生38人が参加し、市の保健師・管理栄養士からBMIの計算の仕方や脂質の上手な摂り方を学んだほか、食生活改善推進員と災害時でも活用できるビニール袋での炊飯や、鶏肉のトマト煮などの減塩メニューを実習しました。

参加した生徒は「生活習慣病はだれでもなりうる病気ということを知り、睡眠時間や食生活に気を付けて生活していきたいと思いました」と話してくれました。



8/26(月) 安心して通れる道に

国道461号、主要地方道那須烏山矢板線で、道路を管理する行政(矢板土木事務所・警察署・市)と区長など住民代表の方たちが立ち合い、道路整備の必要性を検証する「とちぎの道現場検証」が行われました。今回は、幅員の狭さや道路形状、道路脇から樹木が繁茂するなどして対向車同士の接触事故が多発する箇所を検証しました。

地元の方からは「ここは、朝夕の交通量が多く危険な場所。車、自転車、歩行者が安全に安心して利用できるよう、保全や整備をお願いしたい」との声がありました。



▲国道461号(倉掛地区)
▲主要地方道 那須烏山・矢板線(成田地区)

9/1(日) 栃木の魅力を発信しよう

文化会館大ホールで、(公社)日本青年会議所関東地区栃木ブロック協議会主催の「とちぎフォーラム2019」が開催されました。今年、栃木の魅力度が全国的に低いことから「いかにとちぎの魅力を発信し、それを持続的な地域経済の発展につなげるか」をテーマに開かれました。

フォーラムでは、パネラーとして登壇した「やいこみゆ」の運営委託を受ける関本氏が「矢板にもまだ知られていない魅力がたくさんある。これからも市と協力して魅力発信に取り組みたい」と力強く話されました。



▲フォーラム前に「歌う海賊団ッ!」のエンターテインメントが行われ、会場は親子連れでにぎわいました。
▲(左から)「歌う海賊団ッ!」主宰 内田 智博氏、渡辺 さちこ県議、(株)フィデス副社長 関本 裕司氏

9/7(土) 旬の果実をカクテルで

山田にあるリノベーション古民家 WASHINKAN で、キャンプをしながら旬の果実を使ったフレッシュカクテルを味わうイベントが開催されました。これは、WASHINKAN がオムニチェアアウトドア&スポーツの漆原さん、地域おこし協力隊員の富川さんと共に企画したもので、市内外から集まった約40人の方たちがお酒とともに秋の始まりを楽しみました。

市内から参加した方は「おいしいカクテルを味わいながら、ゆっくりと過ごすことができました。県外から訪れていた方との交流もでき、良い機会でした」と感想を話してくれました。



▲旬の果実や矢板産の果実を使いカクテルを作る、地域おこし協力隊員の富川さんと夫で元バーテンダーの香隆さん。

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第24回「床ずれ(褥瘡)の予防と在宅ケア」 檜山医院 院長 檜山 清水 (さくら市)

一生懸命介護をしても、寝たきりになるとどうしても避けられないのが床ずれです。その悪化はさらに介護の負担増になることも。

では、床ずれの急性期の症状とは？また、気を付けなければいけない合併症とは？

寝たきり状態が長く続くと、その圧迫部位に発赤・紫斑・水疱・びらん・浅い潰瘍とさまざまな症状が出現することがあります。一見浅く見えても紅斑から暗紫色、そして黒く硬いかさぶたと変化する場合には、むしろ深いこともあり、周りの皮膚も弱くなって注意が必要です。また、汗や尿・便失禁で浸軟(ふやけた状態)が続くとシーツやおむつなどの小さな“よれ”でも床ずれができやすくなり、さらに床ずれと思っていた紅斑に、消毒剤などによる接触皮膚炎を起こしていたり、また、皮膚真菌症(カンジダ皮膚炎)や細菌感染症(蜂窩織炎)などを合併していることもあります。

在宅での床ずれケアは、こうした浸軟状態の改善が必要となります。こまめに洗浄し乾いたタオルで拭き、撥水効果のあるクリームやワセリンを塗ることも大切です。また持病の悪化などで急に床ずれが悪くなることがあります。何カ所にも大きな床ずれができて在宅治療が困難になってから、入院治療ができる病院を探すのは大変です。

不安に思った時には、介護の相談窓口となる地域包括支援センターなどへ相談を考慮してみるのもひとつです。例えば入浴が難しくなった場合には、巡回入浴やデイサービスの利用、寝返りが難しくなった場合には、専門スタッフのアドバイスを受け、適正な除圧マットレスを選ぶなどの対応も必要です。

最後に、在宅での床ずれケアは、全身的な管理が最重要です。かかりつけの先生、そしてさまざまな専門家に相談しながら床ずれケアにあたってください。

国民年金 ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。

国民年金保険料を納め忘れたことなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、市役所、または年金事務所にお問い合わせください。

マイナンバー カード受取は 事前にご予約ください

問い合わせ／市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962

市では、窓口でお待ちいただく時間をできるだけ短縮し、スムーズにお渡しできるよう、窓口延長時(毎週月曜日の17:15～19:00 ※月曜日が休みの場合は翌日)のマイナンバーカード受取に「事前予約制」を導入しています。

窓口延長時のカード受取を希望される方は、事前に市民課までお電話ください。

※通常の業務時間帯(8:30～17:15)は予約不要です。受取には20分程度かかりますので、時間には余裕を持ってお越しください。

楽しいお正月だったと喜びの声を聞く嬉しいです。定期的に補聴器の講習を受けられます。奥が深いです。実感します。

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理

矢板で生まれ育ち、青森の大学を卒業し、眼鏡屋で働きながら夜間の眼鏡学校に通いました。メガネを販売しながら補聴器に携わること、20年になります。

“聴き比べ”体験 できます!
補聴器 対 集音器
聴こえの質に こだわりたい。 聴こえれば、安くてもよい。

やいば補聴器 ジュエリきくち
ダイユー矢板店前 木曜定休
営業時間 10:00～19:00
☎43-1347

インフルエンザ 予防接種費用を助成します

提出・問い合わせ／
対象①・② 子ども課 ☎(44)3600
対象③・④ 健康増進課 ☎(43)1118

インフルエンザの発病、重症化を防ぐには予防接種が有効と言われています。市では、下記の方を対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。
接種期間／10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
接種回数／①1人2回、②～④1人1回

①②の方の助成額／
1回1,000円 ※接種費用の差額を医療機関窓口でお支払いください
③④の方の自己負担額／
1,000円 ※医療機関窓口でお支払いください
持ち物／健康保険証・予診票
そのほか／経鼻インフルエンザワクチンは対象外です。

対象(※矢板市に住民登録がある方に限る)	実施医療機関・予診票について
①生後6カ月以上13歳未満の方	【実施医療機関】下表の市内医療機関(*)に加え、塩谷地区(さくら市・高根沢町・塩谷町)の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 ※塩谷地区以外で受ける場合は、事前に子ども課での申請が必要です。
②13歳以上18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある方	【実施医療機関】下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 ※県内の実施医療機関以外で接種する場合は、医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類(予診票、領収証、申請書など)を提出していただく、償還払いとなります。
③接種日に65歳以上の方	【実施医療機関】下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 ※県内の実施医療機関以外で接種する場合は、医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類(予診票、領収証、申請書など)を提出していただく、償還払いとなります。
④60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方	【実施医療機関】下表の市内医療機関に加え、県内の実施医療機関でも接種できます。 【予診票】医療機関にありますので、予約の上、直接受診してください。 ※県内の実施医療機関以外で接種する場合は、医療機関の窓口で一旦接種費用を全額お支払いいただき、後日、担当課に必要書類(予診票、領収証、申請書など)を提出していただく、償還払いとなります。

