

## 矢板の自然を探求する!

## 矢板岳友会

矢板の山を愛し、自然が大好きな人たちが定期的に活動している矢板岳友会を紹介します。

### ● 同会の吉野勝男会長と四人の会員の方にお話を伺いました。

● 矢板岳友会について  
設立は、昭和四十四年で現在は、約二十五人の会員が所属しています。二十代から最高齢は八十二歳の方がいます。

また、女性会員も六人ほどおり、年齢、性別を問わず楽しく活動しています。中には、日本百名山を踏破した会員もいます。

● 活動内容は  
大きく分けて、定例会とボランティア活動を行っています。

### ◆ 定例会

毎月一回、連絡事項の伝達や、登山を計画し、当日参加可能な人で県内外の山を登って

います。

また、登山に関する勉強会も行っています。勉強会では、天気図や登山地図の読み方、ロープの使い方など、登山に必要な基礎知識を習得します。特に天気図の読み方については、直近の天気図から今後の天気を予測し、当初の登山計画の変更や、中止の決定をするため、とても大切です。

### ◆ ボランティア活動

① 市が主催する登山教室の運営を委託されています。

② 登山道の草刈やマーカーキングなどを年に二回行っています。

③ 小・中学校の授業の一環として行っている登山教室のコース設定やガイドをしています。地元の人を誘って自然の良さを体験してもらっています。

④ たかはらマラソン大会やトレイルランでの

コース案内などの手伝いや、日光・那須の山のクリーンキャンペーンにも参加しています。

### ● 矢板の山の良さは

高原山には、初心者から健脚者までが楽しめるいくつかの登山コースがあります。自然の良さを感じながら、スエッチングなどを楽しめます。

春はアカヤシオをはじめ、色とりどりの花々、夏はスツカン沢や滝巡り、秋は山一面が赤や黄色に染まる紅葉、冬はスノーシューを履いて雪遊びや星空観察など、都会では味わうことが出来ない自然に触れ合える場所がこの矢板にはたくさんあります。皆さんも家族・友人を誘って訪れてみてはいかがでしょうか。



八方湖の紅葉



咆哮霹靂の滝



アカヤシオ



スノーシュー

### ● 山での必需品は

まずは「水」です。服装は、季節や標高によって異なりますが、防寒・防水と動きやすい靴は不可欠です。山では、パンプスやサンダルは絶対ダメですよ!

### ● 詳しくは

矢板の自然に興味のある方、山登りに興味のある方は、

会長 吉野 勝男

(四四)二二六九

にご連絡ください。多くの方の入会をお待ちしております。

(T・M)