医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話	医院名・病院名	電話
池田クリニック	☎(43)0207	後藤医院*	☎(44)2323	橋本医院*	☎(43)0406
上田医院*	☎(43)7766	きうち産婦人科医院*	☎(43)5600	村井医院*	☎(43)0064
大島整形外科医院	☎(43)5100	国際医療福祉大学塩谷病院*	☎(44)1155	村井胃腸科外科クリニック*	☎(40)3055
尾形クリニック*	☎(43)2230	佐藤病院	☎(43)0758	矢板南病院*	☎(48)2555
かるべ皮膚科小児科医院*	☎(43)1210	なかじまクリニック	☎(48)7701	谷仲医院*	☎(48)0800
かわしま循環器内科*	☎(43)5470	西川整形外科*	☎(48)2552	山田クリニック*	☎(48)1212

※医療機関によって実施期間が異なる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種費用を助成します

申請・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

日本人の死亡原因の3位は肺炎です。特に高齢者や免疫不全の方は重症化しやすく、肺炎で亡くなる方の95%以上が高齢者です。そこで、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を一部助成します。高齢者用肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因となりやすい23種類について感染を予防する効果があります。

希望される方は、申し込みが必要です。医療機関で接種を受ける前に、必ず健康増進課へお越しください。

対象(令和元年度)／※矢板市に住民登録がある方に限る
①65歳以上の方(昭和30年4月1日以前生まれの方)
②60歳以上65歳未満(昭和30年4月2日生～昭和35年4月1日生まれの方)で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある、身体障害者手帳1級相当の方
個人負担額／4,000円 ※医療機関窓口でお支払いください
助成回数／生涯1回のみ ※過去に助成を受けた方は対象外

国保加入者の人間ドック・ 脳ドック費用助成受付中

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

令和元年度矢板市国民健康保険(35歳以上75歳未満の方)の人間ドック・脳ドックの費用助成について、定員にまだ余裕があるため、引き続き申請を受け付けています。この機会にぜひご利用ください。なお、特定健診未受診者に限ります。

※令和2年2月末までに受診できるようにお申し込みください。
※申請をご希望の方は、保険証をお持ちの上、健康増進課までお越しください。
※定員になり次第、締め切ります。

いちご一会とちぎ国体開催決定記念イベント SOMPO ボールゲームフェスタ in 矢板

元サッカー日本代表で、元浦和レッズキャプテン鈴木啓太氏をアンバサダーにお迎えし、ボールを使った遊びやスポーツを体験できる小学生向けのイベントを開催します。みんなで楽しく体を動かしませんか？

日にち／11月4日(振休・月)
場所／とちぎフットボールセンター
※荒天時は矢板東高校体育館、東小学校体育館
参加費／無料



申込方法／10月16日(水)までに、学校を通して配布する申込書を提出してください。

問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

いちご一会とちぎ国体 2022

募集 親子で niko チャレ！ 英語であそぼう！

英語を使って、工作をしたりゲームをしながら、ハロウィンパーティーを満喫しよう。最後には、もちろん "Trick or Treat" をします!!ぜひ仮装してご参加ください。

日時／10月19日(土) 9:30～10:20

場所／泉公民館 集会室

定員／年少～年長児とその保護者 15人 *先着順

参加費／1人800円

講師／

ローディ ジャーマイヤ ダニエル先生
ローディ 保科 美樹先生

申込方法／10月11日(金)までに、電話またはメールでお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢③保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43) 0402 *月曜・祝日休館
✉ izumi-kouminkan@city.yaita.tochigi.jp



<親子で参加>ボールで遊ぼう！

自宅でも気軽にできる、いろいろな遊びをお子さんと一緒に楽しみましょう。

時間／9:00～11:30 ※8:30受付開始

定員／市内小学1～3年生とその保護者、引率者 50組 100人 ※先着順、親子2人でお申し込みください

<未経験者大歓迎>キッズチャレンジ

元日本代表などのトップアスリートから、サッカー、アメフト、ソフトボール、ラグビーの4種類のボールゲームを教えてもらえます。

時間／13:00～16:30 ※12:30受付開始

定員／市内小学4～6年生 100人 ※先着順

募集 ママパパKIDSおたのしみ会 親子でデコピザを作ろう

生地から作ったアツアツのピザは格別！自由にピザをデコレーションしよう♪楽しい、おいしい、うれしい体験ができるはず！

日時／11月9日(土) 9:30～12:00

場所／矢板公民館 調理室

定員／小学生とその保護者 12組
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は、ハガキにてお知らせします。

参加費／1家族1,200円(材料代)

※子どもが2人以上の場合、1,200円で材料追加も可能

講師／野村 みどり先生

持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル、子ども用上履き、飲み物、筆記用具、持ち帰りの袋、めん棒(持っている方)

申込方法／10月19日(土)までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの学年

③住所、保護者の連絡先をお伝えください。

申込・問い合わせ／矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館



第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかせ 予防接種はお済みですか？

第2期麻しん・風しん(MR)、おたふくかせの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。

今年度対象となるのは、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんです。まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。定期接種として無料で接種できる期間は、令和2年3月31日までです。

おたふくかせは任意接種ですが、4月から接種費用の一部助成制度が始まりました。実施機関については、お問い合わせください。

問い合わせ／子ども課 ☎(44) 3600

弱視検査が始まりました

弱視の危険因子となる斜視および遠視・乱視・近視・不同視などの屈折異常を早期発見することで早期治療へとつなげるため、3歳6カ月児健診時に弱視検査を始めました。

検査は、椅子に座り1m先の機器を見るだけで、所要時間は1～2分程度です。

問い合わせ／

子ども課 ☎(44) 3600



親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43) 0435

【クリスマスまであと何日?】 予

日時／11月22日(金) 10:00～11:30
内容／アドベントカレンダーを作ります

矢板保育園 ☎(43) 0033

【ピラティス】 予 ※11月6日(水)まで

日時／11月13日(水) 9:30～11:00
内容／いそがしいママの疲れを癒しましょう ※託児あり
参加費／500円

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【お話の世界へようこそ!】 予 ※5日前まで

日時／11月13日(水) 10:00～11:00
内容／絵本の紹介、読み聞かせ

つくし保育園 ☎(43) 2411

【おもい会】 予

日時／11月7日(木) 10:00～11:30
内容／アツアツ・ホッカホカのお芋を食べましょう

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【PCクックワールド】 予

日時／11月8日(金) 10:00～12:00
内容／ゴッホの家の菜園レシピ
酪農王国 オランダの農地と牧草地から
参加費／500円

【クリスマスブーツを作ってサンタさんと呼ぼう】 予

日時／11月26日(火) 10:00～12:00
内容／鈴や太鼓・トライアングルを鳴らそう
参加費／300円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう

日時／11月11・18・25日(月) 10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時／平日 10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時／平日 10:00～15:00
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
【とびだせ!ぴこくら】
親子のワクワクタイム。ぴっころ保育園をとびだして、矢板児童館でお待ちしています

日時／11月14・28日(木) 10:00～12:00
場所／矢板児童館

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【森の秋祭りへようこそ。遊んで食べて楽しいよ】 予

日時／11月9日(土) 11:00～14:00
内容／親子で森の秋祭りの雰囲気を楽しんでください
参加費／300円

やいたこども園 ☎(43) 0470

【りんご狩り】 予 ※5日前まで

日時／11月27日(水) 10:00～12:00
内容／園のバスで片岡の福田りんご園さんに行きます
対象／0～3歳 参加費／りんご代実費

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【ちびっこたちの体操教室】 予

日時／11月8日(金) 10:00～11:30
内容／専門講師による親子体操教室
参加費／300円

【秋の自然で遊ぼう!作ろう!】 予

日時／11月28日(木) 10:00～11:30
内容／どんぐりを拾って、何が出来るかな?
参加費／300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう(未就園児対象)】 予

日時／11月8日(金) 10:00～11:30
内容／りんごがり 参加費／600円

【ぱんだくらぶ(0・1歳児対象)】 予

日時／11月5日(火)・11日(月) 10:00～12:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】 予

日時／11月1・15日(金) 10:00～12:30
内容／プチ入園(親子で登園、給食試食) 参加費／600円

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時／平日 10:00～15:00
※支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470

【ハンドメイドマルシェ & 駄菓子屋さんごっこ】

ママ作家さんたちが出店します♪子ども服リサイクル市
日時／11月6日(水) 10:00～12:00
※おしりふきポーチ作り:チケットをお持ちの10組

ホットルーム(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

子育てについて話したり、情報交換をしてお友だちを作りませんか?

【ベビーホット】 ※よちよち歩きまでのお子さん限定
日時／11月19・26日(火) 10:00～11:30

【ホットルーム】
日時／11月21日(木) 10:00～11:30

プチ・フレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時／11月6・13日(水) 10:00～11:30

市有地販売情報 ～矢板に家を建てませんか？～

- 申込資格／
 ①都市計画法に規定されている用途地域にあった土地利用をする方
 ②土地引き渡し後、善良な管理を行う方



「暮らし」のびのび定住促進補助金制度をご活用ください。

市では、マイホーム取得を応援しており、新たに住居を求める方に対して、補助金を交付しています（たとえば…住宅新築+用地購入で補助60万円。さらに18歳以下の子どもがいる場合は1人につき5万円など）。制度を利用するためには事前申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
 お問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

	大字	地番	面積 (㎡)	価格 (万円)	用途地域
東町	1	東町 1209-5	2,287.08	1,592	第一種低層住専
片岡	2	片岡 2106-32-51	408.00	477	第一種低層住専・準住居地域
つつじが丘	3	乙畑 1393-274	222.51	436	第一種低層住専
木幡土地 区画整理 事業地	4	木幡 2569-12	248.59	452	第一種低層住専
	5	木幡 2586-3	229.26	397	準工業
	6	木幡 2586-5	229.40	397	
	7	木幡 2566-2	319.70	575	第一種低層住専

申込・問い合わせ／総務課 ☎（43）1113



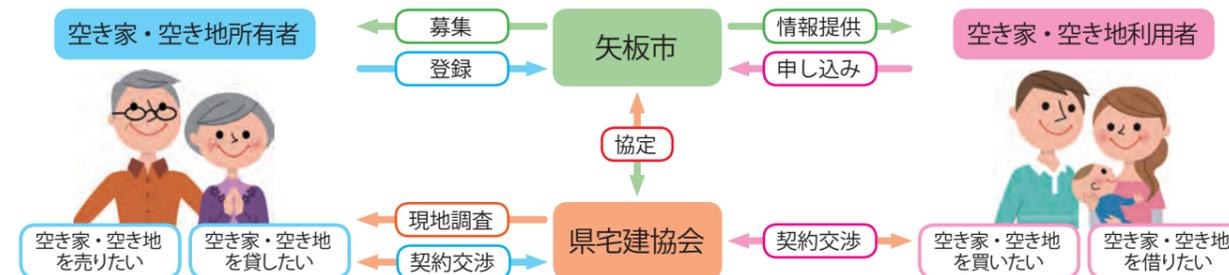
空き家バンクで「空き地」の取り扱いを始めました

10月から新たに「空き家バンク」で「空き地」の取り扱いを始めました。空き家を貸したい方、売りたい方の登録のほか、住宅などを建てることのできる「空き地」を貸したい方、売りたい方の登録を受け付けています。

自分にとって不要な「空き地」でも、必要としている方がいるかもしれません。まずは都市整備課までご相談ください。

申込・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

【空き家バンクのしくみ】



固定資産税の申告・届出のお知らせ

土地と家屋（建物）には、固定資産税の課税に係る申告制度や各種届出があります。次のような変更があった場合、所有者は速やかに申告書・届出書を税務課へ提出してください。

※関係書類は税務課にあります。市ホームページ「申請書配布サービス」からもダウンロードできます。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

こんな場合に	必要なもの	説明・手続き
住宅用地の内容を変更した場合	・住宅用地（変更）申告書 ・印鑑	専用住宅や併用住宅が建っている土地を住宅用地と言い、その面積によって特例措置が適用されます。住宅以外の建物（事務所、店舗など）を住宅用にまたはその逆など、用途を変更した場合には、速やかに申告書を提出してください。
土地の地目を変更した場合	・土地（地目変更）届出書 ・印鑑	固定資産税の課税地目は、登記簿の地目とは別に1月1日（賦課期日：課税の基準となる日）の現況で評価します。地目を変更した場合は、届出書を提出してください。 ※地目…土地の用途による分類（田、宅地など）
家屋を滅失・変更した場合	・家屋（滅失・変更）届出書 ・印鑑	取り壊しなどで家屋がなくなった場合や、増改築などで家屋の種類・構造・床面積などを変更した場合は、届出書を提出してください。
未登記家屋の納税義務者を変更した場合	・未登記家屋納税義務者（変更）届出書 ・新所有者および旧所有者の印鑑	売買・贈与・相続などで登記をしていない家屋の所有者（納税義務者）を変更した場合は、届出書を提出してください。
共有名義の代表者を変更した場合	・共有代表者（変更）届出書 ・新代表者および旧代表者の印鑑	土地、または家屋が共有名義で、その代表者を変更した場合は、届出書を提出してください。

10月は土地月間です

大規模な土地の取引には届出が必要です。一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合に、国土利用計画法に基づき、その利用目的などの届出が必要となります。

届出の必要な面積／

- ・市街化区域（矢板市にはありません） 2,000㎡以上
- ・その他の都市計画区域 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

※1筆の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合（一団の土地）には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引／売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定・譲渡など

届出者／権利取得者（土地売買の場合は買主）
 届出期限／契約日から2週間以内（契約日を含む）
 届出書類／土地売買等届出書2部（正本1部、副本1部）
 お問い合わせ／総合政策課 ☎（43）1112

冬がすぐそこ。寒い季節の死亡原因

ヒートショックに要注意!

主に **起りやすい場所とは?**

急激な温度変化による心筋梗塞や脳梗塞、めまいによる転倒…

浴室 **脱衣所**

ヒートショック予防には…

浴室暖房乾燥機

浴室を衣類乾燥室としても使えて便利!

浴室の暖めもガスで素早く!

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ** 店

総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

炭助 株式会社 **スミスケ**

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
 フリーダイヤル0120-82-5541
 矢板市商工会員・矢板市上下水道指定工事店

現教育長の村上氏を再任命・新教育委員に宮本氏を任命

9月30日をもって辞職された矢板 秀臣前教育委員に代わり、10月1日付けで宮本 福德氏が新たに教育委員に任命されました。

矢板前教育委員は、平成27年10月1日から、その豊かな経験・知識と先見の明で市教育行政の推進にお力添えいただきました。ありがとうございました。



宮本 福德氏略歴
 昭和38年生まれ
 昭和61年3月 城西大学理学部卒業
 平成14年4月 (社)矢板青年会議所理事長
 平成15年4月 矢板小 PTA 会長
 矢板小 学校評議員
 平成23年4月 矢板中 PTA 会長
 平成28年4月 矢板東高校附属中 PTA 会長

教育委員会

役職	氏名	任期
教育長(再任)	村上 雅之(乙畑)	令和4年9月30日
委員	齋藤 良則(東泉)	令和2年9月30日
	岡 友美(乙畑)	令和3年9月30日
	池田 光代(立足)	令和4年9月30日
	宮本 福德(本町)	令和5年9月30日

(敬称略)

問い合わせ/教育総務課 ☎(43)6217

人権擁護委員が委嘱されました

10月1日付けで、櫻井 宣子さん(再任)と藤田 一夫さん(再任)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。



任期は令和4年9月30日までの3年間です。

●人権擁護委員は次の方々です(10月1日現在)

櫻井 宣子さん(長井) 藤田 一夫さん(荒井)
 平山 和博さん(東泉) 伊藤 史展さん(上町)
 岡本美代子さん(末広町) 和氣 ちかさん(木幡)
 富川 淳子さん(片岡) 桑野 厚さん(大槻)

●人権擁護委員その活動と役割

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権(生命、自由および幸福追求など)の権利が侵害されることのないように監視しています。

また、人権についての相談業務や人権擁護のためのPR活動をしています。

【人権相談】

日時/毎月第2火曜日 9:30~12:00
 場所/市保健福祉センター2階 相談室

問い合わせ/総務課 ☎(43)1113

募集 矢板市総合計画策定検討委員

次期総合計画を策定するため、計画の素案づくりを行う策定検討委員を募集します。

この計画は、土地利用計画など将来の都市像や今後取り組んでいく施策などを定めるもので、将来のまちづくり指針となる市の最上位計画です。

募集人数/2、3人程度

募集期間/10月1日(火)~10月18日(金) ※必着

任期/11月~令和3年1月頃

※会議の進行状況により変更あり

応募資格/

- ・市内在住の満18歳以上の方
- ・意欲的で他人の意見を尊重し、協調性のある方
- ・月1回程度(平日18:30から2時間程度)の会議に出席可能な方 ※委員の都合により開催時間は調整可

応募方法/総合政策課窓口にある応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

そのほか/

- ・提出された書類により選考します。
- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報は、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ/

〒329-2192 矢板市総合政策課(住所不要)

☎(43)1112 ☎(43)2292

✉ seisaku@city.yaita.tochigi.jp

開催 第2層協議体 地域支え合い体制づくり講演会

「高齢になっても暮らしやすいまち」を目指して、現在、全国の市町村で地域における助け合い・支え合いの体制づくりが進められています。

生活支援体制整備事業の背景や介護予防の視点から、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための取り組み・活動事例などについて、先進地である高崎市のお話を伺います。

日時/10月19日(土) 13:30~15:30

場所/文化会館 小ホール

演題/広げよう!おたがいさま~地域での支え合い体制づくりを矢板市でも始めましょう~

講師/高崎市第1層生活支援コーディネーター 目崎 智恵子氏

申込方法/10月16日(水)までに、高齢対策課または社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896
 社会福祉協議会 ☎(44)3000

開催 第10回交通安全のつどい

日時/10月17日(木) 13:00~15:00(12:00開場)

場所/文化会館 大ホール

趣旨/交通安全意識の高揚を図り、事故防止に寄与することを目的に開催する。

内容/

第1部 交通安全講話

第2部 アトラクション(栃木県警察音楽隊による演奏会)

参加資格/主催・協賛団体の会員、および趣旨に賛同する方

主催/・市シニアクラブ連合会

・矢板地区シルバードライバークラブ

・矢板地区交通安全協会

そのほか/入場無料。申し込みは必要ありませんので、直接会場までお越しください。

問い合わせ/

シニアクラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)

☎(44)3000

リフト付きワゴン車が新しくなります



(一財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源とした社会貢献広報事業を実施しています。市では、宝くじの助成金で、リフト付きワゴン車など2台を購入しました。車種はトヨタハイエースとスズキエブリイワゴンで、車椅子やストレッチャーのまま車で移動することができます。

利用できる方/

市内にお住いの体の不自由な方や高齢者の方など

※リフト付きワゴン車は社会福祉協議会で貸出しています。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

社会福祉協議会 ☎(44)3000



社会的養護を担う 養育里親になりませんか?

養育里親とは、保護者のいない児童、または何らかの理由で保護者が養育できない児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育して下さる方のことです。

養育期間は、

- ①児童の社会的自立が可能になるまで
 - ②保護者が児童を引き取れるようになるまで
- など、児童の状況に応じて異なります。

養育里親になるためには、原則6日間の研修を受講していただきます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ/県北児童相談所 ☎(36)1058

子ども課 ☎(44)3600

5歳から27歳まで

震災から8年。この機会に受診してみませんか

スマホで申込OK!

申込用URL <https://bit.ly/2XLIczf>

先着110名お早めに!

お問合せ: 甲状腺エコー検査矢板実行委員会 ☎080-6544-2427(井田)

甲状腺エコー検査 @矢板市

11月9日(土)・10日(日)

矢板市城の湯ふれあい館

●予約制: 当日受付は行いません。事前にお申込みください。

主催: 関東子ども健康調査支援基金

橋梁補修工事を実施します

橋梁の老朽化対策や防災・減災対策の取り組みの一環として補修工事を実施します。

通行の支障となる場合もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

工事期間／11月～令和2年1月末

工事場所／

- ①鹿島橋（鹿島町地内）
 - ②田中内橋（長井地内）
 - ③金精橋（下伊佐野地内）
- 問い合わせ／建設課 ☎（43）6212



ごみの焼却は禁止です

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

消防団通常点検を実施します

10月12日（土）矢板小学校校庭で、市消防団が通常点検を実施します。これは、消防自動車や消防器具など、緊急時に備えて、不備や欠陥がないことを点検するとともに、団員の士気高揚を図ることを目的とし、一堂に会して行うものです。自由に見学することができますので、ぜひお越しください。

なお、実施にあたり、**当朝5:00にサイレンを吹鳴**します。多くの方が就寝中の時間であるため、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、火災発生と間違わないよう、ご注意ください。

問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎（43）1114

募集 働き方改革実践セミナー＆相談会

日時／10月29日（火）・31日（木）13:30～15:00
 場所／生涯学習館 研修室(1)
 対象／経営者、人事労務責任者など
 定員／30人 *要予約 参加費／無料
 講師／栃木働き方改革推進支援センター
 アドバイザー 樽 陽子氏
 申込方法／10月23日（水）までに、栃木県大田原労働事務所へ電話またはファクスでお申し込みください。

そのほか／
 ・セミナー終了後、「働き方改革」に関する無料相談会を実施します。
 ・両日とも内容は同じです。
 申込・問い合わせ／栃木県大田原労働事務所
 ☎0287(22)4158
 ㊚0287(22)5103

10月1日は浄化槽の日 ～水の国 支えるかなめ 浄化槽～

○浄化槽は維持管理が大切です

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置のため、微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃および法定検査に分かれますが、浄化槽法でそれぞれ定期的に行うことが義務付けられています。

○保守点検は登録業者に

浄化槽の保守点検は、機械の点検補修や消毒剤の補給などを行います。浄化槽保守点検業者の登録制度が実施されていますので、登録業者に委託してください。保守点検を行う国家資格者として、浄化槽管理士があります。

○清掃は市町村長の許可業者に

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業（＝清掃）は、市町村長の許可を受けた浄化槽清掃業者が行わなければならないため、許可業者に委託してください。

○指定検査機関の定期検査を受けてください

浄化槽の使用開始後3～5カ月の間に、以後は1年に1回、栃木県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが浄化槽法で義務付けられています。
 問い合わせ／下水道課 ☎（43）6214

市税等の滞納処分を強化しています

市税等を納期限内に納付している納税者との公平・均衡を図るため、次の取り組みを強化しています。

○家宅搜索

自宅、事務所などに立入調査を行い、お金に換えられるものを差し押さえます。

○自動車差し押さえ

所有している車をタイヤロックやミラーズロックなどで差し押さえます。

○給与・預貯金・生命保険・不動産の差し押さえ

勤務先、金融機関、保険会社、法務局などで調査を行い、所有している財産を差し押さえます。

問い合わせ／税務課 ☎（43）1115

※搜索や差し押さえは、予告なしに実施します。



タイヤロックをかけている様子 ミラーズロックも導入中

一期一会を大切に
小さな葬儀社
家族葬ホール 矢板ホール
ゆったりホール 椿の花斎苑
もしもの時、ご心配な時は、いつでも電話ください
☎0287(48)6785 (365日24時間対応)

全員様も
会員でない方も
お待ちしております!!
人形供養祭
令和元年11月10日(日)
開催決定

【人形供養品で預かれるもの】
小さな葬儀社へお持ちください。
人形・ぬいぐるみ
(注意) ケースははずして下さい。
(供養料はお気持で大丈夫です)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785

矢板市役所 ●
消防署 ●
第2駐車場 ●
矢板IC ●

●コーヘニビル
●椿の花斎苑
●矢板ホール

駐車場有

矢板市プレミアム付商品券の販売が始まります

商品券購入引換券をお持ちの方は、10月1日から次のとおり購入、店舗で使用することができます。

購入する	<p>○販売場所 矢板郵便局、矢板本町郵便局、泉郵便局、片岡郵便局</p> <p>○販売時間 9:00～17:00(土・日・祝祭日を除く)</p> <p>○販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)</p> <p>○販売額 1冊4,000円(1枚500円・10枚つづり)</p> <p>○購入限度 1人5冊まで(額面25,000円分) ※1冊ごとに分けて購入することもできます。</p>
使用する	<p>○使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)</p> <p>○使用可能店舗 市内約170店舗で使用することができます。使用できる店舗は、市ホームページに掲載しているほか、市役所、矢板・泉・片岡公民館にてチラシを配布しています。</p>

対象者／
①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く)
※商品券を購入するためには申請が必要です。
※住民税の申告をしていない方は、対象になりません。
②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主
※引換券(申請不要)は、世帯主宛に郵送されます。
そのほか／
・市役所から、ATM(現金自動預払機)の操作や振り込みを求めることはありません。詐欺には十分ご注意ください。
・1月1日以降に矢板市に転入された方は、基準日時点でお住まいだった市区町村が発行した購入引換券を矢板市の購入引換券と交換することができます。
・購入引換券の再発行はできません。
・詳細は、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ／社会福祉課 ☎(43)1116



矢板市就学援助制度からのお知らせ 小・中学校入学前に「入学準備金」を支給します

就学援助制度とは、経済的理由によって就学困難な児童生徒の保護者の方へ就学援助費として、学用品費や給食費などの一部を援助する制度です。

今年度より就学援助費のうち、小・中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方に対して、「入学準備金」を入学前に支給します。

対象／矢板市に住み登録があり経済的に困窮している小・中学校に入学予定の児童生徒がいる保護者の方
支給額／小学校：50,600円 中学校：57,400円
※金額は変更になる場合があります。

申請方法／
【来年度小学校に入学予定のお子さんがある保護者の方】
詳しくは、就学時健康診断時にお知らせします。
【来年度中学校に入学予定の児童がいる保護者の方】
○就学援助費を受給しているご家庭の場合
小学6年生後期分の就学援助費と併せて、3月に在籍小学校から支給します。 ※手続きの必要はありません。
○就学援助費を受給していない場合
就学援助費の申請が必要ですので、在籍する小学校か教育総務課へお問い合わせください。
問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

開催 巡回行政相談

10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」です。国の行政への苦情や意見・要望、困りごとなどをお聴きし、その解決や実現の促進を図るとともに、行政運営の改善に役立ちます。

問い合わせ／秘書広報課 ☎(43)3764

- 巡回行政相談
10月11日(金) 10:00～12:00 片岡公民館
13:30～15:30 泉公民館
- 定例の行政相談
毎月第1火曜日 9:00～12:00 きずな館
(※1月のみ第3火曜日)

募集 歩き・み・ふれる 歴史の道



中世の沢・豊田地区は、那須氏と宇都宮氏がせめぎ合った最前線の場所でした。しかし、近世になると日光北街道が開通し、宿場として繁栄を遂げます。
健康ウォーキングをしながら、激動の時代を歩んだ沢・豊田地区の文化財を見てください。
日時／10月26日(土) *荒天中止
8:50 農村環境改善センター(沢783)集合
12:00 解散予定
定員／40人 *先着順
参加費／100円(保険料・資料代) *文化財愛護協会会員は無料
見学地／沢観音寺、沢の馬市碑、湯泉神社 など
※歩行距離 約3km
持ち物／飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装
申込方法／10月23日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218

募集 おさんぽ クラブやいた



健康ウォーキングをしながら、自然豊かな上伊佐野地区を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物名をグリーンアドバイザーの方に教えてもらったり、その地に伝わるお話を語り部の会の方から聞いたりしながら、いにしえに思いをはせましょう。
日時／10月31日(木) *荒天中止
9:00 郷土資料館集合
12:00 解散予定
定員／20人 *先着順 参加費／無料
コース／郷土資料館～上伊佐野地区～山縣有朋記念館～上伊佐野地区～郷土資料館 *歩行距離 約6.3km
持ち物／飲み物、雨具、帽子、汗拭タオル など
申込方法／10月23日(水)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館

開催 第30回 矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお願ひします。
日時／11月10日(日) 10:00～順次、選手スタート
交通規制／10:00～10:30の間、幸岡交差点～カインズホーム前交差点が交通規制されますのでご注意ください。
問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



募集 第60回記念 市内駅伝大会

日時／11月16日(土) *雨天決行
8:30 集合 10:00 スタート
場所／矢板運動公園 陸上競技場およびその周辺
チーム構成／選手5人と補欠2人
参加資格／
・中学生以上の男女(男子・女子のみ、男女混成可)
・市内在住、在勤、在学している方が1人以上いること
距離／1・5区…3.4km 2・3・4区…2.0km
参加費／2,000円 *当日集めます
※中・高校生だけのチームは無料
申込方法／11月8日(金)までに、直接、生涯学習課へお申し込みください。
※申込書は、生涯学習課窓口にあります。
問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218
陸上競技協会 小平 ☎080(5495)4342

矢板駅前 ツーリング COFFEESHOP
住所 矢板市扇町1-13-1 ☎0287(43)7207 駐車場 8台

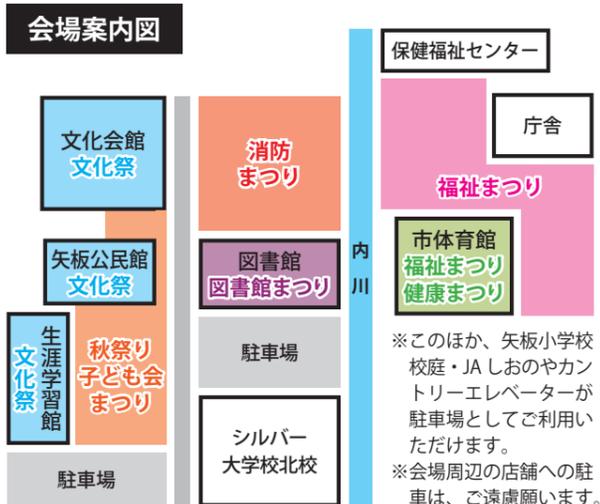
カレーの街やいた
創業50年を超えて
20年以上変わらない味
「牛すじカレー」
イチオシ

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

開催 文化祭・秋祭りを楽しもう・矢板地区子ども会まつり
福祉まつり・健康まつり・図書館まつり・消防まつり



第52回矢板市文化祭
たくさんのご来場をお待ちしています。

日時	内容	場所
11月1日(金) (1・2日) 9:00~16:00	作品展	生涯学習館 体育室
11月3日(祝・日) (3日) 9:00~15:00	盆栽展	生涯学習館 ロビー
11月3日(祝・日) 9:00開場 9:30開会 10:00~15:00	華展	文化会館 大ホールロビー
	芸能発表会	文化会館 大ホール
	茶会	矢板公民館

問い合わせ/文化祭運営事務局 (生涯学習課) ☎(43)6218

第11回秋祭りを楽しもう/ 矢板地区子ども会まつり
童心に帰って子どもやお孫さんと一緒に遊ぼう。

日時/11月3日(祝・日) 10:00~14:30
場所/生涯学習館駐車場 文化会館前広場
内容/模擬店、昔あそび(竹とんぼ・ベーゴマ体験)など【ステージイベント】

時間	内容	時間	内容
10:15	ちゅーりっぷ保育園(和太鼓)	12:00	なうろ〜でいんぐ(バンド演奏)
10:35	りんごの木(歌&ダンス)	13:10	かしわ幼稚園(よさこいソーラン)
10:55	二区・四区お囃子会	13:35	野州轟一番太鼓
		14:20	お菓子まき

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218

第42回福祉まつり
障がいのある方もそうでない方も、子どもから高齢者まで、ともに楽しみ、交流を深め、また、ボランティアグループなどの活動を広く皆さんに知っていただくために開催します。

矢板保育園の園児によるオープニングセレモニーや泉中学校の全生徒がステージイベントの司会や模擬店で大活躍! 矢板・片岡中学校の生徒もボランティアとして参加します。ぜひお越しください。

日時/11月3日(祝・日) 10:00~14:00
場所/市体育館周辺駐車場
内容/福祉体験、福祉車両展示、模擬店、バルーンアート ほか
問い合わせ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

健康まつり
この機会に自分のカラダ、見直してみませんか?

日時/11月3日(祝・日) 10:00~14:00
場所/市体育館
内容/

- からだの測定コーナー(体組成測定など)
- 骨密度測定
- 薬剤師によるお薬相談所
- 保健師などによる健康相談
- 健康づくりみどりの会コーナー
- 国保、後期高齢者医療コーナー(パンフレット・資料配布)

歯科衛生士による歯の相談

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

図書館まつり

日時	内容	場所
11月3日(祝・日) 9:00~ ※無くなり次第終了	本のリサイクル市	図書館 入口
13:00~14:00 (12:30開場)	人形劇	図書館 視聴覚室

問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

第3回消防まつり
日時/11月3日(祝・日) 10:00~14:00
場所/図書館北側駐車場
内容/消防自動車の乗車体験など
問い合わせ/くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

募集 日本遺産「矢板のリンゴ」スタンプラリー

日本遺産「明治貴族が描いた未来 ~那須野が原開拓浪漫譚~」の構成文化財である「矢板のリンゴ」は完熟するまで樹につけておく「樹上完熟」です。このおいしいリンゴを味わいながら、日本遺産について学んだり、矢板のグルメを満喫したりするスタンプラリーを実施します。

期間/10月1日(火)~12月1日(日)
スタンプポイント/市内の観光りんご園・飲食店、矢板武記念館、山縣有朋記念館、道の駅やいた など
参加賞/日本遺産&ともなりくんコラボグッズ
特別賞/リンゴ詰め合わせ、リンゴジュース・ジャムなど
そのほか/詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

参加方法/
①「ココシル」アプリ(無料)をダウンロードする
②「ココシル」のアプリを開き、「日本遺産 明治貴族が描いた未来」を選択する
③ユーザ登録をする

問い合わせ/泉交流協議会事務局(商工観光課) ☎(43)6211

募集 自遊時在 男のこだわりお菓子教室~アップルパイ~

自分用はもちろん、奥さまやお子さん、お孫さんなどご家族へのプレゼントとしても最適! 矢板市の名産「りんご」を使って生地から本格的なアップルパイを作ります。初心者の方でも大丈夫! 安心してご参加ください。

日時/10月20日(日) 9:30~12:00
場所/矢板公民館 調理室

定員/12人 *先着順、男性優先
参加費/1,500円程度(1ホール持ち帰り)
持ち物/エプロン・三角巾・手拭タオル・ゴムべら・泡だて器・筆記用具・持ち帰りの箱や袋(20cm×20cm程度)
※お持ちの方は、ハンドミキサー・めん棒
申込方法/10月13日(日)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館

開催 泉地域ふれあい祭り・泉地区作品展

泉地区の団体や泉公民館講座生など、地域が一丸となって盛り上げる「泉地域ふれあい祭り」を開催します。泉地区以外の方の参加も大歓迎です。ぜひお越しください。

そのほか/入場無料。直接会場にお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402 詳しくはこちら *月曜・祝日休館

	日時	場所	内容
第24回泉地域ふれあい祭り	10月26日(土) 10:00~12:30 *雨天時は27日(日)	泉公民館 泉保育所 駐車場	模擬店、バザー、子ども会ゲーム、藤工芸体験グラウンド・ゴルフ、など
第39回泉地区作品展	10月26日(土) 9:00~17:00 27日(日) 9:00~13:00	泉公民館 集会室	書、絵画、切り絵、3D、藤工芸、盆栽 など

家族みんなで行きたいお店 **理容&美容サロン CUORE**

完全個室なのでお子様のカットも安心

料金
・メンズカット 1,000円
・レディースカット 1,200円
・カラーのみ(ロング別料金) 2,500円
・前髪カット 500円
・訪問カット 2,500円~
(ヘルパー資格取得者が一緒にサポートします。)

〒329-2142 矢板市木幡1370-3 1階テナント 電話*070-4067-2687
営業時間*9:00~19:00 定休日*不定休
カラー・訪問カットは完全予約制となっております。
そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

矢板市民の便利アプリ 矢板市公式 アプリケーション「やいたぶ」

子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け!

iPhone Android

募 集

求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー

相談会のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですので、ぜひご利用ください。

日時	11月7日(木) 10:00～12:30
内容	●巡回セミナー テーマ/面接の受け方とメンタルトレーニング 講師/ジョブモールキャリアカウンセラー 定員/15人 *先着順
日時	11月7日(木) 13:00～16:00
内容	●とちぎジョブモール巡回相談会 キャリアカウンセラーが、就労に関するご相談をお受けします。 ●とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぶらっと巡回相談会」 生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。

※開催日の前日の17:00までにご予約ください。
場所/矢板公民館
予約・問い合わせ/
栃木県大田原労政事務所
☎0287(22)4158

栃木県育英会奨学生

栃木県育英会では、令和2年度に進学予定の方を対象に、月額賞与奨学生および入学一時金奨学生を募集しています。
申込期限/11月15日(金)まで
申込方法/県育英会ホームページまたは県内中学校・高等学校・県教育事務所・市町教育委員会などで配布している募集要項でご確認ください。
そのほか/奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。
申込・問い合わせ/
(公財) 栃木県育英会事務局
☎028(623)3459

県労働委員会委員による労働相談会

日時/10月22日(祝・火) 11:00～17:00
23日(水) 13:00～19:00
場所/オリオンACぷらざ(宇都宮市江野町3-10 竹川ビル1F)
内容/労使関係トラブル
そのほか/費用無料、予約者優先
申込・問い合わせ/
栃木県労働委員会事務局
☎028(623)3337

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 学校祭・学校説明会

毎年恒例の学校祭「八汐祭」を開催します。併せて学校説明会も行いますので興味のある方はぜひお越しください。
日時/11月9日(土) 10:00～15:00
場所/国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
内容/ナース服体験、学生による進路相談会、学校生活の展示、健康ストレッチ、フードコート など
そのほか/キッズルーム・授乳室・おむつ交換室あり
申込・問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎(44)2322

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 看護学生(一般入試)

募集人員/40人(推薦、社会人含む)
修業年限/3年(全日制)

一般入試	
受験資格	・令和2年3月に高校卒業見込みの方 または同等の資格を有する方 ・修業期間中、勉学に専念できる方
試験科目	・学力試験(マーク式) ・面接

受付期間/11月15日(金)～29日(金)
試験日/12月7日(土)
試験会場/国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(塩谷病院敷地内)
申込・問い合わせ/
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
☎(44)2322

お知らせ

無料不動産相談会

日時/10月11日(金) 13:30～15:30
場所/保健福祉センター2階 会議室
相談員/県北支部相談担当委員
内容/不動産相談 ※予約制
そのほか/同日、市都市整備課窓口で空家相談も行っています。
問い合わせ/
(公社) 県宅地建物取引業協会県北支部
☎0287(62)6677
都市整備課
☎(43)6213

秋の山野草展

日時/10月19日(土) 9:00～16:30
20日(日) 9:00～17:00
場所/片岡公民館 コミュニティホール
内容/単品植え、寄せ植えの作品展など
入場料/無料
問い合わせ/片岡山野草会 内野方
☎(43)8211

議会報告会・意見交換会

申し込みは不要ですので、興味のあるテーマの日にお越しください。
【これからの矢板市に望むこと】
日時/10月9日(水) 19:00～21:00
場所/文化会館 小ホール
【子育て・孫育て】
日時/10月16日(水) 13:30～15:30
場所/生涯学習館 研修室(1)
【人口減少の中でのまちづくり】
日時/10月27日(日) 18:00～20:00
場所/矢板公民館 大会議室
問い合わせ/
議会事務局 ☎(43)6216

矢板高等学校 秋の花苗販売

高校の農場で栽培したパンジーやビオラの苗を1鉢50円で販売します。
日時/10月24日(木) 9:00～12:00
場所/矢板高校農場・温室
問い合わせ/矢板高等学校
☎(43)0260

やいた語りべの会

「15周年記念 民話語り口演」
12人の語りべが心を込めて語ります。ご来場お待ちしております。
日時/10月27日(日) 13:30～15:30
場所/文化会館 小ホール
入場料/無料
問い合わせ/
やいた語りべの会 代表 渡瀬
☎(48)2528

確認しましょう!最低賃金

10月1日(火)から栃木県の最低賃金が時間額853円に改正されます。対象/県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者
※一般労働者のほか、臨時・パート・アルバイトなどにも適用されます。
※特定の産業には、特定最低賃金が定められています。
問い合わせ/
栃木労働局賃金室
☎028(634)9109
大田原労働基準監督署
☎0287(22)2279

とちぎ景観展

県内の美しい景観のパネルや、景観形成の取組内容などを展示します。
期間/11月1日(金)～8日(金)
場所/県庁舎本館15階
展望ロビー企画展示ギャラリー
問い合わせ/
栃木県県土整備部都市計画課
☎028(623)2463

無料調停相談会 ※予約不要

日時/いずれも9:00～15:00
①11月7日(木) ②11月14日(木)
③11月28日(木)
場所/①大田原市総合文化会館②矢板公民館③黒磯いきいきふれあいセンター
相談員/宇都宮地方・家庭裁判所 大田原支部所属調停委員
内容/土地建物・金銭・交通事故・相続など民事・家事に関する相談
問い合わせ/
宇都宮地方・家庭裁判所大田原支部
☎0287(22)2112

不正軽油に関する情報をお寄せください!

10月は「全国不正軽油撲滅強化月間」です。不正軽油は、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するもので、排ガス中の有害物質を増幅させ環境に悪影響を及ぼします。不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象になります。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番 ☎0282(23)3862 にお寄せください。
問い合わせ/
栃木県税事務所軽油引取税調査担当
☎0282(23)3862

だれでも気軽にどうぞ!「おたがいさんカフェ」オープン!

このカフェは、認知症などの症状がある方やそのご家族、認知症に不安や悩みを抱えている方などが、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ集いの場です。*申込不要、飲食実費
日時/いずれも10:00～12:00
10月24日(木)、11月25日(月)、12月20日(金)、令和2年1月21日(火)、2月20日(木)、3月24日(火)
場所/ cafe 花りんご(末広町7)
問い合わせ/高齢対策課
☎(43)3896

第11回きつれがわ矯正展

日時/10月26日(土) 9:30～15:00
場所/道の駅きつれがわ
内容/施設見学、刑務所作業製品の展示即売会のほか、地元アイドルのミニライブなど各種イベントを行います。
問い合わせ/
喜連川社会復帰促進センター
☎028(686)3111

不用品登録情報	譲ります
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	・チャイルドチェア・ベビーカー・かざり棚・冷蔵庫(冷凍付) ・オーブントースター・IHクッキングヒーター(卓上)・炊飯ジャー ・パーベキューコンロ(2台)・電気ストーブ(小)・セラミックヒーター ・大人用自転車・子ども用自転車(補助輪付き) ・パーソナルファクス(子機付)

ご存じですか? 検察審査会制度 ~不起訴には11人の審査の目~

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを審査します。審査は、非公開で行われ、秘密やプライバシーは守られます。不起訴処分に納得できない場合は、検察審査会に申し立てや相談をしてください。その際の費用は一切かかりません。
申立・問い合わせ/
大田原検察審査会事務局
☎0287(22)2112

三士会法の日無料相談会 ※予約不要

日時/11月3日(祝・日) 10:00～15:00
場所/大田原市総合文化会館
相談員/土地家屋調査士・司法書士・行政書士
内容/土地家屋調査士・司法書士・行政書士の業務に関する相談
問い合わせ/
栃木県土地家屋調査士会事務局
☎028(621)4734

福祉・保育のお仕事「就職フェア」

矢板市および近隣市町にある高齢者や障がい児者の福祉施設、保育所などの採用担当職員から仕事内容や採用条件に関して直接話を聞くことができます。
日時/11月16日(土) 13:00～15:30
場所/矢板市文化会館
対象/福祉分野に就職を希望する方、福祉の仕事に興味・関心のある方
※参加無料、申込不要、入退場自由、託児あり(要予約)
問い合わせ/
(社福) 県社会福祉協議会
☎028(643)5622

「ハロウィーン」 in こどものひろば

日時/10月27日(日) 13:30～17:00
場所/ココマチ こどものひろば
内容/・ハロウィーングッズを作ろう
・英語で遊ぼう"trick or treat"
・楽習会(数検・英検勉強会)
*参加者にプレゼントがあります。
問い合わせ/
ソフィア 高瀬
☎090(3401)1755

第7回ひだまりみんなの作品展

日時/11月8日(金)～21日(木) 9:30～15:30
場所/特別養護老人ホームひだまりの里(川崎反町303)
内容/パッチワーク、貼り絵、刺繍、壁画、習字、スライドショー ほか
問い合わせ/
*平日8:30～17:30
デイサービスセンターひだまり
☎(40)0345

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

ほづみ松の祭典 2019
昼は秋空に映える松の緑、夜は秋月の夜空を背景にライトアップされた松と竹灯籠が見どころです。
日時/10月18日(金)～20日(日)
※ライトアップは、17:00～20:00
場所/杉インテリア木工館(旧穂積小学校校庭)
問い合わせ/
ほづみ松の祭典実行委員会事務局
☎028(685)3841

高根沢町

ホップ・ステップ・元気あつぷ たかねざわスポーツフェスタ
スポーツ教室やアトラクション、運動能力測定など、誰でも楽しめるスポーツイベントです!
皆さんの参加をお待ちしています。
日時/10月13日(日) 9:00～15:00
場所/高根沢町町民広場
問い合わせ/
高根沢町生涯学習課
☎028(675)3175

塩谷町

尚仁沢はーとらんど「秋の収穫祭」
塩谷町の秋の豊かな実りを楽しんでみませんか?
日時/11月4日(休・月) 10:00～15:00
※雨天決行
場所/尚仁沢はーとらんど
内容/お楽しみ抽選会(施設でお買い物をした方対象)、地元農産物・里芋ふらいなどの販売、木工教室、青少年クラブによる餅の販売
問い合わせ/
塩谷町産業振興課
☎(45)2211

図書館

開館時間／9:00～19:00
休館日／10月7・21日(月)・28日(月)～31日(木)
11月11・18・25日(月)
貸出点数／全15点 貸出期間／2週間

図書館からのお知らせ

市民ギャラリー参加者募集!

図書館で作品展を開催してみませんか?
市内在住の方、または、市内在住の方が所属する団体なら、どなたでもご参加いただけます。展示を希望される場合は、図書館までお問い合わせください
※作品は、パーテーションでの展示が可能なものに限りです。



◆やいた花火大会による閉館時間の変更

道路・駐車場規制のため、閉館時間が17:00となります。あらかじめご了承ください。
日にち／10月12日(土) ※荒天時は13日(日)

◆新着図書

【一般書】 ★今月のオススメ



消えた山人 昭和の伝統マタギ
千葉克介 農山漁村文化協会
山や獣を畏れ、尊び、自然と共存した伝統マタギ。昭和の終わりに、伝統マタギの最後を感じながら取材を続けた著者がその全貌を豊富な写真で紹介する。

関東日帰りの山ベスト100
CIA スパイ養成官
日本人の暮らしを彩る和雑貨
ラグビーのルール
命あれば

山田敏弘
君野倫子
瀬戸内寂聴
ほか

【児童書】 ★今月のオススメ



こども六法
山崎聡一郎 弘文堂
法律はみんなを守るためにある。知っていれば大人に悩みを伝えて解決してもらおうのに役立つよ。法律についてイラストとやわらかい言葉で解説する。

キャラ絵で学ぶ! 仏教図鑑
めざせ鉄道博士! 日本全国鉄道路線地図
ヤービの深い秋
あなあなはてな
だいすきな先生へ

梨木香歩
はらぺこめがね
デボラ・ホプキンソン
ほか

文芸 短歌

東泉 智恵子 選

病む夫を氣遣いおるや友の声受話器より伝わる言葉の重し
(評) 受話器より伝わる友の声色に、ご主人の病気の重さを察知し心配している作者の優しさ 小澤 和枝

ひぐらしは呼吸合わずや一斉に鳴く声夕べの空に広がる
(評) 一斉に。空に。で。朝の朝の様子が手に取る様に浮かんで共感を呼ぶ 和地由紀子

直会の団子を三個頂きぬ更なる良き事願いつつ食む
(評) 秋祭の神事に関心をもち、自分にひき寄せて具体的に詠っている 吉澤 実

お隣が更地となりて高原山に沈む夕陽の見える寂しさ
(評) 更地と沈む夕陽の描写によって、隣人への想いの深まりが読み出ている 菅野カツ子

雨あがり露を含みしネコジャラシ並び揺るは安らぎならん
(評) 並び揺るるに、雨があがつてぼつとした作者の気持ちが重なる 宮本美智子

今日もまた猛暑で逝きしと報せらる高齢なれば心して聞く
(評) 熱中症で亡くなった人は高齢者に多いと聞く。心して生きる 笹館 紀子

留守番の幼き孫に電話する安否気づかい元気な声聞く
(評) 幼いお孫さんの留守番に、作者の不安と安堵の様子がうかがわれる 渡辺 和子

青田刈り注連縄つくりの駆り出され「令和」を迎え初奉納す
(評) 注連縄を令和元年という年に初奉納できた喜びが伝わってくる 大谷 章

選者詠
夫逝きて独り暮しに馴れたり友の便りに小さき追伸

12月号 作品募集 種目／詩 期限／10月18日(金) *必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

道の駅やいた

◆新米フェア

矢板の美味しい新米の試食会を開催します。お好みの味を探してみましょ。日時／10月6日(日)11:00～ ※無くなり次第終了
場所／農産物直売所前軒下

◆Happy Halloween

旬鮮やいたのスタッフに「トリックオアトリート☆」と声をかけてくれたお子さんにお菓子をプレゼント! 日時／10月27日(日)8:30～ ※無くなり次第終了
場所／旬鮮やいた内

営業時間／旬鮮やいた 8:30～18:00
つつじ亭レストラン11:00～16:00 軽食9:00～17:00
問い合わせ／道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆休業日

●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能(やいた花火大会開催日を除く)

「やいた花火大会2019」開催に伴う営業などのご案内

日にち／10月12日(土) ※荒天時は13日(日)
●旬鮮やいた…休業します。
●つつじ亭…13:00～19:00で、軽食のみ販売します。
●駐車場…10:00～21:00の間、利用できません。

城の湯温泉センター

開館時間／10:00～21:00
休館日／10月7・21日(月) 11月11・18日(月)
利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44)1010
ふれあい館 ☎(43)2115

◆サービスデー

●第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→10月20日(日)、11月17日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→10月26日(土)、11月26日(火)

◆イベント情報

やいた花火大会当日は、営業時間を22:00まで延長します。

●城の湯秋の大抽選会

さまざまな商品をご用意しています。日時／10月12日(土)16:00～ ※荒天時は13日(日)
場所／城の湯温泉センター ロビー 定員／100人
参加費／カード1枚200円 ※1人1枚まで。当日、受付にて販売します。

●やいた花火大会を観覧しませんか?

日時／10月12日(土)17:00～ ※荒天時は13日(日)
場所・定員／多目的室(和室)…2組(1室4～10人まで)
研修室(洋室)…2組(1室6～12人まで)
料金／食事代…1人2,000円(子ども用メニュー1,000円)
部屋代…1室1,000円 ※飲み物は別料金
【キャンプ場】※12日(土)の空枠残りわずか
利用時間／14:00～翌日11:00
料金／1区画1,200円 ※通常のキャンプ場利用となります。

◆運動教室～皆さまのご参加をお待ちしております～

場所／城の湯温泉センター 研修室
申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費／1回500円
定員／各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時／10月11・25日(金)
11月8・22日(金) 各回11:00～
●初心者ピラティス(講師:藤田 明湖先生)
日時／10月2・9・16・23・30日(水)
11月6・13・20・27日(水)
各回10:30～(中級者クラス)、11:40～(初心者クラス)
※10月2日はふれあい館で行います。
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時／10月2・16・23・30日(水)
11月6・13・20・27日(水) 各回13:30～
※10月2日はふれあい館で行います。

今! 静かなフームです
懐かしむ...ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
お手入れしてみてもいいですか。
矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前
TEL 43-0477 河越時計店



やいた☆クッキン GOOD



～ リンゴスイーツ ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材料 (4人分)

- ・春巻きの皮…………… 4枚
- ・小麦粉、水…………… 適量
- ・リンゴ…………… 1個
- ・砂糖…………… 25g
- ・レモン汁…………… 12g
- ・生クリーム…………… 適量
- ～ソース～
- ・ぶどうジュース…100ml
- ・砂糖…………… 25g
- ～お好みで～
- ・アイスクリーム
- ・ミントの葉

作り方

- ①ソースは、ぶどうジュースと砂糖を鍋に入れ火にかけてとろみがつくまで煮詰める。
- ②生クリームを泡立てる。
- ③リンゴを5mmのいちょう切りにし、砂糖・レモン汁を混ぜ、1分間電子レンジにかける。
- ④③を春巻きの皮で包む。水で練った小麦粉でとじ目を糊付けする。
- ⑤180℃の油でカリッと揚げる。
- ⑥②とソースを上からかけ、お好みでアイスクリームとミントをのせたら完成!

《編集後記》

いいあんばいだわ～

カラリと晴れる日が増えてきましたね。運動をするにも適温な季節、暑すぎる・寒すぎると言い訳が出来ません。11月に受ける人間ドックで、良い成績が収められるよう、運動と食事に気を使いながら、最後の追い込みに励みたいと思います。(恒)

まちなか保健室の取材に行った時に血圧を測ったら、予想以上に低く、保健師さんに生活習慣のアドバイスをしてもらいました。元気に過ごしていると思っていても数値は正直でした。体の小さなサインを見逃さずに体調管理をしなければと改めて思いました。(こっこ)

秋まっさかりです。秋といえば「〇〇の秋」。皆さんはどんな秋を思い浮かべますか? 「読書の秋」がありますが、最近、眼の老化が進み、長い時間本を読み続けることが苦になってきました。10月10日は「目の愛護デー」です。目を大切にしましょう。(左利男)

スポーツの秋を迎えましたね。オフィスワークで座りっぱなしになっていませんか? 忙しい社会人はスポーツに時間を取ることは難しいかもしれませんが、すき間時間に軽いストレッチや「ながら運動」をするだけでも、ココロとカラダに効果が表れますよ(コロ助)

東色ピグメント

Toshiki International

東色ピグメントは化粧品を製造している会社です

製造拡大のため、2017年4月に増設をしました。



東色ピグメント株式会社

URL <http://www.toshiki-p.co.jp>

【矢板工場】〒329-1579 栃木県矢板市こぶし台6-3

TEL: 0287-48-6231



この広報紙は環境に配慮し、再生紙と大豆油インキを使用しています。印刷/園ヴェスタ